

中医
课程
速记
丛书

李兴广·马家宝 主编

中药学

速记歌诀

ZHONGYAOXUE SUJI GEJUE



化学工业出版社

中医
课程
速记
丛书

李兴广 马家宝 主编

中药学

速记歌诀



化学工业出版社

·北京·

本书采用七字歌诀形式概括了中药学之精要。本书按章节划分，一药一诀，歌诀后又有该药的性能、功用、特点及配伍、用法、注意事项等内容，并对歌诀所述进行解释说明，言简意赅，便于理解记忆。本书执简驭繁，荟精萃要，朗朗上口，使人乐于习诵，便于记忆。

本书适用于中医院校本专科学生及自学中医者阅读，对临床工作者亦颇具参考价值。

图书在版编目 (CIP) 数据

中药学速记歌诀/李兴广，马家宝主编. —北京：
化学工业出版社，2015.12
(中医课程速记丛书)
ISBN 978-7-122-25148-0

I. ①中… II. ①李…②马… III. ①中药学-基本知识 IV. ①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 218064 号

责任编辑：李少华

责任校对：边涛

装帧设计：关飞

出版发行：化学工业出版社

(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 装：北京云浩印刷有限责任公司

710mm×1000mm 1/32 印张 9¼ 字数 180 千字

2016 年 1 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询：010-64518888 (传真：010-64519686)

售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：25.00 元

版权所有 违者必究

本书编写人员

主 编

李兴广 马家宝

编写人员

(按姓氏笔画排序)

马家宝	田鹏飞	李兴广
李宇哲	李秀岭	杨毅玲
张 珊	张惠敏	林 燕
姜秀新		

编写说明

中医课程速记丛书是以普通高等教育国家级规划教材为蓝本，采用七言或五言歌诀形式编著，概括了中医基础课程的内容精要，并以内容注释形式囊括了教学大纲要求掌握的全部内容。

中药学是全国中医院校专业课程体系中的主干课程，是中医中药专业本专科学生毕业考试、全国硕士研究生入学考试和全国执业医师、药师资格考试的必考科目。该门课程内容繁多，难于记忆，如何快速简便地学习记忆该门课程是师生普遍关心的问题。本书按照教材的框架体系将每味中药的性能应用等知识点编成歌诀，执简驭繁，荟精萃要，朗朗上口，使人乐于习诵，便于记忆。读者只需熟读背诵数句简单上口的歌诀，便可以迅速掌握复杂的中药性能。本书可作为中医院校本专科学学生的应试助学参考书，对于刚步入临床的初级医师也有很好的借鉴价值。

由于编者知识和经验的不足，难免存在不足之处，敬请同行及读者多多批评指正。

编者

2015年12月

目 录

总论 / 1

- 一、中药的起源和中药学的发展 1
- 二、中药的产地和采集 5
- 三、中药的炮制 8
- 四、中药的性能 12
- 五、中药的配伍 20
- 六、用药禁忌 22
- 七、剂量与用法 24

第一章 解表药 / 28

- 第一节 发散风寒药 28
 - 麻黄 28
 - 桂枝 29
 - 紫苏 30
 - 生姜 31
 - 香薷 32
 - 荆芥 32
 - 防风 33
 - 羌活 34
 - 白芷 35
 - 细辛 36
 - 藁本 37
 - 苍耳子 37
 - 辛夷 38
- 第二节 发散风热药 39
 - 薄荷 39
 - 牛蒡子 40
 - 蝉蜕 40
 - 桑叶 41
 - 菊花 42
 - 蔓荆子 43

柴胡	44	葛根	46
升麻	45		

第二章 清热药 / 48

第一节 清热泻火药	48		
石膏	48	竹叶	51
知母	49	栀子	52
芦根	50	夏枯草	53
天花粉	51	决明子	53
第二节 清热燥湿药	54		
黄芩	54	秦皮	58
黄连	55	苦参	58
黄柏	56	白鲜皮	59
龙胆	57		
第三节 清热解毒药	60		
金银花	60	鱼腥草	68
连翘	61	大血藤 (红藤)	69
穿心莲	62	败酱草	70
大青叶	62	射干	70
板蓝根	63	山豆根	71
青黛	64	白头翁	72
贯众	65	马齿苋	72
蒲公英	65	鸦胆子	73
紫花地丁	66	半边莲	74
野菊花	67	白花蛇舌草	75
土茯苓	68		
第四节 清热凉血药	75		

