

中华圣贤传奇 系列

诗意人生 苏轼

姜正成◎主编

宦海沉浮，世事悲欢，笑看荣辱，人生看得几清明；
诗意栖居，把酒问天，一蓑烟雨任平生。
他是诗文书画全能的天才，是善于将寻常生活艺术化的大师，
不可救药的乐天派。他的足迹几乎遍布整个北宋疆域，
所到之处，留下许多动人的传说。



中华圣贤传奇 系列

诗意人生 苏轼

姜正成◎主编



中国财富出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

诗意人生——苏轼 / 姜正成主编. —北京: 中国财富出版社,

2016.3

(中华圣贤传奇系列)

ISBN 978-7-5047-5990-0

I. ①诗… II. ①姜… III. ①苏轼 (1036 ~ 1101) - 生平事迹
IV. ①K825.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第297597号

策划编辑	刘 晗	责任编辑	尚林达 于晨苗	
责任印制	方朋远	责任校对	杨小静	责任发行 邢小波

出版发行	中国财富出版社		
社 址	北京市丰台区南四环西路188号5区20楼	邮政编码	100070
电 话	010-52227568 (发行部)	010-52227588转307 (总编室)	
	010-68589540 (读者服务部)	010-52227588转305 (质检部)	
网 址	http: // www. cfpress. com . cn		
经 销	新华书店		
印 刷	北京晨旭印刷厂		
书 号	ISBN 978-7-5047-5990-0 / K · 0200		
开 本	710mm × 1000mm 1/16	版 次	2016 年 3 月第 1 版
印 张	16.75	印 次	2016 年 3 月第 1 次印刷
字 数	224千字	定 价	38.00元

版权所有 · 侵权必究 · 印装差错 · 负责调换

前言



前言

苏轼（1037—1101年），字子瞻，号东坡居士，四川眉山人。他出身于一个比较清寒的文士家庭，父亲苏洵，由发奋读书而入仕，他受父亲影响，走上了同样的道路，年轻时“学通经史，属文日数千言”。

仁宗嘉祐二年（1057年），苏轼二十二岁时，受到欧阳修的赏识，考取进士。嘉祐六年应中制科考试，入第三等，为“百年第一”，授大理评事、签书凤翔判官，从此开始了他一生坎坷的仕宦生涯。

在苏轼所处的时代，宋王朝面临深重的危机，改革的呼声很高，而反对派的力量也十分强大，政坛倾轧不已。苏轼的许多师友，包括当初赏识他的恩师欧阳修在内，因反对新法与新任宰相王安石政见不合，被迫离京。苏轼因见到新法给普通老百姓的生活带来危害，又因其思想保守且带有倾向性，很不认同王安石的做法，认为新法不能便民，便上书反对。这样做的结果，便是像他的那些被迫离京的师友一样，不容于朝廷。于是苏轼自求外放，调任杭州通判。从此，苏轼终其一生都对王安石等变法派存有某种误解。

苏轼在杭州待了三年，任满后，被调往密州、徐州、湖州等地，任知州。政绩显赫，深得民心。



元丰二年（1079年），苏轼到任湖州还不到三个月，就因为作诗讽刺新法、以“文字毁谤君相”的罪名入狱，史称“乌台诗案”。

苏轼坐牢103天，几次濒临被砍头的境地。幸亏北宋时期在太祖赵匡胤年间定下不杀士大夫的国策，苏轼才算躲过一劫。

出狱以后，苏轼被降职为黄州（今湖北黄冈）团练副使、检校水部员外郎。这个职位相当低微，并无实权，而此时苏轼经此一役，对朝廷也已心灰意冷。苏轼到任后，心情郁闷，曾多次到黄州城外的赤壁山游览，写下了《赤壁赋》《后赤壁赋》《记承天寺夜游》和《念奴娇·赤壁怀古》等千古名作，以此来寄托他谪居时的思想感情。闲暇时，他还带领家人开垦城东的一块坡地，种田帮补生计。“东坡居士”的别号便是他在这时起的。

宋哲宗即位，高太后以哲宗年幼为名，临朝听政，司马光等保守派重新被启用，新法尽废，新党被打压。苏轼不久升任翰林学士知制诰，但他对旧党执政后暴露出的腐败现象进行了抨击，对尽废新法也无法苟同，由此，又引起了保守势力的极力反对，遭到新一轮陷害。

