

3
3
3

OMOTENASHI Travel Guide

最新版!

九州

Kyushu

特别
附录

九州
地区
自驾
MAP

深度游!

最精彩!
1
豪斯登堡
日之旅

王道

旅行计划

69

魅力不可挡!
吉祥物酷MA萌

- 博多
- 太宰府
- 柳川
- 门司
- 呼子
- 唐津
- 有田·伊万里
- 长崎
- 佐世保
- 云仙
- 别府
- 汤布院
- 九重
- 阿苏
- 熊本
- 黑川
- 天草
- 鹿儿岛
- 指宿
- 雾岛
- 高千穗
- 日南海岸
- 宫崎

博多拉面·黑猪肉
关青花鱼·长崎杂烩
必尝的当地美食

中国旅游出版社





© 2010 kumamoto pref. kumamon

项目策划: 张润生
责任编辑: 王欣艳 陈冰
责任印制: 冯冬青

图书在版编目(CIP)数据

九州/日本JTB出版株式会社著;赵智悦译.--北京:
中国旅游出版社,2016.1(2016.1重印)

(走·看·玩系列)

ISBN 978-7-5032-5431-4

I.①九… II.①日…②赵… III.①旅游指南—九

州 IV.①K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第246886号

北京市版权局著作权合同登记号 图字:01-2015-5266

本书插图系原文原图

本书中文简体字版由日本JTB出版株式会社独家授权中国旅游出版社出版,未经原著
作物版权所有人书面允许,本书文字以及图片的任何部分不得以任何方式复制,转载
或抄袭。版权所有,违者必究。

RURUBU KYUSHU BEST 15

Issuer: MAMORU AKITA

Logo Design: BEAM

© JTB Publishing, Inc.(2014)

Originally published in Japan in (2014) by JTB Publishing, Inc.

Chinese (Simplified Character only) translation rights arranged
through TOHAN CORPORATION, TOKYO.

The maps printed in the original work were produced with 1:500,000 scale district maps, 1:25,000
scale topographic maps and Digital Topographic Map 25000, used with permission from the Director-
General of the Geospatial Information Authority. (Approval Number: 平 26 情使, #244-407)

The maps printed in the original work were produced with digital maps issued by the Geospatial
Information Authority. These maps, used with the permission of the authority's Director-General,
have contour lines for every 50 meters of elevation.

(Approval Number: 平 26 情使, #242-280)

书 名: 九州

作 者: JTB 出版株式会社

译 者: 赵智悦

出版发行: 中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲9号 邮编: 100005)

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@enta.gov.cn

营销中心电话: 010-85166503

排 版: 北京中文天地文化艺术有限公司

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京金吉士印刷有限责任公司

版 次: 2016年1月第1版 2016年1月第2次印刷

开 本: 880毫米×1092毫米 1/16

印 张: 13.75

字 数: 320千

定 价: 58.00元

I S B N 978-7-5032-5431-4

版权所有 翻印必究

指定销售区域: 中华人民共和国内地——不包括香港、澳门、台湾地区

王道 & 人气

69种旅行计划

参考行程!

索引

立刻能找到想前往的城市。



本书的使用方法

★ 轻松使用小技巧 ★

- ★以主题式区分各种九州岛景点路线。
- ★交通起点设为车站或高速公路交流道，在各路线中介绍步行、铁路、开车等交通方式。
- ★每条路线所需时间为3小时~1天。
- ★每条路线都以1~2页做最精简说明。容易阅读又方便使用!

地域标题

地域与旅行主题清楚了。以每个地区最受瞩目的景点为中心主题，让旅途更加尽兴。

旅行计划+α特辑

让读者了解当地的美食、特产和温泉旅馆等特别路线，让旅行更加充实。

专栏

追加介绍的热门景点或话题等，以“延伸景点”“便利的旅行小贴士”“CHECK”和“旅行小知识”专栏让读者更深入了解当地资讯。



路线所需时间

无论是徒步、搭乘巴士、搭乘电车或骑自行车等交通方式前往参观的路线，皆有记录所需花费的时间。

行程表

从起点到终点的行程表介绍。能够清楚了解整个地区内的交通方式与移动所需时间。(所需时间皆为平均估算时间，请注意每个人可能花费的时间不同)。

不可不知 Info.

特别介绍在各地旅行之中更为简便的行程、限定情报和额外咨询等。这些资料能让你的旅程更善尽美!

旅行拼图

推荐可以一同搭配的其他路线。根据旅行的天数与目的地不同，可以依自己的喜好来调整组合行程哦!

广域地图

标明全区地图在附录地图上的对应位置。

全区地图

地图上简明地介绍城市。

图例

- Check! 亮点咨询
- 好吃 用餐
- 夜 夜晚景点
- 好 景点
- Cafe 咖啡
- 温 温泉
- 好玩 玩乐
- 好买 商店
- 住 住宿咨询

地图图例

- 必去景点
- 商店
- 竞技景点
- 夜景
- 餐厅
- 公共浴场
- 咖啡店
- 住宿设施

RURUBU “OMOTENASHI Travel Guide” 的特征

RURUBU 的特征，是彻底保证信息的“新鲜度”“乐趣度”“信赖度”。为了方便中国读者的使用，本系列丛书的表达、设计等均经过精心研究。

新鲜度

每年专赴
实地取材、刊载大量
最新信息



乐趣度

这是一本杂志大小的书，
美丽的照片和有趣的版面传递
旅行的魅力

信赖度

由资深旅行专家
严格筛选最新信息，多年来
在读者中铸就坚实的信赖



一本通



Travel Guide

您的旅行指南



RURUBU “OMOTENASHI Travel Guide” 开始发售!

