



国家出版基金项目
NATIONAL PUBLICATION FOUNDATION



桂 本 草

邓家刚◎主编



上

第二卷

北京科学技术出版社

桂本草

(第二卷)

上

邓家刚 主编



图书在版编目(CIP)数据

桂本草(第二卷)/邓家刚主编. —北京:北京科学技术出版社, 2015.4
ISBN 978-7-5304-7533-1

I. ①桂… II. ①邓… III. ①中药材—介绍—广西 IV. ①R282

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第283240号

桂本草(第二卷)

主 编: 邓家刚

策划编辑: 赵 晶 侍 伟 袁建锋

责任校对: 贾 荣

责任印制: 李 茗

封面设计: 蒋宏工作室

封面题字: 邓家刚

图文制作: 樊润琴

出 版 人: 曾庆宇

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街16号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66135495 (总编室)

0086-10-66113227 (发行部) 0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkj@bjkjpress.com

网 址: www.bkydw.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 北京捷迅佳彩印刷有限公司

开 本: 889mm×1194mm 1/16

字 数: 3610千

印 张: 90.5

版 次: 2015年4月第1版

印 次: 2015年4月第1次印刷

ISBN 978-7-5304-7533-1/R·1850

定 价: 980.00元(全两册)



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。
京科版图书, 印装差错, 负责退换。

主编简介



邓家刚，男，广西中医药大学中药学二级教授，广西首批特聘终身教授，主任医师，博士研究生导师，享受国务院特殊津贴专家，广西名中医，全国优秀科技工作者，广西中医药科学实验中心首席专家，广西中药药效研究省级重点实验室主任，广西北部湾海洋中药应用与产品研发高校重点实验室主任，中-泰传统药物研究联合实验室主任，国家中医药管理局重点学科“临床中药学”“海洋中药学”学术带头人，国家自然科学基金委员会专家评审组成员，

国家“973”及“863”计划项目评审专家，中华中医药学会理事，世界芒果苷研究联合会主席，世界中医药学会联合会老年医学专业委员会副会长，中华中医药学会中药基础理论专业委员会副主任委员，广西自然科学基金专家委员会副主任委员，广西民族医药协会名誉会长，广西中药材产业协会副会长。

长期从事中药理论与应用研究，主持国家“973”课题1项，国家自然科学基金项目5项，国家科技部西部重大攻关项目1项，中-泰科技国际合作项目4项，省级科研课题30多项。获中国中西医结合学会科技进步一等奖1项，中华中医药学会科技进步二等奖1项，广西科技进步一等奖3项。编著《广西海洋药物》(第十七届中国西部地区优秀科技图书二等奖)《桂药原色图鉴》(第二十二届华东地区科技出版社优秀科技图书二等奖)《广西道地药材》《桂药化学成分全录》(第三届中国大学出版社图书奖优秀学术著作一等奖)《广西临床常用中草药》《化学中药》《桂本草》(第一卷)等学术专著10余部。

《桂本草》

(第二卷)

组织委员会

学术总顾问 肖培根 刘昌孝
学术顾问 黄璐琦 高思华 高学敏 张廷模 季绍良 赵中振 刘红宁 彭 成 钟赣生
甘霖 尤剑鹏 朱 华 唐 农
主任委员 王 勇
副主任委员 彭跃刚 庞 军 邓家刚
委 员 冷 静 缪剑华 吕 琳 黎甲文 潘 霜 郑柳明 钟振国 唐红珍 王 勤
何成新 陈小刚 钟 鸣
秘 书 刘 畅 周晓露 覃文慧
学术秘书 黄慧学 郝二伟
总 负 责 邓家刚

药用资源组

组长 韦松基
成员 郭 敏 黄克南 余丽莹 刘 演 赖茂祥 黄瑞松 朱意麟 韦 威 梁定仁 陆海琳
梁子宁 胡琦敏 黄云峰 谭小明 周雅琴
秘书 戴忠华

中药化学组

组长 覃洁萍
成员 侯小涛 杜成智 梁 洁 韦志英 冯 旭 梁臣艳 王柳萍 黄宏妙 刘布鸣 黄 艳
柴 玲 邱宏聪 林 霄 陈明生 高 微 冯 军
秘书 潘小姣

中药药理组

组长 郑作文
成员 杨 柯 林国彪 唐云丽 黄丽贞 赵丽丽
秘书 唐慧勤

临床研究组

组长 林 江
成员 林寿宁 冯纬纭 李杰辉 王 丽 李卫红 李凯风 姜俊玲 蒋桂秀 梁 尧
秘书 刘 强

临床中药组

组长 秦华珍
成员 覃骊兰 周 蓓 杜正彩 覃文慧 范丽丽 冯秋瑜 易 蔚 莫清莲 胡小勤 吴燕春
李 琦 柳俊辉 黄燕琼
秘书 郝二伟

《桂本草》

(第二卷)