总之，苏轼既不能容于新党，又不能见谅于旧党，他是“一肚皮不合时宜”。

元祐八年（1093年）高太后去世，哲宗执政，新党再度执政。第二年6月，苏轼被贬为宁远军节度副使，被贬至广东惠州。1097年，又被贬至更远的海南儋州。直到元符三年（1100年）宋徽宗即位，大赦元祐旧党，他才北归，次年到达常州。由于长期流放的折磨，加上长途跋涉的艰辛，他一病不起。

苏轼在北宋中期多年的政治斗争和权力倾轧中，一直扮演着一种奇怪的角色。无论旧党还是新党上台，他都不讨好。但正是在这里，反映



出他的为人品格的一个基本方面。

苏轼从小研读经史，受儒学理想影响较深，以天下为己任，仗义执言，奋不顾身，不肯做圆滑的官僚，不盲从，不徇私，始终保持黑白分明、表里如一。在地方官任上，他也始终关心民间疾苦，努力兴利除弊。作为一个负有社会责任感的士大夫，他拥有坚定执着的品格。

而另一方面，经历多年宦海风波和人生挫折的苏轼，也清楚地看到政治斗争中不可避免的阴暗、卑琐和险恶，感受到人生的无奈。他因此从老庄哲学、佛禅玄理中追求超越的解脱，把老庄哲学从无限的时间与空间的立场，看待人生的苦难与欢乐及世间的是是非非，与禅宗以“平常心”对待一切变故、顺乎自然的生活态度结合起来，求得个人心灵的平静。当种种不幸袭来之时，他都以一种旷达的宏观心理来对待。既然人只是暂时寄居在这个世界，那又何必过分执着呢，不如诗意地栖居，追求艺术化的人生。

苏轼为后来在类似社会条件下生存的文人提供了一种典范，因而获得他们普遍的尊敬。

苏轼的思想性格是极其丰富、多面的，林语堂说：“苏东坡是一个无可救药的乐天派、一个伟大的人道主义者、一个百姓的朋友、一个大文豪、大书法家、创新的画家、造酒试验家、一个工程师、一个憎恨清教徒主义的人、一位佛教徒、巨儒政治家、一个皇帝的秘书、酒仙、厚道的法官、一位在政治专唱反调的人、一个月夜徘徊者、一个诗人、一个小丑。但是这还不足以道出苏东坡的全部……苏东坡比中国其他的诗人更具有多面性天才的丰富感、变化感和幽默感，智能优异，心灵却像天真的小孩。”

苏东坡足迹所到之处，留下那么多名胜，人们至今津津乐道。他还

留下了“东坡巾”“东坡肉”“东坡饼”……中国有哪位文学家能与他相比？

他留下的丰富的文学遗产和思想遗产，值得我们好好学习和研究。



诗
意
人
生

苏
轼

目 录

第一章 立志求学

巍巍峨眉山下，有一条由大西北奔腾而至的江水，纵贯一座小城，汇入长江。这条江叫岷江，这座城便是眉山。

在中国文学史上，这座小城以当地一个杰出的文学世家出了名。这一家便是苏家。苏家的父子三人，即人所周知的“三苏”。父亲苏洵，生有二子，长子苏轼，字子瞻，号东坡居士；次子苏辙，字子由，晚号颍滨遗老。父子三人占唐宋八大家中的三席之地。

眉山三苏·····	002
发奋求学·····	004
学习古文·····	006
家庭风波·····	009
进京赶考·····	011



第二章 初入仕途

苏轼应制科考试后不久，被任命为大理寺评事、凤翔府判官。大理寺评事是掌管刑狱的京官，是个虚职；判官是州府幕职，掌管文书，佐助州官，相当于市政府秘书长。这是以京官身份去州府签判，比起中进士后所授的河南宜阳县主簿来，职位明显提升了，而且也更能展示他的才能，苏轼感到很是满意。



凤翔赴任·····	016
情系民生·····	018
苏轼与陈太守·····	021
韬光养晦·····	025

第三章 变法风波

王安石的变法，使得朝廷之上形成了新党和旧党两个派别。旧党是反对变法的，其代表人物是司马光。新党是坚决主张变法的，其首领是宰相王安石。王安石也是一位学者、诗人。朝廷中两党相互攻击，党同伐异，闹得乌烟瘴气。苏轼对此非常反感，他深知历史上的朋党之害，坚持自己的原则，不参与任何朋党。

执拗王安石·····	030
变法大幕拉开·····	033



青苗之议·····	037
君子不党·····	043
反对酷刑，清静无为·····	045
杭州通判·····	049
密州射猎·····	052
悼念亡妻·····	056
光耀黄楼·····	059
文坛盟主·····	062

