

当代实用临床医学·内科学

中西医结合疾病治疗与康复

肿瘤



主 编 郭宏昌

总主编 郑玉玲 贾少谦

总审定 孙光荣

zhong xi yi jie he
ji bing zhi liao yu kang fu

中国科学技术出版社

当代实用临床医学·内科学

中西医结合疾病治疗与康复

肿 瘤

中国科学技术出版社

中国·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

当代实用临床医学·内科学分册 / 中国医学创新杂志社编. —北京: 中国科学技术出版社, 2011. 10

ISBN 978-7-5046-5934-7

I. ①当… II. ①中… III. ①临床医学②内科学
IV. ①R4②R5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 197206 号

当代实用临床医学·内科学

中西医结合疾病治疗与康复——肿瘤

总 审 定 孙光荣

总 主 编 郑玉玲 贾少谦

主 编 郭宏昌

责任编辑 樊岚岚

策划编辑 寒 露

中国科学技术出版社出版发行

北京市海淀区中关村南大街 16 号 邮政编码: 100081

全国各地新华书店经销

廊坊市旭日源印务有限公司印刷

开本: 784×1029 1/16 字数: 500 千字

2011 年 10 月第 1 版 2012 年 7 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5046-5934-7

定价 精装 140.00 元

简装 68.00 元



郭宏昌

中西医结合主任医师、教授、硕士生导师
享受国务院特殊津贴医学专家
中华中医药学会民间验方研究会分会副主委
全国中医药养生保健教育基地主任
河南省现代医学研究院中医院院长
河南省现代医院研究院肿瘤研究所所长
河南省现代医学研究院医院院长
河南现代中医抗癌俱乐部主任
郑州市医药科技攻关带头人

从事中西医结合临床工作近 30 年，积累了一系列中西医结合治疗各种疑难病、慢性病、尤其是肿瘤疾病的丰富有效的临床医疗经验，创新了许多独具特色、疗效神奇的医疗新方法，创立了“根治性中药重剂定期强化抗癌疗法”、“中西医多靶点综合抗癌方法（五脏统调抗癌疗法）”和“中医药温肾免疫抗癌疗法”。倡导并完善了“无伤害抗癌疗法”、“户外自然抗癌肿瘤”理论和“带瘤生存”治癌新观念，使病人免除了化疗、放疗毒副作用给自体身心带来无尽的摧残与损害，让患者在轻松愉快的常人生活中克服癌症病魔，极大提高了病人的生活质量，深受患者欢迎。曾承担国家科技攻关医学研究课题，并多次获得河南省科技成果二等奖，省卫生厅科技成果二等奖和市科技进步二等奖。现在在承担两项省科委立项的国家科技攻关医学课题项目，参与承担国家新药基金研究项目和国家自然科学基金项目，并已取得阶段性的成果。编写和参与编写专著四部，在国家级及省级医学杂志发表论文二十余篇、此外，他还长期致力于养生保健方面的研究，开发出一系列高疗效的保健食品及用品，是我国养生保健、延年益寿、中医药预防癌症领域中的优秀专家。

当代实用临床医学·内科学

中西医结合疾病治疗与康复——肿瘤

编审委员会

总 审 定 孙光荣

总 主 编 郑玉玲 贾少谦

主 编 郭宏昌

副 主 编 许东升 王天培 陈修芳 张福林

编 委 (按姓氏笔画排序)

王永汉 王慧敏 史金花 司建伟 司豫北

田蓬勃 孙 艳 许兴涛 张 磊 张朋真

李为民 李清琛 陈三凤 贺改玲 赵万德

郭世超 郭会军 高尚社 程爱武 韩自献

植根中醫強基固本
融通西學取精用弘

賀中西醫結合治療與康復叢書出版



王長益春

孫光榮 敬題於京





郭宏昌先生雅正

精中融西
博誠濟世

壬辰年夏月
郭宏昌書



序

恶性肿瘤是危害人类健康的重大疾病之一，随着自然科学的发展，恶性肿瘤的临床与基础研究取得了可喜的成就。“综合治疗”的提出为肿瘤临床治疗提供了更广阔的空间，手术治疗、放射治疗、化学治疗、生物治疗、中医药治疗等治疗手段相互配合，无疑使更多的肿瘤患者有了希望。其中中医药治疗作为中国传统特色疗法，在当今恶性肿瘤的综合治疗中发挥着巨大的作用。

