

“十二五”国家重点图书出版规划项目



自然 · 经济 · 历史 · 文化

# 粤东岭谷

中国地理百科丛书编委会 编著

林颖 撰



中国图书进出口(集团)有限公司



南方日报出版社

中国地理百科  
CHINA GEOGRAPHY ENCYCLOPEDIA

自然 · 经济 · 历史 · 文化

# 粤东岭谷

中国地理百科丛书编委会 编著

林颖 撰

**图书在版编目(CIP)数据**

粤东岭谷 / 《中国地理百科》编委会编著. —广州：世界图书出版广东有限公司，2014.11

(中国地理百科)

ISBN 978-7-5100-8207-8

I. ①粤… II. ①中… III. ①山脊—介绍—广东省 ②谷—介绍—广东省  
IV. ①P942.650.76

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第137730号

审图号：GS (2015) 1581号

© 2014 Guangzhou Anno Domini Media Co., Ltd. 广州公元传播有限公司  
All rights reserved 所有权利保留

图片提供： www.fotoe.com



**本册主编：**杨艳玮

**本册撰稿：**林 颖

**项目策划：**陈 岩

**项目负责：**陈名港

**责任编辑：**韩海霞

**特约编辑：**陈美青 林保翠

**装帧设计：**唐 薇

**责任技编：**刘上锦 郭汉文

**出版发行：**世界图书出版广东有限公司 (地址：广州市新港西路大江冲25号)

**制 作：**◆广州公元传播有限公司

**经 销：**全国新华书店

**印 刷：**广州汉鼎印务有限公司

**规 格：**760mm×1020mm 1/16 12.75印张

**版 次：**2015年8月第2版

**印 次：**2015年8月第2次印刷

**书 号：**ISBN 978-7-5100-8207-8/K · 0210

**定 价：**49.90元

如发现印装质量问题，请致电020-38865309联系调换。

“一方水土养一方人”，这是人—地关系的中国式表述。基于这一认知，中国地理百科丛书尝试以地理学为基础，融自然科学与社会科学于一体，对中国广袤无垠的天地之间之人与环境相互作用、和谐共处的历史和现状以全方位视野实现一次全面系统、浅显易懂的表述。学术界在相关学科领域的深厚积累，为实现这种尝试提供了坚实的基础。本丛书力图将这些成果梳理成篇，并以读者所乐见的形式呈现，借以充实地理科普读物品种，实现知识的“常识化”这一目标。

为强化本丛书作为科普读物的特性，保持每一地理区域的相对完整和内在联系，本丛书根据中国的山川形胜，划出数百个地理单元（例如“成都平原”“河西走廊”“南海诸岛”“三江平原”等），各地理单元全部拼合衔接，即覆盖中国全境。以这些独立地理单元为单位，将其内容集结成册，即是本丛书的构成主体。除此之外，为了更全面、更立体地展示中国地理的全貌，在上述地理单元分册的基础上，又衍生出另外两种类型的分册：其一以同类型地理事物为集结对象，如《绿洲》《岩溶地貌》《丹霞地貌》等；其二以宏大地理事物为叙述对象，如《长江》《长城》《北纬30度》等。以上三种类型的图书共同构成了本丛书的全部内容，读者可依据自己的兴趣所在以及视野幅宽，自由选读其中部分分册或者丛书全部。

本丛书的每一分册，均以某一特定地理单元或地理事物所在的“一方水土”的地质、地貌、气候、资源、多样性物种等，以及在此间展开的人类活动——经济、历史、文化等多元内容为叙述的核心。为方便不同年龄、不同知识背景的读者系统而有效地获取信息，各分册的内容不做严格、细致的分类，而只依词条间的相关程度大致集结，简单分编，使整体内容得以保持有机联系，直观呈现。因此，通常情况下，每分册由4部分内容组成：第一部分为自然地理，涉及地质、地貌、土壤、水文、气候、物种、生态等相关的內容；第二部分为经济地理，容纳与生产力、生产方式和物产等相关的內容；第三部分为历史地理，主要为与人类活动历史相关的内容；第四部分为文化地理，

收录民俗、宗教、文娱活动等与区域文化相关的内容。

本丛书不是学术著作，也非传统意义上的工具书，但为了容纳尽量多的知识，本丛书的编纂仍采用了类似工具书的体例，并力图将其打造成为兼具通俗读物之生动有趣与知识词典之简洁准确的科普读本——各分册所涉及的广阔知识面被浓缩为一个个具体的知识点，纷繁的信息被梳理为明晰的词条，并配以大量的视觉元素（照片、示意图、图表等）。这样一来，各分册内容合则为一个相对完整的知识系统，分则为一个个简明、有趣的知识点（词条），这种局部独立、图文交互的体例，可支持不同程度的随机或跳跃式阅读，给予读者最大程度的阅读自由。

