

高等医学院校瑶医药系列教材

瑶医外治学

主 编 覃迅云 王 宇



军事医学出版社

高等医学院校瑶医药系列教材

瑶医外治学

主 编 覃迅云 王 宇

副主编 曾雪璐

编 委 于 洋 马育轩 王 宇 王志飞

田 苗 李世洋 李 源 朱肖菊

冷德生 胡少鹏 高 潇 张 健

房焱敏 覃迅云 董施秋 曾雪璐

魏海瑛

军事医学出版社

· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

瑶医外治学 / 覃迅云, 王宇主编. -- 北京: 军事医学科学出版社, 2015.7

ISBN 978-7-5163-0650-5

I. ①瑶… II. ①覃… ②王… III. ①瑶族—民族医学—外治学 IV. ①R295.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第150523号
(军事医学科学出版社正式更名为军事医学出版社)

策划编辑: 徐日强

责任编辑: 孟丹丹

出版: 军事医学出版社

地址: 北京市海淀区太平路27号

邮编: 100850

联系电话: 发行部: (010) 66931051, 66931049

编辑部: (010) 66931127, 66931039, 66931038

传真: (010) 63801284

网址: <http://www.mmssp.cn>

印装: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂印刷

发行: 新华书店

开本: 889mm × 1194mm 1/16

印张: 16.25

字数: 510千字

版次: 2015年10月第1版

印次: 2015年10月第1次

定价: 42.00元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者, 本社发行部负责调换

融瑤匠葯古今智慧
育瑤匠葯棟梁人才

周快長

二〇一二年八月廿一日

《高等医学院校瑶医药系列教材》

总编委会

主任委员 许志仁 王国才 于立河 唐 农

匡海学 覃迅云

副主任委员 程 伟 李 冀 李玉兰 左 军

王 宇 李 彤

委 员 陈 静 运 锋 安冠英 王宽宇

李泽光 刘贵军 洪宗国 覃迅毅

覃迅忠 白武俭 覃艳梅 覃建峰

黄丽娟 刘守民 覃建雄 王志愿

覃建业 曾雪璐 覃春梅 何 芳

覃建阳 李 洋

总 主 编 覃迅云

副总主编 王 宇 李玉兰

学术顾问 黄汉儒 傅景华 戴 斌 杨天仁

郑赞朴

序

当今世界，科学技术正以突飞猛进的速度向前发展，人们对于传统疗法、自然疗法的重视程度也越来越高。这首先是由于传统疗法、自然疗法已经过了几百年、甚至几千年的临床实践的检验，为维护各国人民的生命健康做出了不可磨灭的贡献；其次是因为绝大多数传统疗法、自然疗法天然绿色，安全可靠，疗效肯定，越来越受到人们的尊崇和爱戴。

在我国民族医药学的百花园中，瑶医药学是一朵艳丽的奇葩。瑶医药学是瑶族人民研究生命活动规律及维护健康、治疗疾病的一门学问，对于人的生理活动、病理特征、养生保健、自然因素和社会因素在疾病发生、发展、诊断和治疗中的作用等方面，都有深刻而独特的认识，是积淀着生命科学思想的丰富宝藏。瑶医药学不仅具有自己发生发展的悠久历史和自成体系的理论与技术，同时还具有独特的民族文化特色和优势。

瑶医药学结合了瑶族地区以及我国广大地区常见病、多发病的特点，适应了现代人疾病发生发展的规律，将瑶医理论与实践有机结合，在科学的调研、分析、概括、总结与提炼基础上，又经过了临床上多年的反复验证，构建了瑶医药学的基本框架。瑶医药学在审病求治方面极具特色，遵循了科学性与有效性相结合、简洁性与实用性相结合、可操作性与便捷性相结合的“三结合原则”。当前，瑶医药学这一具有“简、便、验、廉”特点的优秀民族医学，更加需要当代科技工作者和临床医家加大挖掘、整理、加工的力度，使瑶医药学更好地造福于各族人民。

