

主 编◎田华咏 梅之南
副主编◎杨光忠 瞿显友 田 兰

土家医方药精选



土家医方药精选

主 编 田华咏 梅之南

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

土家医方药精选/田华咏, 梅之南主编. - 北京: 中医古籍出版社, 2014. 1

(国家中医药管理局民族医药文献整理丛书)

ISBN 978-7-5152-0483-3

I. ①土… II. ①田… ②梅 III. ①土家族-民族-医学-验方-汇编 IV. ①R297.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 275287 号

土家医方药精选

主 编 田华咏 梅之南

责任编辑 伊广谦

封面设计 映象视觉

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 北京金信诺印刷有限公司

开 本 850mm × 1168mm 1/32

印 张 5.875

字 数 147 千字

版 次 2014 年 1 月第 1 版 2014 年 1 月第 1 次印刷

印 数 0001 ~ 1000 册

ISBN 978-7-5152-0483-3

定 价 12.00 元

土家医方药精选

主 编 田华咏 梅之南

副 主 编 杨光忠 瞿显友 田 兰

编写人员 (按姓氏笔画为序)

田 兰 田华咏 刘新桥 杨光忠

陈旅翼 梅之南 陶昔安 熊 慧

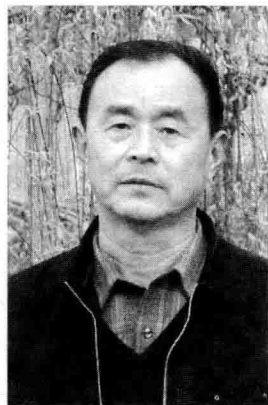
熊鹏辉 瞿显友

编写单位 中南民族大学药学院

湘西土家族苗族自治州民族医药研究所

作者简介

田华咏，男，土家族，研究员。湘西自治州民族医药研究所原所长。现任中国民族医药学会副会长，中国民族医药学会土家医药分会会长，国家中医药管理局民族医药文献整理及适宜技术筛选推广项目专家组成员，湖南省非物质文化遗产项目评审专家委员会委员，湖南省中医药学会常务理事，湖南省中西医结合学会民族医药专业委员会主任委员。



近年来，先后承担国家中医药管理局民族医药文献整理项目、“十一五”、“十二五”国家科技支撑项目、国家公共卫生资金项目 10 余项。先后获省部级科技进步二等奖 1 项，三等奖 4 项。主编出版学术专著 10 部，发表学术论文 100 余篇。

研究方向：土家族医药、苗医药；武陵山区民族医药发展史。

作者简介

梅之南，博士，教授，博士生导师。现任中南民族大学药学院院长，国家中医药管理民族药学重点学科带头人，国家中医药管理局民族药学三级实验室主任，湖北省中小企业共性技术民族药物研发推广中心主任。兼任第十届全国药典委员会委员、中国民族医药协会常务理事、中国民族医药学会常务理事、湖北省中药产业技术创新联盟副理事长、湖北省药学会常务理事、《时珍国医国药》编委等。出版《滨海药用植物》、《Percutaneous Penetration Enhancers (Vol 2)》等6部著作，7种药物已获新药证书及生产批文，32种药物已获生产批文。近五年来承担包括国家重大新药创制、国家科技支撑计划、国家自然科学基金在内的国家及省部级课题十五项。在国内外重要学术刊物上发表文章140多篇，其中SCI收录30篇。曾获国家民族医药先进个人荣誉称号，获得教育部科学技术进步一等奖、湖北省科学技术进步二等奖各一项（均排名第一）。



前 言

《土家族医药学》付梓面世 20 年来，时有同道们询问有关临床药方之事。最近，我们又从收集到的几千首土家族民间方药中遴选近千首单方、验方、秘方、偏方，编成《土家医方药精选》小册子，供读者在阅读《土家族医药学》一书时参考。因为在编写《土家族医药学》临床证治中限于篇幅，舍去了方药补遗部分。故此，将这本小册子作为《土家族医药学》临证章的附方集献给读者。

土家族民间药物资源丰富，防病治病方法多种多样，简、便、效、廉的民间方药流传甚广，深受群众喜爱。选入书中秘方、单方、验方、偏方，多是当名老土家族医传家之“宝”或经验之方，有的仅一味药，或几味药物组成，用法简单，使用方便，但在临床上常奏奇效。如单味水黄连治疗急性细菌性痢疾、急性病毒性肝炎临床治愈率达 90%；马蹄香泡包谷烧酒治眉毛风、风火牙痛有特效；恩施土家苗族自治州周柱贤老医生用五谷虫、神曲、白面油制成糕样药块，治小儿疳积，饮誉一方，并称该药方名为“胖娃娃”，可见药物之功效；桑植县钟以圣老医生，用红参、白附子、冰糖煎水内服，主治眩晕症，是其家传几代的“秘方”，此次也公布于众。对其他疑难杂症的单验方的临床效验不复枚举。以上例方，只是土家族民间方药中的一粟，但可窥见一斑。

