

中國國民黨叢書

心理建設論

邵元冲著

中國文化服務社印行

中國國民黨叢書

# 心理建設論

邵元冲著

中國文化服務社印行

中華民國三十七年四月初版

中國國民黨叢書

# 心理建設論

每冊定價國幣二元六角

(外埠酌加運費匯費)

版權  
所有  
不准  
翻印

編著者 邵元冲

發行人 劉百閔

發行所 中國文化服務社

上海福州路六七九號  
電話：九一七〇五  
電報掛號五一二三

印刷所 中國文化服務社印刷廠

# 心理建設論目錄

## 第一章

### 總論

心理建設與求知——競爭與互助——心理建設與心理改造——人類之糾紛與心理之影響——現代心理上之畸形表現

## 第二章

### 人類競爭之影響

競爭之結果爲破壞——政治競爭之方式——國內競爭與國際競爭——戰爭之結果勝敗皆所不利——經濟競爭之方式——工商業競爭之耗費——資本主義下面之經濟恐慌——文化之真價值——文化之畸形發展——競爭與人口問題——互助爲人類進步之最大原則

## 第三章

### 革命心理與革命者的人格

革命運動的種類——革命運動者應備的條件——革命者人格的修養——狂狷

的特性——知仁勇的精神——革命與改良

第四章 政治道德與政治家之風格……………四二

政治道德與政治家的道德——中國古代對於政治道德的定義——西方政治家  
所謂的政治道德——人類政治組織的發展——政治家的責任——興利除害——  
——政治家人格的修養——任勞與任怨——負責與改過——國家無定命說

第五章 社會道德與個人修養……………五五

道德的定義——道德是心理上的一種約束——道德的標準隨時代而異——道  
德的原則在於爲善——愛人利人——推己及人——己所欲施之于人——箇人  
修養的基礎——知仁勇

第六章 紀律與秩序……………六九

紀律的作用——禮與法——紀律與生活——紀律在矯正天然——人羣的組織  
與紀律的必要——中國的社會組織與紀律——發展箇性與制裁箇性——教育  
之訓練——維持秩序爲維持社會之基礎

第七章 社會改造與心理建設……………十九

心理的指導與矯正——倫理與教育——慾望的節制——發展同情心——助人

與自助——奮鬥精神——心理建設為改造社會之原動力

# 附錄

## 一 三民主義的人生觀……………八九

人生的意義——人與社會的關係——理智與感情——人生的修養——行為的究竟——博愛與獨善——奮鬥的生活——個人主義與三民主義——掃除人羣之障礙——物質與精神之均等進化

## 二 時間的效能和障礙……………一〇七

時間問題與社會問題——時間為構成一切之原動力——人類的歷史為人類活動的時間表——時間為經濟上重要原素之一——時間的利用與生命的延長——時間的障礙和殘殺——見異思遷的損失——時間與社會進步之關係

## 三 澄清亂源與心理建設……………一一九

頻年紛亂之原因——個人主義與三民主義思想之衝突——物質主義與中國

倫理思想之衝突——獸性與人性之衝突——心理建設爲澄清亂源之基本——  
心理爲行爲之基礎——建國必先建人——行易知難與求知的三條大路——  
求知與擇知——求知與擇術——求知與建人——心理建設之成功爲消滅  
亂源之基本辦法



# 心理建設論

## 第一章 總論

心理建設與求知——競爭與互助——心理建設與心理改造——人類之糾紛與心理之影響  
現代心理上之畸形表現

在總理遺教上，對於心理建設方面會很深切地使我們注意到的，就是心理建設作用的表現，在使我們努力求知。人們一定要知道怎麼樣去求智識，把智識的運用能够貫徹，才可使心理建設的工作，圓滿地完成，而使心理改造的工作，也能隨着成功。所以有了求知以後，才可以知道怎麼樣去做心理建設的工作，怎麼樣去做心理改造的工作。

但是我們為什麼要去做心理建設的工作和心理改造的工作呢？當然，我們對於政治上或社會組織上感覺到多少不滿意的地方，才要建設；一定見了多少不完善的地方，才要改造。所以我們講到心理建設和心理改造，就要先認識人類心理上的缺憾和劣點。人類的心理和動

