



 朱富华 朱生全 主编

李谦

临证精华

名老中医师承工作室系列丛书

陕西出版传媒集团
陕西科学技术出版社



名老中医师承工作室系列丛书

李谦临证精华



◎ 朱富华 朱生金 主编

陕西出版传媒集团
陕西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

李谦临证精华/朱富华,朱生全主编. —西安:陕西科学技术出版社, 2013. 11

(名老中医师承工作室系列丛书)

ISBN 978 - 7 - 5369 - 5322 - 2

I. ①李… II. ①朱… ②朱… III. ①中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 067652 号

李谦临证精华——名老中医师承工作室系列丛书

出 版 者	陕西出版传媒集团 陕西科学技术出版社
	西安北大街 147 号 邮编 710003
	电话 (029)87211894 传真 (029) 87218236
	http: //www. snstp. com
发 行 者	陕西出版传媒集团 陕西科学技术出版社
印 刷	陕西瑞升印务有限公司
规 格	787mm × 1092mm 16 开本
印 张	10. 5
字 数	250 千字
版 次	2013 年 11 月第 1 版
	2013 年 11 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978 - 7 - 5369 - 5322 - 2
定 价	30.00 元

版权所有 翻印必究

前 言

祖国医学是传统文化的重要组成部分，它是历代医家临床实践的结晶。名老中医的临床经验和学术思想，是中医药薪火相传的主轴，也是中医药创新发展的源泉。国家中医药管理局采用名老中医工作室建设之形式，传承名老中医的宝贵经验，它是一个全新的传承模式。整理、总结、继承、发扬和创新名老中医的学术经验。它所传承的是一个团队，是一个创新的传承。创办这样一个传承平台，它可以传承中医学术，培养中医高层次人才，开展科学研究，学术交流，服务于人民大众。它是对于医院实施“名医、名科、名院”战略，促进学科、专科（专病）建设，提升医院核心竞争力和快速发展有着重要的意义。

李谦主任医师是陕西省首批名老中医，她年少时就随父悬壶济世，解放前考入哈尔滨医科大学，从事儿科专业近半个世纪。本书由开篇医家传略，上篇学术经验，中篇临床经验，下篇医案医话，介绍了部分李老的学术思想和经验，以供同道借鉴。

作者 2014 年元月于西安

编 审 李 谦

主 编 朱富华 朱生全

副主编 陈耀华 张敏霞

编 委 (排名不分先后)

朱生全 朱富华 孙 迎 李永健 李 伟

李 莎 李 谦 吴继文 拓晓萍 陈耀华

胡 燕 武进华 张敏霞 谢晓丽 蔡 爽

目 录

开 篇 医家传略

上 篇 学术研究

- 一、中医儿科医学发展简史 (5)
- 二、对小儿病毒性心肌炎之见解 (12)
- 三、小儿病毒性心肌炎之研究 (28)
- 四、小儿肾病之研究 (33)
- 五、试论小儿肺卫表证的特性及诊治特点 (38)

中 篇 临床经验

- 一、藿丹片治疗小儿病毒性心肌炎的临床与实验研究 (44)
- 二、唯尔欣治疗小儿病毒性心肌炎 300 例观察 (50)
- 三、哮喘合剂治疗小儿变异性哮喘的临床观察 (54)
- 四、定喘汤治疗支气管哮喘 30 例峰速值的疗效观察 (56)
- 五、加减射干麻黄汤治疗儿童哮喘 32 例及峰速值疗效观察 (58)
- 六、FEV1.0 与 PEF 相关性在支气管哮喘诊断中的意义 (61)
- 七、虫类“角药”治疗儿童哮喘 60 例峰速仪疗效观察 (62)
- 八、辨证治疗小儿咳喘 124 例 (67)
- 九、中医内外法并用治疗小儿功能性再发性腹痛 46 例 (70)
- 十、激光照射治疗小儿隐性脊柱裂致遗尿症 45 例 (72)
- 十一、儿童多动症的中成药治疗 (75)
- 十二、中西医结合治疗小儿过敏性紫癜 64 例 (76)
- 十三、中医辨证治疗小儿抽动秽语综合征 76 例临床观察 (80)
- 十四、慢性肝炎的治疗五法及辨证施护 (83)
- 十五、龙胆泻肝汤举隅 (85)

下 篇 医案医话

一、病案

- (一) 哮喘病案 1 (87)

