

- 人在爱欲之中
独生独死，独去独来。
苦乐自当，无有代者。
- 你惟一需要修行的是
如何与自己相处。



素
颜
·
修
行

彭彭著



上海社会科学院出版社
Shanghai Academy of Social Sciences Press

心不动则人不妄动，
不动则不伤

素颜·修行



彭彭著



上海社会科学院出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

素颜·修行 / 彭彭著. — 上海: 上海社会科学院出版社, 2015

ISBN 978-7-5520-0988-0

I. ①素… II. ①彭… III. ①长篇小说—中国—当代
IV. ①I247.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第191018号

素颜·修行

作 者: 彭彭

责任编辑: 王晨曦

装帧设计: 孙玉

出版发行: 上海社会科学院出版社

上海淮海中路622弄7号 电话 63875741 邮编 200020

<http://www.sassp.org.cn> E-mail: sassp@sassp.cn

照 排: 燕十三

印 刷: 上海颀辉印刷厂

开 本: 890x1240毫米 1/32开

插 页: 4

印 张: 5.375

字 数: 100千字

版 次: 2015年9月第1版 2015年9月第1次印刷

ISBN 978-7-5520-0988-0/I · 165 定价: 29.80元

版权所有 翻印必究

目录

秋分

第一封信	独行	10
第二封信	初遇	14
第三封信	心经	19
第四封信	双生子	21
第五封信	鸡血与鸡汤	23
第六封信	女人三十	25
第七封信	梦与夜	28
第八封信	命中注定	33
第九封信	理想	38
第十封信	虞姬虞姬	43
第十一封信	幻灭	47



霜降

第十二封信	自由职业	53
第十三封信	寺	56
第十四封信	生病	60
第十五封信	笨拙的爱	63
第十六封信	味觉散步	65
第十七封信	三毛	68
第十八封信	同情	71
第十九封信	打印机	73
第二十封信	匠人	74
第二十一封信	结	78
第二十二封信	恋爱的女人	81
第二十三封信	字恋之徒	84
第二十四封信	向死而生	87



小雪

第二十五封信	枯竭	92
第二十六封信	夜	97
第二十七封信	影子先生	100
第二十八封信	旧梦不须记	103
第二十九封信	简单	105
第三十封信	绝交	108
第三十一封信	摔坏的手机	110
第三十二封信	减肥	114
第三十三封信	家人	117
第三十四封信	八十	120
第三十五封信	意淫的伤害	122
第三十六封信	不忘初心	123
第三十七封信	拖延症	124
第三十八封信	秘密	126
第三十九封信	美丽志	128
第四十封信	当冬夜渐暖	130



春分

第四十一封信	做咖啡	135
第四十二封信	不喝酒的品酒师	138
第四十三封信	燕子	141
第四十四封信	猫	143
第四十五封信	爱自己	146
第四十六封信	荒	148
第四十七封信	一个人逛街	150
第四十八封信	外圆内方	153
第四十九封信	鱼之乐	155
第五十封信	因上努力	158
第五十一封信	打包的哲学	159
第五十二封信	杨珍贵	162
第五十三封信	房子	165
第五十四封信	只因有黑	168
第五十五封信	愿被世间善意以待	171
第五十六封信	念念不忘	174
第五十七封信	花开二十五	176



心不动则人不妄动，
不动则不伤

素颜·修行



彭彭著



上海社会科学院出版社

目录

秋分

第一封信	独行	10
第二封信	初遇	14
第三封信	心经	19
第四封信	双生子	21
第五封信	鸡血与鸡汤	23
第六封信	女人三十	25
第七封信	梦与夜	28
第八封信	命中注定	33
第九封信	理想	38
第十封信	虞姬虞姬	43
第十一封信	幻灭	47



霜降

第十二封信	自由职业	53
第十三封信	寺	56
第十四封信	生病	60
第十五封信	笨拙的爱	63
第十六封信	味觉散步	65
第十七封信	三毛	68
第十八封信	同情	71
第十九封信	打印机	73
第二十封信	匠人	74
第二十一封信	结	78
第二十二封信	恋爱的女人	81
第二十三封信	字恋之徒	84
第二十四封信	向死而生	87



小雪

第二十五封信	枯竭	92
第二十六封信	夜	97
第二十七封信	影子先生	100
第二十八封信	旧梦不须记	103
第二十九封信	简单	105
第三十封信	绝交	108
第三十一封信	摔坏的手机	110
第三十二封信	减肥	114
第三十三封信	家人	117
第三十四封信	八十	120
第三十五封信	意淫的伤害	122
第三十六封信	不忘初心	123
第三十七封信	拖延症	124
第三十八封信	秘密	126
第三十九封信	美丽志	128
第四十封信	当冬夜渐暖	130



春分

第四十一封信	做咖啡	135
第四十二封信	不喝酒的品酒师	138
第四十三封信	燕子	141
第四十四封信	猫	143
第四十五封信	爱自己	146
第四十六封信	荒	148
第四十七封信	一个人逛街	150
第四十八封信	外圆内方	153
第四十九封信	鱼之乐	155
第五十封信	因上努力	158
第五十一封信	打包的哲学	159
第五十二封信	杨珍贵	162
第五十三封信	房子	165
第五十四封信	只因有黑	168
第五十五封信	愿被世间善意以待	171
第五十六封信	念念不忘	174
第五十七封信	花开二十五	176



引子

『有一种寂寞，身边添一个可谈的人，一条知心的狗，或许就可以消减。有一种寂寞，茫茫天地之间「余舟一芥」的无边无际无着落，人只能各自孤独面对，素颜修行。』

——龙应台



秋

分





孤独是

孤独是欲言又止的省略号，
孤独是拥影而眠的那份疲惫，
孤独是嘈杂的人群中听到的那声风吟，
孤独是与你相视如同照镜的瞬间错觉。

孤独是—— 什么也不是。

第一封信——独行

明：

坐在去上海的火车上，开始给你写信，也许以后还会写，也许不会。在不知道你在什么境地，什么时候、什么岁数会收到信的情况下写信给你，也许有些莫名其妙。请原谅我的唐突，**这是一个寂寞的世界，比起一群人在太阳下无声无影看不到彼此的存在，我情愿待在一个人的暗夜森林里面。但是每个人都有倾诉的欲望。我也不例外。**

说到莫名其妙的事情，去一个节奏慢吞吞的古镇生活，应该也属于其中之一。只有退休的老人和看破红尘的高人才会这么做吧，但你知道的，我才二十四岁，贪嗔痴慢疑，中毒极深。

其实我自己都不确定是为了什么要去周庄，也许是和传媒公司