第一批的《北海道》《东京》《京都》《九州》《冲绳》正在发售中。
这是正在走向全球 的RURUBU，请多多关照!



北海道

详细介绍北海道的札幌、小樽、函馆等人气旅游场所。在“旭山动物园大特辑”当中对动物们的魅力进行了笔酣墨饱的特写。此外，从新鲜鱼虾纷纷登场的大海盖饭和寿司，到大快朵颐的札幌拉面，再到脍炙人口的成吉思汗烤肉，为您讲述那些到了北海道不得不吃的美食和不得不去的好玩的地方。



东京

在东京美食特辑中，超有人气的烤薄饼和甜点、连老饕都食指大动的烤熟成肉，组成排队也一定要品尝的最新美食大特辑！作为东京观光的新招牌景点“东京晴空塔”和东京限定发售的纪念品信息，内容丰富多样。从经典到最时尚旅游信息一本书为您一网打尽。



京都

参观完绝对不可错过的清水寺和岚山·祇园，再到拥有町屋和舞伎的充满京都时代情愫的街道游玩，一本书把京都的最新情报兼收并蓄。精心筹划的经典旅游路线，让初次来到京都的游客也能尽享乐趣，还附赠介绍纪念品、京都料理、抹茶甜点等，丰富的信息应有尽有。



九州

对福冈县、佐贺县、长崎县、大分县、熊本县、鹿儿岛县、宫崎县乃至九州全境的力荐景点进行介绍，使您的自助旅行计划成为可能。博多拉面、长崎烧面、熊本拉面、鹿儿岛黑猪肉、宫崎本地鸡等美食景点也有囊括。



冲绳

绝对值得一去的美妙海滩、颇具人气的冲绳美丽水族馆等，如果有在冲绳想做的事、想去的地方，RURUBU为您彻底导游！甜点、冲绳料理、岛上咖啡等，从经典到最新热评的美食信息都分量十足地呈上。在BOOK的附录上还附有纪念品信息。

RURUBU是诞生于日本的旅行指南丛书

RURUBU这个名字，是由旅行中重要的三个关键词“miru（看）”“taberu（吃）”“asobu（玩）”的日文尾音拼成的。RURUBU不仅是一本介绍旅游观光信息的旅行指南，也是由资深旅行专家选择出的真正值得推荐的景点情报的导游丛书。

RURUBU创刊于1984年。2010年以“世界最大发行量的旅行指南丛书（Longest book series travel guides）”被收录进《吉尼斯世界纪录大全》。在全球知名的旅行社区TripAdvisor（官方中文名：猫途鹰）的“TRAVELERS' CHOICE（旅行者真实点评栏目）”中，RURUBU曾获得日本旅游指南书第一名的奖项。



您好。我是旅行

OMOTENASHI

RURUBU用数字说话

发行品种**4772种!**

RURUBU 每月发行品种都在不断增加，截至2015年3月已经突破4772种!

总长度**1227米!**

将截止目前已发行的RURUBU按品种每期竖着连起来，长度可达1227米! 这相当于自由女神像高度的约13倍、胡夫金字塔高度的约9倍、新加坡金沙娱乐城高度的约6倍、埃菲尔铁塔高度的约4倍。



长约**1227米**

总发行量**4亿4000万册!**

如果把发行过的4亿4000万册也竖着连起来，总长度约在11万公里以上! 地球的一周长约4万公里，RURUBU马上就要环绕地球3周了。



想要尝尽诱人可口的美食!

福岡

● FUKUOKA

旅行计划 + α

- 博多拉面 · P18
- 辣味明太子 · P31

| | | |
|--------------------|---------------|------------------------|
| 1 福岡市 JR博多城 | 2 中洲川端 | 3 CANAL CITY 博多 |
| 4 天神 | 5 海濱地区 | 6 海之中道 志賀島 |
| 7 系島 | 8 太宰府 | 9 柳川 |
| 10 門司港 | 11 一岐 | |

墨鱼美食及陶艺的故乡巡礼

佐賀

● SAGA

旅行计划 + α

- 呼子墨鱼料理 · P41
- 嬉野温泉住宿 · P47
- 武雄温泉住宿 · P49

| | | | |
|---------------|----------------|----------------|--------------|
| 12 呼子 | 13 唐津 | 14 吉野之里 | 15 有田 |
| 16 伊万里 | 17 嬉野温泉 | 18 武雄温泉 | |

在日本第一的“温泉县”来趟温泉小镇之旅吧

大分

旅行计划 + α

- 别府美食 · P88
- 别府住宿 · P92
- 汤布院美食 · P96
- 汤布院住宿 · P102

热带氛围的治愈之旅

宮崎

● MIYAZAKI

旅行计划 + α

- 宮崎市美食 · P172

| | | |
|-------------------|-------------------|-------------------|
| 31 别府 铁轮温泉 | 32 别府 明矾温泉 | 33 别府 龟川温泉 |
| 34 别府 别府车站 | 35 汤布院 | 36 九重 (久住) |
| 37 长汤温泉 | 38 竹田 | 39 日田 |
| 40 耶马溪 | 41 宇佐神社 | 42 国东半岛 |
| 43 丰后高田 | 44 臼杵 | |

九州

九州旅行计划

本书所提及69种旅行计划全都附有地图详细介绍。是旅行规划的最佳助手。

69

速查表 目录 & 路线

- 特别附录① 附录看这里**
- 九州地区自驾MAP
 - 九州旅游 轻轻松松行程计划
 - ① 旅行计划Q&A · P6
 - ② 3天2夜套装行程 · P8

