

全球超级畅销书之一，曾打破美国出版史纪录
长期稳居亚马逊书店、《纽约时报》、《华尔街日报》
图书销售排行榜第一名

秘密

世界上最神奇的
潜能开发训练

南怀苏◎编译

有幸获知《秘密》里隐藏着“秘密”的人，都成为了时代的人。他们的名字是：柏拉图、牛顿、林肯、爱迪生、爱因斯坦、德鲁·卡内基、李小龙、比尔·盖茨、乔布斯……



大学图书馆
藏书章

秘密

世界上最神奇的
潜能开发训练

南怀苏◎编译



立信会计出版社

LIXIN ACCOUNTING PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

秘密：世界上最神奇的潜能开发训练 / 南怀苏编译.

—上海：立信会计出版社，2012.3

(时光文库)

ISBN 978-7-5429-3271-6

I. ①秘… II. ①南… III. ①成功心理-通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第043014号

策划编辑 蔡伟莉

责任编辑 蔡伟莉 何颖颖

封面设计 久品轩

秘密：世界上最神奇的潜能开发训练

出版发行 立信会计出版社

地 址 上海市中山西路2230号 邮政编码 200235

电 话 (021) 64411389 传 真 (021) 64411325

网 址 www.lixinaph.com 电子邮箱 lxaph@sh163.net

网上书店 www.shlx.net 电 话 (021) 64411071

经 销 各地新华书店

印 刷 北京东海印刷有限公司

开 本 880毫米×1230毫米 1/32

印 张 10

字 数 142千字

版 次 2012年3月第1版

印 次 2012年3月第1次

印 数 1-15000

书 号 ISBN 978-7-5429-3271-6/B

定 价 18.80元

如有印订差错，请与本社联系调换

前言



秘密的发现

“或许您还记得起我,《金规则》杂志社的编辑拿破仑·希尔。

“在此,请允许我首先向您报告一个关于我个人的好消息:昨天我接到一个电话,电话里我得知自己被一家公司聘用。每个月只需要工作几天,而年薪却高达105 200美元。他们之所以愿意以这样的条件聘用我,是因为他们看中了我的想法,并且认为我的想法一定能给他们的公司带来巨大的积极影响。

“想必您已经知道……在我22岁的时候,还只是靠体力谋生,每天挣1美元的煤矿工人。”

上面这段话摘自一封感谢信,写信的人叫拿破仑·希尔,他要感谢的人叫查尔斯·哈奈尔。

拿破仑·希尔的名字我们早已耳熟能详,他是最伟大的励志成功大师,他创建的成功哲学和成功原则,以及他永远如火如荼的热情,鼓舞了千百万人。

改变拿破仑·希尔命运的是哈奈尔告诉他的一个神奇的秘密。

而且,有缘知道这个秘密的人,都成为了那个时代最伟大的智者。他们是伟大的领导人,是杰出的科学家、天才的艺术家、富有的企业家。他们的名字是:柏拉图、阿基米德、牛顿、莎士比亚、达·芬奇、雨果、贝多芬、林肯、爱迪生、爱因斯坦、安德鲁·卡内基、拉塞尔·康韦尔……

而现在,当你拿起这本书的时候,这个重大的秘密已经被你发现了!

世上的人千差万别——这一切差别都是性格使然——有的懦弱胆怯、优柔寡断、害羞内向,而有的坚强勇敢、胸怀壮志、热情开朗;有的由于恐惧即将到来的危险而过度紧张、焦虑烦躁,而有的人天生喜欢挑战,在与困难作战的斗争中永远是胜利者。

秘密:世界上最神奇的潜能开发训练

The Secret

2

不是所有的性格都是天生的，很多都是持续努力的结果。医治的良方非常简单，用勇气、自强、自信的念头，取代那些无助、畏怯、贫乏的想法。如同白昼驱散黑暗一样，肯定而积极的想法必将摧毁消极的念头。

世上的事固然不能尽如人意，人们在实现美好的愿望通常步步受阻，然而，总会有这样或那样的办法克服阻力，让美梦成真。我们无法让社会来适应我们，只能改变自己以适应社会。改变自己并不难，因为，我们的身上隐藏着最神奇的潜能。

本书收录了有关这套潜能开发系统的三部经典著作：

《秘密》。这是一本集成功学、财富学、心理学于一体的著作，作者揭露了运行在宇宙间主宰人生的强有力的黄金法则，清晰明了地解析了如何运用这个法则，创造美满幸福的生活。这是有关一切的秘密，这个秘密将给你想要的幸福、快乐、健康和爱情。

