

李春生

治疗急危重病及难治性
疾病经验

李春生 / 主编



北京市二〇一五
出版扶持重点图书



中国中医科学院西苑医院
名家学术经验荟萃

中国中医药出版社

杏林春雨集

中国中医科学院西苑医院是新中国成立后由中央政府建设的第一所大型中医院，拥有一大批学验俱丰的中医学名家。这些名老专家精研中医经典，重视临床实践，医术精湛，京城、京湖华夏，在临床实践过程中，他们积累了丰富的临证经验，积累了深厚的学术底蕴，并撰写了大量的医论、医案、医话等第一手材料。这些珍贵的资料仿佛洒向杏林的春雨，滋润无声，我们将它们集成册，名曰「杏林春雨集」。

ISBN 978-7-5304-7844-8



9 787530 478448 >

定价：69.00元



李春生

治疗急危重病及难治性疾病经验

李春生 / 主编

图书在版编目 (CIP) 数据

李春生治疗急危重病及难治性疾病经验/李春生主编.—北京:
北京科学技术出版社, 2016.2

(杏林春雨集:中国中医科学院西苑医院名家学术经验荟萃)

ISBN 978-7-5304-7844-8

I. ①李… II. ①李… III. ①中医学—临床医学—经验—中
国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第143657号

李春生治疗急危重病及难治性疾病经验

主 编: 李春生

策划编辑: 杨佳佳 朱会兰

责任编辑: 夏 乐 杨朝晖

责任校对: 贾 荣

责任印制: 李 茗

出 版 人: 曾庆宇

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街16号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66135495 (总编室)

0086-10-66113227 (发行部)

0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkj@bjkjpress.com

网 址: www.bkydw.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 保定市中画美凯印刷有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

字 数: 358千

印 张: 26.75

版 次: 2016年2月第1版

印 次: 2016年2月第1次印刷

ISBN 978-7-5304-7844-8/R·1922

定 价: 69.00元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。
京科版图书, 印装差错, 负责退换。



丛书编委会

顾问

陈可冀

李连达

周霭祥

许建中

翁维良

周绍华

蔡连香

房定亚

李淑良

邓成珊

周文泉

安效先

魏子孝

麻柔

聂莉芳

王书臣

李春生

高普

主编

唐旭东

史大卓

副主编

李浩

徐凤芹

刘龙涛

编委

(以姓氏笔画为序)

王彤

王卫霞

付长庚

丛伟红

全日城

刘静

刘征堂

李云先

李贻奎

李秋艳

杨怡坤

余仁欢

宋芊

张晋

张颖

张广德

张文江

张翠珍

陈淑敏

苗青

范亚兰

胡乃平

胡晓梅

高蕊

郭春莉

唐旭东

黄欲晓

崔云

鲁岳

潘璐

冀晓华



《李春生治疗急危重病及难治性疾病经验》编委会

主 编
李春生

副主编
陈淑敏

范亚兰 李云先



总序

中医药学术博大精深，具有传承性和延续性的特点。继承和整理老中医的宝贵经验，是发扬中医药学术的重要方面，也是培养中青年名医的重要措施。中国中医科学院西苑医院始建于一九五五年十二月，是新中国成立后由中央政府建设的第一所大型中医院。经过近六十年的发展，现已成为一所中医特色突出、诊疗优势明显、科研与学术积淀厚重、在国内外具有广泛影响力的三级甲等中医医院。建院初期，三十多位来自全国各地的著名中医专家如岳美中、时逸人、黄竹斋等云集西苑医院，首届西学中班和中学西人才留院工作，为医院的建设与发展奠定了坚实的基础，也开启了西苑医院注重科研与学术、着力临床与传承的风尚。现今医院仍有一大批学验俱丰的名老专家，如陈可冀院士、李连达院士以及周霁祥教授、许建中教授、翁维良教授等，他们虽然年过古稀甚至年届耄耋，却依然活跃于临床及科研一线，为广大患者的康复以及中医药事业的发展继续耕耘奉献。他们名冠京城，誉满华夏，成为精研中医经典、重视临床实践的典范，其独树一帜的医学理论和诊疗经验极大地促进了中医药临床及学术的发展。

