

常见病 护理指要

CHANGJIANBING HULI ZHIYAO

◆ 主编 姚美英 姜红丽



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

常见病护理指要

CHANGJIANBING HULI ZHIYAO

主 编 姚美英 姜红丽
副主编 张 荣 谢 渝 陈 妮
编 委 (以姓氏笔画为序)
孙珊珊 李秋娥 张 荣
陈 妮 周 蕊 姜红丽
姚美英 谢 渝



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

常见病护理指要 / 姚美英, 姜红丽主编. —北京: 人民军医出版社, 2015.10

ISBN 978-7-5091-8693-0

I. ①常… II. ①姚…②姜… III. ①常见病—护理学
IV. ①R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 226545 号

策划编辑: 王显刚 文字编辑: 李 昆 责任审读: 赵 民

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300 — 8707

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 京南印刷厂

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 12.125 字数: 294 千字

版、印次: 2015 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—2000

定价: 32.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



前言

PREFACE

随着我国经济的飞速发展，人们生活水平越来越高，随之而来的所谓“富贵病”也越来越多，因此新的诊疗技术也在不断地更新。现代医疗技术的发展也势必带动护理技术的提高，同时对护理人员的要求也越来越高。在这种形势下，护理人员成为医疗战线上的生力军，是推动健康发展的中坚力量。为适应临床护理工作的需要，我们组织各科具有丰富临床经验的护理人员编写了这部《常见病护理指要》。

本书从临床角度出发，给护理人员及基层医务人员提供了一部清晰明了的护理指南。作者分三章分别详细阐述了内科、外科、妇产科常见病的临床护理措施。对于儿科、五官科等疾病则另册详述。每种疾病从概述、临床特征、护理措施、健康教育四个方面论述，简明扼要，重点突出，易于理解，注重科学性和实用性，并尽可能将国内外最新护理知识和信息提供给读者。力求让护理人员及基层医务人员在临床工作中遇到问题时可以通过查阅本书解决实际问题。

由于我们的知识水平有限，加之时间紧迫，疏误之处祈望读者不吝赐教，以便再版时予以订正。

编者

2015年5月

目 录

CONTENTS

第1章 内科常见病护理 / 1

第一节 急性上呼吸道感染 / 1

- | | |
|------------|------------|
| 一、概述 / 1 | 三、护理措施 / 3 |
| 二、临床特征 / 1 | 四、健康教育 / 4 |

第二节 肺炎 / 4

- | | |
|------------|-------------|
| 一、概述 / 4 | 三、护理措施 / 7 |
| 二、临床特征 / 4 | 四、健康教育 / 10 |

第三节 支气管哮喘 / 10

- | | |
|-------------|-------------|
| 一、概述 / 10 | 三、护理措施 / 12 |
| 二、临床特征 / 10 | 四、健康教育 / 13 |

第四节 慢性阻塞性肺疾病和肺源性心脏病 / 14

- | | |
|-------------|-------------|
| 一、概述 / 14 | 三、护理措施 / 15 |
| 二、临床特征 / 14 | 四、健康教育 / 17 |

第五节 原发性支气管肺癌 / 18

- | | |
|-------------|-------------|
| 一、概述 / 18 | 三、护理措施 / 22 |
| 二、临床特征 / 18 | 四、健康教育 / 24 |

第六节 呼吸衰竭 / 25

- | | |
|-----------|-------------|
| 一、概述 / 25 | 二、临床特征 / 26 |
|-----------|-------------|

