

药店里能买得到的

详析 7 种血液病

分享 162 个中医经典名方，与你一起守护健康生命



传世名方

魏睦新 冯小可 陆培华 ◎ 主编



医治 血液病 的大医之法



权威名医联袂推出**最实用**治病妙方
传世名方，大医之法

用本草抗击病魔，感受健康美妙人生
解读传统中医的精髓内核
还原亘古永恒的治病智慧



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

传世名方

——医治血液病的大医之法

主 编	魏睦新	冯小可	陆培华
副主编	丁 炜	李 倩	胡 平
编 委	王 琦	王建美	包 林
	李苏影	吴 佳	陈健安
	鲁雅娟		



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

医治血液病的大医之法/魏睦新, 冯小可, 陆培华主编. —北京:
科学技术文献出版社, 2015. 6

(传世名方)

ISBN 978-7-5189-0002-2

I. ①医… II. ①魏… ②冯… ③陆… III. ①血液病—验方—
汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 091037 号

传世名方——医治血液病的大医之法

策划编辑: 薛士滨 责任编辑: 薛士滨 责任校对: 张叫咪 责任出版: 张志平

出 版 者	科学技术文献出版社
地 址	北京市复兴路 15 号 邮编 100038
编 务 部	(010) 58882938, 58882087 (传真)
发 行 部	(010) 58882868, 58882874 (传真)
邮 购 部	(010) 58882873
官 方 网 址	www. stdp. com. cn
发 行 者	科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者	北京时尚印佳彩色印刷有限公司
版 次	2015 年 6 月第 1 版 2015 年 6 月第 1 次印刷
开 本	710×1000 1/16
字 数	113 千
印 张	7.5
书 号	ISBN 978-7-5189-0002-2
定 价	16.80 元



版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换

丛书编委会

主 编 魏睦新

副主编

丁 炜

丁 波

孔岩君

王 平

王宏志

王敏华

王 霞

井昶雯

冯小可

冯志刚

包 林

庄天衢

衣兰娟

刘 军

刘佳莅

刘晓铭

刘 皓

华丽娟

许丽清

许慧莉

余中方

冷秀梅

张艳娟

张 毅

陆培华

李 倩

李 晨

杨 宁

杨光照

杨能华

杨 慧

谷远洋

苏维维

陈奇琦

吴燕敏

周正球

周定华

范尧夫

胡 平

郝传铮

高忠恩

殷 鸿

黄秋红

曹建梅

谢立群

韩桂珍

薛静波

魏 飞

编 委

王 岚

王建美

王 亮

王晓东

王 琦

王 瑶

邓冬梅

令狐庆

包佳翔

朱 玲

吕 涛

吕雪峰

刘 文

刘 坤

刘振清

刘超英

许慧莉

陈为想

陈 骏

陈健安

陈雯琳

陈燕萍

张 帆

李向辉

李苏影

李 羚

李 霞

吴 旻

吴 佳

杨建东

把 琪

金 艳

范建伟

范 钰

胡 兵

姚 佳

赵敏敏

赵燕华

俞 媛

姜黎雷

顾 艳

徐 艳

徐 康

郭 婕

陶 寅

袁增辉

黄正泉

黄佳珉

黄 溪

喻靖亮

鲁雅娟

曾 志

靳会卿

蔡 平

薛星新

魏 刚

魏 扬

前言

进入 21 世纪,现代科学的发展日新月异。与此形成鲜明对照的是有 2000 多年悠久历史的传统中医学,不仅没有被遗忘,反而越来越引起人们关注。不仅国内,美国等发达国家都相继承认了传统医学的合法地位,美其名曰“补充和替代医学”。根本原因在于其临床的有效性。尤其是慢性病的调理,疾病的康复保健方面,中医中药有不可替代的地位。名老中医是中医学特有的智力资源,其在长期的临床实践中提出的学术观点、创建的辨证方法、凝练的高效新方剂和传承的家传绝技更是医学宝库中的璀璨明珠。当代名医名方,作为这种经验传承的载体,为我们继承中医、弘扬中医提供了宝贵的财富。更为中医爱好者和患者朋友研习中医提供了丰富的内容。