自二〇〇六年四月担任中国中医科学院西苑医院院长以来，我常以医院拥有这么一大批国内外知名老专家而感到自豪，他们高尚的医德医风、精湛的诊疗技术和独到的诊疗经验令我钦佩；近十年来，他们所提出的许多建设性意见，为西苑医院学科发展和人才梯队建设起到了不可估量的作用。然而，随着时间的流逝，部分老专家由于身体原因逐渐退出

临床一线，甚至远离我们而去，他们许多宝贵的临证经验和学术思想还未被系统整理，这对于医院的学术传承工作是个很大的遗憾。在西苑医院建院六十周年之际，为进一步继续整理、深入挖掘和抢救中国中医科学院西苑医院名老中医药专家的学术思想、临床诊疗经验和专业技术专长，我们与北京科学技术出版社合作，遴选了十八位学术造诣精湛、实践经验丰富的中医药专家，启动了「杏林春雨集」：中国中医科学院西苑医院名家学术经验荟萃」丛书的编撰工作。希望通过系统收集和整理我院著名中医药专家的医论、医案、医话、手稿、信柬、笔记等第一手材料，梳理学术脉络，凝练学术特色，展示学术成果，推广临床经验，为我院中医药学术传承工作的进一步发展提供推动力，也为当下中青年医师临证诊疗和理论学习提供参考和借鉴。相信该丛书的编撰出版，一定会受到广泛的欢迎，成为一部功在当代、利在后人的传承佳作，在中医药伟大宝库中发挥它应有的重要作用。

在丛书出版之际，我代表医院领导班子为此书出版付出辛勤劳动的各位老专家表示深深的敬意！对其传承人做出的努力工作表示由衷的感谢！

中国中医科学院西苑医院院长 唐旭东

二〇一五年五月

序一

李春生教授是我国著名的中医药学家，有真才实学，精通中医药学古典文献并能及时关注当代医药进展，固守专业，尊古而又重今，临床实践经验丰富。在多年主事西苑医院急诊科业务期间，李春生教授常怀深厚的对患者的恻隐之心，联系实际，中西并举，与时俱进，救治了很多急危难治的患者，深得同行与社会的爱戴与赞扬。

春生教授对老年医学及宫廷医学也有甚为弘厚的学识，他饱读文史，勤于积累，孜孜以求，在繁华世界中，具励志之心。他与我三十多年合作共事，成为知己之交。我们合作撰写了《中国官廷医学》，订正评注宋代陈直的《养老奉亲书》，以及与航天研究院合作进行平安丹实验研究，他在以上所有工作中的贡献都至为突出，可谓洒下了点点心血。著名作家姚雪垠先生生前甚为夸奖他的学问与成就。

春生教授为人敦厚质朴，憨实善良，待人真诚。他学问好，做人也好，脚踏实地，不夸夸其谈，无哗众取宠之心；品学皆优，是一位享受勤学人生的学者。岁月流转，寒来暑往，春生教授过了古稀之年，今他以所著《李春生治疗急危重病及难治性疾病经验》索序于我。从本书中可以窥见春生教授珍惜人生路上的种种机缘，凌霜自得的品格，我赞赏与钦佩他走出了一条具有自身特有风格的道路。谨以此序祝贺他的成功。

中国科学院院士，中国中医科学院终身研究员 陈可冀

二〇一四年十月于北京西郊

序二

笃诚敬学，勤勉开拓——《李春生治疗急危重病及难治性疾病经验》读后

欣闻李春生教授的医学著作《李春生治疗急危重病及难治性疾病经验》即将出版，我们十分高兴。春生教授指定我们为这本书写几句话，则颇感为难。春生教授是一位甚有成就的学长，他所涉足的很多学术领域，我们都所知甚少，实在无力置喙。但我们与春生教授是交往三十多年的朋友，就从这个角度谈一点印象。

