



“我真棒”

儿童习惯养成小说

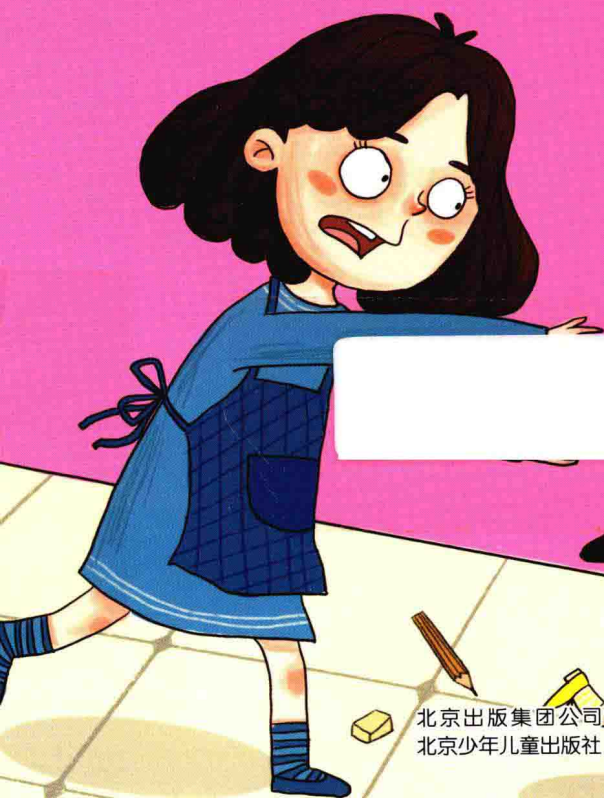
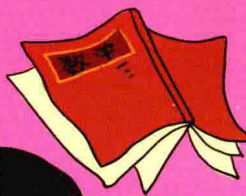
专心的孩子 不拖拉

高琳琳 著

学习有效率!

不马虎，不磨蹭，

上课总是坐不住，东看西看就是不能集中注意力？
快要睡觉了，才发现作业只做了一点？
做事拖拖拉拉，总要别人催促？



扫二维码
就能听
小说哦!

北京出版集团公司
北京少年儿童出版社



“我真棒”

儿童习惯养成小说

专心的孩子 不拖拉

高琳琳 著



北京出版集团公司
北京少年儿童出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

专心的孩子不拖拉 / 高琳琳著. — 北京 : 北京少年儿童出版社, 2015. 11

(“我真棒”儿童习惯养成小说)

ISBN 978-7-5301-4334-6

I. ①专… II. ①高… III. ①儿童文学—中篇小说—中国—当代 IV. ①I287.45

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第053580号

“我真棒”儿童习惯养成小说

专心的孩子不拖拉

ZHUANXIN DE HAIZI BU TUOLA

高琳琳 著

*

北京出版集团公司 出版
北京少年儿童出版社

(北京北三环中路6号)

邮政编码: 100120

网 址 : www.bph.com.cn

北京出版集团公司总发行

新华书店经销

北京京都六环印刷厂印刷

*

880毫米×1230毫米 32开本 4.625印张 80千字

2015年11月第1版 2015年11月第1次印刷

ISBN 978-7-5301-4334-6

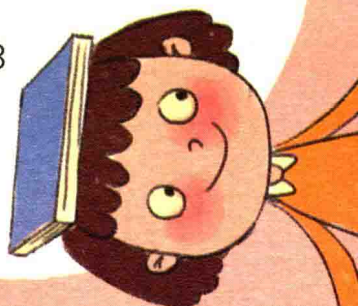
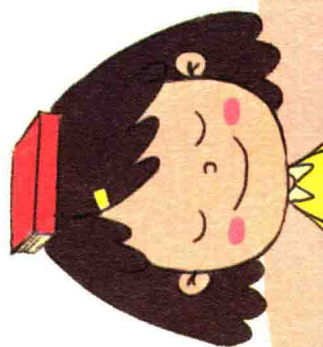
定价: 19.80元