- | | |
|------------------|---------------|
| 三、护理措施 / 27 | 四、健康教育 / 29 |
| 第七节 胃食管反流病 / 30 | |
| 一、概述 / 30 | 三、护理措施 / 31 |
| 二、临床特征 / 30 | 四、健康教育 / 31 |
| 第八节 胃炎 / 32 | |
| 一、急性胃炎 / 32 | 二、慢性胃炎 / 34 |
| 第九节 消化性溃疡 / 37 | |
| 一、概述 / 37 | 三、护理措施 / 40 |
| 二、临床特征 / 37 | 四、健康教育 / 43 |
| 第十节 胃癌 / 44 | |
| 一、概述 / 44 | 三、护理措施 / 46 |
| 二、临床特征 / 45 | 四、健康教育 / 47 |
| 第十一节 肝硬化 / 47 | |
| 一、概述 / 47 | 三、护理措施 / 49 |
| 二、临床特征 / 48 | 四、健康教育 / 51 |
| 第十二节 原发性肝癌 / 52 | |
| 一、概述 / 52 | 三、护理措施 / 55 |
| 二、临床特征 / 53 | 四、健康教育 / 57 |
| 第十三节 肝性脑病 / 57 | |
| 一、概述 / 57 | 三、护理措施 / 59 |
| 二、临床特征 / 58 | 四、健康教育 / 60 |
| 第十四节 溃疡性结肠炎 / 60 | |
| 一、概述 / 60 | 三、护理措施 / 62 |
| 二、临床特征 / 61 | 四、健康教育 / 64 |
| 第十五节 功能性肠病 / 65 | |
| 一、功能性消化不良 / 65 | 二、肠易激综合征 / 66 |

三、功能性便秘 / 68	四、健康教育 / 71
第十六节 冠心病 / 72	
一、概述 / 72	三、心肌梗死 / 75
二、心绞痛 / 72	
第十七节 原发性高血压 / 79	
一、概述 / 79	四、应急措施 / 83
二、临床特征 / 81	五、健康教育 / 84
三、护理措施 / 82	
第十八节 心律失常 / 84	
一、概述 / 84	三、护理措施 / 85
二、临床特征 / 85	四、健康教育 / 87
第十九节 病毒性心肌炎 / 88	
一、概述 / 88	三、护理措施 / 89
二、临床特征 / 88	四、健康教育 / 91
第二十节 原发性心肌病 / 91	
一、概述 / 91	三、护理措施 / 93
二、临床特征 / 91	四、健康教育 / 94
第二十一节 心力衰竭 / 95	
一、概述 / 95	三、护理措施 / 98
二、临床特征 / 96	四、健康教育 / 100
第二十二节 贫血 / 101	
一、巨幼细胞性贫血 / 101	三、再生障碍性贫血 / 107
二、溶血性贫血 / 103	四、缺铁性贫血 / 110
第二十三节 白血病 / 115	
一、急性白血病 / 115	二、慢性白血病 / 121
第二十四节 淋巴瘤 / 128	

- 一、概述 / 128
 - 二、临床特征 / 128
 - 三、护理措施 / 131
 - 四、健康教育 / 133
- 第二十五节 急性肾小球肾炎 / 134
- 一、概述 / 134
 - 二、临床特征 / 134
 - 三、护理措施 / 136
 - 四、健康教育 / 138
- 第二十六节 慢性肾小球肾炎 / 138
- 一、概述 / 138
 - 二、临床特征 / 139
 - 三、护理措施 / 140
 - 四、健康教育 / 141
- 第二十七节 肾病综合征 / 142
- 一、概述 / 142
 - 二、临床特征 / 142
 - 三、护理措施 / 144
 - 四、健康教育 / 146
- 第二十八节 肾衰竭 / 146
- 一、急性肾衰竭 / 147
 - 二、慢性肾衰竭 / 152
- 第二十九节 糖尿病 / 155
- 一、概述 / 155
 - 二、临床特征 / 155
 - 三、护理措施 / 160
 - 四、健康教育 / 164
- 第三十节 甲状腺功能亢进 / 164
- 一、概述 / 164
 - 二、临床特征 / 165
 - 三、护理措施 / 168
 - 四、健康教育 / 173
- 第三十一节 甲状腺功能减退 / 174
- 一、概述 / 174
 - 二、临床特征 / 174
 - 三、护理措施 / 176
 - 四、健康教育 / 177
- 第三十二节 短暂性脑缺血发作 / 178
- 一、概述 / 178
 - 二、临床特征 / 178
 - 三、护理措施 / 179
 - 四、健康教育 / 180
- 第三十三节 缺血性脑卒中 / 180