我们知道，瑶族是我国南方闻名于世的山地民族，有“南岭无山不有瑶”之谓。和其他少数民族一样，瑶族人民对医药知识的认识有一个逐渐加深的过程。在长期与疾病做斗争的实践中，瑶族先民总结积累了丰富的医疗、保健经验，这些掌握治疗疾病的方法和经验的人们，被称之为瑶医，所用的药物称为瑶药，并以师传徒、父传子、母传女的口传方式代代相传。同时，瑶医又不断地吸收其他民族的经验来提高自己的医术，这就逐步形成了当今具有本民族特色的一套瑶医药理论，为本民族的健康做出了贡献。

由于瑶族人民居住在我国南方山区，他们在与恶劣的自然环境和疾病的斗争中，利用瑶山盛产的动物、植物药用资源，积累了利用草药防病治病的丰富经验，形成了独具一格的瑶族医药。瑶族先民很早就总结出一套治病疗伤的方法，除了用药内服、外敷外，还发明了一些简单而有效的外科手术方法。如在周去非《岭外代答》中记载“瑶人忽遇药箭，急以刀割去其肉，乃不死”。据考证，在 500 多年前，瑶族就已形成了一支专业或业余的医药队伍，“沿寨行医”，推动了瑶医

药的进一步传播。

但是,我们也应该清醒地看到,由于瑶族没有文字,瑶医药的经验也缺少文本记载,原始的瑶医药教育方式只靠口、手相传。这种教育方式极其脆弱,极易产生断流现象。只靠家传、师授的个别行为,使每一位瑶医都难以全面掌握瑶医药学的全部知识,很多特殊经验因战乱或世代接续不及而失散、失传。因此,在瑶医药发展的历史长河中,瑶医药教育发展是极为艰辛而缓慢的。

从20世纪50年代开始,党中央提出民族平等政策,少数民族的文化科学素质不断提高。党和国家鼓励继承和发扬民族医药,非常重视包括瑶族医药在内的各少数民族医药事业的发展,使瑶医药及其教育事业得到了发展。

在党和政府的扶持和关怀下,广西等地在组织对壮、瑶等7个民族聚集的36个县的民族医药进行调查后,编写了《广西民族药选编》《广西本草选编》《广西药用植物名录》等文献。书中包含了大量的瑶药品种和瑶族民间医药经验方。20世纪80年代后,一些学者将瑶医作为一门独立的学科开始研究,一些有关瑶医药的论文陆续发表,瑶医学的理论得到了继承和发展,临床疗效也得到了肯定,瑶医学的教育工作也在不断展开。

1985年,瑶医覃德坤先生在大庆市成立了瑶族为民诊所,广西民族医药研究所设立了瑶医研究室和瑶医诊室,广西中医学院也成立了瑶医药研究室,配备了专职的研究人员,开展瑶医药教育与研究工作。2004年,以黑龙江省德坤瑶医药研究院覃迅云教授为首的课题组承担的黑龙省自然科学基金项目“瑶医药基础理论与经验整理研究”通过了鉴定。该项目在深入调查的基础上,对瑶医学的特色诊疗方法和方药进行了系统整理、总结和提炼。覃迅云教授主编的《中国瑶医学》《中国瑶药学》《实用瑶医学》等瑶医理论专著的陆续出版,填补了瑶医药学术领域的空白。

2013年,覃迅云教授又组织全国瑶医药专家学者编辑出版了国家“十二五”规划教材、高等学校瑶医药专业教材系列《瑶医基础概论》《瑶医治疗重大疾病概论》等五部教材,并连续在黑龙省中医药大学开办了三期瑶医辅修专业,现已有400余名学生结业。这一系列扎实有效的工作,促进了瑶医药教育事业的进一步发展。

