

■ 云南省中医医院名医学术经验丛书

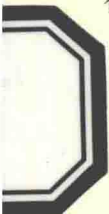
总主编 秦国政 吴生元

病证结合 救治急危重症

——赵淳学术思想与临床经验集

主编 赵淳

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



云南省中医医院名医学术经验丛书

病证结合
救治急危重症
——赵淳学术思想与临床经验集

主 编 赵 淳

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

病证结合 救治急危重症: 赵淳学术思想与临床经验集 / 赵淳主编.

—北京: 中国中医药出版社, 2015.1

(云南省中医医院名医学术经验丛书)

ISBN 978-7-5132-1739-2

I . ①病… II . ①赵… III . ①中医急症学—临床医学—经验—中国—现代

IV . ① R278

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 283389 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市泰锐印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 710×1000 1/16 印张 13 字数 213 千字

2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-1739-2

*

定价 38.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

《云南省中医医院名医学术经验丛书》编委会

总 主 编 秦国政 吴生元

副总主编 彭江云 李世辉 李 琦 叶建州 包 可

编 委 (按姓氏笔画排序)

龙祖宏 叶建州 包 可 刘以敏 刘复兴

苏 藩 李世辉 李永康 李 琦 吴生元

张沛霖 张良英 陈乔林 易修珍 罗 铨

赵 淳 秦国政 夏惠明 唐镇江 彭江云

学术秘书 刘红英 朱虹江 苗晓玲

《病证结合 救治急危重症——赵淳学术思想与临床经验集》

编委会

主 编 赵 淳

副主编 叶 勇 谢 健 吴 英 唐 彬

编 委 （按姓氏笔画排序）

叶 勇 朱 达 苏玉杰 吴 英

张 宏 张 磊 张俊麒 张振宇

陈晓华 罗庆文 赵 淳 唐 彬

黄明霞 普勇斌 谢 健 解欢琼

序

名老中医学术思想和临证经验是中医药学术特点、理论特质的集中体现，是中医药学这个伟大宝库中一笔难得的财富，是中医继承工作最重要的组成部分。进一步挖掘、整理、继承和发扬名老中医的学术思想和宝贵经验，使之得到更广泛的推广和应用，有利于不断提高中医临床诊疗水平，更好地推动现代中医临床工作的开展。

《云南省中医医院名医学术经验丛书》系云南省中医医院健在和近年已故的部分名老中医学术思想和临床经验之荟萃，书中所涉研究成果和心得体会，不乏创新见解和真知灼见，给人以耳目一新的感觉，具有鲜明的云南地方特色。这些名老中医无私地将他们各自的学术思想和独特诊疗经验奉献出来，能为广大的学者所学习和借鉴，对发挥中医药学的优势与长处，以指导临床诊疗具有重要的意义，对此深表敬佩。

为了编撰这套丛书，医院专门成立了编委会，制定编写大纲，成立编写小组，按统一体例编写。在有关名老中医的指导下，各位学术继承人认真组稿，精心编写。

云南省中医医院这些著名老中医皆从医数十年，名噪乡里，学验俱丰。该套丛书，突出反映了他们在中医药学方面的精深造诣，介绍了他们运用中医药理论，对临床各科病证的独到诊治经验，尤其是立法、处方及用药经验，可以直接指导中医临床诊断与治疗，以及新药的开发研究。

该套丛书言简意赅，理法方药俱全，内容丰富，实用性强，必将为广大中医药工作者所喜爱。在该丛书付梓之际，有感于编者求真存异、锲而不舍之精神，有感于中医药继承与创新之重要和刻不容缓，本人不敢懈怠，虚心学习，略表心迹，乐为之序。

