

倡导全民阅读 建设书香社会

故事里的哲学智慧

把握言与行的尺度

BAWO YAN YU XING DE CHIDU

总主编◎东方晨曦

编 著◎李春波

出色人生
铸就

善言敢行



中国石油大学出版社
CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM PRESS

前言
Preface
倡导全民阅读 建设书香社会

故事里的哲学智慧

把握言与行的尺度

总主编◎东方晨曦

编著◎李春波



中国石油大学出版社
CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM PRESS

图书在版编目(CIP)数据

把握言与行的尺度 / 李春波编著. —东营: 中国

石油大学出版社, 2015. 11

(故事里的哲学智慧 / 东方晨曦主编)

ISBN 978-7-5636-5009-5

I. ①把… II. ①李… III. ①人生哲学—青少年读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 259587 号

书 名: 故事里的哲学智慧——把握言与行的尺度

总 主 编: 东方晨曦

编 著: 李春波

责任编辑: 吴百慧(电话 0532—86983563)

封面设计: 荆棘设计

出 版 者: 中国石油大学出版社(山东 东营 邮编 257061)

网 址: <http://www.uppbook.com.cn>

电子信箱: suzhijiaoyu1935@163.com

印 刷 者: 青岛炜瑞印务有限公司

发 行 者: 中国石油大学出版社(电话 0532—86983437)

开 本: 170 mm×240 mm 印张: 8 字数: 120 千字

版 次: 2016 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

定 价: 16.00 元

每个人的人生,都是充满奇妙故事同时充满哲学智慧的书卷,都是需要不断思考却又不可以重来的考场。人生的成功,常常不在于机遇的垂青,而取决于思考的力量。人生的哲学,作为人类理性思考的智慧结晶,存在于古今中外的人生实践中,并以故事的形式、深刻的哲学启迪着后人:思考比勤奋更重要,智慧比机遇更宝贵。

摆在广大青少年读者朋友面前的这套《故事里的哲学智慧》丛书,是对幸福人生的经验总结,是对成功人生的精华提炼,是对智慧人生的哲学概括。该丛书以生动的故事为立意起点,通过一个个奇妙精彩、感人肺腑、发人深省的人生故事,向读者阐述简明而深刻、通俗而精辟的人生哲学。

《人品决定命运》,从品格修养与性格塑造的角度出发,通过不同的人生故事阐释了人品与命运的支配关系,以生活中实际发生的情感故事,说明了这样的哲理:人品是人生的定盘星,是命运的操盘手。本书从不同的角度具体介绍了人品修炼与品格塑造的途径,是一本青少年人生修养的宝典。

《志向引领人生》,以点明志向对人生的价值和意义为出发点,通过平凡人物的非凡人生故事,说明理想抱负对改变人生的重要作用;通过许多伟人名人的非凡成长经历,诠释远大志向对成功人生的意义。本书以动人的故事,解读了人生志向的精确内涵和追求梦想的实践途径,同时说明没有梦想的人生是灰暗的,没有追求的人生是平庸的。

《自信自强的力量》,以大量动人的故事阐释了“自信者乃人生之王”的深刻哲理。每个人身上都蕴藏着巨大的宝藏,自信心就是开启内心宝藏的金钥匙。有了自信,就能发现自己与众不同的闪光点,在平凡中创造出伟大。本书分析了自信人生的智慧所在,介绍了走向自强自立的成功秘诀,从而帮助每一个有梦想、有追求的人,凭借自信自强的力量做命运的真正主人。

《爱的付出与收获》,以感人至深的爱心故事,从全新的角度说明了爱心与善举的含义,介绍了施爱与感恩的目标与方式。全书为读者奉献了一个个温暖人心的爱心故事,启迪青少年读者奉献爱心。本书告诉青少年读者,

任何人拥有了爱的宝贵资源,人生就会变得富有和幸福;给予他人的爱心、善意、同情、扶助越多,所能得到的也会越多。

《勤学一定有收获》,整合了大量新鲜有趣、耐人寻味的精彩故事,重点阐明了这样一个哲理:勤学一定有收获,精彩人生靠勤学。“黑发应知勤学早,白首方悔读书迟。”全书引导广大青少年读者把学习作为生命的一部分,勤学不辍、积极上进。

