

HIGH-PROFILE
WORK
LOW-KEY LIFE

高调做事 低调做人

做人做事是一门精深的学问，一门高深的艺术。唯有高调做事，方能站高视远，阔步前行；唯有低调做人，方能稳重谦虚，冷静处世。

学校里学不到，
社会上不教的
做事学问
做人哲学

马文戈 著

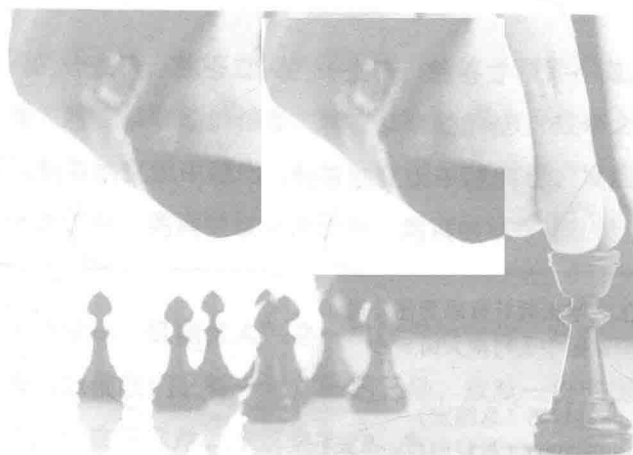


北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

HIGH-PROFILE
WORK
LOW-KEY LIFE

高调做事 低调做人

马文戈
著



图书在版编目 (CIP) 数据

高调做事 低调做人 / 马文戈著. —北京: 北京理工大学出版社, 2016. 1
ISBN 978-7-5682-1428-5

I. ①高… II. ①马… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 253384 号

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室)
(010) 82562903 (教材售后服务热线)
(010) 68948351 (其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京紫瑞利印刷有限公司

开 本 / 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张 / 13

字 数 / 143 千字

版 次 / 2016 年 1 月第 1 版 2016 年 1 月第 1 次印刷

定 价 / 29.90 元

责任编辑 / 李慧智

文案编辑 / 李慧智

责任校对 / 周瑞红

责任印刷 / 李志强

做事的艺术，做人的学问

在人的一生中，能够立自身根基的事不外乎两件：做人和做事。的确，做人之难，难在从躁动的情绪和欲望中稳定心态；成事之难，难在从纷乱的矛盾和利益的交织中理出头绪。而最能促进自己、发展自己和成就自己的人生之道便是：高调做事，低调做人。

“高调做事，低调做人”是一门精深的学问，也是一门高深的艺术，遵循此理可以使我们获得一片广阔的天地，成就一份完美的事业，从而给自己赢得一个底蕴深厚、丰富充实的人生。

高调做事，指的是做事的高标准、高目标、高要求、高姿态和高志向。有了高标准才能高屋建瓴，有了高目标才能高瞻远瞩，有了高要求才能高歌猛进，有了高姿态才能高义薄云，有了高志向才能高视阔步。低调做人，指的是在做人方面必须检点自己的一种内敛行为，以稳重的姿态、谦逊的言辞平易处世。

有些人进取精神不强，缺乏克服困难的勇气；自我要求不高，安于现状；不思进取，工作中不走在人前，也不落人后，随大流；有干好工作的热情，但自身综合能力缺乏，办法少、点子少、找不准切入点，往往事倍功半，甚至好心办成坏事。有些人说起话来头头是道，自以为是，这也行，那也行，但工作起来这也不行，那也不行，结果一事无成。

高调做事，低调做人，就是要求我们以高度的热忱、旺盛的求知欲、精巧的身手、创造性的想象力、良好的人际关系、平和宽容的心态去为人处世，从而获得自己想要的成功。

“高调做事，低调做人”是成功人士奉行的人生准则。希望本书能使你在掌握做人做事之精髓的道路上少走一些弯路，尽快在爱情中体验甜蜜，在事业上获得成功，在人生的道路上找到幸福。立身者当志存高远，一个人唯有立下高远的志向，才可能在人生长路上披荆斩棘，奋勇向前，实现理想。心动不如行动，脚踏实地地做好每一件事，抓住机会立即行动，财富就在你手边！

目 录

第一章 目标高远： 找准靶心，准确射击

今天的人要不仅仅是为了能够生存而生活，而且还要让自己生活得更好、更精彩。因此，你要有挑战未来的勇气和魄力，把别人眼里的障碍看成是成功的机遇。只要你怀抱着成大事的理想，像蜗牛一样锲而不舍地朝一个目标努力，就一定能够成功。

