



魏氏



主编 李飞跃

上海科学技术出版社

魏氏傷科治療學

治伤手法
导引疗法
及用药



责任编辑 陈玲玲
刘诗发
文字编辑 刘绚蓓
整体设计 房惠平



李飞跃 上海交通大学医学院附属瑞金医院伤科主任医师，研究生导师，上海市伤骨科研究所副所长。中医骨伤科专业著名学术流派——“魏氏伤科”嫡系传人，现任上海市中医药学会理事、骨伤科分会副主任委员，中华全国中医药学会骨伤科学会常务委员等职。为上海市高层次针推伤人才培养班指导老师，第四、第五批全国名老中医药专家学术经验继承班指导老师。

· 在学术上，李飞跃继承家传，以魏氏伤科学术流派为特长，临诊多采用内服中药与外用中药相结合，并善用手法和辅引导引。

近年来，对魏氏伤科学术思想进行系统总结，初步归纳魏氏伤科学术思想及临证经验，并进行了相关课题研究，曾承担“十五”国家科技攻关计划及上海市科委、上海市卫生和计划生育委员会科研项目近十项，在国内核心期刊发表相关论著30余篇，先后出版魏氏伤科学术专著3部，为继承、发展魏氏伤科做出了贡献。



上海科学技术出版社
www.sstp.cn

上架建议：中医临床

ISBN 978-7-5478-2517-4



定价：98.00元

易文网 www.ewen.co





魏氏伤科 治疗学

治伤手法 ● 导引疗法及用药

主编

李飞跃

编委

施荣庭 胡大佑 胡劲松

上海科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

魏氏伤科治疗学: 治伤手法、导引疗法及用药 / 李飞跃主编. — 上海: 上海科学技术出版社, 2015.9

ISBN 978-7-5478-2517-4

I. ①魏… II. ①李… III. ①中医伤科学 IV. ①R274

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第182858号

本书出版受“上海科技专著出版资金”资助

魏氏伤科治疗学——治伤手法、导引疗法及用药

主编 李飞跃

上海世纪出版股份有限公司 出版
上海科学技术出版社

(上海钦州南路71号 邮政编码200235)

上海世纪出版股份有限公司发行中心发行

200001 上海福建中路193号 www.ewen.co

上海中华商务联合印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 26.75 插页 4

字数 530千字

2015年9月第1版 2015年9月第1次印刷

ISBN 978-7-5478-2517-4/R·974

定价: 98.00元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题, 请向工厂联系调换

内 容 提 要

本书是在魏氏伤科近百年发展传承的基础上,总结魏氏中医骨伤科学术精华与治疗特色,并结合临床实践编著而成的一部比较全面、综合、客观反映魏氏伤科学术思想及临床经验、手法与导引、特色用药等内容,体现传统中医伤科特点和丰富内容的中医骨伤科专著。

全书分上、中、下三篇。上篇阐述了魏氏伤科流派沿革、主要学术思想、临证经验,并重点论述魏氏伤科治伤特色手法、导引及常用验方。中篇分别论述骨折、脱骶、伤筋、内伤、骨错缝、筋出槽等伤科常见疾病的病因、临床表现及诊断与治疗。下篇则介绍魏氏伤科医家的医案、医论与医话。书中对魏氏伤科手法及导引以照片给予说明,内容充实,详略得当,实用性强。

本书适合中医临床骨伤科医师、中医院校师生与中医爱好者参考阅读。

序

中医是一门古老的学问，蕴含了朴素的哲学体系和以不变应万变的智慧，但其亦随着时代的发展而历久弥新，颇像一位学识渊博而又富有探索精神的长者，以身示范、言传身教，带领子孙后人孜孜以求，开拓创新。

遍览中医各学科流派的发展史和人物志，中医世家世代相传的师承体系独具一格。魏氏伤科的百年传承，始于海派伤科八大家之一魏指薪大师的大医精诚、医者仁心，后得到指薪公两位门婿李国衡教授与施家忠教授一脉相承、融会贯通，如今又由李飞跃教授等新一代学术继承人发扬光大、锐意创新，真可谓薪火相传，人才辈出。

魏氏伤科秉承中医整体观，吸收各家临证之精华，兼收并蓄，博采众长，融传统武术、导引功法与中医内外治疗于一体，创设了“气血为纲，调摄脾胃；肝肾为目，筋骨并重；手法为要，调复平衡；导引为辅，突出防治”的学术思想，形成了一大颇具特色的中医骨伤流派。

