

由易到难重复游戏
只需要5~10分钟

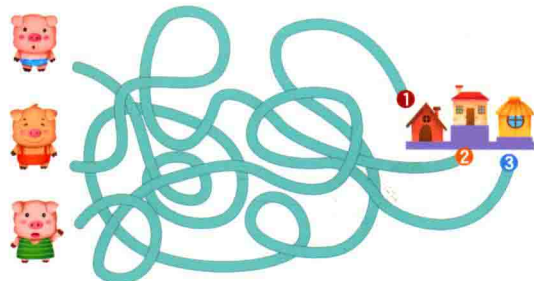
学前

活跃大脑思维
提高宝宝专注力

专注力训练

500题

第二阶段



A



4



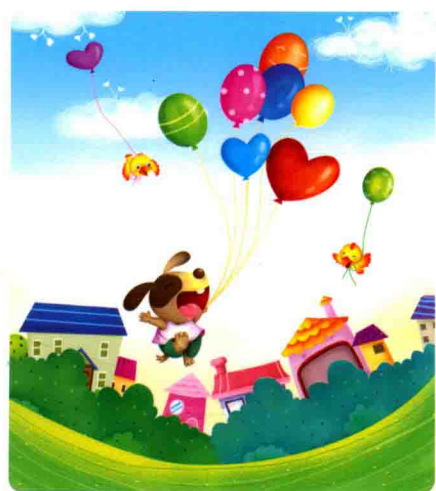
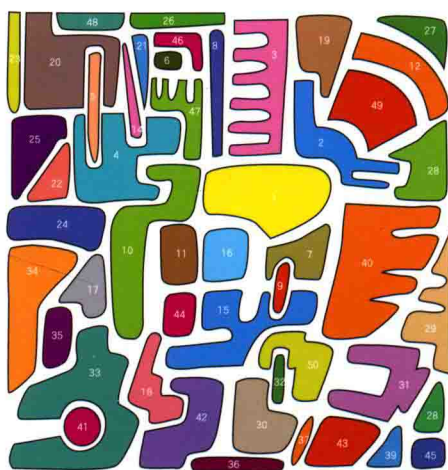
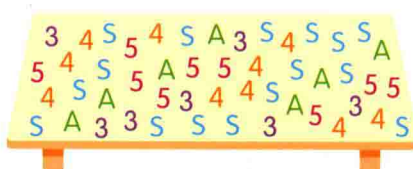
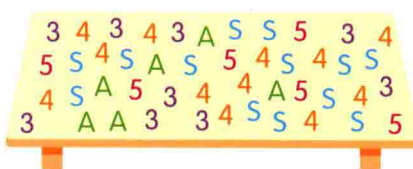
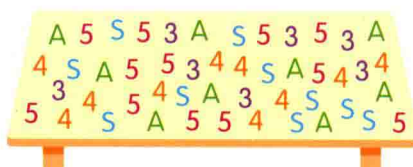
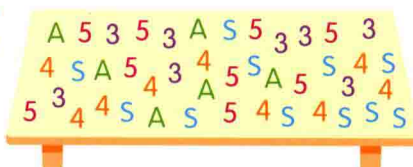
S



3



5





活跃大脑思维，提高宝宝专注力！*

学前

专注力

训练

500

题

第  阶段

这本书属于_____小朋友



化学工业出版社

·北京·

编写人员：薛月英 王 雯 李桂霞 毕建梅 尚丽红 李晓雪 韩际恒 闫丽娜
美术设计：张 欣 孙桂清 孙桂宁 冷东旭 路 艳 张丽丽 李艳春 王 蒙

图书在版编目(CIP)数据

学前专注力训练500题. 第二阶段 / 薛月英编绘. —
北京：化学工业出版社，2015.9（2016.6重印）
ISBN 978-7-122-24855-8

I. ①学… II. ①薛… III. ①注意-能力培养-
学前教育-教学参考资料 IV. ①G613

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第184202号

绿色印刷

保护环境 爱护健康

亲爱的读者朋友：

本书已入选“北京市绿色印刷工程——优秀出版物绿色印刷示范项目”。它采用绿色印刷标准印制，在封底印有“绿色印刷产品”标志。

按照国家环境标准(HJ2503-2011)《环境标志产品技术要求印刷 第一部分：平版印刷》，本书选用环保型纸张、油墨、胶水等原辅材料，生产过程注重节能减排，印刷产品符合人体健康要求。

选择绿色印刷图书，畅享环保健康阅读！

——北京市绿色印刷工程

总 策 划：丁尚林
责任编辑：刘莉珺

责任校对：陈 静
封面设计：尹琳琳

出版发行：化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印 装：北京方嘉彩色印刷有限责任公司
889mm×1194mm 1/16 印张5 2016年6月北京第1版第2次印刷

购书咨询：010-64518888(传真：010-64519686) 售后服务：010-64518899
网 址：<http://www.cip.com.cn>
凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：19.80元

版权所有 违者必究

目录 Contents

主题游戏一 我来当向导 5



快乐指南

“我来当向导”这一部分虽然看似都是迷宫游戏，但却不同于一般的平面迷宫游戏。这里的迷宫游戏由不同的路线交错而成，主要锻炼孩子在三维空间里的追视能力，同时这个游戏又能训练孩子的判断力与观察能力。



给家长的提示

平时，家长可以用不同颜色的纸片剪出类似的道路，并任意交错摆放，既有趣又能让孩子更好地理解。

主题游戏二 图形找一找 18



快乐指南

“图形找一找”要求孩子在很多相似图形中仔细分辨细节，并寻找到相应的图形，同时转换成图形所对应的数字。这个游戏训练的方面很多，从视觉开始，训练孩子对图形的辨别、对细节的观察、对位置的判断，并且提升孩子对信息转变和记忆联系的能力。



给家长的提示

家长还可以用彩色卡纸剪出各种图形，给这些图形编号后，拿出其中的一个图形让孩子回答图形编号，或者让孩子在众多图形中，找出某编号的图形。

主题游戏三 图形对对配 28



快乐指南

“图形对对配”是将一个完整的图案分为几个部分，然后让孩子试着将这些分散的图案重新拼成完整的图案。这个游戏是训练孩子“见微知著”的能力，让孩子不仅能看到“大范围”，也能观察到一些“小细节”。



给家长的提示

学龄前的孩子一般喜欢拆卸玩具，家长可以给孩子相应的引导，慢慢地，孩子就能找到各个零件之间的相互关系，也会将玩具组装回原貌，这也是生活中的配对练习。

目录 Contents

主题游戏四 六边形涂一涂 40



快乐指南

“六边形涂一涂”的每个游戏都是在由许多形状相同、大小一样的六边形格子组成的画面上完成的，孩子要根据数字辨别颜色并将颜色准确地涂在格子中。这需要孩子出色的视觉搜索力、视觉记忆力和手眼协调能力。



给家长的提示

随着孩子能力的提升，家长还可以变换玩法。例如让孩子牢记数字所代表的颜色，在图中任意指出一个格子，让孩子说出需要涂的颜色；或者合上书，家长说出某种颜色，让孩子说出对应的数字等等。你也可以和孩子开发新的玩法哦！