二十世纪七十年代初，著名中医学家岳美中先生鉴于中医界老成凋零、人才匮乏的状况，向中央建议举办高级中医研究班，获准后经过筹备，于一九七六年在中医研究院开办了全国中医研究班，一九七八年改为开我国中医研究生教育先河的研究生班（后发展成研究生院）。李春生教授是研究生班的第一期学员，毕业后长期在中医研究院（现中国科学院）西苑医院工作，学习期间被安排随岳老学习并协助处理有关工作，由此与我们相识、相熟，建立了深厚的友谊。与春生教授接触中一个很深的印象，是他的尊师重道、笃诚向学。在岳老生前和身后，在陈可冀院士主持下，春生教授长期从事对岳老文稿的整理和学术经验的研究，发表了大量介绍、阐发岳老学术思想的文章，先后参与整理出版了《岳美中医话集》《岳美中医学文集》《岳美中全集》等著作。近些年我们在陈可冀院士指导下收集、整理岳美中先生文稿的过程中，遇有学术方面的难题，往往首先想到请教春生教授，而春

生教授对涉及岳老的事，则是有求即应，全力以赴。回忆起来特别令人感动和难忘的，是在岳老患病卧床期间，遇有特殊情况，春生教授就和岳老的家人一起，轮流到医院昼夜陪护，侍奉汤药，精心照料，无异于子侄。一位晚年授业时间并不很长的学生，对老师的敬护如此，不是每个人都能做到的。

春生教授出身于中医世家，主要靠自己的执着和勤勉，取得了很高的成就。春生教授在中医经典的研读上下过很刻苦的功夫。二〇一二年我们曾经与春生教授等专家一起外出参加一项医事活动，期间有机会就中医学术问题有所讨论。他对重要的中医典籍往往整段整段地脱口而出，并作出卓有见地的精要阐述，其熟悉程度令人叹服。春生教授在深研经典、坚守传统、注重临床的基础上，致力于学术领域的开拓，在老年医学、宫廷医学、养生医学、急症的中医药对策以及临床药物研究等领域，都做了大量基础性、开拓性的工作，形成了一批有价值的文章和著作。这些领域的基础性、开拓性工作，需要扎实的功力，需要创新精神，也需要甘坐冷板凳的默默耕耘与不懈坚守。据我们所知，他和陈可冀院士《中国宫廷医学》一书的写作，就用了十年时间。春生教授几十年锲而不舍努力所取得的学术成果及其对推进中医和中西医结合事业所起到的积极作用，我们无力全面评价；我们从中得到的收获，是不时收到他郑重赠送的新著，从而享受由此带来的那一份钦佩、愉悦和鼓励。我们印象里的春生教授，不像一个学问四溢、器宇轩昂的现代“高知”，而是一个从

艰苦环境走出来、腹笥甚丰而又不改本色的诚朴勤勉的「劳动者」——勤于劳作而寡于言辞，努力做事而拙于周旋，极重感情而不喜张扬。他在生活上也似不甚讲究，一身或旧或新、旧多新少的着装，有时还算得体，应当也多是他的夫人李云先精心打点的成果；他顶着因早谢而稀疏的花发，总是背着一个装得下电脑和大开书籍的挎包，低头前行，目无旁顾，匆匆来去，总像是要赶着去做什么事情。气质来自天性和养成，装饰则是个人的偏好与选择。中国现代有成就的学者应当是什么形象，人们当然可以各美其美，我们所知道和尊敬的春生教授的形象与本色，则确实如此。

这篇小文为了藏拙，只谈对春生教授其人的点滴印象，未多及其学术。古人有知人论世之说，了解春生教授其人，应该也多少有助于认识他的文章、学术和事业。

李雅清

岳沛芬

※李雅清、岳沛芬夫妇，是已故著名中医学家岳美中先生的女婿和女儿。李雅清系北京市第十届政协常委、中共北京市委统战部原常务副部长、北京社会主义学院原党组书记。岳沛芬系北京市海淀区医院主任医师、北京市名老中医药专家学术经验继承工作指导老师，著有《岳沛芬临床经验集》等。他们在陈可冀院士指导下，从事岳美中先生文稿的收集、整理和研究工作多年，均为《岳美中全集》副主编。

