

主 编 马 智

副主编 吕佩源 崔力争 苟 萍



农民卫生保健丛书

nongmin weisheng bao jian congshu

# 农村常见危急 重症现场救治

吕佩源 董 琦 李俐涛 编 著



河北大学出版社

主 编 马 智  
副主编 吕佩源 崔力争 苟 萍

农民卫生保健丛书

nongmin weisheng bao jian congshu

# 农村常见危急 重症现场救治

吕佩源 董 琦 李俐涛 编 著



河北大学出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

农村常见危急重症现场救治 / 吕佩源, 董琦, 李俐涛编著. — 保定: 河北大学出版社, 2009. 12

(农民卫生保健丛书 / 马智主编)

ISBN 978 - 7 - 81097 - 500 - 1

I. 农… II. ①吕…②董…③李… III. ①常见病: 急性病-急救②常见病: 险症-急救 IV. R459.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 202167 号

- |       |                                                                                                     |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 丛 书 名 | 农民卫生保健丛书                                                                                            |
| 书 名   | 农村常见危急重症现场救治                                                                                        |
| 主 编   | 马 智                                                                                                 |
| 编 著 者 | 吕佩源 董 琦 李俐涛                                                                                         |
| 策 划   | 高凤欣                                                                                                 |
| 责任编辑  | 何 东                                                                                                 |
| 特约编辑  | 苟 萍                                                                                                 |
| 装帧设计  |  合舍设计<br>hehesheji |
| 出版发行  | 河北大学出版社                                                                                             |
| 印 制   | 河北新华印刷二厂                                                                                            |
| 版 次   | 2009 年 12 月第 1 版                                                                                    |
| 印 次   | 2009 年 12 月第 1 次                                                                                    |
| 开 本   | 850 × 1168 毫米 1/32                                                                                  |
| 字 数   | 182 千字                                                                                              |
| 印 张   | 9.75                                                                                                |
| 书 号   | ISBN 978 - 7 - 81097 - 500 - 1                                                                      |
| 定 价   | 20.00 元                                                                                             |

版权所有 翻印必究

# 序

---

健康是人全面发展的基础，是一个国家和地区经济发展和  
社会进步水平的重要体现。改革开放以来，我国经济和包括医  
疗卫生在内的各项社会事业都有了长足发展，但国民健康素质  
仍不容乐观，全国人口平均期望寿命虽已超过 72 岁，但健康期  
望寿命仅有 64 岁。当前，我们的健康不仅面临着传染性疾病和  
非传染性慢性疾病的威胁，还有来自气候变暖、环境污染、生  
态失衡造成生存环境恶化的挑战，基础相对薄弱的农村地区，  
农民健康状态更令人担忧。实现科学发展和全面建设小康社会，  
就必须着力保障人民群众的身心健康。可以说，没有健康，就  
没有小康；没有亿万农民的健康，就没有社会主义新农村。

党和政府历来高度重视和关心农民的健康问题。1997 年  
发布的《中共中央国务院关于卫生改革与发展的决定》，明确  
提出了新时期的卫生工作方针：“以农村为重点，预防为主，  
中西医并重，依靠科技与教育，动员全社会参与，为人民健康  
服务，为社会主义现代化建设服务。”2006 年制发的《全国亿  
万农民健康促进行动规划（2006—2010 年）》中提出：“进一  
步普及基本卫生知识，倡导科学文明健康的生产生活方式，提  
高农村居民的健康素质和生活质量。”落实好这些部署和要



求，有诸多的工作要做，而其中非常关键的一环，就是要加强农民健康科普工作，向广大农民朋友普及卫生保健知识，让他们学会如何保健、怎样预防疾病，增强自我保健意识，养成科学文明健康的生产生活方式。这不仅能够使有限的医疗卫生资源发挥更大的作用，也必将极大地推动“三农”工作。

我们欣喜地看到，我省 40 多位有着丰富科普写作经验的专家，满怀对农民朋友的深厚感情，精心组织编写了这套《农民卫生保健丛书》，并列入我省“农家书屋”书目。这对于有效解决广大农民看病难、看病贵问题，对于建设社会主义新农村、提高农民健康素质，具有积极的现实意义。这套丛书，语言精练简洁，内容科学实用，读后感觉有这么几个特点：一是以保健防病为主，该书的一个重要目的是引导农民如何科学、健康地生产生活，预防疾病，筑起健康的堤坝；二是医学知识科普化，既突出医学的科学严谨，又能让没有医疗卫生知识的普通人看得懂、理得清，可读性、通俗性都很强；三是采用问答的形式，便于读者阅读，利于释疑解惑。