作为名医名方整理,目前市场上已经有许多版本问世,有的以医家为纲,汇总单科疾病各家经验;有的以病名为纲,记载各家对某病的论述。毫无疑问,这些对于读者都很有帮助。但是我们觉得:中医的精华在辨证论治,而理、法、方、药是中医的完整体系。法从证出,方从法立,以法统方。在浩如烟海的名医案例面前,如果能够经过作者的努力,以方为纲,把相同相近类方的名家验案汇集在一起,肯定会对读者的临证研习有更大的裨益。在这种思想指导下,本书的名医名方,不拘于一家,博取众家之长,广撷著名医家治疗疾病的绝技妙方,以临床各科疾病西医病名为纲,详细介绍名医诊治经验,名医效验方。编写次序,先述其常,与读者共同温习;再论其变,以方剂为纲,汇集各家经验,并加按语评述,力图揭示其中医治法理论的科学内涵,方剂配伍的客观规律,处方用药的独到精妙,与读者共同赏析名家思想,有助于读者启迪思路、触类旁通,丰富辨证思路,提高临床疗效。本书以浅显易懂的科普式编排,更方便非专业读者的学习、阅读和获取知识信息。

将名老中医的学术经验和传世名方挖掘整理、升华提高,其意义重大,刻不容缓。对于中医药工作者来说,振兴中医中药事业,造福全人类,更是一项义不容辞的历史使命。对于热爱中医学的读者来说,本系列丛书从西医学浅显易懂的疾病名入手,具体地分析每个疾病的概要、病因病机、名验方进行叙述。名验方均包含多位名医的验方,使读者阅此一本书,即览众家之长。

对于博大精深的中医文化,变化无穷的传世名方,编著者的理解可能还很肤浅。如果本书对于中医爱好者和患者朋友的疾病康复养生保健能有一点帮助,将是我们最大的荣幸。也恳切地希望读者朋友能给我们提出宝贵意见,以便有机会再版时加以完善。(电子邮箱 weimuxin@njmu.edu.cn)