吾与李国衡教授分别为石氏伤科与魏氏伤科两大中医骨伤流派的代表性传承人，我们之间的真切友情由来已久。早在1995年，我们共同被评为第一批上海市名中医，还共同担任“全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师”，为后辈医师的专业成长传道授业，指点迷津。如今，国衡教授虽已仙逝，但我俩于工作室促膝交流疑难医案、共赴农村偏远地区义诊、共商医疗卫生体制改革、憧憬中医药事业发展之大好前程的画面似乎仍历历在目。幸而我们所指导的后辈皆为天资颇高、刻苦勤勉之人，他们所取得的种种成绩与进步也让我们看到了魏氏与石氏两大中医流派学术发



展的传承与希望。

近年来,以李飞跃教授为代表的魏氏伤科传人以上海交通大学附属瑞金医院伤科和上海市伤骨科研究所为临床科研基地,积极进取,扎根临床,取得了丰硕的研究成果,魏氏伤科亦于2011年被列为上海市非物质文化遗产项目,2012年荣获上海市海派传承基地。想必,这欣欣向荣的一幕定是广大魏氏前贤毕生的期许与心愿。

中医本就是代代相传、造福人类的仁善之业。如今,魏氏伤科大医精诚,薪火相传,后继有人,厚积薄发。借此《魏氏伤科治疗学》一书问世之际,愿魏氏、石氏一众同仁奋发图强、砥砺前行,勿忘医疗工作者的圣洁使命,共同谱写中医骨伤事业的时代华章。

是为序。

石仰山



于乙未年孟秋

前言

魏氏伤科是我国著名的中医骨伤科流派,肇始于山东菏泽曹县梁堤头魏指薪先生。魏指薪出生于当地世代行医之家,当时魏家擅长中医喉科、妇科和骨伤科,至魏指薪则重点弘扬发展魏家祖传中医骨伤诊疗技术,他在继承家传治伤经验基础上,通过不断探索和积累,形成独具特色的魏氏伤科。魏氏伤科为原上海骨伤科八大家之一,魏氏伤科第二代传人李国衡、施家忠等在传承魏氏伤科学术过程中,又不断继承创新,使魏氏伤科形成了以“气血为要,筋骨并重;固摄脾胃,兼顾肝肾;注重手法,调复平衡”为学术思想,以临证内服与外治药结合、手法与导引相辅佐的学科特色鲜明的伤科流派。

20世纪60与80年代,在魏指薪教授亲自指导下,李国衡教授主编出版了《伤科常见疾病治疗法》及《魏指薪治伤手法与导引》专著,前者叙述了内伤、骨折、脱骱、伤筋、汤火伤等伤科常见疾病的原因、种类、症状、诊断及其治疗方法;后者则对魏氏伤科独特治伤手法及导引进行了较系统的归纳整理总结,对后世魏氏伤科传承与发展起到了重要的作用。

随着社会的发展,业界及广大的患者对中医药治疗的需求不断提高,同时对魏氏伤科学术的不断总结、发展,以及更好地为广大患者提供有效治疗,提出了新的要求。魏氏伤科需要在前期继承发展的基础上,不断总结凝练其治疗学术理论来丰富现代中医骨伤科理论内涵,同时通过总结、规范魏氏伤特色技术等来提高其临床治疗水平和服务水平。故当前阶段对魏氏伤科学术思想、临证经验,特别是特色治疗技术如内外用药、手法、导引等,进行进一步的整理、挖掘、总结,对发扬、发展魏氏伤科具有重要意义。

本书是在魏氏伤科近百年发展传承的基础上,总结魏氏中医骨伤科学术精华与特色,结合临床实践编著而成的一部比较全面、综合、客观反映魏氏伤科学术思想及



临床经验,体现传统中医伤科特点和丰富内容的中医骨伤科专著。

全书分上、中、下三篇。上篇阐述了魏氏伤科的流派沿革、主要学术思想、临证经验,并重点论述魏氏伤科治伤特色手法、导引及常用验方。中篇分别论述骨折、脱骺、伤筋、内伤、汤火伤等伤科常见疾病的病因、临床表现及诊断与治疗法。下篇则介绍魏氏伤科医家的医案、医论与医话。在编撰的过程中,我们将魏氏伤科历代主要传人的临证经验结合笔者个人心得重新进行了较为系统地归纳总结,其中保留了李国衡教授在魏氏伤科学术专著中的部分论述,全书注重理论与实践结合,突出实用性强的特点,既有魏氏伤科学术思想、临证经验的阐述,又有骨伤疾病的具体诊治方法。此外,我们还对魏氏伤科特色治疗技术手法及导引配以较为详细的图片说明,以期待能够使读者有更为直观形象的理解。

