

公安民警

GONGAN MINJING XINGFU MIMA

幸福密码

——警察生活方式的多维透视

张兆端 著



中国人民公安大学出版社

公安部 2013 年公安理论及软科学研究计划项目“多维视野中的警察生活方式研究”最终成果，项目编号：2013LLYJLS061

公安民警幸福密码

——警察生活方式的多维透视

张兆端 著

中国人民公安大学出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

公安民警幸福密码：警察生活方式的多维透视 / 张兆端著. —北京：中国人民公安大学出版社，2014. 6

ISBN 978 - 7 - 5653 - 1773 - 6

I. ①公… II. ①张… III. ①警察—生活方式—中国
IV. ①D631. 19

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 107434 号

公安民警幸福密码——警察生活方式的多维透视

张兆端 著

出版发行：中国人民公安大学出版社

地 址：北京市西城区木樨地南里

邮政编码：100038

经 销：新华书店

印 刷：北京蓝空印刷厂

版 次：2014 年 6 月第 1 版

印 次：2014 年 6 月第 1 次

印 张：24.5

开 本：787 毫米 × 1092 毫米 1/16

字 数：483 千字

书 号：ISBN 978 - 7 - 5653 - 1773 - 6

定 价：78.00 元

网 址：www.cppsups.com.cn www.porclub.com.cn

电子邮箱：zbs@cppsup.com zbs@cpps.edu.cn

营销中心电话：010 - 83903254

读者服务部电话（门市）：010 - 83903257

警官读者俱乐部电话（网购、邮购）：010 - 83903253

教材分社电话：010 - 83903259

本社图书出现印装质量问题，由本社负责退换
版权所有 侵权必究

人生是一种向上的态度，生活是一种平衡的艺术，学习是一种成长的阶梯，快乐是一种愉悦的心境，幸福是一种和谐的体验。

——作者题记

幸福，人类生活的永恒主题

(自序)

幸福，是人类生活追求的永恒主题和根本目标。人类的发展史就是一部人类对幸福的追求史，一部通过追求幸福而不断探究人的存在意义、存在方式、存在内容的反思史。哲学、伦理学的大部分内容即围绕着生活意义及幸福问题而展开，心理学家、经济学家、社会学家、管理学家也都试图找出能够使人们幸福或不幸福的宏观或者微观的因素与条件。尽管人们对于幸福是否是人生的终极目标存在诸多不同的看法，但正如法国17世纪思想家布莱士·帕斯卡所言：“所有人都谋求幸福，概莫能外。虽然使用的手段不同，但他们都朝着这一目标努力。”^① 15岁即死于纳粹集中营的德国犹太少女安妮·弗兰克在《安妮日记》中说：“生活本身的目的就是获得幸福，追求幸福让众生殊途同归。”^② 美国哲学家和心理学家威廉·詹姆斯指出：“事实上，如何获取、如何保存以及如何恢复幸福是所有时代绝大多数人们的行为背后的动机。”美国政治学家罗伯特·莱恩教授提出，金钱、财富、自由、民主，不过是实现幸福这个终极目标的手段而已。“所以，幸福之为道德原则是普遍的：幸福是善待自己的普遍原则。但是，幸福之为道德原则并不是劝导人应该或不应该追求幸福……仅仅是要向人们表明：人应该怎样追求幸福？”^③

这是一个走向富足的时代，却不是一个幸福的时代。为什么经济发展了，生活变好了，人们心灵深处的幸福感却越来越少？在《幸福为什么越来越少》一书中，美国学者格雷戈·伊斯特布鲁克有一个经典的比较：用铅笔和方格纸绘制一张第二次世界大战以来欧美民众生