经过近几十年来的不懈努力,瑶医药学的继承与发展工作取得了可喜的进步。瑶医药研究所、瑶医药学院、瑶医医院、瑶医药制剂中心、瑶医药博士后工作站等机构相继成立,形成了一个初步的科研、教学、临床系统。同时,在发掘整理较有影响的中医古籍文献和瑶医民间验方的基础上,产生了一批具有较高水平的论文、专著等科研成果。这些机构的建立及一系列研究成果,对推进瑶医药的应用与发展具有重大意义。

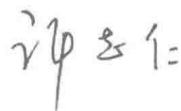
瑶医药学是一个正在不断成长的学科,它不仅立足于本学科理论的构建,还把触角延伸到自然和社会等更加广泛的领域。瑶医药学遵循传统理论的“天、地、人三元和谐观”和“审病求治的诊疗观”,不仅注重研究瑶医药学的基本理论,更加注重研究肿瘤、红斑狼疮等重大疾病的诊断治疗。具体说,包括建立科学的瑶医学理论体系、瑶医审病求治的临床思维以及遵循瑶医药学

的基本理论，运用瑶医药学的诊疗技术，分析病因病机，明确治疗法则，选方用药，进行治疗和养生保健等多个方面。

我们高兴地看到，在不断总结、提高，形成一整套系统完整的瑶药理论和诊疗体系的基础上，又一套代表瑶医药最新科研、教学和医疗成果的教材与广大读者见面了。这套教材的出版，是研究和应用瑶医学思想和技术的实践，是全面继承和发扬瑶医学思想体系的必然要求，也是使现代瑶医学适应新的医学模式转变需要的重要途径，更是繁荣中华医学的重要任务，必将有力地推动我国民族医药各项事业的发展。

在新的历史形势下，由于受到多元文化的冲击，瑶医学如何立足于社会，并能保持特色，得到好的生存和发展？我们认为，培养高素质瑶医药人才是关键。人是生产力中最重要的要素。在信息社会，在互联网+时代，人才是民族医药发展的战略性资源。产品的竞争、市场的竞争，在某种意义上就是人才的竞争。面对人民群众日益增长的健康需求和多元化的医疗保健选择，以及现代医学的迅速渗透，相信瑶医学会有更快、更好的发展，相信瑶医药学将对我国人民的健康事业做出更大的贡献！

国家中医药管理局中西结合
与民族医药司司长



2015 年 7 月于北京

前言

瑶族人民有着悠久的历史 and 光辉灿烂的文化，千百年来，在为中华民族的生存繁衍、经济发展和社会进步等方面做出了不可磨灭的贡献，同时也创造出灿烂的民族文化，而瑶医药学是其一颗璀璨的明珠。瑶医药学是瑶族人民在长期的生产与生活实践中认识生命、维护健康、战胜疾病的宝贵经验，是中国传统文化的结晶，是祖国医药学宝库的重要组成部分。瑶医药学有着丰富的治疗经验和独特的民族风格，它不仅历史悠久，而且具有鲜明的地方特色和民族特色，所体现的预防、治疗、保健、养生、康复等维护健康的综合性疗效，以及所采用的药物、非药物等多种诊疗方法，都在提高防治疾病的效果、避免和减少化学药物的毒副作用、维护人民健康中发挥着独特作用。

在近代，瑶医药学发展缓慢，尤其是瑶医药教育、科研落后，大大地制约了瑶医药事业的可持续性发展。新中国成立以后，特别是改革开放以来，党和政府高度重视民族医药事业的发展以及民族医药人才的发掘与培养。但瑶医药学人才，特别是高水平人才的缺乏是一个不争的事实。这与党和政府对瑶医药学的期望，以及广大人民群众日益增长的对瑶医药学的需求，形成了鲜明的差距。