总而言之，本丛书希望通过“一方水土”的有效展示，让读者对自身所栖居的区域地理和人类活动及其相互作用有更全面而深入的了解。读者倘能因此而见微知著，提升对地理科学的兴趣和认知，进而加深对人与环境关系的理解，则更是编者所乐见的。

受限于图书的篇幅与体量，也基于简明、方便阅读等考虑，以下诸项敬请读者留意：

1. 本着求“精”而不求“全”的原则，本丛书以决定性、典型性、特殊性为词条收录标准，以概括分册涉及的知识精华为主旨。
2. 词条（包括民族、风俗等在内）释文秉持“述而不作”的客观态度。
3. 本丛书以国家基础地理信息中心提供的1:100万矢量地形要素数据（DLG）为基础绘制相关示意图，并依据丛书内容的需要进行标示、标注等处理，或因应实际需要进行缩放使用。相关示意图均不作为权属争议依据。
4. 本丛书所涉省（自治区、直辖市、特别行政区）、市（地区、自治州、盟）、县（区、市、自治县、旗、自治旗）等行政区划的标准名称，均统一标注于各分册的“区域地貌示意图”中。此外，非特殊情况，正文中不再以具体行政区划单位的全称表述（如“北京市朝阳区”，正文中简称为“北京朝阳”）。
5. 历史文献资料中的专有名词及计量单位等，本丛书均直接引用。

这套陆续出版的科普丛书得到不同学科领域的多位专家、学者的悉心指导与大力支持，更多的专家、学者参与到丛书的编、撰、审诸环节中，大量摄影师及绘图工作者承担了丛书图片的拍摄和绘制工作，众多学术单位为丛书提供了资料及数据支持，共同为丛书的顺利出版做出了切实的贡献，在此一并表示感谢！

囿于水平之限，丛书中挂一漏万的情况在所难免，亟待读者的批评与指正，并欢迎读者提供建议、线索或来稿。

中国地理百科丛书编委会

前言

区域地貌示意图 1

岭东山地 2

## 一 自然地理

南岭山地亚区 9 / 粤东低山丘陵区 9 / 罗浮山—项山甑山地东北段 11 / 七目嶂山地 11 /  
梅蕉平山地 12 / 铁山嶂山地 12 / 梅江谷地 13 / 梅县盆地 13 / 粤东变质岩构造带 14 /  
梅县山字型构造 15 / 莲花山断裂带 16 / 粤东岩浆裂陷带 16 / 莲花山脉 17 / 凤凰山脉 18 /  
阴那山 18 / 梅江水系 19 / 松源河 19 / 程江 22 / 南亚热带—中亚热带气候 22 /  
多雨区·雨影区 22 / 红壤·赤红壤 23 / 黄沙嶂 24 / 明山嶂 25 / 笠麻顶 25 / 王寿山 25 /  
九龙嶂 26 / 龙牙岩 27 / 松口盆地 27 / 隆文河 28 / 阳天嶂 28 / 狮子岩 29 / 和山岩 29 /  
兴宁盆地 30 / 宁江 30 / 渡田河 31 / 罗岗河 31 / 汤湖温泉 32 / 西岩山 32 / 鸡髻山 33 /  
帽山 33 / 双髻峰 34 / 湖寮盆地 34 / 汀江下游 35 / 梅潭河(大埔段) 36 / 银溪 36 /  
铜鼓嶂 37 / 释迦岽 37 / 鸿图嶂 38 / 韩山 38 / 龙鲸河峡谷 38 / 龙归瀑布 39 / 揭岭飞泉 40 /  
北河 40 / 产溪河 40 / 大胜溪 41 / 汤坑温泉 41 / 大北山区 42 / 河婆盆地 42 /  
金和—棉湖平原区 42 / 黄满磜瀑布群 43 / 上龙潭瀑布 44 / 榕江南河中上游 44 / 横江河 44 /  
五经富温泉 45 / 乌凸山 45 / 火山嶂 46 / 观天嶂 46 / 黄布寨瀑布 47 / 旱崆地下河 47 /  
螺河中上游 47 / 上护温泉 49 / 琉璃山 49 / 石马髻 49 / 天堂岽 50 / 洋塘山 50 /  
长布盆地 51 / 水寨平原 51 / 五华河谷 52 / 琴江(五华段) 52 / 五华河 53 / 蕉州河 53 /  
汤湖热矿泥 54 / 益塘水库 54 / 野猪嶂 55 / 金石嶂 55 / 大帽山 55 / 霍山 59 /  
东江(龙川段) 59 / 青山湖 60 / 九龙湾 61 / 梅子坑泉水 61 / 铁场河·鹤市河 61 /

