

新编

实用社区医生诊疗指南

主编 袁慧 王利洁 魏列君 任伟



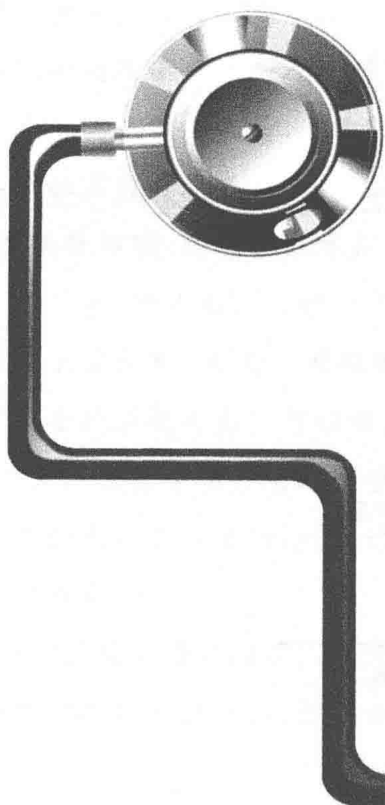
西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

新编

实用社区医生诊疗指南

主编 袁 慧 王利洁 魏列君 任 伟
副主编 孟保伟 郭鹏霞 雷鹏远 怡建平
编委 (按姓氏笔画排序)

牛小亚 王利洁 任 伟
何小平 李军伟 孟保伟
怡建平 袁 慧 郭鹏霞
雷鹏远 魏列君



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

内容提要

本书为基层医生在社区服务提供有效的指导,全书分为上下两册。《新编实用社区医生诊疗指南》主要介绍了社区常见病、多发病的诊疗技术和病例分析等;《新编实用社区医生诊疗指南(下册)》主要介绍了社区健康管理、社区急诊急救基本知识等。全书内容全面,条理清晰,阐述简明,指导性、实用性强,适合基层医院、社区诊所医师阅读参考,亦可作为培训基层医师的教材。

图书在版编目(CIP)数据

新编实用社区医生诊疗指南/袁慧主编. —西安:
西安交通大学出版社,2014.12(2015.7重印)
ISBN 978-7-5605-6905-5

I. ①新… II. ①袁… III. ①疾病-诊疗-指南
IV. ①R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 288111 号

书 名 新编实用社区医生诊疗指南
编 著 袁 慧 王利洁 魏列君 任 伟
责任编辑 问媛媛

出版发行 西安交通大学出版社
(西安市兴庆南路 10 号 邮政编码 710049)
网 址 <http://www.xjtupress.com>
电 话 (029)82668357 82667874(发行中心)
(029)82668315(总编办)
传 真 (029)82668280
印 刷 北京京华虎彩印刷有限公司

开 本 787mm×1092mm 1/16 印张 43.125 字数 1790 千字
版次印次 2014 年 12 月第 1 版 2015 年 7 月第 2 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5605-6905-5/R·707
定 价 88.00 元

读者购书、书店添货、如发现印装质量问题,请与本社发行中心联系、调换。

订购热线:(029)82665248 (029)82665249

投稿热线:(029)82668803 (029)82668804

读者信箱:med_xjup@163.com

版权所有 侵权必究

序

在各位领导和老师的支持下,多名医学专家编写的《新编实用社区医生诊疗指南》(上下册)出版了,作为一名医务工作者和医学教学工作者,我感到由衷的高兴,并热烈祝贺这本书的出版。

社区卫生服务是以人为中心,以健康为主题,以家庭为单位,以主动服务、上门服务为主,综合性、整体性的全科医学服务。服务对象是社区内所有的人,包括健康人,重点是老年人、慢性非传染病人、妇女、儿童、残疾人、低收入人群和弱势群体。服务内容是以健康为中心,以需要和需求为导向,提供包括疾病预防,常见病、多发病诊治,妇女、儿童、老年人保健,伤残康复,家庭护理,健康教育,计划生育技术服务等全方位综合性卫生服务。特别重视一级预防(健康咨询、健康教育、计划免疫等)和二级预防(健康查体、疾病筛查等),强调以慢性非传染病的防治和老年保健为重点。