魏睦新

于石城南京



第1章 中医揭秘缺铁性贫血 1

大医之法一:健运脾胃方 6

搜索:(1)秦嗣宇验方(2)张会云验方(3)李名栋验方
(4)杨玉兰验方(5)戴其舟验方(6)李芳验方
(7)陈春宝验方(8)荣泽华验方

大医之法二:气血双补方 9

搜索:(1)江汉奇验方(2)高培新验方(3)秦春优验方
(4)荣泽华验方(5)郁晓维验方

大医之法三:滋肾填精补血方 11

搜索:(1)何国兴验方(2)杨玉兰验方(3)覃桂华验方
(4)荣泽华验方(5)郁晓维验方

大医之法四:温肾健脾方 13

搜索:(1)杨玉兰验方(2)廖伟平验方(3)郁晓维验方

第2章 治疗再生障碍性贫血,中医给你希望 15

大医之法一:温肾健脾方 20

搜索:(1)杜洪彬验方(2)张荣华验方(3)曾英坚验方(4)王鸣验方

大医之法二:滋阴补肾方 22

搜索:(1)杜洪彬验方(2)张延艳验方(3)李业展验方(4)王鸣验方

大医之法三:补肾活血化瘀方 24

搜索:(1)李宗江验方(2)杨小艳验方(3)刘捷验方

(4)张存华验方(5)刘金仁验方(6)王好朗验方	
大医之法四:补肾凉血解毒方	26
搜索:(1)周仲瑛验方(2)徐亚文验方(3)刘大同验方	
(4)陈洪洲验方	

第3章 看中医如何对抗慢性粒细胞白血病 29

大医之法一:扶正补虚方	34
搜索:(1)何建平验方(2)史中州验方(3)应平平验方	
(4)刘朝霞验方 1(5)刘朝霞验方 2(6)马玉杰验方 1	
(7)马玉杰验方 2(8)梁贻俊验方	
大医之法二:清热化瘀方	37
搜索:(1)应平平验方(2)刘朝霞验方(3)马玉杰验方	
(4)刘宝文验方(5)梁贻俊验方(6)于正怀验方	
大医之法三:活血化瘀散结方	39
搜索:(1)马玉杰验方(2)马明验方(3)周莲云验方	
(4)于正怀验方(5)沈一平验方	
大医之法四:清肝化瘀方	41
搜索:(1)应平平验方(2)郑秋惠验方(3)王运律验方(4)赵琳验方	

第4章 过敏性紫癜真吓人,名医帮你赶走它 45

大医之法一:疏风清热方	51
搜索:(1)李秀军验方(2)刘志宏验方(3)赵俊萍验方	
(4)郭改云验方(5)周健铖验方(6)张磊验方	
大医之法二:清热凉血方	54
搜索:(1)谢翠珠验方(2)张亦群验方(3)李秀军验方	
(4)赵俊萍验方(5)郭改云验方(6)卢晓验方	
(7)张志明验方(8)李敏验方	
大医之法三:清热化湿方	57
搜索:(1)黄世林验方(2)李秀军验方(3)刘宝文验方	
大医之法四:血瘀络阻方	58
搜索:(1)王建玲验方(2)李秀军验方(3)赵俊萍验方	

(4)郭改云验方(5)梁治学验方	
大医之法五:益气摄血方	60
搜索:(1)匡伟验方(2)张志明验方(3)李秀军验方(4)赵俊萍验方	
(5)郭改云验方(6)卢晓验方(7)刘艳华验方	
大医之法六:滋阴降火方	63
搜索:(1)李秀军验方(2)赵俊萍验方(3)郭改云验方(4)卢晓验方	

第5章 得了特发性血小板减少性紫癜怎么办,看中医怎么说 ... 65

大医之法一:清热解毒,凉血止血方	70
搜索:(1)余惠平验方(2)蒋文明验方(3)彭素娟验方	
(4)田献忠验方(5)张伟恒验方(6)李克煦验方	
(7)王祥麒验方(8)刘玉杰验方	
大医之法二:益气养血止血方	73
搜索:(1)俞峰验方(2)余惠平验方(3)黄柳向验方	
(4)张伟恒验方(5)刘仁斌验方(6)尹艳验方	
(7)刘爱玲验方	
大医之法三:疏风清热止血方	76
搜索:(1)余惠平验方(2)王忠武验方(3)宋德功验方	
(4)刘仁斌验方(5)杨宏光验方	
大医之法四:滋阴清热止血方	78
搜索:(1)余惠平验方(2)蒋文明验方(3)秦周顺验方	
(4)刘仁斌验方(5)杨金德验方(6)邵继芳验方	
大医之法五:健脾补肾方	80
搜索:(1)袁乃荣验方(2)刘品莉验方(3)杨宇飞验方	

第6章 淋巴瘤,沉默杀手 83

大医之法一:理气方	87
搜索:(1)朱力平验方(2)全达芳验方(3)蔡明明验方	
(4)朴炳奎验方(5)吴正翔验方	
大医之法二:化痰解毒方	89
搜索:(1)马哲河验方(2)全达芳验方(3)蔡明明验方	

