

壹

真理的
含义

贰

宇宙的
真相

叁

和谐的
世界文化

肆

生命的种子
——元意识

伍

道德的
实质

陆

哲学和
生活

柒

自由 快乐
痛苦

捌

向死而生

玖

生命的
意义

COSMIC CRACK

宇宙的裂缝

一位修禅者的科学观

张晓峰◎著

拾

如何改变
命运

拾壹

佛文化

拾贰

修道与
静坐

拾叁

另解心理学
与心理治疗

拾肆

《易经》
探源

拾伍

解析相对论
和量子力学

拾陆

中医的
玄机

拾柒

相学“八字”
风水

四

中国工信出版集团

电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
http://www.phei.com.cn

COSMIC CRACK

宇宙的裂缝

张晓峰◎著

电子工业出版社
Publishing House of Electronics Industry
北京·BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

宇宙的裂缝 / 张晓峰著. —北京：电子工业出版社，2015.9
ISBN 978-7-121-26775-8

I. ①宇... ①宇宙学—普及读物 IV. ①P159-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第169540号



策划编辑：刘声峰（itsbest@phei.com.cn）

责任编辑：潘 娅 特约编辑：韩 蕾

印 刷：三河市双峰印刷装订有限公司

装 订：三河市双峰印刷装订有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编：100036

开 本：720×1 000 1/16 印张：18.25 字数：187 千字

版 次：2015 年 9 月第 1 版

印 次：2015 年 9 月第 1 次印刷

定 价：50.00 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至 zllts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888

说 明

1. 本书内容及观点系作者个人思辨结果，不代表出版社立场；
2. 欢迎广大读者朋友提出不同意见，与作者进行坦诚交流；
3. 欢迎读者朋友参与本书观点的讨论，QQ 讨论群名称为“宇宙的裂缝”（QQ 号码：348428178），我们可以一起探讨宇宙和生命的奥秘。同时，也欢迎朋友们光临作者的新浪博客，博客网址：<http://blog.sina.com.cn/u/5401183322>。

前 言

我 是 谁

是人总不会纯粹，是人总想纯粹，我只是那个稍微纯粹的傻子！

总是幻想自己在惨烈的战场中，挥着刺刀生死相搏，血肉模糊但依旧咬牙厮杀，最终一只长矛刺穿我的胸膛……没有疼痛，没有眼泪，没有遗憾。

总想站在世界的讲台上，激情澎湃地将宇宙的终极全部解开，为纯粹的解放奉献自己的一切。

我本平凡，只是无意间尝试挑破宇宙的天机，或许这是一种悲哀。很多时候，我像唐·吉珂德一样，骑着老马，拿着破矛，一次又一次地冲锋和碰壁。

知识带给我的只是责任和义务，且伴随着太多的烦恼。也经常恨自己的清醒，恨自己的刻苦，恨自己的执着。我渴望理性的质疑，更愿意接受有志之士的追问。

我不想崇高，更不想伟大，只是尽心尽力做自己应该做的事。我的存在就是召唤更多的思想者，一起去迎接宇宙的新时代。

请静下心来认真阅读这本书吧，这是来自未来世界的一声呐喊，需要您的细心领会。知识不是绳索，无法拖着您前进；知识是智慧之光，可以照亮前程。

导 读

请允许我的“癫狂”，因为不敢相信奇迹的到来。我，一个卑微的思想者，忽然在某年某月的某一天，意外地打开了认知宇宙的天窗，撕开了宇宙的裂缝。

本书将史无前例地演绎宇宙的真相、生命的意义、生死的玄机、存在的概念、灵性的含义、时空的特质、自由的奥妙、快乐的本质、物质和精神的差别；何为善，何为恶，何为恨，何为爱，从宇宙本体的法则到一切存在的规律；什么是生理和心理的疾病、如何治病，什么是佛、什么是超能力……甚至如何改变自己的命运，如何当下实施。

书中涉及的任何一门学科都有可能是超越人类思维的亮点。量子力学、相对论、易经、八字、中医、相学、风水、心理学、哲学、佛学、幻术、催眠术……都将一一被解密。

本书的最大特点就是简单。可以在宇宙的任何层面找到一切变化的联系，无论是物理现象还是寻常生活的吃喝拉撒睡。这不是一个理论的假设，而是直接还原宇宙和生命的现象；不是异想天开地去创造一个系统理论，而是将我们眼前的世界破解。我恨不得直接站在世界讲台上接受世人的质疑，更期待现场答复千千万万的质疑。

