

高等院校毕业生就业指导用书



寻找未来的足迹

——高校学子毕业求职生活的真实记录



主 编 陈 曦 韩 经
副主编 张俊燕 孙长林 等

- 国企、外企、教师、事业单位、公务员……你将何去何从？
- 88位高校毕业生的求职心路——为你开拓视野！
- 专业就业指导教师的精心点评——为你指点迷津！



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

高等院校毕业生就业指导用书

寻找未来的足迹

——高校学子毕业求职生活的真实记录

主 编	陈 曦	韩 经		
副主编	张俊燕	孙长林	刘晓杰	王 伟
参 编	(以姓氏笔划为序)			
	万玉刚	马洪存	王占奎	王建辉
	王 静	史可晶	任玉霞	刘雨芙
	刘金辉	刘 彦	孙长林	吕治国
	齐炜炜	吴豪伟	陈雪松	郑安阳
	洪 亮	高 谱	崔 巍	彭庆红
	蒋 韬	谢 冬	熊延飞	

机 械 工 业 出 版 社

为了让更多的高校毕业生能够真实、生动地体会到就业工作的紧迫、就业形势的严峻并了解求职过程中的各种困难和问题,作者精心收集、整理、编辑了近年来高校毕业生所作的求职过程感悟文章。这些文章源自近两年的各类博士、硕士和本科毕业生的真实就业经历,同时也是高校大学毕业生求职过程的一个个缩影。

本文集包括五个部分:求职准备篇、历程回顾篇、经验积累篇、反思感悟篇和考研探索篇。这几部分内容真实地再现了学生求职和毕业过程中的点点滴滴,文章内容涉及到众多单位的选人标准和面试技巧以及简历制作、就业心路、考研心得等相关内容,对广大即将走向社会的同学来说,具有实际的启发和指导意义。对于这些感悟的原作者来说,每个人的经历都会有所不同,但是相同的是他们奉献给后来人的那份坦诚。

本书的内容,对于即将毕业的同学具有非常强的指导作用,可以使同学们在求职过程中少走很多弯路,帮助他们尽快进入职场,走向人生的新阶段。

图书在版编目(CIP)数据

寻找未来的足迹:高校学子毕业求职生活的真实记录/
陈曦,韩经主编. —北京:机械工业出版社,2005.10
(2007.1重印)

高等院校毕业生就业指导用书

ISBN 7-111-17604-9

I. 寻... II. ①陈... ②韩... III. 大学生 - 职业选择 -
概况 IV. G647.38

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第120789号

机械工业出版社(北京市百万庄大街22号 邮政编码100037)

责任编辑:闫晓宇 版式设计:张世琴 责任校对:张晓蓉

责任印制:李妍

北京铭成印刷有限公司印刷

2007年1月第1版第2次印刷

148mm×210mm·11印张·315千字

定价:18.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换
本社购书热线电话(010)68326294

编辑热线:(010)88379711

封面无防伪标均为盗版

前言

进入 21 世纪,随着国家经济体制改革步伐的全面加快,社会正在经历着一场翻天覆地的变革。在市场为主导的经济政策给社会各方面带来活力的同时,也促进了社会各个领域的蜕变。从 20 世纪末开始,我国的教育体制改革正式拉开了序幕。我国高等教育逐渐由精英教育进入大众化教育阶段,越来越多的年轻人能够有机会进入到高等学校接受教育。然而,当改革的进程正在稳步前进的时候,人们不难发现我国的就业市场正因此经历着一场史无前例的冲击。

近些年,随着各类大中专院校毕业生人数的不断攀升(2003 年全国大中专毕业生 212 万,2004 年 280 万,2005 年 338 万,2006 年 413 万,以后每年都会有一定的增幅),越来越多的大学生面临着就业市场的竞争。大学生作为时代的建设者,承载着社会和家庭太多的期望,作为社会就业市场的一支生力军,他们就业状况的好坏,牵动着无数的家庭,牵动着整个社会,也牵动着党和政府各级领导的心。

2003 年,胡锦涛同志主持中央政治局集体学习发表讲话时指出:“就业是民生之本,是人民群众改善生活的基本前提和基本途径,我们必须坚持把促进就业作为关系改革、发展、稳定全局的重大战略任务,实行促进就业的长期战略和政策。”2005 年在高校毕业生就业工作会议上,教育部部长周济指出:“高校毕业生是国家宝贵的人才资源,其就业问题,关系到我国经济建设、社会稳定和人民群众的根本利益,关系到高等教育的持续健康协调发展,是我们党的执政能力建设的重要组成部分。大学生身上寄托着家庭的幸福和希望。如果我们培养的大学生无法顺利就业,广大人民群众的基本要求得不到满足,那么我们就没有尽到我们的责任。这是一个原则问题,也是一个不容忽视的政治问题。”