随着社区医学的飞速发展和人民群众对社区医疗卫生工作要求地不断提高,无论是卫生管理部门还是广大临床医务人员,都希望能有一部权威性的学术著作,指导和规范社区临床医务工作者的各项社区医疗服务,使各社区医生以诊治常见病、多发病为主的前提下,逐步扩大服务内涵,拓宽服务领域,向综合性服务过渡,使他们的医疗服务有章可循。《新编实用社区医生诊疗指南》(上下册)的出版正是顺应了这一需求。

这套书的作者团队中,有老一辈的医学专家,有担当医疗、教学、科研重任的医学骨干,也有近年来崭露头角的后起之秀。可以说这套书的编写集中了我国医学界老、中、青医务人员的智慧,汇集了广大临床医学工作者的宝贵经验。他们的广泛参与和认真讨论,保证了《新编实用社区医生诊疗指南》(上下册)的代表性和可操作性。借此机会,对各位编写人员付出的心血和努力表示衷心的感谢!

《新编实用社区医生诊疗指南》(上下册)涵盖内容面广,难免存在不足之处。欢迎各位读者、同行、老师指出不足和意见,我们也会虚心接受,对这套书不断修订再版,使其日臻完善。

主 编

2014年11月1日

目录

CONTENTS

第一部分 社区卫生服务	(001)
第一章 社区卫生服务概述	(003)
第二章 社区卫生服务的工作特点及内容	(005)
第三章 社区卫生服务机构的建设	(008)
第四章 社区医疗纠纷的防范	(011)
第五章 社区卫生诊断	(014)
第六章 慢性非传染病管理	(023)
第一节 概述	(023)
第二节 慢性非传染病筛查	(025)
第三节 慢性非传染病健康管理规范	(025)
第二部分 常见诊断技能	(031)
第一章 问诊与病史	(033)
第二章 常见症状	(038)
第一节 发热	(038)
第二节 头痛	(038)
第三节 咳嗽与咳痰	(039)
第四节 咯血	(040)
第五节 呼吸困难	(040)
第六节 心悸	(041)
第七节 发绀	(041)
第八节 恶心与呕吐	(042)
第九节 呕血与黑便	(043)
第十节 腹痛	(043)
第十一节 腹泻与便秘	(044)
第十二节 血尿	(045)
第十三节 黄疸	(046)
第十四节 胸痛	(046)
第十五节 水肿	(047)

第十六节 意识障碍	(048)
第三章 体格检查	(049)
第一节 体格检查的基本方法	(050)
第二节 一般检查	(053)
第三节 头 部	(055)
第四节 颈 部	(056)
第五节 胸部检查	(057)
第六节 血管检查	(060)
第七节 腹部检查	(061)
第八节 脊柱与四肢检查	(063)
第九节 神经系统检查	(063)
第四章 实验室与其他检查	(064)
第一节 血液检查	(064)
第二节 尿液检查	(066)
第三节 粪便检查	(067)
第四节 常用肾功能检查	(068)
第五节 肝脏病常用检查	(069)
第六节 临床常用血生化检查	(071)
第七节 心电图检查	(073)
第八节 影像检查	(078)

第三部分 临床常见病诊疗指南及社区管理（内外科疾病） (085)

第一篇 疾病总论

第一章 体液代谢和酸碱平衡失调	(087)
第一节 概 述	(087)
第二节 水和钠的代谢紊乱	(088)
第三节 体内钾的异常	(089)
第四节 酸碱平衡的失调	(090)
第二章 感染	(091)
第一节 概述	(091)
第二节 常见软组织急性化脓性感染	(093)
第三节 全身性外科感染	(094)
第三章 休克	(095)
第四章 多器官功能障碍综合征	(097)
第五章 心搏骤停与心肺复苏	(099)

第二篇 烧伤、冷伤、咬蜇伤

第一章 烧伤	(103)
---------------------	--------------

第二章 冷伤 (104)

第一节 非冻结性冷伤 (104)

第二节 冻结性冷伤 (105)

第三章 咬蜇伤 (106)

第一节 兽咬伤 (106)

第二节 蛇咬伤 (107)

第三节 虫咬伤 (109)

第三篇 中毒

第一章 总论 (111)

第二章 有机磷杀虫药中毒 (114)

第三章 急性一氧化碳中毒 (117)

第四篇 呼吸系统疾病

第一章 总 论 (119)