近年来，党中央和各级政府高瞻远瞩，审时度势，抢抓机遇，多次下发文件，做出了加快民族医药发展的重大战略决策，充分显示了党中央和各级政府对民族医药的高度重视，表明了加快民族医药发展的坚强决心。与此同时，政府也加大了投入，为民族医药的发展注入了强大的生机和活力。

民族医药事业的发展离不开高素质的人才。要加快瑶医药学发展的步伐，培养高素质、高层次的瑶医药高级人才是关键。而瑶医药高级人才的培养，又依赖于瑶医药高等教育水平的支撑。因此，发展瑶医药高等教育已成为发展瑶医药事业的重中之重。如何抓住特点，找到规律，探索开展瑶医药高等教育，培养具有创新性、复合型的瑶医药医疗、教育、科技、经济和社会发展的高级人才，寻找适合的路径和方法，实现民族医药高等教育新跨越、新腾飞，是摆在我们面前的一个重要任务。培养各级各类瑶医药专业人才、形成强大的瑶医药人才团队的重任，责无旁贷地落在我们这一代人身上。

开展瑶医药高等教育，我们首先选择在高等中医药院校开设瑶医药辅修专业，这样既可以较快地普及瑶医药知识，也可以较好地解决高等中医药院校大学生就业以及瑶医药人才的梯队建设

问题。而教学工作的开展又要以教材为基础，正如有关民族医药教育专家所说，抓住了瑶医药学特色系列教材编写这个关键环节，就是抓住了培养高素质瑶医药人才培养、促进高等中医药教育改革的重要突破口。为此，在各级领导的大力支持下，在许多有识之士的积极参与下，北京德坤瑶医医疗集团成立了高等医学院校瑶医药系列教材编委会，许多高等中医药院校的专家教授，全国著名的瑶医药研究学者，老一辈瑶医以及新一代博士、硕士们，为了一个共同的目标走到一起，经过一年多的艰苦努力，编辑出版了这套瑶医药学辅修专业教材。

北京德坤瑶医医疗集团的创始人，是广西覃氏瑶医第十二代传人覃德坤老先生。他在广西治愈了大庆油田黎工程师的肝癌，经数次礼邀于1985年率领夫人杨素莲、儿子覃迅云、儿媳李玉兰从广西北上，在黑龙江省大庆市成立瑶医为民诊所，1995年升格为大庆德坤瑶医门诊部，1998年成立大庆德坤瑶医特色医院。覃氏瑶医经过14代300多年传承以及德坤瑶医30年的建设，现已发展成为拥有在北京、沈阳、大庆、石家庄、武汉、上海、广州等地开设的8家连锁医院，一个瑶药供应基地——大瑶山瑶药有限公司，三家研究院，一个博士后科研工作站，一座长寿谷国际高端养生休闲度假山庄，美国德坤瑶医健康产业有限责任公司，香港国际瑶医医疗集团管理有限公司等20多个机构的德坤瑶医医疗集团。德坤瑶医医疗集团已发展为立足北京，面向全国，走向世界的大型有影响力的医疗集团。

在党和政府的亲切关怀下，德坤瑶医医疗集团在医疗与科研等方面都得到了长足的发展，已建成以北京瑶医医院为中心，集医疗、科研、教学、制药、后勤基地，从源头到终端的国际性医疗集团。德坤瑶医集团坚持医疗、科研并重，先后开发出6个系列37种瑶宝系列药品投入临床。医院实现微机化管理，开展远程网上会诊。美国、加拿大、新西兰、日本、韩国和中国香港、中国台湾等国家和地区的患者纷至沓来，医院已成为国内外闻名的疑难病特色诊疗医院。

作为中国瑶医主系的广西覃氏瑶医，具有300多年行医史，传承14代人。除治疗各种常见病、多发病之外，尤其擅长治疗各种肿瘤和红斑狼疮等重大疾病和疑难疾病，不仅在临床上取得突出疗效，而且在科研方面也硕果累累，这不仅彰显了传统瑶医药善治重病恶病的优势，也为中国传统医学攻克世界性大病重病方面做出了突出贡献。