第四章 贬谪之旅

“乌台”一场噩梦醒来，苏轼带着长子，启程前往黄州。黄州地处长江边上，地方偏远，气候潮湿多雨，城小民贫。黄州徐太守仰慕苏轼多时，所以对苏轼十分热情，把他安排住在一座寺院里。寺院环境清幽，正好适宜刚刚从牢狱中脱离出来的苏轼休养。苏轼和苏迈就在这里等待家人的到来。

乌台诗案·····	068
东坡农场·····	079
也无风雨也无晴·····	088
谁道人生无再少·····	094
三咏赤壁·····	098
书画巨擘·····	103

第五章 元祐大臣

神宗皇帝一去世，执政的高太后便尽废新法，改弦更张。以七品礼部郎中被召入京的苏轼，在入京当月就升至六品起居舍人，还没来得及换好官服，就再次越级升为四品中书舍人，直接进入了中央决策层。这种升官速度，实属罕见，或可称之为“东坡速度”。只有东坡，才可享受如此待遇。

泪别黄州·····	110
夜游石钟山·····	112
金陵遇荆公·····	114
此生何寄·····	119
翰林学士·····	122
“司马牛”·····	126
乏味程颐·····	130
太后倚重·····	132
人心险恶·····	137

第六章 再度贬谪

王闰之陪伴苏轼经历了宦海的大起大落。他们共同生活了二十六年，先后历经著名的“乌台诗案”和“黄州贬谪”，经济最困难时，和苏轼一起采摘野菜，赤脚耕田，变着法子给苏轼解闷。她去世时，葬礼极为隆重，苏轼亲自写了祭文《祭亡妻同安郡君文》，承诺“唯有同穴，尚蹈此言”。



杭州太守·····	142
山雨欲来·····	146
“老妻”王闰之·····	154

第七章 天涯海角

苏轼六品上的官帽还没戴多久，第二道圣旨就下来了，令他以左承议郎的身份担任英州知州，虽还是六品，但已为六品下了。于是，年近六十的东坡从河北定州前往广东英州。从定州到英州，几乎纵贯了中国南北，路途迢迢几千里！酷暑已至，这漫漫长路，年老体弱的东坡该怎么走？

万里南迁·····	160
患难夫妻·····	166
天涯孤侣·····	172
生命的终点·····	177

第八章 苏轼的文学成就

如果说，在北宋的文学变革中欧阳修是一个中枢式的人物，那么苏轼则代表着这场文学变革的最高成就。苏轼是一个富于浪漫气质和自由个性的人物。一方面，他作为士大夫集团的成员，抱着强烈的社会责任感积极地参与国家的政治活动与文化建设；另一方面，他比当代任何人都更敏感、更深刻地体会到强大的社会政治组织与统治思想对个人的压抑，而走向对一切既定价值准则的怀疑、厌倦与舍弃，努力从精神上寻找一条彻底解脱出世的途径。

苏轼的诗歌·····	186
苏轼的词·····	192
苏轼的散文·····	195

第九章 苏轼的思想特征

苏轼从小研读经史，是一个标准的儒家士大夫。经历多年宦海风波和人生挫折，苏轼清楚地看到政治斗争中不可避免的阴暗、卑琐和险恶，感受到人生的无奈。他因此从老庄哲学、佛禅玄理中追求超越的解脱，以“平常心”对待一切变故，顺乎自然，求得个人心灵的平静。当种种不幸袭来之时，他都以一种旷达的宏观心理来对待。

蜀学曾领风骚·····	200
道家思想·····	206
佛教思想·····	209

第十章 苏轼的情感世界

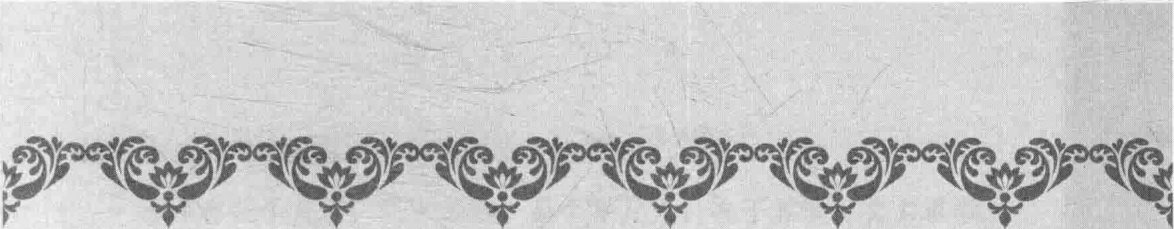
苏轼与自己初登仕途时的顶头上司凤翔府知府陈希亮之间，发生过不愉快。因苏轼与陈希亮之子陈慥成为好友，与陈希亮的一些芥蒂也就都从好的方面去理解了。后来苏轼应陈慥之请为陈希亮作传，皆为好评。王安石在早期与苏轼虽为政敌，而到晚年则成为良友，互相唱和，甚至要毗邻而居，劫波度尽，相逢一笑泯恩仇。这是两位大政治家和大文学家胸襟博大、人品磊落的表现。