(二) 哮喘病案 2	(89)
(三) 哮喘病案 3	(90)
(四) 腺样体肥大	(91)
(五) 变态反应性鼻炎	(92)
(六) 病毒性心肌炎病案 1	(93)
(七) 病毒性心肌炎病案 2	(94)
(八) 婴儿腹泻	(97)
(九) 婴肝综合征	(99)
(十) 乙型肝炎案	(100)
(十一) 儿童多动症案	(100)
(十二) 婴儿痉挛症	(101)
(十三) 伊万氏综合征	(102)
(十四) 难治性肾病合并肾衰治疗经验	(103)
(十五) 过敏性紫癜	(104)
二、医话	(105)
(一) 李谦谈川崎病	(106)
(二) 全科医生现状及进展	(110)
(三) 浅谈中药方剂组成的系统性	(113)

附 篇 论 文 荟 萃

论“亢则害，承乃制”

——变态反应病中医自亢学说	(117)
---------------------	-------

角药之配伍	(123)
中医药诊疗变态反应病的渊源和发展	(130)
中西医结合治疗小儿紫癜性肾炎 43 例	(134)
茵柴汤为主治疗小儿外感发热 30 例	(137)
辨证论治小儿厌食症 42 例	(139)
儿童哮喘治法研究新进展	(142)
儿童哮喘治疗研究进展	(146)
健脾散治疗小儿厌食症 50 例	(151)
推拿疗法配合中药治疗小儿泄泻	(153)
小儿心肌炎的辨证论治思路	(156)

开篇 医家传略

李谦，女，83岁，中西医结合儿科主任医师，留日研修生，世界中医学会理事，陕西省名老中医。从事儿科专业50余年。1953年毕业于哈尔滨医科大学本科医疗系。1964年在上海儿童医院进修，1981年专修中医两年。1983年在日本研修。在临床上擅长小儿心肌炎和小儿疑难病的治疗。

李谦主任医师为我省著名的中医儿科专家，长期从事儿科临床和科研工作，具有丰富的临床经验和突出的科研能力。已撰写、发表学术论文多篇。曾中标部级、省级科研项目数项，长期从事心肌炎的临床科研工作。对病毒性心肌炎、肾病综合征有独特的见解和治疗方法，研制出新药心肌炎片，该项目荣获1994年美国洛杉矶中药发明金奖，1995年获陕西省中医药科学进步二等奖，2000年获得省科技进步奖，2009年被评为首批陕西省名老中医。

20世纪30年代的辽宁是在日本的殖民统治之下。“9·18”事变后，日本帝国主义侵占了我国整个东北地区，日本侵略者实行“日满一体”的经济政策，将东北地区的经济沦为日本经济的附庸以及掠夺的对象，东北人民的生活陷入了极端的贫困与痛苦，在文化上大力对中国人民实行奴化教育和欺骗宣传，给中国人戴上了沉重的精神镣铐，使中国人成为日本侵略者铁蹄下为其侵略服务的工具。生活条件恶劣，饥饿，寒冷及劳苦导致患病者随处可见，出生并生长在这里的李老从小就耳闻目睹了这一状况，暗自在心中萌生出学医治病救人的思想，年少时她就随老中医父亲悬壶济世，奉侍临证，耳提面命，在其父的指导下首先重视对中医四大经典的学习，闲暇之时，其父给李老讲解医理及文学解释，受益良多，从而打下了坚实的中医基础。

1948年李老考入哈尔滨医科大学的医疗系专业，在校期间勤奋学习、刻苦食淡，进一步研习“四圣”（黄帝、岐伯、越人、仲景）典籍及历代医哲名著，汲取精蕴，融为一炉。抗美援朝战争期间，美国违反国际公约，秘密实施细菌战，美国空军飞机在朝鲜平康郡及中国东北部部分地区撒布大量带有病菌的昆虫、杂物。企图制造疫病流行，残害朝中人民，削弱志愿军和朝鲜人民的有生力量。为粉碎美军的细菌战，志愿军积极开展了反细菌战斗争，身为哈尔滨医科大学的学生，李老顾全大局、不畏艰辛、冒着枪林弹雨自告奋勇远赴鸭绿江边开展医务工作长达半年之久，期间一边跟随军医救死扶伤，另一边进行防疫卫生知识宣传与教育工作，开展卫生防疫活动等。在抗美援朝战争结束后，李老积极响应国家支援大西北的号召，千里迢迢、不辞辛劳，来到了古城西安，开始在陕西省人民医院从事儿科临床及科研工作。初来西安，在工作中李老虚心向前辈学习医术，不断提升自身技能；业余之时，李老经常前往医院文献档案室，坚持不懈、刻苦钻研，孜孜不倦地汲取各种医学知识，夯实自身医学基础，积累了丰富的临床经验。在临床实践中发现芡实能消除尿液中的蛋白，琥珀配丹参能够降低心率，黄芪可以改善糖耐量提高血清胰岛素含量，蒲黄、藕节能消除尿液中的红细胞等。在辨证施治的基础上根据现代医学的诊断及理化检查结果，在方中加上对应之药，疗效极佳。