主题游戏五 帮我来找茬 52



快乐指南

“帮我来找茬”就是通过观察两个形似画面，寻找不同之处，由此培养孩子的视觉记忆能力和视觉分辨能力。当孩子可以清楚快速地辨别物品的特征后，不仅可以提升孩子的专注力，还可以提升孩子的记忆能力。经常做这一游戏还可以帮助孩子在日常生活中避免穿错相似的他人的衣服鞋帽，还可减少写错或抄错相似字。



给家长的提示

家长还可以利用日常生活中的图片来做这样的游戏，可以增加孩子的认知与现实生活的联系，同时活学活用到生活之中。例如，家长将生活中的物品组合排列后拍摄几张相似的照片，再让孩子来辨别，这样孩子专属的找茬游戏就可以开始喽！

主题游戏六 编码我来数 64



快乐指南

“编码我来数”的每个游戏都是利用图案、字母、符号及文字相互之间的转换来训练孩子的观察力、反应力和记忆能力。而在游戏中，其实孩子不需要明白各种图案、字母和符号的名称及含义，只要能快速地在彼此间完成互换就行。例如，知道糖果代表6、水果代表3等等。



给家长的提示

玩“编码游戏”，家长需要先让孩子理解游戏中是用一种事物代替另一种事物。而在生活中，家长还可以利用实物来引导孩子，例如用一盒扑克牌来和孩子游戏，让孩子找出同花色的纸牌，引起孩子游戏的兴趣。



活跃大脑思维，提高宝宝专注力！

学前

专注力

训练

500

题

第二阶段

这本书属于_____小朋友



化学工业出版社

·北京·

如何使用本书

孩子的世界就是游戏的世界，把培养孩子专注力用游戏的方式呈现给孩子，能让孩子更乐意接受。游戏的设置是由易到难，通过视、听、触、动等多重器官的刺激活动训练孩子的专注力，同时帮助孩子提高眼、耳、手、心的配合能力，提高他们的判断力及小手肌肉的力量。

家长是孩子的伙伴！

本书中的游戏家长可以陪同孩子共同完成，因为真正能使孩子专注力持续发展的关键因素还是家长。孩子在游戏中除了需要专注力外还需要其他的能力，比如数学能力、手眼协调能力等，家长可以在游戏的过程中给孩子以正确的引导，帮孩子找出问题的根源。

正确与否，不是目的！

不要执着于孩子是否能在游戏中给出正确的答案，而是耐心地听听孩子的想法和解释。只要孩子说的有道理，都应该得到赞赏，让孩子更自信、更有兴趣、更能自主地思考。

无需太长时间！

每天只需要玩5~10分钟即可，只玩2~3个游戏，等孩子的专注力得到提升后再将时间适当延长。

由易到难，重复游戏！

即使孩子认为游戏简单，家长也应先让孩子从最简单的游戏开始，这样不仅能让孩子熟悉玩法，还能培养孩子的耐心。而书中的游戏不要只玩一次，同一游戏可以变换不同的玩法。重复地玩，也可以培养孩子的耐心和稳定性，让孩子在今后的学习中更加专注。

目录 Contents

主题游戏一 我来当向导 5



快乐指南

“我来当向导”这一部分虽然看似都是迷宫游戏，但却不同于一般的平面迷宫游戏。这里的迷宫游戏由不同的路线交错而成，主要锻炼孩子在三维空间里的追视能力，同时这个游戏又能训练孩子的判断力与观察能力。



给家长的提示

平时，家长可以用不同颜色的纸片剪出类似的道路，并任意交错摆放，既有趣又能让孩子更好地理解。

主题游戏二 图形找一找 18



快乐指南

“图形找一找”要求孩子在很多相似图形中仔细分辨细节，并寻找到相应的图形，同时转换成图形所对应的数字。这个游戏训练的方面很多，从视觉开始，训练孩子对图形的辨别、对细节的观察、对位置的判断，并且提升孩子对信息转变和记忆联系的能力。



给家长的提示

家长还可以用彩色卡纸剪出各种图形，给这些图形编号后，拿出其中的一个图形让孩子回答图形编号，或者让孩子在众多图形中，找出某编号的图形。

主题游戏三 图形对对配 28



快乐指南

“图形对对配”是将一个完整的图案分为几个部分，然后让孩子试着将这些分散的图案重新拼成完整的图案。这个游戏是训练孩子“见微知著”的能力，让孩子不仅能看到“大范围”，也能观察到一些“小细节”。



给家长的提示

学龄前的孩子一般喜欢拆卸玩具，家长可以给孩子相应的引导，慢慢地，孩子就能找到各个零件之间的相互关系，也会将玩具组装回原貌，这也是生活中的配对练习。

目录 Contents

主题游戏四 六边形涂一涂 40



快乐指南

“六边形涂一涂”的每个游戏都是在由许多形状相同、大小一样的六边形格子组成的画面上完成的，孩子要根据数字辨别颜色并将颜色准确地涂在格子中。这需要孩子出色的视觉搜索力、视觉记忆力和手眼协调能力。



给家长的提示

随着孩子能力的提升，家长还可以变换玩法。例如让孩子牢记数字所代表的颜色，在图中任意指出一个格子，让孩子说出需要涂的颜色；或者合上书，家长说出某种颜色，让孩子说出对应的数字等等。你也可以和孩子开发新的玩法哦！

主题游戏五 帮我来找茬 52



快乐指南

“帮我来找茬”就是通过观察两个形似画面，寻找不同之处，由此培养孩子的视觉记忆能力和视觉分辨能力。当孩子可以清楚快速地辨别物品的特征后，不仅可以提升孩子的专注力，还可以提升孩子的记忆能力。经常做这一游戏还可以帮助孩子在日常生活中避免穿错相似的他人的衣服鞋帽，还可减少写错或抄错相似字。



给家长的提示

家长还可以利用日常生活中的图片来做这样的游戏，可以增加孩子的认知与现实生活的联系，同时活学活用到生活之中。例如，家长将生活中的物品组合排列后拍摄几张相似的照片，再让孩子来辨别，这样孩子专属的找茬游戏就可以开始喽！