- 一、动脉血栓性脑梗死 / 181
- 二、脑栓塞 / 185
- 第三十四节 脑出血 / 195
 - 一、概述 / 195
 - 二、临床特征 / 195
 - 三、护理措施 / 197
 - 四、健康教育 / 199
- 第三十五节 蛛网膜下腔出血 / 199
 - 一、概述 / 199
 - 二、临床特征 / 200
 - 三、护理措施 / 201
 - 四、健康教育 / 202
- 第三十六节 帕金森病 / 202
 - 一、概述 / 202
 - 二、临床特征 / 203
 - 三、护理措施 / 204
 - 四、健康教育 / 205

第2章 外科常见病护理 / 206

- 第一节 单纯性甲状腺肿 / 206
 - 一、概述 / 206
 - 二、临床特征 / 206
 - 三、护理措施 / 207
 - 四、健康教育 / 210
- 第二节 结节性甲状腺肿 / 210
 - 一、概述 / 210
 - 二、临床特征 / 211
 - 三、护理措施 / 211
 - 四、健康教育 / 212
- 第三节 甲状腺腺瘤 / 212
 - 一、概述 / 212
 - 二、临床特征 / 212
 - 三、护理措施 / 214
 - 四、健康教育 / 214
- 第四节 甲状腺癌 / 215
 - 一、概述 / 215
 - 二、临床特征 / 215
 - 三、护理措施 / 216
 - 四、健康教育 / 219

第五节 急性乳腺炎 / 219

一、概述 / 219

三、护理措施 / 220

二、临床特征 / 220

四、健康教育 / 222

第六节 乳腺囊性增生症 / 223

一、概述 / 223

三、护理措施 / 224

二、临床特征 / 223

四、健康教育 / 225

第七节 乳腺癌 / 226

一、概述 / 226

三、护理措施 / 228

二、临床特征 / 226

四、健康教育 / 230

第八节 胸部损伤 / 231

一、概述 / 231

三、护理措施 / 233

二、临床特征 / 231

四、健康教育 / 236

第九节 食管癌 / 236

一、概述 / 236

三、护理措施 / 238

二、临床特征 / 236

第十节 先天性心脏病 / 241

一、概述 / 241

三、护理措施 / 244

二、临床特征 / 242

四、健康教育 / 247

第十一节 心脏瓣膜病 / 247

一、概述 / 247

三、护理措施 / 254

二、临床特征 / 248

四、健康教育 / 255

第十二节 腹部外伤 / 256

一、概述 / 256

三、护理措施 / 257

二、临床特征 / 256

四、健康教育 / 259

第十三节 腹外疝 / 259

一、概述 / 259

二、临床特征 / 259

三、护理措施 / 261	四、健康教育 / 262
第十四节 肠梗阻 / 263	
一、概述 / 263	三、护理措施 / 265
二、临床特征 / 263	四、健康教育 / 266
第十五节 急性阑尾炎 / 267	
一、概述 / 267	三、护理措施 / 268
二、临床特征 / 267	四、健康教育 / 271
第十六节 急性胰腺炎 / 271	
一、概述 / 271	三、护理措施 / 273
二、临床特征 / 271	四、健康教育 / 276
第十七节 胆石症与胆道感染 / 277	
一、概述 / 277	三、护理措施 / 279
二、临床特征 / 277	四、健康教育 / 280
第十八节 急性化脓性腹膜炎 / 280	
一、概述 / 280	三、护理措施 / 282
二、临床特征 / 281	四、健康教育 / 284
第十九节 泌尿系统结石 / 284	
一、概述 / 284	三、护理措施 / 286
二、临床特征 / 285	四、健康教育 / 288
第二十节 膀胱癌 / 289	
一、概述 / 289	三、护理措施 / 290
二、临床特征 / 289	四、健康教育 / 291
第二十一节 颅脑损伤 / 292	
一、概述 / 292	三、护理措施 / 293
二、临床特征 / 292	四、健康教育 / 295
第二十二节 脑肿瘤 / 296	

- 一、概述 / 296
- 二、临床特征 / 296
- 第二十三节 骨折 / 299
 - 一、概述 / 299
 - 二、临床特征 / 299
 - 三、护理措施 / 300
 - 四、健康教育 / 303
- 第二十四节 关节脱位 / 304
 - 一、概述 / 304
 - 二、临床特征 / 304
 - 三、护理措施 / 305
 - 四、健康教育 / 306