郑 进

2014年5月30日

前 言

中医药学是一个伟大的宝库，是中华民族的优秀文化瑰宝。只有一代代中医人不辞辛劳往这一宝库上添砖加瓦，给这一瑰宝增色润秀，才会使库物更丰、宝色更鲜。

我院是云南省唯一的省级中医医院和云南省两所中医名院之一。自 1947 年建院以来，医院培养和造就了几代众多中医名家。第一代名医如上世纪五六十年代被云南省人民政府授予“四大名医”称号中的伤寒大家吴佩衡、内妇科名家戴丽三、儿科名家康诚之三位，还有针灸名医文士杰、外科专家黄幼臣、骨科名医周天远、痔瘻名医周弘远以及内科名医胡少伍、诸葛连祥、吕重安、车敬安、杨其寿、缪子和、王德州、王吉甫、张吉人、郭乐山、陈兆鹤、胡少伍、王定华、张丽垣等。1963 年 5 月，卫生部（现名国家卫生和计划生育委员会）公布的全国十六所中医学院有名望的老中医名单中，我院康诚之、吕重安、杨辅庭、王德州、车敬安、文士杰、王定华名列其中，而且吕重安、康诚之、车敬安、文士杰、杨辅庭、张吉人、王吉甫等名老中医经批准带徒。第一代名医的学术思想和实践经验的精髓，经过一代又一代中医学者和名医后继者的传承和努力得以进一步发扬光大。1996 年和 2006 年又先后有苏涟、张良英、易修珍、廖贵鑫、魏述徵、张泽仁、刘复兴、龙祖宏、刘以敏、赵淳、苏藩、詹文涛、吴生元、孟如、陈乔林、罗铨、李永康、帅焘、夏惠明、李斯文、秦国政、熊磊、郭兆刚、朱虹江、彭江云、林亚明、唐镇江、李琦等 28 名在医院工作的专家被授予“云南省荣誉名中医”和“云南省名中医”称号，这里面就包括了医院第二代和第三代名医。这些名医是当代云南省中医药学术界的代表人物，在云南乃至国内外具有相当的影响力，他们在长期的中医理论与临床实践中，总结出独到的学术思想，积累了丰富的诊疗经验，对中医药人才的培养、中医学科的建设与发展做出了积极的贡献。

但由于种种原因，在我院第一代名医中，除极少数人的临床经验得到部分整理传承外，绝大多数专家的学术思想与临床经验均未得到系统整理传世，成了永久性

的遗憾，而且 21 世纪以来，第二代名医中有的先生已经辞世。因此，为了更好地推进我院中医药学术的继承与创新，推进医院学术建设与发展，并为后人留下一笔宝贵财富，有必要组织专家对我院第二代名医的学术思想与临床经验进行系统整理与研究，并使其得以传世。当我就这一想法征求名老中医的意见时，得到了绝大多数老专家的赞同和支持。为此，经医院研究同意，以国家和省级师带徒及名老中医传承工作室取得的成果为基础，遵循名老中医自愿参加的原则，组织以名老中医学术继承人和学生为主的编撰队伍，对我院第二代名老中医的学术思想、技术方法和诊疗经验进行系统挖掘、整理、研究、总结，编写一套学术水平较高、实用价值较强、特色优势鲜明的《云南省中医医院名医学术经验丛书》。

在编撰本丛书过程中，为了保证名老中医的学术思想不走样、临床经验不掺假，我们最大限度地发挥了名老中医的作用。凡在世者，均请他们对学术继承人为其整理、总结并撰写的学术思想与临床经验进行逐章、逐节、逐段、逐句、逐字的审核、修改，有的名老中医还亲自撰写了其中的部分章节，从而保证了该丛书的真实性与质量。

在编撰本丛书过程中，我有幸起到一个组织者的作用，并对参与主编的书稿进行修改和对丛书做最后审稿、定稿，而老专家们对发扬中医药学术的那份虔诚、毫无保留自己经验的那份诚意和学术继承人对编撰工作的那份投入、不计较个人得失的那份责任，都深深地感动了我。没有他们的辛勤劳动和无私付出，本丛书不可能编写完成。总编秘书朱虹江、刘红英、苗晓玲三位教授对全书的统稿，完全是利用业余时间完成，还有未在书中署名的一些博士们也为全书的统稿作出了积极的贡献。可以说，该丛书的编撰完成凝聚了全院大多数老、中、青专家和骨干的心血。因此，在丛书即将出版之际，我要向参加丛书编写、修改、统稿的全体人员表示衷心的感谢。同时，中国中医药出版社的王国辰社长、华中健编审等，从全书的选题、构架的设计、内容的优选等方面给予了无私的指导，云南省卫生厅副厅长、云南省中医管理局局长、博士研究生导师郑进教授在百忙中为本丛书作序，在此也一并表示衷心的感谢。

