

◎根据教育部《完善中华优秀传统文化教育指导纲要》编写

小学四年级



中华优秀传统文化

教育必读

ZHONGHUA YOUXIU CHUANTONG WENHUA
JIAOYU BIDU

主编◎范胜杰



青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

根据教育部《完善中华优秀传统文化教育指导纲要》编写

中华优秀传统文化

教育必读

小学四年级



ZHONGHUA YOUXIU CHUANTONG WENHUA
JIAOYU BIDU



总主编 孙敬东

主编 范胜杰

副主编 郭善峰 刘建华 王丽英

编者 (排名不分先后)

岳岚 刘珊珊 王冉 韩彩霞 赵娟

邵然然 俞文明 肖峰 刘明燕

青島出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

中华优秀传统文化教育必读. 小学四年级 / 范胜杰 主编.

—青岛: 青岛出版社, 2014. 8

ISBN 978-7-5552-0976-8

I. ①中… II. ①范… III. ①中华文化—小学—课外读物

IV. ①G624.203

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 191506 号

- | | |
|------|---|
| 书 名 | 中华优秀传统文化教育必读 (小学四年级) |
| 主 编 | 范胜杰 |
| 出版发行 | 青岛出版社 |
| 社 址 | 青岛市海尔路 182 号 (266061) |
| 本社网址 | http://www.qdpub.com |
| 邮购电话 | 13335059110 0532-85814750 (传真) 0532-68068026 |
| 责任编辑 | 金 龙 |
| 封面设计 | 祝玉华 |
| 制 版 | 青岛新华印刷有限公司 |
| 印 刷 | 青岛双星华信印刷有限公司 |
| 出版日期 | 2014 年 10 月第 1 版 2014 年 10 月第 1 次印刷 |
| 开 本 | 16 开 (710mm×1000mm) |
| 印 张 | 9 |
| 字 数 | 160 千 |
| 书 号 | ISBN 978-7-5552-0976-8 |
| 定 价 | 16.80 元 |

编校质量、盗版监督服务电话 4006532017

青岛版图书售后如发现质量问题, 请寄回青岛出版社出版印务部调换。

电话: 0532-68068638

前言



为贯彻落实教育部《完善中华优秀传统文化教育指导纲要》的指示精神，把中华优秀传统文化教育系统融入课程和教材体系，我们整合中华优秀传统文化教育师资力量，组成骨干教师研发团队，充分挖掘和利用中华优秀传统文化教育资源，编写了这套《中华优秀传统文化教育必读》（小学一至六年级）。

《中华优秀传统文化教育必读》（小学一至六年级）供小学阶段阅读学习，每册都依次设置了“名人星空”“汉字趣谈”“诗魂词韵”“国学经典”“民风民俗”“文史拾贝”“美丽中国”“名家典藏”八个板块，每个板块又设计了不同专题，易于同学们归类学习，强化识记。例如“名人星空”板块，就分为名人介绍、名人故事、名人语录等。

《完善中华优秀传统文化教育指导纲要》对各学段中华优秀传统文化教育的重点、要求做出了明确规定。

小学低年级，以培育学生对中华优秀传统文化的亲切感为重点，开展启蒙教育，培养学生热爱中华优秀传统文化的感情。认识常用汉字，学习独立识字，初步感受汉字的形体美；诵读浅近的古诗，获得初步的情感体验，感受语言的优美；了解一些爱国志士的故事，知道中华民族重要传统节日，了解家乡的生活习俗，明白自己是中华民族的一员；初步了解传统礼仪，学会待人接物的基本礼节；初步感受经典的民间艺术。引导学生孝敬父母、尊敬师长、友爱同学、礼貌待人，养成勤俭节约、吃苦耐劳、言行一致的生活习惯和行为规范，培育热爱家乡、热爱生活、亲近自然的情感。

小学高年级，以提高学生对中华优秀传统文化的感受力为重点，开展认知教育，了解中华优秀传统文化的丰富多彩。熟练书写正楷字，理解汉字的文化含义，体会汉字优美的结构艺术；诵读古代诗文经典篇目，理解作品大意，体会其意境和情感；了解中华民族历代仁人志士为国家富强、民族团结做出的牺牲和贡献；知道重要传统节日的文化内涵和家乡生活习俗变迁；感受各民族艺术的丰富表现形式和特点，尝试运用喜爱的艺术形式表达情感；培养学生对传统体育活动的兴趣爱好。引导学生学会理解他人，懂得感恩，逐步提高辨别是非、善恶、美丑的能力，开始树立人生理想和远大志向，热爱祖国河山、悠久历史和宝贵文化。