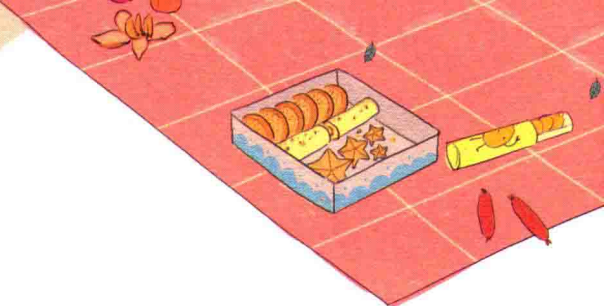
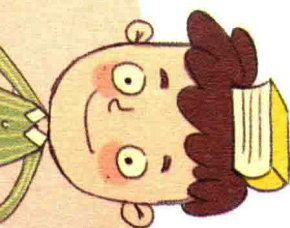
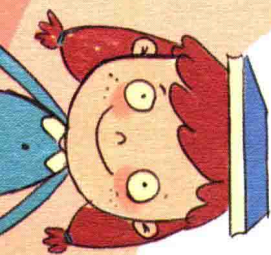
质量监督电话: 010-58572393

Contents

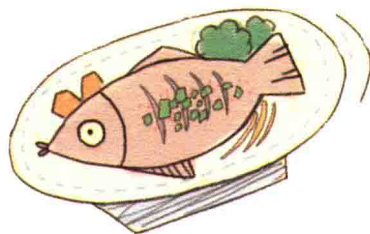
目录

- 一 超能量小米粒..... 1
- 二 斑马队长..... 11
- 三 长了腿的数字..... 21
- 四 嘴巴呀，嘴巴..... 33
- 五 好辛苦的屁股..... 45
- 六 中了特等奖老师..... 55
- 七 准备好了吗，计时开始..... 65
- 八 我是复读机..... 79
- 九 谁也不许动..... 93



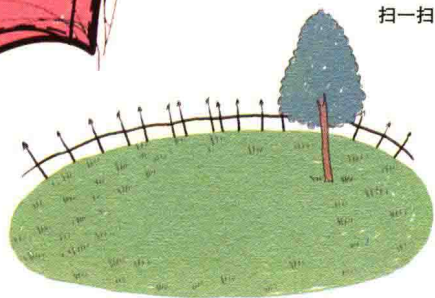


十 秘密信号	103
十一 尾声	115
玩一玩	121
测试结果出炉了	125
我的21天专注力养成计划	126
为自己加油	127
有声故事征集令	128
阅读反馈	133





扫一扫，听故事！



一 超能量小米粒





小米粒从幼儿园毕业了。

幼儿园的毕业典礼一结束，小米粒就彻底解放了。虽然对一起生活了三年的小朋友还有很多不舍，但是爸爸妈妈给小米粒安排了超级丰富的最后一个幼儿园暑假活动，小米粒太开心了，渐渐地就把和小朋友们离别的那一点点悲伤抛到九霄云外去了。