知识经济的角逐是人才的角逐，将人口大国转变为人力资源大国，是整个社会需要为之努力的目标。学生的使命感、责任感和危机感的强化，对于就业问题的解决有着至关重要的作用。新的时代给了当代大学生更多的机遇与挑战，只有及早地树立职业理想、培养职业素质、规划职业生涯，才能自信地掌握自己的未来之路，这不但是大中专毕业生的当务之急，也是高校的就业工作面临的重大课题。

为了让更多的毕业生能够真实、生动地体会到就业工作的紧迫、就业形势的严峻并了解求职过程中的各种困难和问题，北京科技大学学生就业指导中心精心收集、整理、编辑了近年来毕业生所作的求职过程感悟文章。这些文章源自近两年的博士、硕士和本科毕业生们的真实就业经历，经过就业指导教师组成的编写队伍的修改、编辑与点评而成，是高校大学毕业生求职过程的缩影。

本书包括五个部分：求职准备篇、历程回顾篇、经验积累篇、反思感悟篇和考研探索篇。这几部分内容真实地再现了学生求职和毕业过程中的点点滴滴，有些文章也谈到了不同单位的选人标准和面试技巧以及简历制作、考研心得等相关内容，对广大即将走向社会的毕业生来说，具有实际的启发和指导意义。对于这些感悟的原作者来说，每个人的经历都会有所不同，但是相同的是他们奉献给后来人的那份坦诚。

编者衷心地希望所有的毕业生能够勇敢地迈出自己的第一步，积极地寻找适合自己的工作岗位，祝愿所有的毕业生能够顺利步入职场，实现自己的人生理想！

编者

2006年10月

目 录

前言

求职准备篇	1
求职——打有准备之仗	3
认清形势，创造机会	5
我选择 我努力 我成功	8
在转变中成长	12
求职从网上开始	15
摆正心态，迎接挑战	17
充分的准备是求职的关键	20
揭开企业选人面纱	23
一点找工作心得	27
趟过就业这条河	30
广开渠道 充分准备	32
关于简历	36
路漫漫其修远兮，吾将上下而求索	39
走好迈向社会的第一步	42
我找工作的一点体会	44
从此更精彩，只要你想	47
机会总是垂青于有准备的人	51
当千里马开始寻找伯乐	55
历程回顾篇	61
求职——终身难忘的经历	63
不言放弃	67

一切皆有可能	71
鱼和熊掌，不可兼得	75
国家单位？公司？部队？	78
艰辛的路程使我成长	81
梦开始的时候	85
成功是偶然，努力是必然	90
寻寻觅觅求职路	94
一波三折的求职	97
每一个机会都是希望	100
我的职业生涯前奏曲	104
学会珍惜，懂得把握	109
有付出就会有收获	112
我的找工作经历	115
锁定会计事务所	120
冷静回顾，深情祝福	124
求职中的选择	128
我的面试经历	131
风风雨雨求职路	133
博士的求职故事	137
相信自己	140

经验积累篇

积累是就业的基础	145
招聘会面面观	147
端正心态 用心求职	150
认真是求职的利器	153
求职不相信运气	156
求职随笔	159
不急不躁，用心寻觅	162
求职公务员	165
我的公务员考试经历	168

搭上求职末班车·····	174
求职路上的点滴体会·····	177
梅花香自苦寒来·····	181
我的求职经历·····	185
找工作让我们成长·····	188
转变观念天地宽·····	191
老牛反刍·····	194
积极求职,珍视每一个机会·····	198
不经历风雨,怎能见彩虹·····	201
我的 offer 心经·····	205
求职心得·····	208
我的最后一课·····	212
我的求职感悟·····	215

反思感悟篇····· 219

在路上·····	221
一个工科小硕的求职经历和体会·····	224
就业感悟·····	232
适合自己的才是最好的·····	237
机会属于你·····	240
我选择,我喜欢·····	243
立足现实,摆正心态,把握机会·····	245
寻找自己的位置·····	250
假如大学生活能够重新来过·····	253
充分把握人生的每一个转折点·····	255
我的就业历程·····	262
面试其实很简单·····	266
因为工作,我放弃了读研·····	270
生活,是一种承诺·····	273
以平常心迎接人生第一次挑战·····	278
困境中的微笑·····	281

