

中·医·入·门·随·手·查·系·列

# 中医望诊一学就会

王桂茂 主编



化学工业出版社

## 耳内暗红

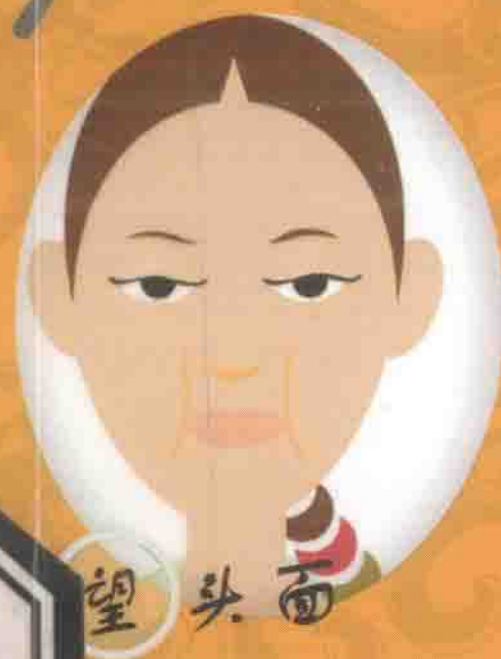
气滞血瘀，易引起心胸闷痛、肩背及手臂疼痛。



望耳

## 面部浮肿

可能由心脏病、肝病、高血压等引起。



望头面

## 拇趾外翻

颈椎和甲状腺病变。



望足

中·医·入·门·随·手·查·系·列

# 中医望诊

# 一学就会

王桂茂

主编



化学工业出版社

·北京·

## 图书在版编目 (CIP) 数据

中医望诊一学就会 / 王桂茂主编. —北京: 化学工业出版社, 2014.3 (2015.1重印)

(中医入门随手查系列)

ISBN 978-7-122-19403-9

I. ①中… II. ①王… III. ①望诊(中医)-基本知识  
IV.R241.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 317028 号

---

责任编辑: 赵玉欣 肖志明      文字编辑: 王新辉

责任校对: 陈 静                      版式设计: 禹 玟

---

出版发行: 化学工业出版社

(北京市东城区青年湖南街 13 号      邮政编码 100011)

印 装: 北京瑞禾彩色印刷有限公司

880mm × 1230mm 1/64 印张 4 字数 120 千字

2015 年 1 月北京第 1 版第 2 次印刷

---

购书咨询: 010-64518888 (传

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.cc>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

---

定 价: 19.80 元

版权所有 违者必究

## 编写人员名单

(以姓氏汉语拼音为序)

### 主编

王桂茂

### 文字统筹

戴玄	姜舒文	李文霞	刘菊华
刘晓珍	马玉凤	邵光远	万邵玲
王涵	肖文静	肖文龙	鄢木良
杨正东	张岑	张志海	

### 图片摄影

李延安	孙亮	王光明	魏倩倩
袁芳			

### 设计制作

禹玢

### 拍摄准备

陈静 李亚超 刘宁

# 前言

中医诊断疾病讲究望、闻、问、切四诊，其中望诊居四诊之首。

望诊主要通过观察人全身和局部的神、色、形、态的异常变化，以及排泄物、分泌物的形、色、质等来诊察疾病。

本书通过整体望诊、头面望诊、手足望诊等几方面，详细阐述了人体表面征象与内脏病变之间的联系。如面色发黄是脾虚湿蕴的表现，舌苔发白常为寒证，指甲淡白多属气血亏虚，足弓变形提示脊柱损伤等。掌握了书中的方法，就可以做到疾病的早预防、早发现、早治疗。