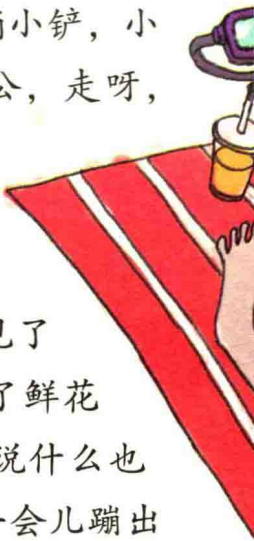
小米粒先被送到南方海边的外公外婆家，和她喜欢的大海亲密接触了一回。

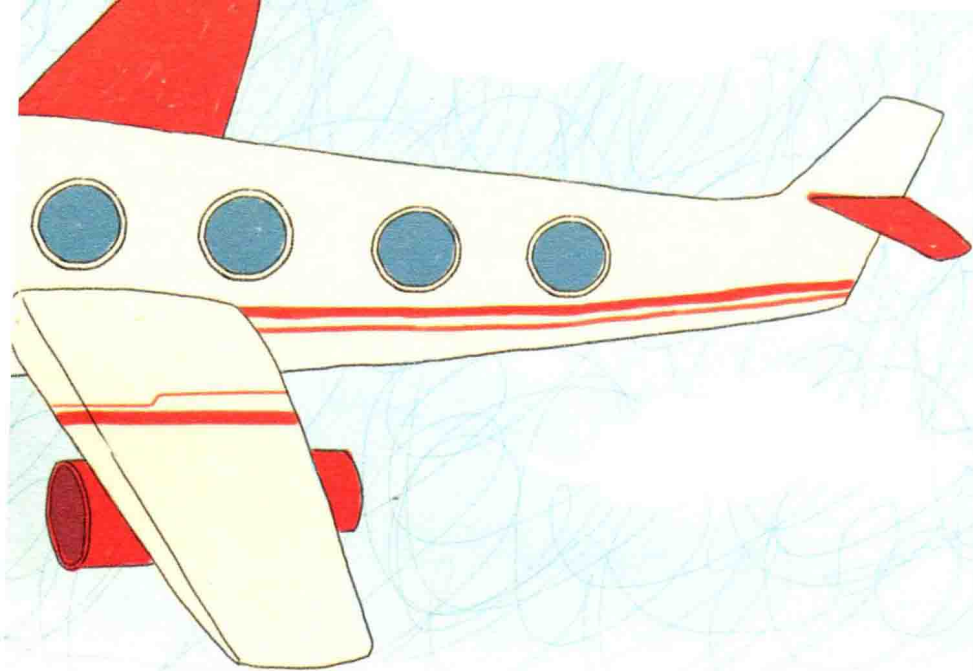
小米粒最爱的就是大海了，她恨不得整天都泡在大海里，黏在沙滩上。第一天，她换上游泳衣，扛上游泳圈，一跳三蹦地跑到外婆跟



前说：“外婆，走呀，我们和外公去海边呀。”外婆立刻响应，叫上她的“老头子”，和小米粒往大海边奔。第二天，她拎着小桶小铲，小旋风一样冲进外公的房间说：“外公，走呀，我们到海边呀！”外公立刻乐呵呵地放下老花镜，叫上他的“老婆子”，和小米粒往大海边赶。

一到海边，小米粒就像小猴子见了鲜桃，小花猫见了鲜鱼，小蜜蜂见了鲜花一样，眼睛亮了，嘴巴大了，脚步说什么也停不下来了。她一会儿冲进大海，一会儿蹦出来，一会儿又在海滩上疯跑。哎，外婆的老胳膊





