

RENTIJIBING SUCHASHOUCE



人体疾病速查手册

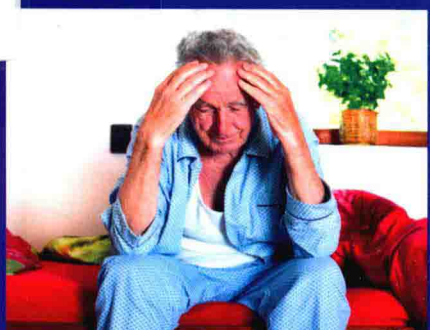
主编 易康



了解人体生理常识，
依据各种症状
教您辨病方法，
提供更为科学的家庭护理指导。

通俗易懂的语言，
实用的生活内容——
这是一本全面而周到的
健康咨询和诊疗指导手册。

重视身体警示，
一切早知道、早预防、早治疗，
真正做到关爱生命健康，
关心生活质量，关注幸福一生！



黑龙江科学技术出版社

RENTI JIBING
SUCHA SHOUCHE

人体疾病速查手册

主编 易康



了解人体生理常识，
依据各种症状
教您辨病方法，
提供更为科学的家庭护理指导。



通俗易懂的语言，
实用的生活内容——
这是一本全面、周到、
健康咨询和诊疗指导手册。



重视身体警示，
一切早知道、早预防、早治疗，
真正做到关爱生命健康，
关心生活质量，关注幸福一生！



黑龙江科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

人体疾病速查手册 / 易康主编. -- 哈尔滨: 黑龙江科学技术出版社, 2016.3
ISBN 978-7-5388-8688-7

I. ①人… II. ①易… III. ①症状-诊断-手册
IV. ①R44-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 315743 号

人体疾病速查手册

RENTI JIBING SUCHA SHOUCE

主 编 易 康

责任编辑 梁祥崇 回 博

封面设计 赵雪莹

出 版 黑龙江科学技术出版社

地址: 哈尔滨市南岗区建设街 41 号 邮编: 150001

电话: (0451) 53642106 传真: (0451) 53642143

网址: www.lkcbs.cn www.lkpub.cn

发 行 全国新华书店

印 刷 北京市通州兴龙印刷厂

开 本 787 mm × 1092 mm 1/16

印 张 24

字 数 500 千字

版 次 2016 年 5 月第 1 版 2016 年 5 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-8688-7 / Z · 1298

定 价 36.80 元

【版权所有, 请勿翻印、转载】

前言

P R E F A C E

当今社会,环境污染、不健康的生活方式等因素威胁着人类的健康。加之生活节奏变快,激烈的竞争无形地给人们增添着压力;各种各样的诱惑,时刻在引诱着我们透支健康。

由于生活中的各种原因,致使许多人有病不能及时检查、预防和治疗,身体健康状况已经不容乐观,轻则出现亚健康状态,重则发生种种疾病。但与此同时,人们对生活质量和身体健康的要求也在不断提高,越来越关注自身的健康,“呵护生命必须从珍惜健康开始”已逐渐成为整个社会的共识。那么,我们珍惜健康应从何做起呢?这就需要我们对疾病做到早知道、早预防。

万事万物的发展都有一定规律,疾病也是如此,从出现先兆到有显著症状都有一个发展演变过程。一旦我们的身体出现异常现象,这些征兆、症状变化就会向我们发出警示。如果我们能够及早地发现这些异常变化,就能够早知道、早预防、早治疗,保证我们的健康。

世界卫生组织统计表明:人类三分之一的疾病通过预防保健是可以避免的,三分之一的疾病通过早期

发现治疗是可以得到控制的，三分之一的疾病通过信息的有效沟通是能够提高治疗效果的。另外，数据显示，早期发现的疾病所需的治疗费用远远低于晚期发现时的治疗费用，可能仅是晚期时费用的十分之一，甚至更少。

基于以上原因，我们组织了大批临床经验丰富的专家，编写了这部《人体疾病速查手册》。本书使用通俗易懂的语言，选择贴近日常生活的实用内容，力求以最明了的方式向广大读者提供全面而周到的健康咨询和诊疗指导。

全书分为上、中、下三篇。上篇为人体生理常识，介绍人体的物质组成、人体的基本结构、人体系统的组成和功能，以及人体的新陈代谢方面的知识，以期读者对自己的身体有一个全面、系统的认识，为预防疾病、早期发现打下基础。