生地黄	75	赤芍	78
玄参	76	紫草	79
牡丹皮	77	水牛角	80
第五节 清虚热药			80
青蒿	80	银柴胡	83
白薇	81	胡黄连	83
地骨皮	82		

第三章 泻下药 / 85

第一节 攻下药			85
大黄	85	番泻叶	88
芒硝	87	芦荟	88
第二节 润下药			89
火麻仁	89	郁李仁	90
第三节 峻下逐水药			90
甘遂	90	商陆	92
京大戟	91	牵牛子	93
芫花	91	巴豆	93

第四章 祛风湿药 / 95

第一节 祛风寒湿药			95
独活	95	蕲蛇	97
威灵仙	96	乌梢蛇	98
川乌	96	木瓜	99
第二节 祛风湿热药			100
秦艽	100	防己	101

桑枝	101	络石藤	103
豨莶草	102	雷公藤	103
第三节 祛风湿强筋骨药			104
五加皮	104	狗脊	105
桑寄生	105		

第五章 化湿药 / 107

藿香	107	厚朴	109
佩兰	108	砂仁	110
苍术	108	豆蔻	111

第六章 利水渗湿药 / 112

第一节 利水消肿药			112
茯苓	112	猪苓	114
薏苡仁	113	泽泻	114
第二节 利尿通淋药			115
车前子	115	瞿麦	118
滑石	116	海金沙	118
木通	117	石韦	119
通草	117	萆薢	120
第三节 利湿退黄药			120
茵陈	120	虎杖	121
金钱草	121		

第七章 温里药 / 123

附子	123	干姜	124
----------	-----	----------	-----

肉桂	125
吴茱萸	126

小茴香	127
高良姜	127

第八章 理气药 / 129

陈皮	129
青皮	130
枳实	131
木香	131
沉香	132
檀香	133

川楝子	134
乌药	134
香附	135
薤白	136
大腹皮	136

第九章 消食药 / 138

山楂	138
神曲	139
麦芽	139

莱菔子	140
鸡内金	141

第十章 驱虫药 / 142

使君子	142
苦楝皮	143
槟榔	144
南瓜子	144

鹤草芽	145
雷丸	145
鹤虱	146
榧子	147

第十一章 止血药 / 148

第一节 凉血止血药	148
小蓟	148
大蓟	149

地榆	149	白茅根	152
槐花	150	苎麻根	152
侧柏叶	151		
第二节 化瘀止血药			153
三七	153	蒲黄	154
茜草	154		
第三节 收敛止血药			155
白及	155	棕榈炭	157
仙鹤草	156	血余炭	158
紫珠	157		
第四节 温经止血药			158
艾叶	158	灶心土	160
炮姜	159		

第十二章 活血化瘀药 / 162

第一节 活血止痛药			162
川芎	162	乳香	165
延胡索	163	没药	166
郁金	164	五灵脂	167
姜黄	165		
第二节 活血调经药			167
丹参	167	泽兰	171
红花	168	牛膝	171
桃仁	169	鸡血藤	173
益母草	170	王不留行	173
第三节 活血疗伤药			174
土鳖虫	174	马钱子	175

自然铜	175	血竭	176
骨碎补	176		
第四节 破血消癥药			177
莪术	177	水蛭	178
三棱	178	穿山甲	179

第十三章 化痰止咳平喘药 / 181

第一节 温化寒痰药			181
半夏	181	白芥子	183
天南星	182	旋覆花	184
禹白附	183	白前	185
第二节 清化热痰药			185
川贝母	185	前胡	189
浙贝母	186	桔梗	190
瓜蒌	187	胖大海	191
竹茹	187	海藻	191
竹沥	188	昆布	192
天竺黄	189		
第三节 止咳平喘药			192
苦杏仁	192	马兜铃	195
紫苏子	193	枇杷叶	196
百部	193	桑白皮	196
紫菀	194	葶苈子	197
款冬花	194	白果	197

第十四章 安神药 / 199

第一节 重镇安神药			199
-----------------	--	--	-----

朱砂	199	龙骨	201
磁石	200	琥珀	202
第二节 养心安神药			203
酸枣仁	203	合欢皮	204
柏子仁	204	远志	205

第十五章 平肝息风药 / 207

第一节 平抑肝阳药			207
石决明	207	赭石	209
牡蛎	208		
第二节 息风止痉药			210
羚羊角	210	地龙	214
牛黄	211	全蝎	214
钩藤	212	蜈蚣	215
天麻	213	僵蚕	215