我们在选编时，注重来源与效果。力求每方来源清楚，有献方人，确实一时难以确定献方人的，又确有效效，在方源中注明了某地民间方。在效果上注重临床疗效，有些验方是经现代临床

验证并确定有疗效的，如上所述水黄连治疗肝炎、痢疾，苦痧药治菌痢，一点白治蛇伤等都是经过临床反复验证过的。有的验方经我们在调查民族医药时对治疗病例进行了重点随访，证实有疗效的；有的方药用中医理论进行解析，即符合中医理、法、方、药的基本原理，所选方药又再示土家族民间医药的乡土特色。我们通过编写这本方药集意将被人们遗记的东西重新拣回来，把古人的言外之意领略出来，使她重归群众之中。应用者能从中获得裨益，就算对我们编写《土家医方药精选》这本小册子所寄的厚望。

在编排上，疾病按大科分类，内科、外科、妇产科、儿科、五官科、皮肤科等。各科疾病病名，采用土家族医病名、中医病名及现代医学病名。在病名下立方，有的一病一方或多方。有些常见病多发病选法选方达数十种，如蛇伤方药达 57 方，痢疾 44 方，带下病 28 方，痔疮方 24 方，供临床应用时选择。

在收集土家族民间有效药方的数年中，得到了湘、鄂、渝、黔四省（市）边区近三十个土家族居住县市有关部门的大力支持和众多民族医药人员鼎力相助，才使方药收集工作得以顺利进行。选编时无数次忍痛割爱，只收录不足五分之一的方药，尚有大批方药有待进一步整理，谨此，对有关单位的大力支持，对献方人或推荐人，不论其方药此次选否，一并致以诚挚的谢意。

编 者

2013 年 8 月 8 日

目 录

内科	(1)
风寒感冒	(1)
气管炎	(4)
百日咳	(5)
哮喘	(6)
头昏	(8)
咳嗽	(9)
肺脓疡	(10)
肺结核	(11)
咯血	(14)
肝炎	(15)
肝硬化腹水	(19)
胃炎	(20)
痢疾	(24)
呕吐	(30)
肠炎	(31)
阿米巴痢疾	(32)
吐血	(32)
便秘	(33)
便血	(34)
心腹胀满	(34)
心腹诸痛	(35)
心气痛	(35)

心胃郁胀	(35)
胃出血	(35)
肾炎	(36)
肾盂肾炎	(37)
淋证	(38)
水肿	(40)
尿路感染	(41)
尿结石	(41)
血尿	(42)
乳糜尿	(42)
瘰病 (淋巴结核)	(43)
癫痫	(45)
眉毛风	(45)
头痛	(46)
面神经麻痹	(47)
神经衰弱	(47)
心悸	(47)
高血压	(48)
中风后遗症	(48)
风湿痛	(49)
坐骨神经痛	(54)
眩晕	(55)
中暑	(57)
蛔虫病	(58)
蛲虫病	(58)
贫血	(59)
脱发	(59)
盗汗	(60)

紫癜	(60)
糖尿病	(61)
手足寒冷	(61)
疟疾	(62)
毒蕈中毒	(62)
有机磷农药中毒	(62)
解酒	(63)
夜尿	(63)
外科	(64)
骨折	(64)
慢性骨髓炎	(67)
骨关节结核	(68)
阑尾炎	(70)
腰痛	(70)
跌打损伤及刀枪伤	(72)
烧伤	(76)
手叉穿掌	(78)
天蛇毒（指头炎）	(79)
疝气	(79)
脱肛	(81)
痔疮	(81)
瘕	(85)
疔疮疮	(85)
无名肿毒	(89)
痢	(90)
丹毒	(91)
带状疱疹	(92)

褥疮	(92)
脸疮	(92)
火泡疮	(92)
不完全性肠梗阻	(93)
胆石症	(93)
脑震荡	(93)
膝关节腔积液	(94)
副睾炎	(94)
肾周围脓肿	(94)
腋臭	(94)
皲裂	(95)
注射后局部硬块	(95)
下肢静脉炎	(95)
足底溃疡	(95)
鸡眼	(96)
虚劳损伤	(96)
蛇伤	(96)
蜈蚣咬伤	(105)
狗咬伤	(106)
蜂螫伤	(106)
妇产科	(107)
急性乳腺炎	(107)
子宫脱垂	(110)
崩漏	(111)
慢性子宫颈炎	(113)
月经不调	(114)
闭经	(116)