生命的安全来自对死亡的认识，超越的智慧来自对时空的突破！

来吧！我将“切开”我的大脑，“挖开”我的胸膛，让你看到一颗演绎宇宙万物的赤诚之心，在任何一个当下，在尘埃落定的瞬间如何捕捉宇宙的轨迹。

关于阅读本书的几点提醒：

第一，如果你不是一个喜欢思考的人，可能阅读某篇文章会觉得累。建议选择选择性阅读——直接选择最适合你阅读的篇章。比如，第1~4章可以暂时不看，因为这几章有些深度。

第二，本书的写作顺序是按照个人的思维逻辑铺排的，但是你可以反复交替式阅读。书中的所有内容都围绕第二篇“宇宙的真相”和第四篇“生命的种子——元意识”展开论述。这两篇文章是核心，需耐心体会。请切记，每篇文章开头只是理论阐述，结合全文的具体演绎方可全面认识，否则很容易断章取义。

这是来自灵魂深处的声音，也是无可奈何的悲怆。知识带给我的不是快乐，而是无法摆脱的责任。

我本是一个卑微的小人物，恳请读者原谅我的自以为是。

目 录

- ① 真理的含义……1
- ② 宇宙的真相……7
- ③ 和谐的世界文化……28
- ④ 生命的种子——元意识……40
- ⑤ 道德的实质……60
- ⑥ 哲学和生活……74
- ⑦ 自由 快乐 痛苦……99
- ⑧ 向死而生……112
- ⑨ 生命的意义……121

拾	如何改变命运·····	127
拾壹	佛文化·····	135
拾贰	修道与静坐·····	164
拾叁	另解心理学与心理治疗·····	182
拾肆	《易经》探源·····	199
拾伍	解析相对论和量子力学·····	220
拾陆	中医的玄机·····	228
拾柒	相学、“八字”和风水·····	256
	后记·····	277

宇宙的裂縫

壹

真理的含義

壹

· 真理的含义 ·

“真理”是一个非常枯燥的话题，挺纳闷自己，为什么选择在开篇写这个，它太无趣，难以激起读者阅读的欲望，如果你不喜欢哲学的思考，请绕过它，我也觉得它忒不好玩，甚至想删除这篇文字，可是在脑稿中，真理这个概念是必须首先阐述的，写它最强大的理由是“破”¹和直觉。

关于真理，许多思想家和哲人喋喋不休，脸红脖子粗地吵个不停，都以为自己掌握着真理的一端。其实哪有什么真理呢？我非常同意黑格尔的“存在即合理”；存在就是真理。宇宙的时空时时刻刻都在变化，所谓的真理同样时时

1 “破”指的是要破除很多绝对观念，重新捋一捋被惯性推动的脑子，意识形态本身有很多的陷阱，在不知不觉中我们早就丢失客观的觉察；而直觉是每个人最神奇的上帝，很少人知道如何利用它。人最大的智慧来源就是直觉，至于道理，你认真读完本书，或多或少会明白一点，如果你愿意尝试和学习，慢慢会在生活中捕捉到自己的直觉。

刻刻也在变化中，用一个恒定的概念去解释一个时刻变化的存在，只能是相对的认识。歌德的“真理属于人类，谬误属于时代”就是真理最好的注脚。

当我们用真理的标准去探求一个问题时，真理就等同于提问，因为只有锁定了区间，才可能锁定相对真理。有人说，不是这样的，譬如数学定律总是恒定存在，那就是真理。呵呵，您忘记了，只有确定 0 到 10 这个数字规律时，数学的定律才会以真理的方式相对出现。我国古代曾经有类似“白马非马”、“鸡三足”、“飞箭不动”之类的哲思，这些都是没有答案的诡辩之术。道理很简单，人们在思考答案的时候会无意识中落入一个圈套，就是用已经确定的观念去论证另一个观念。在用给定的观念去思考或者解释时，答案已经丧失了。这样的冲突警示人们要有自己的认识坐标，答案是否准确和命题有关；同时也告诉我们无法去解决一件事的根本原因——人总是很固执，或者带着无意识的固执去思考一个问题。世人都在嘲笑盲人摸象里的盲人，可是盲人却可以真正地鄙视世人，人们并没有定义大象的标准，却用明眼人的视觉否定盲人真实的体验。孰是孰非，我们需要重新审视。

人类的思维和哲学还有一个鲜为人知的特征，就是首先会假设自己思维的合理或者个人哲学的完美，会假设必须有答案，会假设答案的唯一正确。就如有入常常问：是先有鸡还是先有蛋？其实只要回答任何一个都是以偏概全。人的一只手伸出来，必须要回答一定是手心或者手背吗？很多时候有些事情是没有答案的，没有答案本身就是答案，存在的过程就是答案。