① [法] 布莱士·帕斯卡著，蒋晓宁译：《人类幸福》，中国对外翻译出版公司2010年版，第1页。

② [以] 泰勒·本-沙哈尔著，汪冰、刘俊杰译：《幸福的方法》（第2版），当代中国出版社2009年版，前言第1页。

③ 王海明著：《新伦理学》，商务印书馆2001年版，第483页。

活变化的曲线图，你会发现，几乎每一项体现社会福利的客观指数，如人均收入、人均寿命、住房面积、汽车人均拥有量、每年旅行次数、智商分数等都在提高。然而，体现人们内心感受的幸福指数，近50年来几乎没有增长，认为自己“非常幸福”的人口比例，从20世纪40年代以来一直在下降。几乎所有的一切都越来越好，人们却没有觉得更幸福。这一现象与时下的中国颇为相似：30多年来高速发展的中国，一切似乎都越来越好，但对许多中国人来说，内心的幸福与安宁仿佛成了奢求。于是有人惊呼：“我们拥有的一切都在增多，唯独幸福除外。”

幸福涉及人生的真谛。我们为什么活着？为什么不辞辛苦地学习、劳动、工作？相信大多数人都会回答：“为了追求幸福。”可是，幸福是什么、你幸福快乐吗、什么是幸福快乐、怎样才能获得幸福快乐，却是困扰人们一生的复杂问题。君不见，有的人只追求眼前的享乐，不关心未来的幸福；有的人历经坎坷，抱怨世态炎凉，放弃了寻找幸福的权利；有的人拥有财富、地位和名望，但内心仍然感受不到快乐；有的人奔波劳碌，把快乐的期望放在未来，却无法享受当下的幸福。当今世界绝大多数国家都把国内生产总值（GDP）作为衡量社会繁荣和进步的指标，却忽略了国民幸福感的提升和社会幸福指数的提高。无论中外，警察组织关注的往往是破案率和完成任务的工作指标，而忽视了如何提升警员的幸福感，更没有设置衡量警察生活质量的幸福指数。似乎警察职业与幸福生活无缘。

当今世界，从西方到东方，从组织到个体（包括警察组织及其成员），在物质财富日益丰富的同时，许多人却陷入精神迷失；“郁闷”成了人们的口头禅，压力成了人们生活的常态；我们身边的抑郁症患者急剧增加、职业倦怠现象在无边蔓延；多少颗无助的心灵在痛苦和矛盾中徘徊、挣扎；许多人变得无所追求、玩世不恭……所有这一切，不得不促使我们深刻反思：什么才是人生的幸福、社会的进步？一个国家、组织及个体应该追求什么样的发展目标、工作状态和生活方式，才算是真正符合人类本性、社会和谐之道？

经历了“文化大革命”的十年内乱，特别是经历了改革开放30多年的经济高速发展后，我们的国家开始关注国民的幸福感，公安机关

关注民警的幸福感，企业关注员工的幸福感，个体越来越关注自我的幸福感……幸福指数越来越被大众所认可和接受。我国在2010年出台的国民经济和社会发展规划“十二五”规划中，首次淡化GDP作为衡量国家发展的指标，开始提倡以关注民生、国民幸福指数为考虑因素。近年来，不少地方提出创建幸福省份、幸福城市。公安部党委在倡导实施文化育警战略、落实从优待警措施的基础上，提出了让民警快乐工作、幸福生活的目标要求。这无论是在理念上还是实践上，都极具创新的意味。然而，对于这一涉及公安民警生活方式及生活质量问题的认识，除了在工作部署上有一些号召及某些公安机关在从优待警措施方面有一些单项的做法外，在理论上和思想上则缺乏应有的系统探讨和理性认识，这都制约着警察管理水平的提升。