- (4)任玉让验方(5)王熹验方(6)庞秀花验方
(7)朱力平验方(8)陈铁汉验方

大医之法三:益气养血润燥方 92

搜索:(1)蔡美验方(2)蔡明明验方(3)朱力平验方

- (4)山广志验方(5)郑金福验方(6)吴正翔验方

大医之法四:补肾方 95

搜索:(1)罗秀素验方(2)全达芳验方(3)郑金福验方

- (4)罗秀素验方(5)吴正翔验方

 第7章 患原发性骨髓纤维化,试试中医辨证治 99

大医之法一:滋阴清热方 104

搜索:(1)范宝印验方(2)孙淑君验方(3)黄世林验方(4)赵赞验方

大医之法二:温肾健脾方 106

搜索:范宝印验方

大医之法三:活血化瘀方 107

搜索:(1)胡致平验方(2)唐由君验方(3)杨艳萍验方

- (4)宋淑花验方(5)代喜平验方

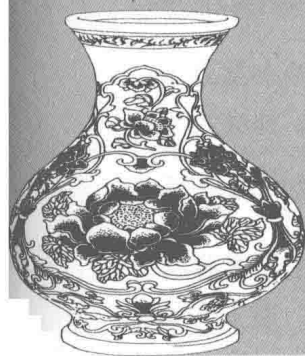
大医之法四:益气补血方 109

搜索:(1)胡致平验方(2)唐由君验方 1(3)唐由君验方 2

- (4)赵峻峰验方

第1章

中医揭秘缺铁性贫血



缺铁性贫血(IDA)是由于各种原因使体内储存铁消耗殆尽,影响血红蛋白合成所引起的一种贫血。临床表现为面黄乏力、心慌气短、头晕眼花、耳鸣等症。缺铁性贫血是贫血中常见类型,在生育年龄妇女(特别是孕妇)和婴幼儿中的发病率很高。中老年缺铁性贫血患者应警惕消化道肿瘤。本病发生没有明显的季节性,治愈率为80%。治疗上应尽可能地去掉导致缺铁的病因。如婴幼儿、青少年和妊娠妇女营养不足,应改善饮食;月经过多,应调理月经;寄生虫感染,应驱虫治疗;恶性肿瘤,应手术或放、化疗;消化性溃疡,应抑酸治疗等。同时补充铁剂,一般2个月左右血红蛋白恢复正常。铁剂治疗应在血红蛋白恢复正常后至少持续3~6个月。本病归属于中医“虚劳”、“血虚”、“萎黄”等病的范畴。

解说病因1、2、3

中医学认为,此病的形成多由先天禀赋不足,后天失于调养致使脾胃虚弱,生血不足;或久病大病,肠中虫积,营血消耗过多;或失血过多,新血不生所致。故本病的形成与中焦脾胃和肾的关系极为密切。肾为先天之本,肾藏精,精血同源。脾胃为后天之本,脾胃虚弱,气血生化乏源而致本病。正如《内经灵枢决气篇》所说:“中焦受气取汁,变化而赤是谓血。”《张氏医通》曰:“气不耗,归气于肾而为精,精不泄,归精于肝而经清血。”

1. 饮食不节

如暴饮暴食,损伤脾胃;长期饥饿,少食节食,营养不良,或嗜欲偏食,使脾胃受损,化生精微、气血的功能受到影响。日久脏腑失养,发为本病。

2. 失血过多

反复吐血、咯血、鼻衄、崩漏或便血等慢性出血,治不及时,或久治不愈,或产后失血,调护不当,均可致气血亏损。

3. 久病体虚

各种慢性疾病,迁延失治,致气血亏耗,既可损及后天脾胃,致脾胃虚弱而生化乏源;又可损及先天,致肾虚精亏,而血难化生。

4. 虫积

各种寄生虫,特别是钩虫侵入人体,引起脾胃受损,运化失司,同时又可大量消耗人体精微,均可导致血少气衰。(见图 1-1)