每个人都以为自己是真理的代言人，事实也是如此。因为每个人的见识都是自己过去的体验，即使是谎言，那也是谎者的真理，在彼时彼刻，谎言才是最恰当的说法。自古文人相轻，他们总是站在自己的角度去思考问题，这也是真理，只不过属于个人而已。一个人如果能彻底地去感同另一个人的过去，那么就可以理解这个人的一切所作所为。所谓真理总是存在两种状态，真理的本体和真理的形式。所有看到的都是真理，因为一切都是存在，都是真理的本体；可是一旦这个真理被复述，就已经不存在了。我们总是用真理的形式来表示真理的本体，只能说真理永远在追求和变化（世界上所有哲学文章都很难看懂，原因之一就是真理的本体和形式混杂，哲学难就难在这里，糊涂也就糊涂在这里）。

实际上，世间根本不存在静止的东西，又何来永恒的真理。请注意：真理只存在于有和无之间。人类总是一直追求真理，可是真理却从未出现，这说明什么？其一，人的大脑意识中有真理的存在；其二，不变的实相真理永远不存在。

很多人会问，真理和哲学思索的目的是什么？人的本性就是将一切问题简单化，这正是探索真理和哲学思考的起点和目的。哲学不是必须要获得真相，不是一定要解释出宇宙的奥秘，它只是告诉人们，如果不断地思考、不断地探索，在追寻真理的道路上，就可以获得更加广阔视野，就能够走得更加轻松。对真理的追求就是真理本身，这是人类思维的一个突破点。

有些问题，是非常有意思的意识盲区。从某个角度来说，恒定的真理不可

能存在，被大家接受之后的真理往往失去了存在的价值，一旦存在，世间就会呈现统一的状态；存在一个真理，就会马上失去另一个真理，趋向真理才是真理，追寻真理才是真理的价值。一成不变的真理和永恒是不存在的，否则时间早就将一切进化成单极的现象，那么，这宇宙还有意义吗？

人类的思维方式总是坐落在历史文化的轨迹之上，这一切使得人类得以快速发展，同时却桎梏了自己的思维，在享受前人劳动成果的同时，也接受了他们的窠臼。哲学的思考很难打破这一点，起心动念之间会带着这样的烙印，解剖这些太难了，我也只能尽力揭开一点点玄机。人类已经习惯在前人的意识下思考：崇拜权威、尊重习俗、热爱知识。善于学习是人类高度文明的标准，同时也阻碍着我们的脚步。老子言：“大道废、有仁义，智慧出、有大伪”、“圣人不可死，大盗不止”，这些话是什么意思？是因为前人建立了知识经验，同时也制约了后人的创造能力（很多文化人就“死”在了前人的道理上）。尼采说过，“一个创造者同时也是个背叛者”，这才是哲学的真理。

在感知的世界里，如果说没有真理，一切是否都是空中楼阁、永远没有参照系？答案既是又不是。说它不是，是因为仅仅从文字上通俗理解“真理”，也只能是一种主流的认识形态，是一种相对稳定的规律和趋势。可是穷极思维的尽头，我们需要对所谓的“真理”保持时时刻刻的警醒，避免一不小心堕入惯性的意识陷阱里。也就是说，最高的哲学智慧需要有如下两面镜子。

一是放大镜。将任何一个细微放大，乃至觉察到每一念头间的潮起潮落，

只有这样，才可以做到客观和理性。

二是望远镜。在时空这个宇宙最大的背景中去理解万事万物。故老子曰：“常无，欲以观其妙，常有，欲以观其徼”，这句话的意思是要我们常常思考虚无的奇妙，思考现有存在的极限。孔子也说：“吾有知乎哉，无知也，有鄙夫问于我，空空如也，我叩其两端而竭焉”，孔子的意思是说在思考问题时，只有抓住事物的两端，才可以获得对事物的核心认识。这就是以一个战略者的眼光来看待问题。

回到我们议论的主题上，拿什么坐标来衡量真理的标准呢？唯有无限地靠近宇宙本体，超越时空，打破一切对立和非对立，才可能靠近真理的核心。

什么是相对真理？作为社会之人的真理，就是以人的集体意识为标准，是大家能够接受、共同认可并经得起一定时间考验的价值观。同时作为宇宙的真理，就必须完完全全回归宇宙，它就在那里，是也不是，不是也是。所谓真理一定都是背景下的真理，宇宙的真理一直就在那里，就看我们如何解剖和参照。本书将会围绕这个真理标准而演绎一切！

在我看来，真理的世界是交流的世界，是宽广的世界，是为人民服务的世界，是紧跟时代的世界。讨论真理的目的在于打开我们的胸襟，接纳一切，拥抱对立面。如果视野只是家庭、社会或是国家，那么真理就属于家庭、社会或国家层面的探讨；如果我们的胸襟可以穿越时空和宇宙，兴许就会读懂存在的意义，这种坐标下的真理才是本书探讨的内容。

宇宙的裂縫

貳

宇宙的真相