这套丛书共有 16 分册，适用于具有阅读能力的农民朋友，而各分册内容又适宜不同人群阅读，将随着“农家书屋”工程建设，陆续送到各地农民朋友手中。希望广大农民朋友多翻翻、多看看，期望这套丛书能够成为广大农民朋友的良师益友、健康的守护神。

河北省人民政府副省长

二〇〇九年十二月

## 编者的话

---

吃东西时孩子一不小心把果冻呛进了气管，你该怎么办？家中的老人心脏病突然发作，又该怎样处理？面对在痛苦中挣扎的患者，很多农民朋友束手无策，贻误了最佳抢救时机。因为，他们不懂得最基本的急救措施。

在常人看来，急救是医生的事，其实不全是这样。

如果我们能掌握一定的急救知识，遇到突发事件，就能为医生的抢救赢得宝贵的时间，也就能挽救更多的生命。

不要把急救能力看成一种专业技术，应该把它当作必需的生活常识。因此，进行这方面的知识储备非常有必要。

本书由具有丰富临床经验的医师，广泛参阅国内外的论文和专著，结合自己的临床经验，精心编著而成。通过问答的形式，简明扼要地讲解了内、外、妇、儿科常见危急重症的症状、诊断，特别是发生急症和意外情况时，作为第一目击者的非专业人员所能采取的急救措施。希望能起到普及急救知识，保护农民健康，最大程度地挽救患者生命的作用。

由于临床领域实际问题涉及范围非常广泛，内容日新月异，书中难免有不足和疏漏之处，希望专家和读者提出宝贵意见。

2009 年 12 月

# 目 录

---

## 一、心肺复苏术

1. 什么是猝死? ..... (3)
2. 猝死是由什么原因引起的? ..... (3)
3. 猝死前有没有先兆? ..... (4)
4. 猝死的临床表现有哪些? ..... (4)
5. 什么是心肺复苏术, 其现场技术要点是什么? ..... (5)
6. 心肺复苏有效的标志是什么? ..... (8)
7. 在什么情况下可以停止心肺复苏? ..... (8)
8. 什么是黄金4分钟? ..... (9)
9. 猝死患者的转运要注意什么? ..... (9)
10. 怎样才能预防猝死的发生? ..... (10)

## 二、常见急症院外急救

11. 什么是休克? ..... (13)
12. 休克有几种类型, 是由什么原因引起的? ..... (13)
13. 休克有哪些临床表现? ..... (15)
14. 如何判断是否休克? ..... (16)



15. 休克时应如何急救? ..... (16)
16. 过敏性休克如何急救? ..... (17)
17. 如何预防由药物引起的过敏性休克? ..... (19)
18. 什么是昏迷? ..... (19)
19. 昏迷分为几度? ..... (20)
20. 昏迷是由什么原因引起的? ..... (21)
21. 昏迷时有哪些伴随症状和体征? ..... (21)
22. 昏迷时应如何急救? ..... (22)
23. 什么是发热? ..... (23)
24. 引起发热的疾病有哪些? ..... (23)
25. 发热的热型有哪几种? ..... (24)
26. 发热的伴随症状和体征有哪些? ..... (25)
27. 发热时有哪些家庭应急处理措施? ..... (26)
28. 什么是抽搐, 哪些原因会引起抽搐? ..... (27)
29. 抽搐的伴随症状有哪些? ..... (28)
30. 抽搐时家庭中应如何急救处理? ..... (28)
31. 抽搐和抽筋有区别吗? ..... (29)
32. 游泳时发生抽筋怎么办? ..... (29)
33. 什么是晕厥? ..... (30)
34. 晕厥是由什么原因引起的? ..... (31)
35. 晕厥时应如何急救? ..... (31)
36. 为什么排尿时会晕厥? ..... (31)
37. 洗澡时突然晕倒怎样急救? ..... (32)
38. 晕血或晕针怎么办? ..... (33)
39. 什么是眩晕? ..... (34)