随着传统中医药学知识的不断挖掘和向前发展,本书一孔之见或错漏不足之处难免,殷切希望各地中医药教学、骨伤科医务人员和广大读者在使用过程中提出宝贵意见,便于日后增补改正,以促使本书内容更臻完善和符合现代中医药治疗的需要,进而为促进我国中医药事业的发展做出积极的贡献。

在本书编写过程中,施荣庭主任、胡大佑主任担任了部分手法演示图片拍摄;胡劲松医师协助进行了部分编写工作;万世元医师担任图片拍摄;奚小冰、李中伟、张昊、谢贤斐、薛彬医师也对本书出版予以积极协助,在此一并致谢!

李飞跃

2015年夏于上海

目录

上 篇 流派临床特色

第一章	魏氏伤科流派传承	002
第一节	魏氏伤科史略	002
第二节	魏氏伤科传承与发展	008
第二章	魏氏伤科学术思想	013
第三章	魏氏伤科诊治经验	016
第四章	魏氏伤科治伤手法	022
第一节	伤科手法简史	022
第二节	魏氏伤科手法定义和适应范围	023
第三节	伤科手法的治疗作用	023
第四节	伤科手法的种类	025

第五节	手法操作的要求	041
第六节	手法操作者功法锻炼	043
第七节	手法的适应证、慎用证和禁忌证	050
第八节	施行手法的注意事项	051

第五章	魏氏伤科治伤导引	052
第一节	导引总论	052
第二节	导引各论	056

第六章	魏氏伤科常用验方	100
第一节	概述	100
第二节	内服药物	101
第三节	外用药物	130

第七章	魏氏伤科外用器械	149
第一节	夹板固定	149
第二节	器具固定	150
第三节	外用热敷床	151

中 篇

伤科疾病证治

第八章	骨折	154
第一节	概述	154
第二节	头部骨折	159
第三节	身部骨折	161
第四节	上部骨折	166
第五节	下部骨折	179

第九章	脱骱	190
第一节	概述	190
第二节	颊车骱脱骱(颞下颌关节脱位)	192
第三节	髃骨骱脱骱(肩关节脱位)	194



第四节	曲肱髌脱髌(肘关节脱位)	196
第五节	儿童曲肱髌假性脱髌(小儿桡骨头半脱位)	198
第六节	手指髌脱髌(掌指关节脱位)	199
第七节	臀髌脱髌(髋关节脱位)	200
第十章	伤筋	203
第一节	概述	203
第二节	颊车髌伤筋(颞下颌关节紊乱综合征)	206
第三节	失颈(落枕颈部伤筋)	207
第四节	颈椎病	211
第五节	胸肋筋络筋伤	219
第六节	上背部及背脊伤筋	220
第七节	腰部伤筋	225
第八节	腰骨垫膜筋伤(腰椎间盘突出症)	236
第九节	腰椎滑脱症	242
第十节	腰椎椎管狭窄症	244
第十一节	髃骨髌伤筋(肩关节伤筋)	245
第十二节	曲肱髌伤筋(肘关节伤筋)	248
第十三节	手腕髌伤筋(腕关节伤筋)	252
第十四节	手指髌伤筋	255
第十五节	膝髌伤筋(膝关节伤筋)	256
第十六节	脚踝髌伤筋(踝关节伤筋)	261
第十一章	内伤	
第一节	概述	266
第二节	脑髓震伤	267
第三节	胸肋内伤	268
第四节	脘腹内伤	270
第十二章	骨错缝、筋出槽	271
第一节	背部肋椎关节错缝	272
第二节	骶髂关节错缝	273
第三节	肱二头肌长头滑脱	275