编写委员会

主 编

邓家刚

副主编

韦松基 郑作文 覃洁萍 林 江 秦华珍 刘布鸣 黄慧学 余丽莹
刘 演 赖茂祥 黄瑞松

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 丽 王柳萍 韦 威 韦志英 韦松基 邓家刚 冯 军 冯 旭
冯纬纭 冯秋瑜 刘 强 刘 演 刘布鸣 杜正彩 杜成智 李 琦
李卫红 李杰辉 李凯风 杨 柯 吴燕春 邱宏聪 余丽莹 陈明生
范丽丽 林 江 林 霄 林寿宁 林国彪 易 蔚 周 蓓 郑作文
赵丽丽 郝二伟 胡小勤 柳俊辉 侯小涛 姜俊玲 秦华珍 莫清莲
柴 玲 高 微 郭 敏 唐云丽 唐慧勤 黄 艳 黄克南 黄丽贞
黄宏妙 黄瑞松 黄慧学 黄燕琼 梁 尧 梁 洁 梁臣艳 覃文慧
覃洁萍 覃骊兰 蒋桂秀 赖茂祥 潘小姣 戴忠华

参与资料收集整理人员 (以姓氏笔画为序)

韦海红 兰太进 刘 颖 李文强 杨玲玲 陆海琳 员晓云 何育佩
何俏明 何耀涛 余腾飞 张春来 张晶晶 陈仪新 奉艳花 欧玉兰
罗 花 罗燕玲 周小雷 周雅琴 庞国凤 郑金燕 胡琦敏 翁 翎
翁铭钻 郭占京 涂冬萍 黄云峰 黄秋月 梁 霄 梁子宁 梁定仁
曾艳婷 虞达欢 蔡妮娜 谭小明 谭喜梅 黎亦良 颜 欣

图片摄影人员

韦松基 黄克南 邓家刚

提供图片人员 (以姓氏笔画为序)

邓云飞 吕惠珍 刘 军 刘 演 农东新 苏丽飞 李海涛 吴 双
余丽莹 陈 彬 陈炳辉 林建勇 周雅琴 郝朝运 徐永福 黄云峰
黄宝优 黄雪彦 黄瑞松 彭玉德 蒋日红 赖茂祥 谭文明

《桂本草》

(第二卷)

编辑委员会

主 任 曾庆宇 章 健

副 主 任 赵 晶 侍 伟 袁建锋

责任编辑 (以姓氏笔画为序)

王 微 白世敬 朱会兰 李兆弟 陈深圣 杨佳佳

侍 伟 赵 晶 袁建锋 喻 峰 谢静文

特约编辑 李 锐



肖序



2011年7月中旬，广西的邓家刚教授来访，一是代表广西中医学院和广西百色国家农业科技园区管委会聘请我担任将于8月中旬召开的“农作物废弃物功能成分筛选暨第二届芒果苷研究国际学术研讨会”学术顾问；二是请求我为他所组织编著的《桂本草》一书作序。这二者对于促进中药资源可持续发展均有着积极的意义，广西也是需要帮助和扶持的少数民族地区。长期以来，我对广西中药的发展给予了极大的关注，一来广西是我国道地药材的主产区，习称“川广云贵，道地药材”，其中之“广”，就是广东、广西的简称，可见广西的中药历来在国内占有重要的一席之地；二来百色虽然药用资源极为丰富，但作为红色老区，地方经济发展还比较缓慢，我们有责任为该地区的发展，特别是中草药资源的保护和利用多贡献一份力量，争取将该地区建设成为新农村的典范。有鉴于此，我便欣然应允了。

其实，2006年“第九届国际传统药物学大会”在南宁召开期间，我就对邓家刚教授有所了解，知道他一直在带领他的科研团队开展芒果叶的药用研究，并取得一定的成果。之后，他组织编写出版了《广西道地药材》《桂药原色图鉴》等中药方面的著作，在全国区域性中药研究中颇有特色。《桂本草》一书就是在前面工作基础上，组织有关专家学者，以广西道地中药、特产中药为重点，广泛收集当代中医药研究的成果，汲取广西中药及壮、瑶等民族药的应用经验，遵循科学、规范、实用等原则，精心编撰而成。书中资料翔实，条目完整，药物生态图、药材图和饮片图高清美观，真正做到了图文并茂，从而使该书不仅具有很好的学术价值和应用价值，同时也具有鲜明的时代特征和区域特点。

从《神农本草经》以降，除了官修本草外，历代均有中医药学的仁人志士不辞辛劳，甚至呕心沥血，著书立说，编撰中药学的鸿篇巨制，这当中不仅需要专心于学问的境界，更需要乐于奉献的精神，李时珍历尽三十年之心血始著成不朽巨著《本草纲目》，就是其中最典型的例子。我本人一生从事药用资源和中药学的研究，编著出版了众多中药学著作，对其中的艰辛深有体会。邓家刚教授及其同事们所奉献给今人的《桂本草》，其中所付出的辛劳也是不言而喻的。作为21世纪出版的区域性本草学著作，《桂本草》无疑给中药的研究增添了熠熠生辉的亮点。