有鉴于此，本书从哲学、伦理学、管理学以及积极心理学等多学科的视角，研究如何正确认识和改善警察生活方式，以不断提高警察生活质量。从哲学、伦理学视角看，幸福是一种向上的人生态度。所以，倡导快乐工作、幸福生活，必须从引导民警树立正确的世界观、人生观、价值观入手，提升其工作和生活的人生境界。从现代管理科学视角看，幸福是一种和谐的人生艺术。所以，实现民警快乐工作、幸福生活的目标，必须从培育“以人为本”的先进警察文化，建设警民关系和谐、警营人际关系和谐的幸福公安组织；树立警察良好社会形象、提高民警社会地位；帮助民警学会加强个人职业生涯规划与管理，打理好个人的工作和生活等方面入手，不断提高民警的幸福指数和生活质量。从积极心理学视角看，幸福是一种积极的心理体验。公安机关在警察管理和思想政治工作中，不仅要重视民警的心理问题及其矫正，而且要高度关注民警本身所具有的那些积极的心理品质，激发其积极的情绪体验，挖掘其积极的个性特质，营造积极的社会和组织舆论环境。作为民警个人，则应努力追求自我实现，不断化解消极、封闭的心理情绪，塑造积极、开放的心理状态，在阳光日子和简单生活中，充分体验工作的快乐和生活的幸福。

张兆端

2014年1月28日

目 录

幸福,人类生活的永恒主题(自序)	1
------------------	---

第一部分 哲学、伦理学视野下的警察生活方式

一、警察生活方式概述	3
(一) 生活方式的概念	3
(二) 幸福存在于生活之中	4
(三) 警察生活方式的内涵	6
(四) 公安民警的生活状态	7
(五) 快乐工作、幸福生活的目标	8
二、哲学、伦理学意义上的幸福观	10
(一) 幸福与快乐的词源考察及概念辨析	10
(二) 中国传统文化之幸福观	13
(三) 西方传统文化之幸福观	16
(四) 马克思主义幸福观	18
(五) 树立正确的幸福观	19
三、幸福的一般原理	22
(一) 幸福的结构与公式	22
(二) 幸福的需要层次	26
(三) 幸福的基本类型	30
(四) 幸福的规律与原则	34
(五) 人生的价值与意义	38
(六) 人生的品质及境界	53
四、幸福与人生态度	58
(一) 人生心态取决于价值观	58

(二) 人生态度与行为品味	61
(三) 人生无常与苦难造福	65
(四) 解析人生不幸的原因	79
(五) 做个积极向上的人	82
(六) 为而不争的人生法则	83
(七) 学会化解人生的烦恼	87
五、幸福与人生目标	90
(一) 人生目标及其意义	90
(二) 幸福是人生最高目标	93
(三) 如何制定人生目标	94
(四) 幸福的理想与现实	98
(五) 追求能给人带来快乐和意义的目标	100
(六) 正确面对成功与失败	102
六、劳动创造幸福	103
(一) 幸福来自辛勤劳动	103
(二) 幸福面前人人平等	105
(三) 改变对工作的偏见	106
(四) 工作给人带来快乐	108
(五) 在工作使命中体验幸福	113
(六) 充分发挥自身潜力	115
七、平平常常最是真	117
(一) 简朴生活才轻松	117
(二) 活在当下最现实	121
(三) 心理调节求和谐	124
(四) 竞争合作方共赢	127
八、甜蜜爱情与和谐婚姻	128
(一) 揭开爱情的面纱	128
(二) 构建爱情三角形	130
(三) 警察的恋爱生活	133
(四) 谱写爱情婚姻协奏曲	136
(五) 警察的婚姻家庭生活	139
(六) 缔造美满婚姻的法则	142
九、警察生活方式的原则	144
(一) 物质生活与精神生活的和谐性	144
(二) 个体利益和集体利益的协调性	144

