

世界这么乱，脆弱给谁看

////////////////////

一个毕业于清华
拒绝哈佛offer学霸的
人生哲学

在艰难的世界里， 勇敢前行

二白 / 著



“Impossible”可以解读为“I’m possible”
既然我们还活着那就活得好好的

台海出版社

在艰难的世界里，
勇敢前行

二白 / 著

台海出版社

图书在版编目(CIP)数据

在艰难的世界里,勇敢前行/二白著.--北京:
台海出版社,2015.8

ISBN 978-7-5168-0692-0

I. ①在… II. ①二… III. ①人生哲学—通俗读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第200065号

在艰难的世界里,勇敢前行

著 者: 二 白

责任编辑: 姚红梅
版式设计: 孙玉红

装帧设计: @嫁衣工舍
责任印制: 蔡 旭

出版发行: 台海出版社

地 址: 北京市朝阳区劲松南路1号, 邮政编码: 100021

电 话: 010-64041652 (发行, 邮购)

传 真: 010-84045799 (总编室)

网 址: www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E - mail: thcbs@126.com

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 固安县保利达印务有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 170×230

1/16

字 数: 220千字

印 张: 16

版 次: 2015年11月第1版

印 次: 2015年11月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5168-0692-0

定 价: 36.00元

版权所有 翻印必究



活着，好好的

世界本身并不是空洞的励志书，那些让人脆弱、疼痛、哭泣的东西是真的存在的——城市上空笼罩着的雾霾是存在的，雾霾下方蒸腾着百种烦恼的人间也不是虚构的，极大丰富了的物质条件是已知的，越来越迷失的精神时空也不是瞎说的。

当童年的超人梦碎在镜中，自己不知不觉变成现在这个样子；当爱情不再甜蜜或迟迟不见时，却要饱尝逼婚催生的压力；当事业的灯塔越来越远，初入职场的锐气一天天地褪色；当希望朋友为自己两肋插刀最后反而被朋友插了两刀……身处如此情境，岂非也是醉了，真是够了，整个人都感觉不好了？

而放眼世界，还得面对自人类发源起就从未解决过的关于生命的问题——生老病死、重疾意外，还有数不清的未解之谜。地震、海啸、火山喷发……当在汶川国难中饱尝与亲人失联的惊惧和担忧、对朋友因挚爱丧生的绝望与痛苦感同身受后，才忽然意识到曾经感觉遥远的灾祸其实近在眼前；癌症、艾滋、埃博拉……也曾当作玩笑，思忖着那绝不可能发生在自己身上，直到一位高中同学罹患诡症无药可医不到半年便去世后，我才明白“Impossible”的真正解读是“I'm possible”。另外还有概率虽

然不大，但也时不时发生的空难、恐怖案件，也并非完全与己无关。一旦撞见，即使免于一死，但生活却会因此发生巨变。

我们活着，除了要随时面对不请自来的不幸和悲剧，还会对未知和死亡怀着本能的恐惧整天处在巨大的不安之中——生活如此艰难，而我们依然要好好活着。

嗯，脆弱有理，哭泣无罪。我们不需要永远戴着张钢铁侠般坚硬的面具，装得刀枪不入百毒不侵，而违背最自然的人性。这也是我为什么一次次地愿意把我新买的皮沙发、大量面巾纸，还有我的耳朵无条件地贡献给朋友们的原因。当他们难过，在我面前坦露自己的脆弱与无助，舍弃仿佛无所不能的超人或女超人的自尊，像婴儿般放声哭泣时，我知道他们想要的只是温言的安慰，友情的关心，想要我表明和他们同样的立场。

除了寻求慰藉，释放心中的负面情绪也是必需的。受到刺激后在痊愈前每个人都会有这样的过程，展现脆弱是面对脆弱的第一步。通过倾诉、哭泣，还有短而有限的任性等不同的方式来调整自己，从别人的爱、关心及呵护中获取力量，然后站起来，掸去尘土再次上路——为了这伟大的最后一步，我愿意做安全岛，让他们暂时停靠。是的，暂时停靠。

然而事实就是，当他们从飞翔中跌落，陷入深深的悲哀里，脆弱得无以复加，这时，无论我多么慷慨，愿意不计较成本地去帮助他们，作用也十分有限。我能提供“避难所”，但不能教会他们如何疗伤；我能伸出一只手，但我不能强迫谁非要站起来。是不是能狠得下心付出行动，他们自己才拥有最后的决定权。

何况，很多时候，并没有这样的“我”存在，很多时候，即使有这样的朋友，我们遇到的难，他也未必理解。在短短的生命里，我们大多数时间都只能靠自己，无论面对与否，到最后我们只能孤身上路。