主题游戏六 编码我来数 64



快乐指南

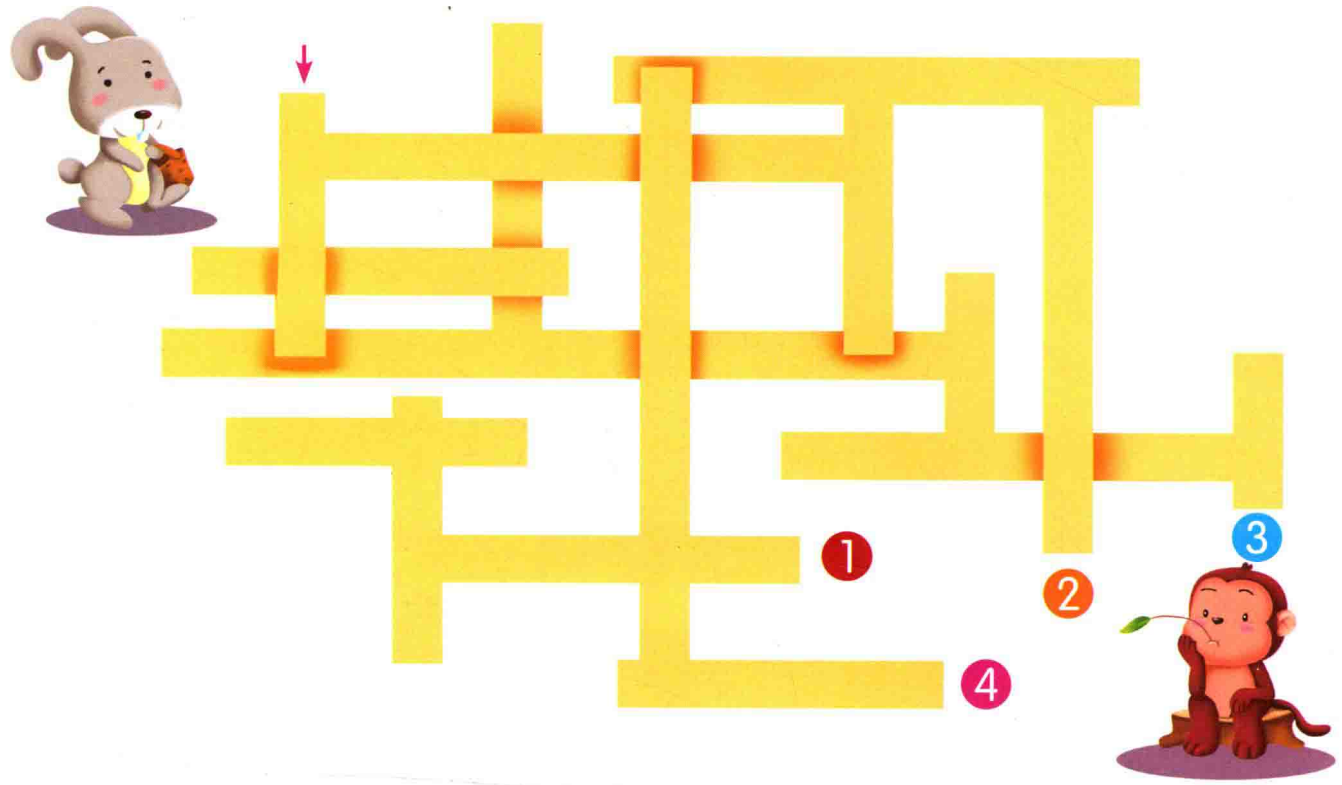
“编码我来数”的每个游戏都是利用图案、字母、符号及文字相互之间的转换来训练孩子的观察力、反应力和记忆能力。而在游戏中，其实孩子不需要明白各种图案、字母和符号的名称及含义，只要能快速地在彼此间完成互换就行。例如，知道糖果代表6、水果代表3等等。



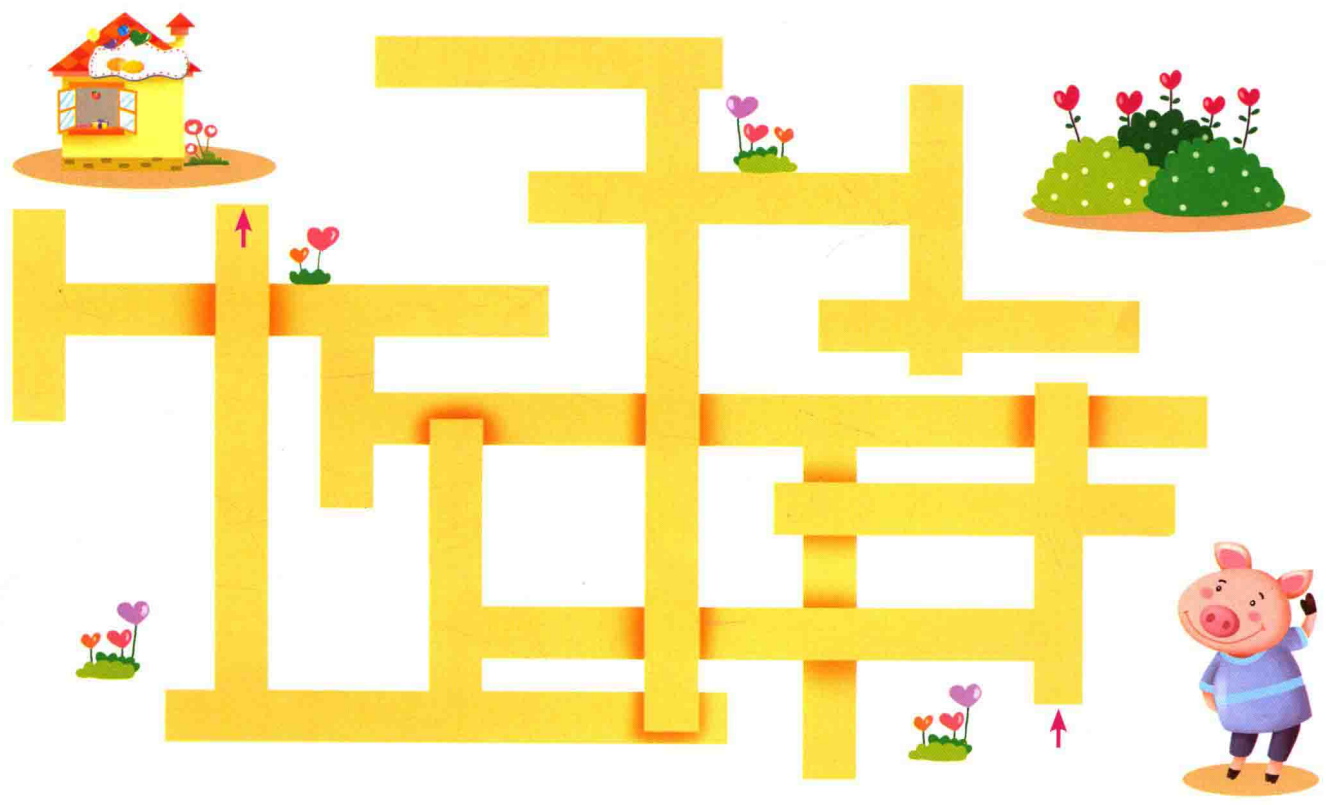
给家长的提示

玩“编码游戏”，家长需要先让孩子理解游戏中是用一种事物代替另一种事物。而在生活中，家长还可以利用实物来引导孩子，例如用一盒扑克牌来和孩子游戏，让孩子找出同花色的纸牌，引起孩子游戏的兴趣。