实力 + 自信 + 机遇 = 辉煌的人生	285
无心插柳的收获	288
志愿基层篇	291
我的双赢选择	293
我的“村官面经”	296
搭上“村官”这班车	298
“村官”面试谈	301
“村官”——从无奈到无悔的选择	304
摘麦穗的启示	307
我的新起点	310
应聘“村官”感悟	313
考研探索篇	317
感悟考研	319
曾经沧海	322
考研记录	325
浅谈考研	330
附录	332
附录 A 政策文件	332
附录 B 新鲜人职场法则	341
后记	344



求职准备篇

脱下学生装，换上职业装，从校园走向社会，踏上人生一个新的旅程。兴奋，激动，我终于可以独立，不再向父母伸手拿钱了，可以拥有自己的空间了；又焦虑，紧张，我会找到适合自己的工作吗？我该找什么样的工作，我拿什么和别人竞争？同时还存在迷茫和困惑，我能做些什么呢，如何进入角色，我的未来会是什么样？这是即将走出大学校园的学子们经常出现的心理状态。每个人都希望找到一份适合自己的工作，能充分施展自己的才华。然而现在的就业形势不乐观，毕业生数量大幅度增加，用人单位对毕业生提出的要求越来越高，竞争激烈，有人被录用就有人被淘汰。如何打好这一仗，对每一个毕业生都影响深远。

求职，是一个系统的工程，也需要预算谋划，每一步都要做好充分的准备。从校园到社会，我们要经历一次甚至多次蜕变，需要转换角色进行自我定位：我是谁，我想做什么，我能够做什么，我要使自己成为什么样的人？我们常看到有的学生求职意向众多，从技术到管理，从工科到文科，似乎无所不包，

无所不能。看上去是适应市场需求，实际上是丧失了自己求职的目标、求职的主动性。我们只有明确地知道自己适合干什么，才不会迷失方向，不会背离自己的理想和追求。不能为了就业而就业，一个人只有在适合自己的岗位上才可能发挥自己最大的潜能，这既是对自己负责，也是对社会负责。张阁同学在文中提到的“我该做什么？我适合做什么？要了解自己的兴趣和特长”就是认识自己，了解自己的特点，找准目标，发挥自己的优势。王盟同学还谈到具体的定位情况：认识自己，包括学历、专业、年龄、生源等，还有学习、工作等各方面的表现；定位的内容则大体有城市、职业、薪金、前景等等。这些都很现实，也很中肯。

求职过程中心情难免起伏，像张峻兵同学从刚开始的激动兴奋，到失落迷茫，再又恢复自信。其实，求职既是一场实力的较量，也是一场心理的拼搏。就业形势的严峻，竞争的激烈，使一些同学对求职产生了恐惧感，也滋生了浮躁的心态。竞争是客观的，也是必然的，只有竞争才会使合适的人走向合适的位置。有的同学一遇到挫折就怨天尤人，抱怨世道不公，这是他们脆弱的心理状态的反映。

就业心态好不好也决定了我们的就业能力。如有攀比心理的：别的同学找到了外企，我也要找个外企；别的同学月薪 5000，我的薪水也不能低于 4500。其实，靠单位、薪资来比较彼此的优劣，是没有任何道理的。适合他人的不一定适合你，一个萝卜一个坑。每个人都有一个属于自己的位置，适合自己的就是最好的，能把自己的事情干好就是最大的优势。

择业是一个循序渐进的过程，不可能一蹴而就，需要用平常的心去对待，既要有“天生我才必有用”的信心，也要有“守得云开见月明”的耐心。

求职，是全面检阅自己的机会。从简历的制作，应聘的衣着，到面试的应对，每一个环节都很重要。有些东西不是等到求职时才去准备的，要靠平时点点滴滴的积累。

机会总是垂青有准备的头脑。凭着侥幸的心理去求职，无异于大海捞针。记住莎士比亚的话吧，“如果我们的心理准备好了，所有的事就都成了。”

求职——打有准备之仗

王 盟

当一个人要做自己的事时，就会发现他首先要做的就是认识自我，明确自己该做什么。

找工作，对于我这位过惯了平静悠闲的校园生活的大学生而言，是一件既充满新鲜、好奇，又充满惊险的事情。原因就是通过找工作可以展示自己这么多年来学习成果和社会工作能力，看看自己到底有多少分量。可是，大学生们集中在一起找工作多少有点像全国统一考试的味道，充满紧张和竞争，不但要同本校的学生竞争，而且更多的是同包括名牌大学在内的其他大学的毕业生竞争。学校的牌子硬不硬虽然不是决定因素，但最起码也影响着招聘单位对你的第一印象。