第十六章 开窍药 / 217

麝香	217	苏合香	219
冰片	218	石菖蒲	219

第十七章 补虚药 / 221

第一节 补气药			221
人参	221	黄芪	225
西洋参	223	白术	226
党参	224	山药	227
太子参	224	甘草	228

大枣	229		
第二节 补阳药	229		
鹿茸	229	锁阳	235
紫河车	230	补骨脂	236
淫羊藿	231	益智仁	237
巴戟天	231	菟丝子	237
仙茅	232	沙苑子	238
杜仲	233	蛤蚧	239
续断	234	冬虫夏草	239
肉苁蓉	235		
第三节 补血药	240		
当归	240	阿胶	243
熟地黄	241	何首乌	244
白芍	242		
第四节 补阴药	244		
北沙参	244	黄精	249
南沙参	245	枸杞子	250
百合	245	墨旱莲	250
麦冬	246	女贞子	251
天冬	247	龟甲	251
石斛	248	鳖甲	252
玉竹 (葳蕤)	248		

第十八章 收涩药 / 254

第一节 固表止汗药	254		
麻黄根	254	浮小麦	255
第二节 敛肺涩肠药	256		

五味子	256	诃子	259
乌梅	257	肉豆蔻	260
五倍子	257	赤石脂	260
罂粟壳	258		
第三节 固精缩尿止带药			261
山茱萸	261	金樱子	263
覆盆子	262	海螵蛸	264
桑螵蛸	262	芡实	264

第十九章 涌吐药 / 266

常山	266	胆矾	268
瓜蒂	267		

第二十章 攻毒杀虫止痒药 / 269

雄黄	269	蛇床子	271
硫黄	270	蟾酥	272
白矾	271		

第二十一章 拔毒化腐生肌药 / 273

升药	273	铅丹	275
轻粉	274	炉甘石	276
砒石	274	硼砂	276

参考文献 / 278

索引 / 279

一、中药的起源和中药学的发展

中华药物源流长，先民践行曾亲尝。
三皇五帝传到今，光芒万丈堪发扬。
神农本草药书祖，上中下品为妙想。
成书秦汉称经典，三百六十五药藏。
弘景本草经集注，分类按自然属性，
载药七百三十种，首创药诸病通用。
新修本草大唐现，国颁药典世界先。
证类本草唐慎微，图文并重开新风。
本草纲目是巨著，天下惊观为此书。
本草纲目又拾遗，六次大统功劳著。

中药：是我国传统药物的总称。中药的认识和使用是以中医学理论为基础，有其独特的理论体系和应用形式，充分反映了我国历史、文化、自然资源等方面的特点。

本草：由于中药来源以植物药材为多，使用也最普遍，所以古来相沿把药学称为“本草”。记载本草内容的典籍称为“本草学”。

中药学：是指专门研究中药基本理论和各种中药的来源、采制、性能、功效、临床应用等知识的一门学科，是

临床各科的基础，是祖国医学的一个重要组成部分。

1. 中药的起源

中药起源于我国劳动人民长期的生活实践和医疗实践。

2. 各时期本草代表著作

我国医药学从周、秦以来，各个时期都有它的成就和特色，而且历代相承，日渐丰富。据统计，现存本草书籍就有 400 余种，文献资料相当丰富，内容相当广泛。

(1) 夏商周时期 人工酿酒和汤液的发明与应用，对医药学的发展起了巨大的促进作用。我国药学正式的文字记载可追溯到公元前 1000 多年的西周时代（公元前 1066～公元前 771 年）。20 世纪 70 年代初出土的帛书《五十二病方》载方约 300 个，涉及药物 240 余种。

(2) 秦汉时期 汉代医家在总结前人所积累的药物知识后，编著了我国现存最早的药学专著《神农本草经》（简称《本经》），成书于东汉末年（公元 2 世纪）。该书共三卷，分为上、中、下三品，载药 365 种。《神农本草经》中还简要地论述了中药的基本理论，如四气五味、有毒无毒、配伍法度、辨证用药原则、服药方法及丸、散、膏、酒等多种剂型，并简要介绍了中药的产地、采集、加工、储存、真伪鉴别……为中药学的全面发展奠定了理论基石。书中新载药物大多朴实有验，至今仍然习用，如常山抗疟、苦楝子驱虫、阿胶止血、乌头止痛、当归调经、黄连治痢、麻黄定喘、海藻治瘰等。可以说，《本经》是汉以前药学知识和经验的第一次大总结，奠定了我国大型骨干本草的编写基础，是我国最早的珍贵药学