小兔子要去找小猴子玩，它会在几号出口遇到前来接它的小猴子呢？请你画出路线图吧。



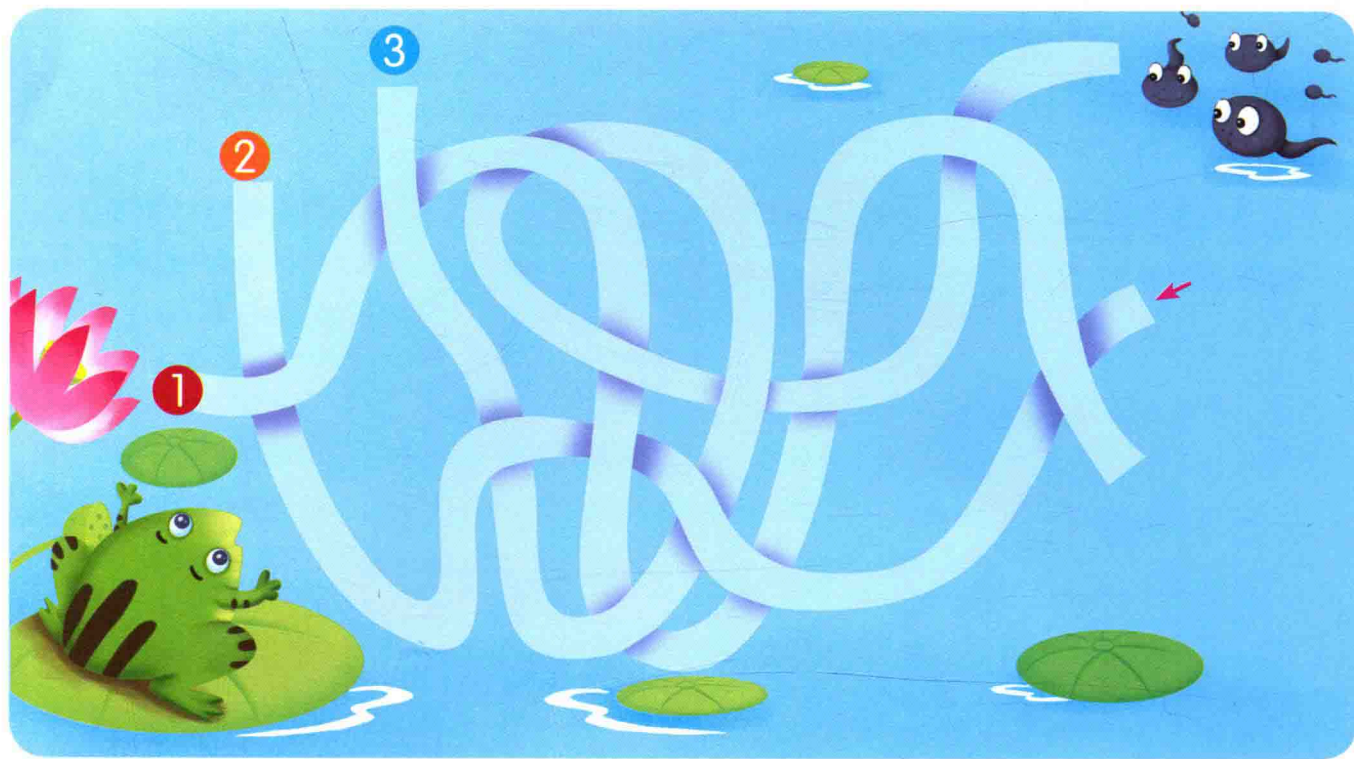
小猪嘟嘟想去饼干屋买饼干。你能帮它把路线画出来吗？



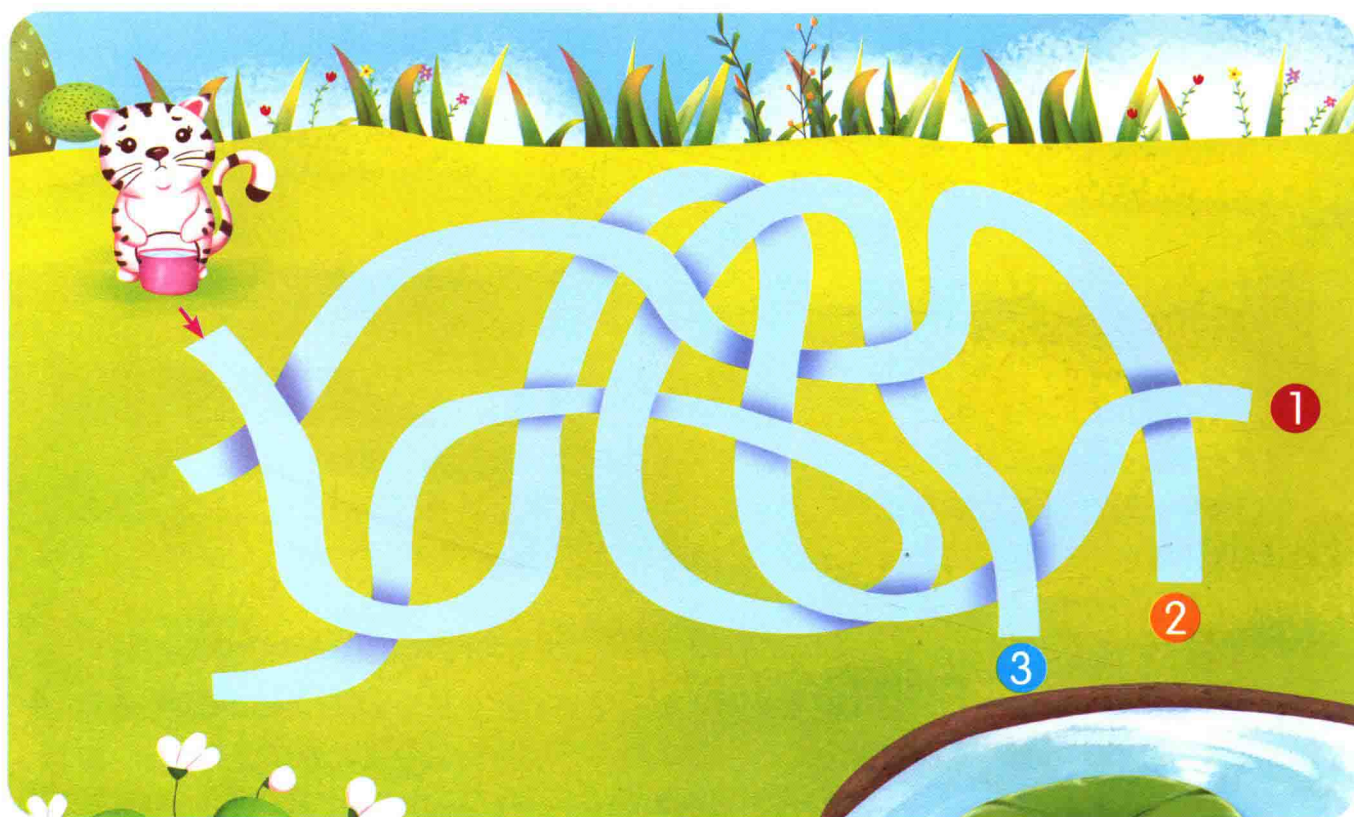
难度指数 ★☆☆☆☆



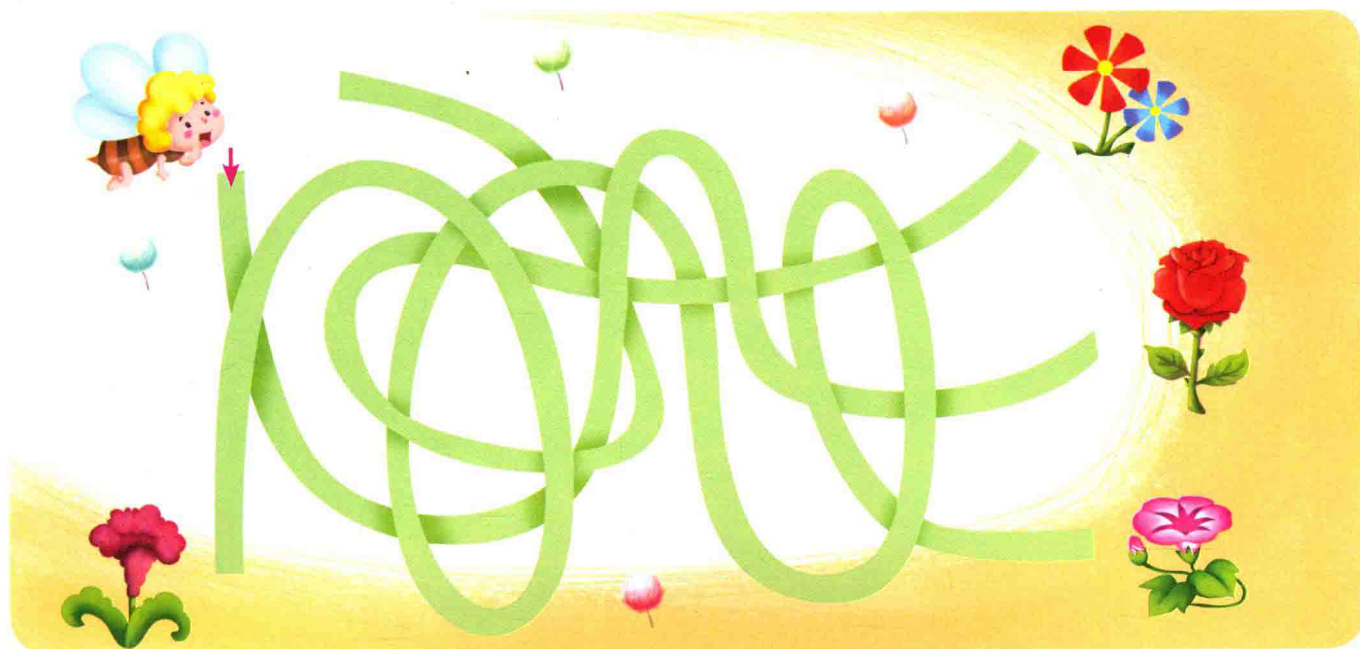
