

10+再 当妈？

方英 储冬爱
等 / 著

“二孩纠结症”
全面治愈手册

孩子，这个世界太美好
这个世界太肮脏
这个世界的入口充满着漩涡
你来，或者不来
我都爱着你



“一孩妈妈”
再孕心灵指南

15位高龄高知妈妈
自媒体社区最无邪的书写

10+再 当妈？

方英 储冬爱

等 著

图书在版编目 (CIP) 数据

四十再当妈? / 方英, 储冬爱等著. —广州: 广东人民出版社, 2016. 1

ISBN 978-7-218-10729-5

I. ①四… II. ①方… ②储… III. ①纪实文学—作品集—中国—当代 IV. ①I25

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第018282号

Si Shi Zai Dang Ma

四十再当妈?

方英 储冬爱 等著

 版权所有 翻印必究

出版人: 曾莹

策划编辑: 肖风华 许春芳

责任编辑: 肖风华 许春芳

责任技编: 周杰 黎碧霞

出版发行: 广东人民出版社

地址: 广州市大沙头四马路10号 (邮政编码: 510102)

电话: (020) 83798714 (总编室)

传真: (020) 83780199

网址: <http://www.gdpph.com>

印刷: 广州市穗彩印务有限公司

开本: 889mm×1194mm 1/32

印张: 8.5 字数: 165千

版次: 2016年1月第1版 2016年1月第1次印刷

定价: 42.00元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社 (020-83795749) 联系调换。

售书热线: (020) 83795240



目 录

是否，你正像她们一样纠结？

002 一个男人围着三个女人的生活大戏（芳扬）

018 一个家庭生与不生的纠结（元丁）

037 二孩就是一件鸡肋事（李洁 陈雯）

050 高龄女博士赴美产子记（文虫）

063 我生二宝，我做主（钟晓慧）

四十再当妈？

082 再当妈？不是太疯，只因未爱够（储冬爱）

也许，并没有想象的那么难……

106 中国妈妈与新西兰爸爸的育儿经（徐霄鹰）

121 其乐融融地球村（宋在梅）

135 先生牵着我的手走过（方英）

154 女儿伺候我坐月子（汤秀娟）

169 不要灰色的人生底子，不做全职妈妈（颜早）

四十再当妈！

184 年龄会让我们长成更好的母亲（徐霄鹰）

有时，也听听他们的想法。

198 印尼堂嫂雪玲的故事（钟秀梅）

212 六个孩子的『老妈妈』（潘寿梅）

221 家有小妹初长成（张惠敏）

235 写给未来弟弟（妹妹）的一封信（胡赛尔）

四十再当妈^①

238 四十再当妈之医生如是说（黄恩杰 罗新）

是否，

你正像她们一样纠结？

写

这些文字时，我住在香港不足80平方米的家里，儿子如一只活脱欢快

的小鹿，在狭小的房间里跑来跳去。一会儿跑到我跟前说一句「妈妈，我爱你！」忽地又跑开来，他与我女儿性格迥异。曾经有人问我，生这个孩子觉得值不值？我不知怎么回答。生命中许多事情没法去掂量，第二个孩子的到来是我生命中最大的意外。

一个男人围着三个女人的生活大戏

／ 芳 扬 ／

题记：她，燕子，开朗活泼，有颗不安分的心，还有点小资。他，阿贵，高大帅气，诚恳老实。2013年，两人双双从公司辞职，她决定再生一个孩子，他决定从打工者变为自己经营的小老板。2014年，她35岁，他39岁，大宝9岁，小宝如约而来……

给自己一个赌注

我与老公是大学同学，大学刚毕业，22岁那年，我们就结婚了，但因为当时工作不稳定等原因，婚后四年多才生了大宝。老公家是一个很大的家族，大到无法计数，仅就我们这一辈来说，弟兄9个，姐妹4个，一共13个。每个兄弟姐妹又仿佛在比谁家孩子多，每家生三五个的很正常，只有我们家一个孩子，还是女