第二章 慢性阻塞性肺疾病 (122)

第三章 肺动脉高压 (126)

第四章 慢性肺源性心脏病 (128)

第五章 支气管哮喘 (131)

第六章 支气管扩张症 (136)

第七章 肺 炎 (138)

第一节 肺炎概述 (138)

第二节 感染性肺炎 (140)

第八章 肺结核 (143)

第九章 结核性胸膜炎 (146)

第十章 原发性支气管癌 (148)

第十一章 呼吸衰竭 (151)

第一节 概 述 (151)

第二节 慢性呼吸衰竭 (152)

第三节 急性呼吸衰竭 (153)

第五篇 循环系统疾病

第一章 总 论 (155)

第二章 心力衰竭 (157)

第一节 慢性心力衰竭 (158)

第二节 急性心力衰竭 (162)

第三章 心律失常 (163)

第一节 概 述 (163)

第二节	常见心律失常	(166)
第四章	高血压	(174)
第一节	原发性高血压	(174)
第二节	继发性高血压	(180)
第三节	高血压社区健康管理	(181)
第五章	冠状动脉粥样硬化性心脏病	(192)
第一节	动脉粥样硬化	(192)
第二节	冠状动脉粥样硬化性心脏病	(193)
第三节	冠状动脉粥样硬化性心脏病的介入诊断和治疗	(203)
第四节	冠心病的社区健康管理	(204)
第五节	心脏 X 综合征	(208)
第六节	心肌桥	(209)
第六章	心脏瓣膜病	(209)
第一节	二尖瓣狭窄	(210)
第二节	二尖瓣关闭不全	(211)
第三节	主动脉瓣狭窄	(213)
第四节	主动脉瓣关闭不全	(214)
第五节	多瓣膜病	(215)
第七章	感染性心内膜炎	(217)
第八章	心肌疾病	(220)
第一节	原发性心肌病	(220)
第二节	病毒性心肌炎	(222)
第三节	特殊类型的心肌病	(224)
第九章	急性心包炎	(228)
第十章	循环系统其他疾病	(230)
第一节	主动脉夹层	(230)
第二节	大动脉炎	(232)
第三节	周围血管病	(233)

第六篇 胸外科疾病

第一章	胸部创伤	(235)
第一节	概述	(235)
第二节	血胸	(236)
第三节	气胸	(237)
第四节	肋骨骨折	(239)
第五节	创伤性气管及主支气管损伤	(241)
第六节	肺挫伤	(241)
第七节	外伤性急性心脏压塞	(242)

第八节	创伤性窒息	(243)
第九节	外伤性食管穿孔	(244)
第十节	外伤性膈肌破裂与膈疝	(244)
第二章	肺部肿瘤	(245)
第一节	肺尖癌	(245)
第二节	肺癌	(246)
第三节	肺软组织肉瘤	(251)
第四节	肺母细胞瘤	(252)
第五节	食管癌	(252)
第六节	贲门癌	(253)
第七节	胸壁肿瘤	(257)
第三章	胸部畸形	(258)
第一节	胸壁软组织畸形	(258)
第二节	漏斗胸	(258)
第三节	鸡胸	(259)
第四节	Tietze 综合征	(260)
第四章	胸膜疾病	(261)
第一节	胸腔积液	(261)
第二节	良性局限性胸膜纤维瘤	(263)
第三节	弥漫性恶性胸膜间皮瘤	(264)
第五章	膈肌疾病	(267)
第一节	先天性膈疝	(267)
第二节	膈肌膨升症	(268)
第三节	膈肌肿瘤	(270)
第六章	其他疾病	(270)
第一节	原发性气管肿瘤	(270)
第二节	肺隔离症	(273)
第三节	肺动静脉瘘	(273)
第四节	支气管结石	(276)
第五节	肺棘球蚴病	(276)
第七章	乳房疾病	(277)
第一节	乳腺囊肿	(277)
第二节	乳腺导管癌	(278)
第三节	乳腺癌	(279)
第四节	乳腺脓肿	(281)
第五节	乳腺纤维瘤	(282)
第六节	乳腺叶状囊肉瘤	(283)
第七节	乳腺结核	(284)