(三) 自律和他律的融合性	146
(四) 贡献与享受的差异性	146
(五) 消费与节俭的理性化	147

第二部分 管理科学视野下的警察生活方式

一、现代管理的人本化	153
(一) “以人为本”的核心理念	153
(二) 现代管理的终极之善	154
二、创建幸福警察组织	157
(一) 幸福组织的概念	157
(二) 幸福组织的思想溯源	157
(三) 幸福警察组织的建构框架	159
(四) 幸福警察组织的标准	165
三、营造和谐的人际关系	167
(一) 人际关系是幸福必需品	167
(二) 人际间亲密关系的类型	169
(三) 了解自我与管理自我	174
(四) 了解他人与相互合作	186
(五) 团队中的互相了解和协作	191
四、培养工作兴趣和能力	202
(一) 优化工作环境	202
(二) 尽己全力做事情	202
(三) 兴趣、能力与成就	203
(四) 丰富警察文体生活	209
五、搞好人生规划与管理	212
(一) 生涯与职业生涯的含义	212
(二) 生涯规划与职业生涯规划	213
(三) 组织与职业生涯规划	215
(四) 打理好自己的人生	218
(五) 抓住人生的机遇	227
(六) 以希望哲学代替猫头鹰哲学	229
六、以学习提高幸福能力	232

(一) 学习促人成长	232
(二) 学习使人快乐	235
(三) 学习增长本领	238
(四) 学习的内容与方法	240
七、幸福指数与生活质量	243
(一) 传统经济增长模式的弊端	243
(二) 更加重视国民幸福指数	244
(三) 真实财富与至高财富	247
(四) 提高生活质量	250
(五) 搞好健康管理	252

第三部分 积极心理学视野下的警察生活方式

一、积极心理学概述	257
(一) 积极心理学的性质	257
(二) 积极心理学的研究框架	258
(三) 开展积极心理学知识与技能培训	259
二、关注民警的优秀品质	261
(一) 情绪与情绪智力培养	261
(二) 积极的情绪体验与情绪控制	265
(三) 积极的个性特质与健康人格	271
(四) 宽阔的胸怀与包容的雅量	276
(五) 积极的社会环境与组织氛围	279
三、矫正消极心理状态	281
(一) 身心健康最重要	281
(二) 切忌“羡慕嫉妒恨”	284
(三) 把稳欲望的天平	291
(四) 学会制怒和息怒	300
(五) 保留开阔的心灵空间	304
四、激活你的幸运正能量	307
(一) 运气所具有的能量	307
(二) 运气背后的秘密	308
(三) 寻找幸运的方法	308

(四) 创造全新的生活·····	317
五、不断提高幸福感·····	318
(一) 幸福与幸福感的区分·····	318
(二) 幸福感与价值观·····	320
(三) 收入与幸福感·····	321
(四) 幸福感解释和测量·····	325
(五) 注重提高民警心理收入·····	328
(六) 提升民警自我幸福感·····	329
六、追求自我实现·····	330
(一) 何谓自我实现·····	330
(二) 自我实现者的人格特征·····	330
(三) 自我实现的途径·····	332
(四) 让生活更有意义·····	332
七、冥想让我们更加幸福·····	334
(一) 冥想是心灵的修炼·····	334
(二) 有关幸福的七大冥想·····	335
(三) 在静思中享受乐趣·····	338
(四) 学会正面祈祷·····	340
(五) 让“神圣小丑”唤醒自身·····	341
八、促进心理和谐与健康·····	344
(一) 心理和谐的含义及特点·····	344
(二) 心理和谐的内容结构·····	345
(三) 如何促进心理和谐·····	347
(四) 促进民警心理健康·····	348
(五) 实施民警提升计划·····	352
九、应对压力和挫折·····	357
(一) 压力与挫折概说·····	357
(二) 警察心理压力·····	358
(三) 警察心理压力管理·····	363
(四) 改善心灵所摄取的营养·····	365
(五) 缓解压力的自然疗法·····	366
结语 一个公安教育工作者的人生感悟·····	371
主要参考书目·····	373