20世纪60年代，文化大革命期间，很多知识分子受到迫害，许多科研机构被撤销，人人自危，李老也未能幸免被派往陕北神木地区长达两年之久，那时的神木地区不仅缺水少粮，而且医疗水平相当落后，由于缺医少药使很多常见病都未能得到有效治疗，导致很多人不能摆脱死亡的命运。李老发现由于环境恶劣当地许多人都患有慢性肾病并很快转化为尿毒症，为了救死扶伤，李老千方百计的研究治疗方法，同时在当地赤脚医生的协助下，因地制宜，早出晚归，在荆棘满布的山上，扛着锄头不辞辛苦地挖草药，采回来的草药经过反复研究做成药丸，无偿分发给患者服用。由于不常劳作，手上经常会磨出水泡来，破了好，好了再磨最终变成老茧。经过一段时间的治疗，很多患者的病情得到控制甚至痊愈。另外李老还学会利用当地的野菜、针灸、拔火罐、刮痧来治疗民间常见疾病，如感冒发烧、腹泻、积食、皮肤过敏、老年风湿、心肺疾病等受到当地老乡的广泛认可和欢迎。在陕北的两年生活是李老人生中重要的两年，不仅得到

了身体上的锻炼，而且还学会了很多民间祖传秘方，为不少病人解除疑难杂病积累了丰富的经验。

1978年随着改革开放的步伐，李老被派往陕西省中医药研究院附属医院从事中西医结合儿科临床及科研工作。李老年富力强，一直奋战在医疗、教学、科研第一线，医德高尚，学识渊博。在心肌炎、心肌梗死、心力衰竭、再生障碍性贫血、血小板减少性紫癜、急慢性肾炎、肾病综合征、胃炎、肠系膜淋巴结炎、不明原因发热等疾病的治疗上有独到之处，让患者钦佩敬仰，一时之间求诊者络绎不绝，经常收到各种锦旗和牌匾，誉满西安。有时患者太多，从下午1点要看到晚上8点才能看完，但李老坚持一贯对患者细心、耐心的态度，期间不停地询问病情，从未对患者有过怨言。由于求诊者太多，为了让大家早点回家，李老强忍不去喝水挤出更多的时间来为患者看病。有时有的复诊患者来看病从外地赶来时都9点多，而李老已经连续工作了7个小时，跟随的学生对患者都有怨言，但李老仍然态度和蔼认真诊病，之后并告诉学生要理解患者学会“医者父母心”，使每个求诊者抱希望而来，满意而归。

伴随着改革开放的不断加快，已到知天命的李老参加“日语出国进修班”，经过十个月的勤学苦练，日语口语水平达到二等翻译水平。于1983年远赴日本进行研修长达半年之久，此去研修科的题目是“日本川崎病”，在此期间重点研修小儿循环系统疾病的防治，研修时李老提出结合中草药来改善川崎病后期的临床症状及化验指标，效果显著，受到当地日本医生的广泛认可，随后派遣日本医生福地龙先生跟随李老来中国学习祖国传统医学。李老回国后多次受邀出席参加国际国内学术交流会及专题报告会，作为主编之一曾参加编写中国当代中西名医大辞典、中国高级科学技术人才大辞典、中华国医导医指南、中国专家等书，在国内外均有巨大影响，发表学术论文30多篇，多篇论文获奖，其中，1985年在陕西新医药发表《介绍日本川崎病》被印有日文版。1991年4月，李老受邀参加在北京开幕的全国第三届活血化瘀研究学术经验交流会，在会上发言关于活血化瘀在儿科临床应用的价值。李老认为，“百病皆瘀”“生命在于运动”“流水不腐，户枢不蠹”。“活血化瘀法”是祖国医学治疗淤血病证的一种独特的方法，如《素问（调经篇）》说“血实者决之”，《素问至真要大论》提到“疏其气血，令其条达，而致和平，坚者削之，结者散之，留者攻之”。认为