求职作为求学的最后一笔，要写得出色，确实不容易。我的求职体验则是——打一场有准备之仗。

打有准备之仗，首先要充分认识自己。16世纪法国著名思想家蒙田曾说过：“当一个人要做自己的事时，就会发现他首先要做的就是认识自我，明确自己该做什么。”要定好位，也就是说在找工作之前，要先结合自己的具体情况对自己的将来有一个大体的规划和定位。自己的具体情况包括学历、专业、年龄、生源等，还有学习、工作等各方面的表现。定位的内容则大体有城市、职业、薪金、前景等等。

其次，要精心准备简历。简历是应聘成功的敲门砖。简历做得不好，再优异的成绩或许也会被埋没在大众之中。我们应了解到的是，一家有吸引力的企业，收到的简历与录用人数可能达到

100:1。一份简洁清楚、重点突出的简历，能够给人鲜明的印象，能够让面试人员从简历上明确了解你所要表达的意愿，能够达到的能力及所要求的素质条件。

第三，准备要充分，对自己要有信心。这里说的准备分为平时准备(平时学习的努力程度)和临阵准备(即在笔试或面试之前的准备)。在此我想重点强调临阵准备。在笔试之前和用人单位取得联系，试探考试大概内容，做到心中有数，有备而战；在面试之前要通过各种途径了解对方单位的概况和自己特别感兴趣的内容，以便做面试谈论的素材，做到运筹帷幄。在这里我要提醒的一点是，面试是一个比较正式的场合，一定要做到衣着得体。你能留给别人深刻的第一印象那肯定是你的外貌，所以衣着甚至细到发型都要特别注意；你的一言一行，举手投足也都很重要。如果你想在面试中脱颖而出，可得精心准备一番。

第四，调动人际关系。中国社会的人际关系网非常发达，毕业生踏上社会的第一步就体会深刻，看到别人或通过老师、或通过同学、或通过父母亲友找到了理想的工作，我们为什么不能借鉴这一经验呢？当然，这种人情在很大程度上还是属于引荐的成分，关键的还是毕业生个人的素质。

最后，慎重做出选择。当在择业过程中遇到抉择的时候，权衡利弊得失，就需要慎重了。外企、机关、事业单位哪个更好？自然是见仁见智，只是要选择适合自己的。

我也不知道自己的求职历程有何特别之处，路总是要走过之后才可以知道是坎坷抑或平坦，福兮，祸兮，只要有坚定的信念，永远积极地向前，持有一颗平常坦然的心即可。

求职——做好充分的准备，你的人生之路必将走向成功。

认清形势，创造机会

王 刚

基于这样一种市场竞争的考虑，我能够明确地定位目标，做到有的放矢，并以一种乐观自信的态度，积极主动地去争取一切可能的就业机会。

在校时总觉得时间过得太慢，但毕业毕竟不是遥遥无期的事，学生不是一种职业，每个学生总有一天要走出校门，开始自己的职业生涯。在这个不算太冷的冬天，考研后疲惫的身心还没有完全解脱，我又要匆匆整装踏上求职这一新的征程。这就是生活，多一分拼搏，多一次选择。

留意到近些年的就业指导工作中，国家、学校常常强调我们学生要转变观念，积极求职等等，学生听了只当耳边风，或者认为这只是国家和学校推卸责任的托词。我当时虽也没有好好去研究这些指导性意见，但我有我自己与之相似的想法：在市场经济中，人才已经被纳入资源与商品的范畴，大学毕业生在概念上可以称为人才，毕业生是人才商品的卖方，自己又是人才商品本身，所以高校并轨后毕业求职的第一个好处就是“双向选择”，学生可以选择将自己的才能卖给谁不卖给谁，有很强的自主性。所以我也开始考虑着自己是什么档次的商品，要找什么样的买主，什么样的买主能让自己不断升值，还有怎么去包装自己，选用什么营销策略等问题。基于这样一种市场竞争的考虑，我能够明确地定位目标，做到有的放矢，并以一种乐观自信的态度，积极主动地去争取一切可能的就业机会。