目标有多高事业就有多高 // 002

唯有持之以恒才能开启成功的大门 // 005

勇往直前是实现目标的最佳途径 // 008

认准了目标，就要全力以赴 // 012

欲速则不达，脚踏实地方可成事 // 016

与其心浮气躁，不如享受寂寞 // 020

不入虎穴，焉得虎子 // 024

机会常在，只给有准备的人 // 028

充分利用自己的优点，把潜能发挥到极致 // 031

第二章 方法制胜： 谋事在人，成事也在人

如果不能掌握正确做事方法，做的再多也是无用功。正确的方法并不意味着每一次都能成功，错误的方法也并不意味着每一次都是失败，但只有正确的方法才能保证最终的成功。

不找借口，只找方法 // 036

用正确的方法做正确的事 // 038

找对方法，用实际行动提升工作效率 // 041

审时度势，最大限度地利用机会 // 044

时间如水，善于管理才能合理支配 // 047

独赢不算赢，双赢才是真的赢 // 050

想旁人不能想，做旁人不能做 // 052

想过自己渴望的生活，不妨扩大社交圈 // 055

第三章 取舍得当： 不同的选择，不同的收获

当你成功时，要警惕不好的事情还是可能随时到来；当你失败时，不要因为不顺心而灰心丧气，失去斗志。因为成功的种子正埋在失败的“土地”中等待萌芽的良机。

善于取舍，成败就在一念之间 // 060

人可以被击败，但不可以被击倒 // 063

坚定信念，把苦难当作成长的机会 // 066

不为失败找借口，只为成功找方法 // 069

只有放弃，才会失败 // 072

失之毫厘，差之千里——细节决定成败 // 074

锐意进取，做大材不做庸才 // 079

谨慎判断，大胆行动 // 084

打破常规，出奇制胜 // 087

把握先机，不要放弃与对手合作的机会 // 090

第四章 接受考验： 坚韧不拔，越挫越勇

世界由两类人组成，一类是意志坚定的人，另一类是意志薄弱的人。前者在面对困难挫折时总是迎难而上，而后者则总是逃避、畏缩不前。面对挫折，他们极易受到伤害，从而灰心丧气。等待他们的也只有痛苦和失败。但意志坚定的人不会这样，他们内心深处有股与生俱来的坚强特质，在面对一切困难时，仍有内在勇气来应对外界的考验。

自信是成功的秘诀 // 094

挫折是成功的前奏 // 097

苦难是成功者的财富 // 101

有理想也要有实现理想的地方 // 105

坚持到底就是胜利 // 108

持之以恒，永不言弃 // 110

在得与失之间保持一颗平常心 // 113

怨天尤人只会失去机会 // 116

摔倒了，要靠自己站起来 // 121

活在当下，把握现在 // 124

第五章 低调做人： 放低姿态，学会忍耐

真正聪明的人懂得权衡利弊，他们重视大利，不爭小利。在爭則爭、当忍则忍。忍受暂时的屈辱，潜藏自己的意志，寻找合适的机会，正是一个成功者所必不可少的心理素质。只有忍受自己遭遇的不公，才能保全自己的名利。

学会忍耐，低调做人 // 128

不爭口舌，给对方留足面子 // 132

尊重差异，善待异己 // 134

人在屋檐下，一定要低头 // 139

推己及人，得饶人处且饶人 // 145

点到为止，有理也要让三分 // 151

让人需要你而不是感激你 // 154

察言观色，有用信息都藏在表情中 // 156

想要优秀，不妨与更优秀的人成为朋友 // 158

独木难支，要拥有一个良好的交际圈 // 162

合适的距离，是友情保鲜的不二法门 // 165

没有绝对的朋友，也没有绝对的敌人 // 168

第六章 淡然处世： 热情做事，从容做人

面对人生的世事坎坷，智者懂得跳开漩涡，首先保全自己，继而奔向自己的目标；而平庸者以为横人斗争的漩涡，只要自己不站错队伍，就能达到自己的目标，结果往往迷失在漩涡当中。

放低姿态，你还不够优秀 // 172

充满热情地工作，不动声色地做人 // 176

常记人好忘人恶 // 180

学会积极的自我暗示 // 182

可以平凡，但不可以平庸 // 186

敛己光芒，明哲保身 // 190

与人方便就是与己方便 // 194

目光放长远，要有主动吃亏的勇气 // 197

第一章

目标高远：找准靶心，准确射击

今天的人类不仅仅是为了能够生存而生活，而且还要让自己生活得更好、更精彩。因此，你要有挑战未来的勇气和能力，把别人眼里的障碍看成是成功的机遇。只要你怀抱着成大事的理想，像蜗牛一样锲而不舍地朝一个目标努力，就一定能够成功。