凡因六淫、外伤、气滞、气虚与导致血脉瘀滞使离经之血存于体内未能排出都属于淤血，从而提出血瘀治疗分三步：第一步，调理脾胃是基础；第二步，益气活血、平衡阴阳是关键；第三步，扶正固本增强免疫做最后。将活血化瘀治疗原则整理归纳为五个方面：清热活血法、养阴活血法、行气活血法、祛湿活血法、温经活血法，以上五种方法都以活血化瘀为主并用清热解毒、益气、养阴、祛痰、温经等方法相辅相成发挥协同作用。按这一自己临床体会的方法，用现代医学诊断，传统医学理论辨证治疗各种临床疾病，中西医结合用药治疗疗效非常满意，得到患者的好评，充分体现了中西医结合治疗的优越性。

随着改革开放的不断深入，“第一届国际中西医结合学术会议”1994年在美国洛杉矶举行，厚积薄发的李老终于迎来具有“里程碑”意义的事业奖项，从事研究近二十年的“心肌片”获得美国洛杉矶中药发明国际金奖，心肌片系统中药复方制剂主要由党参、丹参、淫羊藿、红花等组成，它对柯萨奇 B3 病毒有着非常显著的抑制作用，能够减轻病理损害、促进治疗作用，尤其是中医辨证之气虚血瘀型病毒性心肌炎效果显著，引起了国内外强烈的反响。回国后被评为陕西省第四届自然科学三等优秀学术奖。西安日报、西安晚报、三秦都市报、卫生报、家庭医生报、现代保健报、中国引进报、陕西工人报、中国中医药报等九家报纸都先后报道了陕西省中医药研究院附属医院李谦主任医师有关对病毒性心肌炎的研究过程和心肌片治疗病毒性心肌炎的疗效显著的事迹。藿丹片（原名心肌片）对小儿病毒性心肌炎的临床及实验研究荣获2000年陕西省科学技术进步奖。在荣誉面前李老淡定从容，没有迷失，又以高度负责的态度继心肌片之后研制“心肌颗粒”。2008年5月李老获得“陕西省名老中医”称号。

李老行医近六十载，临证之得，秘不自珍，甘当人梯，悉心传教，为中医事业培养了大批优秀人才，很多都已为成当地医院的学科带头人。现已步入耄耋之年的李老，仍坚持每周门诊，严寒酷暑，风雨无阻，治病救人，上至厅级省级领导干部，下至普通百姓，前来求诊者，李老都是一视同仁，尽心尽力治疗。在治病用药的选取上，尽量不用贵重药品，让患者少花钱，把病治好。对于付不起医药费的患者经常免费奉送，其慈悲心肠让人肃然起敬。

李老为了祖国医学事业，为了解除患者病痛，鞠躬尽瘁，奋斗一生。她的医德和医术是永远值得我们学习的。

上篇 学术研究

一、中医儿科医学发展简史

1. 秦汉时期

古人很早就注意到小儿的抚育和小儿疾病的诊治，如《黄帝内经·素问》通评实篇论：“乳子而病热，脉弦小者何如？岐伯曰：“手足温则生，寒则死。”又曰：“乳子中风热喘鸣肩息者，脉如何？岐伯曰：“喘鸣肩息者，脉实大也。缓则生，急则死。”祖国医学早就把小儿科列为一个医学的研究项目，成为一个专科。在临床治疗上，古人曾积累了不少的宝贵经验，拯救了许多小儿垂危生命，对人类生命的延续有很大的贡献。

祖国医学儿科，究竟何时建立的，现在很难查考。《史记》扁鹊仓公列传记载“扁鹊名闻天下……来入咸阳，闻秦人爱小儿，即为小儿医。”扁鹊姓秦名越，春秋战国时期渤海鄚州人（今河北省任邱县鄚州镇）。后人称他为神医，在群众中传闻极广，山东、河南、河北任邱县等处，都为他立碑纪念。可见人们对扁鹊的敬仰了。扁鹊在少年的时候，在旅店当雇工，后随长桑君学医十余年，他的学术高超，精于把脉。运用切脉诊断疾病见于文献者他是第一人。他过虢国时，适虢国太子气绝半日，他察知患者尚有微弱的呼吸，而股内则有温感，脉搏虽乱而未绝，因此诊断为尸厥症，立刻令弟子以针法急救，待太子恢复知觉，又令温熨两胁下，最后以汤调养，二十余日即获痊愈。通过这个事例，当时都说扁鹊能起死回生，但扁鹊谦逊地说：“越人非能生死人也，此自当生者，越人能使之起耳。”扁鹊是最早的儿科医生，但他的著作却没有流传下来。