在求职前期，一个初步的职业生涯规划是自己行使主动权的原

始体现。现代社会急剧的节奏变换下，没有任何一个单位任何一个岗位是可以十年二十年丝毫不变的，做好个人的职业生涯规划可以使自己在变化中，在不同的人生阶段，掌握好主动权积极应变。对于刚毕业的学生来说，一个很清晰的职业生涯规划很难，但首次就业，职业目标定位依然很重要。我结合自己的专业知识和兴趣爱好来考虑适合自己的岗位。在岗位范围确立后，还存在着单位类型性质的问题，继而结合个人的职业规划和生活期望来选择。

阳春三月，京城求职一片火热，面向毕业生的各大招聘会纷至沓来，带着对自己的定位和对美好生活的向往，我开始了自己的求职生涯。在三月初，我备齐自己的材料，满怀信心，开始东奔西跑赶着一个又一个的大型招聘会，但我很快就发现，除了几场毕业生专场外，其他几乎都是徒劳。用人单位打出的两年以上、三年以上的工作经验把我们远远地拒之门外，但各个高校的校园招聘会无疑是雪中送炭。我就是在校园招聘会上找到突破口的。

在参加招聘会之前，我充分认识到我们毕业生求职时的选择空间其实是很有局限的，这时抓住机会就是最重要的。我在校园招聘会上发现了一个自己很中意的单位，但当时该单位说人招够了。突然听说在此之前有一同窗已与该单位签约，所以就请这位同学帮忙引荐投了简历。但是结果还是得到了拒绝，我有些绝望了，翻来覆去想了很多。

我告诉自己求职过程中，有没有积极乐观的态度常常会影响能不能主动出击，“败不馁”是句鼓劲的话，我在失败面前多多少少也会感到沮丧，可是我有清醒的头脑，我有明确的方向，我又重新整装出发。一个自信的微笑，一张充满激情的脸庞，相信请你来当面试官也会为此感到振奋的。

两天后，我做了充分的准备，主动将电话打到单位人事处，在我的一再请求下，终于得到了一个面试的机会，面试很顺利，得到的答复是可以考虑考虑，之后我信心倍增，希望之灯慢慢地亮了起来，在接下来的日子，我隔一天一个电话，经过几次的面试后，我终于如愿以偿地进了我所心仪的单位。

关于面试的技巧我就不多说了，注意小节，摒弃陋习，许多用

人单位看重应聘者个人素质修养是个不争的事实。

有人跟我开玩笑说，找工作就像找对象，你看得上的不一定看得上你，看上你的你不一定喜欢，而我所奉行的原则就是积极主动，不放过每一次机会，积极乐观地去行动，选我所爱，爱我所选。也就是这样我清楚了我要找什么样的工作，继而努力地去拼搏，我最终也不会因为没有努力而后悔。更何况机会总是眷恋那些执着的人呢！



找工作是一个与用人单位沟通了解、达成一致的过程，这就需要“知己知彼”，对自己的实力了解并自信，对企业的用人理念熟练并真诚方可“百战不殆”。

我选择 我努力 我成功

张华中

“不想当将军的士兵不是好士兵”。由于我们当时是三个人同时提问，在其他两个人都提出待遇问题的时候，我只提出了一个问题：我有机会得到提升吗？两名招聘人员感觉很兴奋，给我们详细讲了这方面的情况。结果，我被录用，而另外两人落选。这应该能说明某些问题。

如火如荼的2004届毕业生就业工作已经结束。在找工作的过程中，有人成功也有人失败，有人顺利也有人艰难。如今回过头来想一想，有很多东西在找工作的过程中是起着重大作用的。作为一个已经毕业并且找到工作的学长来说，我非常愿意将自己在找工作中的感想写出来，留给学弟学妹们，希望能对你们有一定的帮助。

在讨论应聘有关事情之前，有必要讨论一个首要的问题——选择。有人觉得找工作的事情是在大四上学期末开始的，但我觉得它几乎是从大四上学期开始的时候就开始了。因为从那时起，要考研的同学都要开始复习，而且是全身心投入的复习。如果不能早下决心，在找工作高峰的时候，就很容易心神不定，左右摇摆。复习可能受到影响，找工作时也不能全心投入，很可能互相牵制。因此，到底是找工作还是继续深造，应该早下决定。

我本来是要考研的，事实上从大三下学期就已经开始做第一轮复习了。到大四上学期已经开始第二轮复习。正是在这个时候，找工作的高峰期来到了。我发现自己面对一个个招聘会，已经无法保持专心的学习态度。这种情况持续了几天后，我明白我必须做个了