在条件成熟时，我院将继续编撰《云南省中医医院名医学术经验丛书》第二辑，以期中医药事业的发展再作新的贡献。

秦国政

2014 年 5 月于云南昆明

编写说明

云南省中医医院领导十分重视名老中医学术经验传承工作，为了继承和发扬名老中医的学术思想与诊疗特色、临床经验，统一组织各位名老中医及学术继承人精心编写《云南省中医医院名医学术经验丛书》，本书为该丛书之一。

按照《云南省中医医院名医学术经验丛书》编委会制定的编写大纲要求，云南省荣誉名中医赵淳教授亲自带领 8 位学术继承人及“赵淳全国名老中医药专家传承工作室”成员，组成本书编委会。全体编委在百忙中挤出时间，不辞辛苦，付出心血，认真进行编写工作。

赵淳教授提出了“急症多痰、痰病多急”，“瘀分轻重缓急”，“辨证识瘀”，“新病亦可入络”，“阴虚阳亢、阴虚内热、阴虚火旺是慢性心衰的中医重要病机”等学术新观点，对临床实践有指导意义。他认为，临证时注重病证结合，融“整体疗法”与“对抗疗法”为一体，既充分发挥中医药整体调节的特色和优势，又采用现代医学先进的诊断、监护、治疗技术，使二者优势互补，相辅相成，则临床疗效显著。

本书的素材源于赵淳教授发表的论文、论著、临证医案、教案、专题学术讲座文稿，以及继承人在医学期刊上发表的论文、跟师医案、跟师笔记和结业论文等。这些素材内容真实、生动，体会独到、深刻。经过整理归纳、提炼总结，并数易其稿，全书内容已较为丰富翔实，包括医事传略、学术思想、临证经验、医论医话、方药解析、医案举隅、论著辑要、论文精选等部分。

全书较好地体现出赵淳教授擅长以中西医结合的思路和方法救治急危重症及防治心、肺、脑系难治疾病的特点。本书真实反映出赵淳教授 50 年来从中医、中西医结合急诊医学和危重症医学的医、教、研工作中凝练出的学术思想，以及长期积淀、行之有效、丰富的临床经验。本书力求突出赵淳教授中西医并重、融会贯通的学术

风格，以及理论紧密联系实际的态度和工作作风。因此，本书具学术价值和临床实用性。

限于编者的水平，本书尚未完全做到全面、系统、深入地总结赵淳教授的学术思想与临床经验。由于时间紧、工作量大，本书内容难免存在错漏之处，恳请读者提出宝贵意见，以便再版时修正。

《病证结合 救治急危重症——
赵淳学术思想与临床经验集》编委会

2014年5月

目 录

医事传略	1
学术思想	5
重视运用中医学“治未病”思想指导医学实践	5
认识和诊治疾病注重“整体观念”	6
辨证论治，治病求本	7
辨病辨证结合，宏观微观结合	9
中西医结合救治急危重症的决策思路	11
与时俱进，遵古而不泥古，继承发扬创新	16
临证经验	17
诊治脓毒症的策略、思路和方法	17
诊治脓毒症的经验	21
诊治脓毒性休克的经验	25
诊治急性呼吸窘迫综合征的经验	29
诊治多器官功能障碍综合征的经验	32
诊治急性心肌梗死并发心源性休克的经验	37
诊治急性心肌梗死经验	41
诊治严重心律失常的经验	45