作的關係究竟是怎麼樣，人類的心理究竟有那些不滿足不完善的地方，就很值得我們仔細地去探討和研究了。

我們從遠的地方去看，國際間在過去和現在的種種糾紛，民族和民族間的種種傾軋壓迫；從近的方面來看一國之內的種種紛擾不安，就可知道各種社會和各個人的動作思想的表現，對於現在種種社會情況，都可直接間接的影響。本來一個人的思想，可以影響到他自己的動作和行爲；而各個人的動作行爲，就可以直接間接影響到社會和國家，推而至於全世界，所以無論在過去或現在的時期中間，無論人與人之間，社會與社會之間，國與國之間的種種紛亂，沒有不是從心理方面發生出來的，如果人的心理不建設，不改造，不但對於現在的種種紛亂，無法消除，就是對於以後的許多紛亂，當然還是發榮滋長不能抑止的。所以我們先要求知，知道現在社會間國際間的紛亂，究竟在什麼地方？然後推求到怎麼去改革的方法。總理講「國者人之積，人者心之器，」心能够支配人，也就是思想能够支配人。我們先要知道思想表現在一切動作方面的關係，才能够認識怎麼樣使人的行爲，走到適當的路上去。

近百年以來，國際方面的糾紛，只有增加，未嘗減少；只有擴大，未嘗縮減。這種事實

的表現，就形成 總理遺教上所謂國際戰爭，商業競爭，和階級鬥爭等，各種方式。國際戰爭，是國與國或民族與民族的爭鬥。這種爭鬥，無論直接用軍事力量去互相殘殺，彼此攻擊；或是用政治力量，由一個國家民族，去壓迫侵略旁的國家民族，歸根結底，都可影響到全世界。尤其是十幾年前的歐洲大戰，可以給我們一個很明顯的證據，那次大戰，後來雖然告了一個段落，而由大戰所發生的影響，如金融的混亂，民生的疾苦，經濟負擔的增加，到現在全世界還是感受着痛苦。無論戰敗國家如德國，有種種束縛和困苦；就是戰勝國家如英法美等國，還是免不了種種經濟上的痛苦；所以國際戰爭的結果，無論得失勝敗，總是兩敗俱傷。其次講到經濟的競爭，也未嘗不是如此。不但國際方面受影響，就是自己國家社會中間，因為資本主義發達，資本集中的結果，由大資本家壓倒小資本家，支配市場，壟斷工商業，也使一般人都感受到生活的痛苦。而在這些少數資本家方面，固然資本集中，可以操縱本國的或是全世界的市場；而競爭的結果，一方面固然由於資本的偉大，機器的進少，可以有大量的生產，而同時却因為一般人經濟能力的薄弱，消費力量銳減；於是各種貨品，供過於求，也就形成生產過剩的大恐慌。所以經濟競爭的結果，不但一般貧苦無產的人感受痛苦，就是資本家也同樣感受到許多痛苦。因此到現在國際間無論經濟，政治，軍事，各方面，都

是不安定。但大家既感受到這種痛苦的經驗，為什麼還是不能覺悟？在歐洲戰勝國還是要壓制戰敗國，在東方日本還是要侵掠中國，究竟他們為什麼一定要採取這種壓迫競爭的形式呢？推本溯源，還是心理上的表現。沒有變更過去錯誤的心理。許多人不認識這種心理的錯誤，還是模倣着去做。雖然受了過去的經驗和教訓，還是不肯改變原有的習慣。向來用政治力量壓迫人的國家，還是用政治的力量去壓迫旁的國家；向來用經濟侵略手段的國家，還是用經濟的力量去侵略旁的國家。由於這種繼續不變的錯誤心理的表現，才造成現在繼續不斷的世界恐慌和紛擾。所以現在如使各國家民族中間，都能確切認識以前所受的痛苦，都是自己心理的表現所造成。我們要減少痛苦，消滅糾紛，決不能希望於人，而須求之於己。大家明瞭自己心理的正當趨向，切實認識過去心理上的錯誤，——由這種錯誤心理，表現出種種錯誤的動作，才造成種種錯誤的事實。——然後把過去的錯誤改善，才能把心理建設起來。

