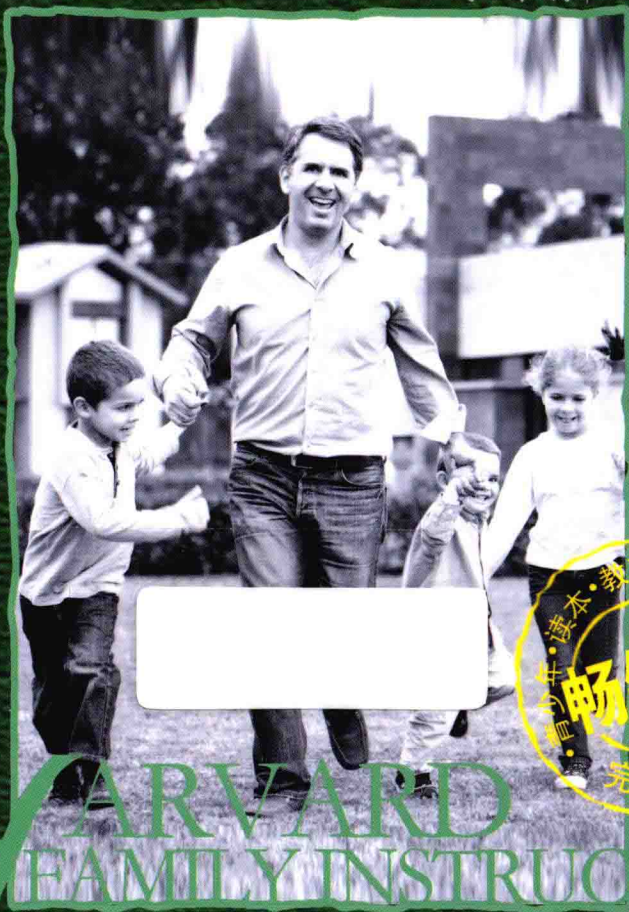


一位哈佛博士的教子读本

哈佛家训 II

[美] 贝纳德 编著
于 玲 编译



HARVARD
FAMILY INSTRUCTION

用哈佛百年的教子哲理
来帮助家长们成就孩子的一生

一部增强意志、勇气、信念、责任等优良品质的教子读本。

黑龙江科学技术出版社

一位哈佛博士的教子读本

哈佛家训 II

[美] 贝纳德 编著
于 玲 编译

*H*ARVARD
FAMILY INSTRUCTION

黑龙江科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

哈佛家训. 2 / (美) 贝纳德著 ; 于玲编译. --
哈尔滨 : 黑龙江科学技术出版社, 2015.6

ISBN 978-7-5388-8391-6

I. ①哈… II. ①贝… ②于… III. ①家庭教育 - 通俗读物 IV. ①G78-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 150912 号

哈佛家训 II

HAFO JIAXUN II

作 者 (美) 贝纳德

译 者 于 玲

责任编辑 回 博

封面设计 赵雪莹

出 版 黑龙江科学技术出版社

地址: 哈尔滨市南岗区建设街 41 号 邮编: 150001

电话: (0451) 53642106 电传: (0451) 53642143

网址: www.lkcbs.cn www.lkpub.cn

发 行 全国新华书店

印 刷 北京市通州兴龙印刷厂

开 本 787 mm × 1092 mm 1/16

印 张 14

字 数 300 千字

版 次 2015 年 10 月第 1 版 2015 年 10 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-8391-6/G · 1053

定 价 29.80 元

【版权所有, 请勿翻印、转载】

序

PREFACE

多年来,我们一直在研究美国的教育。当我们整理这些研究资料时,一种强烈的责任感涌上心头,促使我们迫不及待地 will 这本影响美国乃至全世界孩子成长的家教读本推介给中国的家长们。