小蝌蚪们要去找妈妈，你知道它们在几号出口能找到妈妈吗？



小猫要去钓鱼，它能去几号鱼塘钓鱼呢？请你帮它画出可以到达鱼塘的路线图吧。



小蜜蜂采花蜜，你知道这只小蜜蜂采的是哪个花朵的花蜜吗？



蚂蚁们正齐心协力搬运食物回家，请你帮它们找到回家的路吧。

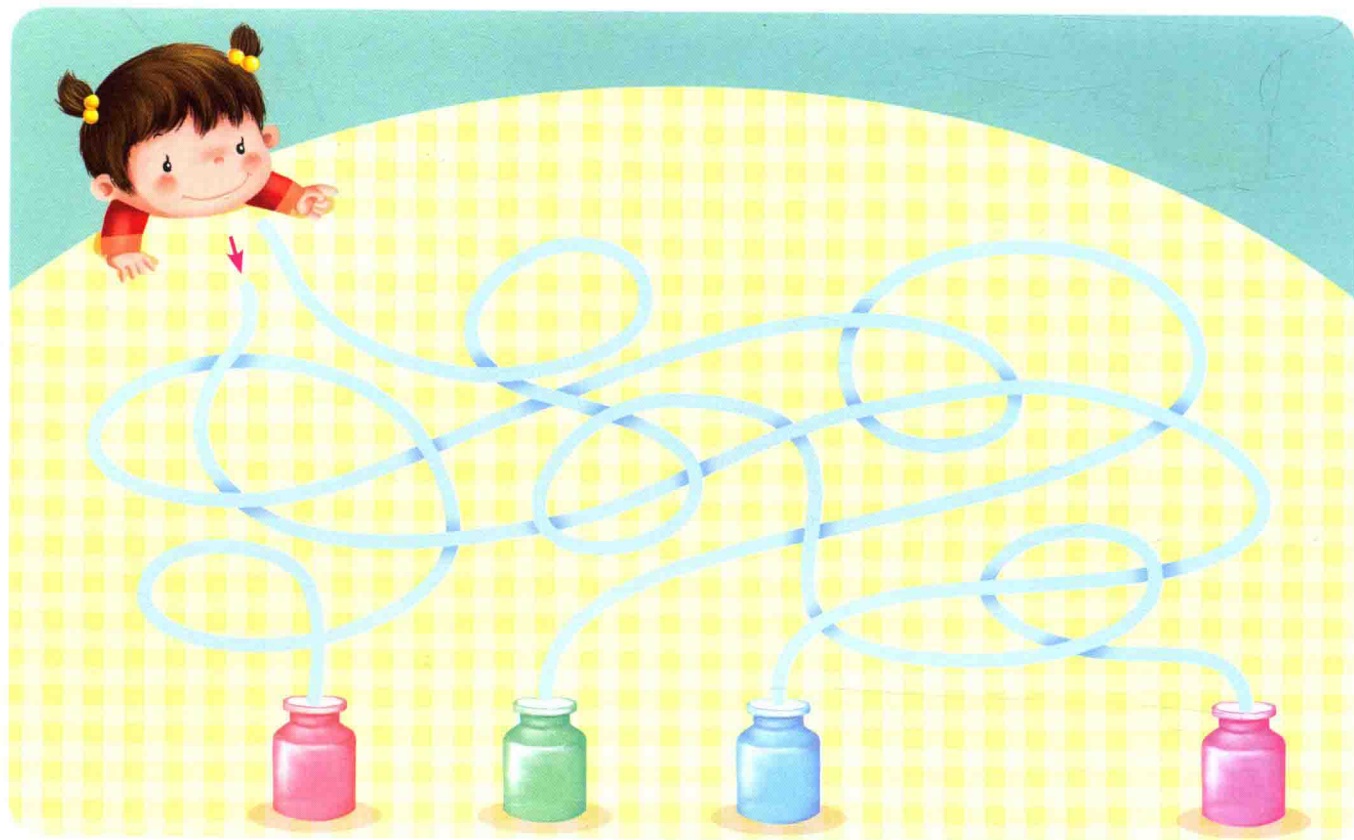


小提示