第一部分

哲学、伦理学视野下的警察生活方式

要从理论层面探讨何为警察生活方式，如何实现“快乐工作，幸福生活”的目标，首先必须理清人类生活方式的本质，以及人类关于“幸福”与“快乐”的基本认识和基本观念。本书之所以首先从哲学和伦理学视角入手探讨生活方式及幸福问题，主要是基于两点：一是哲学乃是人类对于自然、社会和思维本质及规律的世界观和方法论。美国哲学家艾德勒认为，“如果科学技术的作用是给我们战胜自然的力量，是给我们实现目标的手段，那么，哲学的用处不在于给我们提供手段，而在于给我们指引目标，指引我们的目的、我们应该明白的事情、我们应该做的事情。给我们一个衡量标准，我们按这个标准来控制我们采取什么手段。因为这个原因，在一个科学越来越进步、科技的运用越来越广泛的世界，掌握哲学就变得越来越重要，运用哲学得到了特有的尊重。因为有力量而无智慧，掌握了工具却不理解如何运用工具和指挥工具，当然是非常危险的”。^①著名学者周国平认为，哲学是一种和自己谈心的方式及活动。哲学与每个人都息息相关。每个人在生活中都会遇到问题、遇到困惑，每个人都在过具体的生活，过具体的日子，做着具体的事情，和一些具体的人打交道。“而哲学，实际上就是让你从具体的事情、日子里面跳出来，想一想人生中间，到底什么东西是重要的，什么东西是不那么重要的。哲学就是教你如何看准、抓住重要的东西，如何看开、放下不太重要的东西。如此，你才会拥有一个好的心态，不至于过得太纠结。”“哲学让你对人生有一个定位，有一个目标，让你分清楚重要的和不重要的，所以，实际上哲学就是教你如何从价值观的角度去谈幸福问题。”^②二是伦理学在其起源和本质上是哲学的一个分支学科，即关于道德的科学，亦称道德哲

① [美]莫提默·J. 艾德勒著，安佳、李业慧译：《大观念：如何思考西方思想的基本主题》，花城出版社2008年版，第426页。

② 周国平：《幸福的哲学》，《解放日报》，2012年11月10日，第11版。

学或人生哲学。美国思想家爱默生说：“哲学就是人的心灵给自己做出的关于世界构造的说明。”^①人生境界、道德伦理问题自古以来就是哲学理论探讨的主题和基础。“我们从哪里来？我们到哪里去？我们是谁？”法国后印象派画家高更为他的一幅名作所写的这一题句蕴含着的对人生根底的追究，很好地彰显了哲学的永恒主题。美国政治家、第三任总统托马斯·杰斐逊指出：“幸福是生活的目标，美德是幸福的基础。”^②我国学者认为，“一部人类文明史，从伦理学意义上说，就是一部人类不断追求自身幸福生活的历史”。^③“道德的目的就在于人性的完善和生活的幸福，即德性与幸福的统一”。^④可以说，追求幸福和快乐是人类最根本的生活目标，是人类社会发展的内在动力。

① [美] 爱默生著，蒲隆译：《爱默生谈人生》，上海人民出版社 2014 年版，第 183 页。

② [美] 克里斯托弗·彼得森著，徐红译：《积极心理学》，群言出版社 2010 年版，第 98 页。

③ 陈瑛：《人生幸福论》，中国青年出版社 1985 年版，第 2 页。

④ 陈根法主编：《心灵的秩序——道德哲学理论与实践》，复旦大学出版社 1998 年版，第 265 ~ 266 页。

一、警察生活方式概述

(一) 生活方式的概念

生活,在汉语中,顾名思义指生存,活着。通俗地说,生活就是生下来,活下去。从哲学意义上讲,生活主要是指以人类为核心的生物为了生存和发展而进行的各种活动。周国平认为,“可以把人的生活分为三个部分:肉体生活,不外乎饮食男女;社会生活,包括在社会上做事以及与他人的交往;灵魂生活,即心灵对生命意义的沉思和体验”。^①必须承认,前两个部分对于幸福都是必要的基础条件。如果不能维持正常的肉体生活,饥寒交迫,幸福未免是奢谈。在社会生活的领域内,做事成功带来的成就感,爱情和友谊的经历,人际关系的和谐相处,往往能使人发觉人生的意义,从而转化为幸福的体验。不过,古希腊哲学家亚里士多德认为,对于幸福来说,灵魂生活具有头等的重要性,因为其余的生活都依赖外部条件,而它却是自足的。既然一切美好的经历必须转化为内心的体验才成为幸福,那么,内心体验的敏感和丰富与否就的确是重要的,它决定了一个人感受幸福的能力。