风吹蝴蝶 62 / 五花嶂 62 / 合水—大坝低山区 63 / 李田岩 64 / 涠江 64 / 鱼潭江 65 / 热水温泉 65 / 铁山嶂 65 / 五指石 66 / 南台山 67 / 凤石谷 67 / 仁差盆地 68 / 长田盆地 68 / 差干河 69 / 柚树河 69 / 热柘温泉 72 / 金山笔 72 / 大峰嶂 73 / 天马峒 73 / 斋岩 74 / 旱坑峡谷 74 / 广福河谷地 75 / 蕉岭谷地 75 / 高思河谷地 76 / 石窟河蕉岭段 77 / 南磜河 77 / 七目嶂自然保护区 81 / 黄石坳自然保护区 81 / 枫树坝自然保护区 82 / 龙文—黄田自然保护区 82 / 皇佑笔自然保护区 83 / 铁山渡田河自然保护区 84 / 长潭自然保护区 84 / 丰溪自然保护区 85 / 阴那山自然保护区 86 / 大北山森林公园 87 / 翠山竹海 87 / 南万红锥林 87 / 鸡公山桫椤群落 90 / 蓝果树 90 / 秀丽锥 91 / 任豆 91 / 伞花木 91 / 白桂木 92 / 伯乐树 92 / 三尖杉 93 / 山乌桕 93 / 半枫荷 93 / 野茶树 94 / 大头茶 94 / 苏铁蕨 95 / 星毛冠盖藤 96 / 广金钱草 96 / 溪黄草 97 / 陆河花鳗鲡保护区 97 / 云豹 98 / 熊猴 98 / 苏门羚 99 / 大灵猫 99 / 水鹿 100 / 黄腹角雉 100 / 白颈长尾雉 101 / 白鹇 101 / 鸳鸯 102 / 虎纹蛙 103 / 唐鱼种群 103

## 二 经济地理

原始农业 107 / 陶瓷业 107 / 兴宁土布业 108 / “食山自足” 109 / 公堂田 109 / 山坑田 109 / 坪山千亩梯田 112 / 棉湖打铁街 113 / 水车窑 113 / “石匠之乡” 114 / “水客” 114 / 竹木贸易 115 / 长布清明圩 116 / “无兴不成市” 116 / 梅县机场 117 / 松源明清古桥群 117 / 霞炭钒钛磁铁矿 118 / 白石嶂钼矿 118 / 玉水硫铜矿 119 / 兴梅煤田 119 / 揭西稀土矿 119 / 合水水库 120 / 竹编 120 / 高陂陶瓷 120 / 黄蜂窝茶山 121 / 清凉山茶 122 / 大埔苦丁茶 122 / 油茶 122 / 双华板栗 123 / 梅州金柚 123 / 平远脐橙 124 / 五华禾梨 124 / 龙田龙眼 125 / 华城细核荔枝 125 / 陆河青梅 125 / 上护菠萝 126 / 上坪金柑 126 / 和平猕猴桃 126 / 和平白果 127 / 四都柿饼 127 / 梅菜干 127 / 白渡牛肉干 128 / 兴宁蓼花 128 / 松源麦芽糖 128 / 长乐烧酒 129

## 三 历史地理

越人 133 / 畲民 133 / “和辑百越” 134 / 客民北徙而来 134 / 聚族而居 135 / 龙川置县 136 / “流人营” 136 / “八千子弟走勤王” 137 / “起于嘉应，灭于嘉应” 137 / 三河坝战役 138 /

梅绢食邑 138 / 梅州 139 / 兴宁 139 / 坑子里遗址 140 / 子项山商周遗址 141 /  
屋背岭遗址 141 / 长乐台遗址 141 / 三河坝古城遗址 142 / 新圩编钟 142 / 兴宁潮州会馆 144 /  
丘逢甲故居 144 / 建桥围 145 / 松口古镇 146 / 茶阳古镇 147 / 仁居古镇 147 / 侨乡村 148 /  
茶山古村落 148 / 兴井古村落 149