此类型的迷宫游戏，家长首先需要引导孩子注意线路相叠加的地方，也就是要区分迷宫的上下层次，然后再让孩子从出发点认真寻找路线，同时鼓励孩子耐心完成。



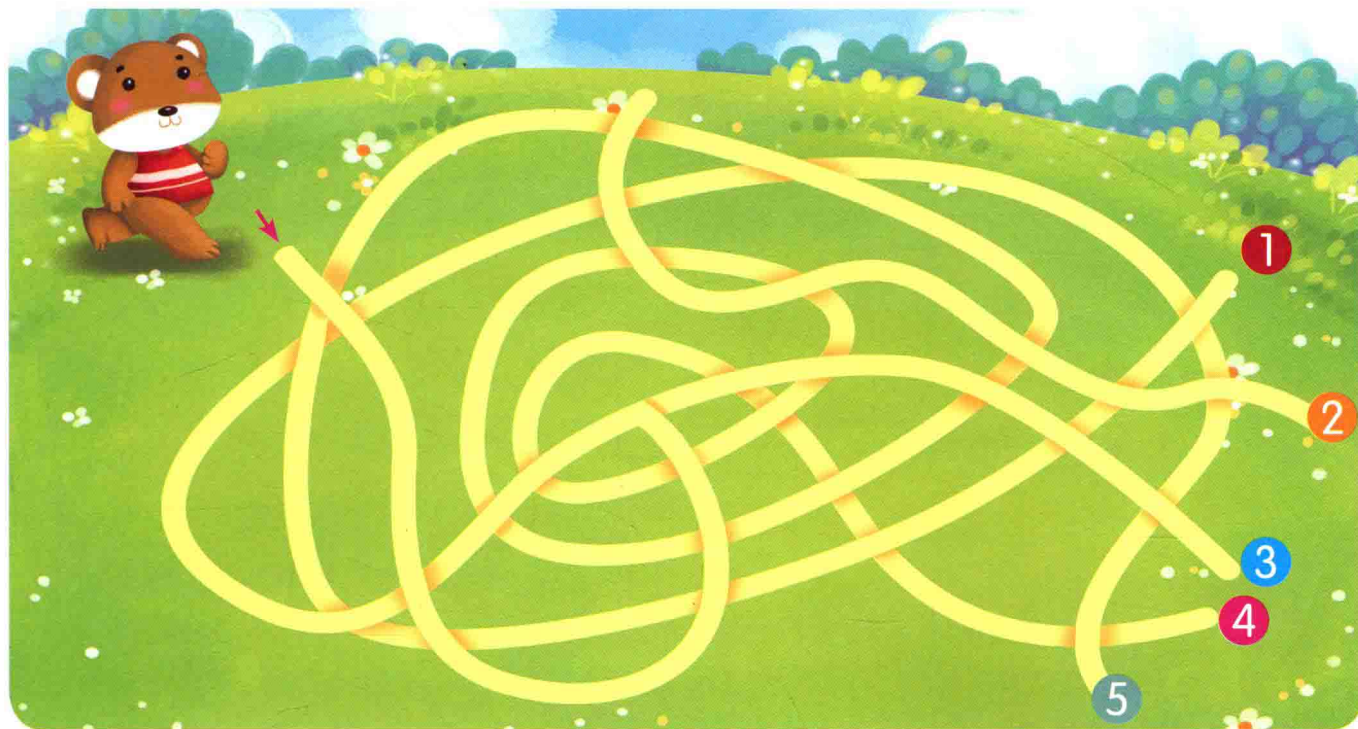
你知道小女孩喝的是什吗？请你画画看。



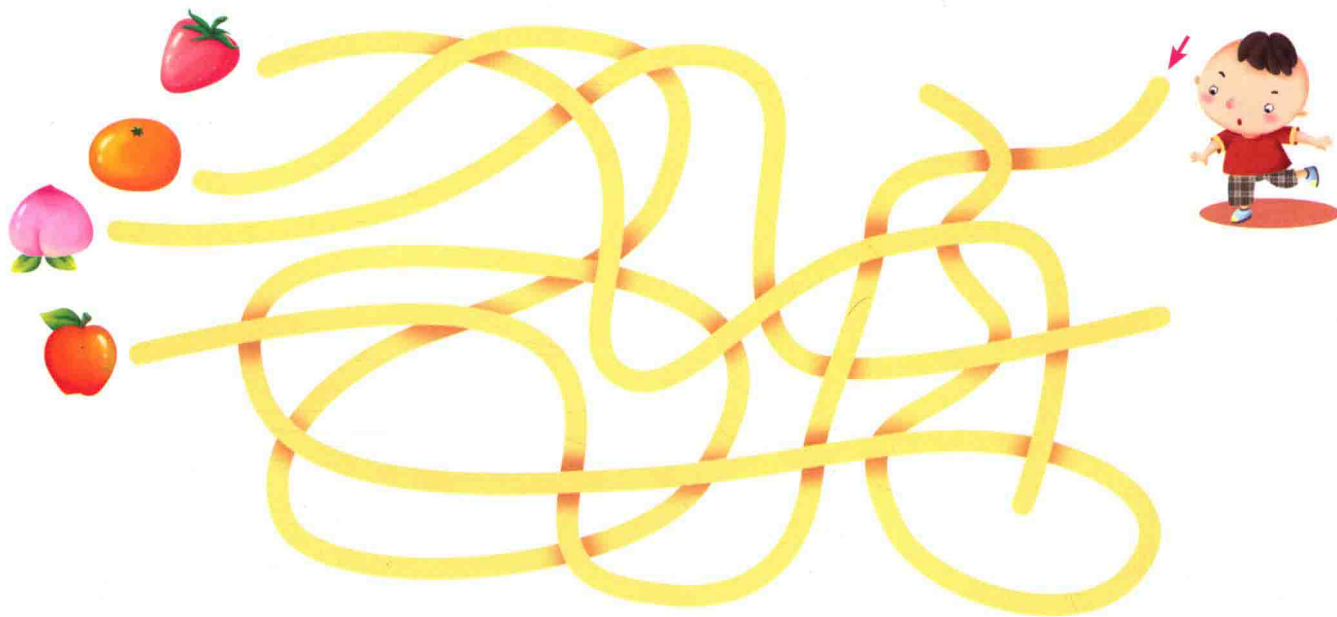
快乐的蝴蝶总是在花丛中飞来飞去，你知道它会停在几号花朵上吗？请你找一找吧。