中篇为看症状辨疾病，分别从体貌、五官、躯干、四肢、皮肤、意识、男科、妇科、儿科九个方面辨疾病，依据各部分的症状和表现出的体征，阐述其可能对应的疾病，并说明疾病的特征、辨病的方法。

下篇为家庭护理常识，介绍常用的护理方法、家庭用药常识和家庭常见病人的护理方法。

健康需要关注，健康需要投资，健康是可以通过努力追求到的。相信这本易懂、易用的《人体疾病速查手册》，能成为您的良师益友，帮助您“防患于未然”，早日摆脱疾病的困扰，拥有健康幸福的生活！

目录

CONTENTS



第一篇 人体生理常识

人体的物质组成

有机物 / 003

无机物 / 007

人体的基本结构

细胞 / 014

组织 / 015

器官 / 017

系统 / 017

人体系统的组成和功能

消化系统 / 018

呼吸系统 / 024

循环系统 / 026

内分泌系统 / 029

神经系统 / 031

运动系统 / 033

泌尿系统 / 038

生殖系统 / 039

人体的新陈代谢

物质代谢 / 043

能量代谢 / 045

目 录



中篇

看症状辨疾病

看体貌症状辨疾病

高大体形 / 049

矮小体形 / 050

肥胖体形 / 051

消瘦体形 / 052

体位异常 / 053

头颅异常 / 055

面部异常 / 055

面部斑点 / 056

脸色异常 / 057

脱发 / 058

发色异常 / 059

看五官症状辨疾病

眼睑异常 / 061

眉毛异常 / 062

睫毛异常 / 063

眼球异常 / 064

瞳孔异常 / 065

结膜异常 / 066

巩膜异常 / 067

角膜异常 / 067

眼部疼痛 / 068

眼部发痒 / 069

屈光不正 / 069

眼发花发黑 / 070

眼畏光 / 070

经常流泪 / 071

眼屎异常 / 072

外耳异常 / 073

耳朵流液 / 074

耳痛 / 075

耳鸣 / 076

耳聋 / 077

鼻塞 / 078

鼻痒 / 079

打喷嚏 / 081

流鼻涕 / 082

鼻涕异常 / 083

鼻出血 / 082

嗅觉丧失 / 084

口唇形态异常 / 085

口唇颜色异常 / 087

Contents

- 牙色异常 / 087
- 磨 牙 / 088
- 牙 痛 / 089
- 牙龈出血 / 091
- 牙齿松动 / 092
- 舌体形状异常 / 093
- 舌体运动异常 / 094
- 舌质颜色异常 / 094
- 舌体感觉异常 / 095
- 舌苔异常 / 096
- 口腔黏膜异常 / 098
- 口 干 / 099
- 口 臭 / 100
- 味觉异常 / 101
- 咽喉异物感 / 102
- 咽喉疼痛 / 103
- 呼吸频率异常 / 104
- 呼吸节律异常 / 105
- 呼吸困难 / 106
- 声音嘶哑 / 108
- 咳 嗽 / 110
- 咳 痰 / 111
- 看躯干症状辨疾病**
- 颈部血管异常 / 113
- 颈部疼痛 / 113
- 颈部活动异常 / 114
- 颈部肿块 / 115
- 气管移位 / 116
- 进食后出现异常感觉 / 117
- 呃 逆 / 118
- 暖气、泛酸 / 118
- 食欲不振 / 119
- 食欲亢进 / 121
- 吞咽困难 / 122
- 胃脘痛 / 123
- 呕 吐 / 124
- 呕 血 / 126
- 咯 血 / 127
- 胸 痛 / 128
- 放射痛 / 129
- 心 悸 / 130
- 阵发性心搏过速 / 131
- 脉率异常 / 132
- 胸 闷 / 133
- 胸廓异常 / 134
- 胸壁压痛 / 135
- 腰背痛 / 135
- 背 痛 / 137
- 腹式呼吸异常 / 138