前言

在中国中医科学院西苑医院领导和北京科学技术出版社的大力支持下，在西苑医院陈淑敏、范亚兰两位主任医师的协助下，在我夫人李云先和子女、同事、学生们的辛勤努力下，我的学术心得和临床经验集——《李春生治疗急危重病及难治性疾病经验》得以出版。本书面世之际，谨向他们表示衷心的感谢。

我出身于医圣张仲景的故乡——河南省邓州市的一个三代中医世家，除从事内科专业之外，曾祖父李鸿恩擅长眼科，祖父李烈岑擅长妇科，外祖父金玉瑄擅长针灸，父亲李长杰擅长儿科，叔父李长信、舅父金永先也都是中医，在当地有较好的名望。我从牙牙学语开始，就认识了字句：「大将军骑海马身披穿山甲，小红娘坐车前头戴金银花」，从此和中医药结下了不解之缘。从九岁起，我开始在家中的药房内帮助称取中药饮片，协助祖父、父亲抄录处方。读中学时，我能够通背古代药书。在河南中医学院学习期间，由于石冠卿教授等强调「朗朗读书声」，对于《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《温病条辨》的重要条文，我几乎都能背诵。大学毕业时，曾因熟记方剂（含衍化方）七百六十六首，在全年级名列前茅。从大学一年级下学期的假期起，我就因针灸疗效显著而受到家乡父老的爱戴。大学毕业之后，我被分配到河南省南阳地区医院（现河南省南阳市中心医院）工作十三年，由于受到中医经方派氛围的熏陶和西医工作环境的影响，开始走上中西医结合的道路。

在一九七八年「科学的春天」的召唤声中，我在一千六百多名考生里，以平均分第四名的成绩考取了卫生部中医研究院（现中国中医科学院）首届中医研究生班，有幸跟随当代著名中医学家岳美中、方药中教授学习，在病榻旁边聆听岳老的教诲。岳美中学术经验研究室成立之际，我又有幸成为该研究室的成员，长期追随我国著名中西医结合专家陈可冀院士，为中医、中西医结合事业的发展上下求索。在中国中医科学院西苑医院工作的三十多年间，我主要从事的专业是高龄和老年医学、急诊医学、呼吸病学、肥胖病学、宫廷医学、养生康复医学。在老年医学及清官医案研究室工作期间，我阅读古医书两千三百余种，翻阅过大量宫廷档案，打下了坚实的文献学基础。一九八七年我承担了减肥的科研项目，成为国内较早从事肥胖病防治工作的学者。在担任呼吸科副主任和急诊科主任期间，我曾承担过国家领导人的医疗保健任务，受到好评。一九九三年七月出任急诊科主任之后，我在科室内提出了「临床第一，科研并举」的口号，同陈淑敏主任一起，强调科室医护人员的团结，坚持每年派遣医护人员外出学习，提高业务水平；积极开展急性心肌梗死住院前溶栓治疗，组织开展创伤急诊和脑出血穿颅引流，创建重症监护病室，带领全科人员于一九九七年夏季抢救二十六位亚硝酸盐中毒患者获得成功，将急诊门诊量由每日四十七人次提高到每日七十四人次，使急诊病房周转率、危重病收治率跃居西苑医院各科室前列。同时，带领全科人员进行科研投标，创建中医急症研究室，促进了西苑