注意事项

- 本书所刊载之内容可能出现发行后其商品价格、营业时间、休息日、菜单等营业内容变更或是临时休業等情况。另外，虽本书刊载内容皆为属实，但建议您于出发前再次致电确认与预约。若因本书所刊载之内容而有受影响的问题，本公司恕难承担，需自行负责，尚请见谅。
- 本书所标示的入园费等，若无特别标示皆为成人价格。● 请注意交通时间皆为平均预计时间。
- 休息日中已省略日本年底新年假期、盂兰盆节假期、黄金周、临时休業等固定假日。● 本书所刊载的营业时间原则上为开店(馆)~关店(馆)的时间。请注意，最后晚餐时间或最后入场时间通常为关店前30分钟至1个小时。最后晚餐时间以LO来表示。● 本书所刊登之温泉泉质、效能以泉源为准，非个别式之浴槽之数值。● 本书所刊登之住宿费用，原则上以单人、双人为单价格。1晚附2餐、1晚附早餐、纯住宿皆以2人一室入住时之单人价格。● 价格皆为采访时之含消费税法为准。入园费等无特别标记则为成人价格。但各种费用皆有可能变动，请务必重新确认当季价格。
- 本书刊登的电话号码均为从日本境内拨打时的电话号码，从日本境外拨打该号码时，需先拨打国际电话识别码“00”+日本的国家代码“81”+去掉“0”的区号+对方电话号码。带“0120”的免费电话只能从日本国内拨打。本书介绍的导览团有些只提供日语服务，请事先确认后参加。

解答最基本的疑虑!

旅行计划Q&A

轻轻松松的九州行程计划 ①

这里有非常多关于九州的旅行情报。让你玩遍九州!

九州新干线的全线通车，让我们离九州更近了!



Q1 如何去?

A 从东京出发可搭乘飞机，大阪则是新干线较为方便

从东京搭乘飞机较为方便。从名古屋搭乘飞机或新干线都很方便，从大阪可搭乘往九州的新干线，依据出发地点的不同，新干线相比飞机更加方便。由于从福岡机场到博多车站搭乘地铁5分钟即可抵达，如果想要前往较复杂路线的地点，也可以考虑经由福岡前往。

目的地
出发地
东京
名古屋
大阪

| 宫崎 | 鹿儿岛 | 熊本 | 大分(别府) | 长崎 | 佐贺 | 福岡 |
|--|---|--|--|---|---|--|
| <p>羽田机场→(1小时40分钟)一宫崎机场→(JR电车10分钟)一宫崎车站 东京车站→(新干线4小时46分钟)一小仓车站→(JR特急电车1小时20分钟)一大分车站→(JR特急电车3小时)一宫崎车站</p> <p>中部国际机场→(1小时15分钟)一宫崎机场→(JR电车10分钟)一宫崎车站 名古屋车站→(NOZOMI号新干线3小时5分钟)一小仓车站→(JR特急列车1小时20分钟)一大分车站→(JR特急列车3小时)一宫崎车站</p> <p>大阪(伊丹)机场→(1小时5分钟)一宫崎机场→(JR电车10分钟)一宫崎车站 新大阪车站→(新干线2小时12分钟)一小仓车站→(JR特急1小时20分钟)一大分车站→(JR特急列车3小时)一宫崎站 大阪南港→(渡轮13小时55分钟)一宫崎港→(公车13分钟)一宫崎站</p> | <p>羽田机场→(1小时45分钟)一鹿儿岛机场→(公车38分钟)一南国交通公车总站 东京车站→(新干线5小时10分钟)一博多站→(九州新干线1小时17分钟)一鹿儿岛中央站</p> <p>中部国际机场→(1小时20分钟)一鹿儿岛机场→(公车38分钟)一南国交通公车总站 名古屋站→(新干线3小时25分钟)一博多站→(九州新干线1小时17分钟)一鹿儿岛中央站</p> <p>大阪(伊丹)机场→(1小时15分钟)一鹿儿岛机场→(公车38分钟)一南国交通公车总站 新大阪站→(新干线2小时30分钟)一博多站→(九州新干线1小时17分钟)一鹿儿岛中央站 新大阪站→(九州新干线约4小时)一鹿儿岛中央站</p> | <p>羽田机场→(1小时45分钟)一熊本(阿苏熊本)机场→(公车46分钟)一熊本交通中心 东京车站→(新干线5小时10分钟)一博多站→(九州新干线38分钟)一熊本站</p> <p>中部国际机场→(1小时20分钟)一熊本(阿苏熊本)机场→(公车46分钟)一熊本交通中心 名古屋站→(新干线3小时25分钟)一博多站→(九州新干线38分钟)一熊本站</p> <p>大阪(伊丹)机场→(1小时5分钟)一熊本(阿苏熊本)机场→(公车46分钟)一熊本交通中心 新大阪站→(新干线2小时30分钟)一博多站→(九州新干线38分钟)一熊本站 新大阪站→(九州新干线约3小时15分钟)一熊本站</p> | <p>羽田机场→(1小时35分钟)一大分机场→(公车46分钟)一别府站 东京车站→(新干线4小时48分钟)一小仓站→(JR特急列车1小时15分钟)一别府站</p> <p>中部国际机场→(1小时15分钟)一大分机场→(公车46分钟)一别府站 名古屋站→(新干线3小时5分钟)一小仓站→(JR特急列车1小时15分钟)一别府站</p> <p>大阪(伊丹)机场→(1小时15分钟)一大分机场→(公车46分钟)一别府站 新大阪站→(新干线2小时12分钟)一小仓站→(JR特急列车1小时15分钟)一别府站 大阪南港→(邮轮11小时20分钟)一大分港→(公车15分钟)一大分站→(JR电车13分钟)一别府站</p> | <p>羽田机场→(1小时50分钟)一长崎机场→(公车43分钟)一长崎车站 东京车站→(新干线5小时10分钟)一博多站→(JR特急列车1小时53分钟)一长崎站</p> <p>中部国际机场→(1小时25分钟)一长崎机场→(公车43分钟)一长崎站 名古屋站→(新干线3小时25分钟)一博多站→(JR特急列车1小时53分钟)一长崎站</p> <p>大阪(伊丹)机场→(1小时15分钟)一长崎机场→(公车43分钟)一长崎站 新大阪站→(新干线2小时30分钟)一博多站→(JR特急列车1小时54分钟)一长崎站</p> | <p>羽田机场→(1小时50分钟)一佐贺(有明佐贺)机场→(公车35分钟)一佐贺站BC 东京车站→(新干线5小时10分钟)一博多站→(JR特急列车40分钟)一佐贺站</p> <p>中部国际机场→(1小时20分钟)一福岡机场→(地下铁5分钟)一博多站→(JR特急列车35分钟)一佐贺站 名古屋站→(新干线3小时25分钟)一博多站→(JR特急列车40分钟)一佐贺站</p> <p>大阪(伊丹)机场→(1小时15分钟)一福岡机场→(地下铁5分钟)一博多站→(JR特急列车40分钟)一佐贺站 新大阪站→(新干线2小时30分钟)一博多站→(JR特急列车40分钟)一佐贺站</p> | <p>羽田机场→(1小时50分钟)一福岡机场→(地下铁5分钟)一博多站 东京车站→(新干线5小时10分钟)一博多站</p> <p>中部国际机场→(1小时20分钟)一福岡机场→(地下铁5分钟)一博多站 名古屋站→(新干线3小时25分钟)一博多站</p> <p>大阪(伊丹)机场→(1小时10分钟)一福岡机场→(地下铁5分钟)一博多站 新大阪站→(新干线2小时30分钟)一博多站</p> |