期待着《桂本草》早日付梓问世。是为序。

中国工程院院士

中国医学科学院药用植物研究所名誉所长

广西壮族自治区政府主席顾问

2011年7月16日于北京

刘序



中国传统医药学是中华民族优秀传统文化之瑰宝，在漫长的历史岁月中，不断积累与创新，不断继承与发展，在世界传统医学中独树一帜。中国传统医药学以其独特的理论思维和技术方法，为维护中华民族健康和促进中华民族的繁衍昌盛做出了巨大的贡献，同时也为促进世界医学的发展提供了有益的借鉴。历史证明，中医药学的发展也像其他学科一样，得益于人们在不断的实践中，认识事物的深度和广度得到不断的加深和扩展；得益于时代的发展和科技的进步，中医学的理论学说、学术流派、诊疗技术、学科门类及中药学的资源品种、功效作用、应用方法等，都是逐步发展完善起来的。就中药品种而言，汉代的《神农本草经》记载药物仅365种，明代的《本草纲目》记载药物达1892种，而20世纪90年代末出版的《中华本草》记载的药物则多达8980种。古代本草主要是对中药采、种、制、用的经验总结和理论升华，而当代中药学的研究范围、研究内容和研究技术方法都有很大的不同。当代中药的研究，是在继承的基础上，广泛运用现代科学技术而开展的，几十年来，已取得累累成果，比如中药的资源利用、药理作用、化学成分的研究，使得人们对中药效应及其物质基础、作用机制等有了新的认识，从而促进了中医药学的发展。

广西地处我国西南，独特的地理环境和得天独厚的自然气候条件，孕育了广西丰富的天然药物资源。据第三次全国中草药资源普查资料显示，广西药用植物资源品种有4623种，仅次于云南而居全国第二，是我国中药材的主产区之一。近年来，在中央和地方政府的大力支持下，广西中药、民族药的发展有了长足的进步，不仅涌现了一批优秀的中药企业和在全国具有较大影响的中药集散市场，而且在中药的研究方面，以广西中医药大学专家、教授为首的团队在常见中药的收集、整理工作方面已经取得很多的成果，特别对民族地区具有地方和民族特色的中草药、民族药的整理、研究做了大量发掘整理工作，更为《桂本草》一书的编撰奠定了基础。这项工作对于大幅度提高我国地方特色中药、民族药的合理开发利用和资源保护水平，为我国中药资源可持续发展和新药研发提供了有益的参考，对于促进地方特色中药产业发展具有重要意义。

《桂本草》一书的编撰出版，在一定意义上说，是为我国民族地区特色中药、民族药的整理研究提供了较好的示范，必将在我国中医药学、民族医药学及天然药物学等学术界产生积极影响，并对广西等民族地区乃至全国中医药事业的发展起到积极的促进作用。该书集60多年来广西中草药研究之大成，仅第一卷就以1800多万字、2400幅高清彩图的鸿篇巨制系统介绍了600多种广西特色中药的来源、形态、分布药性、功效等内容，还着重介绍广西道地药材和主产药材的特殊使用方法等独特内容，并对其中药化学、中药药理、临床研究等方面的最新研究成果进行了系统整理，充分

体现了国内外对广西特色中药的现代研究成果，使读者能从中了解到新中国成立以来广西中药、民族药研究的历史脉络和发展方向；书中对每一味药物均配以高清彩图，增强了本书的可读性和实用性，体现了浓郁的民族特色，为广西特色中药的开发应用奠定了坚实的基础。

古人云：盛世修典。正是在当今国泰民安、社会和谐、百业兴旺、科技繁荣的时代背景下，才有众多的学术著作问世。由广西中医药大学邓家刚教授率近150名中医药专家编撰的《桂本草》就是其中一部。我想《桂本草》的出版问世，必将为振兴民族医药产生积极作用，也为医药科技的研究提供了有益的科学工具。

以倡导民族医药之使命、以学习探讨之责任、以支持赞许之心愿恭贺本书出版。欣喜之际，以此言为序。

中国工程院院士

天津药物研究院研究员

广西壮族自治区政府主席顾问

刘昌孝

2012年12月28日

前言



这是第一部当代编撰的以省（区）为标志的地方性本草类全彩图工具书，书名《桂本草》。出版之际，特做四点说明。

一、地方本草学专著的出版情况

被誉为我国历史上第一部地方本草专著的是《滇南本草》，该书为云南嵩明人兰茂于明·正统元年（公元1436年）所著，记述了我国西南高原地区包括民族药物在内的458种药物，但尚有比《滇南本草》早近500年、另一部以地名简称命名的本草专著，即《蜀本草》。《蜀本草》是五代后蜀明德二年至广政二十三年间（公元935~960年），由当时的翰林学士韩保昇等人在唐代苏敬等所修编的《新修本草》（公元657~659年，唐·显庆二年到四年）的基础上，重新增补扩充而成。《新修本草》载药844种，是唐王朝“普颁天下，营求药物”并经众多学者精心编撰而成的世界上第一部国家药典。由此可见，《蜀本草》虽以蜀地命名，但并非真正意义上的地方性本草。