中医药是中华民族的宝贵财富，为中华民族的繁衍昌盛做出了巨大贡献，为人类的健康提供了有力的保障，中医药防治肿瘤具有悠久的历史，在临床中逐步形成了一定的特色优势。特别是近 50 年来，伴随着现代医学等学科的发展，通过中医学者和中西医学者的不懈努力，肿瘤防治工作取得新的进展，人们对肿瘤及肿瘤的防治也产生了新的认识，即肿瘤属于慢性疾病的范畴。有关恶性肿瘤的病因、诊断、治疗以及预后等方面的新理念、新观点、新方法、新技术不断涌现和更新。在 20 世纪 90 年代以来，人们积极开展中西医结合治疗肿瘤的研究，无论在临床医学还是在基础医学方面都进行了系统而深入的研究，取得了令人瞩目的成果。中医治疗恶性肿瘤的研究已经从单一的验方研究、个案报道逐步走向科学化、规范化的大规模临床研究。特别是采用中西医结合综合疗法治疗肿瘤，以中医药辅助治疗、保驾手术和放化疗，起到了调整患者免疫功能，改善患者体质状态，减轻放化疗副作用等减毒增效的作用，有效地延长了患者的生命，提高了患者的生活质量。

郭宏昌教授长期从事中西医结合临床医疗工作，博采众长，融汇新知，强调整体观念、辨证论治、三因制宜的理论体系和治疗方法。积累了丰富的临床治疗经验，倡导“无痛苦抗癌疗法”和“户外治疗抗肿瘤”，采用西医疗法对肿瘤定位定性，中医辨证治疗，注重整体与局部相结合，标本兼治的治疗原则，以提高生存质量为目的，从而改善症状，减轻放、化疗引起的痛苦，减少肿瘤的复发和转移，从而达到带瘤生存、延长生命的治疗效果。

本书以中医为视角采用中西医结合综合疗法，从认识肿瘤，发现肿瘤，治疗肿瘤，预防肿瘤，化解肿瘤全方位的为你解析肿瘤的现状，告诉人们癌症并不可怕，也不是不治之症，是完全可以预防与治疗的，只要养成良好的生活习惯，积极乐观的面对生活，尊重科学，加强科学养生，防患于未然。防癌的主要是自己，让我们做自己的医生，把健康握在自己手中，让肿瘤远离你健康的躯体，幸福长寿的走过人生。

The image shows a handwritten signature in black ink, which appears to be '郭宏昌' (Gao Hongchang), written in a cursive style.

前 言

随着医学研究的深入，现在普遍认为肿瘤是一种慢性疾病，也是临床常见病和多发病，在当今社会已经严重威胁人类的健康与生命。WHO 报告，目前全球新发生癌症患者人数已超过 1000 万人，而死亡人数已经突破了 700 万人，这一趋势如果得不到有效控制，预计到 2020 年新发癌症患者人数将达到 1500 万人；其中发展中国家将增加至 70% 以上。我国卫生部 2007 年公布，无论城乡，癌症死亡均占居民死因的首位，且其发生率仍呈逐年上升趋势。因此，世界各国已将积极防治肿瘤列入卫生工作中的重要任务之一。近年来，随着医学模式和医学目的的转变，医学科学技术的不断发展，肿瘤的临床与基础研究已取得了巨大成就，形成了手术治疗、放射治疗、化学治疗、生物治疗和中医药治疗五大体系，使部分患者的病情得到了良好的控制，肿瘤的治疗更加关注于患者的生存受益，目前中医药治疗作为中国传统特色疗法，倡导“以人为本”、“带瘤生存”的治疗理念，在治疗肿瘤的中西医结合综合疗法治疗中发挥了重要作用。

在我国，中医学与西医学并行的两大医疗体系中，中医学是主流医学还是补充医学的问题上，是关于中医药在治疗肿瘤过程中的地位和作用的关键。前者表明运用中医药理论可以独立治疗疾病，后者则认为中医药对放疗、化疗有增效、减毒及减轻不良反应的作用；对围手术期患者有改善症状，促进康复的作用；对晚期癌症患者以及老年患者通过扶正与祛邪相结合的治疗，可减轻症状，从而提高生存质量，延长生命的作用。可见，中西医结合治疗肿瘤既重视西医对肿瘤的诊断与治疗，又重视中医辨证治疗的特色；既注重整体与局部相结合，又兼顾了宿生与肿瘤的关系，使诊断更加完善和客观，使治疗方案更加全面合理，充分发挥了中医药在肿瘤综合治疗中的重要作用。