第十三章	骨与关节疾病	277
第一节	成人股骨头缺血性坏死	277
第二节	骨质疏松症	279
第三节	强直性脊柱炎	281
第四节	膝骨关节炎	282

第十四章	汤火伤	287
------	-----	-----

下 篇

医案 医论 医话

第十五章	魏指薪医案集萃	290
第十六章	李国衡医案集萃	296
第十七章	施荣庭医案集萃	346
第十八章	李飞跃医案集萃	350
第十九章	医论医话精选	387
	“黑虎丹”治疗风湿关节病的疗效初步报告	387
	腕骨骨折(舟状骨骨折)的中医治疗	391
	中医伤科对胸骨骨折治疗的探讨	395
	肩关节脱位合并“筋络瘫痪”的中医疗法(附4例疗效观察)	399
	髋关节脱位	402
	腰椎间盘突出症的辨证内治	407
	腰椎退行性病变的成因和辨证施治	411
附	魏氏伤科传承图谱	416

上篇

流派临床特色

第一章

魏氏伤科流派传承

魏氏伤科是我国著名的中医骨伤科流派，肇始于山东菏泽曹县梁堤头魏指薪（原名魏从修）先生。魏指薪出生于当地世代行医之家，当时魏家擅长中医喉科、妇科和骨伤科，至第二十一代传人魏指薪则重点弘扬发展魏家祖传中医骨伤诊疗技术。他在继承家传治伤经验基础上，通过不断探索和积累，形成魏氏伤科治伤体系，其学术又经后代传人不断丰富完善，并加以发展深化，成为我国中医学中独树一帜的中医骨伤科流派，影响遍及国内外。作为魏氏伤科奠基人，魏指薪为魏氏伤科形成及发展做出了突出贡献。

第一节 魏氏伤科史略

一、艰苦创业，玉汝于成

曹县古称北豪，位于山东省西南部，地处鲁、豫两省八县交界处，是中华民族古代文化的发祥地之一。其历史文化积淀深厚，民风淳朴，优秀的传统文化和民间艺术源远流长，也为中医传统疗法的孕育提供了丰富的土壤。

魏指薪出生于山东曹县的一个世医之家，魏家在当地以中医喉科、妇科和骨伤疾病的诊治见长，到魏指薪已是第二十一代传人。魏指薪幼读私塾，承庭训，天赋聪颖，

刻苦好学，喜交游。其父魏西山在当地行医，幼年时魏指薪耳濡目染，父亲行医济世给他留下了深刻的印象。青年时代他又受业于堂兄魏从先和长兄魏从龙，前者精于本草和骨伤科，后者擅长内科。魏指薪受教于两位兄长，医术日臻完善。他成年后与堂兄等在一起行医，深受家乡人民的信赖。当时，魏家还设有中药铺，所售包括饮片及成药。由此，魏指薪对于生药的鉴别和炮制亦逐渐精通。当时，魏家除了祖传医学之外，还传习少林武术，魏指薪对此特别爱好，这为他日后的精深武术技能打下了扎实的根基。

清末民初，曹县地区贫瘠落后，使不安于现状、立志图新的魏指薪萌生了外出闯荡世界的想法。他告别穷乡僻壤，远走他乡，求师访友，曾拜于武林高手王子平门下习武。随着政局动荡，战乱渐起，社会遂不安宁，年轻的魏指薪毅然决定南下上海，立志要在上海闯出自己的一片天地来。1925年，29岁的魏指薪只身来到上海，上海滩呈现在这位异乡人眼前的是一派灯红酒绿、纸醉金迷，一种“日暮乡关何处是”的陌生感油然而生。与此同时，他凭自己的医术，立足社会、为民疗伤的愿望也在强烈滋生。“天行健，君子以自强不息。”“不经历风雨，怎能见彩虹？”这是所有初闯世界的年轻人的心态，也是刚临上海的魏指薪的志气。

魏指薪初到上海，先在南市老西门方浜路寿祥里租房，挂牌行医。抗日战争爆发后又在兴安路鸿安坊开设了一家伤科诊所（后1952年又搬迁至重庆南路，设立挂牌为“魏指薪医生”的诊所），同时在山海关路育才中学传授武术。所谓“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海”，学无止境，魏指薪为了使自己的武功更晋新境，在向河北沧州武术名家王子平学习武术之外，又向内功名家农劲荪学习内家功法。两家功夫与伤科相结合，使他的伤科医术具备了更加扎实的根底，并产生了新的飞跃。他根据所学功法的基础编纂了一套伤科手法基本功，使他的手法临床运用更加游刃有余。