及至近代，地方性药物专著时有刊行，较有影响的有：1932年粤人萧步丹编撰的《岭南采药录》（收广东、广西草药400余种），1936年武进人赵燏黄编撰的《祁州药志》，1939年泰安人高宗岳编撰《泰山药物志》（收泰山地区所产药物358味）等。唯前者为区域性的药物专著，后二者则限于一山一地，且均不以“本草”命名。事实上，自民国以来，众多的学者对中药材、中药资源等进行了广泛深入的研究；20世纪50年代肇始，六七十年代兴极一时的中草药运动，产生了一大批中国传统药物学专著，纷纷以中药志、药物志、中草药手册等名称刊行；进入21世纪后，随着中医药学界不断引进现代科学技术、多学科参与中医药的现代研究、现代数字技术的应用，使得中药学的研究取得了长足的发展，积累了丰富的成果。不仅国家编制颁行《中华人民共和国药典》，组织编撰《中华本草》《中华海洋本草》等划时代的本草巨著，各省也相继出版了众多图文并茂的中药学专著，如万德光教授主编的《四川道地中药材》（收药35种），云南中草药整理组收集、整理的《云南中草药》（收药757种），陈蔚文教授主编的《岭南本草》（第一辑收药18种）等等。但纵观所有此类专著，收入一个省区药物最多的、条目齐全且为全高清彩图的，唯《桂本草》是也。

二、“桂本草”书名的由来

本书取名《桂本草》，出于以下考虑。

其一，“桂”乃广西的简称。根据史学家考证，广西的简称“桂”，源于秦代所设“桂林郡”，1958年成立广西壮族自治区，才正式有了现今通用的“广西”名称，并简称为“桂”。当然，广西尚有其他多种代称，历史上曾有以“八桂”代称广西的，如南朝梁沈约“临姑苏而想八桂，登衡山而望九疑”（《齐司空柳世隆形状》），唐朝韩愈“苍苍森八桂，兹地在湘南”（《送桂州严大夫》）。时至今日，“八桂”及“八

桂大地”已是众人熟知的广西代称。因此，在编撰本书时，也曾考虑过名其为《八桂本草》，但从规范性来看，“八桂”文学色彩较浓，多用于文学艺术作品，而“桂”乃国家正式颁布的广西简称，用于这样一部学术性很强的著作更为适宜。

其二，“本草”之名始见于《汉书·平帝纪》，古代药书因所记各药以草类为多，故多冠称为“本草”，如我国现存第一部药理学专著《神农本草经》，世界第一部由国家修编、颁行的药典《新修本草》等。久而久之，“本草”即演变为中药的统称，也泛指记载中药的书籍。本草学资料显示，清代以前，药理学的著作多是以本草为名，民国时期基本上也是这样的情况。虽然20世纪20年代由于西方医药学的传入，出现了“中药”一词，这个时期也出现了冠以“中药”的药理学著作，但总体上还是称为“本草”的著作居多。进入20世纪50年代后，以“中药”为名的各种出版物日渐成为主流，而以“本草”为名者逐渐减少。直到1998年《中华本草》及2009年《中华海洋本草》两部巨著的出版，“本草”又重新用于中国药理学专著的命名，可谓是正本清源。从广西的情况来看，民国以前极少公开刊行本草专著，据1983年郭霭春等所著《中国分省医籍考》记载，广西清代仅有三种本草书籍：桂平程兆麟著《本草经验质性篇》、平南人甘庸德著《药性赋》及藤县人何耀庚著《本草撮要》。新中国成立以来，广西出现过两部名之“本草”的药理学专著，一部是1958年由陆川县中医药研究所编印的《陆川本草》，另一部是1972年由自治区卫生厅组织编写出版的《广西本草选编》。本书之所以没有采用《广西本草》为书名，是因为《桂本草》一书不是《广西本草选编》的增补本，从所选药物、体例、内容和形式都与《广西本草选编》不同，完全是一部全新的反映广西境内所产中草药研究成果的专著，因而采用地方简称加传统药物著作特征性用词的命名方式，名之曰《桂本草》。

