



中医速记手册丛书

黄泳 王艳杰 主编

常用中药速记手册



SPM 南方出版传媒

广东科技出版社 | 全国优秀出版社

中医速记手册丛书

常用中药速记手册

黄泳 王艳杰 主编

SPM 南方出版传媒

广东科技出版社 | 全国优秀出版社

· 广州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

常用中药速记手册/黄泳, 王艳杰主编. —广州: 广东科技出版社, 2015. 9

(中医速记手册丛书)

ISBN 978-7-5359-6412-0

I. ①常… II. ①黄…②王… III. ①中药学—手册
IV. ①R28-62

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第204065号

责任编辑: 黄 铸

封面设计: 林少娟

责任校对: 杨峻松

责任印制: 吴华莲

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路11号 邮政编码: 510075)

<http://www.gdstp.com.cn>

E-mail: gdkjyxb@gdstp.com.cn (营销中心)

E-mail: gdkjzbb@gdstp.com.cn (总编办)

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

印 刷: 佛山市浩文彩色印刷有限公司

(南海区狮山科技工业园A区 邮政编码: 528225)

规 格: 850mm × 1 168mm 1/64 印张3.625 字数80千

版 次: 2015年9月第1版

2015年9月第1次印刷

定 价: 10.00元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

常用中药速记手册

编写人员

主 编：黄 泳 王艳杰

编 者：陈俊琦 黄焕琳 黄 泳

李妙铨 曲姗姗 王 雷

王艳杰 张继苹 张嘉玲

郑 禹 钟 正

前 言

中药的学习，内容繁杂、枯燥乏味、难于记忆。为了满足广大中医药爱好者自学和中医药专业学者学习备考的需要，本书参考了上海科学技术出版社出版的第一版《中药学》和人民卫生出版社出版的第五版《中药学》，以及其他版本的相关书籍，以“系统性、实用性、简洁性、易记性”为原则，简要介绍中药学基本理论知识，重点从药性、功效主治、用法、用量及特殊知识点等方面对常用中药进行阐述。为求简洁明了、易学易记，内容以简洁形式呈现。因各个版本的不同，某些中药的功效略有差异，综合选取各版本中出现频次较多者。全书22章，介绍中药（包括附药）328种，书后附有药物名称查询，方便查阅。

中药学历史悠久、内容丰富，衷心希望本书为广大读者学习中药学知识提供有益的帮助。本书作者来自南方医科大学中医药学院、南方医科大学第三附属医院、陕西省渭南职业技术学院和渭南市骨科医院。由于作者水平有限，编写时间仓促，不足和疏漏之处在所难免，敬请广大读者朋友批评指正。

编者

2015年7月

目 录

第1章 中药基本知识	1
第1节 中药的起源和中药学的发展 /1	一、概述 /8
一、中药与中药学 /1	二、药性理论 /8
二、中药的起源 /1	第5节 中药的配伍 /13
三、历代中药学代表性著作 /1	一、概念和目的 /13
第2节 中药的产地与采集 /3	二、配伍的内容 /13
一、道地药材 /3	第6节 用药禁忌 /14
二、中药采集 /3	一、配伍禁忌 /14
第3节 中药的炮制 /4	二、妊娠用药禁忌 /15
一、炮制 /4	三、服药饮食禁忌 /16
二、炮制目的 /5	第7节 中药的剂量与用法 /17
三、炮制的方法 /5	一、概述 /17
第4节 中药的性能 /8	二、影响中药剂量的因素 /17
第2章 解表药	三、中药的用法 /18
第1节 发散风寒药 /22	三、紫苏 /23
一、麻黄 /22	四、生姜 /24
二、桂枝 /23	五、香薷 /25