《把握言与行的尺度》,从解读言与行的辩证关系入手,说明勤奋敢行、努力行动就能改变人生,升华生命的价值。须知,惰性是普遍而顽固的人性弱点,言而不行,想而不做,就只能在等待中耗尽生命,在失望中度过人生。本书从多个方面告诉读者:自立者,天助之,即使成功之路漫长遥远,立即行动定会赢得明日的鲜花与掌声。

《推开心灵的窗户》,紧扣培养心理品质与保持心理健康这一主题,用一些生活中常见的人生故事,从正、反两个方面说明了成功人生必须拥有健康良好的心理品质这个深刻的道理。不同的心灵状态,左右了不同的人生选择;不同的人生结局,皆是心理品质驱使的结果。本书从多个方面指导青少年学会修炼积极的心态,让心灵充满阳光。

《逆境是人生的美味》,借助凡人故事和名人经历中战胜逆境挫折的奋斗过程,告诉青少年读者,没有谁不会经历磨难和打击,成功者身上最宝贵的特质就是:不怕失败,把逆境当作开启新生的磨砺洗礼。本书从不同的角度讲解和介绍了战胜挫折与摆脱逆境的人生修炼方法。

该丛书语言清新亲切,故事感人至深,内容贴近生活,道理深入浅出,具有启迪性、趣味性、可读性、实用性等鲜明特点,是广大青少年在学校和课堂学不到的人生经验,是社会实践积淀的生活智慧。

“读精彩故事,悟人生哲学。”该丛书旨在帮助广大青少年读者为自己的梦想插上翅膀,让自己的心灵洒满阳光,穿过生活的丛林,寻觅幸福的芳草,追寻人生的春天。

编者

2015年10月于北京

✧ 第一章 善言+敢行=成功人生

1. 善言敢行,铸就出色人生 2
2. 成大事者必精于言语、巧于行动 6
3. 做人之要:讷于言,敏于行 9

✧ 第二章 用语文明,海内存知己

1. 用语文明是世界通行礼仪 15
2. 会说不如会听 19

✧ 第三章 情感真诚,讲话才入心

1. 情感真挚,话才能动人心弦 24
2. 说话朴实无华也能感动人 28

✧ 第四章 让自己的语言风趣逗人

1. 不懂得开玩笑的人是没有希望的人 35
2. 善用幽默,玩笑不可开过头 38

✧ 第五章 用词恰当,说话就入耳

1. 潜心用词,把话说得恰到好处 45
2. 含蓄委婉,忠言可以不逆耳 48

✧ 第六章 慎言为佳,绝不乱说“忌言讳语”

1. 慎言是聪明人的法宝 56

2. 警惕“忌言”，防范祸从口出 60

✧ 第七章 果敢行动，做坚韧不拔的行动者

1. 行动是达到目标的唯一途径 65
2. 不要犹豫，在风险中前行 68
3. 远离懒惰与拖延，在行动中改变命运 71

✧ 第八章 三思而后行，行动不可莽撞

1. 多动脑筋，想到好主意马上行动 78
2. 思路创新，行动才高明 82
3. 三思而后行，绝不盲目行动 87

✧ 第九章 专心做好每一件事情

1. 行动专注如一，成功一定属于你 93
2. 勤奋加专注产生思维力量 96
3. 心往高处想，手在低处做 99

✧ 第十章 勤奋不辍，用汗水铺垫人生路

1. 唯有勤奋能成就人生 104
2. 别让懒惰夺去成功的机会 107
3. 努力培养勤奋学习的品质 110

✧ 第十一章 克制自我，欲望不可太强

1. 人不可做欲望的奴隶 115
2. 人生的苦恼皆因私欲的羁绊 117
3. 自律自制，人生才更加自由 119

人生智慧与成功之道

第一章

善言+敢行=成功人生



“言”与“行”，反映着人的素质、品行、能力和智慧。虽然人人皆能“言”，但要言之有理，言之有趣，却并不容易。虽然天天都在“行”，但想行之有素，行之有效，却很难做到。处世之道妙在“言”与“行”同样出色，同样精彩，二者不容缺失或脱节。古往今来，善言敢行者方有成功的机会，精言巧行者方能获得良好的人脉。因此，“言”“行”二事，关乎人生的前途与命运。