本书还特别收录了常见症状辨病的内容（如发热、咳嗽、恶心、呕吐、疼痛、水肿等），以方便读者对疾病进行积极的早期防治。

编者

# 目录

专题一：健康问题一眼看穿..... 2

## 上篇：整体望诊



### 望神

精气神是健康的统帅..... 6

**神与形体** ..... 7

形神兼备、形盛神惫、形羸神充、形神俱衰

**察神之要** ..... 8

神机、神光、神采

**望神之法** ..... 10

得神、少神、失神、假神

### 望色

五色诊健康 ..... 20

**健康的常色** ..... 21

主色、客色

**不健康的病色** ..... 22

黄色、赤色、白色、青色、黑色、发绀

## 望形态

病于内必形于外..... 36

**望形体** ..... 36

形体胖瘦、形体强弱、体质形态、  
体质五行

**望姿态** ..... 44

看坐姿、看卧姿、痛证的特殊姿态

## 中篇：头面望诊



## 望头面

健康晴雨尽在脸上..... 48

**看额头** ..... 48

颜色晦暗、青筋凸显、长痘、长斑、出现皱纹

**看眉眼** ..... 52

发青长斑、出现深纹

**看两颊** ..... 54

颧部灰黑、嘴角灰褐、两颊娇红、面白颧红、面赤色聚、面削颧耸、口眼喎斜、腮肿、面部浮肿

**看人中** ..... 58

人中异状色暗、人中白色、人中黄色、人中红赤色、人中青紫色、人中黑色

**看颈项** ..... 66

颈部红肿、溃烂、项强、项软、颈脉异常

**看面部反射区** ..... 70

心理压力反射区、心反射区、胸乳反射区、脑反射区、肺（呼吸系统、咽喉、气管、扁桃体等）反射区、肝反射区、胆反射区、肾反射区、膀胱反射区、脾反射区、胃反射区、小肠反射区、大肠反射区、生殖系统反射区

**望头发**

**精气枯荣表于毛发**..... 76

**望发色** ..... 76

发黄、发白、黑得过分

**望疏密** ..... 78

脱发

**望发质** ..... 79

头发干枯易断

**望目**

**眼睛是健康之窗**..... 80

**目之五脏分属** ..... 80

**观目神** ..... 81

**观目色** ..... 81

目赤肿痛、眼白发红、眼白发黄、眼白发蓝、眼白斑点、目眦淡白、眼睑黄色瘤、眼睑青紫、眼脸色黑、瞳孔变色

**观目形** ..... 86

眼窝凹陷、眼球发硬、眼睑浮肿、眼睑红肿、眼球运动异常、眼球突出



**观目态** .....89

瞳孔变形、瞳孔缩小、瞳孔散大、瞳孔大小不一、目睛凝视、昏睡露睛、眼睑变形

## 望耳朵

耳为“宗脉之所聚” ..... 92

**望耳之色泽** ..... 94

耳郭变色

**望耳之形态** ..... 95

耳郭变形

**望耳部病变** ..... 96

耳红肿、耳内脱屑

## 望鼻

鼻是“望诊之王” ..... 98

**看色泽** ..... 98

鼻色苍白、鼻色变红、鼻变黄棕色、鼻尖灰黑

**看形状** ..... 100

鼻变形、鼻生异物、鼻煽、鞍鼻

**看分泌物** ..... 102

流鼻涕、鼻干燥

## 望口唇

显示人体隐疾 ..... 104

**望口唇颜色** ..... 104

唇变色、唇黏膜和口腔黏膜变色

- 望形态变化** ..... 107  
 口噤、口张、口撮、口僻、口角掣动、口唇干裂、唇角糜烂、口腔溃疡、口腔炎症
- 望牙龈** ..... 109  
 牙齿干燥、磨牙、牙龈淡白、牙龈红肿
- 望咽喉** ..... 111  
 咽喉红肿、咽部异物
- 专题二：舌诊——观舌知健康..... 112

## 下篇：手足望诊



- 手就是一部健康百科全书..... 130
- 望手指** ..... 130  
 关节变形、手指挛急、手指肥胖、指头螺疮、指尖苍白、无名指偏长
- 望指甲** ..... 132  
 指甲变色、指甲纹异常、指甲变形、甲态候病
- 望半月痕** ..... 136  
 半月痕变形、半月痕变色
- 望手掌** ..... 138  
 手掌厚薄、掌腕润燥、鱼际变化、手掌变色、手掌青筋、手感变化