汉书艺文志有《金创痍方》30卷，《妇人婴儿方》19卷，录有王未钊《小儿用药》本册两卷，徐叔向疗《小儿百病方》37卷，《疗小儿杂病方》20卷，《疗小儿杂方》29卷，《危氏疗小儿药方》1卷，王未疗《小儿

杂方》17卷，隋志记载中有俞氏《疗小儿方》4卷，《少小方》1卷（旧唐志作10卷），《疗小儿丹法》1卷，《小儿经》1卷。上述这些著作，除包括小儿一般临床治疗学外，有专门讨论一种儿科疾病的，也有专门研究小儿用药的药物学和方剂学，可惜均已散佚。

2. 唐宋时期

现在所公认的第一部儿科专书是《颅囟经》但著者名氏不明。根据巢元方说：“中古有巫方，立小儿颅囟经，以占夭寿，判疾病生死，世所相传，有小儿方焉。”刘昉说：“颅囟经，世传为黄帝之书，至周穆王时，师巫得之于崆峒洞，今不可考。”陈自明引《婴童宝鑑集》上的话说：“小儿方论，起自巫方，黄帝云，吾不能察动小，赖国有巫方，能知小儿之寿夭耳。”根据以上所述证明，在隋以前确有此书不过巢元方所看到的《颅囟经》，可能为张仲景的弟子卫汛所著。王叔和撰张仲景方论序中说，张仲景弟子卫汛曾撰小儿颅囟方三卷。现在所看到的《颅囟经》是四库全书著录本，可能为唐末宋初人所写的。隋巢元方著《诸病源候论》里有小儿疾病6卷，计有二百五十五候，其中多有与成年人重复者。但此书不仅在病因、病机上有了相当精密的观察，并且对新生儿的喂养护理，以及各种疾病症候的论述都相当精详。

唐孙思邈著《千金方》和《千金翼方》两书内的小儿科，是去除《诸病源候论》里与成年人重复的部分，把小儿疾病分为序例、初生、惊痫、容忤、伤寒、咳嗽、癖结胀满、痈疽、瘰癧及杂病等九门，共出方四百首，对小儿疾病治疗的贡献很大。孙思邈京兆华原（今陕西耀县）人，七岁就学，每天能背诵千余言，洛州总管独孤信见而欢曰，此圣童也。历周、隋、唐三朝，授官均未就。孙思邈学问渊博，尤精于医学，在唐高宗永徽三年（652年）著成《千金方》，后来又著有《千金翼方》。二书之所以取名“千金”的意思，在他自序中曰：“人命至重，贵于千金，二方济之，德踰于此。”这里可以看出他的高尚道德。《千金方》全书共30卷，从其目录看来，他对于妇婴保健事业特别重视，在总论之后就列入“妇人”和“少小婴孺”两篇。固从其论述范围来看，则包括预防医学、诊断学、治疗学及针灸学。

王寿，陕西眉县人，因母病儿精研医学，在天宝十一年（752年）著成《外台秘要》，在儿科方面，在《千金方》的基础上有进一步的发展。收集更为广博。全书有40卷，载方六千余条，分一千一百零四门，收集极为丰

富,详列了前人的诊疗经验,尤其在治疗方面,不仅研习古方,并且大量地应用民间单方、验方,推广民间医药,对小儿各种疾病的处理也比较全面。

在隋唐都有太医署的设立,唐并建立了医科学学校,先学唐本草、甲乙经、脉经等基本课程,然后分科,小儿科即为其中之一,须五年学成。所以在隋唐时代,儿科学已经向专业体系化发展。