目 录



腹 痛 / 138

腹 泻 / 141

腹内肿块 / 142

腹 胀 / 143

腹 水 / 145

黄 疸 / 146

肛门肿物 / 147

肛 痒 / 147

便 秘 / 148

便 血 / 151

便秘、腹泻交替出现 / 151

放屁异常 / 152

脐部异常 / 153

大便颜色异常 / 154

大便形态异常 / 155

大便失禁 / 156

尿 急 / 157

尿 痛 / 157

夜尿频繁 / 158

尿色异常 / 159

尿味异常 / 161

尿量异常 / 161

脓 尿 / 163

乳糜尿 / 164

局部淋巴结肿大 / 165

全身性淋巴结肿大 / 167

贫 血 / 169

看四肢症状辨疾病

指甲形状异常 / 170

指甲颜色异常 / 171

拇指异常 / 172

示指异常 / 173

无名指异常 / 173

手心发热 / 174

手部异常 / 174

手掌异常 / 175

手足皲裂 / 176

四肢异常 / 177

四肢疼痛 / 178

四肢麻木 / 179

四肢强直 / 180

腋下多汗 / 181

肩 痛 / 181

小腿疼痛 / 182

足部异常 / 183

关节痛 / 184

卓别林步态 / 185

步态异常 / 186

不自主运动 / 187

瘫 痪 / 189

Contents

看皮肤症状辨疾病

肤色异常 / 191
皮肤瘙痒 / 192
痣恶变 / 194
皮 疹 / 195
水 肿 / 196
皮肤溃疡 / 197
皮肤出血 / 199
皮肤肿瘤 / 200
多 汗 / 202
无 汗 / 203
盗 汗 / 204
冷 汗 / 205
汗色异常 / 205
汗味异常 / 206
发 热 / 206
寒 战 / 209
怕 冷 / 210

看意识症状辨疾病

头 痛 / 211
头 晕 / 213
昏 厥 / 214
昏 迷 / 215
失 眠 / 217

嗜 睡 / 219

睡眠异常 / 220

预兆梦 / 222

烦躁不安 / 223

看男科症状辨疾病

阴茎异常 / 224
阴茎异常勃起 / 225
阳 痿 / 226
龟头异常 / 228
尿道口异常 / 229
包皮异常 / 230
阴囊肿物 / 230
精索异常 / 231
睾丸肿痛 / 232
遗精异常 / 233
不射精 / 234
血 精 / 235
精液量异常 / 236
脓性精液 / 237
精液黏稠度异常 / 237
性欲低下 / 238

看妇科症状辨疾病

乳房小 / 240
乳房不对称 / 241

目 录



乳房肿块 / 242
乳房疼痛 / 243
乳房下垂 / 245
乳头凹陷 / 245
乳房“酒窝” / 247
乳房红肿 / 247
溢 乳 / 248
乳头排液 / 249
月经异常 / 249
痛 经 / 251
闭 经 / 252
月经过多 / 254
月经过少 / 255
月经过频 / 256
月经稀发 / 256
阴道排液 / 257
周期性腹痛 / 258
下腹疼痛 / 258
女性阴吹 / 260
外阴溃疡 / 261
外阴肿物 / 262
阴蒂异常 / 263
肛门坠胀 / 263
女性腹胀 / 264
白带过少 / 265
白带增多 / 265

白带异常 / 267
排尿困难 / 267
阴道出血 / 268
性欲亢进 / 271
女性性交困难 / 272
性交疼痛 / 273
女性低热 / 274
女性不孕 / 274

看儿科症状辨疾病

幼儿泪眼 / 276
小儿耳痛 / 276
小儿哮喘 / 277
小儿鼻塞 / 278
小儿打鼾 / 279
小儿鼻出血 / 280
小儿呼吸不畅 / 281
语言障碍 / 281
齿列不整 / 283
乳牙脱落异常 / 284
婴幼儿烂嘴 / 284
地图舌 / 285
咬合失调 / 286
咬合不正 / 287
新生儿吐奶 / 287
婴儿拒食 / 288

Contents

- 婴儿哭闹 / 289
- 小儿厌食 / 290
- 小儿异食 / 292
- 小儿贪食 / 293
- 小儿头痛 / 294
- 小儿低热 / 295
- 小儿呕吐 / 297
- 吮吸手指 / 298
- 婴儿胎记 / 298
- 外阴发红 / 300
- 皮肤青紫 / 301
- 小儿夜汗 / 302
- 多发性抽动 / 303
- 小儿胃痛 / 303
- 小儿尿频 / 304
- 牛奶尿 / 305
- 果汁尿 / 305
- 小儿少尿 / 306
- 小儿多尿 / 307
- 小儿遗尿 / 307
- 小儿血尿 / 308
- 小儿粪便异常 / 309
- 小儿腹泻 / 311
- 小儿便秘 / 312
- 婴幼儿便血 / 314
- 儿童肛门剧痒 / 315
- 麻疹 / 315
- 水痘 / 317
- 小儿痿管 / 318

