

强化训练 短线快枪手³ ——实盘跟我练

短线高手是练出来的，练则通，通则赢。

本书为投资者提供全方位、高密度、大容量的短线操作强化训练平台。通过这个平台，投资者能掌握短线高手所需的知识点、磨练出得心应手的盘感和快速准确的判断力并检测自己的操盘能力。

老 纪◎著



地震出版社
Seismological Press

强化训练短线快枪手

(3)

实盘跟我练

老 纪 著



地震出版社
Seismological Press

前有很多投资者学了几个操作技巧后便急于入市，信心十足地投入股市，但是，实际操作中却完全不是那么回事。他们入市后，信心很快丧失，在可操作的机会面前又犹豫不决，错过了最佳时机。本书就是为这类投资者编写的。本书共分三大部分：第一部分为短线操作的基本理论，第二部分为短线操作的基本技巧，第三部分为短线操作的实战案例。本书力求做到：一、理论联系实际，二、操作技巧实用，三、案例真实可靠。本书可作为投资者的入门教材，也可作为投资者的参考书。本书由老纪编写，老纪从事股市多年，有丰富的实战经验，对短线操作有深入的研究。本书在编写过程中，参考了大量的相关资料，在此表示衷心的感谢。本书在编写过程中，得到了许多朋友的支持和帮助，在此表示衷心的感谢。本书在编写过程中，得到了许多朋友的支持和帮助，在此表示衷心的感谢。

本书共分三大部分：第一部分为短线操作的基本理论，第二部分为短线操作的基本技巧，第三部分为短线操作的实战案例。本书力求做到：一、理论联系实际，二、操作技巧实用，三、案例真实可靠。本书可作为投资者的入门教材，也可作为投资者的参考书。本书由老纪编写，老纪从事股市多年，有丰富的实战经验，对短线操作有深入的研究。本书在编写过程中，参考了大量的相关资料，在此表示衷心的感谢。本书在编写过程中，得到了许多朋友的支持和帮助，在此表示衷心的感谢。

本书共分三大部分：第一部分为短线操作的基本理论，第二部分为短线操作的基本技巧，第三部分为短线操作的实战案例。本书力求做到：一、理论联系实际，二、操作技巧实用，三、案例真实可靠。本书可作为投资者的入门教材，也可作为投资者的参考书。本书由老纪编写，老纪从事股市多年，有丰富的实战经验，对短线操作有深入的研究。本书在编写过程中，参考了大量的相关资料，在此表示衷心的感谢。本书在编写过程中，得到了许多朋友的支持和帮助，在此表示衷心的感谢。

图书在版编目(CIP)数据

强化训练短线快枪手. 3, 实盘跟我练 / 老纪著. —北京: 地震出版社, 2015. 1

ISBN 978-7-5028-4211-6

I. ①强… II. ①老… III. ①股票投资—基本知识 IV. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 029008 号

地震版 XM2955

强化训练短线快枪手(3)——实盘跟我练

老 纪 著

责任编辑: 朱 叶

责任校对: 孔景宽

出版发行: 地震出版社

北京海淀民族大学南路 9 号

发行部: 68423031 68467993

门市部: 68467991

总编室: 68462709 68423029

证券图书事业部: 68426052 68470332

<http://www.dzpress.com.cn>

E-mail: zqbj68426052@163.com

邮编: 100081

传真: 88421706

传真: 68467991

传真: 68455221

经销: 全国各地新华书店

印刷: 三河市嵩川印刷有限公司

版(印)次: 2015 年 1 月第一版 2015 年 1 月第一次印刷

开本: 787×1092 1/16

字数: 180 千字

印张: 12.5

书号: ISBN 978-7-5028-4211-6/F(4899)

定价: 35.00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

前言

曾经有很多投资者学习完几个操作技巧后觉得热血沸腾，信心十足地进入股票市场，但是，实际操作中却完全不能掌控自己，账户出现连续的亏损。

在与这类投资者交流的时候发现，他们对所教授的技巧、使用方法和重点把握都十分清楚，但是进入实盘后，却不能按照所制订的操作计划来实施操作。每当操作完成后，时常听到他们说：“每当复盘的时候就会发现，其实市场的走势，每天都在重复着我们所学习和掌握的这些方法，但是决定下单操作时就乱了阵脚。”