加强中华优秀传统文化教育，是培育和践行社会主义核心价值观，落实立德树人根本任务的重要基础。我们遵循小学生的身心发展和认知规律，本着“整体规划、板块设计、层层推进、有机衔接、螺旋上升”的原则，从爱国、处世、修身三个维度遴选编写中华优秀传统文化教育篇目，以期把《完善中华优秀传统文化教育指导纲要》落到实处，求得实效。

少年强，则国强。少年是家庭的希望，民族的未来。衷心希望这套教材能充实同学们的阅读生活，丰富同学们的生命体验，提升同学们的中华优秀传统文化素养，帮助同学们提振中国精神，积蓄中国力量，陪伴同学们愉快学习、幸福生活、健康成长、全面发展。

编者

目 录

第一部分 美丽中国

- 一 莫高窟 / 003
- 二 青海湖 / 004
- 三 九寨沟 / 006
- 四 大明湖 / 008
- 五 庐山云雾 / 010
- 六 苏禄王墓 / 012
- 七 黄河故道森林公园 / 015

第二部分 名人星空

- 一 叶圣陶勤学奋进 / 019
- 二 漫画大师丰子恺 / 020
- 三 幽默的老舍 / 022
- 四 巴金的读书法 / 024
- 五 “杂交水稻之父”袁隆平 / 025
- 六 知心姐姐卢勤 / 027

七 故事大王沈石溪 / 029

八 永不放弃的马云 / 032

九 中国太空第一人杨利伟 / 033

第三部分 汉字趣谈

一 汉字的六书 / 037

二 汉字故事

1. “神奇”的测字先生 / 040

2. 巧用形声字对联 / 042

3. 荒唐的文字狱 / 044

4. 神秘的“女书” / 046

5. 宋体字的来源 / 047

第四部分 诗魂词韵

一 迢迢牵牛星 / 051

二 猛虎行 / 052

三 登岳阳楼 / 053

四 蝉 / 055

五 送友人 / 056

- 六 病 牛 / 057
- 七 登飞来峰 / 058
- 八 一剪梅 / 059
- 九 春 燕 / 061
- 一〇 风鸢图诗 / 062
- 小 园 / 064

第五部分 国学经典

- 一 天 文 / 068
- 二 地 舆 / 072
- 三 岁 时 / 074
- 四 祖孙父子 / 076
- 五 师 生 / 077
- 六 花 木 / 078

第六部分 文史拾贝

- 一 成语故事
 - 1. 盲人摸象 / 083
 - 2. 杯弓蛇影 / 085
 - 3. 滥竽充数 / 086

4. 杞人忧天 / 087

5. 自惭形秽 / 089

6. 熟能生巧 / 091

7. 智擒鱼鹰 / 092

二 寓言故事

披上虎皮的羊 / 094

三 历史故事

1. 指鹿为马 / 095

2. 声东击西 / 097

四 民间故事

1. 金江圣母三姐妹 / 099

2. 棒槌与棒槌鸟的传说 / 100

3. 田螺姑娘 / 102

五 神话传说

1. 土皇公公管四季 / 107

2. 李冰斗蛟 / 108

第七部分 礼仪天下

一 冠礼和笄礼 / 114

- 二 行走之礼 / 115
- 三 见面之礼 / 116
- 四 入坐之礼 / 117
- 五 饮食之礼 / 118

第八部分 名家典藏

- 一 叶圣陶与《稻草人》 / 121
- 二 老舍与《骆驼祥子》 / 122
- 三 丁玲与《莎菲女士的日记》 / 124
- 四 巴金与《家》 / 125
- 五 郑文光与《飞向人马座》 / 126
- 六 孙幼军与《小布头奇遇记》 / 128
- 七 郑渊洁与《皮皮鲁总动员》 / 130