Q2 什么时候去?

A 黄金周连假与夏季最为推荐，可以配合本地的祭典活动组合行程

最欢乐热闹的是黄金周连假和夏季时节。秋季最适合游玩，可以享受天气清爽的旅行，也因为九州有很多全国有名的祭典活动，所以也强烈推荐安排参加祭典活动。但要注意台风较多。



| 11月中旬~2月上旬 | 11月2~4日 | 10月7~9日 | 7月1~15日 | 5月3~4日 | 4月29日~5月5日 | 2月19日~3月5日* |
|---|--|---|---|--|---|---|
| <p>夜神乐 ●宫崎县·高千穗町 ☎0982-73-1212 (高千穗町规划观光课) 感谢今年的收获,同时也祈祷明年可以丰收。神乐居民大跳传统祈禱舞,被指定为日本的重要非物质文化遗产。</p> | <p>唐津宫日祭 ●佐贺县·唐津市 ☎0955-72-2264 (唐津神社) 连续3天举行的唐津神社的秋季大祭典。上了漆的14台曳山(花车)会在唐津市内盛大游行。</p> | <p>长崎宫日祭 ●长崎县·长崎市 ☎095-822-0111 (长崎传统文艺振兴会) 拥有380多年历史的諏访神社所举办的秋天重要祭典,丰富的异国民族表演是一大亮点。</p> | <p>博多只园山笠 ●福冈县·福冈市 ☎092-291-2951 (博多只园山笠振兴会) 有770年以上的传统而自豪的博多“镇守”栉田神社所举行的祭典。男人们会在市内抬着七座神轿全力奔驰。</p> | <p>博多假日海港节 ●福冈县·福冈市 ☎092-441-1170 (福冈市民的祭祀振兴会) 由市民们组成的队伍,会在此时盛装游行,还有舞台表演。</p> | <p>有田陶器市 ●佐贺县·有田町 ☎0955-42-4111 (有田商工会议所) 从JR有田车站到上有田车站之间,约4公里沿途排列着500家以上的店家。仿佛回到了古时小镇热闹的市集。</p> | <p>长崎灯笼节 ●长崎县·长崎市 ☎095-822-8888 (长崎市电话服务中心“紫阳花专线”) 长崎市内中心将会装饰约1.5万座灯笼。</p> |

旅游日历



*平均气温与降水量为气象局所提供的资料(1981~2010年平均值)。详细的气象状况请于出游前再次确认。

套装行程

轻轻松松的九州行程计划 ②

Start 长崎机场

国宝教堂大浦天主堂 (P56)

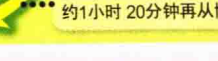
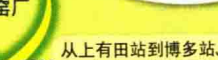
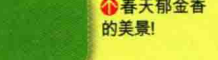
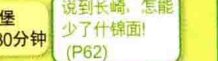
搭乘利木津巴士到长崎站约43分钟

第1天 P50~

长崎市

●長崎タウン

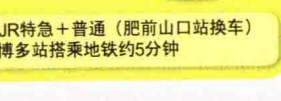
过去这里有很多外国人居住，所以保存了许多西式建筑与教堂，造就了长崎市独有的文化气息。在不同风情的地区享受散步的乐趣。



Course 2

女子旅行的好推荐！
充满异国风情的城市与陶艺村

就从以斜坡坡道与西式建筑为特色的长崎市，还有重现欧洲景致的豪斯登堡开始旅程。中途可绕去有田烧的陶艺小村落。



Start 福冈机场

到博多站搭乘地下铁需5分钟

敬博多的夜晚干一杯(P24)

