

名师

经方讲录

李赛美 □ 主编

(第五辑)

MINGSHI JINGFANG JIANGLU

有人预测 未来的世界将是由中国引领
的世界 21世纪全球出现了中国热 中

国出现了中医热 中医出现了经典热

经典出现了《伤寒》热 尊重传统 回

归自然 归真返璞 成为后工业时代人

类新的认知点和发展时尚 发现自然

掌握自然 顺应自然 使人类与自然和

谐相处 是挽救地球 也是挽救人类自

身的新的发展战略



金匱要略

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

李赛美 □ 主编

经方讲录

(第五辑)

名师



中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

名师经方讲录. 第五辑/李赛美主编. —北京: 中国中医药出版社,
2015. 10

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1373 - 8

I. ①名… II. ①李… III. ①经方—文集 IV. ①R289.5 - 53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 224293 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

廊坊市三友印务装订有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 787 × 1092 1/16 印张 24 彩插 0.5 字数 374 千字

2015 年 10 月第 1 版 2015 年 10 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1373 - 8

*

定价 50.00 元

网址 www. cptcm. com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln. net/qksd/

官方微博 [http://e. weibo. com/cptcm](http://e.weibo.com/cptcm)

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs. tmall. com>

名师经方讲录（第五辑）

编委会

策 划	樊粤光	冼绍祥	方 宁			
主 编	李赛美					
副 主 编	徐汝奇	徐笋晶	邓 焯			
编 委	王保华	陈靖雯	刘 奇	刘超男	方剑锋	
	蔡志敏	唐颜荣	陈嘉文	叶 春	李燕玲	
	茹婉琪	罗悦嘉	彭俊祥	李新善	牛晓静	
	陈东光	陈 珺				
学术指导	仝小林	黄 煌	冯世纶	姚梅龄	郝万山	
	梅国强	黄仕沛	杨志敏	李 艳	温兴韬	
	姜宗瑞	程兆盛	黄胜光	李惠林	谢建军	
	曾展阶	(新加坡)				



图1 第十一期全国经方临床运用高级研修班



图 2 开幕式现场



图 3 会场一隅



图 4 学员认真聆听



图 5 程兆盛局长演讲



图6 仝小林教授演讲



图7 姚梅龄教授演讲



图 8 郝万山教授演讲



图 9 梅国强教授演讲



图 10 黄仕沛教授演讲



图 11 曾展阶老师演讲



图 12 姜宗瑞医师演讲



图 13 杨志敏教授演讲



图 14 李赛美教授演讲



图 15 徐汝奇医师演讲

前 言

“第十一期全国经方临床运用高级研修班”即井冈山经方班，从2012年4月21~24日，4天的课程排得满满当当。当时的场景现在仍历历在目。主讲的14位老师，既有来自院校的学术界顶尖人物，也有来自三甲医院的领军医师；既有医学渊源深厚的世代名医，也有基层一线独树一帜的中青年医师……中医界的经方专家聚首井冈山，共襄盛举，传承经典，推广经方。与此同时，来自海内外的240余名学员认真听课，积极思考，踊跃讨论，在课程结束之后还创建了学员论坛，分享经方铁杆粉丝们“学经典、用经典”的心得。学用一体、教学互动是本次经方班的亮点之一。

春夏相交的4月，美丽如画，井冈山更是气候宜人，青山翠竹，潺潺流水，微风拂煦，万象葱郁。中医学子们怀揣经典，不远千里汇聚于此，聆听“最美的”中医课程。他们孜孜不倦，乘兴而来，满载而归。遥想当年，毛泽东曾在井冈山挥笔写下豪情诗句“星星之火，可以燎原”，其雄心壮志，势不可挡。而今在革命老区井冈山举办此次经方班亦具有特殊的意义，它的影响将是深远的。