總理講：『人類關係在互助而不在競爭。』又講：『近代資本生產的作用，是為公共利益而不在私人利益。』大家有了覺悟，知道過去錯誤以後，才能够把這些原則確實認識。在國際方面，就可知道所謂壓迫侵略的舉動，並不是強者一定勝於弱者。因為人和人的動作，正和物理學上兩力的動作相似。兩力平均，彼此自然沒有侵犯，如甲力碰了乙力，乙力一定

生出相等的回力，碰到甲力上去。固然，人類的動作，不能適用物理學上單純的原則兩力相碰，就發生相等的回力。但人是理性的動物，都能辨別所受待遇的好壞，如果遇到強的力量來壓迫侵略，雖然自己力量較小，一時不能抵抗，而心理上的仇恨，永遠不能消滅。由於這種心理上的蓄仇積恨，就只時間上的早遲，終有報復的一天。所以人類彼此的關係不得其平，人類報復的行爲，也就循環無已，而世界的紛亂當然只是有增無減了。

現在我們要使人類走到安定的路上去，一定要用平等互助的精神，彼此相待。決不能由強的人壓迫弱的人，多數人壓迫少數人，或是有力量的人去壓迫無力量的人。如果人類只是講競爭，永遠競爭，無限制的競爭，不等到今天，人類早已完全消滅了。究竟因爲大家知道競爭是痛苦的，戰爭是危險的。雖在某一時期中間，由於心理上的錯誤，發生戰爭衝突，但經過相當時期的教訓，大家在筋疲力盡之後，還能相安一時。雖然在人類過去的歷史中，戰爭與平和的形勢，互相起伏，但總沒有繼續不斷的競爭下來，所以人類還能生存綿延到現在，還有一部分文明，供人類的利用。如果不然，人類早已完全滅亡了。所以國際間的形勢，國家與國家之間，民族與民族之間，要求生存和發展，完全在互助而不在競爭。再看近代科學發達的結果，各種科學智識，都是日趨專門和高深。盡各個人的精神能力，只能學其一

部分。由各個人分別去研究學習，把研究學習的結果貢獻社會，利益人羣，然後社會才能進步和發展，人類才能生存和樂利。所以根據科學進步的原則來講，人類也非互助不可。如果彼此競爭殘殺，許多有智識學問的人，在衝突的環境中犧牲，不但學術上很不利，就是人類前途，也一定受很大的損失和痛苦。

而且這種情形，不但國際方面如此；就是一國之內，人和人之間，也是全恃互助的精神，才能得到平安和幸福的生活。因為一國之內，由於過去競爭的結果，一定由一部分有力量的人，去壓迫他人。而沒有力量的人，就成為被壓迫者。但是被壓迫和壓迫，又不能持之永久，一旦反轉過來，說不定就由被壓迫者去打倒壓迫者，於是循環起伏，那裏還有安定的日子。所以在國際間，民族與民族之間，要求平等互助；在一國之內，各個人都都要認識自己的責任所在，以及和社會的關係，盡各個人最善的努力。只求事業成績的表現，不取權力名位的虛榮。並且社會上給我們發展事業的範圍，非常寬大，機會也很多，無論對於社會實際的經濟建設，或是文化建設，只要自己肯去努力，一定可以得到很大的成就。事業的成就，決不依仗權力或名位；赤手空拳的人，只要自己去努力，未嘗不可得到很大的成功。所以我們一個社會中間，在一個國家中間，要對國家社會有貢獻，要求自己事業有發展，也須從

心理方面，有確實的認識，各個人從自己所能夠做，或是知道做的工作方面，或是在本身所負責任的工作方面，切實努力，才能對於社會和自身，都有很大的幫助，而得到生活的滿足與社會的繁榮。