第3章 妇产科常见病护理 / 307

- 第一节 阴道炎 / 307
 - 一、概述 / 307
 - 二、临床特征 / 307
 - 三、护理措施 / 308
 - 四、健康教育 / 309
- 第二节 宫颈炎 / 309
 - 一、概述 / 309
 - 二、临床特征 / 310
 - 三、护理措施 / 310
 - 四、健康教育 / 311
- 第三节 盆腔炎 / 311
 - 一、概述 / 311
 - 二、急性盆腔炎 / 312
 - 三、慢性盆腔炎 / 314
- 第四节 功能失调性子宫出血 / 316
 - 一、概述 / 316
 - 二、临床特征 / 316
 - 三、护理措施 / 318
 - 四、健康教育 / 319
- 第五节 闭经 / 319
 - 一、概述 / 319
 - 二、临床特征 / 319
 - 三、护理措施 / 320
 - 四、健康教育 / 321
- 第六节 痛经 / 321

- 一、概述 / 321
- 二、临床特征 / 321
- 三、护理措施 / 322
- 四、健康教育 / 322
- 第七节 经前期综合征 / 323
 - 一、概述 / 323
 - 二、临床特征 / 323
 - 三、护理措施 / 324
 - 四、健康教育 / 324
- 第八节 宫颈癌 / 324
 - 一、概述 / 324
 - 二、临床特征 / 325
 - 三、护理措施 / 326
 - 四、健康教育 / 329
- 第九节 子宫肌瘤 / 329
 - 一、概述 / 329
 - 二、临床特征 / 329
 - 三、护理措施 / 330
 - 四、健康教育 / 332
- 第十节 子宫内膜癌 / 333
 - 一、概述 / 333
 - 二、临床特征 / 333
 - 三、护理措施 / 334
 - 四、健康教育 / 335
- 第十一节 卵巢肿瘤 / 335
 - 一、概述 / 335
 - 二、临床特征 / 336
 - 三、护理措施 / 338
 - 四、健康教育 / 339
- 第十二节 妊娠滋养细胞疾病 / 340
 - 一、概述 / 340
 - 二、葡萄胎 / 341
 - 三、侵蚀性葡萄胎 / 343
 - 四、绒毛膜癌 / 346
- 第十三节 流产 / 349
 - 一、概述 / 349
 - 二、临床特征 / 349
 - 三、护理措施 / 351
 - 四、健康教育 / 352
- 第十四节 异位妊娠 / 353
 - 一、概述 / 353
 - 二、临床特征 / 353
 - 三、护理措施 / 355
 - 四、健康教育 / 356

第十五节 早产 / 356

- | | |
|--------------|--------------|
| 一、概述 / 356 | 三、护理措施 / 358 |
| 二、临床特征 / 357 | 四、健康教育 / 359 |

第十六节 妊娠期高血压疾病 / 360

- | | |
|--------------|--------------|
| 一、概述 / 360 | 三、护理措施 / 362 |
| 二、临床特征 / 360 | 四、健康教育 / 364 |

第十七节 羊水栓塞 / 365

- | | |
|--------------|--------------|
| 一、概述 / 365 | 三、护理措施 / 366 |
| 二、临床特征 / 365 | 四、健康教育 / 368 |

第十八节 产后出血 / 368

- | | |
|--------------|--------------|
| 一、概述 / 368 | 三、护理措施 / 370 |
| 二、临床特征 / 368 | 四、健康教育 / 372 |

参考文献 / 373

第 1 章

Chapter 1

内科常见病护理

第一节 急性上呼吸道感染

一、概述

鼻腔、咽或喉部急性炎症总称为急性上呼吸道感染。其全年皆可发病，以冬春季节高发，可通过被污染的手和用具或含有病毒的飞沫传播，多为散发，多在气候突变时流行。一般预后良好，病情较轻，病程较短。但由于发病率高，具有一定的传染性，有时还可产生严重并发症，如肺炎、肾炎、心肌炎、风湿性疾病等，应积极预防和治疗。