1. 善言敢行,铸就出色人生

少说些漂亮话,多做些日常平凡的事情。

——[苏] 列宁

口才是生存的资本,行动是成功的路径。出色的人生,从来都是言与行的统一和互补,是既善言又敢行的完美结合。只会说而不会做或只会做而不会说,都会造成人生的缺憾。

善言与敢行,从来都是成功人生之双翼。人生若想有大作为,不仅要会说话,更要敢行动。言与行绝不能脱节,更不可缺失,否则,人生的完美就很难实现。

如果说,善言是为人生的成功创造条件、发现机会的最佳帮手,那么,敢行则是把人生的梦想变成现实、把成功的可能变成必然的唯一途径。

我们每个人在头脑中都不止一次地想象过自己能成功。每个人都有很多美好的愿望,甚至还计划着依靠自己的力量去实现这些愿望。但是因为种种原因,大多数人只是让自己的想法和愿望在头脑中飞奔,在心底沸腾。当热情退去,我们还是停留在原地不动。这样,我们永远不会成功,永远无法实现自己的愿望。

自古以来,人们就始终坚信“说一尺不如行一寸”,“千里之行,始于足下”。目标再伟大,如果不去落实,永远只能是空想。成功在于意念,更在于行动。制定目标是为了达到目标,目标制定好之后,就要付诸行动去实现它。如果不化目标为行动,那么所制定的目标就成了毫无意义的东西。

没有一步一步的具体行动,再动人的宣言也是空谈,再美好的蓝图也如同废纸。成就卓越人生,离不开艰苦的努力与实际行动。而实现理想,只能靠笃实的行动与实实在在的付出。

精彩故事 1

※ “舌头”还在就足够了



春秋战国是我国舌辩之士的鼎盛时期。纵横家们游说列国诸侯，或献合纵之计，或献连横之策，一言既出，天下大变。名流之士凭着三寸不烂之舌，得宠于君王，官至一人之下、万人之上，好不得意。

张仪以舌辩之才当上了秦国的宰相，但最初，他只不过是魏国的落魄贵族的后代。张仪到楚国游说时，有一次跟楚国宰相饮酒，楚相碰巧丢了一块玉璧，门客们便怀疑张仪，说：“张仪贫穷，品德不好，一定是张仪偷去了玉璧。”于是，人们把张仪绑了起来，拷打了几天后才释放。张仪的妻子说：“唉，假如你不读书游说，怎会受到这样的侮辱？”张仪却对妻子说：“你看看我的舌头还在吗？”妻子说：“舌头还在。”张仪说：“这就够了！”后来，张仪果然凭着辩才一雪前耻，还取得了秦国的宰相之位。

与张仪同时代的苏秦，最初游说秦王，遭到冷遇，不得已穷困潦倒而归。他的父母因他没出息而不认他这个儿子，他的嫂子甚至在家中指桑骂槐，不给他做饭吃。他受尽了羞辱，于是头悬梁、锥刺股，秉烛读书通宵达旦，终于提出了联合抗秦的合纵论，并且苦练舌辩功力，成为能言善辩的饱学之士。他再次游说列国诸侯，宏论阔议，倾倒六国君王，挂上了六国相印。嘴巴创造的奇迹令人叹服。



哲学智慧

一个人要想取得事业上的成功，好口才不可或缺。张仪、苏秦之所以能位居高位，流芳百世，就在于其能言善道，拥有出色的口才。

在现代社会生存，“知识就是财富，口才就是资本”。在广泛的社交活动之中，你若具有适应各种场合的口才，你就时常处于优势地位，如此一来，你在调整人际关系的过程中就更能得心应手，心想事成。从这个意义上说，拥有好口才，可以走遍天下。



精彩故事 2

※ 脚踏实地地继续走完下一里路



西华·莱德先生是一位著名的作家兼战地记者，他曾在1957年4月份的《读者文摘》上撰文表示，他所收到的最好忠告是“脚踏实地地继续走完下一里路”。下面是文章的其中一部分：

“在第二次世界大战期间，我跟几个人不得不从一架破损的运输机上跳伞逃生，结果迫降在缅印交界处的树林里。当时唯一能做的就是拖着沉重的步伐往印度走，全程长达140英里，我们必须在八月的酷热和季风所带来的暴雨的侵袭下，翻山越岭，长途跋涉。

“才走了一个小时，我的一只长筒靴的鞋钉扎了另一只脚，傍晚时双脚都起泡出血，范围像一元硬币那般大小。我能一瘸一拐地走完140英里吗？别人的情况也差不多，甚至更糟糕。他们能不能走呢？我们以为完蛋了，但是又不能不走。为了在晚上找个地方休息，我们别无选择，只好硬着头皮走完下一英里路……”

.....