近年来，我先后担任了中国民族医药学会瑶医药分会会长、广西民族医药研究所瑶医药研究室主任、广西民族医药协会副会长、中国民族医药学会肿瘤分会副会长等职务，承担了全国瑶医药学科带头人的重任。为了总结瑶医药的经验，黑龙江省德坤瑶医药研究院与广西民族医药研究所、广西金秀瑶族自治县等单位及李彤教授、戴斌教授、罗金裕教授、覃显玉教授等专家合作，联合编辑出版了《中国瑶医学》《中国瑶药学》《实用瑶医学》等专著，填补了中国瑶医药学没有理论专著的空白。在临床工作的基础上，我和我的团队还开展了大量的科研工作，获得了多项科技成果奖，发表了大量学术论文，对临床经验及科研成果进行总结归纳，这些都为本教材的编辑出版奠定了坚实的基础。

本套系列教材包括：《瑶医目诊学》《瑶医蟒针学》《瑶医方剂学》《瑶医皮肤病学》《瑶医外治

学》等，基本涵盖了瑶医药学的基本理论、临床治疗的主要经验，尤其是突出了瑶医药学擅治大病、重病的特点，总结了当前我国研究瑶医药学的最新成果，呈现了我国民族医药学的浓郁特色。学员通过相对集中的系统学习，可以较为全面地掌握瑶医药学的基础知识和临床治疗技能，在为维护人民健康的事业中做出更大的贡献。

非常可喜的是，瑶医药事业在发展进程中，得到中共中央政治局常委、全国政协主席贾庆林的亲切关怀和鼓励。中共中央政治局委员、国务委员刘延东对瑶医药事业的发展给予支持。全国人大常委会副委员长周铁农、陈昌智，全国政协副主席李兆焯也给予支持与鼓励。党和国家领导人对民族医药事业、对瑶医药事业的关心、鼓励和支持，让我们深受鼓舞和鞭策。

我们在教材的编写过程中，得到了国家卫生部副部长、国家中医药管理局局长王国强，医政司许志仁司长的大力支持，许司长还为本套教材欣然作序，这是对我们这套教材最大的认可和肯定。人教司洪静司长、周杰处长也给予了我们极大的支持。

为了编写好这套教材，广西壮族自治区卫生厅甘霖副厅长、中医局庞军副局长特意组织广西医疗专家进行“瑶医药学教材征求意见会”，会上得到很多专家的宝贵建议，我们针对这些建议组织修改使教材得到进一步完善。同时也得到广西中医药大学朱华书记、唐农校长、庞宇舟副校长、冷静副校长、广西壮医药学院林辰院长的支持；得到黑龙江中医药大学校长匡海学教授、副校长程伟教授，黑龙江中医药大学人文学院的李和伟书记、关晓光院长、王宇教授、研究生院院长陈静、学生处长运锋的大力支持，以及黑龙江省科技厅于立河副厅长的大力支持。有这么多有识之士的精心指导，我相信通过这套教材的出版，一定会有力地促进瑶医药教学、科研以及医疗工作的发展，一定会为培养一大批优秀的瑶医药人才做出积极的贡献。借此机会，我要由衷地感谢多年来对我本人及瑶医药事业发展给予关心帮助的各级领导、专家学者以及社会各界人士，是您们的支持，才使德坤瑶医医疗集团的事业蒸蒸日上！我还要衷心地感谢对本教材编写工作付出汗水的各位编委们，是您们的辛勤劳动，将积淀几千年的瑶医药知识和经验得以总结和提升！本教材在编写过程中，我们参考了有关专家学者的相关研究成果，恕未能一一列出，在此一并表示衷心的感谢。