在中国,家长们对于孩子的早期教育虽然也都很重视,但却苦于找不到适合自己孩子的教育方法,因此,真正意义上的早教责任根本就无法担负起来。

然而,家庭是孩子的第一所学校,家长是孩子接触到的最早的老师。从某种角度来讲,一个孩子将来是否能健全的人格、健康的心理以及美好的未来,完全取决于孩子的早期教育。美国教育家布鲁姆就认为:如果将一个人 17 岁之前的智力发展水平算做 100%的话,那么,其中的 50%都是在 6 岁之前形成的。由此可见,早期教育是如此的重要。

因此,我们特将这套成功的家庭教育的典范读本——《哈佛家训》编译并整理成书,以帮助那些仍艰难跋涉在孩子的早期教育阶段的家长们找到一条合适的教育之路,真正完成自己所担负的教育使命。

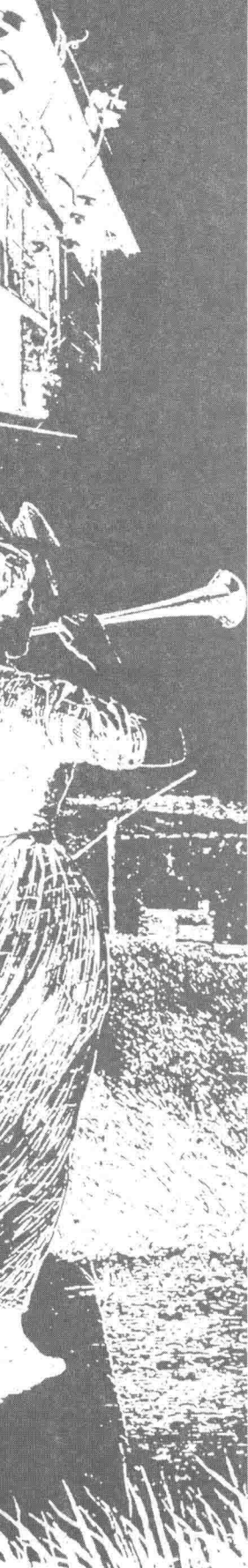
本书通过生活当中所发生的一个个小故事,向孩子们默默传递着理想、诚信、关爱、责任、感恩等关乎立身之本的优秀品质。孩子们在阅读这些有趣的故事时,可以逐渐确立起自己的未来目标,并在成长过程中一步步彰显出自身卓越的才华。

美德——立根天地的灵魂

清真寺里的窃贼	002
善待你的敌人	003
承诺	005
国王与农家男孩儿	006
放回水中的鱼	008
感谢的奇妙力量	010
二十美元	012
头等舱的素质	014
与上帝交谈	016

快乐——幸福人生的旋律

一切取决于你自己	020
神奇的三天	021
最伟大的击球手	023
亲吻	024
特别的红灯	026
享受此刻	027
成功与失败	030
希望	031
幽默使人幸免于难	032
孩子眼中的世界	033
了不起的清道夫	034
做一只快乐的小喜鹊	037



处世——人际交往的艺术

你曾有过突出的表现	042
咖啡店里的温暖	044
一副棒球手套	046
缺席的成员	048
对敌人的爱	049
鼓掌之后,记得赞扬	050
胡萝卜、鸡蛋和咖啡豆	052
生命的质量	054
当砖块向你扔来时	056
生活会美得让你流泪	058
信任	060

感恩——浇灌生命的清泉

一打玫瑰	062
浪费时间	065
小精灵与鞋匠	066
迟来的感谢	068
纸玫瑰	069
为什么人要说“谢谢”	071
谢谢你照顾我	072
圣诞节的橘子	074
海鸥	076
心存感激	078