“当我推掉其他工作，开始写一本25万字的书时，心一直定不下来，我差点儿放弃一直引以为荣的教授尊严，也就是说几乎不想干了。最后我强迫自己只去想下一个段落怎么写，而非下一页，当然更不是下一章。整整6个月的时间，除了一段一段不停地写以外，我什么事情也没做，结果居然写成了。”

“几年以前，我接了一件每天写一个广播剧本的差事，到目前为止一共写了2000个。如果当时签一份‘写作2000个剧本’的合同，我一定会被这个庞大的数目吓倒，甚至把它推掉。好在只是写完一个剧本，接着又写一个，就这样日积月累真的写出这么多了。”



哲学智慧

“脚踏实地地继续走完下一里路”的原则不仅对西华·莱德很有用，对我们每一个人都很有用。

按部就班地做下去，脚踏实地地去行动，是实现任何目标的最聪明做

法。就好像让吸烟的人戒烟,用以下这种方法,成功的概率比别的方法高:这个方法并不是要求戒烟者下决心永远不抽,只是要他们下决心不在下一个小时抽烟而已。当这个小时结束时,只需把他的行动继续改在下一个小时就行了。



有时某些人看似一夜成名,但是如果你仔细看看他们的历史,就知道他们的成功并不是偶然得来的。他们早已投入无数心血,付出无数的行动,已经打好坚固的基础了。

富丽堂皇的建筑物都是由一块块独立的石块砌成的,石块本身并不美观,成功的生活也是如此。

我们无法一下子成功,只能一步步走向成功,只能用一点一滴的行动积累成功。

精彩故事 3

❀ 穷和尚与富和尚



有一对和尚是好朋友,其中一个十分富有,而另一个非常穷。富和尚每天过着舒服的日子,而穷和尚除了天天念经,还得外出去化缘来维持自己的生计,日子过得清贫而辛苦。

有一天,穷和尚对富和尚说:“我要去西天拜见佛祖,求取佛经,你看如何?”富和尚听了之后非常惊讶:

“你可知道去西天的路途异常遥远,听说路上还经常出现匪徒,你怎么能去?”

“一钵、一瓶、两腿就够了。”穷和尚双手合十,安静地回答道。

富和尚听了哈哈大笑:“我想去西天已经很多年了,可是苦于旅费不足和匪徒猖狂,一直没有去成。我的条件比你好多了,尚且没有去成,你又能到达,取得佛经?”

穷和尚笑笑,没有继续争论,不一会儿就自行离开了。

三年时间过去了。三年中,富和尚还是一样天天过着舒适的生活,而穷和尚真的踏上了去西天拜见佛祖的道路。一天,一个衣衫褴褛的和尚来到富和尚的门前,富和尚一眼就认出了是穷和尚。穷和尚告诉富和尚,他已经从西天回来,这次过来是送给富和尚一些从西天带回的佛经。富和尚呆呆

地看着穷和尚，他不敢相信穷和尚真的到了西天，面红耳赤地接过佛经，羞愧得无地自容。



哲学智慧

任何华丽的词藻都比不上简单的行动更能说服人。一旦事实摆在眼前，不用再多费一言一语。

从表面上看，富和尚虽然条件优越，而且计划多年，但是最后并没有去成。而身无分文的穷和尚却依靠自己的行动，实现了自己的计划。富和尚没有去成，并不能说明他的意志不够坚定，只是他顾虑太过，迟迟没有将想法付诸行动。



有位年轻人询问世界闻名的雄辩家：“这世上最厉害的辩论技巧是什么？”

他回答说：“最高明的雄辩之术有三点：第一，是行动；第二，还是行动；第三，仍然是行动。”