儿。自从大宝两三岁后，每次家庭聚会，被问得最多的就是：“你怎么还不生二孩呀？你准备什么时候生呀？”以至于有段时间我都不敢见他们家里的人了。其实，一开始我和老公誓把“一孩”坚持到底，虽然我和老公都不是“体制内”的人。我们都认为，孩子数量不重要，质量才重要，关键要把孩子培养好，而且我们俩喜欢女儿甚于儿子。我们家庭经济条件也不是特别宽裕，当时，我和老公都在一个家具企业工作，一个管生产，一个做销售，在郑州这个内陆城市，两人的收入虽然不算低，但也算不上富有，每月除去房贷、生活费，所剩也不多。另外，我不想因为养育孩子失去工作和自由，大宝出生后，因为要照顾大宝，我做了两年多的全职妈妈，一直到大宝上幼儿园，才重新回到职场。

老公家族中也有几个与我年龄相仿关系特别亲密的女性，大家经常一起玩，看着她们一个接一个地生二孩、三孩，坚持一孩的想法有点动摇。也许是自己的孩子慢慢大了吧，看到别人家的小宝宝，都觉得特别可爱。这些闺蜜们也劝我：“快生吧，都30多了，再不生的话，年龄就大了，到时想生可能都生不了了，你该后悔了。”慢慢地，我有点心动了。

朋友的影响还不是我决定生两个孩子的主要原因，主要原因是那时我正在经历婚姻的危机。在决定生二孩前的一段时间，我和老公的关系特别不稳定。不知是因为婚姻之痒还是因为生活

太平淡无味，两人总是看对方不顺眼。过去在我眼里的老公的优点全变成了让人无法接受的缺点。比如：老公很实在不会花言巧语，在我看来就是不懂浪漫、冷漠，老公的节俭在我看来就是小气，总之，两人做事说话都不合拍。那段时间，两人见面就吵架，打电话也吵架，工作上看法不同，生活中两人追求的生活方式也不同，每次吵完架恨不得第二天就去办离婚手续，婚姻已走到破碎的边缘。无论如何，必须打破当前的生活状态，我就寻思着，要不要再生个孩子，这样的话，两个人的焦点就转移到孩子身上，有了共同的关注点，就没空吵架了。于是我就给自己下了一个赌注，决定“再生一个”，希望新生命的加入能改变目前的婚姻状态。事实证明，我的“赌注”没错，有了小宝后，我和老公的关系改善了很多，家庭氛围也变得活跃温暖。当然，这是后话。

刚开始与老公商量生二孩的时候，老公不同意，说自己都三十七八岁了，等孩子出生都40岁了，孩子30岁的时候，他都70岁了，他接受不了。但出于让大宝以后有一个伴的考虑，老公最后还是同意了。关于二孩想生儿子还是女儿，我俩想法倒非常一致，我们都想再生一个女儿。老公认为，女孩比男孩好养，而且，既然生老二是为了给老大做伴的，那就更要生女儿了，这样，两个孩子长大了，才有说不完的悄悄话。如果老二是男孩，

长大后，弟弟和姐姐也没什么话说。我也认为，女儿乖巧，天天可以将两个姑娘打扮得漂漂亮亮，特别是一想到可以带着两个小美女穿着姐妹装出去玩，多可爱啊。顺便说一下，我特别爱“倒饬”孩子，大宝小时候，我天天不重样的给她扎辫子，穿不同风格的服装，虽然经济不太宽裕，但给孩子买漂亮衣服绝不吝啬。

艰难的孕期

怀孕的过程并不顺利，从计划要孩子开始，大约有半年都没有怀上。去医院咨询医生，医生让我每月去医院测排卵期，坚持测了三个月，还是没有怀上，转眼到了2014年的春节。大年三十，家人一起非常开心，那晚就喝了一点红酒，到夜晚觉得肚子特别疼。第二天早上用测试棒测了一下，竟然有孕了。

怀孕大约40天左右，我去医院检查，医生说还没有孕囊和胎心！过一星期再来检查，结果还是没有孕囊和胎心！我心里紧张极了，每过一星期就到医院检查一次，一直没有好消息。大概59天左右，我和老公商量，如果还没有孕囊和胎心，这个娃就不要了。幸运的是，第二天去检查，孕囊和胎心终于正常了。

怀大宝的时候，我基本没什么反应。但怀小宝第二月就开始孕期反应，而且比较厉害，恶心、呕吐，吃饭的时候，看到没有色彩的饭就不想吃。那时，公公婆婆都住在我家，婆婆觉得自