第1天 P12~

福冈市

●福岡タウン

博多市是九州首屈一指的城市。地道的博多拉面、韭菜肥肠火锅还有夜晚的路边摊料理是在博多非品尝不可的美食。

夜宿福冈市区

从博多站到熊本站搭乘九州新干线约40分钟



特色非常多的熊本城 (P126)

夜宿熊本市区

从熊本站到鹿儿岛中央站坐九州新干线约50分钟

第3天 P142~154

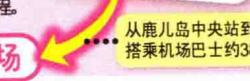
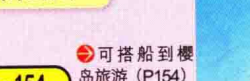
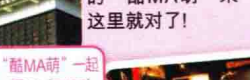
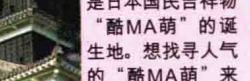
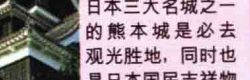
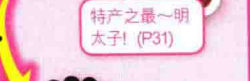
鹿儿岛市・樱岛

●鹿児島タウン・桜島

诉说着幕府~明治的动荡历史的重要景点。要前往鹿儿岛的代表景点——樱岛只需要15分钟的船程。仅仅1天的时间就可以享受市区与樱岛两种旅程。

Goal 鹿儿岛机场

从鹿儿岛中央站到福冈机场搭乘机场巴士约38分钟



Course 1

九州新干线直行！
热门三大都市游

享受观光与美食，玩遍福冈、熊本及鹿儿岛3座人气城市。搭乘九州岛新干线从福冈到鹿儿岛只需1小时20分钟。尽情玩乐3天2夜。



心中所向往的九州~

若要前往九州，首先把想去的人气地区记下来。
 首选3天2夜行程，尽情享受观光与美食的4种路线。

3天2夜
 这里真是个好地方

九州旅游 轻轻松松的行程计划

套装修程 2

Start 阿苏熊本机场

从机场租车到阿苏 (草千里之滨)约30公里

阿苏五岳之一，草千里之滨 (P117)

Course 4

**雄伟的景色！
 象征阿苏的
 绝美景致**

从享受动态自然的阿苏到富有古代神话气息的高千穗、日南海岸。只有这里才能欣赏的宜人景色与非凡体验。

第1天 P116~

阿苏

在世界最大的火山口周边，有非常多的绝佳景点及有特色的咖啡厅。住宿可选在火山附近的温泉地。



适合的午餐！阿苏红酒牛肉炖饭 (P120)



感受阿苏神社的力量吧！(P116)

夜宿阿苏...P123

阿苏站到高千穗神社站约60公里，高千穗神社站到宫崎站约140公里

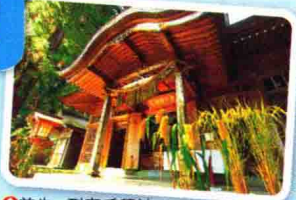
高千穗峡可以包下游船赏景 (P169)



第2天 P168·172~

高千穗·宫崎市区

在充满天孙降临神话传说的神社与秘境，探访神秘的世界。夜晚则可尽情享受宫崎市本地美食。



首先，到高千穗神社参拜 (P168)

夜宿宫崎

从宫崎站至青岛神社约20公里

在依实物复制的摩艾石像前许个愿望吧！(P171)

第3天 P170

日南海岸

国道220号(日南凤凰路)是如同南国般的兜风路线。也被称为“恋爱旅行道路”，有多处祈祷幸福恋爱的景点。



在蓝色的大海旁林立的风凰木

Goal 宫崎机场

从鹤户神宫到宫崎机场约35公里



Start 大分机场

道别府站搭乘机场巴士约46分钟

烟雾弥漫的海地狱(日本指定名胜景点)(P82)

Course 3

**至少要去一次！
 两大温泉地
 与
 高原兜风**

在「温泉县」大分里拥有的人气的名汤——别府和由布院之中享受温泉和小镇闲散步。第3天可以租车前往热门的兜风之旅。

第1天 P86~

别府

拥有日本第一的温泉涌出量与温泉数。不同特色的“地狱温泉”之旅是别府观光的经典行程。也可以逛逛别府站周边的复古街景。

也可尝尝别府的特产冷面 (P89)



会有赤鬼出没的釜户地狱温泉 (P83)

夜宿别府...P92

从别府站到由布院站搭乘龟井巴士约52分钟。或是搭乘JR特急列车需1小时(直达或于大分站转车)。若搭JR特急列车+普通电车则需1小时30分钟(在大分站转车)。

第2天 P94~

汤布院

在由布岳的山脚下广阔又美丽的温泉地。也有许多想尝试住一晚的高级旅馆。别忘了用由布岳的物产所制作的美食还能作为伴手礼！

舒缓心情的由布岳景色



散步在充满乐趣的「汤之坪街道」(P94)

夜宿汤布院...P102

租车。从布院站到群山中的高速公路(水分)约7公里



名产有年轮蛋糕和柚子胡椒 (P100·95)

第3天 P104

九重(久住)

在高原人气的兜风路线——在群山中的高速公路上行驶，可以前往游乐园或温泉地。若有多余的时间，推荐可绕去阿苏一游。

在群山中的高速公路上可以享受壮丽的大自然



从群山中的高速公路(宫地站前)约33公里

Goal 阿苏熊本机场

日本最高最长的人行吊桥 (P104)

福冈的城市样貌!

天神地区是福冈市里最热闹的地区



尽情品尝美食&购物!

●福冈タウン

福冈市 P11~

属九州地区最大的繁华街。有新景点JR博多城、下町风情的中洲川端、购物天堂的天神地区等玩乐景点。



① 说到博多夜晚的乐趣，非本地小吃摊贩莫属了!



