

HARVARD
— FAMILY —
INSTRUCTION

哈佛 家训

哈佛所坚持的世界观
—— 经典典藏 ——

〔美〕贝纳德 著

张文会 编译

一位哈佛博士的家教课本

流传数百年的家庭教育经典，世界名校育人的成功智慧结晶

为两代人提供一个心灵对话的平台

—— 点燃内心深处的智慧火花 ——

《哈佛家训》精选哈佛教育故事和名人格言，遵循孩子发展的自然规律，为成长中的孩子提供适合他们心理需求的精神养分，故事短小精悍，蕴含深刻的人生哲理，为孩子的成功打下坚实基础。

 煤炭工业出版社

哈佛家训

哈佛所坚持的世界观
——经典典藏——

[美] 贝纳德 著

张文会 编译

煤炭工业出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

哈佛家训. 哈佛所坚持的世界观 / (美) 贝纳德著;
张文会编译. -- 北京: 煤炭工业出版社, 2015

ISBN 978 - 7 - 5020 - 5012 - 2

I. ①哈… II. ①贝… ②张… III. ①家庭教育—通俗读物 IV. ①G78 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 238731 号

哈佛家训

哈佛所坚持的世界观

著 者 (美) 贝纳德

编 译 张文会

责任编辑 刘新建

特约编辑 郭浩亮

封面设计 李尘工作室

出版发行 煤炭工业出版社 (北京市朝阳区芍药居 35 号 100029)

电 话 010 - 84657898 (总编室)

010 - 64018321 (发行部) 010 - 84657880 (读者服务部)

电子信箱 cciph612@126.com

网 址 www.cciph.com.cn

印 刷 北京毅峰迅捷印刷有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 880mm × 1230mm^{1/32} 印张 8 字数 167 千字

版 次 2015 年 12 月第 1 版 2015 年 12 月第 1 次印刷

社内编号 7858 定价 32.00 元

版权所有 违者必究

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题,本社负责调换,电话:010 - 84657880



欲说哈佛家训，就不能不先介绍哈佛大学。哈佛大学始建于1636年，它的成立比美国做为一个独立国家的建立还要早一个半世纪。它坐落在美国马萨诸塞州剑桥市，是一所享誉世界的私立研究型大学，是著名的常青藤盟校成员。这里走出了8位美利坚合众国总统，有上百位诺贝尔奖获得者曾在此工作、学习过，其在法学、医学、文学、商学等多个领域拥有崇高的学术地位及广泛的影响力，被公认为是当今世界最顶尖的高等教育机构之一。1739年更名为哈佛学院，1780年正式改为哈佛大学，直至现在，世界各国的莘莘学子无不把上哈佛读书看为是一种至高的荣幸，为什么会有这样的情况发生呢？这正如哈佛第23任校长科南特所言：“大学的荣誉，不在它的校舍和人数，而在于它培养出来的人的质量。”

那么，哈佛大学为什么能培养出一代又一代的高质量的人才呢？这在于它秉承的是学问的研究而不是世俗的习气。2001年，在哈佛要推选新一任校长时，原副总统戈尔与哈佛最年轻的教授萨莫斯进行竞争，最后，哈佛却选择了萨莫斯。可以肯定地说，这一结果，在其他任何一个国家或大学里都不是容易做到的，但哈佛大学更明白，副总统在管理国家事务中是精英，但在管理具体的以研究学术为主的大学里就不

一定能胜过专业的教授，因为这是两个截然不同的管理领域。这又从另一个方面反应出了哈佛的教育理念和对社会以及自然的认识高度。

应该说，人们对于哈佛大学，更看中的是它的教育和对世界的认识理念，哈佛大学的这些理念，大致可以包括四个方面的内容：

一、哈佛大学首先重视的是要把每一个学生都培养成一个合格的公民，让每一个学生都知道自己对于个人和社会的责任。

二、哈佛大学力求让每个学生都能准确地认识自己，清楚自己所有的长短处以及性格特点。

三、哈佛大学的教育秉承的不是为学生日后的职业做准备，而是为他们日后遇到的各种变化做准备。

四、哈佛大学关注学生的伦理观念建设，让他们知道什么才是最有意义的生活。

我们要介绍的《哈佛家训》就是一本对哈佛教育理念进行通俗诠释的书。我们之所以从哲学的角度来普及哈佛家训，是因为我们认为哈佛所秉持的与众不同的教育理念，更具有哲学对所有科学的统率性、权威性以及它纯粹的自然属性。哈佛的全部教育理念都是遵从于自然和现实的，不带一点世俗气息。