《失落的致富经典》。这本诞生于100年前的奇书，最早向世人系统介绍了《秘密》这套潜能开发系统，它不仅预言了精神力量所能带给人类的巨大潜

能,还给出了将精神力量转化人类行动和行为的具體方法。

《世界上最神奇的24堂课》。这是本书中最具操作性,也是最为经典的一部著作。内容包括如何摄取财富和如何确保心理健康等方方面面,缕析精透,无所遗漏,构成了一个完备的系统工程,向读者展示了每一个梦想实现和人生成就背后隐藏的秘密原则。认识到本书中不可思议的观念和方法的人,能够获得难以置信的优势,从而傲视群雄,成为精英之中的精英。人们传言,正是这本书使得比尔·盖茨毅然从哈佛大学辍学创业,并最终缔造了改变世界的微软公司。书中超前的观念、先锋的思想及强调开发内在精神力量的观点,甚至遭到教会的批判,并在20世纪30年代被列为禁书。

上述三部经典著作,一脉相承并互为补充,构成了一套卓有成效的潜能开发系统,其主旨是通过激发人的精神潜能,由内及外,重塑一个人的习惯、态度和行为,从而帮助人们实现自己的人生目标——幸福、健康和财富!100年来,所有掌握这个“秘密”的人都取得了巨大的成功。现在,它正在你的手中逐字展开……

秘密:世界上最神奇的潜能开发训练

The Secret

目 录

卷一 《秘密》

这让我感到震惊！《秘密》就是这样一种能
帮助你在人生中更有效、更能创造积极正面的
当下的工具。

——美国著名主持人欧普拉

作者简介	2
------------	---

卷首语	3
-----------	---

第一节 吸引力法则

关注什么吸引什么	5
----------------	---

欲望——获得财富的第一步	8
--------------------	---

选择好的,不要吸引坏的	12
-------------------	----

从吸引小的事物开始	15
-----------------	----

不要停留在对过去的回顾中	18
--------------------	----



第二节 财富的秘密

每个人都拥有致富的潜能 23

让思想的天平倾向富裕的一端 26

“给予”将把更多金钱带入生命 29

内在的财富才是永远的财富 32

第三节 影响力的秘密

上帝不会看轻卑微的人 36

你的职责在于填满自己 40

心灵越纯洁,力量越强大 43

天堂是自己构建出来的 46

第四节 爱的秘密

以爱和尊重对待自己 50

若要世人爱你,你当先爱世人 53

伤害他人,便是谋害自己 56

赞美和祝福世间的一切 59

第五节 思想的秘密

真正的财富是思想 64

真理永远只在你心中 67

在每一天反省自己的行为 70

别让已知阻断未知的去路 73

第六节 健康的秘密

消极情绪是滋生疾病的土壤 77

没有无法医治的疾病	80
健康的生命拒绝透支	83

卷二 《失落的致富经典》

如果你有幸读过《失落的致富经典》，却没有被洗脑，也没有成为富人，那可真是一件人生的憾事。

——福特汽车公司创建者亨利·福特

作者简介	88
卷首语	89

第一节 致富的“既定法则”

致富学问如同算术一般精准	91
感恩定律：感恩让你更加富有	94
积累定律：最终的胜利是此前成功的累积 ...	97
人脉定律：储存人脉胜过储存黄金	100
创造定律：不要觊觎现成的钱财	103

第二节 致富是人生的权利

致富的机遇不可垄断	107
-----------------	-----



穷人最缺少的财富是梦想	111
冒险与收获常结伴而行	114
致富并非去做他人做不成的事	117
第三节 靠近财富才能拥有财富	
致富,请先“财迷心窍”	121
认真描绘财富图景的细节	124
思维的僵化造成物质的困窘	128
善用自我暗示的强大驱动力	132
第四节 做个高效的行动家	
找准定位:做最想做的事情	136
不要等财富来敲门	139
随时付出,乐于付出	142
保持简单,追求卓越	145
让别人感觉到你总是在进步	149
第五节 最有价值的经验和忠告	
价值不需要用牢骚来证明	153
享受金钱带来的幸福,而非金钱本身	157
做个驯钱师,不做守财奴	160
不必预支明天的烦恼	163

卷三 《世界上最神奇的 24 堂课》

我目前所取得的成功及我在担任拿破仑·希尔学会会长之后的所有成就，完全归功于《世界上最神奇的24堂课》体系所制定的那些原则。正如书中所写的，一个人能在想象中创造的事情，没有什么是不能实现的。我们所需要的只是把蕴含在我们自身的所有潜在的力量激发出来。