有时，我说尽了所有我能想到的好言好语，用尽了所有善意与耐心，

对方依然毫不理会。他们哭丧着脸好像全世界都欠他们的，不停地嗡嗡自己有多脆弱多难过活不下去了……我发誓，我真是极力在控制着开门送客及与之友尽的冲动。

他们总认为，上帝不照应，人生很无奈；时运不给力，所以很悲剧。从唯物的角度来说，这样的想法太唯心。

世界是客观的，它不会故意去苛待谁。如果有谁恰好遭遇了，那只能说是“中奖”了。再说，地球忙着自己转，世界怎么样，根本与谁都无关。假如真有上帝，大概他老人家也没空搭理。很多时候，压死骆驼的最后一根稻草恰恰不是不幸本身，而是怀抱着不幸不肯撒手的心情：宁愿趴在原地等待狂风暴雨，也不想努力站起来寻找新的栖息地。是因为懒，是因为惯性，还是因为懒的惯性，我不知道。我只知道别人说：是你，作死了你自己。

鲁迅先生说，真的猛士敢于直视惨淡的人生。有人怀疑他是站着说话不腰疼，所以写的比唱的还好听。不过，这就是生活的真相。我所遇到的那些平凡人，他们经历过我无法想象的不公与劫难，依然以我难以想象的勇气和坚强活在这世上：他们有人生来就携带了致病染色体，活到现在已经历了上百次骨折；有人新婚燕尔，爱侣就和黑匣子一起葬身大海，至今杳无音讯；有人只因教授的一次较真而大学肄业，找不到正式工作还要赡养全家……我不知道，换成我，是否能和他们一样，但我知道，很多人包括我自己从没遇到那么糟的情况，那么我们能不能别一遇到一些事儿，就那么可劲儿地叫疼，能不能表现得有种一点？

这世界虽然没那么好，但也没那么坏。没有雾霾的时候，晴空万里还是很爽的；不烦恼的时候，微笑和喜悦也时时在身边，甚至有时就因为未知和死亡的存在，才让活着的感受变得强烈而珍贵——我们恐惧和害怕，是因为这里还有令人眷恋的东西。或许也正是因为知道生命短暂，完美不存在，才格外希望能从现在开始就幸福起来。

我始终认为，活着是件挺不错的事儿。活着才能感受风光霁月、花香鸟语；活着才能知道爱是个什么东西；也只有活着才能感受脆弱与坚强的交替。那，既然要活着，就好好活吧。不要把爸妈辛苦养育的个体变成移动的肉身，也不要成为“有些人活着但他已经死了”的论据。

我不是个特别温暖的人，不会把温暖的句子信口拈来让别人泪流满面，我甚至也不喜欢鼓吹“正能量”，因为我相信负能量也是人生中不可或缺的一部分。但这些特质都不妨碍我想在文字里表达一种我所希望的活着的态度：对自然敬畏，对世界中立，对悲喜理性，对一切宽容；更重要的是幽默一点乐观一点。

这种乐观，不是对哀与悲视而不见，不是对焦虑脆弱置若罔闻，是要试着去学习遭遇风霜雨雪后依然有勇气往前，往未知的未来去探险。把活着活得好好的——不要急着死，因为迟早都会死。

目 录

CONTENTS

PART 1

兵荒马乱，脆弱来袭

脆弱的定义不是爱哭	003
该发生的总会发生，顺其自然吧	007
世界与我无关	012
不是太惨，是太敏感	017
兵荒马乱，很难一世安	021

PART 2

我不是我想象的我

想变成苹果，最后却长成了倭瓜	027
哈佛来的拒信	031
没有入过世，凭哪门子出世	036
凤凰男的终极梦想	042
有低谷，证明你还活着	046
不能接受自己，何以拥抱人生	051
梦想总是遥不可及，是不是要放弃	056

PART 3

因为爱情，所以躲在角落哭泣

找个人搭伙过日子	063
爱情不是武器	068
那些年，我们爱过的“极品”	073
前男友&前女友	077
没有谁的爱情能够拯救谁	082

PART 4

青春没有止疼药

高考那年，船沉了	089
叛逆的青春	093
他们都反对，可我们是真爱	098
Hey，小明	102
年轻无极限，青春有禁忌	106

PART 5

职场，最残酷的斗兽场

老板都是脑洞君	113
有背景？拜托，那是综合实力	117
他在刷微博，你在干什么	121
真心是情分，不真心是本分	125
魔鬼藏在细节之中	130
换工作瘾君子	134