行动——实现梦想的车轮

梦想飞翔	080
------	-----

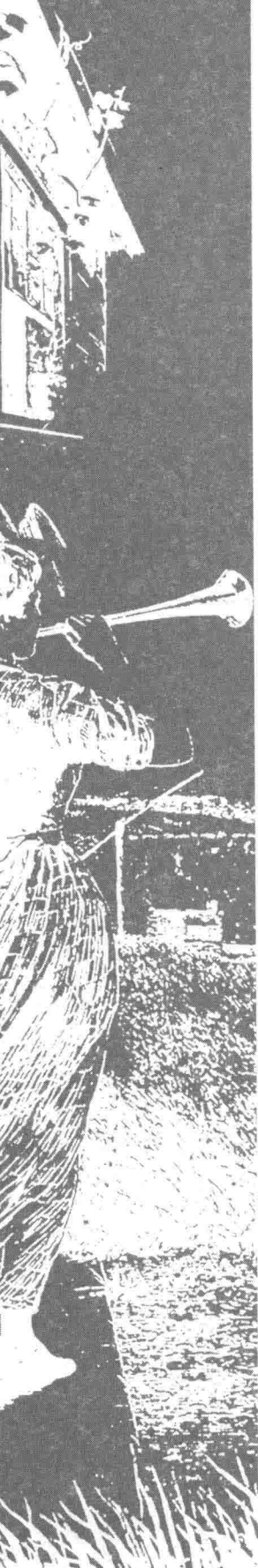
生命画展	082
水仙花的启示	083
敞开的心扉	086
他什么也不知道	087
海星	089
无尽的等待	090
穷人的种子	092
“如果”与“到那时”	093
种橡树的老人	095
鼻癌与梦想	096

幸福——快乐生活的点滴

妈妈的刺绣	100
生活的乐章	101
幸福发型	104
最终目标	105
玛丽安的家	107
最美的港湾	109
幸福是一种感觉	110
其实很简单	112
在心里种花	114
种植幸福的三个步骤	116
幸福的秘诀	117

自信——完美人格的核心

成功源于自信	120
我能做到	122
展示你的才华	124
错失机会	125
口吃的孩子	127



独一无二的我	129
像向日葵那样生长	132
低智商的男孩儿	133
打击自己	136
水晶鞋	137

真情——永不凋零的妍花

我最珍视的东西	140
盒子里的爱	143
只是想来看看你	144
仅仅是一个果篮	146
穿着制服的天使	148
鱼缸里的故事	150
带你一起飞翔	153
一件旧大衣	155
特别的圣诞礼物	157
助人为乐	160
爱的意义	163

寓言——微笑醒悟的哲思

三棵树	166
两只青蛙	168
狗和狼	169
生活的种子	170
上帝的食物	171
心安草	172
狮子与老鼠	173
陶工与黏土	174
牡鹿与狮子	176
一条见过世面的鱼	177

善良——体悟人性的美感

慷慨	182
快乐的秘诀	183
人生一课	185
有失必有得	187
爱的波澜	189
对他人的爱	191
铁眼禅师与佛经	192
圣诞节的真谛	193
胜利	194
一份别样的遗嘱	195
请听我说	197

思维——开启智慧的钥匙

上帝的救援	200
一万枚金币	202
值得深思的事	204
不要改变世界	205
实用主义	206
银腰带	207
秃鹰、蝙蝠与大黄蜂	208
幸福	209
与上帝的交谈	211
留名于世	213

哈佛家训
HARVARD FAMILY INSTRUCTION

美德

立根天地的灵魂



英国文学评论家塞缪尔·约翰生曾说：
培养仁慈之心乃人生中最有价值的事。

清真寺里的窃贼

很久以前，在我父亲十几岁的时候，有一次他的父亲带他去清真寺作祷告。我的祖父似乎有一个习惯，他总爱把零钱放在他的衬衣口袋里。当他们肩并肩地作祷告的时候，在俯身期间，几枚硬币掉在了地毯上。

很明显，专心作祷告的祖父没有注意到钱掉了。然而，坐在附近的一位先生和我父亲都注意到了这件事。那个人迅速作出了反应，他捡起了那几枚硬币，然后就去了清真寺的另一个角落。