己辛苦做了饭，我竟然不吃，就很生气，说以后大家自己做饭自己吃。从此，一家人做两样饭，婆婆做公婆两人的饭，我做自己和大宝的饭。老公因为自己的公司刚成立，工作忙，较少在家吃饭。这样住了一段时间，四个人吃两锅饭，大家都觉得特别扭，与公婆的关系也日益紧张。没过多久，公婆就回老家了。

那时，因为低血糖和颈椎病，我总是头晕，有时没有办法做饭，只好买一些馒头放在家里，中午我和大宝就蒸点馒头、喝点牛奶凑合一顿。晚上，我就带大宝到附近饭店吃点。这样，一直坚持到第五个月，怀孕反应好了很多。

到第七个月，又出问题了。因为营养不足、低血糖，又加上夏天天气炎热，总是眩晕。最严重的一次，我送大宝去上舞蹈课，晕倒在地铁口。幸亏大宝反应快，马上叫了辆的士，把我送回家，又赶紧给老公打电话。老公赶回来送我去医院。到医院下车时，没注意，左手被车门狠狠夹了一下，整个手黑紫黑紫的。头晕加上“十指连心”的疼痛，整个人觉得喘不过气来。到了医院，医生说听不到胎心，一家人吓坏了。医生马上实施急救，大约两分钟后，胎心才慢慢恢复正常。

从准备要二孩开始，我一直是一家私立医院检查，怀孕八个月的时候，我想换到公立医院生产，就将怀孕档案转到了Y医院。到Y医院后，由于一直低血糖、血压低，医院就给我开了一

些补品“阿胶”让我吃。吃了一段时间后，有天突然肛门脱落，那叫个疼啊。有天疼得实在坚持不住，老公又不在家，大宝就带着我去Y医院。好不容易到了医院，医生不负责任地说，他们也没办法，我和大宝只好回来。但回到家，还是很疼，我不停地哭，没办法，我们只好又去了Y医院，但换了个医生。医生让我把“阿胶”停了，但仍然说疼痛没办法解决。我和大宝只好又走了。但我疼得实在走不了路，只好坐在大马路边。大宝叫了一辆的士过来，将我搀回了家。大约晚上7点多老公回来了，我们决定回到以前产检的私立医院再看看，医生检查后，又问我吃了什么？让我躺在检查台上，不到两分钟就解决了疼痛。医生说，怀孕后期，是不可以吃“阿胶”的，特别是像我这样“血热”的人。说实在的，选对医院真的很重要。那时，我有点纠结，是在这个私立医院生宝宝，还是在公立Y医院生。后来，由于这个私立医院床位很紧张，而且Y医院住院环境好一点，我们还是选择了Y医院。

第九个月，爸爸妈妈过来了，我和大宝的幸福生活开始了。那两个月，身体情况较好，就是浮肿得厉害，脚肿得都穿不上鞋子。爸爸妈妈在这儿，专事家务和做饭，营养自然也好很多，七个月时，医生还说胎儿有点偏小，但到快生时，医生说胎儿有点大。可能是胎儿大，自己又很胖，身高1米6左右的我那时竟然

体重90公斤，所以有时走路多了，还是有些头晕，而且容易累。

特别值得说的是，从怀孕六个月开始，到爸妈到来这段时间，老公由于公司刚成立，事特别多，基本没有时间陪我去产检，每次都是我们家大宝带我去医院。在医院里，到哪里挂号、哪里交费，哪里做检查，大宝比我还清楚。医生和护士们都说：“这么小的孩子，楼上楼下跑着办手续，你不怕她跑丢了。”说实话，怀孕那一年，我们家大宝特别懂事，特别能干，帮我做了很多事，有时觉得不是我在照顾她，而是她在照顾我。放假期间和每天放学后，基本上都不出去玩，天天在家陪我，怕我突然出现什么状况。有时，大宝自己也会调皮地和老公说：“我在帮你照顾孕妇”。

让人“后怕”的产后七天

终于快到了与小宝见面的日子，孕期第39周的一晚，突然出血，我们就赶紧来到医院，医生说开始宫缩了，于是就办理了住院手续。但住院了一周，仍不见有动静，我有点着急了，就去找医生，问怎么办？要不要先出院？医院建议再做一次B超。B超结果出来后，医生说孩子至少八斤以上，建议剖宫产。我一听也蒙了，没想到孩子这么大，没了主张。赶紧与老公商量，最后听从医生的意见，决定“剖”。医生开始排手术时间。但没想到，