从社会学角度看,“生活方式乃是人们在一定条件下生活的样式和方法。具体讲,它可以表述为:生活方式是一定的个人、群体及社会全体成员活动的特征;这种活动主要取决于一定的物质生产方式,同时也受种种主、客观条件的制约和影响;它的领域包括物质生活、精神生活、群体生活三个系统的全部总和,并以丰富的内容和形式构成一个完整的独立的社会活动体系”。^②从人类文化学角度看,文化即人类的生活方式。

有学者认为,“生活狭义上是指人于生存期间为了维生和繁衍所必需从事的不可或缺的生计活动,它的基本内容即为衣食住行生活。广义上指人的各种活动,包括日常生活行动、工作、休闲、社交等职业生活、个人生活、家庭生活和社会生活”。生活大体上可划分为三类,即“社会生活”、“职业生活”、“家庭生活”(除此之外,还有“精神生活”与“物质生活”两大分类法)^③。

可见,生活方式是一个内容相当广泛的概念,它包括人们的婚姻家庭、衣食

① 周国平:《智慧引领幸福》,山东人民出版社2012年版,第6页。

② 司马云杰:《文化社会学》,山东人民出版社1990年版,第550页。

③ 黄现璠遗稿,甘文杰整理:《试论“中国生活学”的构建》,《广西社会科学》,2007年第3期。

住行、劳动工作、休闲娱乐、社会交往、待人接物等物质生活和精神生活的价值观、道德观、审美观，以及与此相适应的行为方式。这些方式可以理解为在一定的历史时期与社会条件下，各个民族、阶级和社会群体的生活模式。一般包括人们的物质生活方式、精神生活方式、社会生活方式以及闲暇生活方式等内容。它反映着人们的情趣、爱好和价值取向，具有鲜明的时代性和民族性。

（二）幸福存在于生活之中

马克思指出：“在每一个人的意识或感觉中都存在着这样的原理，它们是颠扑不破的原则，是整个历史发展的结果，是无须加以证明的……例如，每个人都追求幸福。”^① 幸福可谓是“大众情人”，没有人不爱、不想、不追求她。幸福又像是“千面女郎”，1000个人心中有1000个哈姆雷特，1000个人心中也有1000种“幸福”。所以，千百年来，幸福成为人们特别是历代思想家们不断追问、探寻、争论的核心问题之一。

幸福在本质上是人类生活的和谐状态及积极体验，是人类生活的根本目的。脱离了生活或者生活得痛苦、不和谐，就没有幸福可言。所以古希腊哲学家德谟克利特主张：“人生的意义应以快乐为主，所以人应该尽量愉快，摒除痛苦。”另一位古希腊哲学家亚里士多德说：“幸福是生命的意义和目的，是人类生存的终极目标。”英国空想社会主义者罗伯特·欧文在《略谈古今社会状况所造成的一些谬见和弊害》中指出：“人类的一切努力的目的在于获得幸福。”德国近代哲学家费尔巴哈强调：“幸福就是生命本身，生活的东西都属于幸福。”俄国文学家列夫·托尔斯泰也说过：“幸福存在于生活之中，而生活存在于劳动之中。”“有生活的时候就有幸福。”德国伦理学家包尔生说：“幸福是指我们存在的完善和生命的完美运动。”^② 现代精神分析学创始人弗洛伊德指出：“他们向生活要求什么，希望从中得到什么？答案无可置疑，就是追求幸福。他们想变得快乐并保持快乐。”^③ 在美国学者艾德勒看来，“我们得生活，要生活就必须有生命的活力才能谋生。谋生的全部目的是为了生活得更好，是为了享受生活。”^④ 我国学者赵汀阳说：“幸福是人生永恒性的成就。”“所以，幸福取决于生活能力的发挥而不取决于生物要求的满足。”^⑤