三、本书的编撰优势

本书之所以能顺利编撰出版，得益于以下三个方面的重要因素。

（一）自然条件与区位优势

广西地处祖国南疆，面积23.67万km²，位于北纬20° 54′ 至26° 23′，东经104° 29′ 至112° 03′，北回归线横贯其中部；西北连接云贵高原，东南与北部湾相接，西南毗邻越南。全境总地势为西北高东南低，是一个倾斜的盆地（海拔150m左右），但丘陵（海拔200~400m）和中等山地（1000~2000m）也广泛分布。广西受季风气候影响强烈，具有北热带、亚热带和中亚热带三个气候带的特点，年平均气温为16.3~22.9℃，年平均降雨量为1550mm，是我国多雨地区之一。由于广西气候暖热湿润，地貌类型多，全境除光照时间较短外，降水和热量资源均很丰富，为植物的生长提供了良好的条件，形成繁多的生物种类，是全国三大物种源宝库之一。尤其是广西南部全国水、土、热资源分布最好的几个少数区域之一，出产的肉桂、八角等道地药材闻名遐迩；境内忻城、都安、马山、天等等地盛产金银花；田东、田阳等地盛产田七、芒果叶等；横县、大新、玉林、钦州等地则盛产龙眼肉。得天独厚的自然环境，孕育了广西丰富的中草药资源，历来有“川广云贵，道地药材”之美誉。据全国中药资源普查办公室公布的数据，广西现有已知药用植物基原种数为4064种，占全国药用植物资源（11146种）的1/3还多，居全国第二；据1983~1987年广西中药资源普查办公室《广西中药资源名录》公布，广西的药用植物资源有4623种，种数仅次于云南。《中国中药资源》（科学出版社，1995）所列各省（市、自治区）中药资源表所示，位居全国中药资源前五位的

省（市、自治区）分别是：云南（5050种）、广西（4590种）、四川（4354种）、贵州（4294种）、陕西（3291种）。需要指出的是，以上数据是在对广西海洋药物收录尚少时统计的，在以上五个位于我国西南和西北的省（自治区）中，唯有广西是沿海地区，由于以上数据主要来自于第三次全国中草药资源普查的结果，限于当时条件，对海洋中药资源的调查是很不够深入广泛的（据广西药材公司资深人士介绍，广西长年收购的海洋中药在100种以上）。实际上广西的药用植物资源种数应远不止于此。现在的资料显示，广西海岸线东起粤桂交界处的洗米河口，西至中越边界的北仑河口，岸线绵延1595km，有大小岛屿624个，浅海滩涂面积为7500km²；沿海滩涂生物有47科、140多种，可供中药、民族药使用的海洋动物、植物、矿物等资源不少于1000种。从这个角度来看，广西的中草药资源当属全国之冠。

（二）历史的积累和前期工作

尽管广西属经济欠发达地区，在中草药研究方面，广西的研究技术平台建设、现代中药研究团队建设与发达地区相比还有很大的差距，但广西中医药和民族医药工作者也在尽心尽责推动中医药和民族医药事业的发展。为了实施《桂本草》编撰工作，作者团队广泛收集自1949年以来广西编撰出版或印发的中草药书籍，结果使我们大受鼓舞。以下是其中本草类和秘方、验方的基本情况，我们可以从中看出广西中草药研究方面的历史积累。

（1）本草类书籍。收集1949~1979年间广西中草药出版物73种，其中20世纪50年代的有14种，60年代的有26种，70年代的有33种。由此看出，广西对中草药的研究随着时间的推移越来越广泛。新中国成立初期，广大的中草药人员大力上山采集草药，发现了多种经实践证明具有一定医疗价值的药物。如平果县在大兴水利过程中，中草药医师普遍采用中草药治疗常见病：用土黄连和土木香治痢疾，用藩桃叶和花念果治腹泻，用乌头酒治跌打损伤等。桂林市通过“五献”大会和采风运动，收集到秘方、验方16000多个，总结出版了大量相关的文献资料，如《平果中草药》《广西中医中药汇编》《桂林市中医秘方验方集锦》等。1966~1976年间，与全国开展中草药运动的情况相似，广西出版发行的中草药相关书籍达43种，占1949~1979年间广西中草药出版物的58.9%。

在所收集到的中草药书籍中，描述广西本草的图书共40种，初步去重之后，仍涉及约7000味药，包含了动物药、植物药及矿物药，这些书籍介绍了药物的性味、效用、剂量、禁忌、采制、形状、鉴别、药用部位、产地、用量等内容。部分图书对中药的药物部位还配以图片，如《陆川本草》介绍了718种中药，按草本、灌木、乔木、藤木、蕨类、动物等8个大类排列，分别介绍了每一味本草的正名、学名、别名、产地、生长环境、形态、采收季节、药用部分、性味、功用、主治、用法、用量、禁忌、附方等。《常用中草药》介绍了每种草药的别名、产地、用途、用法及方例，并附了图样。

经过统计分析，发现在40种介绍广西本草类图书中，出现频次较高的中草药分别为：半边莲、车前草、鹅不食草、鱼腥草（25次），千斤拔、山芝麻（24次），葫芦茶、益母草（23次），凤尾草（22次）、大驳骨、金银花、九里明、小驳骨（21次），白花丹、火炭母、金钱草、马齿苋、磨盘根、七叶一枝花、仙鹤草、小罗伞（20次）。