快到中午时，突然肚子疼，医生说，马上准备手术。我还没反应过来，更没来得及准备，手术室的推车已经来了，很快进了手术室。

因为那段时间，刚好出现了两例产妇羊水栓塞的事件，社会上传得沸沸扬扬。在做手术准备时，医生反复和我说羊水栓塞的情形，告诉我如果出现这种情况应该怎么办，让我非常紧张。我只好心里不断地安慰鼓励自己：“别的孕妇能顺利生产，我也可以。”同时告诉医生不要紧张，我会全力配合。

剖宫产是局面麻醉，所以整个手术过程我意识很清醒。终于，小宝在中午12点左右来到了这个世界。虽然是第二次当妈妈，但孩子拿出来那一刻，仍然非常激动。医生说：“是个小女孩。”天啊，是一个八斤七两的胖丫头。看到小宝第一眼，觉得跟大宝刚出生时非常像，仿佛一个模子印出来的，只不过，小宝胖一些，大了一圈。

小宝出生的第一天晚上，表现很乖，不哭不闹，我的状况也不错，与家人有说有笑。但到了第二天中午，我突然感到窒息，着急地在身上乱抓，老公赶紧去找医生。可医生怎么也找不到原因，不知怎么回事。医院赶紧给省医院打电话，省医院派来了三个专家。专家来后，马上查找原因，说要抽血检查。但几个医生，抽了20分钟，竟然都没有抽到血。专家们犯愁了，搞不清

到底是什么原因引起的，只好将所有仪器都用上，进行体征监测。那两天，每天都昏昏沉沉的，脑子里都不知在想什么，但天天总不停地说，却不知自己在说什么。比如，我告诉老公要喝水，但等老公把水拿来，我却问，给我水干什么？难道生个孩子生疯了吗？这种状况一直持续了两天，体征状况好了些，但不能取氧气管，一取掉氧气管就窒息、昏迷。事后，去看望我的朋友告诉我，那两天，我是一个毫无思考能力的人，一直唠叨不停地说，说一会儿昏迷了，醒了又不停地说。这期间，省里的专家一直在研究怎么回事，最后结论是，我对宫缩针严重过敏（但医生说，基本上没有对宫缩针过敏的情况出现，但不清楚我是怎么回事）。最后，医生将宫缩针停了，第二天下午，情况就好转了。身体好转以后，按我们老家的习惯，爸爸给我炖了老母鸡汤。结果，不喝不要紧，一喝又拉肚子了。伤口疼得要命，还不停地往厕所跑，难受的我不停地哭。医生马上给我开药，结果腹泻治好了，又感冒了，咳嗽加疼痛不知有多难受。后面几天就天天喝白粥，就这样终于可以出院回家了。现在想想这段经历，我和老公还特别害怕，真的，生个娃差点连命都没有了。

“惊心动魄”的家庭风暴

为迎接我出院，前两天，爸妈把我的房间打扫了一下，床上的被子、单子都全拆洗了一遍，铺得整整齐齐，感觉好温暖。我们将小宝起名“诺依”，希望一家人能够相亲相依，这既是我 and 老公之间的承诺，也是对她们姐妹的希望和承诺。小宝又是女孩，正合我和老公的心意，但公公婆婆有点失望吧，他们还是希望能有个孙子的，因为怀孕期间，公公经常会和别人说，我儿媳怀孕了，明年我就可以带孙子了。

坐月子期间，婆婆和爸妈都在这儿。婆婆白天帮忙带孩子，妈妈负责做家务，爸爸负责做饭。可月子里，小宝夜里总是不睡，一般到凌晨三四点才睡。因为公司初创时期有很多事要打理，老公白天还回公司上班，也不忍心让他帮忙，有时，实在累得不行了，才把老公叫醒，让他抱会儿孩子。晚上都是我一个人抱孩子，一会儿走、一会儿晃，天天熬夜，非常辛苦。由于在医院的那几天，状况很多，也顾不上给宝宝喂奶，错过了最佳催奶期，后来请了催奶师也没用，小宝基本上没吃什么母乳，主要吃奶粉。

满月后，爸妈回家了，小宝的爷爷奶奶帮忙照顾孩子。从此，我们家的战争开始了。

在小宝还不到两个月的时候，公公就开始天天在家叨唠，