医院中医、中西医结合急诊整体医疗、科研水平的提高。在一九九三至一九九八年间，竞争中标的课题有：国家科委高技术司“九五”应用基础研究子课题一项，国家自然科学基金三项，国家中医药管理局基金四项，西苑医院基金一项，初步改变了科室面貌。因此，我在一九九六年四月被国家中医药管理局评为一九九五年度全国急诊工作先进个人，我在一九九九年十二月荣获中国中医研究院铜质奖章，二〇〇〇年十二月被中国中医研究院聘为内科急诊学术带头人，二〇〇一年十月荣获中国中西医结合学会中西医结合贡献奖（终身成就奖）。我所在的急诊科，获得一九九七年度北京市卫生系统先进单位奖。我牵头申报成立全国首家“中药不良反应临床研究中心”，获得中国中医研究院批准。我先后带教硕士、博士研究生各两名。一九九九年至二〇〇九年间，我先后赴韩国、日本、南非、意大利进行学术交流和医学考察；到中国香港从事医疗、教学和科研工作五年，培养了十九名香港初级中医师。在中国中医科学院西苑医院工作期间，我和同事们一起，完成科研课题十九项，获部、委、市、院、学会级奖十一项。我主持或参加编写并出版的医学著作六十六部，参编讲义六部，发表论文及其他医学文章一百九十二篇，撰写字数达三百万字以上。论文获奖三篇，医学著作获国家级一等奖一部，二等奖两部，三等奖一部，区省级一等奖两部。代表性著作有：《订正评注养老奉亲书》《中国传统老年医学文献精华》《中医美容笺谱精选》《新编抗衰老中药学》《岳美中全集》《中国宫廷

医学》《现代肥胖病学》《宫廷养生与美容》等。

自我从医以来，诊治病种超过五百种，诊治患者超过二十万例次。本书选录的一百八十二则医案医话，有以下特点。其一，这些医案医话始于一九六三年大学五年级在郑州北郊医院实习期间，止于二〇一五年五月末，岁月跨度长达半个多世纪，这些医疗记录也留下了不同时期的烙印。其二，我从大学毕业参加工作直至退休，工作和诊病地点多次变迁，出诊地点包括郑州、南阳、邓州、北京、天津、广州、澳门、香港、呼伦贝尔、哈尔滨等，在医案医话中也会有所反映。其三，由于我所从事的专业是高龄和老年医学，因此，医案载述以高龄和老年患者为多，这也是本书的特色之处。其四，我出生于医圣张仲景的故乡，跟随的导师是著名的经方派老中医岳美中教授，耳濡目染，临床上使用经方较多，这在医案医话里会有所体现。最后，为了说明治疗效果，我对每个医案都做了疗效评价，它们自高至低的等级是：临床痊愈，临床控制，显效，有效，无效。本书所选用的是显效以上的医案，敬请读者留意。早在二〇〇四年，英国医学杂志就发表了题为《每个处方就是一次临床试验》的文章，说明日常诊疗可以成为科研灵感的源泉。本书的医案，若能够为中医、中西医结合的科学研究提供一点有益的东西，我振兴中医之梦的医学职业生涯就比较圆满了。

同中医、西医、中西医结合学界那些大有作为的医学家相比，我只是一个微不足道的

普通医生。在大学读书期间，我曾用清代郑板桥的诗勉励自己：「四十年来画竹枝，日间挥笔夜间思。冗繁削尽留清瘦，画到生时是熟时。」在中国中医科学院学习和工作期间，我遵从导师岳美中教授的教导，「日理临床夜读书」，几乎把全部精力都用在了医疗、科研及带教学生上。几十年过去了，现在我已两鬓斑白，头童齿豁，已逾古稀之年，我没有为自己碌碌无为浪费光阴而羞耻、悔恨。我的学术继承人陈淑敏、范亚兰主任医师和李晶副主任医师也取得了不俗的成绩，我为我的学术得以传承而高兴。相信本书的出版，传播的是一种正能量，对中医、中西医结合事业的学术进步，将会起到小小的助推作用。

本书中的部分医案，在整理过程中，得到了我在内地及中国香港地区、中国台湾地区的学生们的帮助，在此一并表示诚挚的感谢！

李春生谨识

二〇一五年六月九日于北京西苑