② 博多美食的代表——博多拉面

从船上眺望城市街道又是不同感受



9 搭乘小舟巡礼城下町的风情

●柳川 P34

与街道交错形成网状的水渠之乡——柳川。可以搭乘小船顺水渠游城观光。另外别忘了品尝清蒸鳗鱼与著名海鲜料理。



福冈

想要尝尽诱人可口的美食

FUKUOKA



福冈在这里!

在大正时代所建造的旧门司三井俱乐部

延伸景点

11 从博多港前往玄界滩的岛屿一岐

●一岐 P37

虽隶属于长崎县，但从博多港前往却非常便利。岛上散布奇岩怪石等自然与古代观光景点。能尽情享受只能在岛屿上体验的观光乐趣。



① 介绍一岐历史的“一岐国博物馆”



① 色彩鲜艳的正殿被指定为日本重要文化遗产

8 太宰府天满宫在此

●太宰府 P32

以祭祀学问之神——菅原道真的太宰府天满宫而闻名，全国有许多观光客为此到访。院内有梅花等凸显四季的多彩花卉，在参道上散步也别有一番乐趣。



10 高格调的西洋建筑林立的港城

●门司港 P36

洋溢着明治一大正时代的异国风情，西式建筑物林立的怀旧港城。烤咖喱跟香蕉甜点等独特本地美食也是其特色。

朝两大地标出发

● ベイエリア

海滨地区 P28

从市中心搭车约15分钟即可抵达，辽阔的地区。两大地标“福冈雅虎巨蛋”跟“福冈塔”为观光重要景点。

新旧街道共存

● 中洲川端

中洲川端 P14·15

大型复合式娱乐场所“博多运河城”的中洲以及具有下町风情的川端，推荐在此悠闲散心。



福冈市 详细导览

从福冈机场前往福冈市的交通方式

地铁+地下铁机场线约5分钟抵达博多站

享受海边兜风乐趣

● 糸岛

糸岛 P30



与市中心有些距离的景点。绝佳的兜风路线，观海餐厅跟咖啡厅等，是著名的观赏夕阳胜地。

邻近市区的度假区

● 海之中道·志贺岛

海之中道·志贺岛 P29

突出在博多湾的“海之中道”可以连接志贺岛，岛上有游乐园和水族馆。也能从博多湾搭船过去。



福冈第一的繁华街

● 天神

天神 P16

聚集百货公司跟时尚服饰商店的繁华地区。地铁各线路和铁路，以及巴士中心等皆在此，为一大交通枢纽。



福冈的玄关

● 博多駅

博多车站 P12

日本最大的复合式车站百货大楼——JR博多城中，汇集了包含福冈在内的九州各地区特产美食。并设有电影院和顶楼庭园。

福冈市 铁道公交线路图



福冈市便利的交通工具

福冈市地铁

票价 1次100日元、1日乘车券620日元
(周六和周日、公休日出售“ECO地铁票”520日元)

班次 每5~8分钟1班

通行在中心的机场线，连接近郊的箱崎线和七隈线。是在市区观光最方便的交通方式。

福冈市内循环百元巴士

票价 票价1次100日元。

班次 每10分钟1班，周六日和公休日

还有“天神”号每15分钟1班

福冈市中心的循环巴士。巴士站牌为100。有外圈和内圈两种通行方式。“天神”号为快速巴士。

优惠票券

若要搭乘公车巴士观光

福冈都心FREE PASS 1日券

票价 1日乘车券620日元，周六·日及公休日提供假日乘车券510日元

售票处 巴士车内，博多巴士站，天神巴士中心

可以使用的区域 运行博多站周围~福冈塔之间的西铁巴士，但不能搭乘福冈市循环巴士“绿林巴士 Green Bus”。另外有更优惠的双人套票跟家庭套票。

前往太宰府·柳川方向的话

FUKUOKA 1DAY PASS

票价 1日乘车券2060日元

售票处 西铁电车主要车站，博多巴士站和西铁巴士中心。

可以使用的区域 西铁电车的福冈(天神)站~柳川站之间，太宰府线、甘木线全线。西铁巴士的福冈市内及周边地区，从西铁电车沿线(至柳川地区为止) 杷木、浮羽、八女、筑后、大川、佐贺方向跟筑丰地区。



● NIWAKA SENBEI HONPO
TOUUNDO NO NIWAKA SENBEI

东云堂的二〇加仙贝本
二加煎饼
3个×4盒540日元

博多的代表铭菓。以博多乡土风味和加面具的形状为特色。香脆带有甜味的口感。A B

● MEIKAIHIYOKO

小鸡铭菓

5个540日元
(B处604日元)

虽然是东京主流的名产，但其实产地是在福冈。柔软表皮与蛋黄馅的绝妙搭配。A B



必买经典名产

机场·车站都可以买得到!

● HAKATATOORIMON

博多大道小吃店

6个650日元

搭配鲜油的表皮，内含白豆馅的日洋混搭的果子。广受各年龄层的喜爱。A B

● ANA FESTA ORIGINAL
FUKUYA SEIZO KARASIMENTAIKO

**ANA FESTA原创
福屋制造辣味明太子**

(辣味) 原味 150g1620日元

辣味明太子的元祖店所制的明太子，使用从创业时期传承下来的自制酱汁腌制。B



B

● JR 博多シティ
JR 博多城
 ☎ 092-431-8484 (AMU PLAZA 博多 服务台)
 MAP 附录① P26H3
 DATA ④ 福岡市博多区博多站中央街 1-1 ⑤ JR 博多车站直通 ⑥ 店铺 10:00 ~ 21:00、餐厅 11:00 ~ 最晚至凌晨 1:00 ※ 营业时间因不同店家而异 ⑦ 无休 ⑧ 收费停车场



好吃

从博多人的家乡料理到九州各地的特色美食!