当前，发展瑶医药事业的重担落在我们这一代人的肩上，我们必须知难而进，勇挑重担，出色地完成好这一任务。但是也应当承认，瑶医药既是一门古老的学问，又是一门发展中的年轻学科，它还有许多不完善之处，还有待于我们深入挖掘，去粗取精。

由于时间较紧、编写人员学识所限，本教材可能还会有许多不足之处，诚恳地希望各位专家学者、业界同仁以及学友给予批评指正。

覃迅云

2015年7月于北京

编写说明

瑶医外治学是瑶医药学的重要组成部分，也是瑶族文化的重要内容之一。瑶族文化虽起源于我国岭南地区的深山密林之中，但其影响力却不仅仅局限于当地的瑶族人民。在历史的长河中，瑶族文化不但浸透了瑶山大地，而且远传到长江、黄河流域，以及东南亚及欧美等地区。

几千年来，凡大医治病，一般先采用食疗；其次用外治；再次用药物。扁鹊、华佗等医圣均擅长多种外治方法。清代外治专家吴师机在其著作《理瀹骈文》中，对外治法进行了科学的概括：“外治之理，即内治之理；外治之药，即内治之药，所异者法耳。”吴师机本人素以擅用膏药等外治方法治疗内外诸疾而著称，其著作《理瀹骈文》是中外历史上外治疗法的集大成者，至今影响犹深。

到了近代，随着人们健康意识的日益增强，瑶医学，特别是瑶医外治学的理念和技术以其自身独特的优势，在人类的健康领域发挥着越来越重要的作用，被人们称之为“不开刀的瑶医手术”。在 2009 年召开的传统医药国际科技大会暨全国名中医高层论坛上，国家中医药管理局王国强局长强调，要充分发挥各民族外治法的特色和优势。国家对民族医药外治学非常重视，科技部将“中医外治特色疗法和外治技术示范研究”列为“十一五”国家科技支撑计划重点项目，表明国家已经把外治纳入医疗卫生以及健康事业进步的重要举措。而早在 1979 年，世界卫生组织就大力提倡“自然疗法”，将每年 10 月 22 日定为“传统医学日”，并制定了传统医学即自然疗法的发展规划。

我们所说的瑶医外治法，就是指在瑶医药基本理论指导下，将几千年来瑶医传统外治方法与现代科学技术有机结合，运用药物、器械、技术等多种手段，经体表或体表进入以治疗疾病和养生保健的方法。因此，我们认为，所谓瑶医外治学，就是研究瑶医外治法的起源、作用机制、临床应用以及发展规律的科学。

瑶医外治学是历经数千年的疾病防治和养生保健手段，集中体现了瑶医学“天、地、人三元和谐”的人性化的自然观。瑶医外治疗法虽根源在瑶族，流传在民间，但经世代相传与积淀，必能在当代发扬光大。

瑶医外治法不仅是解除病痛，消除治疗所带来的痛苦与伤害的“绿色医药”“天然疗法”，还特别强调“盈亏平和”“对因治疗”的治本理念，而这一系列科学思想，正适应了当代健康观的转变。今天，瑶医外治学要在广大传承者的努力下，打破束缚，挖掘宝藏，让瑶医药外治技术这一瑰宝服务全人类。

编写本教材的目的在于搜集、挖掘、宣传和弘扬瑶医外治特色疗法，展现瑶医外治学术成果，推动瑶医外治疗法的普及，树立瑶医外治学应得的学术地位。

本教材由北京德坤瑶医药集团覃迅云教授提出编辑设想及方案，由黑龙江中医药大学王宇教授协助设计编写框架。各章编撰者分别为：第一章、第二章、第十六章，曾雪璐；第三章、第十一章，马育轩；第四章，李源；第五章，高潇；第六章，魏海瑛、王志飞（陕西省榆林市第二医院）；第七章、第九章，冷德生；第八章，房焱敏（哈尔滨市香坊区卫生局）；第十章，覃迅云、张健（北京德坤瑶医药集团）；第十二章，田苗、胡少鹏（光大银行黑龙江分行）；第十三章，王宇、于洋；第十四章，朱肖菊；第十五章，李世洋；第十七章，董施秋（黑龙江护理高等专科学校）、高潇（编委工作单位除注明者外，均为黑龙江中医药大学）。初稿形成后，由覃迅云、王宇教授统稿，对各章节进行修改。最后由覃迅云教授定稿。