膊老腿实在跟不上她，不停地在后面嚷：“别往远处跑，别到大海深处去！”外公的老花眼也盯不住她，一眨眼的工夫，咦，这小丫头跑到人群里，找不见了呀……

折腾了两个礼拜之后，外公外婆的感觉起了一点点的变化，看到地上的小桶，心里有点儿打哆嗦。不行不行，好像血液都在往头上涌呢。

妈妈来电话了。开始的时候，外婆还说很好很好，不错不错。后来有一天，是外公接的电话，妈妈再三追问，才问出底细，原来外婆



病了。清静惯了的老两口，平时只是到海边吹吹风，散散步，现在和一个走一步蹦三蹦、一刻不停闲的超能量小米粒在一起，实在有些吃不消了。

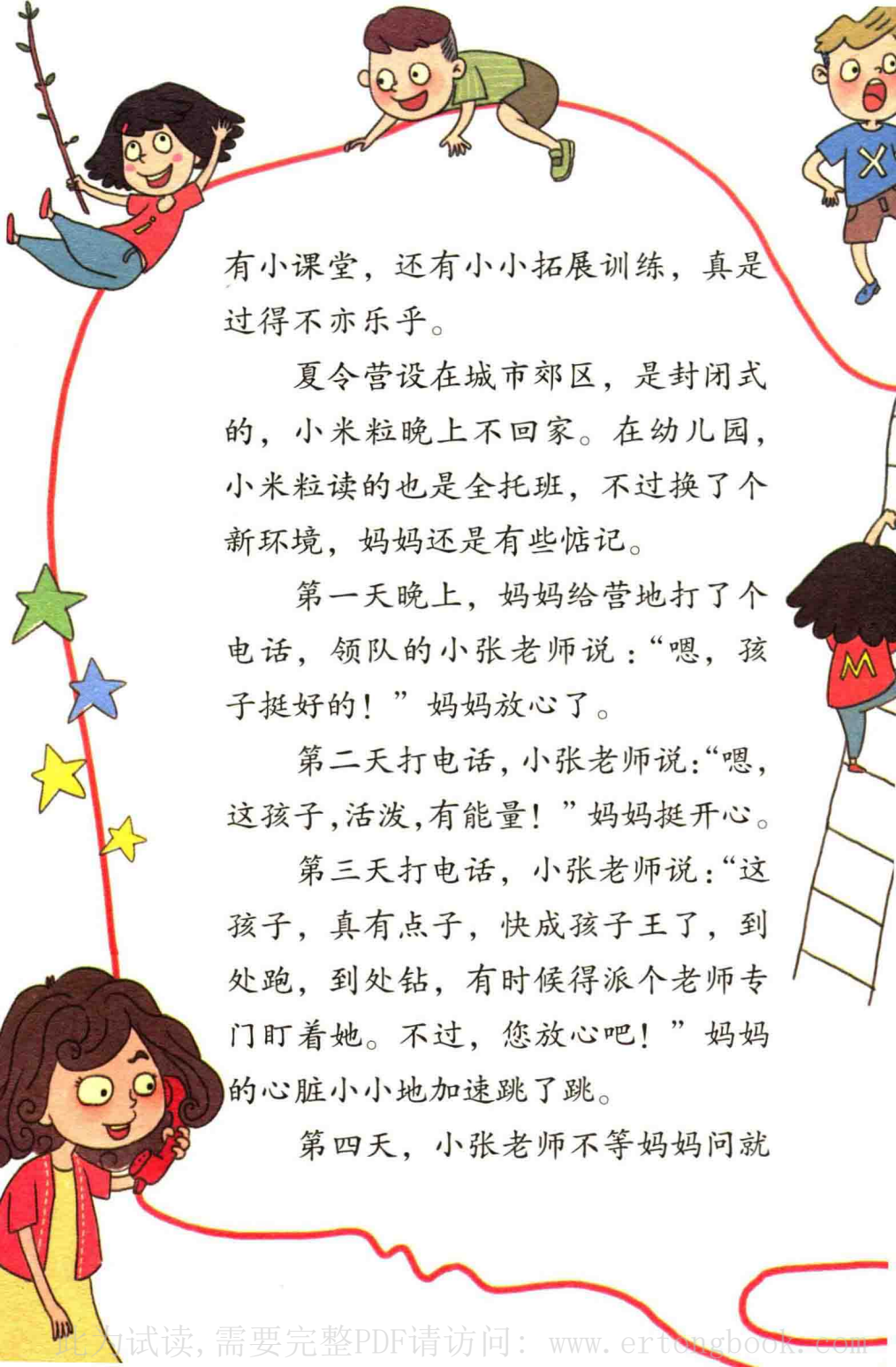
于是，小米粒被飞机运回了家。

妈妈有点儿发愁，自己的大学还没有放假，小米粒到哪里去呀？就在这个时候，小米粒幼儿园的好朋友毛豆的妈妈及时出现了。她告诉小米粒的妈妈：“咱们班的鹏鹏刚从一个叫‘欢乐宝宝’的夏令营回来，听说好的不得了。能学一点儿上学的常识，帮孩子们感受一下上学的程序，还能锻炼身体，很不错呢。你们小米粒去不去？”妈妈就像看到了救兵一样兴奋，比听见人家说她瘦了还要激动，与毛豆妈妈一拍即合。