朋友圈里有陷阱

哪来这么多肝脑涂地的友情	141
然后，我们就疏远了	146
网络达人的失落	151
有用的朋友和没用的朋友	156
哎哟妈，原来他是个Blackhole	160

那些曾让你哭过的事，总有一天会笑着说出来

马航上的新娘	167
命运很残酷，我们很坚强	171
有阴影？那是因为你站在阳光下	176
没有过去过不去	180
人生最大的悲剧，是相信宿命	185
一、二、三！挺胸收腹头抬高	189

一切的未知都是妖精

今天又选择障碍了	195
预知比未知好不到哪儿去	200
离开安全范围，每寸皮肤都不对劲	204
关于终极拖延症	208
怕死，我怕死了	213

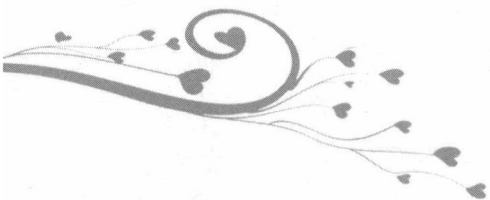
脆弱时，请学会妥协

第一天：其实可以不用那么坚强	221
第二天：管他怎么看，过你自己的	225
第三天：幸好还不完美	229
第四天：我叫“不着急”	233
第五天：小明，滚出去	237
第六天：不确定，请确幸	240
第七天：摘掉面具，放个长假吧	243

兵荒马乱，脆弱来袭

PART 1





人生已经如此艰难。城市的雾霾、不够花的工资、累死人的工作、不贴心的爱人、家里唠叨的老头老太太及只会找麻烦的熊孩子、不打招呼的飞来横祸……混杂着没实现的梦想，只是小人物的不甘心和对“我是谁”“从哪儿来要去哪儿”的思索，每个人都好像有理由随时找个地洞钻进去脆弱到明天。脆弱是无法避免的，就像流行感冒，不定期来生活里报到。可以哭，可以呆，可以不知所措，但一定不可以一拖再拖死在里面。

眼睛里那些泪光，能折射出希望；离开了多少无言，才能笑得不卑不亢。

——韩雪，《漂亮》

脆弱的定义不是爱哭

都说做人难做女人更难，可我觉得做男人也很难，难就难在“男儿有泪不轻弹”。这句明代李开先所作的古语似在告诫男人们应该坚强，不能像女人随时飙泪那么脆弱。但人家李先生明明不是想说这个，人家明明有后招，叫作“只因未到伤心处”。

做人要坚强，这是对的。但这前半句话的槽点在于，爱哭就是脆弱吗？

1

很多男人都是不哭的，即使在最难过的时候。

我有个哥们儿，特别喜欢他的初恋，但因为太不善于表达情绪，让姑娘没有恋爱的感觉，于是就被分手了——呵呵，这也是个很酷很干脆的姑娘。分手后，哥们儿表面上看来格外风平浪静，只是闷头打了两个月游戏。这样的反应让姑娘更坚定了分手无比正确，他就是吨钢筋混凝土！

时隔好几年，姑娘已经跟别人跑到了国外，他才仿佛刚缓过神来对我们说，其实难过得真是要死掉了，拼了老命才压制住眼泪。现在还常常假设，如果当初没那么大老爷们儿，能一把鼻涕一把泪地去抱大腿去哀求原谅，不知道结果会不会有点不一样？

他不知道，其他人也不知道。只是觉得这么憋着会让自己更难受，就像亟须宣泄的山洪，你却非要去堵着它，说不定会有毁灭性的后果。

2

另外一哥们儿则跟他完全相反。他姓李。但认识的时间久了，我觉得他应该姓林，因为他在我面前哭的次数比女人还多。他好像随时随地都能找到理由泪水长流：和女朋友吵架冷战那是必须悲伤的；辛苦加班赶出来的方案不被老板赏识那也是必须沉痛的；思念家中年迈的双亲眼角是必须湿润的；偶尔瞅到跪在地铁通道里卖尊严求钞票的同情心也必须是要泛滥的……平常尚且如此，更别提确实很惨的情况了。古诗里说的“感时花溅泪，恨别鸟惊心”，指的就是他。

李某的泪腺之发达远在我想象之外，他哭得最厉害的一次，头一回让我见识到什么叫真正的泪崩，什么叫眼泪从指缝里流出。虽然被炒鱿鱼确实是一件很悲情的事。可一则，全球经济危机属于不可抗力，所以他就算被炒也不算很丢脸；二则，他成为德勤的正式员工仅仅只有半年，虽然之前他为进入这间公司已经耗费了三年……往好处想想，其实也没多大事。可李某鬼哭狼嚎，“早知今日何必当初啊我何必当初！”原来他开始对当年无疾而终的感情追悔莫及。当初为了进“四大”他忙于实习，不得已冷落了刚好上的对象，以致最后惨淡收场。