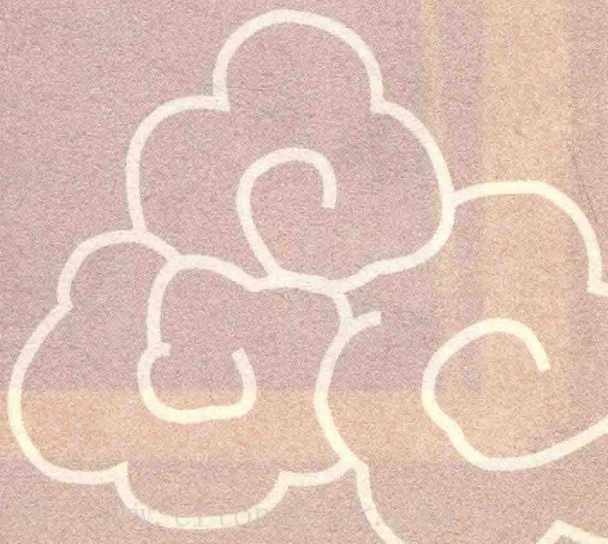
— 目录 —



第一部分



美丽中国

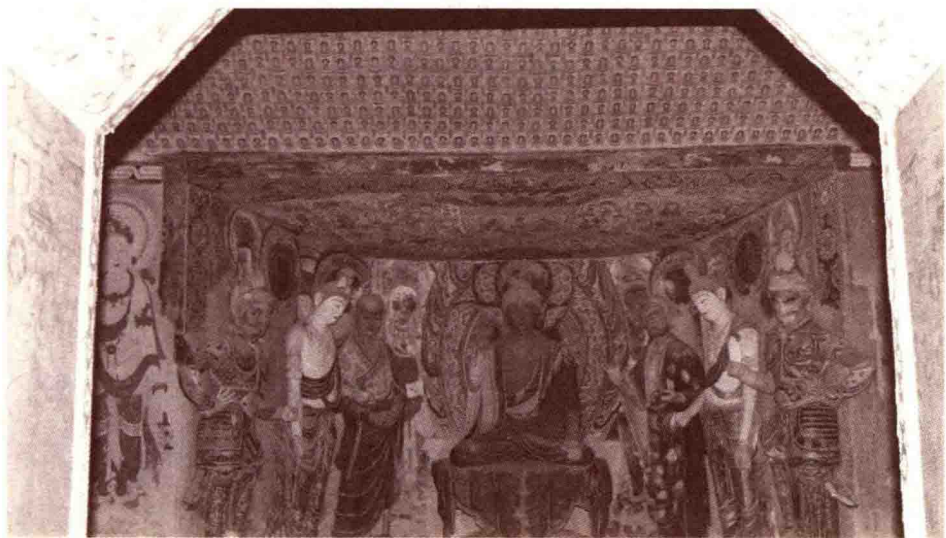


— 莫高窟

莫高窟俗称千佛洞，被誉为 20 世纪最有价值的文化发现——“东方卢浮宫”，坐落在河西走廊西端的敦煌，以精美的壁画和塑像闻名于世。

莫高窟虽然在漫长的岁月中受到大自然的侵袭和人为的破坏，但至今仍是世界现存佛教艺术最伟大的宝库，敦煌壁画容量和内容之丰富，是当今世界上任何宗教石窟、寺院或宫殿都不能媲美的。

它坐落在甘肃省三危山和鸣沙山的怀抱中，四周布满沙丘，492 个洞窟像蜂窝似的排列在断崖绝壁上。莫高窟保存着两千多尊彩塑。这些彩塑个性鲜明，神态各异。有慈眉善目的菩萨，有威风凛凛的天王，还有强壮勇猛的力士。有一尊卧佛长达 16 米，



他侧身卧着，眼睛微闭，神态安详。看到这一尊尊惟妙惟肖的彩塑，游人无不啧啧赞叹。

莫高窟不仅有精妙绝伦的彩塑，还有四万五千多平方米宏伟瑰丽的壁画。壁画的内容丰富多彩，有记录佛教故事的，有描绘神佛形象的，有反映民间生活的，还有描摹自然风光的。其中最引人注目的，是那成百上千的飞天。壁画上的飞天，有的臂挎花篮，采摘鲜花；有的怀抱琵琶，轻拨银弦；有的倒悬身子，自天而降；有的彩带飘浮，漫天遨游；有的舒展双臂，翩翩起舞……看着这些精美的壁画，就像是走进了灿烂辉煌的艺术殿堂。

