

第3辑
情商篇



胡小闹日记

从小事做起，改变一生

做个有自控力的小孩

ZUOGE YOU ZIKONGLI DE XIAOHAI

情商！我知道你有多重要……

乐多多◎著



自控力？

胡小闹曰：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”提升自己的自控力，先从这一点做起吧。



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

★
第3辑
★
情商篇



胡小闹日记

从小事做起，改变一生

做个有自控力的小孩

ZUOGE YOU ZIKONGLI DE XIAOHAI

乐多多◎著



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目(CIP)数据

胡小闹日记. 第3辑. 做个有自控力的小孩 / 乐多多著.
—北京: 北京联合出版公司, 2015.9

ISBN 978-7-5502-5805-1

I.①胡… II.①乐… III.①儿童故事-作品集-
中国-当代 IV.①I287.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 167919 号

做个有自控力的小孩

作 者: 乐多多

责任编辑: 王 巍

封面设计: 柏拉图

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

三河市三佳印刷装订有限公司印刷 新华书店经销

字数 80 千字 680mm×920mm 1/16 12.25 印张

2015 年 9 月第 1 版 2015 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5502-5805-1

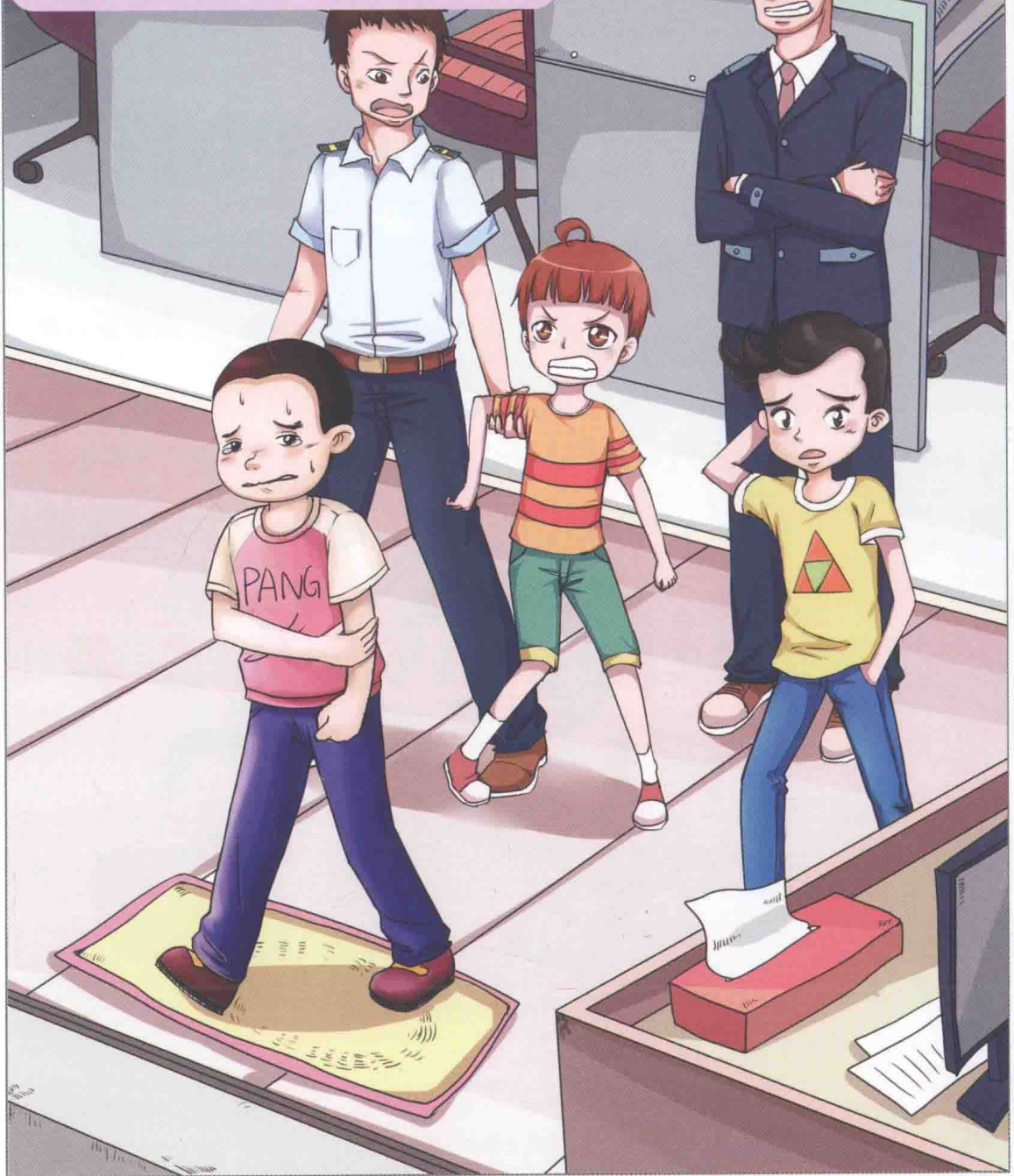
定价: 22.00 元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