第七篇 内分泌和代谢性疾病

第一章	总 论	(285)
第二章	腺垂体功能减退症	(288)
第三章	单纯性甲状腺肿	(289)
第四章	甲状腺功能亢进症	(290)
第五章	甲状腺功能减退症	(293)
第六章	甲状腺瘤	(294)
第一节	甲状腺良性肿瘤	(295)
第二节	甲状腺恶性肿瘤	(295)
第三节	甲状腺癌	(298)
第七章	颈部肿块	(299)
第八章	肾上腺皮质功能减退症	(301)
第九章	糖尿病	(303)
第一节	糖尿病的基本知识	(303)
第二节	糖尿病的健康管理	(309)
第三节	糖尿病酮症酸中毒	(321)
第四节	糖尿病非酮症高渗综合征	(323)
第十章	痛 风	(325)

第八篇 运动系统疾病

第一章	骨折概述	(327)
第二章	上肢骨关节损	(328)
第一节	肩锁关节脱位	(328)
第二节	肩关节脱位	(329)
第三节	肱骨外科颈骨折	(330)
第四节	肱骨干骨折	(331)
第五节	肱骨踝上骨折	(333)
第六节	肘关节脱位	(334)
第七节	桡骨下端骨折	(336)
第三章	下肢骨关节损伤	(337)
第一节	髌关节脱位	(337)
第二节	股骨颈骨折	(338)
第三节	股骨转子间骨折	(339)
第四节	股骨干骨折	(340)
第五节	髌骨脱位	(341)
第六节	髌骨骨折	(342)
第七节	膝关节韧带损伤	(342)

第八节	膝关节半月板损伤	(343)
第九节	胫骨平台骨折	(344)
第四章	脊柱和骨盆骨折	(345)
第一节	脊柱骨折	(345)
第二节	脊髓损伤	(346)
第三节	骨盆骨折	(352)
第五章	骨与骨关节化脓性感染	(354)
第一节	急性血源性骨髓炎	(354)
第二节	慢性血源性骨髓炎	(355)
第三节	局限性骨脓肿	(356)
第四节	创伤后骨髓炎	(357)
第五节	化脓性关节炎	(358)
第六章	运动系统慢性损伤	(359)
第一节	腰肌劳损	(359)
第二节	滑囊炎	(360)
第三节	腱鞘囊肿	(361)
第四节	肩关节周围炎	(362)
第五节	髌骨软骨软化症	(363)
第六节	股骨头骨软骨病	(364)
第七节	腕管综合征	(366)
第八节	肘管综合征	(368)
第七章	运动系统畸形	(369)
第一节	先天性肌斜颈	(369)
第二节	先天性并多指畸形	(372)
第三节	先天性髋关节脱位	(373)
第四节	先天性马蹄内翻足	(374)
第五节	平足症	(375)
第六节	拇外翻	(377)
第七节	脊柱侧凸	(378)
第八章	断肢再植	(380)
第一节	总论	(380)
第二节	断肢再植手术	(381)
第三节	术后处理	(382)
第四节	手指断离程度	(383)
第九章	手外伤	(383)

第九篇 腹外科疾病

第一章	腹部损伤	(386)
------------	-------------------	--------------

第一节	脾破裂	(386)
第二节	肝破裂	(387)
第三节	胰腺损伤	(387)
第四节	小肠破裂	(388)
第五节	直肠损伤	(389)
第六节	腹膜后血肿	(389)
第二章	腹部感染	(390)
第一节	急性化脓性腹膜炎	(390)
第二节	膈下脓肿	(391)
第三节	盆腔脓肿	(392)
第四节	肠间脓肿	(393)
第三章	胃十二指肠疾病	(394)
第一节	胃癌	(394)
第二节	胃肉瘤	(395)
第三节	胃的良性肿瘤	(396)
第四节	先天性肥厚性幽门狭窄	(397)
第五节	十二指肠憩室	(399)
第六节	十二指肠淤滞症	(400)
第四章	腹外疝	(401)
第一节	腹股沟疝	(401)
第二节	股疝	(402)
第三节	切口疝	(403)
第四节	脐疝	(404)
第五章	肠疾病	(405)
第一节	肠结核	(405)
第二节	急性出血性肠炎	(407)
第三节	肠梗阻	(408)
第四节	肠系膜血管缺血性疾病	(409)
第五节	短肠综合征	(410)
第六节	肠息肉及肠息肉病	(411)
第七节	肠肿瘤	(412)
第八节	先天性肠疾病	(413)
第六章	肝脏疾病	(415)
第一节	肝脓肿	(415)
第二节	肝棘球蚴病	(416)
第三节	原发性肝癌	(417)
第四节	继发性肝癌	(418)
第五节	肝良性肿瘤	(420)