莫高窟里还有一个面积不大的洞窟——藏经洞。洞里曾藏有我国古代的各种经卷、文书、帛画、刺绣、铜像等六万 multiple 件。由于清王朝腐败无能，大量珍贵的文物被帝国主义分子掠走。仅存的部分经卷，现在陈列于北京故宫等处。

莫高窟是举世闻名的艺术宝库，这里的每一尊彩塑、每一幅壁画，都是我国古代劳动人民智慧的结晶。

二 青海湖

青海湖地处青藏高原的东北部，这里地域辽阔，草原广袤，河流众多，水草丰美，环境幽静。湖的四周被四座巍巍高山所环抱：北面是崇宏壮丽的大通山，东面是巍峨雄伟的日月山，南面

是逶迤绵绵的青海南山，西面是峥嵘嵯峨的橡皮山。举目环顾，犹如四幅高高的天然屏障，将青海湖紧紧环抱其中。从山下到湖畔，则是广袤平坦、苍茫无际的千里草原，而烟波浩淼、碧波连天的青海湖，就像是巨大的翡翠玉盘平嵌在高山、草原之间，构成了一幅山、湖、草原相映成趣的壮美风光和绮丽景色。

青海湖在不同的季节里，景色迥然不同。夏秋季节，当四周巍巍的群山和西岸辽阔的草原披上绿装的时候，青海湖畔山清水秀，天高气爽，景色十分绮丽。辽阔起伏的千里草原就像是铺上一层厚厚的绿色的绒毯，那五彩缤纷的野花，把绿色的绒毯点缀得如锦似缎，数不尽的牛羊和膘肥体壮的骠马犹如五彩斑驳的珍珠洒满草原；湖畔大片整齐如画的农田麦浪翻滚，菜花泛金，芳香四溢；那碧波万顷、水天一色的青海湖，好似一泓琼浆在轻轻



荡漾。而寒冷的冬季，当寒流到来的时候，四周群山和草原变得一片枯黄，浩瀚碧澄的湖面，冰封玉砌，银装素裹，就像一面巨大的宝镜，在阳光下熠熠闪亮，终日放射着夺目的光辉。

青海湖还是鸟的世界，是个绝妙的世外桃源。那红的、蓝的、花的鸟儿，甚至那洁白的天鹅、美丽的凤头潜鸭、欢快的云雀、优雅的黑颈鹤，年复一年地从我国江南，从东南亚，从尼泊尔，从印度，飞到这里，在这里畅游嬉戏，悠然自鸣，在这里安家落户，繁衍后代。

湖中盛产湟鱼，是我国西北地区最大的天然鱼库。四五月间，鱼群游向附近河流产卵，布哈河口密密麻麻的鱼群铺盖水面，使湖水呈现黄色，鱼儿游动有声，翻腾跳跃，异常壮观。

三 九寨沟

从南坪西行 40 公里，就来到九寨沟。一进入景区，就像到了一个童话世界。一座座雪峰插入云霄，峰顶银光闪闪。大大小小的湖泊，像颗颗宝石镶嵌在彩带般的沟谷中。湖水清澈见底，湖底石块色彩斑斓。从河谷至山坡，遍布着原始森林。

每当天气晴朗时，蓝天、白云、雪峰，森林，都倒映在湖水中，构成了一幅幅五彩缤纷的图画，难怪人们把这些湖泊叫做“五花海”“五彩池”呢。由于河谷高低不平，湖泊与湖泊之间恰似



一级级天然的台阶。由此形成的一道道高低错落的瀑布，宛如白练腾空，银花四溅，蔚为壮观。

继续向纵深行进，四处林深叶茂，游人逐渐稀少。注意，这时你已经走到珍稀动物经常出没的地区。也许，就在不远处，有一只体态粗壮的金丝猴，正攀吊在一棵大树上，眨巴着一对机灵的小眼睛向你窥视。也许，会有一群善于奔跑的羚羊突然窜出来，还没等你看清它们，又消失在前方的丛林中。也许，你的运气好，会在远处密密的竹丛中，发现一只憨态可掬的大熊猫，正若无其事地坐在那里咀嚼鲜嫩的竹叶。也许，你还会看见一只行动敏捷的小熊猫，从山坡跑下谷底，对着湖面美滋滋地照镜子。

雪峰在蓝天的映衬下放射出耀眼的光辉，像英勇的武士，整个冬季守候在九寨沟的身旁。站在远处凝望，巍巍雪峰，尖峭峻