## 望腿足

- 第二掌骨侧全息穴位速诊** ..... 144
- 望手反射区** ..... 146  
浮、沉、淡、浓、疏、密、凸、凹
- 常见病手反射区自查** ..... 148  
鼻咽反射区、气管支气管反射区、食管反射区、肺反射区、心反射区、胃反射区、十二指肠反射区、肝反射区、胆反射区、肾反射区、直肠肛门反射区、结肠反射区、膀胱反射区、阴道反射区
- 足是健康的根基** ..... 154
- 望腿** ..... 154  
肢体肿胀、膝部肿大、肢体萎缩、小腿青筋、肢体痿废、下肢畸形、肢体不能自主
- 望足** ..... 158  
足掌变色、足弓变形、趾甲变色、趾甲变形、拇趾外翻、踝部充血或水肿、双足皮肤异常
- 望行走坐卧** ..... 163  
蹲站困难、足趾用力不均、足尖偏向异常
- 望足反射区** ..... 166  
气感、颗粒、条状物、块状物

肾上腺反射区、肾输尿管膀胱反射区、小脑脑干反射区、垂体反射区、三叉神经反射区、额窦反射区、鼻反射区、颈椎反射区、甲状旁腺反射区、大脑反射区、颈项反射区、甲状腺反射区、眼反射区、耳反射区、斜方肌肺及支气管反射区、脾反射区、心反射区、胆反射区、肝反射区、腹腔神经反射区、胃十二指肠反射区、胰反射区、小肠反射区、结肠反射区、生殖腺反射区、子宫前列腺反射区、髋关节反射区、脊柱反射区、尿道反射区、坐骨神经反射区、尾骨反射区、肛门直肠反射区（足内侧）、肘关节和肩关节反射区、肩胛骨反射区、膝关节反射区、下腹部反射区、扁桃体反射区、上颌下颌反射区、乳房（胸）反射区、横膈膜和肋骨反射区、上下身淋巴结反射区、内耳迷路反射区、胸淋巴结反射区、腹股沟反射区