● シティダイニングくうてん
城市餐厅空天
 ☎ 092-431-8484 (AMU PLAZA 博多 服务台)

集结来自全国 46 家, 以九州岛为主的美食街。如果不知道该吃什么, 可利用设置于各楼层的导览, 一口气搜寻喜好的餐厅小店。还可免费体验拍摄有趣照片的功能!

DATA ④ AMU PLAZA 博多 9-10 楼 ⑤ 11:00 ~ 最晚凌晨 1:00 (营业时间因不同店家而异) ⑦ 无休



① 人气明太子直营店“御饭家椒傍庵(ごはん家椒傍庵)”的新鲜现做玉子烧套餐每份 1480 日元(供应时间 11:00 ~ 15:30 LO)

② 可远眺博多湾、福岡塔和飞机起降等, 一览无遗的景致

好看
2

从离地 60 米的空中庭园二览博多街景



● つばめの柱ひろば
燕林广场
 ☎ 092-431-8484 (AMU PLAZA 博多 服务台)

360 度浏览绝景的空中庭园。由参与列车设计的“水戸冈锐治”策划, 感受让人想象不到是在街上的绿意盎然空间魅力。更有小火车、铁道神社和各式小店等, 乐趣无穷。

DATA ④ AMU PLAZA 博多顶楼 ⑤ 10:00 ~ 23:00 ⑦ 无休



③ 祈求旅程平安的铁道神社。沿着参拜步道聚集着九州各地的特产小店 ④ 行驶轨道一周约 100 米的小火车

福岡市
 漫步去

JR 博多城 九州の玄关 攻略!

乐趣满满!

配合九州新干线全线开通而开业的大型车站商场, 如同商店街一般, 有得吃有得买的玩, 应有尽有! 为您介绍高效率玩味城市的旅行规划。

旅行计划

1

需时: 3 小时

- 行程表:
- START JR 博多站
 - 步行即达
 - 1 JR 博多城内 城市餐厅空天 好吃
 - 步行即达
 - 2 JR 博多城内 燕林广场 好看
 - 步行即达
 - 3 JR 博多城内 博多阪急 好买
 - 步行即达
 - 4 JR 博多城内 Espresso mente illy Café
 - 步行 2 分钟
 - 5 JR 博多城内 博多・BI 好买
 - 步行即达
 - GOAL JR 博多站



博多站在这里!

全区地图 附录① P26H3

不可不知 Info.

① JR 博多城是以东急 HANDS 多一番街六大百货构成。② 若要以往天神或中洲方向走, 建议使用经济又实惠的“福岡市内循环百元巴士”请参照 P11。

旅行拼图 旅行计划 3 CANAL CITY 博多 P 15 旅行计划 4 天神 P 16

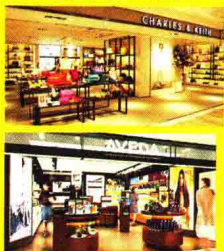
注目 SPOT

AMU EST

092-451-2561
(AMU EST·博多 DEITOS 服务柜台)

位于1楼及地下1楼，共有50间新设柜开幕及重新改装的店铺，其中“CHARLES & KEITH”“Lb.sisters”等17家店铺是在九州岛首次登场。

DATA ① JR博多城1楼，地下1楼 ② 10:00~21:00 (部分因不同店家而异) ③ 无休



④ 专门出售100%植物萃取的精油、广受专家好评的护发、护肤产品“AVEDA”

好买 3

轻松购入博多地区美味特产!

博多阪急

博多阪急

092-461-1381

若想买博多特产，一定要到百货地下街！光是辣味明太子就有7种不同品牌，另有博多限定和式点心、洋式点心专卖区等，家常菜更有将近22间店铺，种类丰富齐全。另外，在现做现卖区也能品尝新鲜寿司及热腾腾的拉面哦！

DATA ① 在福冈市博多区博多车站中央街1-1 ② 10:00~21:00 (5~8楼则~20:00) ③ 无休



④ “HAPPY joy MENTAL CHEESE”礼盒，12个540日元。于九州岛新开幕的“HAPPY Turn”概念店“HAPPY Turn's”出售的“博多阪急”限定口味



便利的

旅行小贴士

横扫博多名产!“いっぴん通り(一品通)”

距离出发时间所剩不多，需要快速采买名产时，就到博多站筑紫口附近的博多 DEITOS MAP P13 中央一楼的“一品通(いっぴん通り)”！聚集约有15间店铺。

铃悬 ● 铃悬

铃笼

10个 1566日元

创业90多年的博多和式点心老铺，有着铃铛外形香气诱人的铭菓，加上入口即化的口感更是美妙。



Sweet Dream Festival

スイーツドリームフェスティバル

HAKATA・花九州 5个 864日元

全新口感的甜香甜点。有鹿儿岛产的红地瓜及黄金地瓜两种口味，为博多店限定口味。

三日月屋 ● 三日月屋

牛角面包

1个 180元起

香脆Q弹的双重口感！有原味、艾蒿、红豆等约10种不同口味。



好买 4

一面眺望城市绝景，一面品尝香气四溢好咖啡！

Espressoamente illy

Espressoamente illy 咖啡馆

092-413-5241

坐落于象征JR博多城之大钟后方的咖啡馆，而在大钟正后方的座位，更是被誉为“刻印爱情传说”的特等席。在全日本各地积极宣传的意大利咖啡老字号“illy”分店中，才能品尝到的限定版菜单哦！