第七章 阑尾炎	(421)
第一节 急性阑尾炎	(421)
第二节 慢性阑尾炎	(423)
第八章 直肠肛管疾病	(424)
第一节 先天性直肠肛管畸形	(424)
第二节 先天性巨结肠	(425)
第三节 肛裂	(425)
第四节 直肠肛管周围脓肿	(426)
第五节 肛瘘	(427)
第六节 痔	(428)
第七节 直肠脱垂	(429)
第八节 直肠息肉	(430)
第九节 直肠癌	(431)
第九章 胆道疾病	(432)
第一节 胆道先天性畸形	(432)
第二节 胆石病	(433)
第三节 急性胆囊炎	(434)
第四节 慢性胆囊炎	(436)
第五节 急性梗阻性化脓性胆管炎	(436)
第六节 胆囊穿孔	(438)
第七节 胆道出血	(439)
第八节 胆管炎性狭窄	(440)
第九节 胆囊息肉样病变	(443)
第十节 胆囊癌	(444)
第十一节 胆管癌	(445)
第十章 上消化道大出血	(446)
第十一章 胰腺疾病	(448)
第一节 急性胰腺炎	(448)
第二节 慢性胰腺炎	(449)
第三节 胰腺癌	(451)
第四节 壶腹部癌	(453)
第五节 胰腺内分泌肿瘤	(454)

第十篇 泌尿生殖系统疾病

第一章 总论	(456)
第二章 肾小球疾病	(460)
第一节 概述	(460)
第二节 急性肾小球肾炎	(461)

第三节	慢性肾小球肾炎	(462)
第四节	急进性肾小球肾炎	(464)
第五节	肾病综合征	(466)
第六节	IgA 肾病	(469)
第七节	无症状性血尿或(和)蛋白尿	(470)
第三章	泌尿系梗阻性疾病	(471)
第一节	泌尿系梗阻性疾病	(471)
第二节	良性前列腺增生	(472)
第三节	尿潴留	(475)
第四章	肾脏肿瘤	(476)
第一节	概 述	(476)
第二节	肾 癌	(477)
第三节	肾盂癌	(478)
第四节	肾母细胞瘤	(479)
第五节	膀胱肿瘤	(479)
第六节	前列腺癌	(480)
第七节	阴茎癌	(482)
第八节	睾丸肿瘤	(482)
第九节	肾上腺肿瘤概述	(483)
第十节	皮质醇症	(484)
第十一节	醛固酮症	(485)
第十二节	肾上腺性征异常症	(486)
第十三节	嗜铬细胞瘤	(486)
第十四节	肾上腺皮质癌	(487)
第十五节	精囊肿瘤	(487)
第五章	尿路感染、慢肾衰	(490)
第一节	尿路感染	(490)
第二节	男性生殖器官感染	(493)
第三节	慢性肾衰竭	(494)
第六章	特殊感染	(498)
第一节	肾结核	(498)
第二节	睾丸结核	(501)
第三节	前列腺结核	(502)
第七章	男性不育	(504)
第一节	男性性功能障碍	(504)
第二节	男性不育症	(504)
第三节	男性节育	(507)
第八章	其他疾病	(507)

第一节	肾下垂	(507)
第二节	精索静脉曲张	(508)
第三节	鞘膜积液	(509)
第四节	肾血管性高血压	(510)
第五节	泌尿、男性生殖系统畸形	(512)
第六节	肾脏损伤	(513)
第七节	输尿管损伤	(514)
第八节	膀胱损伤	(515)
第九节	尿道损伤	(516)
第十节	尿石症	(516)
第十一节	尿道肉阜	(518)