于是，小米粒和毛豆又成了两个“欢乐宝宝”。

这又是一次欢乐之旅啊。夏令营有十几个年龄差不多的孩子，每天有游戏，有比赛，





有小课堂，还有小小拓展训练，真是过得不亦乐乎。

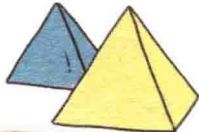
夏令营设在城市郊区，是封闭式的，小米粒晚上不回家。在幼儿园，小米粒读的也是全托班，不过换了个新环境，妈妈还是有些惦记。

第一天晚上，妈妈给营地打了个电话，领队的小张老师说：“嗯，孩子挺好的！”妈妈放心了。

第二天打电话，小张老师说：“嗯，这孩子，活泼，有能量！”妈妈挺开心。

第三天打电话，小张老师说：“这孩子，真有点子，快成孩子王了，到处跑，到处钻，有时候得派个老师专门盯着她。不过，您放心吧！”妈妈的心脏小小地加速跳了跳。

第四天，小张老师不等妈妈问就



开腔了：“这小丫头，小嘴不停，小脚不停，不爱睡觉，也坐不住，精力太旺盛啦……”妈妈也有点儿坐不住了。

第五天，妈妈没打电话，因为——夏令营结束啦。

接小米粒回家的时候，妈妈看到她一跳三蹦地从里面跑出来，一脸兴奋。胖毛豆跟在她后面，一直在喊：“米粒，等等我——”后面还有几个小朋友也跟着喊：“小米粒，小米粒……”

老师们在营地门口和家长们聊着孩子的情况，看到小米粒的妈妈，带班的小张老师乐了：“呵呵，米粒妈妈，你家小米粒表现不错，活泼，有创意。不过这孩子到底是要上学了，还是该逐步知道些学校的规矩，有点儿规则



意识，该动就动，该静能静，要管得住自己哦。”

望着又蹦又跳的小米粒，妈妈的心里有点儿犯嘀咕了：无拘无束长大的小米粒，能适应小学的生活吗？

悄悄话 对你说

不用多说，小米粒一出现，我们就知道这是一个又活泼又活泼的小姑娘。我可没写错，就是两个活泼，因为实在找不出什么更合适的词来形容小米粒了。我们的身边一定有这样的小朋友，精力旺盛，爱跑爱跳，满脑子都是新鲜主意，可能还不愿意被约束。不过，学校是一个需要秩序，需要守规矩的地方。小米粒要上小学了，新的生活在等着她，我们就跟随这个小姑娘的脚步，走进她的小学生活吧。