目标有多高事业就有多高

有明确目标的人，就能勇往直前；没有目标的人，就像水上的浮萍，东漂西荡，不知何去何从。

确立目标是成功的起点。确立了目标的人，在与人竞争时，就等于已经赢了一半。

在人生的竞赛场上，没有确立明确目标的人，是不容易获得成功的。许多人并不乏信心、能力、智力，只是没有确立目标或没有选准目标，所以没有走上成功的路途。

目标对于成功者，犹如空气对于生命，不可缺少。没有目标就没有成功，犹如没有空气就不能生存。设定明确的目标，是所有成功者的出发点。失败者之所以失败，就在于他们从来没有设定明确的目标，并且也从来没有踏出他的第一步。有了明确的目标，并针对这一目标付诸行动，成功就会来到。

一艘三桅帆船在平静的海面上航行，突然，海面上狂风大作，暴雨倾泻而下。为了减少风雨对船身的威胁，水手们卸下了两面船帆，正要卸下

第三面船帆时，却发现齿轮也出现了毛病，根本无法操作船帆升降。船长只好选派一名年轻的水手爬到桅杆的顶端，去解开系住船帆的缆绳。这位水手在风雨摇晃的船身上，眼看就要爬到桅杆的顶端时，却胆怯起来，他紧紧抱住桅杆，不敢再移动分毫。虽然甲板上的人们都为这位年轻水手加油打气，但年轻的水手却手脚颤抖地大叫：“没办法，这儿太高，太摇晃……”这时，一位老水手对年轻水手说：“全船人的生命都在你手中，现在听我的话，千万不要往下看，集中你的注意力在桅杆的顶端，看着你要解开的那条缆绳。”



年轻的水手听了老水手的话，便抬头望向桅杆顶端的缆绳。只见他三两下就爬了上去，顺利地解开系住船帆的缆绳，巨大的船帆便急速地落了下来。

老水手的话道出了目标定位的重要性，故事中的目标就是缆绳。年轻水手当时要做的事情就是全身心地去解开缆绳。有了目标定位，人的精力

就能凝聚到一个焦点上，避免那些不相干的事分散注意力，这时人就会自觉地朝目标前进。

卢卡诺·帕瓦罗蒂是世界歌坛的超级巨星，当有人向他请教成功的秘诀时，他总是会提到他父亲说过的一句话。刚从师范学校毕业时，他既痴迷音乐，又想去当教师。父亲对他说：“如果你想同时坐在两把椅子上，你可能会从椅子中间掉下来，生活要求你只能选择一把椅子坐上去。”帕瓦罗蒂听从了父亲的话，只选择了一把椅子——音乐。经过14年的努力与奋斗，最后终于登上了大都会歌剧院的舞台，成了超级男高音歌唱家。

在生活中，很多人之所以不能成功，缺少的不是能力，而是正确的指导方向和明确的目标。

凡是成就大业者，他们都有着明确的奋斗目标，并照着目标的道路一直前行，总是以无畏的勇气和坚定的行动，为着这一目标集中全部精力去奉献、去创造、去拼搏。

假如有一艘船在大海上航行，你问船长：“船在哪里靠岸？”船长说：“我不知道。”你说这艘船最终会停在什么地方？假如有一个神枪手拿出一支枪准备射击，你问他：“靶心在哪里？”他说：“我不知道。”你说他能击中目标吗？假如你坐上出租车，出租车司机问你：“你要去哪里？”你能说“我不知道”吗？

所以，要想成功，要想超过别人，一定要给自己确定一个目标，这样就等于给你的事业定下了一个成功的方向。有句谚语说得好：“没有方向的船，永远没有彼岸。”

一个人没有明确的目标，就像一条船在海里漂荡。因为它没有目标港，那么不管漂了多久，经历了多少风吹雨打，始终不会到达目的地。人也一样，不论他有多么聪明，不论他上过大学或研究生，也不论他是多么有经验、人生阅历多么丰富，只要缺乏人生目标，一生肯定难成大事。

成功学大师卡耐基说过一句话：“目标是成功的起点，是成功者的指南针！”人生奋斗的第一步无疑是为自已找到一个明确的目标。目标是一种目的、一种意向，是一个引导着你不断前进、不断奋斗的明灯。目标明确的人，就能勇往直前；没有目标的人，就像水上的浮萍，东漂西荡，不知何去何从。找准自己的人生定位点，围绕一个目标去奋斗，最后才有可能成功。条条大路通罗马，但你只能选择一条。人生亦如此，成功的路有很多条，但你需要做的是选择最适合自己的那条路，然后坚定不移地走下去！