痛经	(118)
带下病	(118)
产后缺乳	(122)
女性不孕症	(124)
难产	(125)
产后疼痛	(126)
产后瘀血	(126)
阴痒	(127)
胎衣不下	(127)
胎动不安	(128)
功能性子宫出血	(128)
阴吹病	(128)
妊娠呕吐	(128)
催生	(129)
安胎	(129)
儿科	(130)
疳积 (走胎)	(130)
麻疹	(133)
婴儿腹泻	(134)
小儿吐乳	(134)
小儿高热	(135)
小儿惊风	(135)
小儿夜啼	(136)
小儿脾虚泄泻	(136)
鹅口疮	(137)

五官科	(138)
急性扁桃体炎	(138)
口腔炎	(140)
白喉	(140)
咽喉炎	(141)
对口疮	(141)
舌上生疮	(142)
口腔溃疡	(142)
流涎	(143)
声音嘶哑	(143)
疳腮（流行性腮腺炎）	(143)
鼻衄	(146)
鼻炎	(146)
泪道阻塞	(147)
耳内生疮	(147)
耳聋	(148)
中耳炎	(149)
牙痛	(149)
磨牙	(152)
急性结膜炎	(152)
角膜云翳	(154)
夜盲症	(154)
翳状胬肉	(156)
眼球外伤	(156)
急性青光眼	(157)

皮肤科	(158)
湿疹	(158)
带状疱疹	(159)
风疹	(160)
癣	(161)
斑秃	(162)
疥疮	(162)
牛皮癣	(162)
全身瘙痒	(163)
雀斑	(164)
斑汗	(164)
狐臭	(164)
男性病	(165)
遗精	(165)
阳痿	(166)
缩阴症	(167)
男性不育症	(167)

内 科

风寒感冒

【方1】樟树根皮 12g，葛根 10g，葱头 3 个，生姜 3 片。

用法：水煎服，1 日 1 剂，3 次分服。

说明：樟树根行气、温中、祛寒；葛根发汗解肌；葱头，生姜发汗解毒，故对风寒感冒有佳效。

方源：湖南省泸溪县洗溪镇杨顺松。

【方2】紫苏叶 10g，田边菊 10g，水菖蒲 10g，葱头 20g，克马草 10g，桑白皮 6g，生姜 2 片。

用法：水煎服，1 日 2 次；1 日 1 剂。可用红糖 30g 加温药水冲服。

方源：湖南省龙山县桶车乡夏家培。

【方3】炙甘草 5g，童便 150ml、甜酒 50ml。

用法：用新鲜的中段童便 150ml 煎炙甘草，煎至约 100ml，去渣冲甜酒内服。1 日 1 剂，3 次分服。

说明：该方是民间流传方，对风寒感冒效果较好。

【方4】紫苏叶 15g，细叶香薷 30g。

用法：用开水 300ml 冲泡，待温度降至 30℃ 以下时，将药水倒出，口服。药渣再加开水 200ml 冲泡 1 次如上法。15 岁以下，每岁用 1.5g 紫苏叶，1 日 1 剂，分数次冲服当茶饮。

说明：本方应用于暑热感冒多年，效果甚佳。

方源：湖南省龙山县兴隆乡滕永康。

【方5】鲜马耳朵 30g，克马草 30g，狗牙菜 15g，石菖蒲 15g。

用法：共洗净捣烂，冲开水温服，1日1剂，2次分服。头痛者，用药渣敷头部、前额、颈部等。

说明：马耳朵为鸭跖草科植物饭包草的全草，又名竹叶菜、千日晒。

方源：湖南省古丈县土家族民间方。

【方6】野菊花 30g，一柱香 10g，毛耳兔 15g。

用法：水煎服，1日2次。

说明：一柱香即一支黄花；毛耳兔为荚果蕨的根茎，又称贯仲。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

【方7】鸳鸯花藤 30g，葶根 15g，贯仲 10g，茅草根 15g，板蓝根 15g。

用法：水煎，温服，日服3次，每日一剂。2至3剂可愈。

【方8】蜂窝球 20g，鸳鸯花藤 15g，白菊花 15g，葱白 10g。

用法：水煎，温服，日服3次，每日一剂，2至3剂可愈。

【方9】桑叶 30g，野菊花 15g，葶根 15g，板蓝根 15g。

用法：水煎，温服，日服3次，每日一剂，2至3剂可愈。

【方10】紫苏叶 10g，火葱 15g，生姜 3片。

用法：水煎，温服，每日3次，日1剂，2剂可愈。

【方11】紫苏叶 15g，白及 10g，荆芥 10g，生姜 3片。

用法：水煎，温服，日服3次，每日1剂，2至3剂可愈。

【方12】一枝黄花 5g，散寒草 15g，葛根 10g。

用法：水煎，温服，日服3次，每日1剂，2至3剂可愈。

方7至方12为湘西土家族民间方。

【方13】生三步跳、生南星各适量。