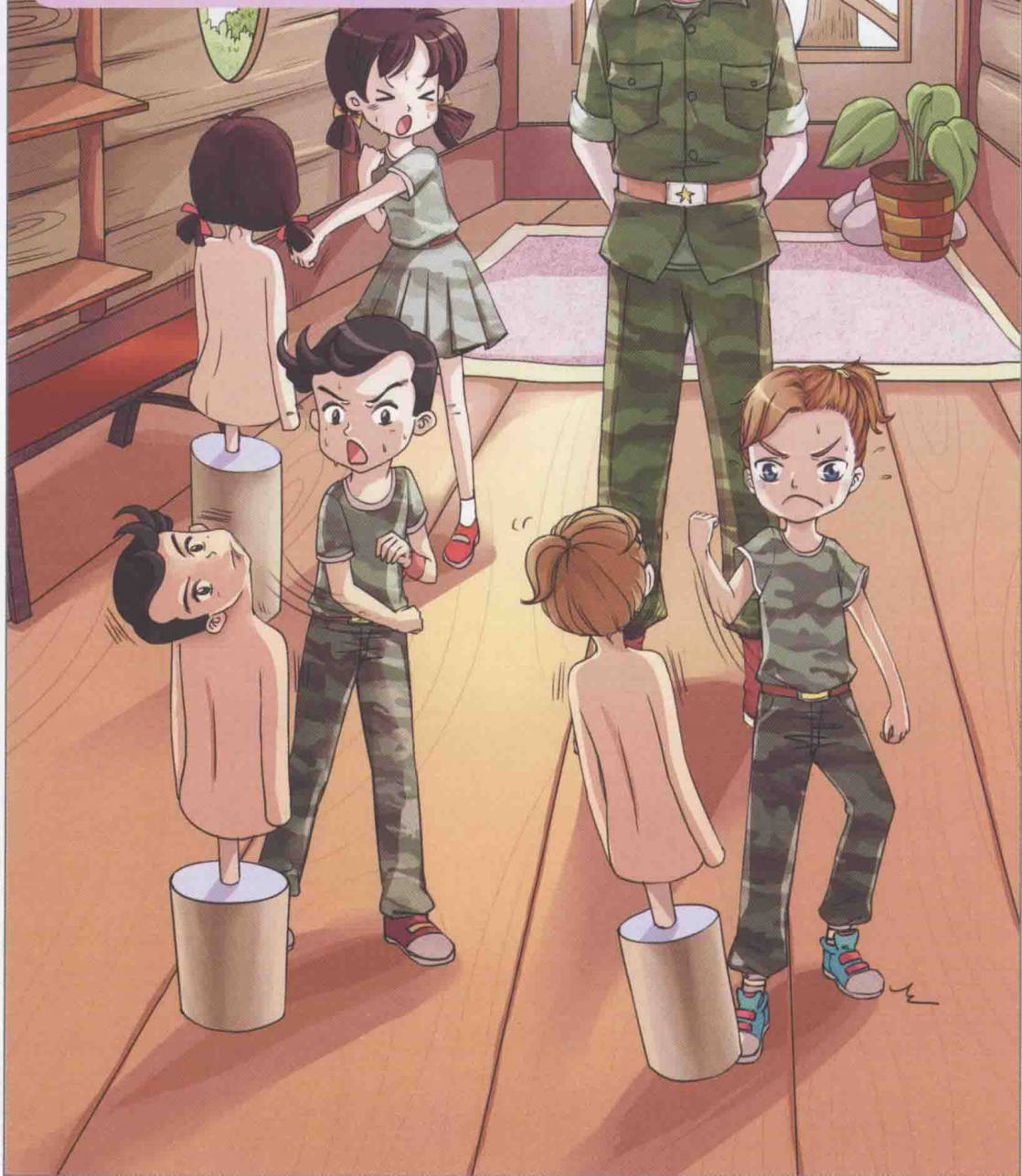
版权所有, 侵权必究

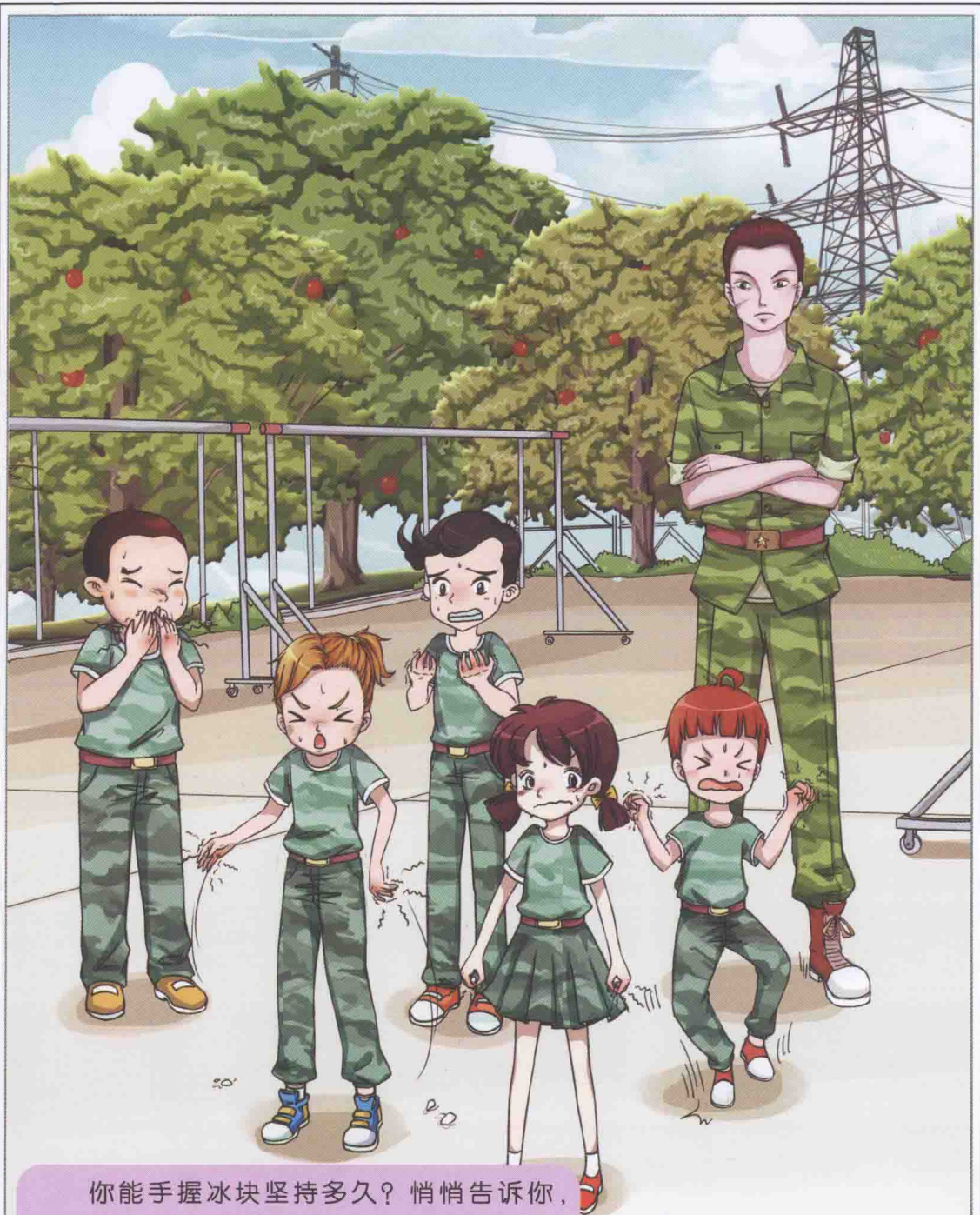
本书若有质量问题, 请与本公司图书销售中心联系调换。电话: (010) 64243832

胡小闹和长安泡网吧时被长安的警察老爸抓了个正着。他们怎么这么不走运呢！更倒霉的是，晚上回到家，等待他们的一定是狂风暴雨式的待遇！



你能管住自己吗？当你管不住自己时，
想不想使劲揍自己？训练营的教官给了胡
小闹他们这样一个好机会。看，他们“战
斗”得多带劲儿，你说，今后他们还会管
不住自己吗？