诊治急性脑梗死的经验·····	50
诊治高血压性脑出血的经验·····	54
诊治重症急性胰腺炎的经验·····	56
诊治慢性阻塞性肺疾病急性期的经验·····	58
防治动脉粥样硬化的经验·····	62
防治高血压病的经验·····	66
防治慢性心力衰竭的经验·····	71
擅治病种中医诊疗推广方案·····	78
医论医话 ·····	95
关爱生命，厚德济世·····	95
论血瘀证·····	96
论痰证·····	99
浅谈中医学“调平”治疗观·····	102
治老年病人当重视调补肝脾肾·····	104
治已病更治未病·····	104
辨治高血压所致心脏损害·····	106
论脱证救治·····	107
方药解析 ·····	112
稽古征今，创立新方·····	112
古方今用，灵活变通，适证则效·····	119
用药经验·····	128
擅长运用现代中药制剂·····	132
医案举隅 ·····	133
多器官功能障碍综合征·····	133
重症肺炎并多器官功能障碍综合征·····	137

急性心肌梗死并室性心动过速·····	139
重度营养不良、脓毒性休克·····	141
急性心肌梗死并心源性休克·····	143
重症急性胰腺炎·····	146
急性呼吸窘迫综合征·····	150
甲减危象、严重缓慢心律失常·····	153
高血压性小脑出血·····	155
急性左心衰竭·····	159
冠心病不稳定性心绞痛·····	161
胸痹（大气下陷，痰瘀阻络）·····	164
眩晕（阴虚阳亢，兼夹痰瘀）·····	168
心悸（气阴两虚，心血瘀阻）·····	170
咳嗽（痰热郁肺）·····	171
论著辑要 ·····	175
《中西医结合临床诊疗概要》——农村医生必读中医药系列教材·····	175
《云南师承名老中医学学术经验荟萃》·····	176
《薪火传承集》——第三批全国老中医药专家学术经验传承精选·····	177
论文精选 ·····	178
赵淳教授诊治外感高热的思路与方法·····	178
从中医络病理论论治急性冠状动脉综合征·····	183
赵淳教授治疗慢性肺心病急性期经验述要·····	188
主要参考文献 ·····	192



医事传略

赵淳，男，生于1940年，白族，教授、主任医师，九三学社社员，第三批、第四批、第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，云南省首批老中医师带徒工作指导老师，云南省荣誉名中医，云南省中医、中西医结合急诊医学及危重症医学的学科学术带头人之一。

赵淳教授1964年毕业于昆明医学院医疗系五年制本科，1980年毕业于云南中医学院两年制西医离职学习中医研究班；现任云南省中医医院的国家中医药管理局中医、中西医结合急诊临床基地建设项目专家委员会主任，云南省中医药学会急诊专业委员会名誉主任委员，云南省中医医院学术委员会委员；曾任《中国中医急症》杂志编委，云南省中西医结合学会理事，云南省中医药学会急诊专业委员会副主任委员，云南省中西医结合学会急救专业委员会副主任委员，云南省急诊医学会副主任委员，全国厥脱证协作组云南分组组长，云南省科技厅应用基础研究基金项目“九五”评审专家，云南省中医医院急诊科主任，云南中医学院急诊教研室主任等职。

赵淳教授祖籍云南省剑川县，生于省府昆明。其祖父赵藩先生系中国近代史上著名的白族学者、诗人和书法家，曾参加辛亥革命、护国运动和护法运动，并曾被护法军政府任命为交通部总长，晚年担任云南省图书馆馆长。赵藩书写并悬挂在成都武侯祠的著名对联“能攻心，则反侧自消，从古知兵非好战；不审势，即宽严皆误，后来治蜀要深思”获得毛泽东主席的高度评价。父亲赵和甫先生，1934年毕业于东陆大学（云南大学前身）政治经济系，学识渊博，精通文学诗词，通晓英语和法语；抗日战争期间在云南省田粮处任职，曾为美国抗日名将陈纳德将军所率“飞虎队”