## 四 文化地理



半山客 153 / 客家妇女 153 / 凤坪畲村 154 / 客家宗祠 155 / 客家围龙屋 156 / 南华又庐 156 /  
花萼楼 157 / 善述围 158 / 棉湖郭氏大楼 158 / 草鞋·木屐 159 / 客家头帕 162 /  
粤东客家菜 162 / 客家酿豆腐 163 / 梅州腌面 163 / 田心鱼生 163 / 陆河坑螺 164 /  
客家擂茶 164 / 客家粄 165 / 仙人粄 165 / 圆坟 166 / “转外家” 166 / 崇文尚武 167 /  
保密 “胞衣” 168 / 祖先崇拜 168 / 敬祀 “伯公” 169 / 灵光寺 169 / 千佛塔 170 /  
佗城正相塔 170 / 英烈庙 171 / 三山祖庙 171 / 梅州学宫 172 / 长乐学宫 173 / 石旗杆 173 /  
风水林 175 / 上灯 176 / 广东汉剧 177 / 汉调音乐 177 / 梅州客家山歌 178 / 蕉岭竹板歌 179 /  
天穿节 179 / 山村姐妹节 180 / 太阳生日 180 / 埔寨烧火龙 180 / 埔寨纸花 181 /  
五华竹马 181 / 花环龙舞 184 / 平远船灯舞 184 / 程旼 185 / 祝枝山 185 / 罗芳伯 186 /  
丁日昌 186 / 黄遵宪 187 / 张弼士 188 / 邹鲁 188 / 叶剑英 189 / 李金发 190 / 李惠堂 190 /  
林风眠 191



自然 · 经济 · 历史 · 文化

# 粤东岭谷

中国地理百科丛书编委会 编著  
林颖 撰

# 岭东山地

中国江南最大的横向构造带——五岭，尽管只是一片“破碎”的山地，甚至并没有统一的走向，不能被称为“山脉”，但长期以来，却被当成长江水系与珠江水系的分界线。这是由于五岭处在广东、广西、湖南、江西、福建五省、区的交界处，这样特殊的位置，使它有了与中国地理南北分界线、俗称“北岭”的秦岭相对应的一个称呼——南岭，南岭之南的两广地区也因此被泛称为“岭南”。而这南岭之东，便是本书划定的“粤东峡谷”区域之所在：在地理范围上，其东以莲花山东麓为界，北依南岭，西邻九连山脉；在行政区划上，它由广东河源的和平与龙川，梅州的兴宁、平远、蕉岭、梅县、梅江、大埔、丰顺、五华，揭阳的揭西，汕尾的陆河，围成一个北宽南窄的近似三角形的区域；总面积达23569平方千米，居住人口逾642万（据2010年第六次全国人口普查主要数据），其中98%以上为汉民系的客家人，是著名的“世界客都”所在地。

地质历史上，大约5亿年前的早古生代寒武纪时，本区曾是永安—梅县—惠阳拗陷带的一部分，而拗陷带在大约4亿年前早古生代末期的加里东运动时，出现了蕉岭—增城隆起，本区即处在隆起部分的东北缘。到了距今约2.5亿—7000万年前的中生代，其间先后发生的印支运动和燕山运动，使这个隆起在强烈的断裂活动中，出现了大规模的花岗岩侵入和火山岩喷出，并形成了一系列北东向的褶皱山地。新生代以来发生的喜马拉雅运动，让本区地形的升降分化更加明显，形成众多地垒状山和断陷谷地、断陷盆地，并且这些山岭盆谷深受河源断裂带、紫金—博罗断裂带、莲花山断裂带等北东向深大断裂的控制，不仅作东北—西南走向，而且平行、相间地排列。莲花山脉、凤凰山脉和武夷山支脉罗浮山东段三大山脉横贯本区，中间还夹杂有铁山嶂山地、阴那山地、梅蕉平山地等众多面积较小的中低山丘陵。区内最大的河流梅江及其支流被限制



在莲花山脉与南岭山地之间，受一系列北东向和东西向构造带的影响，形成了格子状的水系；同时，这里又因各大山脉阻挡暖湿气流成云致雨而形成众多山溪。这些河流和山溪不断侵蚀着粤东地区的山体，峡谷进一步发育，形成今日所见的河谷盆地。在上述内外力的共同作用之下，本区便呈现出以低山丘陵为主、间有河谷及盆地的地貌格局。其中本区最大的一个谷地——梅江谷地，就是一个由梅县盆地、水口盆地、五华盆地等众多小盆地沿梅江连缀而成的河谷盆地。在群山坎坷的本区，这片相对开阔、水源充足的谷地也是开发得最早，经济最为发达的区域。