为更好地发挥中医药治疗肿瘤在综合疗法中的作用,传播和继承当代名老中医以及中医、中西医结合肿瘤专家的宝贵临床经验,本书从实际出发系统的总结了肿瘤的治疗与康复的经验和特色疗法,将其分为上、中、下三篇。上篇总论部分,介绍了肿瘤学的基本理论及发展简史。中篇各论部分,介绍了各种常见肿瘤疾病的流行特点、病因病机、症状表现、诊断检查、中医辨证分型与治疗方法以及相应的临床经典验案;其中重点阐述了具有中医特色的肿瘤治疗,包括单方验方、中成药、针灸疗法、药膳食疗、其他疗法,还包括生活、饮食、精神等日常护理、调养、预防保健方面的内容。下篇为养生篇,侧重于中医养生的基本理论、养生原则和养生方法,包括体质养生、四季养生、药膳食疗养生和音乐养生,还扼要介绍了古今养生名家的延年益寿的养生之道。

本书内容精炼,重点突出,实用性较强,通俗易懂,适用于广大临床医疗工作者与患者阅读,由于时间仓促,谬误之处,在所难免,敬请同道及读者雅正,不胜感激!

郭宏昌



目 录

上篇 肿瘤学总论 /1

第一章 肿瘤学基本理论 /2

第一节 绪论 /2

第二节 肿瘤学的发展简史 /17

中篇 中西医结合肿瘤治疗与康复各论 /22

第二章 消化系统肿瘤 /23

第一节 食管癌 /23

第二节 贲门癌 /33

第三节 胃癌 /42

第四节 肝癌 /52

第五节 胆囊癌 /64

第六节 胰腺癌 /74

第七节 大肠癌 /87

第三章 呼吸系统肿瘤 /100

第一节 肺癌 /100

第四章 头颈部肿瘤 /115

第一节 脑瘤 /115

第二节 视网膜母细胞瘤 /128

第三节 眼睑癌 /134

第四节 鼻咽癌 /141



第五节 上颌窦癌 /155

第六节 舌癌 /166

第七节 喉癌 /174

第五章 泌尿及生殖器肿瘤 /185

第一节 子宫癌 /185

第二节 卵巢癌 /195

第三节 肾癌 /203

第四节 膀胱癌 /213

第五节 前列腺癌 /224

第六节 阴茎癌 /233

第七节 睾丸癌 /240

第六章 皮肤、骨及软组织肿瘤 /250

第一节 皮肤癌 /250

第二节 骨肿瘤 /258

第三节 软组织恶性肿瘤 /268

第七章 其它肿瘤 /277

第一节 甲状腺癌 /277

第二节 胸膜肿瘤 /287

第三节 乳腺癌 /296

第四节 恶性淋巴瘤 /307

第五节 恶性黑色素瘤 /317

第六节 白血病 /326

第八章 肿瘤并发症 /338

第一节 癌症感染 /339

第二节 肿瘤出血 /341

第三节 疼痛 /343



第四节 恶性体腔积液 /346

第五节 脏器梗阻 /351

下篇 郭宏昌谈养生 /356

第九章 中医养生的基本理论 /357

第十章 中医养生的基本原则 /360

第十一章 中医养生方法 /364

第一节 体质养生 /364

第二节 四季养生 /374

第三节 药膳食疗养生 /381

第四节 音乐养生 /389

第十三章 名家养生荟萃 /395

附录 /401

一、抗癌食物要览 /401

二、现代抗癌常用药物一览表 /403

参考文献 /414

上
篇

肿
瘤
学
总
论



第一章 肿瘤学基本理论

第一节 绪论

恶性肿瘤是当今严重威胁人类生命健康的疾病之一。据统计,在我国癌症已经成为城市居民的首位死因和农村居民的第二位死因。2006年我国每死亡5人中,即有1人死于癌症,肿瘤已成为人类死亡的第一杀手。90%的癌症病人在确诊时已是中晚期,其中已发生广泛侵犯或转移的IV期病人占50%。传统治疗方法主要是手术、放疗和化疗,单独使用,疗效有限。手术是根治早期实体瘤的有效方法之一,但真正能治愈的也只是癌瘤具有完整的基膜,且癌细胞尚未侵及周围组织的原位癌。一旦癌细胞突破基底膜向周围组织侵犯,就很难根治了。如果手术合并放、化疗,即使是姑息手术,也能使很多肿瘤取得很好的疗效,放疗目前虽已能根治很多肿瘤,但还有一定的局限性,配合其他治疗方法,则疗效可能提高很多,化学治疗的发展历史较短,目前单独应用,对于部分实体瘤及血液系统肿瘤可达到治愈,但它的全身用药毒性较大,在一定程度上限制了它的使用。中医学在调动机体的抗病能力、减轻其他治疗的副作用方面有着独特的优势,近几年已得到医学界的充分重视,正在逐步壮大起来。