所以我們要求知，就是要知道從前那些不對的地方，要知道現在社會感覺痛苦的原因，而去努力改善。如果社會方面一般人不認識這種道理，專從競爭方面，儘量發展支配慾和占有慾，想把許多利益和權力都由自己個人或少數人去占有和支配，那末擴張自己的占有慾或支配慾，一定侵入他人的範圍之內，把人家已經占有或支配的事物，攬為己有，因此就會發生衝突和糾紛。本來社會上名的問題，無論什麼人，都可以努力求得；而利的問題，却受生產力和生產量的限制而限制。如果個人要享有份外的利益，就一定要剝奪他人的利益為利益。於是一部份人的利益增加，就有一部分人的利益被剝奪，利益被剝奪的人心中不服，當然要起反抗和衝突了。所以一個人生在世上，一方面要注意到自身的努力和事業的發展，同時也要節制自己的慾望。所謂人類的共同利益，一定要人類共同享受，才能保持和平的根基。從社會進化史上講起來，支配慾和占有慾，也不全是不好的，如果一個人沒有慾望，對於一切事物，就沒有興趣；對於事物沒有興趣，自然沒有動作，不肯進取。大家都很澹泊或

消極，社會經濟的發展，也就有很不良的結果。所以人類的的生活，不是把自己一切慾望，統統剝奪和壓制，一些不給他有發展的機會。我們要節制自己的慾望，就要專在事業上來努力。中國從前對於節制慾望的工夫，所謂省察克己，非常注意，而且從前中國社會上批評一個人，並不看他地位的高低，或是權力的大小，只是以品行道德學問做標準。一個人雖然生活很簡單，或是很貧苦，因為品格學問的高超，大家還是很尊重他，就是政治上有權力的人，也是特別重視他。古語謂『天爵人爵，』自己的道德學問是天爵，由天爵才會有權力名位的人爵。就是沒有人爵，天爵也是高貴於人爵。中國社會上因為有了這種心理的趨向，中國民族的和平精神，才為舉世所讚美，而能保持到現在。同時反觀近來歐西各國資本主義發達的結果，儘量擴張個人主義。只要能增加自己的利益，或是自己民族國家的利益，都可以不擇手段，無論殘殺壓迫的方法，都可以運用，因此國際間的紛擾，民族間的痛苦犧牲，到現在就有加無已了。

由於這種種關係，我們就可以明瞭過去許多事實的表現，認識人的心理的正當的趨向。現在無論國內或國際間的糾紛，如果不從心理上去建設和改造，就永遠沒有方法可以消弭。我們再看這幾在國內赤匪猖獗的情形。在湘鄂贛一帶焚燒殘殺，姦淫擄掠，以及一班青年心



理上的不安和騷擾，都是使我們覺得非常懷疑的。中國民族性本是很和平的，爲什麼忽然有這種變態的現象呢？癥結所在，就是受了世界兩大潮流的影響。一種是西方的資本主義和個人主義，只求增加自身的利益，可以爲目的而不擇手段。這種精神的影響，就是使社會上一般人，尤其是貴族方面，儘量增高他們物質和權位的慾望，同時又不知達到這種慾望的路徑。憑着急進和盲動的結果，一方面徘徊歧路，莫所適從，本身受到很大的痛苦；一方面也就釀成整個社會不安的現象，其次就是蘇俄的共產主義。蘇俄共產主義的精神，就是抱着一種報復仇恨的心理。恨資產階級，恨滿有政權的人，恨其他種種有力量有地位的人。因爲他們無所不用其恨，就表現出仇殺和破壞的行爲。這種思想傳染到中國，再和土匪殺人放火的行爲混合起來，才形成現在赤匪殘酷的舉動。然而在這兩種思想之中，資本主義個人主義已發展了數百年，共產主義也發生了幾十年。現在我們要把這些現代的紛亂，計劃根本救濟的辦法，決不是短時間內用政治或軍事的力量，所可肅清。政治和軍事的力量，至多只能把有形的赤匪所擾亂的區域之內的力量，或是有形的反動力量，加以剷除。而一般人的心理不改革，大家還是抱着只知己不知人以及仇恨殘殺的心理，那麼隨時可以發生亂禍，促社會的不安，陷國際於危險。