④ 咖啡师会专门调制浓缩咖啡，令人爱不释手的提拉米苏 580日元，卡布奇诺 470日元

⑤ 由意大利设计师一手打造的店内一景

DATA ① AMU PLAZA 5楼

② 10:00~21:00 (20:30 LO)

③ 无休



好买 5

若买个个性鲜明的名产的话，就到人气大型杂货铺的二楼吧！

はかた・び

博多・BI

092-481-3109

以“Hit Market”为概念创立的人气大型杂货铺“东急 HANDS”，位于 AMU PLAZA 博多 1~5 楼内，有近 10 万种项目商品任君挑选，其中位于一楼的“博多·BI”，除了有铁道周边商品外，更有来自九州岛各地精挑细选的个性名产，不容错过哦！

DATA ① 东急 HANDS 博多店 1楼 ② 10:00~21:00 ③ 无休



① 太田旗店的午餐袋每个1080元起。每样款式皆只有一件，也会不定期更换颜色与图样

顺道来去

松田名字刺绣店

●松田ネーム刺繍店 ●博多川端商店街
☎092-291-5889 MAP P14中央左

由店员手工制作设计的刺绣徽章及帽子，是现今受欢迎的人气纪念品！店铺更可接受个性化订单，来设计一个专属自己的刺绣作品吧！

DATA 往福岡市博多区上川端町 10-261 从地铁机场线中洲川端站步行约 2 分钟 时 10:00~19:00 休周日 P 无 700 日元

川端善哉广场

●川端ぜんざい広場 A ●博多川端商店街
☎092-281-2223 (上川端商店街振兴组合事务所) MAP P14中央

大正初期流传至今却在约 30 年前销声匿迹的博多红豆粥，现在已经强势回归！夏季更有红豆粥刨冰粉墨登场哦！（每份 500 日元）

DATA 往福岡市博多区上川端町 10-256 从地铁机场线中洲川端站步行 2 分钟 时 11:00~18:00 (仅于周五、周六、周日、公休日及商店街举办活动时营业) 休无休 P 无 搭配现烤热乎乎麻糬的川端红豆粥每份 500 日元

来看看明治·大正时期的博多生活吧！

“博多町家”民俗博物馆

☎092-281-7761 MAP P14 ③

介绍明治·大正时期博多的日常风景。通过影片、摄影展览及传统工艺制作过程的再现，细细体验博多人的文化与生活。纪念商品店还有出售福岡的传统手工艺品哦。

DATA 往福岡市博多区冷泉町 6-10 从地铁机场线祇园站步行 3 分钟 门票 200 日元 (仅展览馆) 时 10:00~18:00 (最后入馆 - 17:30) 休无休 P 无



介绍博多方言的绘本“博多歌谣”1944 日元，内文和插画都非常幽默

博多川端人情味满满的商店街

●博多川端商店街
博多川端商店街
☎092-281-6223 (上川端商店街振兴组合事务所) MAP P14 ①

为博多最古老的商店街。在连接大型复合式商场“Hakata Riverain”及“Canal City 博多”长约 400 米的商店街上，有多种复古洋服老铺、各式风味餐馆等 125 间店铺并列其间。

DATA 往福岡市博多区上川端町 从地铁机场线中洲川端站步行即可抵达 时 因店家不同而异 P 无

长久受到博多本地人爱戴的“栉田神社”

●栉田神社
☎092-291-2951 MAP P14 ②

从奈良时代创建至今，被称为城镇守护神的栉田神社境内，几乎全年无休地展示着歌颂博多夏景的“博多祇园山笠”，在这更可近距离欣赏其壮丽姿态哦！

DATA 往福岡市博多区上川端町 1-41 从地铁机场线中洲川端站步行 5 分钟 时 因神社内免费参观 (参拜时间为 4:00~22:00) P 50 台

这里也要 CHECK-IT 炉子乌冬面

●かのうろん ●好吃
☎092-291-6465 MAP P14中央下

店名以博多方言取名为“角之乌龙面 (角のうどん)”，福岡特有柔软口感的乌龙面，搭配精选罗臼昆布细熬的清甜高汤享用。

DATA 往福岡市博多区上川端町 2-1 从地铁机场线中洲川端站步行 6 分钟 时 11:00~19:00 休周二 (若遇公休日则隔日休) P 无



全区地图见附录① P3

中洲川端平民区散步

福冈市 漫步去

充满人情味的商业小镇

昔日博多复古风情犹存的「博多川端商店街」，就在中洲繁华闹区的附近。周边更有栉田神社、博多传统工艺体验等不能错过的景点哦！



旅行计划 2

需时: 3 小时

- 行程表:
- START JR 博多站
 - 搭乘地铁机场线 3 分钟
 - 地铁中洲川端站
 - 步行即达
 - 1 博多川端商店街 好玩
 - 步行 5 分钟 (最快)
 - 2 栉田神社 好玩
 - 步行 2 分钟
 - 3 “博多町家”民俗博物馆 好玩
 - 步行 3 分钟
 - 地铁祇园站
 - 搭乘地铁机场线 2 分钟
 - GOAL JR 博多站



全区地图 附录① P3C4

不可不知 Info.

- 1 博多川端商店街是有雨棚的商店街，即使下雨也完全不用担心！不只店铺，也有许多经济又实惠的风味餐馆哦！
- 2 中洲川端站直通拥有博多座、福岡亚洲美术馆等的大型商城“Hakata Riverain” (MAP P14 左上) 在这逛上 1 天也不够！

旅行拼图 旅行计划 1 JR 博多城 P 12 旅行计划 3 CANAL CITY 博多 P 15