同时分子靶向和生物治疗的问世改变了传统化疗药物治疗模式,提高了某些肿瘤的疗效,因而成为目前的研究热点。中医传统观念认为,癌症不外热、痰、瘀、毒和正虚。扶正固本、清热解毒、化痰软坚、活血化瘀、以毒攻毒为治癌之大法。近10年来,中医治癌研究取得了很大的进步,主要表现在扶正固本法和活血化瘀法的临床和实验研究逐步深入,认识到扶正固本方法能够增强机体免疫力,增强淋巴细胞和巨噬细胞的吞噬力,活血化瘀法能够改善癌症病人的血液高凝状态,使纤维蛋白沉降率下降,从而减少肿瘤的恶变和转移。但是,这些研究往往着眼于癌症发病微观上的某些环节(如免疫力下降、血液高凝状态等),不能从宏观上涵盖癌肿变化的复杂性和多变性。

中西医结合治疗肿瘤,既重视西医对肿瘤的诊断、治疗,又重视中医辨证论治的特色;既注重整体与局部的结合,又兼顾了宿主与肿瘤的关系,使诊断更加完善和客观,使治疗方案比较全面和合理,充分发挥了中医药在肿瘤综合治疗中的作用。现在,中西医结合综合治疗正在成为具有中国特色的肿瘤论治方向。20世纪60年代,在整理古代有关肿瘤论治的理论 with 经验基础上,归纳总结了中医药对肿瘤的认识和疗法,并广泛开展征集、挖掘、筛选中医药治疗肿瘤的单方、复方工作。同时开展了前瞻性随机对照临床观察,逐步摸索出中医药与手术、放



疗、化疗、生物治疗相结合的治疗模式。研究表明：中医药对放疗、化疗有增效及减轻不良反应的作用；对围手术期肿瘤患者有改善症状、促进康复的作用；对中晚期癌症患者及老年患者，通过扶正与祛邪相结合治疗，可以减轻症状，提高生活质量，延长生存时间。

【概念】

肿瘤

是机体在各种致癌因素作用下，局部组织的某一个细胞在基因水平上失去对其生长的正常调控，导致其克隆性异常增生而形成的新生物。一般认为，肿瘤细胞是单克隆性的，即一个肿瘤中的所有瘤细胞均是一个突变的细胞的后代。一般将肿瘤分为良性和恶性两大类。所有的恶性肿瘤总称为癌症。

良性肿瘤

是指机体内某些组织的细胞发生异常增殖，呈膨胀性及外生性生长，似吹气球样逐渐膨大，生长比较缓慢，限于局部，边界清楚，对人体危害较小的一类肿瘤。其瘤体可不断增大，挤压周围组织，但并不侵入邻近的正常组织内，瘤体多呈球形、结节状，周围常形成包膜，因此与正常组织分界明显，用手触摸，推之可移动，手术时容易切除干净，摘除不转移，很少复发，形态、色泽接近正常组织如：乳腺纤维瘤、子宫平滑肌瘤等。良性肿瘤命名方式为“生长部位+起源组织+瘤”，例如长在背部的、由脂肪组织长出来的良性瘤，称为背部脂肪瘤，与此类同，可称为面部血管瘤、子宫平滑肌瘤等。良性瘤中来自被覆上皮的（皮肤、膀胱等处），瘤组织常向表面呈乳头状突起，称为乳头状瘤，如膀胱乳头状瘤、阴茎乳头状瘤等；来自黏膜柱状上皮的良性肿瘤统称为腺瘤，如胃肠道腺瘤、甲状腺瘤、乳腺瘤等；有的腺瘤因分泌物潴留而形成囊肿，特称为囊腺瘤，习惯上亦称囊肿，如卵巢囊肿。

恶性肿瘤

生长迅速，呈浸润性或破坏性生长，边界不清楚，无包膜，常伴出血与坏死，分化差。色泽、质地与正常组织相差甚远。如：肺脏小细胞癌、精原细胞瘤、皮肤黑色素瘤等。恶性肿瘤主要来自上皮组织的命名方式：“生长部位+起源组织+癌”，如皮肤鳞状上皮细胞癌、膀胱移行上皮细胞癌等。其中由黏膜柱状上皮或腺上皮发生的癌，根据其分化程度的高低可分为两型，癌细胞分化较高呈腺体状排列的，称为腺癌，如胃腺癌、直肠腺癌等；癌细胞分化低不作腺体排列的，称为单纯癌。有时癌细胞和起源组织间差别很大，分辨不出究竟来源于哪一种上皮，则称为“未分化癌”。来自间叶组织的称为肉瘤，如背部脂肪肉瘤、胃平滑肌肉瘤、颈淋巴结淋巴瘤肉瘤等。恶性肿瘤通常又称为癌症，其瘤细胞的形态与发生处的正常组织至细胞形态相差甚远，生长方式为“浸润性生长”，肿瘤对周围正常