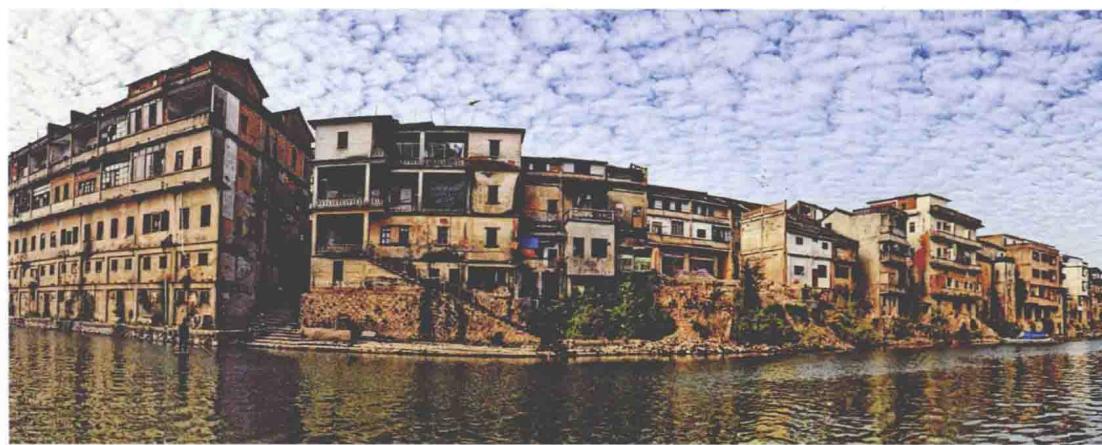
受断裂带的影响，本区蕴藏有丰富的矿产资源。这里位于华南褶皱系的南部，发育有多条北东向、北西向及南北向的断裂带。其中华南地区的重要断裂带——莲花山断裂带，从大埔进入本区北部，向西南经丰顺、揭西离境。自元古代震旦纪始，这条断裂带在高热高压的条件下，锻造出粤东岩浆裂陷带，形成大埔岩体、丰顺岩体、梅县叶华岩体等具有独特产状的岩体。上述断裂带在地质作用下，使兴宁、平远、丰顺、梅县、五华、蕉岭等地形成矿产富集区，出产煤、铁、锰、铅、锌、钨、钼、银、铜、锑、铌、钽、钒、钛、稀土及硫铁矿、石灰石、瓷土、膨润土、珍珠岩、蛭石、叶蜡石等金属和非金属矿产。同时，断裂带沿线蕴藏着丰富的温、矿泉资源，目前已发现了数十处温泉和矿泉出露点。

本区处于南亚热带和中亚热带的过渡处，年平均气温在20—22.5℃之间，最冷月平均气温粤东地区经历印支、燕山运动后，形成了一系列北东向的褶皱山地，山地与山地之间分布着众多的垄状山与断陷盆地。



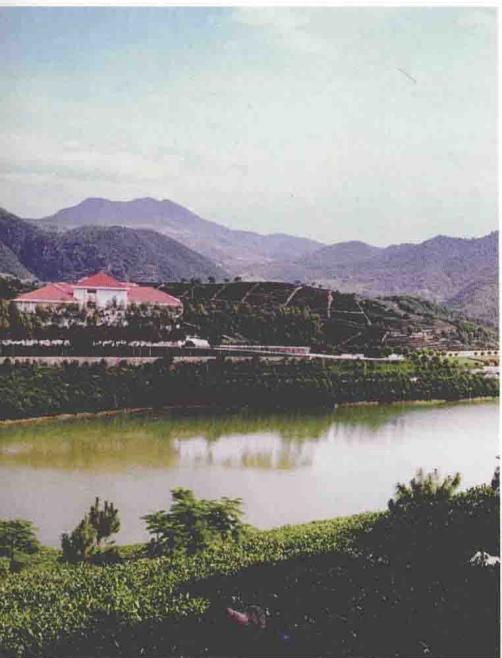


粤东地区酸性红壤广布，当地人们因地制宜，利用山间较为平缓的丘陵、坡地广泛植茶，培养特色茶种。图中为著名的



粤东地区山岭重峦叠嶂，地形崎岖，开发难度大，许多古镇、古村落（如左图的松口古镇等）受外界影响小，楼房、街道等古老建筑群体依然保存完好，古色古香。同时，从中原地区迁入本区的客家人，尽管长期受到本区土著居民10—14.5℃，极端最低气温零下7℃至0℃，最热月平均气温27—29℃，无霜期300—365天，日照时数1500—2300小时，年降水量1340—2300毫米——如此光热条件，使本区成为2000多种野生高等植物、200多种鸟类和兽类、100余种两栖类、爬行类物种的天堂。这里的主要植被类型有亚热带常绿阔叶林、常绿与落叶阔叶混交林、针阔叶混交林、暖性针叶林、热性针叶林等，其中既有古老的珍稀植物桫椤、苏铁蕨、穗花杉、三尖杉、观光木、伯乐树、野茶树、半枫荷、南方红豆杉、白桂木、沉水樟、花榈木等，又有保护动物云豹、蟒蛇、穿山甲、苏门羚、白鹇、虎纹蛙等。