父亲把一切都看在眼里，祖父刚作完祷告，他就开始讲述刚才发生的事。祖父听完父亲讲述的事情经过之后，不让他说出是谁拿走了钱。

然后，祖父就对父亲讲了下面这些话：“如果那个人在清真寺中偷窃，那一定是因为他的境况非常艰难。我们一定不要武断地去评价这样的人。”

自从祖父开了一间杂货铺之后，他就让父亲确保每个月都把一包日常生活必需品送给那个人，但不能让他知道是谁送的。

如果我们的社会里充满了这样的仁慈行为，那么，这个世界将会成为一个多么美好的家园啊！

所有的仁慈举动，都源于每个人善良的品行。而最为珍贵的善行，就是善心再加上一点点爱的技巧，就是默默无闻、不为人知地去帮助每一个需要帮助的人。

苏联作家高尔基曾说：
友谊就是力量。

善待你的敌人

几年前，有一个韩国的小孤儿被美国的一个家庭收养了。当时她刚刚九个月大，体重只有9.5英磅。她在新的环境下健康、茁壮地成长，但身体仍然很瘦小。她有了自己的新名字——伊迪。

在伊迪上小学二年级时，有一天，她从学校哭着跑回了家，显得非常害怕。原来那天，她的班级新转来三个女孩儿。在第一堂课下课的时候，她们把班级中个子最矮的伊迪作为发泄怨气和不满的对象。她们用手掐她、用拳头打她，将她在她们之间推来推去，还不停地威胁她。结果伊迪同那三个女孩儿一起在校长室被罚站了一个小时，以确保所有的老师都能认识她们，今后对她们格外注意。四个女孩儿一同被严重警告了一次。

伊迪的妈妈抱着十分委屈的小伊迪，尽力安慰她。后来伊迪的妈妈在与校长的谈话中了解到，那三个女生在先前的几所学校里一直都是“问题学生”，这是她们最后一次改过自新的机会。

“她们童年时一定受过很大的伤害，所以心中才会有如此多的怨气和不满。”伊迪的妈妈说，“《圣经》告诉我们说，‘要善待你的敌人，要为那些伤害你的人祈祷’。伊迪，让我们为她们祷告吧。”于是她们为那三个女孩儿祷告，并祈求上帝指引她们接下来该怎么做。

于是她们得到了上帝的第一个启示。“我以后不能再陪你去上学了，以便你在排队走进学校或课间休息时能学会与老师和同学们相处。”伊迪的妈妈问，“如果那三个女孩再捉弄你的话，你就对她们说：‘我真的很想成为你们的朋友。’你有勇气做到吗？”她又接着问：“上帝让我们善待我们的敌人，试试看会发生什么，好不好？”

伊迪重新振作起来,脸上露出了微笑,直视着妈妈说:“好的,妈妈,我试一试。”

之后的每一天,伊迪在上学之前,都和妈妈一起为自己的平安和勇气祷告,同时也希望那三个女孩儿不要拒绝上帝的爱。但是,她们每天都会在站队时挤到伊迪的身后,嘲笑似的喊她的名字,并用胳膊撞她一两次。

而每次伊迪都会抬起头望着她们说:“我真的很想成为你们的朋友。”伊迪不得不抬头跟她们说话,因为她们要比自己高得多。老师在一旁把这一切都看在眼里,但没有干涉,因为她们并没有伤害到伊迪。

两周的时间,每天伊迪都是带着沮丧的心情回家,她告诉妈妈事情没有一点儿改变。但经过妈妈的鼓励,她决定继续用诚意对她们说“我真的很想成为你们的朋友”。

在接下来的这周,有一天,伊迪用她最快的速度跑回了家,一进家门就大声喊:“妈妈,妈妈,猜猜今天发生什么了?我像平常一样对她们说我真的很想成为你们的朋友,之后,其中一个女孩儿说:‘好吧,伊迪,我们不再为难你,我们要做你的朋友。’”