小熊要回家，你知道几号树洞是它的家吗？快来画一画吧。



东东准备去果园里采摘水果，你知道东东摘的是什么呢？

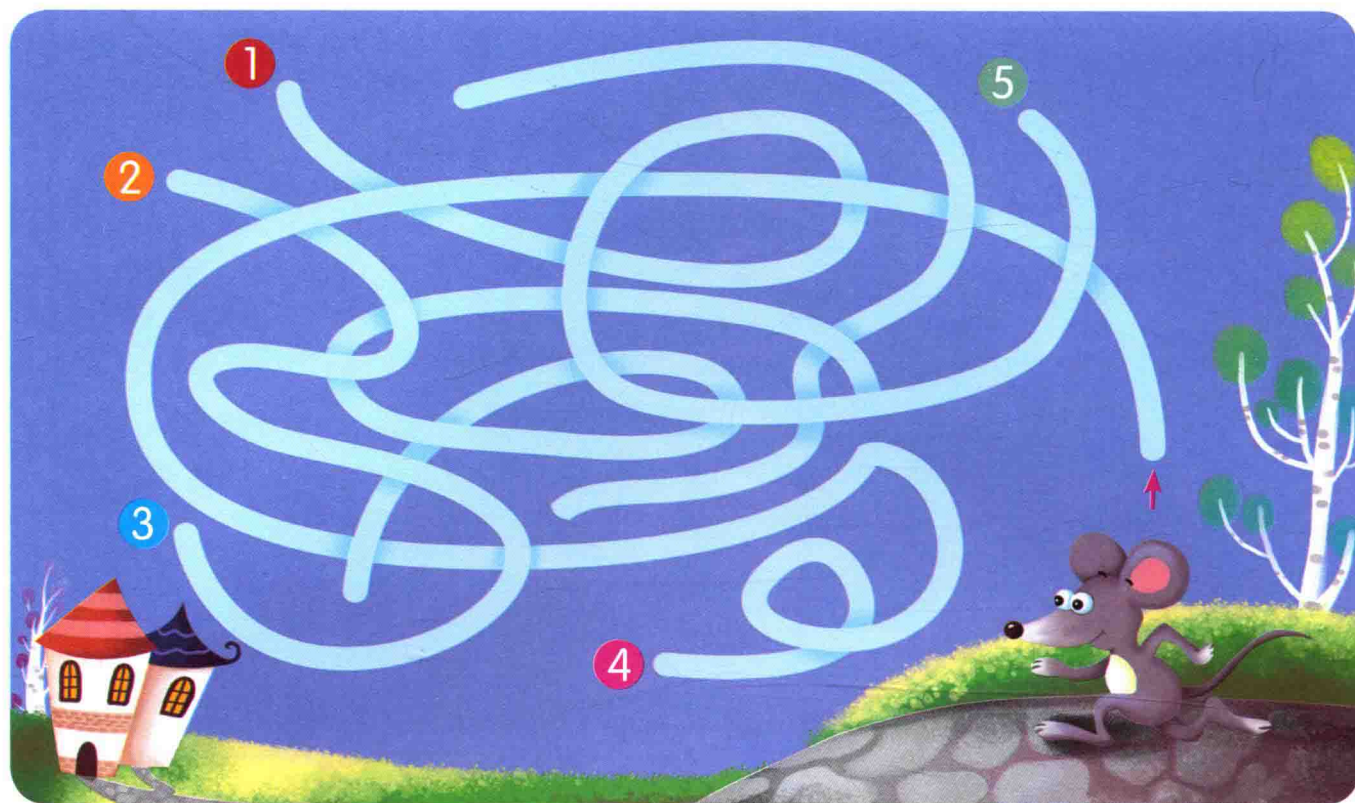


小提示

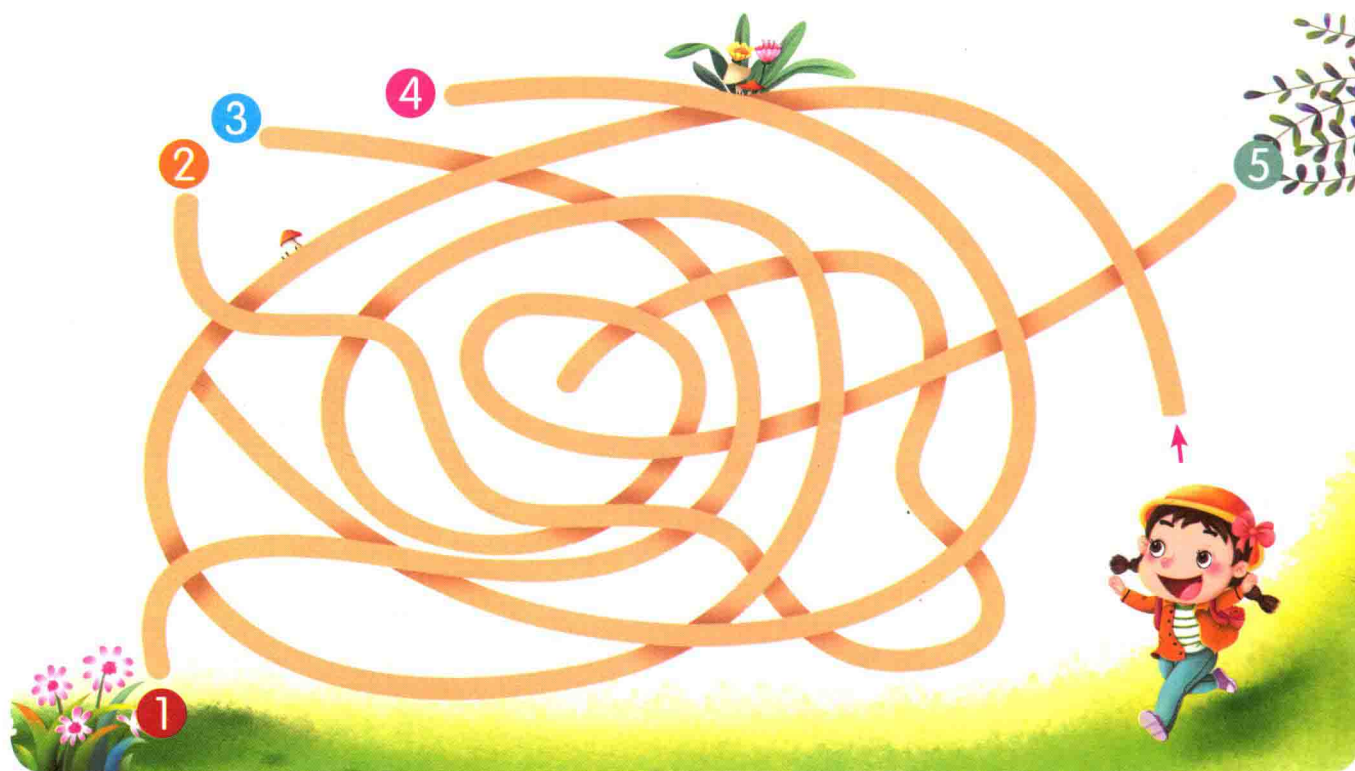
随着难度的提高，路线也会越来越复杂，家长可以给孩子多一点的时间寻找和练习，不要催促孩子。这样可以更好地帮助孩子提升专注力的持续度。