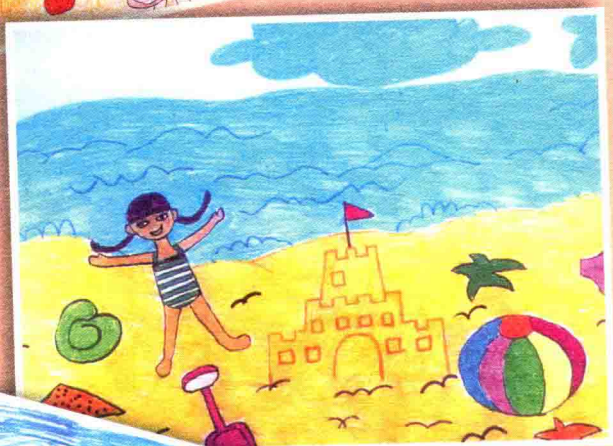


看了就画



•北京市和平街一中小
学部
三年级(2)班
杨伊琨
•指导老师
林沙沙

•辽宁省沈阳市文化二小
五年级(2)班
王佳琦



•江苏省泰州市口岸中心小学
二年级(4)班
王雅萱
•指导老师
焦莉





小米粒的能量实在太足了，如果上学也是这样，肯定会把老师累得团团转，哈哈！

——北京市北京小学 二年级（2）班 黄子涵

读了这篇文章，我感受到了小米粒的精力旺盛，爱跑爱跳，不爱受拘束。但是我相信她在学校里一定会变得很守规矩的。让我们跟着小米粒的脚步进行小学的学习生活吧！

——辽宁省沈阳市沈河区北一经街小学 五年级（1）班 李琚豪

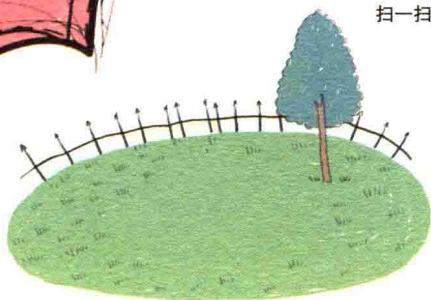
小米粒是个精力旺盛的小孩儿，我也爱玩儿，但她这么疯狂，跟她做朋友，一定很好玩儿。

——北京市和平街一中小学部 三年级（2）班 杨伊理



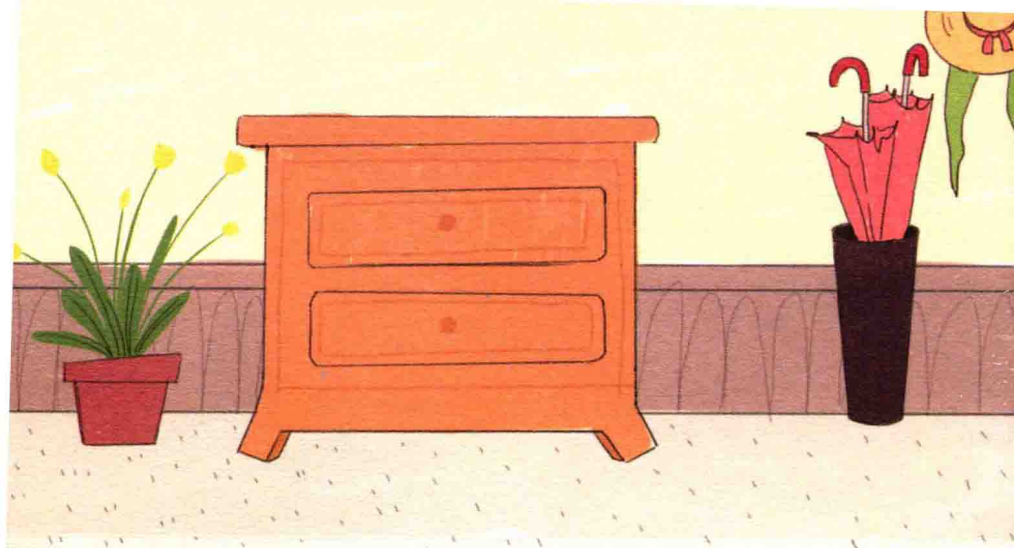


扫一扫，听故事！



二 斑马队长





“叮咚，叮咚。”门铃响了起来。

“我来，我来！”小米粒一下子从椅子上蹦起来，跑到门口，利手利脚地打开门。

门外几个声音一起喊：“小米粒！”

“爷爷、奶奶、小姑、小姑父、壮壮表哥！”小米粒一边蹦，一边嘴巴不停，把进门的人一个一个叫了一遍。

爸爸妈妈等在门口，和大家打招呼。

暑假要过完了，所以爷爷奶奶和小姑一家，都趁着这个星期六，来小米粒家欢聚一下，庆祝小米粒成为一名小学生。

奶奶一进门，就把小米粒搂在怀里，在她