分析其原因，一是理论学习和用真金白银进行实盘操作心理上所承受的压力不同，心态不过关是关键。二是制订的操作计划不够周全，买进时只想着如何盈利，却忘记了市场是千变万化的。三是练习的频次不够，在实战中不能快速地使用应对策略。

时常做复盘练习是笔者的必做功课之一，在床头、车上也放着打印的各类股票图及以前总结的经验和操作心得，闲暇之余拿出来看看，不定期地更新并完善。

通过反复学习，不但可以加深对股票的了解，而且还可以增加盘感，提升短线操作的反应速度。

学而不思则罔，思而不学则殆。为了让读者朋友们有一本能够学、思、练相结合的资料，本书结合前两本书所学习的内容，采用问题—分析—策略—答案四个部分为大家深度剖析 20 只股票。当然，要想成为短线高手，仅凭这 20 只股票的练习是远远不够的，希望大家通过本书找到一个适合自己的操作方法，不断地提高短线操作熟练度和准确度。

我相信，只要广大读者能在今后的投资中，认真消化这些内容，做足功课，精选个股，一定能够走上持续盈利、快速盈利、短线常胜的道路。

为了感谢广大读者购买本书，我们将对前 5000 名读者赠送专业股校 10 节视频教学课件，大家可以登录投资时代 168 网站查询获取方式或直接与工作人员联

系获取。

同时,我们将尽最大能力通过网络为读者朋友们建立一个学习和交流的平台,笔者也会参与其中,和读者朋友们一起学习,共同提高,感兴趣的朋友可以与工作人员联系。

网站地址:www.TZSD168.com (投资时代 168)

工作人员 QQ:791986698 (小美)

QQ:786129838 (战神)

目 录

前 言	1
第一部分 几点说明及重点把握	1
第一节 正确认识实盘练习的重要性	2
第二节 怎样制订周全的操作计划	3
第三节 本书每一部分的学习说明	4
第四节 正确制定操作策略需要遵循的几条原则	5
第五节 建立可移动的操作计划	9
第六节 如何拓展自己的学习思路和方法	11
第二部分 问题——实盘跟我练	15
第一节 600006 东风汽车(2012 年 2 月 16 日)	16
第二节 600008 首创股份(2012 年 6 月 8 日)	17
第三节 600010 包钢股份(2012 年 3 月 14 日)	18
第四节 600012 皖通高速(2012 年 2 月 21 日)	19
第五节 600058 五矿发展(2012 年 5 月 2 日)	21
第六节 600059 古越龙山(2012 年 5 月 30 日)	22
第七节 600060 海信电器(2012 年 2 月 24 日)	23
第八节 600066 宇通客车(2012 年 5 月 3 日)	25
第九节 600082 海泰发展(2012 年 4 月 16 日)	26
第十节 600095 哈高科(2012 年 4 月 26 日)	27

第十一节	600101 明星电力(2012 年 3 月 9 日)	29
第十二节	600105 永鼎股份(2012 年 6 月 1 日)	30
第十三节	600315 上海家化(2012 年 7 月 30 日)	31
第十四节	600365 通葡股份(2012 年 5 月 11 日)	33
第十五节	600369 西南证券(2012 年 4 月 12 日)	34
第十六节	600393 东华实业(2012 年 8 月 7 日)	35
第十七节	600403 欣网视讯(2012 年 2 月 3 日)	37
第十八节	600405 动力源(2012 年 5 月 11 日)	38
第十九节	600410 华胜天成(2012 年 2 月 2 日)	39
第二十节	600510 黑牡丹(2012 年 5 月 21 日)	41

