

亲子悦读国学鉴赏

zhuangzi

庄子

上海辞书出版社

老子悦读国学经典

庄子

石磊评注

上海辞书出版社

图书在版编目(CIP)数据

庄子/石磊评注. —上海: 上海辞书出版社, 2015.1

(亲子悦读国学鉴赏)

ISBN 978-7-5326-4324-0

I. ①庄… II. ①石… III. ①道家 ②《庄子》—少儿
读物 IV. ①B223.5-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第290251号

亲子悦读国学鉴赏

庄子

石磊 评注

统筹策划/朱志凌 责任编辑/杨丽萍 装帧设计/姜明

上海世纪出版股份有限公司

辞书出版社出版

200040 上海市陕西北路457号 www.cishu.com.cn

上海世纪出版股份有限公司发行中心发行

200001 上海市福建中路193号 www.ewen.co

上海中华商务联合印刷有限公司印刷

开本 787毫米×1092毫米 1/32 印张7 插页4 字数131 000

2015年1月第1版 2015年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5326-4324-0 / B · 268

定价: 24.00元

本书如有质量问题,请与承印厂质量科联系。T: 021-59226000

养生主第三

莫大于秋豪
物之所同
和之以天倪
罔两问景
庄周梦蝶

30 34 37 42 43 44

人间世第四

吾生也有涯
庖丁解牛
公文轩见右师
秦失吊老聃

44 45 48 49 51

颜回见仲尼

叶公子高将使于齐

螳臂当车

不材之木

以此不材

支离疏

51 59 64 67 70 72

应帝王第七

相与于无相与
颜回问仲尼
意而子见许由
坐忘
子舆与子桑

109 113 115 117 119

外篇

四问而四不知
肩吾见狂接舆
天根游于殷阳
明王之治
郑有神巫曰季咸
用心若镜
浑沌之死

121 122 124 125 127 131 132

骈拇第八

大惑易性

135 135

目录

内篇

孔子适楚

73

逍遥游第一

德充符第五

75

北冥有鱼

鲁有兀者王骀

75

尧让天下于许由

申徒嘉

79

藐姑射之山

兀者见仲尼

82

宋人资章甫而适诸越

卫有恶人

84

不龟手之药

跂支离无脤说卫灵公

89

吾有大树

人故无情

91

齐物论第二

大宗师第六

93

天籁

知天之所为

93

无有为有

相濡以沫

98

方生方死

夫道

100

朝三而暮四

樱宁

102

知有所至

莫逆于心

105

天运第十四

149

知北游第二十二

173

虎狼之仁

149

人生若白驹过郤

173

每下愈况

175

刻意第十五

151

杂篇

干越之剑

151

庚桑楚第二十三

181

缮性第十六

152

蹶市人之足

181

不为轩冕肆志

152

一雀适羿

182

秋水第十七

153

徐无鬼第二十四

183

望洋兴叹

153

埴井之龜

155

运斤成风

183

庄子钓于濮水

157

吴王浮于江

184

惠子相梁

158

则阳第二十五

186

子非鱼，安知鱼之乐

159

触蛮之战

186

马蹄第九

马蹄践雪

137

至乐第十八

鼓盆而歌

160

胠篋第十

胠篋

窃钩者诛，窃国者侯

139

达生第十九

痼傴承蜩

外重者内拙

望之似木鸡