六、荆芥 /25

七、防风 /26

八、羌活 /26

九、白芷 /27

十、细辛 /27

十一、藁本 /28

十二、苍耳子 /28

十三、辛夷 /29

第2节 发散风热药 /29

一、薄荷 /29

二、牛蒡子 /30

三、蝉蜕 /30

四、桑叶 /31

五、菊花 /32

六、蔓荆子 /32

七、柴胡 /33

八、升麻 /33

九、葛根 /34

十、淡豆豉 /35

第3章 清热药 36

第1节 清热泻火药 /36

一、石膏 /36

二、知母 /37

三、芦根 /37

四、天花粉 /38

五、淡竹叶 /38

六、栀子 /39

七、夏枯草 /39

八、决明子 /40

第2节 清热燥湿药 /40

一、黄芩 /41

二、黄连 /42

三、黄柏 /42

四、龙胆草 /43

五、秦皮 /44

六、苦参 /44

七、白鲜皮 /45

第3节 清热解毒药 /45

一、金银花 /45

二、连翘 /46

三、蒲公英 /46

四、紫花地丁 /47

五、野菊花 /47

六、穿心莲 /47

七、大青叶 /48	二、玄参 /53
八、板蓝根 /48	三、牡丹皮 /54
九、青黛 /49	四、赤芍 /54
十、贯众 /49	五、水牛角 /55
十一、鱼腥草 /50	六、紫草 /55
十二、败酱草 /50	第5节 清虚热药 /56
十三、射干 /51	一、青蒿 /56
十四、山豆根 /51	二、白薇 /57
十五、白头翁 /51	三、地骨皮 /57
十六、白花蛇舌草 /52	四、银柴胡 /58
第4节 清热凉血药 /52	五、胡黄连 /58
一、生地黄 /53	
第4章 泻下药 59	
第1节 攻下药 /59	二、郁李仁 /62
一、大黄 /59	第3节 峻下逐水药 /62
二、芒硝 /60	一、甘遂 /62
三、番泻叶 /60	二、京大戟 /63
四、芦荟 /61	三、芫花 /63
第2节 润下药 /61	四、牵牛子 /64
一、火麻仁 /61	五、巴豆 /64
第5章 祛风湿药 66	
第1节 祛风湿散寒药 /66	二、威灵仙 /67
一、独活 /66	三、川乌 /67

四、蕲蛇 /68

五、木瓜 /68

第2节 祛风湿清热药 /69

一、秦艽 /69

二、防己 /69

三、豨薟草 /70

四、络石藤 /70

第3节 祛风湿强筋骨药 /71

一、五加皮 /71

二、桑寄生 /71

三、狗脊 /72

第6章 化湿药 73

一、藿香 /73

二、佩兰 /74

三、苍术 /74

四、厚朴 /75

五、砂仁 /75

六、白豆蔻 /76

七、草果 /76

第7章 利尿渗湿药 78

第1节 利尿消肿药 /78

一、茯苓 /78

二、薏苡仁 /79

三、猪苓 /80

四、泽泻 /80

四、瞿麦 /82

五、地肤子 /83

六、海金沙 /83

七、石韦 /83

八、萆薢 /84

第2节 利尿通淋药 /80

一、车前子 /80

二、滑石 /81

三、关木通 /82

第3节 利湿退黄药 /84

一、茵陈蒿 /84

二、金钱草 /85

三、虎杖 /85

第8章 温里药 87

一、附子 /87

二、干姜 /88

三、肉桂 /89	六、小茴香 /90
四、高良姜 /89	七、丁香 /91
五、吴茱萸 /90	八、花椒 /91
第9章 理气药	93
一、陈皮 /93	六、沉香 /96
二、青皮 /94	七、香附 /96
三、枳实 /94	八、川楝子 /97
四、木香 /95	九、乌药 /97
五、檀香 /95	十、薤白 /98
第10章 消食药	99
一、山楂 /99	四、谷芽 /100
二、神曲 /99	五、莱菔子 /101
三、麦芽 /100	六、鸡内金 /101
第11章 驱虫药	103
一、使君子 /103	五、鹤草芽 /105
二、苦楝皮 /103	六、雷丸 /105
三、槟榔 /104	七、鹤虱 /105
四、南瓜子 /104	八、榧子 /106
第12章 止血药	107
第1节 凉血止血药 /107	四、槐花 /109
一、大蓟 /107	五、侧柏叶 /109
二、小蓟 /108	六、白茅根 /109
三、地榆 /108	七、苎麻根 /110