第三部分 解答——盘面解析及操作策略 43

第一节	600006 东风汽车(2012 年 2 月 16 日)	44
第二节	600008 首创股份(2012 年 6 月 8 日)	51
第三节	600010 包钢股份(2012 年 3 月 14 日)	56
第四节	600012 皖通高速(2012 年 2 月 21 日)	62
第五节	600058 五矿发展(2012 年 5 月 2 日)	68
第六节	600059 古越龙山(2012 年 5 月 30 日)	73
第七节	600060 海信电器(2012 年 2 月 24 日)	80
第八节	600066 宇通客车(2012 年 5 月 3 日)	86
第九节	600082 海泰发展(2012 年 4 月 16 日)	92
第十节	600095 哈高科(2012 年 4 月 26 日)	97
第十一节	600101 明星电力(2012 年 3 月 9 日)	103
第十二节	600105 永鼎股份(2012 年 6 月 1 日)	108
第十三节	600315 上海家化(2012 年 7 月 30 日)	113
第十四节	600365 通葡股份(2012 年 5 月 11 日)	119
第十五节	600369 西南证券(2012 年 4 月 12 日)	124
第十六节	600393 东华实业(2012 年 8 月 7 日)	129
第十七节	600403 欣网视讯(2012 年 2 月 3 日)	134

第十八节	600405 动力源(2012 年 5 月 11 日)	140
第十九节	600410 华胜天成(2012 年 2 月 2 日)	146
第二十节	600510 黑牡丹(2012 年 5 月 21 日)	152

第四部分 实盘——后期走势追踪及分析 159

第一节	600006 东风汽车(2012 年 2 月)	160
第二节	600008 首创股份(2012 年 7 月)	161
第三节	600010 包钢股份(2012 年 3 月)	162
第四节	600012 皖通高速(2012 年 2~3 月)	163
第五节	600058 五矿发展(2012 年 5 月)	165
第六节	600059 古越龙山(2012 年 5~6 月)	166
第七节	600060 海信电器(2012 年 2~3 月)	167
第八节	600066 宇通客车(2012 年 5 月)	169
第九节	600082 海泰发展(2012 年 4~5 月)	170
第十节	600095 哈高科(2012 年 4~5 月)	171
第十一节	600101 明星电力(2012 年 3 月)	172
第十二节	600105 永鼎股份(2012 年 6 月)	174
第十三节	600315 上海家化(2012 年 8 月)	175
第十四节	600365 通葡股份(2012 年 5~7 月)	176
第十五节	600369 西南证券(2012 年 4~5 月)	177
第十六节	600393 东华实业(2012 年 8 月)	179
第十七节	600403 欣网视讯(2012 年 2 月)	180
第十八节	600405 动力源(2012 年 5~7 月)	181
第十九节	600410 华胜天成(2012 年 2~3 月)	183
第二十节	600510 黑牡丹(2012 年 5 月)	184

本系列其他书籍目录介绍 186

第一部分

几点说明及重点把握

学而不思则罔，思而不学则殆。我们经过了第一本和第二本书的学习后，掌握了一些成功率较高的超级短线操作方法。如何将这些方法正确地运用到实战中，需要我们通过反复练习、熟练掌握，并且真正理解其内涵，这样才能运用到得心应手的程度。

随着操作经验的积累，一些极小

第一节 正确认识实盘练习的重要性

知易行难。学习打乒乓球、羽毛球等运动，老师教授一个动作后，要通过反复地练习才能形成动力定型。动力定型就是形成下意识的击球动作。

这些体育运动，要求瞬间做出判断和准确的动作，很多动作都是下意识的反应。职业运动员在训练时，每天挥拍要达到 5000 次以上，经过反复地重复一个动作，让控制身体各部分肌肉的神经系统有一个学习过程，最后达到意到球随的境界。如果没有动力定型的动作，那么，到时候只能乱挥拍子，打到哪里算哪里。

我们做超级短线也是如此，盘中要做到短、准、快、稳，往往没有给你充分思考的时间。再加上在实盘中，盘面不停变化，我们要抓住每一个变化瞬间所传递的信息，还要把这些信息进行筛选，最后找出符合自己操作模式的因素进行判断。

这一连串的过程中，包含了很多内容，只有操作熟练的投资者，才会在实盘操作中形成准确的判断。

大多数投资者在学习了一些方法后，直接运用到实盘进行操作。试想，你一年进行股票买卖的次数是多少？在实盘中能够遇到一种操作模式，对此种操作模式的理解程度是多少？是否每一种后市的演变，都能够考虑到，尝试到？