伊迪和妈妈把这一切都归于上帝的引导和对她们的爱。

不久以后,几个女孩子就成了好朋友,伊迪问老师她是否可以和她们坐在一起,因为她注意到上课时她们由于听不懂老师所讲的内容经常注意力不集中,所以她想为她们辅导功课。

在这学期的期末,当伊迪的父母去学校参加家长和老师的座谈会时,伊迪的老师告诉他们说:“那三个女孩儿由于伊迪的善良彻底改变了,已成为积极上进的好学生。”伊迪的老师和父母都感觉像是亲眼看到了奇迹一样。

有多少人在他们的一生中从来没有尝过善良的滋味?他们在陌生人之间看不到善意,甚至在自己的家人中都很难发现善良的美德。没有尝过善良滋味的人也不可能对他人表达善意,缺乏善良美德的悲剧随处可见。假如每一个接受过好意的人也能友善地对待其他人,尤其是那些不受大家欢迎的人,那么我们将会改变整个社会。

美国前总统乔治·华盛顿曾说：
不要承担你无法完成的事，但一定要信守诺言。

承 诺

一家鞋厂的老板对一位牧师说，如果他看到任何需要鞋的可怜人，都可以来找他取鞋。一天，牧师在巡视的时候，邀请一个人去他的教堂。

“我也很想去，”那个人说，“但我的鞋破了，去教堂与众人一起参加礼拜，我会觉得羞愧，而且我很穷，买不起新鞋。”

“哦，这没有问题，只要你来，我可以给你一双新鞋。”

“但我的妻子也得和我一起去，”那个人说，“她的鞋也和我的也一样。”牧师答应也给她一双鞋。

“我们不能把三个孩子留在家中，而他们也都没有鞋穿。”那个人犹豫着说道。

牧师发现自己已经骑虎难下了，只好答应也给他的孩子们每人一双鞋。问过鞋的尺码之后，牧师去找他的鞋厂老板朋友。他担心自己过分信赖了他所得到的承诺，并认为鞋厂老板很可能会觉得他滥用好心。但当他讲明情况后，鞋厂老板笑着对他说：“没问题，跟我来。”

他们一起乘电梯来到上面的一个楼层，然后进入了一间里面都是鞋的大房间。鞋厂老板指着房间的一侧说道：“这些架子上的所有鞋都是为了像你所说的那些人准备的，再遇到这种情况时，你就可以来这里挑选了。”

当牧师想到他本来对慷慨的朋友并没有抱太大希望时，他感到与这位朋友的奉献精神比起来自己太渺小了。

遵守自己的承诺固然很难，但相信别人的承诺也不容易，因为信任别人的真诚，本身也是一种难能可贵的品质。

英国诗人亚历山大·蒲柏曾说：

一个人绝不应耻于承认自己犯过错误。

换言之，勇于承认错误只是说明他今天比昨天更聪明。

国王与农家男孩儿

很久以前，在阿芝台克帝国时期——我们现在称之为墨西哥的地方，有一个国王，他非常喜欢乔装打扮，然后独自一人走在城市的街道和乡村小路上。作为国王，他深知，任何一个人，在与一个普通的陌生人讲话时，要比同他们的国王讲话时会表现得更开放，更大胆。他这样改换了服饰面貌，别人就无法知道他是国王，他也就可以听到人民说一些他在王位上永远也听不到的话。

有一天，乔装后的国王正在乡间漫步，这时，他遇到一个捡柴火的农家男孩儿。

“你真勤劳，小朋友，”国王说，“但这里能捡到的柴火用来生火是不够的。为什么你不去山坡上那个茂密的树林里呢？据我所知，那里是有许多树枝可以捡的。”

男孩儿摇了摇头。

“那个山坡上的树林是属于国王的，是留着给他打猎用的。所以，没有得到他的允许，无论是谁也不能进去。如果我去那里捡树枝，会被立刻处死的。”

“只要你不被抓住就行了，”国王笑着说，“现在树林里空无一人，你可以很容易进出。没有人会看见你的，我保证不会说出去。”