二、临床特征

（一）症状与体征

1. 普通感冒 又称急性鼻炎或上呼吸道卡他病，中医称“伤风”。多为病毒感染所致，好发于冬春两季。起病较急，以鼻部和咽部的卡他症状为主。初期咽痒、咽干或咽痛，或伴有鼻塞、喷嚏、流清水样鼻涕，2~3d后变稠。如有耳咽管炎可有听力减退，也可伴有声嘶、流泪、味觉障碍、少量黏液痰等症状。全身

症状轻或无症状，也可仅有头痛、轻度畏寒、低热等不适感。检查可见鼻腔黏膜充血、水肿、分泌物及咽部轻度充血等体征。若没有并发症，5~7d后痊愈。

2. 病毒性咽炎和喉炎 由流感病毒、副流感病毒和腺病毒等所致。急性病毒性咽炎多发于春冬两季节。临床表现为咽痒、不适、灼热感，咽痛时间短暂且较轻，同时可有发热、乏力等；有的患者可出现咽部水肿、充血、颌下淋巴结触痛感和肿大等体征；如出现吞咽疼痛时，应考虑链球菌感染的可能。

急性病毒性喉炎主要表现为咳嗽时疼痛、声嘶、说话困难，可伴咽炎或发热的症状，检查可见喉部充血、水肿及局部淋巴结肿大且触痛感等体征，同时可闻及喘息声。

3. 疱疹性咽峡炎 主要由柯萨奇病毒 A 所导致。好发于夏天，多发于儿童，偶尔可发于成年人。主要表现为咽痛明显，常伴有发热的症状，病程 1 周左右。检查可见咽部充血、软腭、腭垂、咽和扁桃体表面有灰白色疱疹或浅表溃疡，周围有红晕。

4. 咽结膜热 通常为腺病毒和柯萨奇病毒所致。多发生于夏季，儿童多见，以游泳传播为主。病程 4~6d，主要表现为发热、流泪、咽痛、畏光等。检查可见咽和结膜明显充血。

5. 细菌性咽-扁桃体炎 多由溶血性链球菌引起。起病比较急，表现为咽痛明显，伴畏寒、高热等。检查可见扁桃体肿大、充血、表面有黄色点状渗出物，咽部明显充血，颌下淋巴结肿大并有压痛感。肺部一般无异常体征。

(二) 辅助检查

1. 血常规检查 病毒感染的患者，血液中白细胞计数正常或偏低，淋巴细胞比例升高；细菌感染的患者，可见血液中白细胞计数和中性粒细胞增多及核左移的现象。

2. 病毒分离 可用病毒抗原的血清学检查判断病毒类型。

3. 细菌培养 可判断细菌类型。

三、护理措施

（一）环境和休息

保持室内空气流通和适宜的温度及湿度，多休息和注意个人卫生。

（二）饮食护理

多食清淡、富含维生素、易消化及高热量的食物，患者每天应摄入足够的水分，避免具有刺激性的食物，如辣椒等，忌烟酒。

（三）口腔护理

进食后应及时漱口或进行口腔护理措施，防止口腔内感染。

（四）防止交叉感染

隔离患者，减少探视次数及人数，避免发生交叉感染。患者咳嗽或打喷嚏时不要对着他人，并用纸巾或手绢等包住口鼻。患者使用过的餐具、痰盂等用具应每天消毒或用一次性的用具。

（五）用药护理

按照医生的嘱咐使用抗病毒性抗生素及对症药物，观察药物疗效及可能出现的不良反应。不要滥用抗生素；使用抗生素时，应注意观察有无变态反应；滴鼻液使用1周后若症状没有缓解，应改用其他药物，以免发生鼻黏膜缺血性坏死。

（六）并发症的观察及护理

若患者出现鼻塞和（或）流脓涕、鼻窦处压痛感则提示继发鼻窦炎；若有耳痛、耳鸣、听力减退和外耳道流脓等则提示继发中耳炎；若患者可出现胸闷、心悸、眼睑水肿、腰酸或关节疼痛，提示继发心肌炎、肾炎、风湿性疾病等。