——世界著名成功学家拿破仑·希尔

作者简介	168
卷首语	169
第 1 课 倾听来自心灵的声音	171
第 2 课 每个人的心中都有一个沉睡的巨人 ...	176
第 3 课 不做命运的顺民	183
第 4 课 强大的力量源自内心的和谐	189
第 5 课 处处有心皆教育	195
第 6 课 很多“不幸”只是我们的错觉	201
第 7 课 心灵在修行	208
第 8 课 直面青春的情绪,情绪就会消解	214



第 9 课	不抱怨的世界,遇见更好的自己	221
第 10 课	有人还没有开始尝试,就已经被自己 淘汰	226
第 11 课	没有穷困的世界,只有贫瘠的心灵 ...	232
第 12 课	把真理变成习惯,就能保持最好 状态	237
第 13 课	忠于职守的力量	242
第 14 课	越单纯的人越有力量	251
第 15 课	看不到自己的独特,便只能平庸 ...	257
第 16 课	发掘不尽的成功之源	262
第 17 课	折磨你的人,是化了妆的天使	267
第 18 课	承认糟糕的现实,并不有损自己的 品格	273
第 19 课	缩小自我便得安宁	278
第 20 课	学会心绪能量的转化	284
第 21 课	相信品行的魅力	288
第 22 课	积极的思想就是一切	292
第 23 课	你所得到的,都是你所关注的	297
第 24 课	你对了,整个世界都对了	302
后 记		306



卷一 《秘密》

这让我感到震惊！《秘密》就是这样一种能帮助你在人生中更有效、更能创造积极正面的当下的工具。

——美国著名主持人欧普拉

作者简介

拉尔夫·沃尔多·川恩 (Ralph Waldo Trine, 1866—1958), 美国著名哲学家, 是19世纪90年代开始于美国至今仍有很大影响的“新思想运动”(New Thought Movement)中成就最大的思想大师。

川恩1866年9月9日出生在伊利诺伊州, 在威斯康辛大学和约翰Hopkins大学学习历史与政治学。他主张身、心、灵的修炼, 致力于探索人生的真谛, 引导人们过上宁静和富足的生活。他还在Pinienhains的边缘修建了一座属于自己的小屋, 以示与自然的亲近, 并崇尚简单而快乐的生活。

川恩一生出版了多部著作, 目前已被翻译成20多种文字, 畅销数百万册。他在年老时还笔耕不辍。他不慕财富和名望, 以致很少有人知道他的名字, 然而他的思想被很多人铭记, 1858年, 他在加利福尼亚安详地去世, 享年92岁。

《秘密》是川恩的得意之作, 出版后即畅销不衰, 连维多利亚女王、珍妮特·盖纳、亨利·福特等都被这本书深深地吸引, 而福特更是毫不讳言: 没有《秘密》就没有自己日后的成就。

卷首语

在经济高速发展、人们的物质生活日益丰富的时候，有多少人认为自己很舒心、很幸福？

罗京、白岩松、崔永元都是深受人们喜爱和尊敬的媒体明星，笼罩在他们头上的光环不知让多少人为之崇拜和神往。然而谁会知道，崔永元曾经患过严重的忧郁症，白岩松在正式进入央视前夕，曾经一度陷入精神崩溃的边缘，而罗京坦诚自己所承受的巨大心理压力时，以往从不知情的妻子禁不住痛哭失声，他的英年早逝让多少人为之惋惜！

又有谁会知道，中关村那些科技精英，他们在获得巨大声誉和财富的同时，失去的是什么呢？失去的是健康，是快乐。几次调查表明，他们的寿命达不到全国的平均水平。这是多么大的遗憾啊！猝死的高管，早逝的精英，自杀的明星，早已给我们敲响了警钟！

为什么会这样？我们到底缺少了什么呢？

我们缺少的是勇气和思想。

优秀的人也许不需要太多的勇气，但他们内心深处却渴求勇气。因为，勇气是一种有创造性的、积极的精神。它不仅能够推动我们继续前行，克服不断出现的各种困难，还会令我们在人生旅途上做出更辉煌的成就。

如果再辅以深邃的思想,我们就拥有了无尽的力量。思想是一切行动的源泉,它敏锐、活跃、具有创造性,可以根据自身的特性持续不断地构建、塑造我们的生活。生命必定遵循着思维的轨迹以这种方式延续下去。

勇气和思想使人能够从内部产生力量又能从外部汲取力量。现在就让我们敞开自我,武装我们的思想,增添我们的勇气,毫无畏惧地拥抱未来。

《秘密》所带给你的就是无限的勇气和开放的思想!

秘密:世界上最神奇的潜能开发训练

The Secret

4

试读结束,需要全本PDF请购买 www.ertongbook.com