你能手握冰块坚持多久？悄悄告诉你，坚持得越久，你的自控力就会越强。而且这还是一个锻炼自控力的好方法呢，不信，像胡小闹他们一样，你也来试一试！

序言 管住自己 = 赢在未来



你最大的敌人是谁？

看到这个问题，胡小闹悄悄地告诉我，他最大的敌人是老师，因为老师总是批评和惩罚他，有一次还罚他擦了一个月的黑板呢。

趁没人的机会，我认真地采访了一下胡小闹同学：“你能告诉我老师为什么惩罚你吗？”

“因为我上课总是忍不住想说话，还开小差；下课只想没完没了地玩，不想好好写作业……”

唉，原来如此！胡小闹这么聪明的一个孩子怎么变糊涂了呢！明明是他自己管不住自己犯了错误，怎么能怪老师批评和惩罚他呢！

其实，不管是谁，我们最大的敌人都不是别人，而是自己！

你有没有读过那个著名的“软糖试验”的故事呢？

一位教育专家来到一所幼儿园，他给那里的小朋友每人发了一颗特别好吃的软糖，并对他们说：“如果现在把糖吃掉，就只能吃到一颗糖；但如果能坚持两个小时之后再吃，我就会再奖励你们一颗。”

面对香甜可口的软糖，小朋友们都馋得直流口水，他们有的迫不及待地把手塞到嘴里；有的在痛苦地纠结：要不要吃呢？但还有这样一些小朋友，虽然也很想吃糖，却一直在忍耐，他们通过闭着眼睛自言自语、玩游戏、奔跑等方式转移注意力，目的就是管住自己不去吃那颗糖。

两个小时之后，教育专家回来了，那些成功管住自己的小朋友果然又额外得到了一颗美味的软糖。

小朋友，读到这里，你是不是觉得故事已经结束了？告诉你，故事远远没有结束哦，教育专家又对这些孩子进行了长达30年的跟踪调查，结果显示：那些小时候就能管住自己的孩子，长大后大多取得了不错的成就；而那些从小就管不住自己的孩子，长大后要么碌碌无为，要么生活一团糟糕。

因此，教育专家得出了这样一个结论：

管住自己=赢得未来！

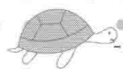
在本书中，我们的主人公胡小闹正面临着一个巨大的诱惑——网络游戏。为了游戏升级，他骗过爸妈，也骗过老师，甚至不惜通宵打游戏。天呀，如此管不住自己，他的学习成绩怎么办？未来又怎么办呢？