从农耕角度讲，本区其实是个山多田少的贫瘠之地，宋代之前曾被视为“蛮烟瘴雨”“林



著名的梅县雁南飞茶田。

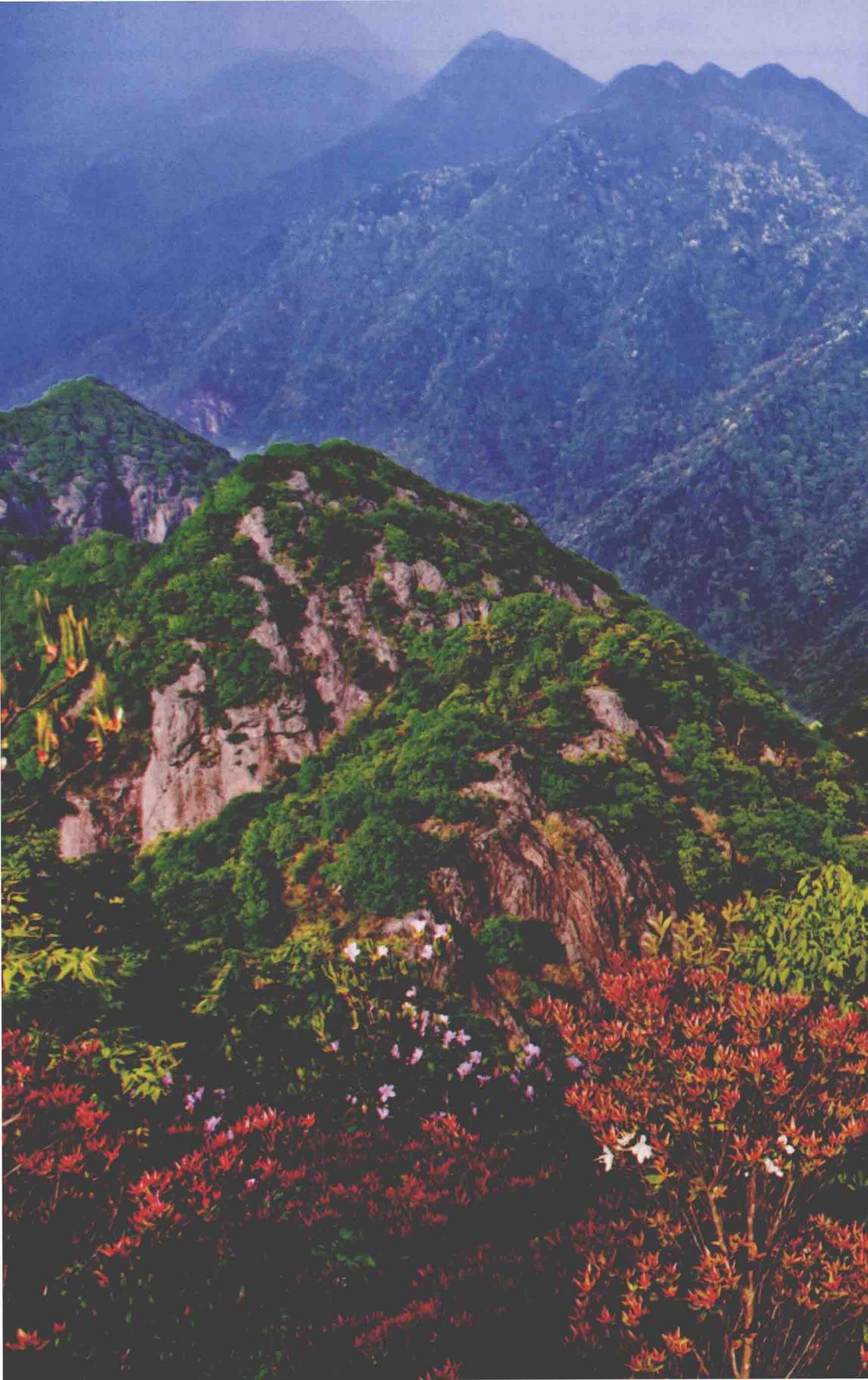


的文化影响，至今还是保留着不少中原惯有习俗（如右图中的埔寨烧火龙）。

客家围龙屋、客家宗祠，以及保密“胞衣”、敬祀“伯公”、上灯等习俗，都体现了粤东客家人通过实体建筑和严谨仪式来强调其血缘、宗族传承的意图；而公堂田、大大小小的学宫，则体现了客家人自尊自强、出人头地的意识以及“耕读传家”的传统。正因为粤东客家人血液中流淌着中原汉民的因子，中原文化仍明显地体现在这片与中原相隔重重五岭的山地上，不论是与广东音乐、潮州音乐并列为广东三大乐种的汉调音乐，还是源自中原龙文化的埔寨烧火龙、花环龙舞等，都在提醒着这些客家人的来历。这里也是中国近现代文明的孕育地之一，从这里走出的黄遵宪、丁日昌、邹鲁、叶剑英……如星辰闪烁在中国历史广袤的夜空中。

