

姚尧 著

让你爱不释手的

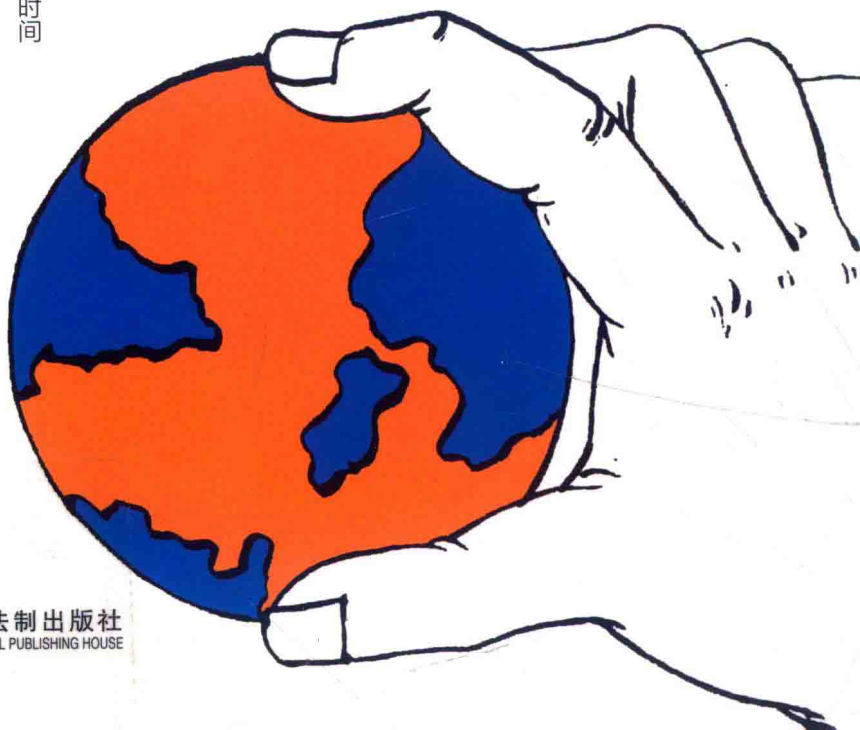
极简美国史

The Amazing
Minimalist
American History

有趣、鲜活、
脉络清晰、
极简美国史，
让你轻松读懂
美国历史

拒绝沉闷史料，
生动还原世界，
头号强国的
崛起之路

是什么让美国
仅用几百年的时间
就跃升为
独一无二的超级大国



中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

让你爱不释手的
极简美国史

The Amazing Minimalist American History

姚尧 著

中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

让你爱不释手的极简美国史 / 姚尧著. —2 版. —北京: 中国法制出版社, 2015.10

ISBN 978-7-5093-6785-8

I. ①让… II. ①姚… III. ①美国—历史—通俗读物
IV. ① K712.09

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 239975 号

责任编辑: 李 佳 (amberlee2014@126.com)

封面设计: 古涧文化

让你爱不释手的极简美国史

RANG NI AIBUSHISHOU DE JIJIAN MEIGUOSHI

著者 / 姚 尧

经销 / 新华书店

印刷 / 三河市紫恒印装有限公司

开本 / 880 毫米 × 1230 毫米 32

版次 / 2016 年 1 月第 2 版

印张 / 9.5 字数 / 210 千

2016 年 1 月第 1 次印刷

中国法制出版社出版

书号 ISBN 978-7-5093-6785-8

定价: 29.80 元

值班电话: 010-66026508

北京西单横二条 2 号 邮政编码 100031

传真: 010-66031119

网址: <http://www.zgfzs.com>

编辑部电话: 010-66054911

市场营销部电话: 010-66033393

邮购部电话: 010-66033288

(如有印装质量问题, 请与本社编务印务管理部联系调换。电话: 010-66032926)