到了宋代,由于印刷术的发明,祖国医学儿科学继续发展。在宋代,除了校正唐以前的一些医学书外,宋太宗召王怀隐编的《太平圣惠方》中首创应用破伤风这一病名,沿袭至今。宋徽宗令医臣编的《圣济总录》里,描述了小儿惊风。北宋宣和时,我国杰出的儿科专家钱乙所著的《小儿药证直诀》对小儿的脉法、症状和方药等的论述非常详尽,总结了前人的经验,掌握了祖国医学的传统精神,把阴、阳、表、里、寒、热、虚、实传变的规律应用于儿科,成为小儿科的栋梁。钱乙,字仲阳,北宋时期,山东鄆州人。他三岁时就成了孤儿,依靠姑母吕氏抚养,生活很苦,无力读书。吕氏是一位医生,钱乙长大以后就跟吕氏学医。由于他刻苦钻研,又有丰富的临床经验,成为人民爱戴的儿科医生。他于元丰年间(公元1078年)在京师治长公主有功,授翰林医学赐绯。第二年皇太子病痲瘵,请医不能治,长公主荐乙前往,进黄土汤治疗疾愈,擢为太丞,赐紫衣金鱼。自此以后,皇室贵族,以至百姓,延请无虚日。共著有《小儿药证直诀》2卷、《伤寒论指微》5卷、《婴童论》等若干篇,唯《小儿药证直诀》流传于世,余均失轶。《小儿药证直诀》为小儿专科书,上卷记载脉证治法。他根据小儿特点创立了五脏论治的治疗体系,并创制了多种有效的方剂,如痘疹初起用的升麻汤,治疗小儿发热的导赤散,治疗小儿肺盛气喘的泻白散,治疗小儿肾虚失音、囟门不闭的地黄丸,治疗脾胃虚弱,消化不良的异功散,治肺寒咳嗽的百部丸,治疗小儿斑疹的紫草散,以及治疗小儿寄生虫的安虫丸、使君子丸等,都被后世医家所常采用。中卷记载了他临床经验的23个病例,这是古代有名的小儿科病例报告。下卷是说明各种方药的用途。他认为初生儿衣服不易穿太暖,喂食也要有一定限制,不可太饱。这些均是宝贵的经验。该书是由他的学生闫孝(季)忠替他整理,汇集了他历年临床经验和丰富理论编写而成,是一部小儿科良好的读物,给祖国医学儿科专业奠定了良好的基础。

钱乙以后所存的著作有董汲著的《小儿斑斑备急方论》,刘昉的《幼幼新书》,陈文仲的《小儿病源方论》与《痘疹方论》,对痘疹和麻疹的叙述

颇为完善。传说在宋真宗时（公元998~1022年），峨眉山老女天姥，取天花患儿的天花痂皮，研为细末，用净棉花在净水内浸湿，做成枣核状，蘸痂粉塞在鼻孔内，为当时的丞相王旦之子王素预防天花。经过数小时后取出，患儿发热三天后见效，逐渐起胀，煎浆，结痂内瘀，病程极为轻微。这是用鼻子防天花的开始，是世界上免疫的最早应用。他这个发明的时间比英国人真纳发明牛痘早数百年。

刘昉等所编著的《幼幼新书》搜集前代方书和当时民间小儿方，汇为一书，共40卷。其中记载了婴儿的保育法、多种婴儿发育异常和新生儿疾病。对急惊风和慢惊风的治疗尤为重视。此时已经开始用有效的镇痉药如朱砂等。对最常发生的小儿消化系统疾病搜罗甚详。是我国和世界上十二世纪一部儿科专著。在此稍后有《小儿卫生总微论》，记载有多种先天性畸形，如骈指、缺唇、侏儒等。并记有断骈指和缝缺唇的手术，同时叙述了小儿脐风与成年人的破伤风是同一种病，尤为难治。

元代衡阳儿科名医雷世荣所著《活幼口议》和《活幼种书》里把各种孤立的症候联系在一起，使儿科医师对小儿的疾病有了全面的认识。他认为发热、惊风是病程中一系列的变化。他又善于分析症状，曾经指出发热是多种疾病共有的症状，结核、伤寒、疟疾、丹毒和疮疹等均可发热，因此临症上遇到发热进一步探讨其病因。对于咳嗽和腹泻也分为多种原因。他主张定时哺乳和节食止吐。他提出一条儿童卫生口诀：“四时欲使小儿安，常有一份饥与寒，但愿人皆依此法，自然诸病不相干。”主要是劝父母不宜给小儿吃得太饱，穿得太暖，以合适为宜。

3. 明清时期

到了明代，由于经济和文化的发展，儿科也进一步得到发展。鲁伯嗣著的《婴童百问》10卷。体例新颖，他把小儿各症编为百问，每问必究其受病之源，每症必详其治疗之方，共载方八八六十四首，此书对五脏病的证治体系有一定的发展。

寇平著《全幼心鑑》4卷（医藏目录作四卷，实系十六卷），深入研究望血色和验指纹，对小儿的望诊提供了最丰富的材料。

薛铠著《保婴撮要》20卷，已认识到新生儿破伤风（脐风）是由脐带感染所致，并发明烧断脐带法。他在《保婴撮要》上说：“小儿生下时欲断脐带，必以蕲艾为燃，香油浸润，熏烧脐带至焦方断，其束脐需用软帛厚棉