要想通过实盘来对某种操作方法进行验证和消化，其实是不现实的。一种操作形态走出来后，后市往往要制定好几套应对策略。但是实盘中，我们能遇到几种？每次出现某种情况，我们面对真金白银自己的心态又是怎样的？

种种原因，需要我们在操作前进行反复地练习。练习的方法很多，在本书中，我们采用了先提问，读者自己根据自己的理解来进行解答，然后笔者再根据盘面特征，写出自己所理解和制定的分析及操作策略，最后再对该股的实际走势进行追踪，看看该股后市真实的走势变化。

虽然本书只讲解 20 只股票，但是，我们相信，只要大家通过这 20 只股票，掌握其学习方法，举一反三，反复练习，一定能将自己的短线操作水平提升一大截儿。

让我们通过反复练习，形成自己的动力定型吧。

第二节 怎样制订周全的操作计划

我们讲解和推崇的操作方法，往往都是寻找后市上涨概率较大的操作模式。但是，实盘中千变万化，没有哪一种走势是必然的。

大概率发生的事件，并不代表是必须发生的事件。当我们买进一只股票后，预期该股将是上涨的，就算是有 99% 的上涨概率，那么依然还有 1% 的机会是不上涨的。不涨我们应该怎么操作？

在股票市场中，一个成功率大于 55% 的方法就是一个值得操作的方法。但是，必须要有完善的操作计划做保障，操作计划中必须要包含多种盘面的变化及应对策略。

当我们认定了一种操作模型后，首先要做的事情就是在这个操作模型中添入如何止损的操作策略。买入是为了让账户实现盈利，而止损是对操作预期出现偏差后的纠错。

其次，我们要对这个操作模型中，假若走出小概率事件我们应该如何应对制定详细的操作策略，通过建立完善的操作策略，形成一个操作系统。

这个操作计划是建立在符合我们所掌握的操作模型上，然后在这个操作模型中，包括止损、止盈。止损包括主动止损和必须止损，止盈包括主动离场和最后必须离场。

走势方面要考虑到上涨、横盘、下跌，快涨、缓涨，快跌、慢跌等等内容。量能方面要对每一种量能的变化，配以不同的涨跌走势所应该采取的应对措施。

当我们在制订操作计划时，若能把这些都考虑全了，那么我们的操作思路也就更加成熟了。随着操作思路的不断成熟，一些极小

概率的走势会被我们所抛弃，一个操作模型中，几个关键的应对措施把握得当后，就可以达到举一反三，应对自如了。

在早期的操作练习中，我们通过制订周全而详细的操作计划，可以锻炼我们对股票的真正认识，这就如同打球，初期我们要反复地进行基本功的练习。

球拍应该怎样拿，应该如何挥动手臂，角度是多少，挥动应朝哪个方向，脚底下脚步应该如何变化等等内容每一样都要考虑到，哪一个都不能少，都要做正确了。

后期，等这些动作都动力定型后，我们在每一次练习中，就可以不必在刻意地去考虑这些内容，而是很自然地将这些动作做标准，重点考虑如何走位，采用哪一种战术更容易战胜对方，如何调整实战中的心态等等相对高级的内容。

股票操作也是如此，在初级阶段，必须要进行这些基本功的练习，把基本功练好了，后期才会走得更远，走得更稳。

第三节 本书每一部分的学习说明

本书共分为四个部分，本部分主要讲解一些如何进行实盘练习的内容。

第二部分是提出问题，针对 20 只股票，分别要求读者朋友根据自己的理解写出盘面解析及制定操作策略。

第三部分是对提出的问题进行回答。笔者根据自己的分析并制定相应的操作策略。

第四部分是实盘走势部分。对书中所追踪的每只股票最后的走势进行一个跟踪和分析。

为了方便学习，我们将讲解股票的三个部分进行了分解。当读者看到第一部分后，可以一只股票一只股票地练习。在书中或者另外找纸写出自己的答案。

当完成了这个任务后，再将自己的答案与书中第三部分笔者的

分析和操作策略进行对比，从而达到相互学习提高。

最后可对实盘进行追踪，看看实际走势中，该股是朝着哪个方向发展的，与自己的操作预期有多大差距。在实际走势中，我们是否能够按照自己的操作策略来对号入座，按照操作计划执行纪律。