愿此书读后让你有正在受哈佛教育之感。



一 在现实中放飞梦想

- 看似呆板，实是理智 / 003
- 不劳而获是一种耻辱 / 004
- 合适的工作是一道多选题 / 006
- 有成功意识才会产生成功磁场 / 008
- 保持本色，方能成就卓越 / 010
- 要实事求是地规划自己的人生路 / 012
- 随意，不让自己有一点负担 / 014
- 要以能否取得成就来作为激励 / 015
- 按能力而不是按知识来要求人 / 017
- 名望的取得靠的是实力而不是作秀 / 019
- 专注一件事才更可能成为专家 / 021
- 世界上不存在空中楼阁 / 022
- 做任何事不可不讲理性 / 025
- 看花启示 / 027
- 把愿望建立在全体的支持之上 / 029
- 只有眼下的时光才是有意义的 / 031



凡事以事实为依据 / 032

做自己感兴趣的事最容易成功 / 034

二 知识是成功的基石

了解一点年轻人的心理很重要 / 039

把知识升华为智慧 / 040

把扫兴之事变成高兴之事 / 042

机遇总是青睐有知识的人 / 044

开卷有益 / 046

提高效率最有效的方法就是利用知识 / 049

善于借鉴与联想 / 050

知识多了总会用得着 / 052

知识与好点子的关系密切 / 053

能解决问题的知识才具有真正的意义 / 054

做所有事情都不能随意而为 / 056

最困难的事情就是认识自己 / 057

最靠得住的资本 / 059

活着不能只为生存 / 061

知识就是财富 / 063

毕业后，学习才真正开始 / 064

合理的才是符合逻辑的 / 066

三 人生重在发现

- 价值取决于态度 / 071
- 成功最快捷的路径是有新发现 / 072
- 有疑问的事情一定有秘密 / 074
- 不拘权威敢于怀疑 / 076
- 行动受制于心理 / 078
- 分清轻重 / 079
- 善于联想 / 081
- 亲眼看到的也不一定是真的 / 083
- 奇迹的出现不全是偶然 / 084
- 施舍是有回报的 / 086
- 让人生有意义 / 088
- 每个人都有不可告人的隐私 / 090
- 人生不留遗憾就是完美 / 093
- 想延长自己的生命就要学会珍惜时间 / 094
- 善于查找自己的不足 / 096
- 正确的方向才有意义 / 098
- 选择很重要 / 099
- 了解你自己 / 100
- 潜力是这样开发的 / 102
- 遇事总有好的解决办法 / 104
- 养成听取别人意见的习惯 / 106

- 凡事不要妄下结论 / 108
- 谨防被人捧杀 / 109
- 只有切实的目标才有实现的可能性 / 112
- 不做非分之想 / 113
- 不要逆自然而动 / 115
- 敢想不是妄想 / 116
- 人无法准确地预知未来 / 118
- 善于借助自己的长项发展 / 119
- 生活不是神话 / 121

四 不做痴妄之想

- 永远不做绝对的决定 / 125
- 做事且不可半途而废 / 126
- 坚决不能有“凑合”的心理 / 128
- 能做鸡头做鸡头，宜做凤尾做凤尾 / 130
- 有些事只能遵从自然 / 132
- 有了知识不一定就有力量 / 133
- 人能主宰的范围很有限 / 135
- 既然是规则就不能打破 / 137