在本教材编写过程中，参考和借鉴了国内外部分专家学者的研究成果，因篇幅有限，恕未能一一注明，在此向原作者表示谢意。同时由于时间仓促，能力有限，尽管我们付出了极大的努力，也难免存在不足之处。在此，诚恳地期待各位专家学者和广大师生提出宝贵意见，以使瑶医外治学更加完善。

编 者

2014年6月于北京

目录

第一章 绪论	1
第一节 瑶医外治学的历史沿革	1
第二节 瑶医外治学的基本概念	2
第三节 瑶医外治学在当代治疗学中的地位与展望	3
第二章 瑶医外治法的理论基础	7
第一节 瑶医基础理论概述	7
第二节 瑶医基础理论指导下的外治法	14
第三节 瑶医外治法的应用	16
第三章 瑶医治疗原则与外治法	25
第一节 瑶医五大治疗原则	25
第二节 瑶医治疗总法与外治法	29
第三节 瑶药在瑶医外治法中的应用	34
第四章 瑶医外治法的作用机制	37
第一节 瑶医外治学研究概述	37
第二节 瑶医外治法现代医学机制研究	41
第三节 现代瑶药学研究成果简介	45
第五章 瑶医针刺疗法	49
第一节 蟒针疗法	49
第二节 竹筒梅花针疗法	73
第三节 火针疗法	79
第四节 杉刺疗法	85
第六章 瑶医灸疗法	87
第一节 瑶医神火灸法 / 瑶医杜闷倒	87
第二节 瑶医药物点烧灸法	89
第三节 药绒灸法	91
第四节 现代灸法及其机制	92
第七章 瑶医鼻腔给药疗法	97
第一节 熏鼻疗法	97
第二节 洗鼻疗法	101
第三节 塞鼻疗法	105

第四节 鼻吸疗法 108
 第五节 吹鼻疗法 111
 第八章 瑶医放血疗法..... 115
 第一节 点刺放血疗法 115
 第二节 放血拔罐疗法加灸法 119
 第三节 放血疗法的机制 126
 第九章 瑶医药浴疗法..... 130
 第一节 瑶医庞桶药浴法 130
 第二节 瑶医足浴疗法 134
 第三节 瑶医坐浴疗法 138
 第十章 瑶医药膏、药酒疗法..... 142
 第一节 涂膏疗法 142
 第二节 贴膏疗法 145
 第三节 药酒疗法 147
 第十一章 瑶医拔罐疗法..... 149
 第一节 火罐疗法 149
 第二节 发泡药罐疗法 153
 第三节 留罐、走罐、闪罐、刺络拔罐疗法 157
 第十二章 瑶医刮推法..... 167
 第一节 瑶医刮痧疗法 167
 第二节 瑶医药推疗法 171
 第三节 瑶医梳乳疗法 173
 第四节 瑶医滚蛋疗法 174
 第十三章 熏蒸熨法..... 178
 第一节 熏法 178
 第二节 熏洗法 182
 第三节 熨法 186
 第十四章 瑶医芳香法..... 190
 第一节 瑶医佩药疗法 190
 第二节 瑶医药被法 193
 第三节 瑶医药榻法 194
 第四节 瑶医药垫法 196
 第五节 瑶医药冠法 198
 第六节 瑶医药巾法 199
 第七节 瑶医药衣法 201
 第十五章 外给药法..... 204
 第一节 瑶医脐药疗法 204