（2）秘方验方类书籍。在所收集的中草药书籍中，介绍广西秘方验方的图书有41种。据不完全统计，这些图书所涉及的秘方验方大约有8万条，且大部分是通过民间收集汇编而成的，如《南宁市中医药验方秘

方集锦》，是南宁市卫生局在开展“百万锦方”运动，发动全市的医药卫生人员和广大劳动人民开展“献方献宝”活动中共收集了验方秘方63175条，其后他们组织有关的专业人员选出部分内容编印出版的一套书籍。其中第三辑就涉及秘方验方1088条，按内、外、妇、儿、五官等16大类分举列出，内容十分丰富，仅治疗外科疾病的秘方验方就达218条，如用络头花三份、土丹皮四份、萆薢三份、穿破石三份、土黄柏三份、夏枯草三份、冬桑枝三份、紫花地丁四份，用清水煎服治疗颈部瘰癧，效果显著。又如《单方验方汇编》一书涉及单方验方130多条，如用溪黄草、大叶蛇泡筋、蛇舌草、葫芦茶各一两，每日一剂水煎分二次服，用于治疗传染性肝炎145例，治愈140例，有效率达96.5%，平均治愈天数为23.8天。这些书籍表明广西广大劳动人民在和疾病作斗争的过程中积累了极其丰富的经验，对民族的繁衍和促进生产的发展都起到了积极的作用。

通过对1949~1979年广西中草药书籍的调查研究，我们可以从一个侧面了解广西中药事业发展历程的足迹。从所收集到的这些中草药书籍中，我们可以看到其中反映出三个方面的特色。

其一，地方特色。广西山地资源丰富，素有“八山一水一分田”之说，处于热带向亚热带过渡的地理位置，气温较高，热量充足，雨量充足，孕育了丰富的中草药资源。传统的道地药材有桂林茶桐罗汉果、东兴肉桂、防城桐中八角、靖西田七、平南思旺天花粉、灰斑蛤蚧、桂郁金、广豆根、水半夏以及龙胜滑石粉等。广西开发的新药原料及疗效好并形成大宗药材的民间药有绞股蓝、儿茶、无患子、黄花夹竹桃、七叶莲、苦玄参、马蓝、紫金牛、地不容、金果榄、黄毛豆腐柴、安息香、剑叶龙血树、朱砂莲、通城虎、黄花倒水莲、萝芙木、三叶青藤、红鱼眼、山风、甜茶等。本书在资料准备过程中收集的图书也反映了广西特产中草药的特色，如广西壮族自治区林业厅编写的《广西药用植物的栽培和采制法·第一辑》一书，就是在广西药用植物资源丰富、药用植物野生品种繁多、产品数量和规格品质不一致的情况下，为了与当时中国医药事业要求相适应，有计划、有目的地把野生药种变栽培药种，为交流栽培技术、改进采制方法和提高产品质量而编写的。该书介绍了广西的40种主要药用植物的性状、栽培法和采集加工法等内容。另外，广西中药饮片加工炮制因气候和各种条件关系，不少方法和经验与其他省区有所不同，一向依靠中药老师傅的口传心授保存下来。《广西中药饮片加工炮制规范》一书，对广西各中药饮片加工炮制的方法加以规范化。20世纪50年代后，广西主管收购及药材加工保管和质量规格工作的商业厅医药处举办了4期药材训练班。经过4期学员的研究讨论，结合他们的工作经验，并进一步参考了其他有关资料，编写了《广西药材》，对广西特产药材如罗汉果、山药、桂枝等共153种植物药和麝香等24种动物药、琥珀等5种矿物药的类别、形态、性能及产销情况、鉴别方法、品质规格及加工保管等方面进行了研究。这些都表明，我们收集到的文献资料均是针对广西的中草药或广西的秘方验方进行研究的，具有鲜明的广西地方特色。

其二，民族特色。广西有壮、瑶、苗、侗、仫佬、毛南、回、京、彝、水、仡佬等11个少数民族，是少数民族的聚居地，民族药资源十分丰富。现已查明，广西少数民族应用的药用植物有3000多种，其中以壮药最为出名，应用的药用植物已超过2000种，1992~1993年广西民族医药研究所陈秀香等编写的《广西壮药简编》记载药物1986种，隶属于234科808属；1994年陈秀香等编写的《广西壮药新资源》又收载药物397种。此外，瑶族药有1300多种，侗族药有324种，仫佬族药有262种，苗族药有248种，毛南族药有115种，京族药有30种，彝族药有22种。对于常用壮药如千斤拔、南蛇筋、剑叶龙血树、苦草、滇桂艾纳香等，瑶族药如