莽纵杂”之地，直到明末时才发展成农业发达区，足以养活数十万居民。诸如垒石成埂、遍种稻畲的丘陵梯田，可种茶叶、蓝靛、烟叶的山脚坑地，长有杉、松、竹等林木的山谷坡麓，以及从高处“筑陂开圳，注流低处田亩”的水利灌溉系统等，无不是客家人适应环境、充分利用山地资源所创造出的农耕杰作。本区久负盛名的陶瓷、石雕、竹编等，也是充分利用了山区丰富的矿石和林木资源而发展出来的山地经济。

而在客居异乡、垦殖蓄养、进行自给自足的生产过程中，自秦汉起历经多次移民南迁的中原汉族居民，在唐宋时期渐渐立足于闽、粤、赣交界的山区。在闽西地区，武夷山阻隔了中原和江淮的战火，这些被与原住民区别对待的“客”户在此繁衍生息，他们一方面固守自己的文化，一方面又无可避免地融入了当地土著和少数民族的文明，学界一般认为，正式意义上的“客家民系”正形成于此。而粤东地区则是客家民系向外扩展的第一站，其迁入高潮在明清之间。其时梅县、五华、宝安、惠阳等地属于嘉应州，而嘉应方言被认为是客家话的母体。千年之间，客畜相融，粤东岭谷也从“蛮夷之地”变成客家人迁徙的集散地，并最终演变为客家人的最大聚居区，客家文化中心也转移到其核心地区——今梅州一带，并从此辐射到海外，梅州也被冠以“世界客都”之名。寄寓客籍，使客家人具有更为强烈的宗族观念和祖先崇拜。遍布全区的