嘘，别替他着急！这次，乐多多小学又要有大举动了！快快跟着胡小闹一起去经历冒险吧！

多多姐 于北京



人物档案



胡
小
闹



身份：乐多多小学五（3）班的一介平民。

特点：刘海卷曲向上，不高不矮，不胖不瘦，用死党长安的话说，是典型的“四不人员”。他人如其名，是一个很“闹”的孩子，敏捷机灵，活泼好动，似乎一刻也不能安静。

事迹：酷爱玩网络游戏——“英雄”，为此，他不惜定个闹钟，趁半夜爸妈睡着的时候，偷偷起来玩游戏。



长
安

身份：胡小闹的同班同学、死党、铁哥们儿。

特点：长得很胖，把“吃”作为人生的第一追求，为人非常仗义，是胡小闹不可或缺的左膀右臂和矢志不渝的支持者。

事迹：初到训练营的第一天，因为吃不饱饭，半夜偷偷哭鼻子。

身份：男孩，五（3）班的一介平民。

特点：他总是独来独往，还三天两头地逃学。不光是同学们，就连老师也常常忽视了他的存在，因此，人送外号“隐形人”。

事迹：他对网络游戏的迷恋已经到了欲罢不能的程度，曾连续三天三夜在网吧玩游戏，最终因为过度疲劳而晕倒。

尤
小
游





疤痕教官



身份：自控力训练营的教官。

特点：他是一个外冷内热，拥有强大毅力的人，高高的个子，结实的臂膀，看起来很魁梧。脸上有一条长长的疤痕。

事迹：曾经因打架被送进了少年犯管教中心的他，在彻底蜕变之后，摇身一变，成为了自控力训练营的教练。



小豆芽

身份：一个四年级的小男孩，胡小闹和长安在网吧和训练营偶遇的人。

特点：长得瘦瘦小小的，胡小闹和长安送其外号“小豆芽”。

事迹：酷爱网络游戏，为此，他还抢低年级小朋友的钱，最终被爸妈送到了训练营进行改造。



小樱桃

身份：胡小闹的同桌冤家，五（3）班的班长。

特点：学习成绩 NO.1，自上学以来，一直是老师夸奖、同学羡慕的对象。

注：在本书中，小樱桃出场的次数并不多，只在关键时刻会支援胡小闹一下，但在其他多部《胡小闹日记》中，她可有着特别精彩的表现哦！

目 录

CONTENTS



第一章

风靡全校的网络游戏

- ★ 1 狠狠地打了一架 001
- ★ 2 课堂上的呼噜声 010
- ★ 3 和尤小游成为朋友 018

第二章

接二连三的麻烦事

- ★ 1 糟糕，事情败露了 025
- ★ 2 扰乱课堂的闹剧 031
- ★ 3 尤小游出大事了 039
- ★ 4 突如其来的调查问卷 047
- ★ 5 学校的决定 057

第三章

军营，我们来了

- ★ 1 初来乍到 065
- ★ 2 长安哭着要回家 072
- ★ 3 有人逃跑了 082
- ★ 4 别开生面的座谈会 090
- ★ 5 从天而降的惊喜 099
- ★ 6 “阴谋”浮出水面了 106

第四章

独特的训练

- ★ 1 握冰游戏 116
- ★ 2 意外的来客（一） 126
- ★ 3 意外的来客（二） 131
- ★ 4 负重爬行 141
- ★ 5 出人意料的表彰大会 151

第五章

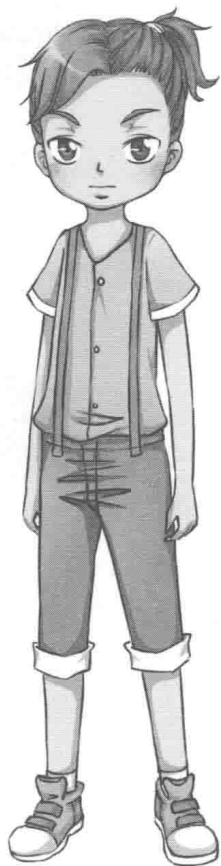
最后的告别

- ★ 1 关于是非好坏的测试 160
- ★ 2 特殊的礼物 169



写给家长的一封信

- 5 招提升孩子的自控力 178



第一章

风靡全校的网络游戏



1 狠狠地打了一架

“丁零零——”下课铃响起，乐多多小学的学生如潮水般涌出了教室。今天的天气真好啊！微风习习，阳光明媚。这种不冷不热的天气，最适合户外运动了。瞧，同学们三五成群，说说笑笑地奔向游戏的天堂——操场，好一派热闹的景象。

奇怪，五（3）班怎么出来的都是女生，男生呢？

是在用功学习吗？不可能呀！“校园明星”胡小闹就在五（3）班，他是那种下课后在教室多停留一秒钟，都会浑身不自在的学生，怎么可能在学习呢？

难道老师还在讲课？也不对呀！已经有好几拨女生走出来了，就连一向爱学习的小樱桃，此时也在操场上愉快地玩游戏呢。

3分钟过去了，5分钟……马上就到课间的“小尾



巴”了，五（3）班的男生们依然连个影子都看不到。

他们究竟在教室里做什么呢？

猜不透？猜不透！咱们还是进去看看吧！

教室里，除了个别男生趴在课桌上呼呼大睡以外，其余男生都三五成群地围在一起，叽叽喳喳地说着什么，那场面简直比讨论会还要热烈。

“你多少级了？”

“哇！这么厉害，多亏了你的那套红色装备呢……”

“我的英雄已经……”

……

英雄？升级？装备？……

哦！原来他们又在讨论最近超级火爆的网络游戏——“英雄”。

“又”？为什么要用“又”这个字呢？

实不相瞒，自从网络游戏“英雄”引领网游潮流以来，迅速在全校的男生中风靡起来，并且成了他们课余的主要消遣和绝对谈资。五（3）班的同学们自然也不例外。互相攀比等级、晒装备、聊游戏心得……俨然已经形成一种风气。因此，像上面