- 40. 引起眩晕的疾病有哪些? ..... (35)
- 41. 眩晕发作时如何处理? ..... (36)
- 42. 什么是头痛, 什么原因可引起头痛? ..... (37)
- 43. 根据病因头痛可分为哪些种类? ..... (38)
- 44. 头痛怎么办? ..... (40)
- 45. 什么是呼吸困难, 分为几种类型? ..... (41)
- 46. 呼吸困难是由什么原因引起的? ..... (42)
- 47. 呼吸困难的伴随症状有哪些? ..... (43)
- 48. 呼吸困难患者应如何急救? ..... (44)
- 49. 什么是咯血? ..... (44)
- 50. 咯血是由什么原因引起的? ..... (45)
- 51. 咯血有什么危险? ..... (46)
- 52. 咯血患者应如何急救? ..... (46)
- 53. 咯血窒息如何判断和急救? ..... (47)
- 54. 什么是心悸? ..... (48)
- 55. 心悸是由什么原因引起的? ..... (48)
- 56. 心悸的伴随症状有哪些? ..... (49)
- 57. 什么是心脏的起搏司令部? ..... (50)
- 58. 什么叫心动过速, 有哪些表现? ..... (51)
- 59. 发生心动过速如何急救? ..... (52)
- 60. 什么叫心动过缓, 有哪些表现? ..... (52)
- 61. 心动过缓应怎样处理? ..... (53)
- 62. 什么是胸痛? ..... (53)
- 63. 胸痛的分类有哪几种? ..... (53)
- 64. 突然胸痛是由什么原因引起的? ..... (54)



65. 胸痛的伴随症状有哪些? ..... (56)
66. 胸痛如何处理? ..... (56)
67. 什么是呕吐, 哪些原因会引起呕吐? ..... (58)
68. 呕吐的伴随症状有哪些? ..... (58)
69. 呕吐患者如何做初步自我诊断? ..... (59)
70. 呕吐患者应如何急救? ..... (60)
71. 什么是呕血, 哪些原因可引起呕血? ..... (61)
72. 哪些伴随症状对呕血的病因诊断有意义? ..... (61)
73. 呕血与咯血应怎样鉴别? ..... (62)
74. 呕血患者应如何急救? ..... (63)
75. 什么是腹痛, 哪些原因可引起腹痛? ..... (64)
76. 腹痛的表现有哪些? ..... (65)
77. 急性腹痛伴随症状提示哪些疾病? ..... (66)
78. 腹痛患者如何做初步自我诊断? ..... (67)
79. 腹痛患者如何家庭救护? ..... (68)
80. 什么是腹泻, 哪些原因可引起腹泻? ..... (69)
81. 腹泻患者应如何急救? ..... (70)
82. 腹泻患者的饮食应注意什么? ..... (71)
83. 便秘在家中如何处理? ..... (71)
84. 呃逆如何处理? ..... (73)
85. 什么是黄疸? ..... (73)
86. 黄疸是由什么原因引起的? ..... (74)
87. 如何诊断和治疗黄疸? ..... (75)
88. 什么是新生儿黄疸? ..... (75)
89. 遇到新生儿黄疸怎么办? ..... (76)



90. 什么是少尿和无尿? ..... (77)
91. 少尿和无尿患者如何诊断? ..... (78)
92. 少尿和无尿患者应如何急救? ..... (78)
93. 什么是血尿, 哪些原因可引起血尿? ..... (79)
94. 血尿发生时如何进行家庭应急处理? ..... (79)

### 三、循环系统急症院外急救

95. 什么是冠心病? ..... (83)
96. 心绞痛是怎样发生的? ..... (83)
97. 典型心绞痛有哪些特点? ..... (84)
98. 心绞痛患者日常应随身携带哪些药物? ..... (84)
99. 怎样正确使用硝酸甘油? ..... (85)
100. 心绞痛发作时应如何急救? ..... (85)
101. 心绞痛发作时身边无药怎么办? ..... (86)
102. 什么是急性心肌梗死? ..... (86)
103. 急性心肌梗死有什么表现? ..... (87)
104. 发生急性心肌梗死时怎样进行现场急救? ..... (87)
105. 什么是心力衰竭? ..... (88)
106. 出现哪些症状提示可能发生了急性心力衰竭? ... (89)
107. 遇到急性心力衰竭的患者怎么办? ..... (90)
108. 血压突然升高怎么办? ..... (91)
109. 什么是高血压脑病? ..... (92)
110. 如何判定高血压脑病? ..... (93)
111. 如何对高血压脑病患者进行现场救治? ..... (93)
112. 心脏病患者洗澡有哪些注意事项? ..... (94)



