

中医入门技巧

方剂



必背速记

◎ 总主编 袁卫玲 张明泉

天津中医药大学一线教师倾情奉献
为零起点学中医提供捷径

◇ 依托权威教材
◇ 结合教学经验

◇ 重点难点提示

◇ 易读！易懂！易记！

编 著

严哲琳

人民军



方剂必背速记

FANGJI BIBEI SUJI

严哲琳 编著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

方剂必背速记 / 严哲琳编著. —北京: 人民军医出版社, 2015.8

ISBN 978-7-5091-8538-4

I. ①方… II. ①严… III. ①方剂学—基本知识 IV. ①R289

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第169920号

策划编辑: 严雪梅 文字编辑: 李娜 责任审读: 赵晶辉

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300—8073

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 北京华正印刷有限公司

开本: 787mm×1092mm 1/36

印张: 5.5 字数: 85千字

版、印次: 2015年8月第1版第1次印刷

印数: 0001—3500

定价: 18.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内容提要

本书以中国中医药出版社七版《方剂学》教材为底本，结合编者多年教学经验，着重提炼方剂学重要知识点，包括教学重点及常见考点，同时配合图表解，便于理解记忆。书中加黑内容为方剂临床应用要点，要求深入学习掌握。本书旨在为中医初学者提供一条快速入门之捷径，适合中医初学者阅读参考。

前 言

秦伯未先生早年为中医初学者编著了一本《中医入门》，使读者在学后对中医治病的基本精神和基本方法有一个初步的概念。刚步入中医之门的学生，都想学好中医，可是该怎样学呢？“读经典，背经典，做临床”是中医界公认的成才之路。可见，背诵记忆是学习中医重要的基本功之一。然而，面对繁重的中医基本学科知识，学生不胜记忆。由此，编者有意为初学者总结归纳中医各学科知识，提炼重点、难点，以帮助中医初学者理解记忆。

《方剂必背速记》是以中国中医药出版社的七版《方剂学》教材为底本编写的。编者结合多年教学经验，着重提炼方剂学重要知识点，包括教学重点及常见考点，同时配合方剂图表解，帮助理解记忆。在这次编写过程中，尤其注重对学习记忆要点的提示，帮助读者有重点、有目的地学习。所以，值得读者朋友注意的是加黑标记提示为该方剂临证应用要点，要求深入学习掌握。

希望本书的出版可以为中医初学者提供一条快速入门之捷径！

美丽中国有中医！

编 者

2015年2月

目 录

第一章 解表剂	1
第一节 辛温解表	2
麻黄汤	2
桂枝汤	3
九味羌活汤	4
小青龙汤	5
第二节 辛凉解表	6
桑菊饮	6
止嗽散	7
银翘散	8
麻黄杏仁甘草石膏汤	9
柴葛解肌汤	10
第三节 扶正解表	11
败毒散	11
第二章 泻下剂	12
第一节 寒下	13
大承气汤	13
大黄牡丹汤	14

第二节 温下	15
温脾汤	15
第三节 润下	16
麻子仁丸	16
济川煎	17
第四节 逐水	18
十枣汤	18
第五节 攻补兼施	19
黄龙汤	19
第三章 和解剂	20
第一节 和解少阳	21
小柴胡汤	21
大柴胡汤	23
蒿芩清胆汤	24
第二节 调和肝脾	25
四逆散	25
痛泻要方	26
第三节 调和肠胃	27
半夏泻心汤	27
第四章 清热剂	28
第一节 清气分热	29
白虎汤	29

竹叶石膏汤	30
第二节 清营凉血	31
清营汤	31
犀角地黄汤	32
第三节 清热解毒	33
黄连解毒汤	33
凉膈散	34
普济消毒饮	35
仙方活命饮	36
第四节 清脏腑热	37
导赤散	37
龙胆泻肝汤	38
左金丸	39
芩茎汤	40
泻白散	41
清胃散	42
葛根黄芩黄连汤	43
芍药汤	44
白头翁汤	45
第五节 清虚热	46
青蒿鳖甲汤	46
第五章 祛暑剂	47
香薷散	48
清暑益气汤	49



第六章 温里剂50

第一节 温中祛寒.....51

理中丸51

小建中汤52

吴茱萸汤53

第二节 回阳救逆.....54

四逆汤54

第三节 温经散寒.....55

当归四逆汤55

阳和汤56

第七章 补益剂57

第一节 补气.....58

四君子汤58

参苓白术散59

补中益气汤60

生脉散61

玉屏风散62

完带汤63

第二节 补血.....64

四物汤64

当归补血汤65

归脾汤66

第三节 气血双补	67
炙甘草汤	67
第四节 补阴	68
六味地黄丸（地黄丸）	68
大补阴丸	69
一贯煎	70
第五节 补阳	71
肾气丸	71
第六节 阴阳双补	72
地黄饮子	72
第八章 固涩剂	73
第一节 固表止汗	74
牡蛎散	74
第二节 涩肠固脱	75
真人养脏汤	75
四神丸	76
第三节 涩精止遗	77
桑螵蛸散	77
第四节 固崩止带	78
固冲汤	78
固经丸	79
易黄汤	80

第九章 安神剂	81
第一节 重镇安神	82
朱砂安神丸	82
第二节 滋养安神	83
天王补心丹	83
酸枣仁汤	84
第十章 开窍剂	85
第一节 凉开	86
安宫牛黄丸	86
紫雪	87
至宝丹	88
第二节 温开	89
苏合香丸	89
第十一章 理气剂	90
第一节 行气	91
越鞠丸	91
枳实薤白桂枝汤	92
半夏厚朴汤	93
暖肝煎	94
第二节 降气	95
苏子降气汤	95
定喘汤	96