羊耳菊、蜘蛛香等，侗族药如血水草、大丁草等，仫佬族药如救必应、茅膏菜、飞龙掌血、铁包金、娃儿藤等，苗族药如通关藤、吉祥草等，毛南族药如金果榄、对坐神仙草等，京族药如臭牡丹、鸡矢藤等，彝族药如青蒿、假地蓝等，都有详细论述。而我们所收集到的这些资料都是围绕着广西民族药展开的，如壮药七叶一枝花共在20种书中出现，占有所有介绍广西本草图书的50%；壮药八角莲、九里香、一枝黄花分别在17、16和12种图书中出现；瑶族药五指毛桃、绣花针、羊耳菊分别有5、3、2种书对其进行了介绍；仫佬族药救必应、铁包金分别出现12次和9次；彝族药射干、青蒿分别有15种图书对其进行描述；毛南族药金果榄则在11种图书中出现。这些数据均表明了这些广西中草药书籍具有明显的广西民族特色，值得进一步研究及推广。

其三，时代特色。1949~1979年间出版的广西中草药出版物，不论是从内容特征还是外表特征都带有显著的时代特色。从内容特征来说，在我们收集到的73种图书中就有超过一半的图书介绍了中草药识别方法、生长环境、采集加工、性味功用等内容，这些内容与此期间开展的两次全国中药资源普查有着紧密的联系。此外，还有14种图书都冠以了“农村”或“民间”的字样，显而易见，这些图书的内容主要立足农村，服务农村，如《农村中草药验方选》一书主要介绍了利用农村常见的中草药治疗各种常见疾病，并对农村常见的中草药采集、性味、功效做了详细介绍。而这些图书的出版发行与1965年6月26日毛泽东主席做出“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的指示是密不可分的。另外，49.3%的图书收录有毛主席语录这一特征也体现了当时的时代背景。从形式特征来说，我们所收集到的中草药书籍中，配有插图的共有24种，其中21种为黑白插图，且32及64开本的图书共有63种，占到所有图书的86.3%。这些情况与当时我国印刷业技术比较落后的特征相吻合。以上情况说明，这些书籍不论是从内容特征还是从形式特征来说，都带有明显的时代烙印，具有鲜明的时代特点。

（三）已出版的相关著作

我们发现1949~1979年间广西中草药出版物对当时和现在的中医药研究都具有较大的影响，对现代全国中药文献研究做出了积极的贡献。目前最具权威性的中草药书籍《中华本草》《中药大辞典》都收录有不少出自这些书籍的中草药。经统计，《中华本草》中收录的药物中有268味来自1949~1979年间广西中草药出版物，其中来自《广西本草选编》的如“松节油”“地枫皮”“接骨风”“鱼尾葵根”等；来自《陆川本草》的有39种，如“秋枫木”“九龙根”“矮脚罗伞”等；来自《南宁市药物志》的有42种，如“铁罗伞”“扭曲草”“龙珠果”等；来自《广西中药志》的40种，如“百步还魂”“木黄连”“大驳骨”等。收录在《中药大辞典》中的“马蹄蕨”“山莲藕”等来自《陆川本草》，“金耳环”出自《广西中草药》。《广西中药志》《广西本草选编》等图书也为广西中医药研究所主编的《广西药用植物名录》提供了大量的材料，为该书的顺利出版提供了巨大的帮助。《广西药用植物名录》中有375种本草被收入《中华本草》一书，约占《中华本草》收录量的10%，显示其具有较高的学术价值。

在前期广泛收集广西编印的各种中草药书籍的工作中，作者团队还编写了《广西道地药材》《广西临床常用中草药》《桂药原色图鉴》及《广西海洋药物》等4部关于广西中草药的著作。

《广西道地药材》是第一部系统介绍广西道地药材的专著，全书近80万字、200多帧彩图、中英文对照，书中收录了八角茴香、广西血竭、广豆根、广山药、广山楂、广金钱草、罗汉果、珍珠、蛤蚧等40种广西道地药材，系统记述了每种药材的别名、来源、形态、生境分布、栽培技术、采集加工、药材性状、炮制

方法、常见伪品、化学成分、药理作用、性味归经、功能主治、用法用量、制剂、临床研究、临床验方等，每一药材还附有原植物、药材及伪品的彩色照片；尤其是专列“非正品”一项，介绍正品外的地方用药及伪品，记述其药材性状鉴定特征，并附其药材形态图，成为本书一个突出的特点。

《广西海洋药物》则是第一部系统介绍广西沿海药用海洋生物的专著，也是第一部公开出版的区域性的海洋药物学术著作，书中共收载广西海域分布的海洋药物400余种，其中作正药介绍的252种，作为附药介绍的148种。包括合浦珍珠、中国鲨、青环海蛇等闻名世界的名贵珍稀品种。《广西道地药材》和《广西海洋药物》均是广西中草药（包括海洋中药）研究的补白之作。

《桂药原色图鉴》是我国第一部以“桂药”命名的学术专著。全书约25万字，600多帧原色图片，共收载常用“桂药”200种，除了具有与《广西道地药材》《广西海洋药物》同样的特点外，该书还有一个突出的特点就是在学术专著中首次使用了“桂药”的专有名称，给广西主产、特产的中草药赋予地标性的称谓，比起既往混用的“广药”“南药”等名称，“桂药”的区域标识更加鲜明突出。