总之,脾胃虚弱,运化失常,气血生化乏源是病机关键,病久则见心脾两

虚，脾肾两亏。病位在脾胃，涉及心、肝、肾。本病一般以虚为本，但虫积者可表现为虚实夹杂。

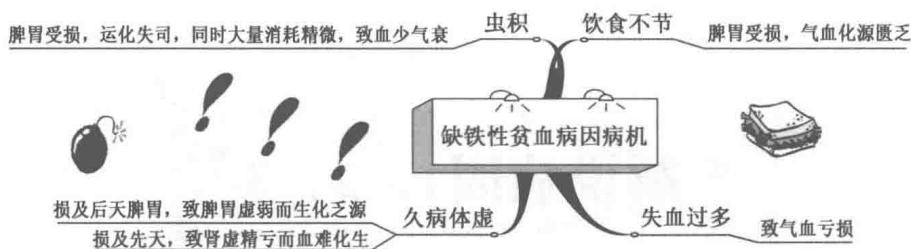


图 1-1 缺铁性贫血的病因病机

中医治病，先要辨证

1. 脾虚型

主证：面色萎黄或㿠白，神疲乏力，食少便溏，舌质淡，苔薄腻，脉沉细。

治法：益气健脾。

方药：香砂六君子汤合当归补血汤加减（党参 15g，白术 10g，茯苓 15g，半夏 10g，炙甘草 3g，当归 10g，炙鸡内金 10g，六曲 10g，木香 10g，砂仁 3g，黄芪 15g 等）。

2. 心脾两虚型

主证：面色㿠白，倦怠乏力，头晕失眠，心悸气短，少气懒言，食少纳呆，舌质淡胖，脉濡细。

治法：气血双补。

方药：八珍汤加减（党参 20g，白术 20g，当归 15g，茯苓 15g，生地 15g，芍药 15g，川芎 10g）。其他常用方有补中益气丸、参苓白术散等。

加减：如有水肿者，加茯苓 12g，桂枝 10g；大便稀薄者加吴茱萸 12g，焦三仙 30g。

3. 脾肾阳虚型

主证：面色萎黄或苍白无华，形寒肢冷，唇甲淡白，周身浮肿，甚则可有腹水，心悸气短，耳鸣眩晕，健忘失眠，精神不振，神疲肢软，大便溏薄，或有五更泻，小便清长，男子阳痿，女子闭经，舌质淡，或有齿印，脉沉细。

治法:温补脾肾。

方药:实脾饮(厚朴 15g,白术 12g,木瓜 10g,木香 12g,草果仁 15g,大腹子 15g,炮附子 12g,茯苓 10g,干姜 10g,生姜 5 片,大枣 1 枚)合四神丸(补骨脂 15g,肉豆蔻 10g,五味子 10g,吴茱萸 10g)加减。其他常用方有右归丸合小建中汤加减等。

加减:若腹泻者加炒山药 15g,炒扁豆 12g;水肿明显者加猪苓 12g,泽泻 10g。

4. 肝肾阴虚型

主证:面色苍白或萎黄,潮热盗汗,头晕目眩,耳鸣耳聋,肌肤甲错,舌红干瘦,脉细弱,红细胞中度或重度减少,血红蛋白中度或重度降低等。

治法:滋补肝肾。

方药:左归丸加减(熟地 15g,山药 15g,枸杞 15g,山萸肉 10g,菟丝子 15g,鹿角胶 10g,怀牛膝 10g,龟板胶 10g,当归 10g)或六味地黄丸加鸡血藤、当归、赤芍、丹参等。