陪他喝酒的三个人都惆怅不已。看他崩溃成这样，我们心里的担忧越来越深。我们忍不住去想：这哥们儿没事吧！这么脆弱，要是……假如……万一……我们会悔恨终生的啊。于是我们三人商量着，轮流看护他，决定没事儿就到他家里去做三陪——陪吃喝陪聊天陪打游戏。

但很快我们就发现，我们真是想太多了。两天后，这哥们儿就开始正常地刷牙洗脸下楼买生煎，更过分的是，他还给自己办了一张巨贵的男士俊颜馆年卡，说什么要把之前熬夜加班的肾亏都补回来……

虽然后来他忽然消失了几周，让我们有点小紧张，好在在刷出“前

‘四大’员工，某李姓男子不堪失业压力自杀身亡”的网络新闻之前，先刷出了他的微信新状态，原来这家伙继泪崩之后，参加了一个高规格的旅行队，走完了大峡谷。从照片上看，高山草甸、碧海蓝天以及美酒土特产，生活应该是很不错的。我们纷纷松了口气又纷纷叹了口气，看来李某不仅泪腺很发达，心脏也很强健。

旅行回来的某人晒成高原红，一笑起来脸上就两坨绯色，心情相当不错，还给我们带了很多牛肉下酒。当我们几乎都要怀疑，不久以前哭到分裂的男人绝对不是这人，而是错觉时，幸好他又一次因为另一些悲情或没这么悲情的故事哭起来，把我们从这种错觉中拯救出来。

3

李某人飙泪的时候很烦人，但不得不说，他还是给了我很多启发。最突出的一点是，他用实际的生存哲学反驳了爱哭和脆弱的逻辑关系，证明了这两者互为非充分非必要条件——爱哭的人不一定脆弱，他们只是选择了流泪作为脆弱时表达情绪的方式。

我们问过李某，你为什么那么爱哭。李某的回答是，大哭就和大笑一样，很爽！难受的情绪会随着眼泪流下来，跟号啕大哭一起消失。女人不是常说，眼泪里的那都是毒素，流流眼泪排排毒，一举两得。

在我看来，能哭，至少代表着愿意去承认脆弱和无助，这比欺骗自己毫无感觉要坚强得多。只有承认，才能面对。很多不愿意承认难过和伤痛的人会有三种表现方式：NO.1，忽视问题，装作什么都没有发生；NO.2，告诉自己，我一点都不难过；NO.3，制造新的问题来掩盖上一个问题。

曾经有个女人，察觉了男友出轨的蛛丝马迹，明明已经难过得想要抹脖子，却偏偏选择了压抑，当作一切都不存在，甚至屁颠屁颠地主动要求跟着他回家过年。夜里，他的手机响了，女朋友接起来，毫无意外地听到另外一个女人的声音。她怔忡着挂掉电话想要继续装鸵鸟，却发现男友早已睁开眼，盯了她好久，然后，他怀着一百二十分的歉意跟她说分手，她

终于哭了——这是第一种：虽然能够欺骗自己一时，但让人脆弱的东西却从未消失。

第二种，我想很多人也曾见过。那些看起来战无不胜的铁人或超人，好像从来不需要眼泪，就能翻越普通人难以承受的苦难。他们无比顽强地进行着自我暗示：这没什么，我能行！I can touch the sky——小说里的NPC常说：“如果难过的话哭都不可以，那我只好去死了！”所以我猜，他们憋到最后快要憋死了，终于扛不住去了心理咨询。

不过这三种方式中最愚蠢的还是最后一种方式。

有人自残加脑残，酗酒吸毒沉迷赌博；有人毁佳人毁家人，家破人亡妻离子散；有人反社会反人类，杀人放火暴恐屠杀……在这些新问题面前，之前的问题确实不算问题了。之前的生活可能给了他们一个拍拍尘土站起来还能跨过去的坑，而现在他们生生地在这坑的基础上，给自己挖了一口直通地狱的井。

哦，我不是说，脆弱了请一定要哭。

我只是说，如果感到脆弱又想哭，那就哭吧，哭得昏厥也可以——这跟是否坚强没关系。只是别忘记，不能哭瞎了眼睛，哭完了醒来了就继续上路吧。人生之路漫漫，前面还有很多的景点等着人去拍照发微博发朋友圈呢。