《广西临床常用中草药》收录的药物品种相当一部分与《桂药原色图鉴》相同，但比《桂药原色图鉴》有所增加。该书共收录广西临床较常用的中草药242种，其中包括植物药229味，如田七、肉桂、八角、八角枫、刀豆等；动物药11味，如蛤蚧、麻雀等；矿物药2味，如炉甘石、滑石等。除了文字描述外，还精心摄制了彩色图片242幅。在所收载的药物中既有使用千年的药物，如田七、肉桂等，也有现代入药使用的药物，如芒果叶、白背叶等。除了突出地方特色外，我们在编写本书时，采用了《中药学》《临床中药学》教材的功效分类编排体例，将所收药物分为解表药、温里药、清热解毒药等，还特别注意突出其临床应用的特点，在每种药物的“临床参考”一项中，除了介绍民间验方外，还选择了以该药为主药的、有典型意义的临床研究报道或病例加以介绍，为读者提供了更多的实证参考，更好地指导临床用药。这对于扩大这些中草药的应用范围，提高其应用价值，是具有重要意义的。

四、时代进步和政策支持

本书成书于21世纪之初，这是一个现代科技飞速发展的时代，以信息技术为特征的高新技术日新月异，生物技术、数字技术、网络技术等为现代科学的发展提供了有力的支撑。另一方面，随着人们对自身健康的日益重视，对化学药物毒副反应的深入认识和对恶性肿瘤、病毒、免疫代谢性疾病的无奈与恐惧的增强，世界医学重新关注传统医学在维护人类健康所发挥的重要作用，从而出现了“中医热”的现象。不仅国内的中医药高等院校，而且几乎所有国内外设有化学学科、生物学科或生命学科的研究机构，都不同程度地争相开展关于中医药的科学研究，并取得了可喜的成果，这就为《桂本草》一书提供了中药化学、中药药理等方面的文献支持。尽管本书所收载的某些药物在化学研究和药理研究方面还缺乏足够的资料，甚至还有空缺，但若没有这个时代的科技进步，没有其他学科的关注和参与，就不可能产生如此海量的中草药研究的文献信息，也就不可能有本书中如此丰富的内容。

政策的支持是事业成功的重要保障。近年来，从中央到地方各级政府大力支持中医药和民族医药的发展，投入了大量的经费用于中医卫生医疗服务体系的建设、中医药和民族医药研究平台和学术队伍的建设，广泛开展了中医药和民族医药重大科学问题的研究、重大创新药物的研究、防治重大疾病的研究等。这又从另一个方面为《桂本草》提供了中医药和民族医药临床研究、文献整理等方面的成果支撑。广西壮族自治区政府

高度重视中医药和民族医药的发展，2008年成立广西中医药管理局之后，相继制定实施了《广西壮族自治区发展中医药壮医药条例》《关于加快中医药民族医药发展的决定》《壮瑶医药振兴计划（2011~2020）》、《中医药民族医药发展十大重点工程实施方案（2011~2015）》等一系列政策文件，为广西中医药和民族医药的发展提供了政策保障。正是在这样的时代背景下，《桂本草》才有可能集广西中草药研究之大成，以其鲜明的、强烈的时代性、科学性和应用性奉献给社会。

毫无疑问，这样一部篇幅巨大的学术著作，绝对不可能是一个人或少数几个人短时间内可以完成的。《桂本草》从2003年开始策划，2005年首次以《广西道地药材》获得财政立项资助，2007年开始连续三年获得自治区中医药管理局的资助，2011年12月北京科学技术出版社正式通过出版选题论证，2013年广西中医药管理局将其列为广西第四次全国中药资源普查试点工作给予支持，同年得到国家出版基金的资助。正是因为有这样多方面的支持，《桂本草》才有更加完善的出版计划：全书计划分三卷，第一、二卷为植物药（陆地及淡水生植物），第三卷为动物药、矿物药及海洋药。其中，第一卷已于2013年6月出版发行，第二卷将于2015年4月出版发行。第三卷计划在2018年前完成编撰出版。在此，我们对所有参与本书编撰工作的科技人员的辛勤付出表示诚挚的感谢！对本书编撰、出版给予大力支持的广西卫生厅、广西中医药管理局、广西中医药大学、北京科学技术出版社等单位 and 领导表示衷心的感谢！特别是对一直以来关心和支持这项工作并为本书赐序的肖培根院士和刘昌孝院士，我们更要心怀感激之情，在此表达最深切的谢意！

百密终有一疏，尽管我们已经很努力地追求尽善尽美，但限于水平、经验和条件，书中肯定存在许多不如人意甚至错谬之处，恳请中医药同道及广大读者给予批评指正，以期在以后的修编时更臻完善。

邓家刚

2014年10月