162

在宥第十一

莫若无为

143

山木第二十

螳螂捕蝉

恶贵美贱

167

天地第十二

子高耕隐

145

田子方第二十一

宋元君将画图

列御寇为伯昏无人射

170

天道第十三

轮扁斲轮

147

庄子

渔父第三十一

202

渔父喻孔

202

列御寇第三十二

205

舐痔得车

205

庄子论葬

207

天下第三十三

208

说而不休

208

外物第二十六

189

庄周贷粟

任公子钓海

189 181

寓言第二十七

193

曾子再仕

193

让王第二十八

194

越人弑君

列子辞粟

194 195

盗跖第二十九

197

今吾告子以人之情

197

说剑第三十

198

庄子

庄子说剑

198

内篇

逍遥游第一

北冥有鱼

北冥有鱼，其名为鲲。鲲之大，不知其几千里也；化而为鸟，其名为鹏。鹏之背，不知其几千里也；怒而飞，其翼若垂天之云。是鸟也，海运则将徙于南冥。南冥者，天池也。

《齐谐》者，志怪者也。《谐》之言曰：“鹏之徙于南冥也，水击三千里，抟扶摇而上者九万里，去以六月息者也。”野马也，尘埃也，生物之以息相吹也。天之苍苍，其正色邪？其远而无所至极邪？其视下也，亦若是则已矣。

[解疑释惑]

冥：昏暗幽深，亦作溟，海的意思。北冥即北海；南冥即南海。
抟：盘旋上升。
息：气息，这里指风。

[经典名句]

北冥有鱼，其名为鲲。鲲之大，不知其几千里也；化而为鸟，其名为鹏。鹏之背，不知其几千里也；怒而飞，其翼若垂天之云。
水击三千里，抟扶摇而上者九万里。

[译文]

北海里有一条鱼，名字叫作鲲。鲲体形庞大，不知道有几千里；它变化为鸟，名字就叫作鹏。鹏的背不知道有几千里宽；当它奋起飞翔的时候，展开的双翅犹如天边的云。这只鸟在海风大作时，将要迁徙到南海去。南海是一个天然的大池。

《齐谐》是一部记载怪异事情的书，这本书上说：

逍遥游第一

“大鹏迁徙到南海去，翅膀拍击水面，激起三千里的波涛，乘着六月里的狂风，它盘旋而上，直冲九万里的高空。”野马似的雾气，飞扬的尘埃，都是生物气息互相吹拂的结果。天色苍茫，难道这是天空本来的颜色吗？还是因为遥远看不到尽头的缘故呢？大鹏从高空往下看，也就像是这个样子了。

且夫水之积也不厚，则其负大舟也无力。覆杯水于坳堂之上，则芥为之舟；置杯焉则胶，水浅而舟大也。风之积也不厚，则其负大翼也无力，故九万里则风斯在下矣。而后乃今培风，背负青天而莫之夭阏者，而后乃今将图南。

蜩与学鸠笑之曰：“我决起而飞，抢榆枋而上，时则不至而控于地而已矣；奚以之九万里而南为？”适莽苍者，三飡而反，腹犹果然；适百里者，宿舂粮；适千里者，三月聚粮。之二虫又何知？

小知不及大知，小年不及大年。奚以知其然也？朝菌不知晦朔，蟪蛄不知春秋，此小年也。楚之南有冥灵者，以五百岁为春，五百岁为秋；上古

逍遥游第一

有大椿者，以八千岁为春，八千岁为秋，此大年也。而彭祖乃今以久特闻，众人匹之，不亦悲乎！

[译文]

再说水不深，就没办法浮载大船。倒一杯水在堂前低洼处，那么小草也可以算一艘船了；把杯子放在上面就胶住了，是因为水太浅而船太大了。风聚积的力量不够强，就无力托起巨大的翅膀。所以，大鹏高飞九万里，是凭借着身下的狂风，然后背负青天，乘风飞行，毫无阻碍地飞向南方。

蝉和小鸟讥笑它说：“我们一纵身就能飞起来，飞到榆树、檀树上停下来，有时飞不高，也不过落到了地上，为什么要飞到九万里的高空而到南海去呢？”到郊外去，带上三餐就可以往返，肚子还是饱饱的；到百里之外去，就要准备过夜的粮食；到千里之外去，就要准备三个月的粮食。蝉和小鸟这两个小东西懂得什么！