扎实的中医骨伤科技术为魏指薪施展才华创造了良好条件。1934年上海华商电气公司（后改为沪南供电所）董事长陆伯鸿的孙少爷与两位年轻伙伴在驱车去杭州的路上翻了车。车祸使3位年轻人身负重伤，被送回来抢救。陆董事长心疼宝贝孙子，心急火燎地向杨树浦眉州路教会办的圣心医院求助，经检查陆家孙少爷为股骨粉碎性骨折；另两人，一人为多发性肋骨骨折，合并内伤，另一人为腰部损伤。诊断明确后，医生提出了治疗方案：陆家孙少爷必须复位后石膏固定。家属经过慎重考虑决定请中医会诊，遂延请魏指薪诊治。

魏指薪到医院后，根据自己的诊疗技术，一看二摸三比较，一一进行了摸诊检查，同时参考X线片。他对腰部损伤的年轻人做出的诊断是“骨错缝”，按西医学术语，就是“小关节错位”，在三人中属伤势较轻者，即以手法复位处理。手法毕，刚才还在大呼小叫的患者，顿时破涕为笑，当场就可以走路了。另一例为多发性肋骨骨折合并内伤的患者，他用“捧晃按挤”手法，将受伤肋骨整复后，再外用宽布条固定绑扎。刚包

扎好,患者就立即感到疼痛减轻了许多。陆家的人暗暗佩服不已。病情较重的是陆家孙少爷,他半卧在床,低声呻吟,触及伤处,则因痛惊叫,冷汗直冒。陆家全家人心情焦急,都寄希望于魏医生。

此时,魏指薪用手法将骨折进行复位,先在大腿伤处,外敷中药碎骨丹,加上软垫。随后,他取出随身带来的软夹板(将三合板中的一层加工而成的板材)包裹,外面用4块硬薄板相夹,然后绑扎起来。这是中医固定复位的常法,称为“软硬双层夹板固定”。其较石膏固定的好处在于能随时调整绑扎的松紧度,利于损伤部位的血液循环及保持骨折良好复位,允许部分关节小幅度动作,防止肌肉萎缩及部分关节的功能障碍;损伤处外敷中药,又可促使消肿止痛,加快骨折愈合。果然,治疗收到了预期效果,骨折愈合良好,功能完全恢复。

经过这一番治疗,魏指薪的高超医术在天主教会内引起了很大的震动。由于陆董事长在社会上有广泛影响,再加教友们再三地广为称扬,使魏指薪在上海滩的知名度大为提高。

1935年龙卷风灾难性地袭击了南昌地区,市内市郊一片惨象。房倾屋倒,树断根拔,人伤畜亡。最要紧的是救人,江西方面派人到上海延聘伤科名医赴江西救死扶伤,他们找到了魏指薪。

灾难中有一位葛姓妇女,被压后造成骨盆骨折,同时发生流产,腹部疼痛,转动困难。魏指薪采用阔布单兜扎骨盆固定,外敷碎骨丹、内服活血化瘀止痛方药。患者腹痛很快消失,骨折也较快愈合,恢复了功能。

这一次大范围的行医活动和大面积的显著治愈率,以及魏指薪对患者认真负责、轻利取义的高尚医德和高明医技,使他驰誉当地,名声不胫而走。也正是从这几次事件后,魏指薪声名鹊起,以致当时不少人遇上跌打损伤,常常脱口而出“去找魏指薪”。从此,魏指薪,这位山东来的伤科医生在上海民众中奠定了基础,就诊者日见增多。新中国成立前后,魏指薪与上海当地石筱山、王之平、佟忠义、纪仲德、殷正贤、施维智等伤科佼佼者并称为伤科八大家。

1952年,“魏指薪医生”诊所内同时挂出“李国衡医生”牌额,实际形成翁婿合诊。1955年,魏指薪诊所关闭,其先至卢湾区第三联合诊所,后至上海第二医学院附属广慈医院(现上海交通大学医学院附属瑞金医院)。1956年,李国衡设独立诊所于鸿安坊四号,半日至上海第二医学院附属仁济医院(现上海交通大学医学院附属仁济医院)工作,1958年7月李国衡关闭诊所,由此魏氏伤科全家完全进入公立医院。

魏指薪因病卒于1984年8月,享年88岁。其生前曾担任上海第二医学院(现上海交通大学医学院)中医学教研组主任、教授,上海第二医学院附属瑞金医院中医骨伤科、中医教研室主任,上海市伤骨科研究所副所长、名誉所长,中华全国中医学会第一届理事,中华全国中医学会上海分会副会长。1958—1967年担任上海市第三、第四、第五届人大代表,1977—1983年担任上海市第五届政协委员,中国农工民主党第七、