唯有持之以恒才能开启成功的大门

人生的道路上，谁都会经历失败。面对一次次失败，不是每个人都能够认准自己的目标继续奋斗，坚持到底。由于失败，许多人熄灭了理想之火，最终选择了放弃。他们是被自己的软弱意志彻底地扼杀了，而也许此时他们离成功已近在咫尺，只要再坚持一下就可以了。

世界上没有走不通的路。条条道路通罗马，无论你往东走，还是往西行，只要坚持走下去，就可以达到目的。只要相信自己能够成功，往往就能成功，成功的决心往往就是成功本身。因此，真诚的决心常常被赋予了无限的能量。

“行百里者半九十”，很多时候成功和失败的差距仅仅是一步之遥。成功和失败往往不在于开始九十九步的距离，而在于最后一步的坚持。许多人干什么事，起初都能付诸行动，但是，随着时间的推移、难度的增加以及气力的耗费，大多数人便从思想上开始产生松懈和畏难情绪，接着便停滞不前以致逃避困难，最后放弃了努力。

一个人想干成任何大事，都必须能够坚持下去，只有坚持下去才能取得成功。

人天生就有一种难以摆脱的惰性，所以在做事时常常会浅尝辄止、半途而废。在前进的道路上一旦遇到障碍和挫折，便会灰心丧气、畏缩不前。这也和走路行进一样，大多数人都愿意走平坦的下坡路，而不喜欢走艰难的上坡路。

往最省力的方向去，或者喜欢走下坡路，对于走路并不要紧，然而对于一项重大的事业来说，却是一种致命的伤害，因为这样一来，远大的目标就不能达到了。许多人之所以没有收获，主要原因就是在最需要下大力气，花大工夫，毫不懈怠地坚持下去时，他却停止了努力。

1989年，史玉柱辞掉工作下海去深圳创业。当时的他经济拮据，为了向客户演示、宣传自己新开发的M-6401桌面文字处理系统，他决定赌一把，以加价1000元的代价获得推迟付款半个月的“优惠”，赊得一台电脑。

为了尽快打开软件销路，史玉柱想到了做广告。他再下赌注，以软件版权做抵押，在《计算机世界》上先做广告后付款，推广预算共计17 550元。

与《计算机世界》达成一致意见后，史玉柱打出半个版面的广告。广告刊出后，他天天跑邮局看汇款单，10天过去了，居然没有收到一张汇款单，他整个人几乎为之疯狂。史玉柱天天在办公室等电话，天天守着电话机，心里告诉自己：“再坚持一下吧！或许会出现奇迹。”但电话始终没有响起。



11天过去了，12天过去了，史玉柱还是没有接到一个咨询或购买电脑的电话。他心想：明天就是最后一天了，半个月的还款期限马上就到，如果还没有人来电咨询或购买的话，电脑就要重新还给别人了，所有的钱也都将打水漂。

直到第13天下午4点了，史玉柱还是没有接到一个电话。放弃吗？难道还会有奇迹吗？史玉柱心想：再坚持一下吧！

下午5点过了，史玉柱还是没有接到一个电话。时间又到了下午6点，终于，期待已久的电话铃响起来了，居然是一个求购电话！史玉柱终于卖出了一套软件。史玉柱坚持到最后一刻没有放弃，他得到了应有的报酬。

他收到的汇款单不是一笔，而是同时来了数笔。史玉柱长长地出了一口气，终于有了一线生机。此后，汇款单如雪片一般飞来。至当年9月中旬，M-6401 桌面文字处理系统的销售额已突破 10 万元。

这是史玉柱人生的另一个开始，就因为史玉柱的那一个决定——再坚持一会儿，才有了史玉柱后来的人生。

平庸的人和杰出的人，其不同之处就是看能不能坚持。坚持下去就是胜利，半途而废则前功尽弃。如果你想比别人得到更多的机会，那就比别人多坚持一会儿。人的一生总会遇到这样那样的挫折，不可能一帆风顺。如果我们学会坚持，一切都会迎刃而解。要知道，阳光总在风雨后，乌云上头有晴空。只要我们学会坚持，就一定有成功的一天。

勇往直前是实现目标的最佳途径

未来是不可预见的，只要朝着既定的目标走下去，你就一定能看到光明的未来。