第十一篇 神经内外科疾病

第一章	总论	(520)
第二章	周围神经疾病	(524)
第一节	特发性面神经麻痹	(524)
第二节	急性炎症性脱髓鞘性多发性神经病	(525)
第三节	三叉神经痛	(527)
第三章	急性脊髓炎	(528)
第四章	中枢神经系统脱髓鞘疾病	(529)
第一节	多发性硬化	(529)
第二节	视神经脊髓炎	(530)
第三节	希尔德病	(531)
第四节	脑桥中央髓鞘溶解症	(532)
第五章	急性脑血管疾病	(533)
第一节	概 述	(533)
第二节	短暂性脑缺血发作	(534)
第三节	脑梗死	(536)
第四节	脑出血	(542)
第五节	蛛网膜下腔出血	(544)
第六节	脑底异常血管网	(547)
第七节	颞动脉炎	(548)
第八节	脑动脉盗血综合征	(549)
第九节	颅内静脉窦血栓	(550)
第六章	癲 癇	(551)
第七章	运动障碍疾病	(555)
第一节	帕金森病	(555)
第二节	小舞蹈病	(556)

第三节	肝豆结核病变	(558)
第四节	肌张力障碍	(559)
第八章	偏头痛	(560)
第九章	遗传性疾病	(562)
第一节	遗传性共济失调	(562)
第二节	神经皮肤综合征	(564)
第十章	其他疾病	(565)
第一节	重症肌无力	(565)
第二节	进行性肌肉营养不良	(567)
第三节	周期性瘫痪	(568)
第四节	多发性肌炎	(570)
第五节	雷诺病	(570)
第十一章	神经康复与脑卒中健康管理	(572)
第一节	神经康复	(572)
第二节	脑卒中的健康管理	(575)
第十二章	颅脑损伤	(581)
第一节	概述	(581)
第二节	头皮血肿	(582)
第三节	头皮裂伤	(582)
第四节	头皮撕脱伤	(583)
第五节	颅盖骨线状骨折	(583)
第六节	颅底骨折	(583)
第七节	凹陷性骨折	(584)
第八节	创伤性窒息	(585)
第九节	外伤性脑脂肪栓塞综合征	(585)
第十节	脑震荡	(586)
第十一节	弥漫性轴索损伤	(586)
第十二节	脑挫裂伤	(587)
第十三节	脑干损伤	(587)
第十四节	外伤性颅内血肿	(588)
第十五节	硬脑膜下血肿	(589)
第十六节	脑内血肿	(589)
第十七节	迟发型外伤性颅内血肿	(590)
第十八节	开放性颅脑损伤	(590)
第十九节	脑损伤的分级	(591)
第二十节	颅脑损伤的预后	(591)
第二十一节	低度颅内损伤风险	(592)
第十三章	颅脑感染性疾病	(592)

第一节	脑脓肿	(592)
第二节	脑棘球蚴病	(596)
第三节	艾滋病的神经系统病变	(597)
第四节	脑血吸虫病	(598)
第五节	颅骨骨髓炎	(600)
第十四章	先天性脑发育畸形	(600)
第一节	先天性脑积水	(600)
第二节	颅裂	(601)
第三节	先天性脑血管畸形	(602)
第四节	先天性脊柱裂	(603)
第五节	枕骨大孔疝	(604)
第六节	蛛网膜囊肿	(605)
第七节	肠源性囊肿	(606)
第八节	支气管源性囊肿	(606)
第十五章	颅脑肿瘤	(607)
第一节	脑部胶质瘤	(607)
第二节	脑膜瘤	(609)
第三节	脑垂体瘤	(610)
第四节	听神经瘤	(611)
第五节	颅咽管瘤	(612)
第六节	小儿后颅窝室管膜瘤	(613)
第七节	脑转移瘤	(614)
第八节	中枢神经系统淋巴瘤	(615)
第九节	生殖细胞瘤	(617)
第十节	颅咽管瘤	(618)
第十一节	星形细胞瘤	(619)
第十二节	脊索瘤	(619)
第十三节	血管母细胞瘤	(620)
第十四节	神经纤维瘤病	(621)
第十五节	神经纤维肉瘤	(622)
第十六章	脊髓疾病	(622)
第一节	脊髓空洞症	(622)
第二节	椎管内肿瘤	(623)
第三节	脊髓损伤	(625)
第四节	椎间盘突出症	(630)
第五节	腰椎椎管狭窄症	(633)
第六节	颈椎病	(634)
第七节	颈椎后纵韧带骨化症	(636)