从历史持续的时间上来看，中国人是绝对可以笑傲美国历史的，我们在北京的老胡同里随便挖出一块砖，可能比美国的历史要长。然而，从对世界的影响上来说，从美国今日的成就上来看，我们又绝对不敢小觑美国的历史。

放眼今日美国，我们不禁会奇怪，是什么力量让美国在短短几百年的时间就跃升为世界独一无二的超级大国？

要解开这个谜题，我们不仅要了解美国的历史，还要了解美国的文化基因。美国是世界上最大的移民国家，美国的历史从某种意义上来说就是一部移民的历史。这些来自世界各地的移民汇聚在美国这片土地上，他们有一个共同的梦想：创造财富——无论是物质上的财富，还是精神上的财富。毫无疑问，美国给了他们大多数人一个很好的平台和相对公平的机会。

美国梦是美国人心中挥之不去的梦想，至今还在激励着美利坚民族追求更大的成功和更自由的环境。

16世纪的时候，欧洲人满为患，人口压力很大，社会问题突出，

加上宗教和政治迫害事件层出不穷。一批又一批怀着梦想寻求自由的移民们来到美洲。

写美国历史过程中，让我印象最深刻的是美国人的自由精神和勤劳节俭的清教精神。因为爱好自由，他们打响了独立战争的枪声，赶走了英国统治者；因为爱好自由，他们允许各州自治，只是从法律上隶属于联邦。美国人崇尚勤劳致富、聪明致富，美国人有一个最基本的观念：如果你足够勤劳、足够聪明，你就一定能在美国发财致富；所以对于穷人，美国人一般是看不起的，他们认为这些人之所以贫穷，不是因为懒惰就是因为愚蠢。

当然，美国的历史也伴随着罪恶，然而美国有一种反省和自新的能力，不断地洗涤着过去的罪孽。从最开始驱逐屠杀印第安人，到今天保护和保障印第安人的权利；从最开始贩卖黑奴，到今天黑人奥巴马登上美国总统宝座；南北战争前美国还大面积蓄奴，伟大的林肯总统为解放奴隶事业献出了自己的生命，美国人最终评他为美国最伟大的总统，虽然他伤害了许多种植园主的利益。

美国的纠错和自省能力源于其民主政体的优越性。

除了这些之外，美国的历史还是一部财富扩张、领土扩张、军事扩张的历史。从最开始的小米加步枪到现在的超级大国，其间必定有一股强劲的潜在的力量，如果我们给这股力量命名的话，也许可以用两个词语来概括：自由和财富。对自由和财富的渴望是美国人灵魂中根深蒂固的东西。

对自由的渴望一旦过度就容易走向放任，对财富的渴望一旦过分就容易变成贪婪，1929年的经济大萧条就是人性贪婪的结果。美国人在不断地纠正这些。美国历史上有三位最伟大的总统：华盛顿、林肯、富兰克林·罗斯福，美国精神最好的一面就集中体现在这三位伟大总统的身上。

美国的历史决定着美国的未来，美国的未来又影响着世界，从美国史中我们看到的不仅仅是过去。

顾问委员会

孙啸海	朱桂梅	李红军	兰祁蓉	李井杰
朱玲	段然琪	师晨晖	赵金辉	王亚雄
谢欣原	孔马兰	鲁俊	周家全	崔潇
刘璐薇	杨攀	谢琴	崔慧辉	李艳萍
杨驰	王涑雯	刘博	李想	孟龙
郝红敏	宋亚丽	陈庆峰	陈国栋	孙风兰
刘敏	陈涛涛	鲁芳	隋岩	董斌
史文建	杨珊珊	李娟娟	王星星	常振兴

第一章 移民美洲——激情燃烧的岁月

美国的故事是从一个航海家、冒险家开始的，这个人的名字我们非常熟悉：克里斯托弗·哥伦布。哥伦布“意外”地发现美洲之时，正值欧洲人口膨胀的时候，哥伦布没有想到，他的发现开辟了一个时代。