这种现象已经成了比吃饭、睡觉还要平常的事情……

这么受欢迎的网络游戏，胡小闹自然不会错过。这不，他正带着自己的好哥们儿——胖乎乎的长安游走于各个讨论圈内，肆意地炫耀着自己的等级，晒着自己引以为豪的装备呢。

“哈哈，你们的等级这么低啊！跟我比起来，简直就是农民与土豪的差距啊！”胡小闹双手抱在胸前，眉毛一上一下，使劲儿挑着。“嚣张，那你多少级了啊？”有人不服地问道。



“说出来吓死你！嘿嘿……我已经9级了！”胡小闹得意地甩了甩头发，故意提高了音调，拍着胸脯喊道。

“哇！这么厉害啊！”

“我的等级也和老胡差不多哦！”长安迅速地吞下了嘴里的汉堡，用胖乎乎的小手拍了拍自己肉嘟嘟的胸脯，也加入了炫耀的队伍。

“你们可真牛！”

……

同学们一脸崇拜地看着他们，眼神里流露出难以掩饰的羡慕和嫉妒。

“被人崇拜的感觉真是爽啊！”胡小闹暗暗得意着，不自觉地挺直了腰板，高高地抬起了下巴，像个骄傲的



“王子”一样，享受着众人的顶礼膜拜，还时不时冲长安挤挤眉，得意之情溢于言表。

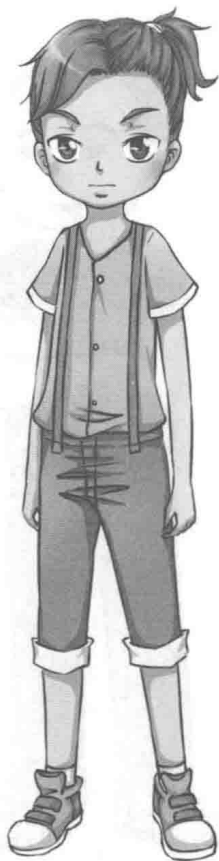
“切，才9级而已，有什么值得炫耀的，菜鸟一枚！”正当胡小闹得意之际，一个不和谐的声音忽然从他的背后飘了过来，虽然声音不是很大，但还是被胡小闹敏锐地捕捉到了。一瞬间，胡小闹所有的得意之情都消失不见了，取而代之的是迅速凝结的一腔怒气。

“你说什么？”胡小闹迅速地转过身去，瞪大了双眼，气哼哼地看着声音的发出者——尤小游。

尤小游，性别男，五（3）班的一介平民。他总是独来独往，性格很孤僻，平时很少与同学们说话，而且三天两头地逃学。不光是同学们，就连老师也常常忽视了他的存在。因此，人送外号“隐形人”。

听到胡小闹的怒吼，尤小游停下了脚步，顿了那么两三秒钟，他不屑地白了胡小闹一眼，转身继续向自己的座位走去。

“你说清楚，谁是菜鸟？”胡小闹这么爱面子的人，怎么能忍受别人的不屑一顾呢？你看他怒目圆瞪，“咚咚咚……”迈着大步向尤小游走过去，响亮的步伐中透露出无尽的愤怒。



长安也紧随其后，他每走一步，身上的肥肉就一颤一颤的，那样子别提多滑稽了。

此时，尤小游已经坐在了自己的座位上，漫不经心地翻着语文课本，胡小闹他们就这样被当成空气，晾在一边。

五（3）班的教室里弥漫着浓浓的火药味，紧张的氛围似乎一触即发，同学们全神贯注地看着他们，就好像在等待一场惊心动魄的武打片赶快开场。

尤小游的不理不睬，彻底引爆了胡小闹的怒气。他唰地夺过了尤小游手里的书，拍在桌子上，“说清楚，谁是菜鸟！”

尤小游微微皱了皱眉头，双手抱怀靠在椅背上，瞪着眼睛冷冷地看着胡小闹，“菜鸟就是菜鸟！”

“说我们是菜鸟，那你多少级啊？”胡小闹还没来得及做出反应，长安就挥舞着拳头气呼呼地大吼道。也许是因为太激动了，唾沫星子夹杂着嘴里没有完全吞下去的汉堡末儿，全都伴随着他的怒吼声，一起喷了出来。

尤小游一脸嫌弃地看了看落在自己桌上的汉堡末儿，冷冷地瞥了长安一眼，“我拒绝回答菜鸟的问题！”

说时迟，那时快，长安一把抓住尤小游的衣领，气冲冲地说：“你再说一遍！”那样子简直就像一只发怒的老虎。

嗅到一触即发的战争味，胡小闹本能地凑了过去，助威似的站在了长安的旁边。

而尤小游不悦地皱起眉头，使劲儿挣脱了长安的大