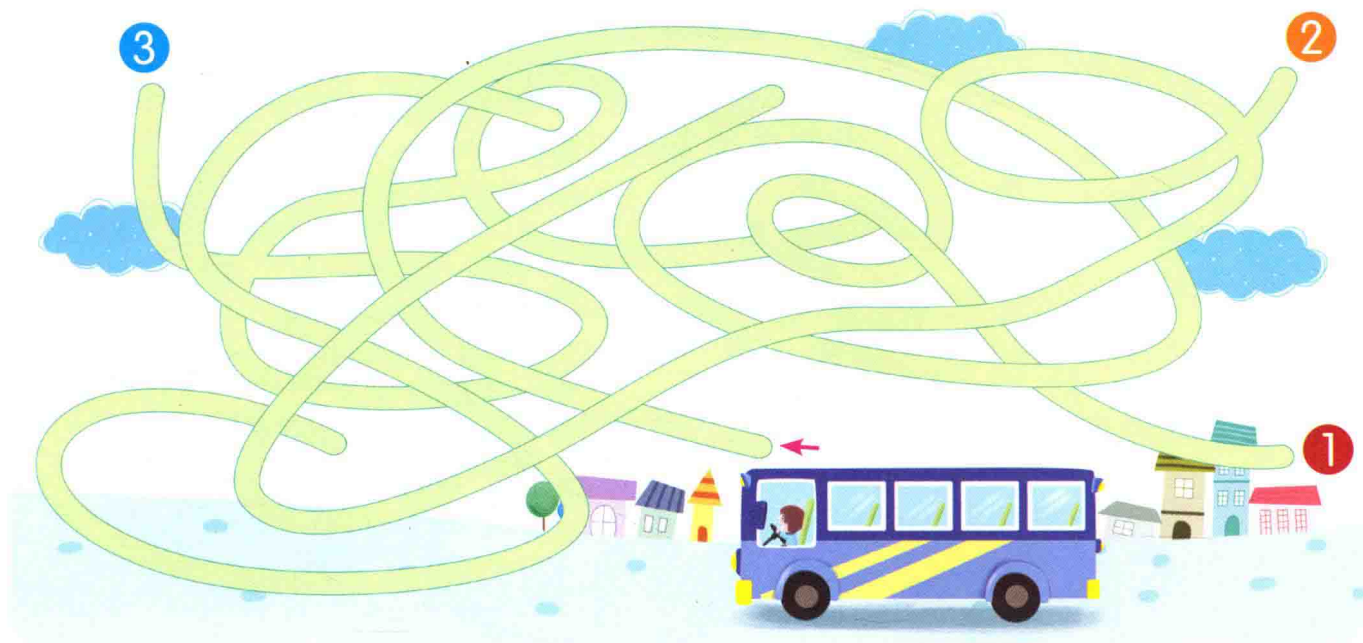
你知道小老鼠会从哪个出口出来吗？请你画一画吧。



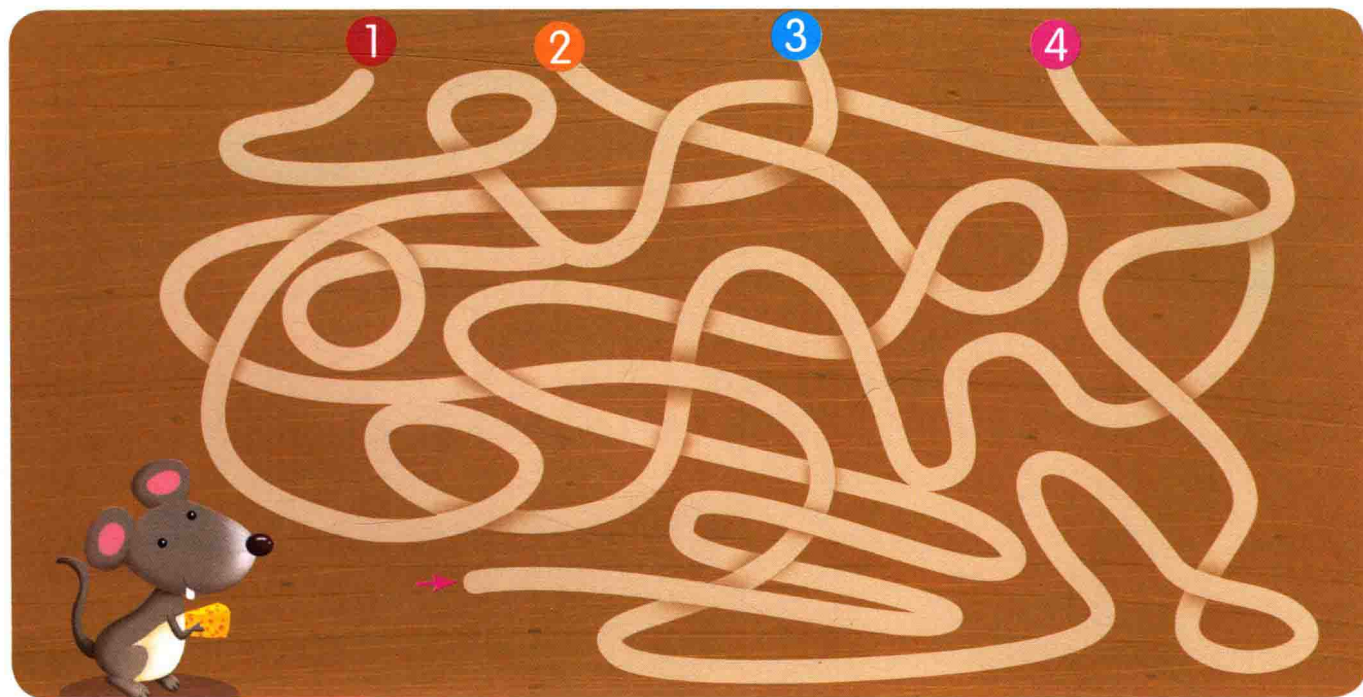
红红要去郊游，你知道她要去几号目的地吗？请你画出路线图来吧。



你知道旅游汽车会载着游客去哪个地方游览吗？请你找一找吧。



小老鼠会从几号洞口钻出来呢？请你画一画吧。

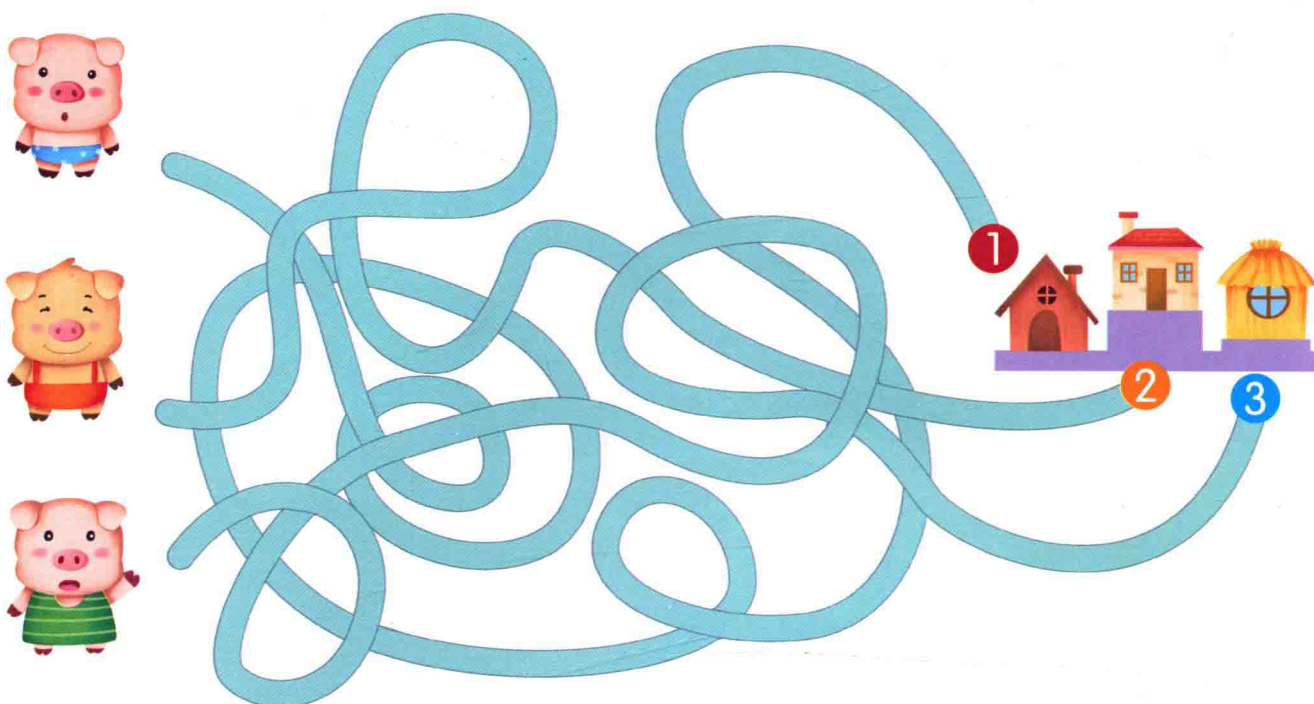


小提示

当孩子做完游戏时，家长还可以变换游戏方式，让孩子来练习。比如可以让孩子找出哪一条路是没有出口的？或者看看从别的路口出发会到达什么位置？



三只小猪要回家，你知道它们家的编号分别是哪个？快来帮它们连连看吧。



乌龟要去救落水的小猫咪，快来帮乌龟画一画正确的路线吧。