德国哲学家叔本华指出：“所谓人生，就是欲望和它的成就之间的不断流转。

① 《马克思恩格斯全集》第42卷，人民出版社1995年版，第373页。

② [德] 弗里德里希·包尔生著，何怀宏等译：《伦理学体系》，中国社会科学出版社1988年版，第191页。

③ [美] 尼古拉斯·怀特著，杨百朋等译：《幸福简史》，中央编译出版社2011年版，第4页。

④ [美] 莫提默·J. 艾德勒著，安佳、李业慧译：《大观念：如何思考西方思想的基本主题》，花城出版社2008年版，第298页。

⑤ 赵汀阳：《论可能生活》，三联书店1994年版，第113页。

就愿望的性质而言，它是痛苦的，成就则会令人立刻生腻。目标不外是幻影，当你拥有它时，它立即失去魅力，愿望和需求必须再以重新更新的姿态出现。没有这些轮替，人便会产生空虚、厌倦、乏味、无聊的情绪。这种挣扎，也可跟贫穷格斗同样痛苦——愿望和满足若能相继产生，其间的间隔又不长不短的话，这时苦恼就最少，也就是所谓幸福的生活。”^①叔本华的理论虽然渗透着悲观主义哲学色彩，但却深刻揭示出了人类的幸福生活就是人们的愿望或需求与其实现或满足之间的辩证运动过程。生活中，人们的愿望或需求是无限的，一定的愿望或需求目标实现后，短暂的快乐之后又会伴随新的愿望或需求的产生而陷于困苦，然后再去奋斗……如此循环往复。相对而言，“愿望和满足若能相继产生，其间的间隔又不长不短的话，这时苦恼就最少，也就是所谓幸福的生活”了。

人生活在大自然之中，时时处处享受着天地造化之美、物产丰富之用，所以人是幸福快乐的。但若破坏自然，导致生态危机，就会给人类带来痛苦和灾难。《庄子·知北游》曰：“天地有大美而不言，四时有明法而不议，万物有成理而不说。圣人者，原天地之美，而达万物之理。”大自然的美是无穷的，人对自然之美的探究、欣赏之情是无尽的。我们无不在生活实践中体验着情与景、心与物贯通交融所产生的浓重美感。正是在这个意义上，孔子感慨地说：“仁者乐山，智者乐水。”

人生活在社会中，社会和谐是人们幸福生活的保障。有学者指出：“生活美是美的归宿与目的，指人的生存过程和处境是美好幸福的，所在的社会是文明进步的。”^②《礼记·礼运》曾描述过对理想生活的向往，堪称古人眼中“生活美”的典范：“大道之行也，天下为公，选贤与能，讲信修睦。故人不独亲其亲，不独子其子，使老有所终，壮有所用，幼有所长，鳏寡孤独废疾者，皆有所养。男有分，女有归。货恶其弃于地也，不必藏于己；力恶其不出于身也，不必为己。是故谋闭而不兴，盗窃乱贼而不作，故外户而不闭，是谓大同。”清代张潮在《幽梦影》中说：“值太平世，生湖山郡，官长廉静，家道优裕，娶妇贤淑，生子聪慧，人生如此，可云全福。”这里，张潮列举了幸福的外在条件，包括环境优美、政治清明、经济发展、家庭和美等，几乎就是“中国特色社会主义”的美丽远景。这是一个整体幸福的指标，确实叫人心向往之。“大同”思想对中国文化影响极其深远，但只有在今天，在以人为本、人民至上的今天，“大同”理想才有望变成现实。

党的十八大报告强调：“在学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住

① [德]叔本华著，高适编译：《叔本华说欲望与幸福》，华中科技大学出版社2012年版，第56~57页。

② 王韶华：《让美的力量蓬勃生长》，《光明日报》，2013年3月20日，第12版。