- 113. 什么是肺动脉栓塞? ..... (95)
- 114. 肺动脉栓塞有什么表现, 如何现场急救? ... (95)
- 115. 什么是主动脉夹层? ..... (96)
- 116. 主动脉夹层有什么症状? ..... (96)
- 117. 怀疑主动脉夹层的患者如何急救? ..... (97)
- 118. 什么是特发性血小板减少性紫癜, 如何判断  
得了此病? ..... (98)
- 119. 特发性血小板减少性紫癜如何急救? ..... (98)

#### 四、呼吸系统急症院外急救

- 120. 什么是慢性支气管炎急性发作? ..... (103)
- 121. 慢性支气管炎急性发作如何救治? ..... (103)
- 122. 什么是支气管哮喘? ..... (104)
- 123. 支气管哮喘急性发作有什么表现? ..... (104)
- 124. 支气管哮喘急性发作如何现场救治? ..... (105)
- 125. 什么是咳嗽性晕厥? ..... (106)
- 126. 如何对咳嗽性晕厥患者进行急救? ..... (107)
- 127. 如何预防咳嗽性晕厥? ..... (107)
- 128. 什么是支气管扩张? ..... (108)
- 129. 支气管扩张患者突然咯血怎么办? ..... (108)
- 130. 什么是肺性脑病? ..... (109)
- 131. 肺性脑病患者家庭中如何应急处理? ..... (109)
- 132. 什么是气胸, 自发性气胸有哪些常见病因? ... (110)
- 133. 自发性气胸有什么症状? ..... (110)
- 134. 发生自发性气胸如何急救? ..... (111)



## 五、消化系统急症院外急救

- 135. 什么是消化道出血? ..... (115)
- 136. 怎样判断上消化道出血? ..... (115)
- 137. 上消化道出血如何应急处理? ..... (116)
- 138. 什么是急性胃炎, 发生急性胃炎时如何  
应急处理? ..... (117)
- 139. 什么是急性胃扩张? ..... (118)
- 140. 发生急性胃扩张时如何应急处理? ..... (118)
- 141. 什么是急性胰腺炎, 如何判断是否得了  
急性胰腺炎? ..... (119)
- 142. 发生急性胰腺炎如何应急处理? ..... (119)
- 143. 什么是急性胆囊炎, 是怎样引起的? ..... (120)
- 144. 急性胆囊炎有哪些症状? ..... (120)
- 145. 发生急性胆囊炎如何应急处理? ..... (121)
- 146. 胆囊结石如何预防? ..... (121)
- 147. 什么是暴发性肝衰竭, 有哪些症状? ..... (122)
- 148. 发生暴发性肝衰竭如何应急处理? ..... (124)
- 149. 什么是肝性脑病, 有哪些症状? ..... (124)
- 150. 发生肝性脑病如何应急处理? ..... (125)
- 151. 什么是急性阑尾炎? ..... (125)
- 152. 急性阑尾炎的临床表现有哪些? ..... (126)
- 153. 发生急性阑尾炎如何应急处理? ..... (126)
- 154. 什么是胃穿孔, 胃穿孔患者应如何急救? ... (127)
- 155. 什么是肠梗阻? ..... (128)



- 156. 肠梗阻是什么原因引起的? ..... (128)
- 157. 肠梗阻的临床表现有哪些? ..... (128)
- 158. 肠梗阻患者应如何急救? ..... (130)
- 159. 怎样判断存在消化道异物? ..... (131)
- 160. 消化道异物如何急救? ..... (131)

## 六、泌尿系统急症院外急救

- 161. 什么是急性膀胱炎? ..... (135)
- 162. 急性膀胱炎的症状是什么? ..... (135)
- 163. 急性膀胱炎如何应急处理? ..... (135)
- 164. 为什么农忙时妇女要谨防急性膀胱炎? ..... (136)
- 165. 什么是急性肾盂肾炎? ..... (137)
- 166. 急性肾盂肾炎是怎样引起的, 如何判断? ... (137)
- 167. 急性肾盂肾炎如何应急处理? ..... (138)
- 168. 什么是急性肾衰竭? ..... (138)
- 169. 急性肾衰竭如何应急处理? ..... (139)
- 170. 什么是泌尿系结石? ..... (139)
- 171. 泌尿系结石的病因有哪些? ..... (140)
- 172. 泌尿系结石的临床表现有哪些? ..... (140)
- 173. 泌尿系结石患者应急处理措施有哪些? ..... (141)
- 174. 急性尿潴留的发病原因是什么? ..... (142)
- 175. 急性尿潴留应急处理措施有哪些? ..... (142)

## 七、神经和内分泌系统急症院外急救

- 176. 什么是脑卒中? ..... (145)