行动是成功的唯一途径，任何完美的计划如果不能勇敢地付诸实践和行动，还是等于零。虽然有时候我们的条件并不成熟，但只要付出行动，我们就已经在成功的路上领先了。行动能让我们领先，即使没有太多优势；行动能让我们成功，即使前进的道路困难重重。

2. 成大事者必精于言语、巧于行动

只有行动才能给生活增添力量。

——[德] 让·保·里克特

古往今来，能言者能出类拔萃，善行者能成大器。“言”与“行”的有机融合，更能使人成为人中之杰。历史上凡成大器、办大事者，大多属于精于言语、巧于行动的人。

现代社会中一个人要想成功，离不开良好的口才。说话水平是一个人思维本领、认识高度、知识底蕴等的综合表现。在很多情况下，社会、组织对一个

人的认识、了解,以及人与人之间的认识、了解,都是通过说话来实现的。

然而,从另一角度分析,口才必须与行动结合起来。因为光说不练无异于夸夸其谈、纸上谈兵。“说一尺不如行一寸”,任何伟大的成功无一不是建立在脚踏实地的行动上的。行动是成功的保证。任何伟大的目标、伟大的计划,最终必然落到行动上。那些夸夸其谈的人永远不会成为一个成功者。

精彩故事 1

※“世纪演说家”丘吉尔



英国前首相丘吉尔完全靠自学成才,被誉为“世纪演说家”。他原先讲话结结巴巴、口齿不清,根本就不是当演说家的料。他身高仅五英尺多(约1.6米),没有堂堂的仪表和优雅的风度,他的声音也不像麦克阿瑟或是马丁·路德·金那样洪亮。丘吉尔没有受过大学教育,在这方面,他没有优势可言,在下议院最初的一场演讲中,他讲到一半便垮了下来……然而,就是在这样先天不足的条件下,丘吉尔最终拥有了举世皆知的雄辩的口才,用美国前总统肯尼迪的话说:“丘吉尔动员了英语语言并将它投入了战斗。”



哲学智慧

古有“一言兴邦,一言废邦”之说,足见口才的重要性。既然在生活中会说话与不会说话造成的结果差别如此巨大,那么,我们就应当重视说话,争取把话说好。

从表面上看,说话很简单,张嘴言谈,人人都会。但是,要把话说好,却很不容易。说话是一门高深的学问。



由于人际关系的复杂性,在许多情况下,要想把话说好是极为困难的,比如批评上司、向同事提意见、点破别人的谎言等。如果表述不当、方法不妥,极容易产生误会,引发矛盾,把事办砸,甚至造成更为严重的后果。要想说好这类话,不仅需要很高的智慧和丰富的人生经验,更需要高水平的说话技巧。只有当我们深入分析了这种情况形成的原因,探讨应对这种场面的方法,提供在这种情况下把话说好的各种对策,掌握把话说好的技巧,才可以把同样的事用巧言来说,把难办的事用妙语作答。

精彩故事 2

※ 最好的和最坏的东西



古希腊寓言作家伊索年轻的时候给贵族当奴仆。有一天，主人设宴请客，客人多是当时古希腊的哲学家。主人吩咐伊索备办酒肴，要做最好的菜招待客人。开宴时，看到席上的菜肴全是各种动物的舌头，主人大吃一惊，忙问是怎么回事。伊索回答说：“您叫我为这些尊贵的客人做最好的菜，舌头是引领各种学问的关键，对于这些哲学家来说，舌头宴不是最好的菜吗？”客人都被伊索说得大笑起来。第二天，主人吩咐再办一次宴会，菜要最坏的。开宴上菜时，端上来的依然全是舌头，主人一见，便大发雷霆。伊索却镇定地解释道：“很多坏事不也是从嘴里出来的吗？舌头既是最好的，也是最坏的东西啊！”



哲学智慧

这则关于伊索的故事说明了一个浅显的道理，那就是说话对人具有很重要的作用。同样一件事，这样说就能办成，那样说就办不成；同样一句话，这样说听起来悦耳，那样说令人反目。