筹集军粮，担任英语翻译。赵和甫先生自1947年至退休前，先后担任昆明第一中学教师，昆明布新中学教导主任、代理校长，昆明第十二中学语文、英语教师，系云南省文史馆特聘馆员。由于家学渊源，受父母的教诲，赵淳教授从小勤奋好学，成绩优秀，1964年以优异成绩毕业于昆明医学院医疗系。

赵淳教授于1964年至1967年在云南大理从事血吸虫病防治工作，业余时间应用在大学所学中医药知识为农民群众诊治常见病、多发病，取得了较好疗效，并提升了对中医学的兴趣爱好；1967年至1970年担任玉溪卫校教师；1970年至1982年在云南省江川县人民医院内儿科工作，期间多次外出进修、脱产学习；于1973年至1974年，曾到云南省第一人民医院内科进修，拜著名西医专家沈允斌、李尚能教授为师，系统更新西医内科学理论和临床技能知识；于1975年参加玉溪地区“西学中”班学习半年，使中医理论、技术水平有了进一步提高，对中医学“整体观念”“辨证论治”的特色和优势有了较深认识，更激发了学习中医学的热情。赵淳教授在云南省江川县人民医院内儿科工作期间采用中西两法诊治多种疾病，如小儿麻疹肺炎、中毒性菌痢、乙型脑炎、流行性脑脊髓膜炎、急性胆道感染、胆道蛔虫症等；采用清热解毒、定惊止痉、醒神开窍、活血化瘀、扶正固脱等中医治法和方药救治高热、惊厥、昏迷、脱证等急危重症，提高了抢救成功率，降低了病死率。多年的基层工作让赵淳教授亲眼目睹农村缺医少药的情况，深感中医药在基层防病治病中发挥的“简、便、廉、验”作用。

为了更好地为人民群众的健康服务，赵淳教授立志进一步深造，于1978年考入云南中医学院西医离职学习中医研究班（两年制），在云南省名中医许子建、李小圃、诸葛连祥、戴惠芬等教授的教导下，学习了《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《温病条辨》《神农本草经》等中医经典著作，深感中医学的博大精深。他系统学习了中医药基础理论和临床各学科知识，奠定了坚实的中医理论和专业知识基础，于1980年以优异成绩毕业。

1982年，赵淳教授调到云南省中医医院急诊室（1985年扩建为急诊科）工作，先后担任急诊科负责人、科主任等职。1992年，在赵淳教授领导下，云南省中医医院成立危重病加强治疗病房（ICU），1997年与上海中医药大学附属曙光医院合作，成立两院急诊医疗协作中心，由赵淳教授担任中心主任。本中心建设工作历时三年余，于2002年以优良成绩通过上海中医药大学和云南省卫生厅领导及专家组检查验

收，授予“云南省合格重点中医专科”。

赵淳教授于2003年光荣退休，被医院返聘为云南名医馆名医专家及急诊科、肿瘤科学术顾问，至今一直从事临床诊疗和科室建设的指导工作。在继续前进的道路上，云南省中医医院急诊科于2007年7月被确定为国家中医药管理局中医、中西医结合急诊临床基地建设项目单位，由赵淳教授担任基地建设专家委员会主任。经过四年的建设，云南省中医医院急诊科成为云南省中医、中西医结合急诊的医疗、教学、科研及人才培养基地，于2011年以优异成绩通过国家中医药管理局检查组验收。2011年6月，云南省卫生厅批准成立“云南省名老中医赵淳传承工作室”，开展传承工作。

赵淳教授从医50载，长期从事中西医结合内科学、急诊医学、危重症医学的医疗、教学、科研和科室管理工作。善于继承发扬中医学精髓，古为今用，同时又不断学习和掌握本专业现代医学前沿的新进展、新理论、新技术、新疗法，西为中用，力求将二者有机结合，融会贯通，发展创新。他擅长采用中西医结合的思路和方法预防、诊治疾病，抢救急危重症既采用现代医学先进的诊断、监护、急救技术，又注重发挥中医诊治急症的优势，因而疗效显著。他对心脑血管病、呼吸系疾病的防治尤其专长和特色，对严重感染、脓毒症、休克、多器官功能障碍综合征（MODS）、急性冠脉综合征（ACS）、脑梗死、脑出血、心力衰竭、心律失常、上消化道大出血、重症急性胰腺炎、急性中毒、高血压、冠心病、肺心病、心肌炎、心肌病等急危重症或重大慢性难治病的诊治，积累了丰富独到的临床经验。