本书的重点是第三部分里面包含了笔者对实盘操作的认识和制定的操作策略，读者朋友们可以对这些思路进行学习，掌握适合自己操作模式的东西。在这里笔者再次强调，每个人的操作风格、秉性等都是不同的，所以没有必要强求自己的分析和操作策略与书上写的是否完全相同。

只要适合自己操作模式的操作策略都是正确的，书中所讲述的分析方法和操作策略，是笔者经过多年积累和验证，符合笔者的操作风格，对于笔者来说是必须要遵守的。若读者朋友想完全复制学习的话，则我也相信，只要熟练掌握并且正确运用到实盘中，一定能够给大家带来盈利。

但是，在这里我们不能否定其他的操作策略和分析，能够经得起市场验证的都是好的。希望广大投资者通过反复地学习和练习，掌握股票操作的真正内涵。

第四节 正确制定操作策略需要遵循的几条原则

实战操作中，超级短线与短线的操作策略不同，短线与中线的操作策略不同，同样，中线与长线趋势投资者所采用的操作策略也是不同的。

一只股票在同一个交易日，同一个点位，同样的大环境下，根据操作模式的不同，我们下一步的买卖点和操作预期将会不同。

首先我们要明白当前账户资金所要进行的何种操作模式，是短线就要制定短线操作策略。不能在制定操作策略时依据短线的思维制定，而实际操作中，不断地更改策略，最终把短线做成了中线，甚至是被套后长线持股不动。

对于1~5个交易日的超级短线投资者来说,在制定操作策略时一定要遵循以下原则:

1. 买入时要慎重,卖出时要果断

股票操作要想实现盈利,就必须建仓买入。但是,账户出现亏损的原因,也是因为建仓买入所引发的。

没有买卖就没有盈利,同样,没有买卖就没有亏损。持股是实现盈亏的直接过程,而买入点位的优劣是实现盈亏的主要原因。

超级短线操作,买入点位直接影响着后期操作主动权,把握住主动权后卖出的机会将会很多,很容易。买入点位不好,后期操作被动,剩下的操作只有实施补救措施了。

所以,在买入的时候,一定要充分考虑多个因素,等待较佳的时机进行操作。较佳的时机和时点没有到来时,一定要等待。错过了,就放弃跟踪,市场中好的股票很多,宁可做晚点车,也不能上错车。

短线操作要求我们,观察时间要长,持股时间要短。买入后,卖出信号只要出现,就要毫不犹豫地离场,不可以过多的等待,尤其是在出现亏损的时候,止损要坚决,绝不可以为持股挖掘心里安慰的“有利因素”。

2. 与预期走势出现偏差时,要尽快找机会离场

当我们制订好操作计划,期望着股价的波动方向在我们的掌控之中,按照我们的预期运行。

这个想法是美好的,但是现实不一定如此。当制订的操作计划不够完美,考虑的问题不够周全,操作模型还不完善、不成熟的时候,股票的波动也有可能会出现与我们所预期的方向不同,走势不同。

当市场出现怪异变化、突发消息影响、异常因素突显及小概率事情发生等等不确定因素时,市场同样会走出我们所不能预期的走势,出现我们操作模型中没有包含的走势。

这些不容易出现的走势我们不必全部考虑进来，因为没有更多的精力将所有的走势囊括进来。只要采取一个策略就足以应对这些极小概率事件的发生——与预期走势出现偏差时，尽快找机会离场。

只要市场的走势是我们所没有预期到的，是不能把握的，就立即远离，无论后期的走势强弱，都与我们本次操作无关。

3. 宁可错过操作机会，也不能降低买入标准

理论上讲，只要股市波动，我们就可以进行超级短线的操作。所以，在超级短线投资者的眼中，每天满市场都是机会，满市场都有涨幅喜人的股票值得操作。

要想提高成功率，就需要我们把握其中极少的，我们能够准确把握住的股票模型。当我们来到琳琅满目的百货市场，适合我们买的，能够使用上的也就是那么几款。能够达成购买协议，在本次进入商城带走的也许就那么一件，甚至没有。