第2节 化瘀止血药 /110

一、三七 /110

二、茜草 /111

三、蒲黄 /111

第3节 收敛止血药 /112

一、白及 /112

二、仙鹤草 /113

三、棕榈炭 /113

四、血余炭 /114

第4节 温经止血药 /114

一、炮姜 /114

二、艾叶 /115

三、灶心土 /115

第13章 活血化瘀药 116

第1节 活血止痛药 /116

一、川芎 /116

二、延胡索 /117

三、郁金 /117

四、姜黄 /118

五、乳香 /118

六、没药 /119

七、五灵脂 /119

六、鸡血藤 /123

第3节 活血疗伤药 /124

一、土鳖虫 /124

二、马钱子 /125

三、自然铜 /125

四、苏木 /125

五、骨碎补 /126

六、血竭 /126

第2节 活血调经药 /120

一、丹参 /120

二、红花 /121

三、桃仁 /121

四、益母草 /122

五、牛膝 /123

第4节 破血消癥药 /127

一、莪术 /127

二、三棱 /127

三、水蛭 /128

四、穿山甲 /128

第14章 化痰止咳平喘药 130

第1节 温化寒痰药 /130

一、半夏 /130

二、天南星 /131

三、禹白附 /132

四、白芥子 /132

五、皂荚 /133

六、旋覆花 /133

七、白前 /134

第2节 清热化痰药 /134

一、前胡 /135

二、桔梗 /135

三、川贝母 /135

四、浙贝母 /136

五、瓜蒌 /136

六、竹茹 /137

七、竹沥 /137

八、天竺黄 /138

九、海藻 /138

十、昆布 /139

十一、黄药子 /139

十二、海蛤壳 /139

第3节 止咳平喘药 /140

一、苦杏仁 /140

二、苏子 /140

三、百部 /141

四、紫菀 /141

五、款冬花 /142

六、马兜铃 /142

七、枇杷叶 /143

八、桑白皮 /143

九、葶苈子 /143

十、白果 /144

第15章 安神药 145

第1节 重镇安神药 /145

一、朱砂 /145

二、磁石 /146

三、龙骨 /146

四、琥珀 /147

第2节 养心安神药 /148

一、酸枣仁 /148

二、柏子仁 /149

三、远志 /149

四、合欢皮 /150

五、夜交藤 /150

第16章 平肝息风药 152

第1节 平抑肝阳药 /152

一、石决明 /152

二、珍珠母 /153

三、牡蛎 /153

四、代赭石 /154

五、刺蒺藜 /155

第2节 息风止痉药 /155

一、牛黄 /155

二、羚羊角 /156

三、钩藤 /157

四、天麻 /157

五、地龙 /158

六、全蝎 /159

七、蜈蚣 /159

八、僵蚕 /160

第17章 开窍药 161

一、麝香 /161

二、冰片 /162

三、苏合香 /162

四、石菖蒲 /162

第18章 补虚药 164

第1节 补气药 /164

一、人参 /164

二、西洋参 /166

三、党参 /166

四、太子参 /166

五、黄芪 /167

六、白术 /168

七、山药 /168

八、白扁豆 /169

九、甘草 /170

十、大枣 /171

十一、蜂蜜 /171

第2节 补阳药 /172

一、鹿茸 /172

二、巴戟天 /173

三、淫羊藿 /173

四、补骨脂 /174

五、益智仁 /174

六、肉苁蓉 /175	第4节 补阴药 /183
七、菟丝子 /175	一、北沙参 /183
八、沙苑子 /176	二、南沙参 /184
九、杜仲 /176	三、百合 /184
十、续断 /177	四、麦冬 /185
十一、蛤蚧 /177	五、天冬 /185
十二、冬虫夏草 /178	六、石斛 /186
十三、紫河车 /178	七、玉竹 /186
第3节 补血药 /179	八、黄精 /187
一、当归 /179	九、枸杞子 /187
二、熟地黄 /180	十、墨旱莲 /187
三、白芍 /181	十一、女贞子 /188
四、阿胶 /181	十二、龟甲 /188
五、何首乌 /182	十三、鳖甲 /189
第19章 收涩药	190
第1节 固表止汗药 /190	五、肉豆蔻 /194
一、麻黄根 /190	六、赤石脂 /195
二、浮小麦 /191	第3节 固精缩尿止带药 /195
第2节 敛肺涩肠药 /191	一、山茱萸 /195
一、五味子 /192	二、覆盆子 /196
二、乌梅 /192	三、桑螵蛸 /196
三、五倍子 /193	四、海螵蛸 /197
四、诃子 /194	五、金樱子 /197

六、莲子 /198	七、芡实 /198	
第20章 涌吐药		200
一、常山 /200	三、胆矾 /201	
二、瓜蒂 /200		
第21章 解毒杀虫燥湿止痒药		202
一、雄黄 /202	五、土荆皮 /204	
二、硫黄 /202	六、蜂房 /204	
三、白矾 /203	七、大蒜 /205	
四、蛇床子 /204		
第22章 拔毒化腐生肌药		206
一、升药 /206	四、铅丹 /207	
二、轻粉 /206	五、炉甘石 /208	
三、砒石 /207	六、硼砂 /208	
附录 药物名称拼音索引		210

第1章 中药基本知识

第1节 中药的起源和中药学的发展

一、中药与中药学

(1) 中药是指在中医理论指导下用以防治疾病的药物。

(2) 中药学是研究中药基本理论和各种中药的来源、采制、性能、功效、临床应用等知识的一门学科，是祖国医学的一个重要组成部分。

二、中药的起源

中药起源于人类社会产生的时期。我们的祖先在采集植物和狩猎作为食物的过程之中，逐渐了解这些植物和动物对人体的影响，从而懂得在觅食时要有所辨别和选择。为了同疾病做斗争，开始了有意识的医疗活动，通过口尝、身受和实际体验，不断创造和积累药物知识。

三、历代中药学代表性著作

年代	作者	代表著作	载药	学术价值
汉代	作者不详，托名神农氏	《神农本草经》 简称《本经》	365种	我国现存最早药 学专著，汉以前本草 大总结

续表

年代	作者	代表著作	载药	学术价值
梁代	陶弘景	《本草经集注》	730种	标志着综合本草模式的初步确立
南朝 刘宋	雷敫	《炮炙论》	300种	我国第一部炮制专著，标志着本草学新分支学科的产生
唐代	苏敬、李勣等	《新修本草》 又称《唐本草》	850种	世界第一部药典性著作，我国第一部官修本草
宋代	唐慎微	《经史证类备 急本草》简称 《证类本草》	1 558种	对宋以前中医学知识的大总结
明代	李时珍	《本草纲目》	1 892种	集我国16世纪以前药学成就之大成
清代	赵学敏	《本草纲目拾 遗》	921种	古代新增药物最多的著作，创新代本草著作编写体例
公元 1999 年	国家中医药管理局 《中华本草》 编委会	《中华本草》	8 980种	全面总结中华民族2000多年来传统药理学成就，集中反映20世纪中药学科发展的综合性本草