早在古埃及时，一位年迈的法老就告诫即将继承王位的儿子麦雷卡：“当一个雄辩的演说家，你才能成为一个坚强的人……舌头是一把利剑，演说比打仗更有威力。”18世纪，法国革命家拿破仑也说过：“一支笔，一条舌，能抵三千毛瑟枪。”我国古代文学评论家刘勰认为：“一人之辩，重于九鼎之宝；三寸之舌，强于百万之师。”由此可见，口才是何等的重要。

精彩故事 3

※ 说一尺不如行一寸

有一段时间，世间善人越来越多，于是下地狱的人锐减，阎王便紧急召集群鬼，商讨如何诱人下地狱。



群鬼各抒己见。

牛头提议说：“我告诉人类，‘丢弃良心吧！根本就没有天堂！’”阎王考虑了一会儿，摇摇头。

马面提议说：“我告诉人类，‘为所欲为吧！根本就没有地狱！’”阎王想了想，还是摇摇头。

过了一会儿，旁边一个小鬼说：“我去对人类说，‘还有明天！’”阎王终于点了头。



哲学智慧

因为世上没有天堂，你可以丢弃良心；因为世上没有地狱，你可以为所欲为。但这都不足以把一个人引向死亡。也许没有几个人会想到可以把一个人引向死亡的竟然是“还有明天”。

行动具有激励作用，行动是对付惰性的良方。

拿破仑有句名言：“我总是先投入战斗，再制订作战计划。”你也根本不必先变成一个“更好”的人或者彻底改变自己的生活态度，然后再去追求自己向往的生活。只有行动才能使人“更好”。只要行动起来，生活就会走上正轨并创造奇迹，哪怕你的生活态度暂时是“消极的”。

今天的事情，今天办，绝不能拖到明天。

先行动起来，在行动中去检验、去完善。



3. 做人之要：讷于言，敏于行

应该记住，我们的事业需要的是手而不是嘴。

——童第周

“言”与“行”，只有互补并用才能发挥功效。狂言者，即使再敢说，也会被视为无知；妄言者，即使再能说，也是一文不值。处世之要务，在于言行一致，在于先做后说。

有些人在生活中习惯于夸夸其谈，而实际动手能力却不足，常常是想的

和说的多,而实际实现的很少,最终导致失败的命运。

人生所有的设想和计划只有付诸行动才有可能变为现实,不管是多么伟大的构想,如果不做就不会给自己和他人带来什么收获,所以,改变命运的关键就是先做后说。

先做,然后才能知道能不能实现自己的计划,因为在做的过程中才能发现问题,才能知道困难有多大,也才能具体地去寻找解决问题的办法,最后才能把想的东西变为实际存在的东西。许多人做事都有一种习惯,非等算计到“万无一失”才开始行动。其实,这是“惰性”在作祟,周密计划只不过是一个不想行动的借口。首先,生活中、工作中的目标并非都是“生死攸关”,即使贸然行动,也不会有什么大不了的事发生;其次,目标是对未来的设计,肯定有许多把握不准的因素。目标真的适合自己吗?其可行性如何?只有行动才是最好的检验。先行动起来吧,没有行动,心态不可能积极,目标不可能清晰。

后说,才有发言权。没有做过什么事情的人不知道事情的艰难,也不会有什么经验可谈,要谈也是空洞地谈,没有什么实际的内容。做过就会积累一定的经验,就会有话要说,就不会说空话,说出来的话才有说服力。

精彩故事 1

❀ 等待冬天的青年作家



有一个很有才华的人,整天想着要写一本世界名著,看不上写“豆腐块”似的小文章。结果,多年过去了,名著没写出来,小文章也没有,白白地让自己的满腹才华失去了表现机会。相反,另一个人才能一般,但是多年来一直坚持写小文章,积少成多,由小变大,最后,著作等身,收获颇丰,成功实现了自己的理想。

两种人生、两种不同的命运告诉我们:凡事拖延的习惯不仅影响工作进度,还会让人逃避现实、一事无成。要想掌握人生的命运,我们必须立即行动!

文学聚会上,一位被爱默生所欣赏的青年诗人大出风头,逢人便谈他准备发表的“伟大”作品。虽然此前谁也没有读过他的作品,即便是他那几首由爱默生推荐发表的小诗也很少有人读过,但几乎每个人都认为这位年轻