五 行动创造奇迹

真理只能用实践来检验 / 141

再多的钱也是由每一枚硬币组成的 / 143

在不知不觉中增长的本领 / 144

不停地走，目的地就一定会越来越近 / 146

可不可能取决于你做不做 / 147

一声问候，情况就不一样 / 149

有些困难是想象出来的 / 152

奇迹往往是由行动创造的 / 154

早行动早改变 / 156

天不愧人 / 159

只要改变现状，就能看到新景象 / 161

只有行动才能创造辉煌 / 164

凡事只要你做了就会起作用 / 166

不妨先应承下来 / 167

所谓的捷径就是正道 / 169

奇迹的诞生离不开奇想和行动 / 170

六 意念影响成败

所谓的强者就是认准了就干的人 / 175

修行的真谛在心里 / 177

人不可能完成连本身都心存顾忌的事 / 179

对于认定的事，无论输赢都无关紧要 / 180

现实也是暂时的 / 182

敢于尝试 / 184

态度影响高度 / 185

人生最大的遗憾是走错路 / 187

只有不断进取才会不断收获 / 189

努力了就会有回报 / 191

和现实贴近的理想更易于实现 / 192

坚定信心，迎难而上 / 194

只想要更好的结果 / 195

功夫不负有心人 / 197

积聚力量更强大 / 199

成功是对坚持不懈的奖赏 / 200

离开了勤奋就不会有伟大的发现 / 203



七 用发展的眼光看世界

把人生目标定得高远一点 / 207

接受改变 / 208

只看眼前，生意是做不大的 / 210

有知识就会在你需要时为你变出一些好方法 / 213

奋斗，时不我待 / 214

愿赌服输，及时退出 / 215

做富翁不问行当 / 217

要选择有上进心的人为朋友 / 219

做人做事都不可固步自封 / 221

健康的生活不能缺少动力 / 222

一切都会过去 / 224

不随便给人定性 / 225

人的成长是需要投资的 / 227

是不是天才未来才能做评判 / 229

做事不能缺少耐心 / 231

能否达到目标，在于你对目标的信念 / 233

不要希冀自己永远都不受伤 / 235

洞悉真正的人性 / 236

人类要有共生意识 / 238

一 在现实中放飞梦想

Chapter 1

人的一生中可能有许多梦想，当一个梦想因现实的阻挠而无法实现时，就应该勇敢地调整梦想的方向。世界是一个大舞台，生旦净末丑都是重要的角色，只要你脚踏实地地把握准梦想的方向，那么，总有一个梦想能在现实中开花，让你获得华美的人生！



看似呆板，实是理智

哈佛故事

人往高处走，水往低处流。凡是智力健全的人，无论是在官场，还是在职场，拿到高薪，过较高质量的生活是求之不得的事。但是也有例外。

多年前，位于曼彻斯特的一家船用设备厂雇佣了一名守卫。这名守卫不但受到过高等教育，而且还是一位做事严谨、有条理、讲原则的人，和他接触过的人都觉得让他当守卫实在是大材小用了。

一天，人力资源经理召见他说：“你在这里工作已有一段时间了，现在了解你的人都反映你可以胜任更高级别的工作，根据你的表现，我想提升你当办事员，薪金也可以相应提高，不知你意下如何？”

经理说完之后，料想这名守卫一定会欣喜异常，不料这位守卫听完却一下陷入了深思，接着，他出乎意料的说：

“难道我有什么差错吗？我已经干了这么长时间的守卫工作，期间我没做过一次对不起你们的事情！为什么要把我宝贵的经验一笔勾销，调我去做生疏的工作呢？我认为这是对我工作的不信任，是一种侮辱。”

阅后警言

在一般情况下，如果有谁突然把一个炙手可热的职位不附加任何条件地给你，相信你不会拒绝，这也在情理之中。而关键的问题是，如何看待这突然而至的好事，要分清是喜是忧。譬如让一条狗去捉老鼠就不一定是件合理的事，因为狗从一个一流看家护院的好手变成了不伦不类的混混。

不劳而获是一种耻辱

哈佛故事

一位乡下人来到加州的圣何塞市旅游观光。

自从抵达加州之后，他发现加州的气候得天独厚，空气清新，阳光明媚，四季温暖如春，到处是鲜花绿草，他觉得自己仿佛走进了一个无边无际的花园之中，这里比乡下的自然气息还滋润怡人。

一天，他随意漫步，不知不觉走到了一条金色的大道上，道路两旁种的是一株株桔树，沉甸甸、黄澄澄的桔子挤满了枝头。花旗蜜桔是世界闻名的鲜果，今天，他算是见到了它的真容，那浑圆结实、果皮上闪着油光的桔子，使他感到非常亲切。突然，他想到这样一个问题：这些桔子已经成熟了，



怎么还长在树上？是因为它酸，所以没有人采吗？他决定问个清楚。

可是，他沿着桔子树来回足足转了半小时，竟无一过往行人，他只好调转方向准备回到住处。这时，他突然见到前方一个背着书包、脚踩旱冰鞋的学生模样的孩子正奋力而有规律地甩动着双臂朝自己滑来。

于是他上前问孩子说：“劳驾，孩子，你能回答我一个问题吗？”城市里的孩子大多数是活泼大方不见外的，孩子见到有人要他回答问题，马上把旱冰鞋尖朝地上一放，来了一个急刹车，说：“当然可以。”孩子拿出手帕擦擦脸上的汗水说：“只要我知道的，先生。”

“这道两旁结的桔子能吃吗？”他指着桔子树直率地问。

“当然能吃。”孩子自豪地说：“而且，这是世界上最出名的桔子，甜得很呐！”

“那你们为什么不摘下来吃？”他指着一只熟透的桔子说，“让它掉在地上烂掉多可惜。”

“对不起，先生，我该怎么回答你提出的问题呢？”孩子摊摊手，耸耸肩笑着对他说，“我为什么要吃路边的桔子呢？它不是属于我的。”

孩子说着和他挥手道别。

“这不是属于我的。”望着孩子远去的背影，这位乡下人寻思着这个朴素但又饱含深刻哲理的话语，这是闪闪发光、掷地有声的语言啊！