下篇 家庭护理常识

常用的护理方法

- 布置卧室 / 321
- 头部护理 / 322
- 口腔护理 / 323
- 皮肤护理 / 324
- 更换体位 / 326
- 预防褥疮 / 326
- 饮食调养 / 327
- 测量呼吸 / 329
- 测量脉搏 / 329
- 测量体温 / 330



测量血压 / 331

换药 / 333

注射 / 334

热敷 / 336

冷敷 / 336

家庭常见病病人的护理

老年病人的护理 / 338

小儿支气管炎的护理 / 340

发热病人的护理 / 341

双眼皮手术后的护理 / 342

骨折病人的护理 / 343

癫痫病人的护理 / 345

偏瘫病人的护理 / 346

昏迷病人的护理 / 347

心肌梗死病人的护理 / 350

恶性肿瘤病人的护理 / 351

家庭用药常识

配备家庭药箱 / 354

按时按量服药 / 355

用温开水送服 / 356

注意用药姿势 / 357

不可随意停药 / 358

用药谨防成瘾 / 359

服用西药也须忌口 / 360

打针不能代替服药 / 362

自行购药要小心 / 363

变质药物的鉴别 / 365

老年人尽量少用药 / 366

乳母用药应有选择 / 368

驾驶员应慎用药物 / 369

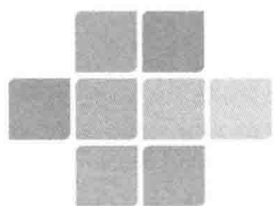
术前慎用中草药 / 370

上

篇

人
体
生
理
常
识





人体的物质组成



世间万物皆由化学元素组成，人体也不例外。组成人体的化学物质，可以分为有机物和无机物两大类。起初，科学家们把从有生命的有机体中提取出来的物质，叫作有机化合物，简称有机物，如尿素、蔗糖、淀粉、油脂等；而把从没有生命的矿石、水等提取出来的物质称为无机物，如硫酸钙、氧化铁等。但随着科学的发展，人们不仅可以从有机体中提取越来越多的有机物，而且还可以利用无机物进行人工合成有机物，从而打破了有机物与无机物区别的界线。但是，由于历史和习惯的原因，人们仍然沿用有机物、无机物这两个名称。

有机物

构成人体的有机物主要包括蛋白质、酶、核酸、维生素、糖类和脂类。

1.蛋白质：蛋白质是细胞组织的重要组成部分，也是人类赖以生存的营养要素。其营养状况直接影响人体正常的生理功能及抵御疾病的能力。在人体中，它的生理功能主要表现在以下几个方面。

①构成和修补人体组织。人体的每种组织如神经、内脏、肌肉、血液、骨骼、皮肤，以及毛发、指甲等一切细胞的原生质都是以蛋白质为主要原料，来负责体内组织的修复或更新。因此，人体每天对蛋白质的合

理摄入就显得尤为重要了。

②参与物质代谢及生理功能的调控。人体的新陈代谢主要是通过化学反应来实现的,在这些化学反应过程中,均离不开酶的催化作用,而这些具有特殊功能的酶就是由蛋白质构成的。另外,一些调节生理功能的激素及抵抗疾病的免疫物质也是由蛋白质组成的。因此,体内缺少蛋白质时,机体的功能就会衰退,抵抗力也会降低。

③维持机体渗透压平衡。合理摄入蛋白质,可确保机体渗透压平衡。如果体内缺乏蛋白质,血浆蛋白特别是清蛋白的含量就会降低,从而导致血液内的水分过多地渗入周围组织,造成临床上的营养不良性



水肿。因此,蛋白质可以起到维持机体渗透压平衡的作用。

④维持机体酸碱平衡。体内组织细胞必须处于合适的酸碱度范围内,才能完成其正常的生理活动。

机体的这种维持酸碱平衡的能力是通过肺、肾脏以及血液缓冲系统来实现的,而蛋白质缓冲系统是血液缓冲系统的重要组成部分,因此,蛋白质在维持机体酸碱平衡方面起着重要的作用。

⑤运输氧气及营养物质。血液里的血红蛋白,可以携带氧气到身体的各个部分,供组织细胞代谢使用。体内营养物质的吸收、运输、储藏则需要各种载体蛋白,比如运铁蛋白、钙结合蛋白、视黄醇结合蛋白质等,营养素只有通过它们才能正常运转,供人体使用。

⑥为身体提供热能。体内所摄入的蛋白质,除完成以上的功效外,所剩余的蛋白质均被氧化分解转化为能量,每克蛋白质能产生16千焦热量,用来维持人体生命的一切活动。