旋覆代赭汤	97
第十二章 理血剂	98
第一节 活血祛瘀	99
桃核承气汤	99
血府逐瘀汤	100
补阳还五汤	102
复元活血汤	103
温经汤	104
生化汤	105
失笑散	106
桂枝茯苓丸	107
第二节 止血	108
十灰散	108
咳血方	109
小蓟饮子	110
槐花散	111
黄土汤	112
第十三章 治风剂	113
第一节 疏散外风	114
川芎茶调散	114
大秦艽汤	115
牵正散	116
消风散	117



第二节 平息内风.....	118
羚角钩藤汤	118
镇肝熄风汤	119
天麻钩藤饮	120
大定风珠	121
 第十四章 治燥剂	 122
第一节 轻宣外燥	123
杏苏散	123
桑杏汤	124
清燥救肺汤	125
 第二节 滋阴润燥	 126
增液汤	126
麦门冬汤	127
百合固金汤	128
 第十五章 祛湿剂	 129
第一节 燥湿和胃	130
平胃散	130
藿香正气散	131
 第二节 清热祛湿	 132
茵陈蒿汤	132
八正散	133
三仁汤	134

甘露消毒丹	135
二妙散	136
第三节 利水渗湿	137
五苓散	137
猪苓汤	139
防己黄芪汤	140
第四节 温化寒湿	141
苓桂术甘汤	141
真武汤	142
实脾散	143
葶藶分清散（葶藶分清饮）	144
第五节 祛风胜湿	145
羌活胜湿汤	145
独活寄生汤	146
第十六章 祛痰剂	147
第一节 燥湿化痰	148
二陈汤	148
温胆汤	149
第二节 清热化痰	150
清气化痰丸	150
小陷胸汤	151
第三节 润燥化痰	152
贝母瓜蒌散	152



第四节 温化寒痰.....	153
苓甘五味姜辛汤	153
第五节 化痰息风.....	154
半夏白术天麻汤	154
第十七章 消食剂.....	155
第一节 消食化滞.....	156
保和丸	156
枳实导滞丸	157
第二节 健脾消食.....	158
健脾丸	158
第十八章 驱虫剂.....	159
乌梅丸	160

基础理论 第一章

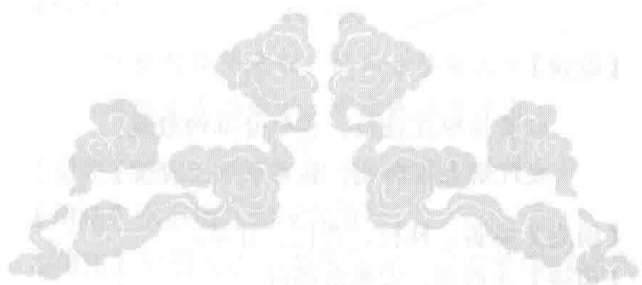
总论

【学习目标】

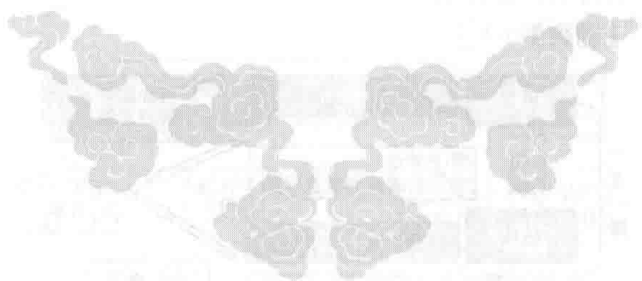
1. 掌握解表剂的概念、分类、适应证、禁忌证。

2. 熟悉解表剂的配伍特点、煎服法、使用注意。

3. 了解解表剂的发展概况、代表方剂。



第一章 解表剂



【学习重点】

1. 解表剂的概念、分类、适应证、禁忌证。

2. 解表剂的配伍特点、煎服法、使用注意。

3. 解表剂的发展概况、代表方剂。

【学习难点】

1. 解表剂的概念、分类、适应证、禁忌证。

第一节 辛温解表

麻黄汤

《伤寒论》

【歌诀】

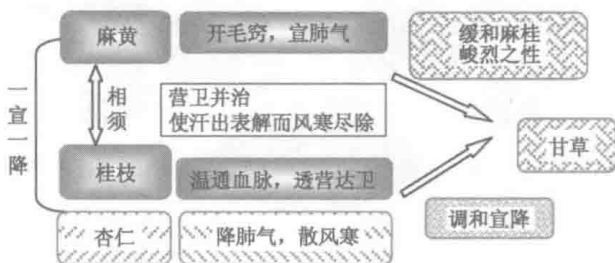
麻黄汤中臣桂枝，杏仁甘草四般施，
发汗解表宣肺气，伤寒表实无汗宜。

【组成】麻黄、桂枝、杏仁、甘草。

【用法】水煎服，温覆取微汗。

【功用】发汗解表，宣肺平喘。主治外感风寒表实证。症见恶寒发热，头身疼痛，无汗而喘，舌苔薄白，脉浮紧。

【图表】



1. 麻黄、桂枝均上行而辛散，所以方中再配降肺气、散风寒的杏仁为佐药，同麻黄一宣一降，增强解郁平喘之功。

2. 本方为治疗外感风寒表实证的代表方和基础方。临床应用以恶寒发热，无汗而喘，脉浮紧为辨证要点。