专题三：望小儿指纹——三关测轻重 ..... 204

专题四：其他望诊 ..... 208

## 附录：常见症状辨病

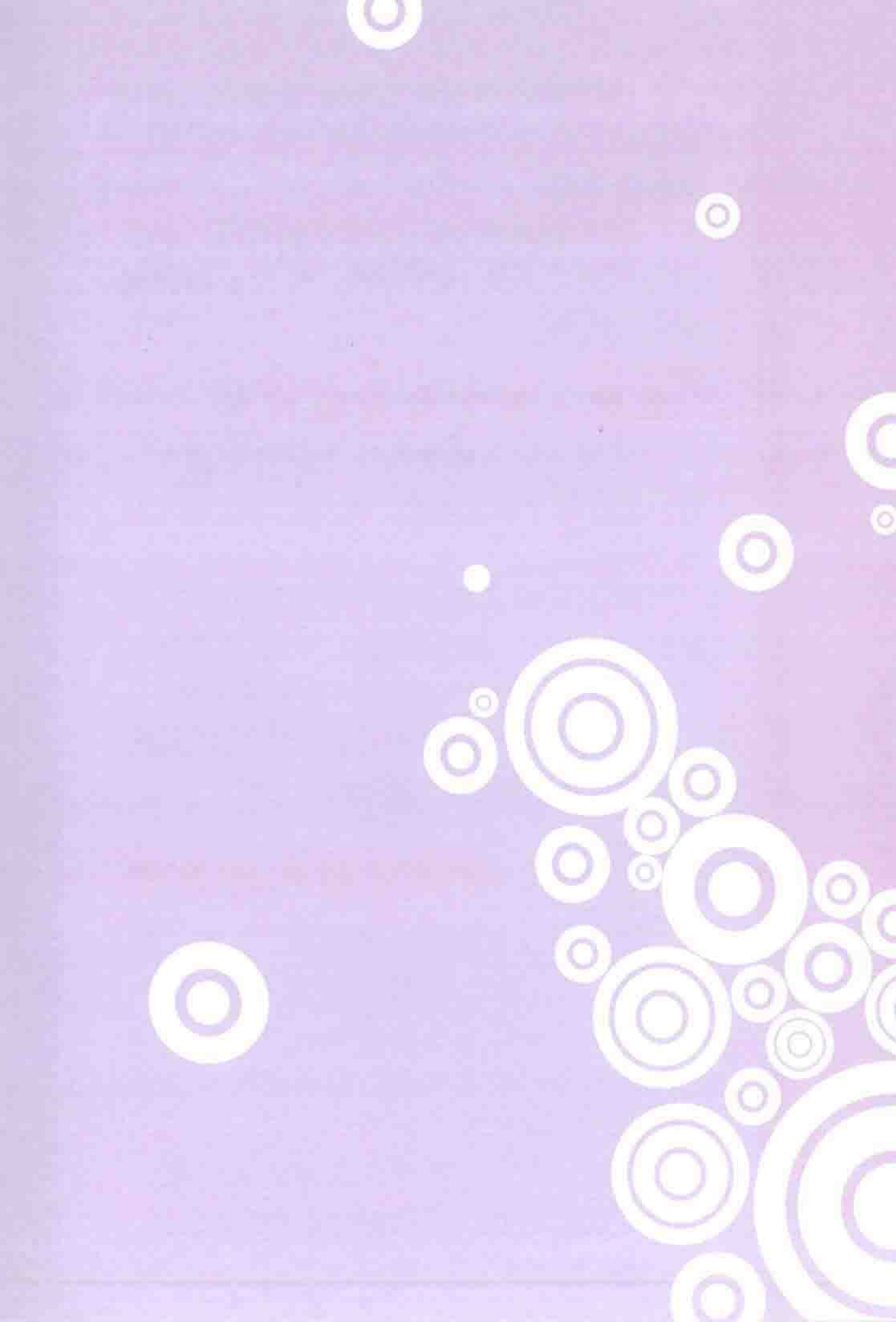
发热 ..... 220

恶心、呕吐 ..... 224

疼痛（头痛、胸痛、腹痛、腰痛） ..... 226

咳嗽 ..... 238

水肿 ..... 241



人的体表和五脏六腑关系密切，如果脏腑功能有变化，必然反映于神、色、形、态等各方面。

望诊就是观察全身和局部情况，以获得与疾病有关的信息资料，作为分析内脏病变的依据。

### 五体、五官与五脏相对

五脏六腑与体表由十二经脉贯通在一起，又分别与全身的筋、骨、皮、肉、脉（五体）相配。

肺主皮毛，肝主筋，脾主肌肉，心主血脉，肾主骨。鼻为肺之窍，目为肝之窍，口为脾之窍，舌为心之窍，耳为肾之窍。

因此，观察体表和五官形态功能的变化征象，可推断内脏的变化。

### 精、气、神体现精气的盈亏

望诊不仅可诊察内脏病变，还可了解人体精、气、神的动态变化情况。精、气、神的变化主要表现在头部和双目，还反映于全身形态、语言气息、面部色泽，乃至脉象、舌象等方面。

精充、气足、神旺，是健康的征象；精亏、气虚、神耗，则是疾病的表现和原因。

## 望诊——由局部窥全身，由外表窥脏腑

望诊包括精神、气色、形态的望诊，舌的望诊及排出物的望诊等。

望精神是通过神志状况、面目表情、语言气息等观察人的精神状况，以判断机体气血阴阳的盛衰和疾病的轻重。

望气色是观察人体皮肤的颜色、光泽，来了解气血的盛衰和疾病的发展变化。

望形态是通过观察外形来了解五脏强壮或衰弱。

由于人体暴露在外部分主要是头面、手足，所以望精神、望气色、望形态主要集中在这些部位。





胡王





上篇

整体望诊