移民们前仆后继地来到这块充满生机的大陆，这些移民或者对财富充满渴望，或者在国内受到排挤和压迫，或者是为了实现自己的理想……随着移民越来越多，白人和美洲本土居民印第安人的冲突也越来越频繁，财富与血腥并存，印第安人的灾难之旅才刚刚开始……

狂热的冒险家 / 002

印第安人的灾难 / 006

烟草的故事 / 011

前仆后继的移民 / 013

第二章 从无到有——北美的殖民地

英国政府为了扩张海外殖民地，授权弗吉尼亚公司和普利茅斯公司在美洲开辟殖民地。万事开头难，许多先驱者将自己

的生命葬送在这片古老又年轻的土地上。最终，英国人站稳了脚跟，经过一百多年的艰苦奋斗，终于形成了若干块稳定的殖民地。

在殖民地的发展历史中，充满与英国统治者的明争暗斗，也少不了与其他欧洲列强兵刃相接。在磕磕碰碰中，殖民地不断壮大起来，逐渐建立了一套自己的政治体系和经济体制。此时，殖民地人民越来越感觉到英国统治者对自己的束缚，危机就快来到，是危险还是机会，全看殖民地人民如何选择……

弗吉尼亚殖民地 / 017

普利茅斯殖民地 / 021

马里兰殖民地 / 023

马萨诸塞殖民地 / 025

特立独行的罗得岛 / 027

康涅狄格殖民地 / 029

新罕布什尔殖民地 / 032

缅因殖民地 / 034

纽约殖民地 / 036

卡罗来纳殖民地 / 039

宾夕法尼亚殖民地 / 041

新泽西殖民地 / 043

特拉华殖民地 / 045

佐治亚殖民地 / 047

第三章 独立战争——美国人的建国大业

俗话说，哪里有压迫，哪里就有反抗。英国统治者对殖民地人民进行的政治和经济压迫最终引发了殖民地人民的强烈不

满，但北美殖民地还不足以和当时的世界霸主英国抗衡。恰逢这时，英法之间爆发了七年战争，战争的结果是两败俱伤。随着殖民地政治和经济的发展，势力不断壮大，加上当时殖民地人民有本杰明·富兰克林这样的精神导师和乔治·华盛顿这样的优秀统帅，独立似乎是可能的。但如果没有英国的催逼，独立战争可能不会这么快爆发。随着英国一系列针对殖民地人民的苛政出台，殖民地人民开始了自发的反抗，波士顿倾茶事件就是殖民地人民和英国人叫板的行动，最终，莱克星顿的枪声将这场轰轰烈烈的独立战争打响……

黑奴贸易 / 050

宗主国对殖民地的控制 / 053

纳撒尼尔·培根——美国的陈胜 / 056

英法之间“七年之痒” / 058

觉醒——美国站起来 / 060

本杰明·富兰克林 / 063

莱克星顿的枪声 / 066

华盛顿总司令 / 070

杰斐逊与《独立宣言》 / 074

直性子总统约翰·亚当斯 / 078

宪法之父詹姆斯·麦迪逊 / 082

美国两党制的起源 / 087

模范总统 / 089

第四章 总统们的那些事儿

在美国历史中有许多重要的总统，开国时期有华盛顿、杰斐逊，建设和发展时期有门罗、杰克逊，内战时期有林肯、约

约翰逊，垄断资本主义时期有西奥多·罗斯福、威尔逊，经济萧条时期有富兰克林·罗斯福……

这一章从门罗讲起，讲到林肯之前的美国总统。门罗是美国历史上非常重要的一个总统，他提出的《门罗宣言》对美国历史的影响非常深远。从门罗之后，美国走上政治、经济、军事扩张之路，一发不可收拾，直至今天。然而，门罗却是一个道德非常高尚的人，杰斐逊评价他是一个“找不到一个污点的人”。