敬重恩师·····	214
宽待僚友·····	218
浓浓的亲情·····	224
苏轼年谱·····	231
参考文献·····	251
后 记·····	252



目 录



第一章



立志求学



巍巍峨眉山下，有一条由大西北奔腾而至的江水，纵贯一座小城，汇入长江。这条江叫岷江，这座城便是眉山。

在中国文学史上，这座小城以当地一个杰出的文学世家出了名。这一家便是苏家。苏家的父子三人，即人所周知的“三苏”。父亲苏洵，生有二子，长子苏轼，字子瞻，号东坡居士；次子苏辙，字子由，晚号颖滨遗老。父子三人占唐宋八大家中的三席之地。



眉山三苏

巍巍峨眉山下，有一条由大西北奔腾而至的江水，它纵贯一座小城，汇入长江。这条江叫岷江，这座城便是眉山。

在中国文学史上，这座小城以当地一个杰出的文学世家出了名。这一家便是苏家。苏家父子三人，即人所周知的三苏。父亲苏洵，生有二子，长子苏轼，字子瞻；次子苏辙，字子由。父子三人占唐宋八大家中的三席之地。

苏轼，字子瞻，号东坡居士，眉州眉山人。宋仁宗景祐五年（1038年）十二月十九日诞生于一个富有文化传统的家庭。如果按公历算来，他应该是1037年出生。

苏家是个小康之家，自己有田产。苏轼降生时，祖父苏序仍然健在，正是六十三岁，以前年轻时，生得高大英俊，身体健壮，酒量极大，慷慨大方。苏家有许多田地，年景好时，收获很多，苏序却不像别人那样储存稻米，而是将米都换成稻谷，存在米仓里。等到了荒年歉收时，他就开仓放粮，先给自己的族人，然后给妻子娘家人，再给佃户和穷人，使他们都安全度过荒年。这时，大家才明白他为何要以米换谷，因为稻谷可以存放很多年，而稻米容易受潮发霉。

生活悠闲、慷慨善良的苏序最大的爱好就是与友人饮酒谈笑。苏轼



的旷达、乐观和天真，一定都脱胎于他的祖父。

苏序有三个儿子，长子苏澹，是个平凡人；次子苏涣，努力求学，24岁那年进士及第，在眉山引起了很大的轰动。苏轼在《谢范舍人书》中谈道：“天圣年间，我的伯父进士及第，得官回乡。乡里的人都赞叹不已，观看的人塞住了道路。”也就是在这时，苏轼暗想：“将来我也要像伯父一样，考取进士，光耀家门。”可见伯父的科举中第，对苏轼少年时代的苦学是一个很大的鞭策。

苏序的三子叫苏洵，就是苏轼的父亲。他是一个老大发奋、大器晚成的人，27岁才明白读书的重要性，在经历了一段游荡的生活后悟出：“作为一个有志气的人，不能默默无闻，埋没一生，应当致力学业，改变命运，并对事业功名有所渴求。”就这样，苏洵直到27岁才下定决心，读书求学，建功立业。通过20年的艰苦努力，苏洵终于成为北宋著名的文学家。

从上可以看出，苏轼的祖父、伯父、父亲都是通过立志求学改变命运，并成为博学而有为的人。苏家凭借一代代的诗书求取功名的过程，成为当地有名的“书香世家”。苏轼正是出生在这样一个大家族里，在书香气氛中接受熏陶，耳濡目染，深感书香世家的荣耀。这使年少时代的苏轼觉悟到，作为后代，有义务把家族的传统发扬下去，这也是苏轼励志苦学的根本动机之一。同时，苏轼也从祖父、父亲、伯父的身上，看到了知识与学问的魅力，激发了他求知的热情。

苏轼有一个姐姐，名为八娘。八娘自幼聪慧，能诗会文，在十八岁时嫁给了舅舅家的一位表兄。可惜的是，八娘过门不到两年就郁郁而终了，据说是在夫家受了委屈。为此，苏洵非常气愤，专门写了诗《自尤》，并与程家绝交了几十年。这是后话。

苏轼出生后两年多，苏家院子里又传来了婴儿的啼哭，苏辙来到了