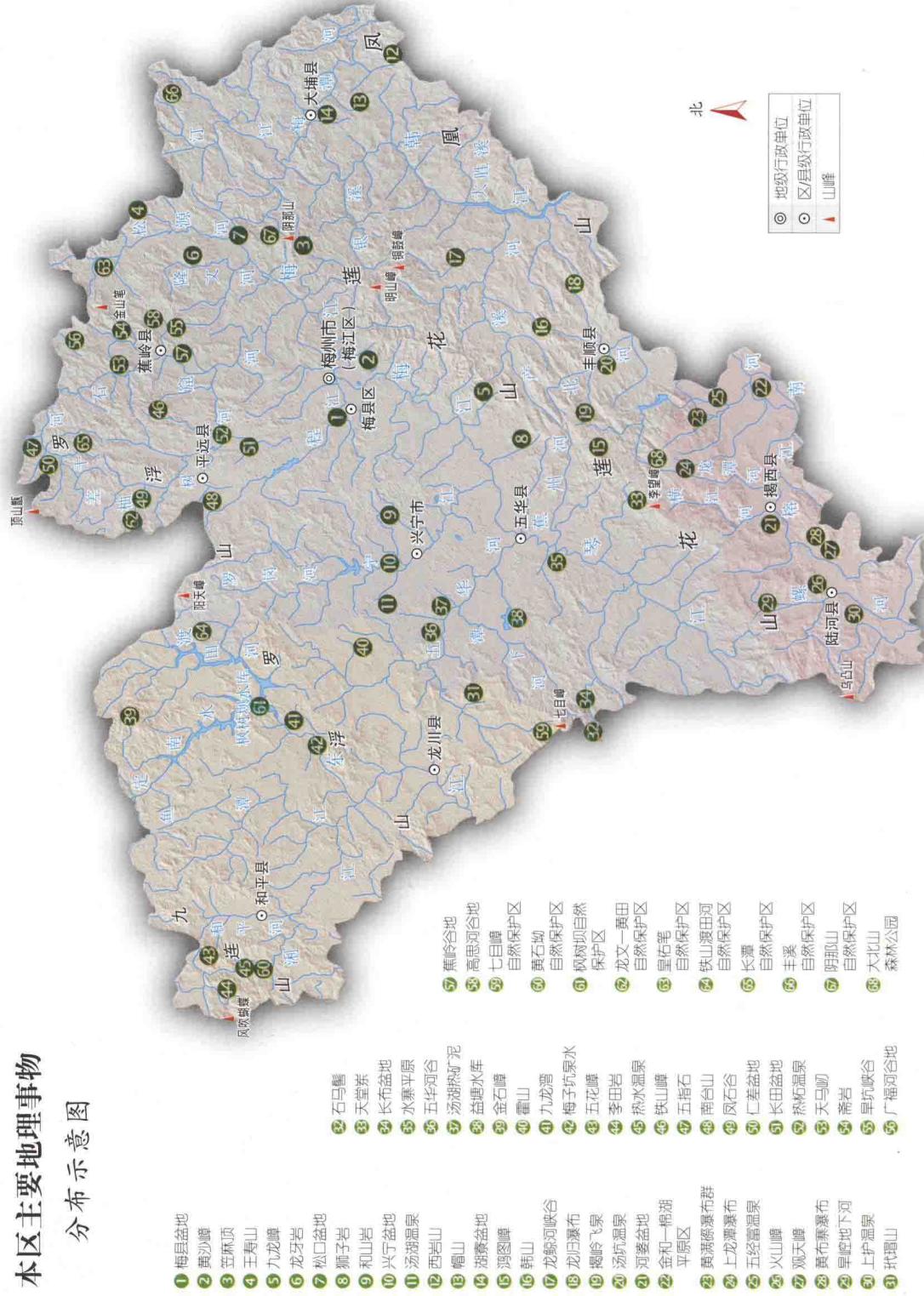
中国 地理百科  
CHINA GEOGRAPHY ENCYCLOPEDIA

# 自然地理



# 本区主要地理事物分布示意图

分布示意图



## 南岭山地亚区

南岭山地亚区是中国综合自然区划中的一个概念，根据1983年发表的赵松乔自然区划方案，其属于中亚热带长江南岸丘陵盆地常绿阔叶林区的一部分，指的是广东梅县、兴宁、东源、英德一线以北至省界之间的区域。而在粤东岭谷区，和平、平远全境及龙川、兴宁、蕉岭、梅县大部分属于南岭山地亚区。

借助于五岭及武夷山脉的延伸之势，南岭山地亚区成为本区地势最高的部分，地貌绝大部分为中山及低山丘陵。构造上，在早古生代寒武纪时期，这里曾是永安—梅县—惠阳拗陷带的一部分，后随加里东运动隆起，中生代印支和燕山运动时发生了大规模花岗岩侵入、火山岩喷出及断裂活动，新生代喜马拉雅运动时期的再次断裂升降活动，最终导致南岭山地亚区的形成。地貌上，这片山地受同期形成的河源断裂、莲花山断裂的控制，岭谷多呈东北—西南走向并相间排列；其次，花岗岩、火山岩及红层（中生代至新生代古、新近纪

大陆环境下形成的红色沉积层）均较发达，多地垒状山及丹霞地貌。

因地势高，位置偏北，与本区其他地带相比，这里春夏雨水较多，秋冬雨水较少。初霜较早，终霜较迟，但霜日仅9—16天，冬季偶有积雪；台

风影响不显著。区

内林木较多，



中国自然区划及岭南丘陵常绿阔叶林带示意图

杉、樟、油茶、茶树等生长良好。栽培作物普遍，甘薯多为秋植，不能冬种；农作制度为双季稻和水旱轮作的一年两熟或两年三熟制。

## 粤东低山丘陵区

又称兴梅低山丘陵区，是中国的三大丘陵区之一——东南丘陵的组成部分。行政

区划上，粤东低山丘陵区起于蕉岭的北部，向南和西南经梅县、兴宁、五华、紫金等地，止于惠东的梁化和大岭。地理范围上，其处于东江中游谷地区与梅江、西枝江谷地之间，北部与南岭山地亚区的范围

有部分交叉，是一片

岩性、构造复杂，地貌变化较大的低山丘陵区。

这片丘陵区位于五岭以南古老的上升区块上，在早古生代加里东运动

时期就已上升隆起，到了中生代印支运动、燕山造山运动时，岩层在地球内力作用下，发生破裂、弯曲，从而形成许多块状山地与褶皱山地。其中，

五华、龙川、紫金诸县所在的地带，曾发生了大规模的岩浆侵入，形成了花岗岩体，地表隆起后表面岩石被风化、剥蚀，成为今天所见到的一系列连绵起伏的花岗岩侵蚀型低山丘陵，其间也不乏像七目嶂这样高千米左右、林木茂密的中山。而龙川以东，兴宁至梅县、蕉岭一带，则为砂页岩及