5. 虫积致虚型

主证:面色萎黄少华,常有腹胀,善食易饥,恶心呕吐,或有便溏,肢软无力,心悸气短,头晕耳鸣,舌质淡,苔白,脉虚弱。

治法:健脾益气,化湿杀虫。

方药:化虫丸或榧子杀虫丸加减(榧子、槟榔、苦楝皮、红藤、百部、雄黄、大蒜取汁)。杀虫之后可用“黄胖丸”或用归脾丸补养气血(见图 1-2)。

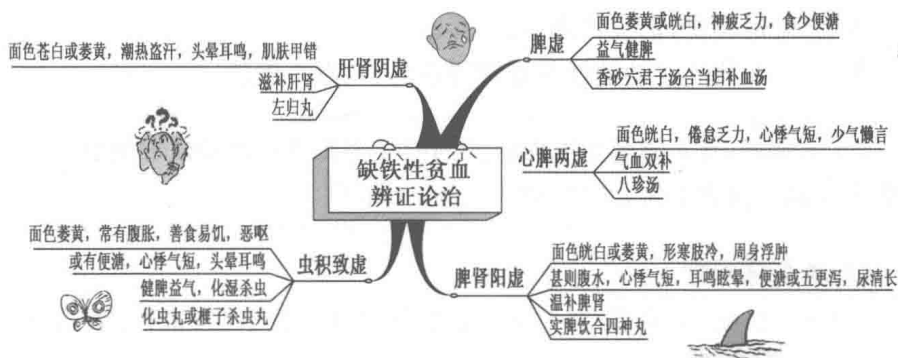


图 1-2 缺铁性贫血的辨证论治



缺铁性贫血的大医之法

大医之法一：健运脾胃方

搜索

(1) 秦嗣宇验方

药物组成：白术 15g，当归 15g，茯苓 15g，黄芪 20g，远志 10g，龙眼肉 15g，酸枣仁 15g，人参 30g，陈皮 10g，阿胶 15g，甘草 10g，大枣 6 枚，生姜 6 片。

功效：益气养血，健脾和胃。

主治：缺铁性贫血脾虚气血亏虚证。

[秦嗣宇，等．归脾汤联合硫酸亚铁治疗缺铁性贫血临床观察．实用中医内科杂志，2011，25(4)：61～62]

(2) 张会云验方

药物组成：党参 10g，白术 10g，茯苓 6g，黄芪 20g，熟地黄 10g，当归 10g，白芍药 10g，阿胶 10g(烊化)，紫河车 5g，黄精 6g，陈皮 6g，砂仁 3g，焦三仙各 10g，胡黄连 3g，甘草 3g。

功效：健运脾胃，消食化滞，益气养血。

主治：小儿营养性缺铁性贫血脾胃虚弱，气血亏虚证。

[张会云，等．健脾益气养血冲剂治疗小儿营养性缺铁性贫血 56 例临床观察．河北中医，2011，33(3)：363～364]

(3) 李名栋验方

药物组成：党参、黄芪、炒白术、龙眼肉、茯神、酸枣仁、木香、当归身、远志、炙甘草、生姜、红枣。

功效：益气养血。

主治：缺铁性贫血心脾两亏，气血不足证。

[李名栋,等. 归脾汤治疗缺铁性贫血. 中成药研究,1987,5:20]

(4)杨玉兰验方

药物组成:党参 15g,黄芪 15g,白术 10g,茯苓 15g,当归 15g,陈皮 6g,法半夏 10g,木香 10g,砂仁 6g(后下),鸡内金 15g。

功效:健脾和胃,益气养血。

主治:缺铁性贫血脾胃虚弱证。

[杨玉兰,等. 辨证治疗缺铁性贫血 60 例. 中国中医基础医学杂志,2010,16(5):436]

(5)戴其舟验方

药物组成:黄芪、乌梅、党参、白芍、桂枝、制首乌、五味子、甘草、醋煅代赭石。

功效:健脾益气,养血和营。

主治:缺铁性贫血脾胃虚弱证。

[戴其舟,等. 黄芪乌梅饮治疗缺铁性贫血 75 例临床观察. 浙江中医学院学报,1990,14(5):11~12]

(6)李芳验方

药物组成:焦山楂、茯苓、山药各 10~15g,槟榔 3~5g,炒莱菔子 9~12g,神曲 9~15g,党参 5~9g,炒白术 6~12g,当归、炙甘草、制半夏、陈皮各 3~6g。

功效:健脾益血,消食化积。

主治:婴幼儿缺铁性贫血脾胃虚弱证。

[李芳,等. 消积益脾法联合按摩捏脊治疗婴幼儿缺铁性贫血 45 例. 浙江中医杂志,2009,44(2):142]

(7)陈春宝验方

药物组成:党参、茯苓、白术(炒)、甘草、黄芪、山药、鸡内金(炒)、龟甲(醋制)、麦冬、南五味子(醋制)、牡蛎、大枣。

功效:健脾和胃,益气养血。