本次经方班是“学院派”与“民间派”关于经方研究合作与对话的新尝试。期间特别邀请了众多中青年经方学者传经送宝。他们大多来自临床一线，且均医术精湛，业内享有良好口碑。他们的发言使我们感受到了新鲜的气息。因此，“接地气”是本次经方班的一大特色。

本次经方班的发起人之一徐汝奇医师，作为经方班的铁杆学员，参加了第1期到第10期经方班的研修。他受益于历届经方班专家的培养和提携，此次走上了经方班的讲台。其象征意义在于：“今天的经方班学员，



明天的经方班教员！”长江后浪推前浪，中医人才培养道路漫长，需要不断开拓。我们要以敬畏之心向古人学习，向前辈学习，向同行学习，向患者学习。中医经方学习之路没有最好，只有更好。经方班是培养中医人才的摇篮，更是推举名医、推广仲景学术的平台。

井冈山经方班的成功举办离不开各位授课专家的悉心指导与支持，也离不开来自海内外经方粉丝们的厚爱。借此，向各位专家、各位同道表示深深的谢意！

特别要感谢徐汝奇医师及其经方团队，以及江西省中医药学会、江西省中医药管理局和南昌市第九医院为此次经方班的举办给予的精心安排和热情接待；还要感谢我的团队——广州中医药大学第一临床医学院经典临床研究所伤寒论教研室的全体同仁们一直以来对经方推广所做的不懈努力，为我们搭建了经方文化和学术交流的平台。

“星星之火，可以燎原”，研修和推广仲景学术是中医人的使命。让我们整理行囊，再次从井冈山出发吧！

李赛美于广州

2015年9月

目 录

上篇 名师讲座篇

谈《伤寒杂病论》的学习与应用

中国中医科学院广安门医院 仝小林 3

经方应用

南京中医药大学 黄 煌 31

《伤寒论》脉诊提要

北京中医药大学 冯世纶 54

要用好经方,首当辨清脉证

——以白头翁汤的化裁运用为例而论

江西中医药大学 姚梅龄 68

柴胡剂的临床应用

北京中医药大学 郝万山 88

仲景之道至平至易

——浅谈经方临床入门捷径

郎溪县中医院 温兴韬 125

增损柴胡加龙骨牡蛎汤临证思辨录

湖北中医药大学 梅国强 143

仲景甘草泻心汤的临床应用

广州市越秀区中医院 黄仕沛 163

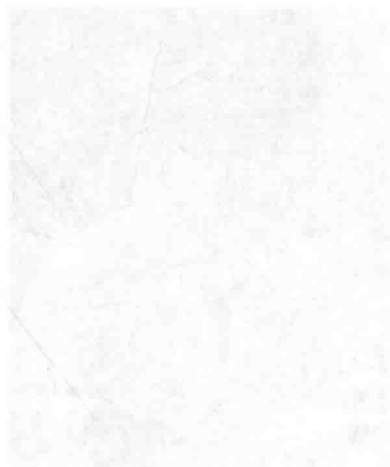


经方在精神和睡眠科的应用

广东省中医院 李 艳	177
陈修园《伤寒医诀串解》太阳篇框架	
——汗与水引思	
新加坡中医学院 曾展阶	207
《辅行诀》与经方	
珠海瑞桦戒毒康复医院 姜宗瑞	215
综合多维度的辨证论治	
——自然之圆运动,人之圆运动,药物之圆运动	
广东省中医院 杨志敏	233
《伤寒论》临床辨治思路探略	
广州中医药大学 李赛美	255
张仲景是如何运用平脉辨证的	
江西省泰和县 徐汝奇	274

下篇 名师访谈篇

冯世纶教授访谈实录	333
姚梅龄教授访谈实录	337
温兴韬医师访谈实录	340
李艳教授访谈实录	344
姜宗瑞医师访谈实录	350
杨志敏教授访谈实录	354
程兆盛局长访谈实录	357
徐汝奇医师访谈实录	362
黄胜光教授访谈录	365
李惠林教授访谈录	368
谢建军教授访谈录	373



上篇

名师讲座篇