第二节 瑶医握药疗法 210

第三节 瑶药药条、栓剂疗法 212

第十六章 瑶医按摩法.....216

第一节 撮痧法 216

第二节 推刮疗法 218

第三节 扳法 220

第四节 其他疗法 224

第十七章 瑶医心理疗法.....228

第一节 祝由疗法 228

第二节 放蛊疗法 232

参考文献.....235

第一章 绪论

瑶医外治学是瑶医药学的重要组成部分，是研究包括针刺、灸法、推拿、熏洗、敷贴、膏药、脐药疗法等几十种瑶医外治法在内的理论与实践相结合的科学。瑶医外治学应用范围遍及内、外、妇、儿、骨伤、皮肤、五官、肛肠等各科，特别是在治疗恶性肿瘤、红斑狼疮等重大疾病方面显示出卓越的功效，近年来得到医学界和社会上的广泛关注。具体来说，瑶医外治学就是以瑶医基础理论为指导，将各种治疗方法施用于体表皮肤（黏膜）或从体外进行治疗，具有调节盈亏平和，促进机体功能恢复等多重作用。

第一节 瑶医外治学的历史沿革

瑶医外治学源远流长，本节对瑶医外治学的起源、特点及外治法的命名作详尽介绍。

一、瑶医外治学的起源

瑶族是一个起源于黄河、长江中下游的民族，古籍中有不少关于瑶族的起源记载。瑶族最早生活在黄河流域，根据《盘瓠》、《渡海》与《长鼓》三个神话传说推断，瑶族先民曾是一支比较强盛的氏族，居住在中原一带。多数学者认为，瑶族应主要源于蚩尤九黎部落，后蚩尤部落被黄帝、炎帝击败，遗裔南逃，汇入南蛮部落，形成了一个部落即三苗，统称南蛮。禹统治中原期间，经长期征战击败三苗，导致瑶族先民被迫迁徙，形成大分化、大组合的局面。

在漫长的历史长河中，瑶族先民由于受到历代统治阶级的压迫与民族歧视，被迫迁居频繁，“进山唯恐不高，入林唯恐不密”，他们以深山老林为居，与毒蛇猛兽为邻，山冈暮霭、风寒湿热郁遏机体，不易疏泄而致百病杂生。瑶族先民在长期与恶劣的自然环境和疾病的斗争中，总结出如何利用自然环境创造各种医疗工具来克服疾病，从而谱写了丰富而独具特色的瑶族医药史。

瑶族外治学从文物考古中有力地证明了其历史源远流长。如在长沙东郊发掘的马王堆出土的、至今发现的最古老的医学帛书《五十二病方》记载，瑶医特色的熏洗方就有八首。熏洗疗法是用烟雾、蒸气、药液温熏或淋洗肌肤与灵窍的一种古代疗法。《五十二病方》还有关于发泡药罐疗法的记载。发泡药罐疗法属拔罐法，古称角法。葛洪在《肘后方》中总结了广西瑶族民间的各种角法，为广西各民族开展角法起到了积极的推动作用。而在湖南省的江华瑶族自治县沱江一带出土的东江墓葬遗物中，发现了一些芳香性药物，大都是一些挥发油类的化学成分。瑶族先民很早就以佩戴此类药物来辟秽、避免疾病传染，这在瑶族中称“药佩”。药佩具有芳香辟秽、祛邪解毒、清热消肿、散风止痒与安神定志的功效，主要用于感冒、瘟疫、邪毒、风疹、癰肿等病症。

二、瑶医外治学的特点

瑶医外治学是以突出“瑶医外治法”为特色的瑶医药学科，瑶医外治法疗效独特、作用迅速、历史悠久，具有简、便、廉、验之特点，包括针刺、灸法、推拿、熏洗、敷贴、膏药、脐药疗法等多种方法。治疗范围遍及内、外、妇、儿、骨伤、皮肤、五官、肛肠等科，与内治法相比，具