让我们来近距离地了解美国这些特别的总统吧……

门罗与门罗主义 / 092

约翰·昆西·亚当斯 / 095

安德鲁·杰克逊 / 097

马丁·范布伦 / 100

威廉·亨利·哈里森 / 102

约翰·泰勒 / 105

詹姆斯·K. 波尔克 / 108

扎卡里·泰勒 / 110

米勒德·菲尔莫尔 / 112

富兰克林·皮尔斯 / 114

詹姆斯·布坎南 / 117

第五章 南北战争——美国梦的调整

南北战争之前，蓄奴在美国是一件光荣的事情，奴隶越多说明越有钱。那时，人们用财富来衡量一个人的成就。直到出现一个人，他告诉人们，奴役别人是一件可耻的事情，这个人就是林肯。为了解放黑奴，他不惜打响一场战争，因为他

深信自己这么做是为美国长远利益着想。

南北战争可以看成是美国梦的调整，美国不再像过去那样为了财富不顾道义，人权理念开始兴起。当然，也有人把南北战争看成是北方工业文明对南方种植园文明的一种兼并。无论如何，南北战争之后，美国确实走上了高速发展的道路，并将迎来垄断资本主义……

一本书推动一场战争 / 121

亚伯拉罕·林肯 / 123

林肯当选，南方紧张 / 128

第一枪 / 131

麦克莱伦总司令 / 134

形势的发展 / 137

当时的国际形势 / 140

麦克莱伦与格兰特 / 142

《解放宣言》与废奴运动 / 146

天平开始倾向北方 / 148

谢尔曼的精彩表演 / 151

内战的最后阶段 / 153

林肯遇刺 / 156

传说中的咒语 / 160

第六章 镀金时代

内战结束了，美国迎来新一轮的发展机遇。南部重建是一块大蛋糕，许多商人跃跃欲试，准备从中大捞一笔。随后，美国率先掀起第二次科技革命，爱迪生发明了电灯，贝尔发明了电话……各行各业的科技都在更新。

科技的发展给工业注入了一剂强心剂，美国的工业产值迅速飙升。1860年，美国的工业产值排名世界第四，1890年，美国的工业产值就跃升为世界第一。工业的发展带来了生产社会化，一些垄断大资本家脱颖而出，譬如：钢铁大王卡内基、石油大亨洛克菲勒、汽车大王福特、金融大鳄摩根……

安德鲁·约翰逊 / 163

3K党 / 165

尤利西斯·辛普森·格兰特 / 170

南部重建 / 173

工业化与垄断资本的形成 / 175

钢铁大王卡内基 / 178

石油大亨洛克菲勒 / 184

汽车大王福特 / 190

世界债主 J.P. 摩根 / 196

第七章 移民洪流

美国被誉为“种族大熔炉”，用中国的话说就是海纳百川，可见它有巨大的包容性和自由性。但美国并不是从一开始就是这样的，美国的移民们也有一段辛酸的历史。由于移民们的背景复杂、宗教信仰不同，曾经也受到美国政府的排斥与压迫，尤其是华人，为美国的建设作出了重大的贡献，却承受着欺压和歧视。

在美国历史上，总共有三次移民狂潮，移民的数量达到几千万人。历经沧桑，今天的美国终于承认移民对美国的建设作出了重要的贡献。所以，美国保留了移民的传统，每年都会随机抽取一些来自世界各国的移民申请书，幸运的人就可以成为美国公民。

在今天，白人的比例不断减少，少数民族的人口比例不断攀升。有人预测，在 21 世纪，白人有可能沦为少数民族……

移民大历史 / 201

内战后的“新移民” / 204

排斥移民的浪潮 / 207

华工的悲惨遭遇 / 209

今天的美国 / 214

第八章 崛起与扩张

二十世纪初，美国的经济已经打败了老牌帝国主义英国，名列世界第一。在钢铁、石油、化工、汽车和通信等这些现代行业上，美国更是处于遥遥领先的地位。经济一发展，军事也跟着发展，随着综合国力的增强，美国开始了对外扩张的过程。