“谢谢你的建议，”男孩儿冷冷地回答说，“但我还是决定就在这里捡。”

“可是你想一想，树林里那么多枯枝就这样白白浪费了！你们的国王不让你们去捡，他肯定是一个自私又冷酷的统治者。”

“这条法令的确是既苛刻又不公平，”男孩儿气愤地说道，“树林里的枯枝对国王来说根本没有任何用处，可是他却不给那些有需要的人用。但是，难道就是因为法令不公平，我就应该做出错误的行为吗？不，我不会进树林的，除非有更好的方法，否则我决不会去。”

男孩儿拿起他捡到的一小捆柴火，眼含泪水转身回家了。

第二天，国王的使者来到那个农家男孩儿的家中，要求他的全家人立刻进宫。他们不知道国王为什么要召见他们，于是战战兢兢地上路了。

他们被带到国王面前，国王穿着王袍，正端坐在他的王位上。农家男孩儿立刻认出了这张面孔，他的脸色因害怕而变得苍白。

“你就是那个劝我进入国王树林里的人！”他叫道。

“别害怕，”国王说，“你并没有做错什么。在有机可乘的时候，你拒绝进行偷窃，而是坚持遵守国王的法令。我想见见你的父母，他们把你教育得很好，我要奖赏他们。”

说着，他指了指一箱金子，那些金子足够他们一辈子衣食无忧地过着现在这样简朴的生活。

“还有更重要的一点，”国王继续说道，“你对我那条法令的批评是正确的，它的确不公平。从现在起，国王的森林对所有人开放。”

国王走过来亲切地搂住了男孩儿。

“你想知道是否有更好的办法，”他说，“现在有了。你的美德已经感动了国王的心。”

任何时候，都坚持自己做人的准则，并采取正当方式解决问题——哪怕是受到了不公平的待遇——的人固然值得钦佩，而像国王这样身处高位，受到批评不计较，并承认自己的过错、积极改正的人更是难能可贵。无论什么时候，我们都需要保有一颗正直而诚实的心。

德国剧作家约翰·沃尔夫冈·冯·歌德曾说：
人不可能总是做英雄，但可以永远做一个光明磊落的人。

放回水中的鱼

在汉普郡湖中心的小岛上有一个码头，男孩儿家的小屋就在那个码头上。在他十一岁那年，只要有会，他就会到湖边钓鱼。

鲈鱼季节开放的前一天晚上，他和父亲早早就开始垂钓，用小虫做诱饵钓翻车鱼。他系上鱼饵，开始练习抛线。在夕阳的映照下，鱼钩击打着湖水，荡起一圈圈金色的涟漪；到了月亮升起之时，涟漪就变成了银色。

当鱼钩向下沉的时候，男孩儿知道上钩的一定是条大鱼。父亲看着儿子钓鱼时熟练的动作，眼神之中满是赞赏之情。

终于，他把鱼钓了上来。男孩儿从未见过这么大的鱼，那是一条鲈鱼。

男孩儿和父亲欣赏着这条美丽的鱼，它的鱼鳃在月光下一张一翕。父亲点燃一根火柴，看了看表。晚上十点——距鲈鱼季节的开放还有两个小时。他看了看鱼，又看了看儿子。

父亲说道：“你把它放回水中吧，儿子。”

“爸爸！”男孩儿叫道。

父亲说道：“还会有别的鱼。”

男孩儿叫道：“但不会有这么大的了。”

男孩儿看了看湖面。借助月光的照耀，他没有见到其他的渔民或渔船。他再次看了看父亲，但父亲仍旧是严肃的表情。虽然没人看到他们，也不会有人知道他们何时钓到的鱼，但是从刚才父亲不可动摇的语气中，男孩儿深知父亲的这个决定是无法更改的。于是，他慢慢地将鱼钩从鱼鳃处取下，并把鱼放回了水中。

鱼儿用力地摆动了几下尾巴，便消失在水中。男孩儿猜想，或许他再