在我们制定操作策略的时候，要充分地规避掉不可把握的情况。也许出现这些情况我们及早地离开后，股价快速上涨，但是那些是我们所把握不住的利润，丢掉一点都不可惜。

在制定买入策略时，要充分考虑多种因素的语言信息，宁可错过一些好的股票，也不能将买入标准降低。买入标准达不到条件，那就是当前市场不适合进行操作。

4. 要认真推演每一种走势，制订周全的操作计划

既然是制订操作计划，就是在时间充足、头脑清醒、思路敏捷的时候制订的，同时有充足的时间参考很多相关资料和信息。计划就要周全，要考虑到所有可能发生的情况，制订有效的应对措施。

要想做好超级短线，必须要做好收盘作业，每天都要做功课，这虽然非常辛苦，但是作为超级短线投资者必须做到，这点在前面的书中我们已经强调过。

在做收盘作业时，将所有股票进行集中筛选，筛检股票池，对有兴趣的目标股进行走势推演，然后制订操作计划。

初期需要对所制订的操作计划和应对策略写到纸上，并严格地落实到行动上。当思路成熟，一切都熟练后，所有计划和策略将会清晰地印在大脑中。

5. 缩小纠错空间，放大盈利预期

让每一次操作出现亏损的概率降低，出现亏损的幅度减少，同时让每次操作出现盈利的概率增加，盈利的幅度加大，那么综合起来我们的操作整体将是持续盈利的。

这样制订操作计划，有可能会出现操作成功的次数降低，但是每次的操作质量将会增加。同时，我们借助一些成功率较高的好方法、好技巧，完全可以化解操作成败次数成反比的比例。

放大盈利预期一方面是我们要求实现盈利的空间要大于止损空间，当我们决定下单时，一定要操作那些上涨空间大于下跌空间的股票。

另一方面，要求我们在实盘操作中，选择那些上涨空间预期更高的股票进行跟踪，上涨空间有 15%，我们制订计划把握住其 8%~10%，要预留一部分空间给市场。

6. 要时刻都有风险意识、纠错意识

一石激起千层浪。股价的每一次波动，都不是孤立因素造成的，是有诸多我们看到的和看不到的各类因素综合影响而形成。

不要妄想任何人可以准确预期到每一次的走势，任何情况都可能发生在任何时候。尤其是短线走势，就如同随波逐流的一片落叶，大的方向容易把握，小的波动变化无常。所以我们在每一次操作中，都要有风险意识、纠错意识。

买入时必须要有止损的保护，制定操作策略是要充分考虑下跌

应该如何应对。只有能够控制住风险的操作计划，才是一个完整的操作计划。

第五节 建立可移动的操作计划

市场是不断变动的。1~5个交易日的超级短线持股操作，要求我们持股时间在1~5个交易日，这是基础，是思路，对于还不能熟练掌握这套操作模式的投资者，初期必须要严格执行这个纪律。

当我们已经可以得心应手地游弋在股票市场中，要想拔高短线操作水平的时候，我们可以突破这个纪律，让1~5个交易日的超级短线操作方法再度升级。在实盘操作中我们可以在1~5个交易日持股的基础上，按照一定的操作原则，建立可移动的操作计划。这个操作计划要遵循以下原则：

1. 强者优先原则

在很短的时间内，当一个符合我们操作模式的信号出现时，我们要按照这个信号进行买入或者卖出的操作。若随后第二个操作信号再次出现，我们要对两个信号进行比较，看哪个信号更加强烈，更具有代表性。这个强烈不是单指上涨、下跌的力度，而是信号所表述的语言强弱。哪个强，我们后市的操作就要参照哪个信号，制订的操作计划也应该随之转移到这个操作信号上来。

2. 后市优先原则

随着股价的涨跌，股票走势不断向后推移，当两个操作信号累加出现的时候，后出现的更能够贴近当前市场变化，所以我们对后出现的信号要稍稍偏重进行分析。这里所说的前后，与时间的长短有密切关系，距离当前越远的信号，我们越要淡化其对当前走势的