在诊疗工作中，赵淳教授强调辨病与辨证相结合，既要继承中医学精髓，又要与时俱进，有所创新，有所突破，创造现代中医的新思维、新方法、新理论。他多年来特别重视开展中西医结合救治急危重症优化诊疗方案和治疗关键环节的研究，提出了“急症多痰、痰病多急”，“新病亦可入络”，“瘀分轻重缓急”，“辨证识瘀”，“阴虚阳亢、阴虚内热、阴虚火旺是慢性心力衰竭的中医重要基本病机”等学术新观点；指导制定和实施急诊科急危重症诊疗方案，用于临床实践，取得显著疗效。

1986年至2003年担任云南中医学院急诊教研室主任期间，赵淳教授坚持为高校学生讲授《中医急症学》《中西医结合急诊学》等课程，主编了《中医急诊学》院内教材，讲课中主张理论与临床实践密切结合，深入浅出，循循善诱。他风趣幽默、

形象生动的授课方式受到广大师生的好评，多次被评为优秀教师。多年来，他一直支持国家级、省级医学继续教育项目，多次在云南省相关专业学术活动中担任专题讲座主讲人。自2000年至今，赵淳教授先后被确定为云南省首批老中医药带徒工作指导老师及第三批、第四批、第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，先后培养出省级继承人谢健副主任医师、黄明霞副主任医师2名，国家级继承人叶勇主任医师、吴英副主任医师、张磊副主任医师、唐彬副主任医师4名，目前第五批继承人张振宇副主任医师、普勇斌主治医师正在跟师学习中。继承人在跟师学习期间，共发表传承论文19篇，在省继承办组织的继承人论文答辩中，多篇继承论文获优秀论文奖，吴英获国家中医药管理局“优秀继承人”称号，叶勇主任医师整理的《赵淳教授学术思想及临床经验集》由国家中医药管理局选入《薪火传承集》出版。赵淳教授在繁忙的诊疗、教学工作中，多次带领学术继承人先后到云南楚雄、大理、个旧、曲靖的市级中医院，以及华坪、普洱、江川、富源、姚安、禄劝的县的中医院等基层中医院进行讲学、教学查房、义诊及急诊网络建设等工作，深受广大基层医务工作者和人民群众的欢迎。

赵淳教授曾完成云南省科委急症临床研究科研1项，排名第二；担任副主编出版《云南师承名老中医学学术经验荟萃》专著1部，担任编委出版《中西医结合临床诊疗概要》《中医院管理学》医学著作2部，主审著作1部；在省级以上医学期刊发表和指导发表论文20多篇；1996年获云南省卫生厅颁发的“从事中西医结合工作30年”荣誉证书，多次被评为医院先进工作者。

按照21世纪“生物-心理-社会”新医学模式，赵淳教授与时俱进，率先开展诊治疾病与养生保健、心理咨询相结合的医疗服务新模式。1989年为原全国人大委员会副委员长孙起孟同志担任保健医师1月余，多年来多次为云南省级、地厅级领导担任医疗保健工作，1999年昆明世博会期间为吉布提国总理做健康咨询，2002年3月为越南老街省、市党政领导进行医疗保健。赵淳教授平时重视预防为主的健康理念，倡导“未病先防，已病防变”的防治观。

从医50年来，赵淳教授一直坚持学习，对医学领域的新进展、新理论、新技术，特别是中医药事业的继承、发扬和创新始终保持着极大的关注，希望通过学习来丰富及更新医学知识，尽最大努力为患者解除疾苦，真正做到“活到老、学到老，老有所为、老有所用”，把自己的毕生精力奉献给祖国医学事业。