小聪明比不上大智慧，短寿比不上长寿。怎么知道是这样的呢？朝生暮死的菌没有一个月的概念，夏生秋死的蝉不会知道什么叫一年，这就是短寿。楚国南方有叫冥灵的大龟，它把五百年当作一春，把五百年当作一秋；上古时代有棵大椿树，它把八千年当作一春，把八千年当作一秋，这就是长寿。彭祖到今天还是以长寿闻名于世，人们与他攀比，岂不可悲吗？

[解疑释惑]

坳堂：堂前低洼处。

芥：小草。

培：通“凭”，凭借。

彭祖：古代传说中年寿最长的人。

[经典名句]

小知不及大知，小年不及大年。

朝菌不知晦朔，蟪蛄不知春秋。

八千岁为春，八千岁为秋。

汤之问棘也是已：“穷发之北有冥海者，天池也。有鱼焉，其广数千里，

逍遥游第一

[解疑释惑]

穷发：不毛之地。

羊角：旋风。

鵙(yàn)：雀。

未有知其修者，其名曰鲲。有鸟焉，其名为鹏，背若太山，翼若垂天之云；抟扶摇羊角而上者九万里，绝云气，负青天，然后图南，且适南冥也。斥鷃笑之曰：‘彼且奚适也？我腾跃而上，不过数仞而下，翱翔蓬蒿之间，此亦飞之至也。而彼且奚适也？’”此小大之辩也。

[译文]

商汤询问棘的话是这样的：“在草木不生的北方，有一片深深的大海，那就是天池。其中有一条鱼，身宽数几千里，没有人知道它到底有多长，它的名字叫作鲲。其中有一种鸟，名字叫作鹏，它的脊背像泰山那么高，展开的双翅像天边的云。它拍击翅膀，扶摇直上九万里高空，在白云之上，背倚青天，向南飞去，打算飞往南海。麻雀讥笑它说：‘它要飞到哪里去呢？我奋力往上飞，不过几丈高就落下来了，在蓬蒿丛中盘旋翱翔，这也是飞行的极限了。而它还要飞到什么地方去呢？’”这就是小与大的不同了。

故夫知效一官、行比一乡、德合一君而徵一国者，其自视也亦若此矣。

逍遥游第一

而宋荣子犹然笑之。且举世而誉之而不加劝，举世而非之而不加沮，定乎内外之分，辩乎荣辱之境，斯已矣。彼其于世未数数然也。虽然，犹有未树也。

夫列子御风而行，泠然善也，旬有五日而后反。彼于致福者，未数数然也。此虽免乎行，犹有所待者也。若夫乘天地之正，而御六气之辩，以游无穷者，彼且恶乎待哉？故曰：至人无己，神人无功，圣人无名。

【解疑释惑】

效：胜任。

徵：取信。

数(shuò)数然：急急忙忙的样子。

泠然：姿态轻盈美妙。

【经典名句】

至人无己，神人无功，圣人无名。

【译文】

所以，那些才智足以胜任一个官职、行事可以满足一乡人愿望、道德能使一国君主满意，并获得一国百姓信赖的人，他们看待自己也像是这样吧。宋荣子却嘲笑他们。对宋荣子来说，世上所有的人都称赞他，他不会因此更努力，世上所有的人都责备他，他不会因此更沮丧。他能区分自我与外在事物，能辨别荣耀与耻辱，不过如此而已。在这个世界上，他并不去努力追求世俗的成就。虽然如此，他还有尚未达到的境界。

列子能驾风飞行，姿态轻盈美妙，过了十五天后才回来。对于寻求幸福，列子没有急急追求。他虽然

逍遥游第一

免于行走的劳累，可还是需要风的配合。如果遵循宇宙万物的规律，把握自然界的變化，再遨游于无穷的境域，他还要依赖什么呢！因此说，道德修养高尚的“至人”能够达到忘我的境域，精神世界完全超脱物外的“神人”心目中沒有功名和事业，思想修养臻于完美的“圣人”不会去追求名誉和地位。

〔脑力体操〕

你知道汤是谁吗？

脑力体操答案：汤原是商族领袖，后任用伊尹执政，一举灭夏，建立了商朝，建都于亳（今山东曹县南）。