美国首先和西班牙大打出手，争夺加勒比海地区的霸权，接着又协助古巴赶走西班牙统治者，并取代西班牙成为古巴新的“大哥”。随后，美国又在菲律宾赶走西班牙舰队。在太平洋地区和拉丁美洲到处可以看到美国忙碌的身影，美国俨然成为了世界警察……

二十世纪初的美国经济 / 218

美西战争 / 221

向太平洋地区和拉丁美洲扩张 / 224

西奥多·罗斯福 / 228

伍德罗·威尔逊 / 232

第九章 一战中的美国

美国是不喜欢战争的，但它喜欢看着别人打来打去，好从中赚钱，刺激经济的发展。一战爆发后不久，美国高层就预测，这场战争的结果就是两败俱伤，而美国将会从中渔利，成为世界强国。尽管美国一再想避免战争，坚持中立姿态，可是面对德国的挑衅，美国终于忍无可忍，对德国宣战。

美国从战争中得到了许多好处，这场战争如果没有美国人的支持，协约国很难取胜。战争极大地刺激了美国经济的发展，1913年，美国对欧洲的出口是15亿美元；到了1916年，对欧洲的出口增至38亿美元。一战中最大的受益国是美国，二战也是如此……

要赚钱得中立 / 236

美国是如何从中立走向参战的 / 239

美英之间的关系 / 242

军事行动 / 243

第十章 二战前的美国

一战后，美国已经是世界级霸主的角色了。民主党总统伍德罗·威尔逊卸任之后，接连三个总统都是来自共和党。哈丁虽然是个好人，但不是一个好总统，在总统排行榜中排名倒数第一。他领导的白宫丑闻缠身，之后的柯立芝比哈丁要能干，在他的治理下，美国出现了“柯立芝繁荣”。

论才能，胡佛比哈丁和柯立芝都高，但胡佛很不幸，赶上了1929年的经济大萧条。这次大萧条给美国的经济造成了巨大的破坏，也正因此，美国出现了国家干预经济的主张。富兰克林·罗斯福上台，开始了一系列挽救经济和社会的新政。

罗斯福政绩斐然，开创了美国一个新的时代……

共和党的天下：哈丁——柯立芝——胡佛 / 248

经济大萧条 / 252

富兰克林·德拉诺·罗斯福 / 256

罗斯福新政 / 260

第十一章 二战中的美国

世界范围内的经济大萧条，终于引发了世界性的灾难。德国再次挑起世界大战，与意大利和日本结盟，展开了对其他国家的侵略。战争一开始，美国的掌舵人罗斯福按照惯例宣布美国中立。不过，就美国人的心理来说，当然是反感法西斯，支持被侵略的国家。

战争一开始，德国和日本攻势猛烈，欧洲许多国家在希特勒的坦克下纷纷沦陷，日本也在亚洲不断蚕食。罗斯福感到形势严峻，在扩军的同时积极向世界上被侵略的国家伸出援手。有财大气粗的美国做后盾，法西斯国家的失败是必然的。这场战争对美国经济的拉动比第一次战争更加给力，美国人均收入因为战争翻了番，科技和军事等各方面都取得了飞速的发展。

二战，又一次成就了美国……

四处援助 / 266

太平洋战争 / 268

胜利属于美国 / 272

第十二章 二战后的美国

二战后，美国无可置疑地成为世界霸主。苏联只在军事上可

以和美国相抗衡，持续了几十年的冷战最终以苏联解体告终。美国对于共产主义运动怀着刻骨的畏惧，所以先后发动朝鲜战争和越南战争。时至今日，美国已成为全球秩序的维护者，它在谋求自身利益的同时不断对外输出美国价值观。伴随着中国的崛起，中国与美国的关系正在悄然发生改变，而且会越来越复杂……

世界霸主 / 277

美苏冷战 / 278

朝鲜战争 / 281

越南战争 / 283

美国新经济 / 284