177. 对脑卒中患者如何急救? ..... (145)
178. 什么是癫痫? ..... (146)
179. 如何判断是否癫痫发作? ..... (146)
180. 癫痫发作现场应该采取哪些措施? ..... (147)
181. 瘰疬的主要表现有哪些? ..... (147)
182. 如何判断是否瘰疬? ..... (148)
183. 遇到瘰疬患者怎么办? ..... (148)
184. 什么是低血糖昏迷, 哪些原因会引起  
低血糖昏迷? ..... (149)
185. 糖尿病患者为什么要警惕低血糖昏迷? ..... (149)
186. 对低血糖昏迷患者如何救护? ..... (150)
187. 什么叫糖尿病酮症酸中毒? ..... (150)
188. 如何判断糖尿病酮症酸中毒? ..... (150)
189. 对糖尿病酮症酸中毒患者如何救护? ..... (150)

## 八、五官科急症救护

190. 气管里呛进异物如何急救? ..... (155)
191. 鱼刺卡在喉咙如何急救? ..... (156)
192. 突发性耳聋发生后如何急救? ..... (157)
193. 鼓膜穿孔如何急救? ..... (157)
194. 小虫进耳如何急救? ..... (158)
195. 鼻出血如何急救? ..... (159)
196. 眼睛进了异物如何急救? ..... (160)
197. 鞭炮炸伤眼睛如何急救? ..... (160)
198. 被电焊光伤了眼睛如何急救? ..... (161)



199. 下颌关节脱位如何急救? ..... (162)

## 九、小儿科急症院外急救

200. 什么是小儿高热, 在家遇上小儿高热  
怎么办? ..... (167)
201. 什么是小儿高热惊厥? ..... (167)
202. 发生小儿高热惊厥时父母应该做什么? ..... (168)
203. 为什么小儿夏季易发生腹泻? ..... (169)
204. 如何防治小儿腹泻? ..... (170)
205. 小儿腹泻能用抗生素吗? ..... (170)
206. 腹泻小儿应该禁食吗? ..... (171)
207. 小儿烫伤的急救措施有哪些? ..... (171)
208. 什么是小儿急性喉炎, 有哪些症状? ..... (172)
209. 小儿消化道异物的急救措施是什么? ..... (173)
210. 小儿异物入鼻如何进行救护? ..... (175)
211. 小儿呼吸道异物的急救措施是什么? ..... (175)
212. 小儿咽喉烫伤应如何急救? ..... (177)

## 十、妇产科急症的救护

213. 为什么会发生阴道痉挛, 如何急救? ..... (181)
214. 什么是宫外孕, 宫外孕的症状是什么? ..... (181)
215. 发生宫外孕应如何急救处理? ..... (182)
216. 什么是流产, 流产有哪些症状? ..... (182)
217. 发生流产时有何急救措施? ..... (183)
218. 孕妇发生阴道流血时应采取哪些措施? ..... (183)



219. 什么是羊水早破, 如何紧急处理? ..... (184)
220. 什么是难产? ..... (185)
221. 什么是急产? ..... (185)
222. 孕妇急产应如何处理? ..... (186)
223. 如何处置异境分娩? ..... (187)
224. 什么是子痫? ..... (188)
225. 发生子痫时应如何急救处理? ..... (188)

## 十一、各种中毒院外急救

226. 急性中毒的急救原则是什么, 有哪些急救措施? ..... (193)
227. 果仁中毒有何表现, 如何急救? ..... (194)
228. 毒蘑菇中毒有何表现, 如何急救? ..... (195)
229. 发芽马铃薯中毒有何表现, 如何急救? ..... (196)
230. 鲜黄花菜中毒有何表现, 如何急救和预防? ... (197)
231. 霉变甘蔗中毒有何表现, 如何急救和预防? ... (198)
232. 导致亚硝酸盐中毒的原因有哪些, 如何急救和预防? ..... (198)
233. 棉籽油中毒有何表现, 如何急救和预防? ... (200)
234. 未煮熟的豆类中毒有何表现, 如何急救? ... (201)
235. 鱼胆中毒有何表现, 如何急救? ..... (202)
236. 河豚中毒有何表现, 如何急救和预防? ..... (203)
237. 癞蛤蟆中毒有何表现, 如何急救? ..... (204)
238. 细菌性食物中毒有何表现, 如何急救和预防? ... (205)
239. 吗啡类药物中毒有何表现, 如何急救? ..... (207)