

· 名老中医临证经验医案系列丛书 ·

医案集要

内科临证经验

傅汝林



傅汝林 主审

詹继红 孙波 主编

Furulin

Neike Linzheng Jingyan

Yi'an Jiyao



科学出版社

名老中医临证经验医案系列丛书

傅汝林内科临证经验医案集要

傅汝林 主审

詹继红 孙波 主编

科学出版社

北京

内 容 简 介

傅汝林是贵阳中医学院教授,贵阳中医学院第一附属医院血液科学科带头人,全国第三、第五批名老中医药专家学术经验传承工作指导老师,全国中医血液病学会常务委员,中华医学会贵州省血液分会副主任委员。本书将其运用中医药治疗血液病及内科疑难杂病的经验精华及学术思想和临证思辨特点进行了荟萃,将现代医学发展与傅汝林教授的学术经验相结合,给读者呈现了傅汝林教授长期临床实践的思路及方法。可供中医内科医师、中医或中西医结合血液病专业医师及学生参考使用。

图书在版编目(CIP)数据

傅汝林内科临证经验医案集要/詹继红,孙波主编.
—北京:科学出版社,2016.2
(名老中医临证经验医案系列丛书)
ISBN 978-7-03-045651-9
I. ①傅… II. ①詹… ②孙… III. ①中医内科学—
临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R25
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 215385 号

责任编辑:潘志坚 黄金花
责任印制:谭宏宇 / 封面设计:殷 靓

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

南京展望文化发展有限公司排版

江苏省句容市排印厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2016年2月第 一 版 开本:B5(720×1000)

2016年2月第一次印刷 印张:18

字数:338 000

定价:80.00 元

汝霖兄屬正

百幸人物存公論
四海虛名祇汗顏

癸未仲夏劉尚義書



汝霖兄屬正

產前倚杖看雲起
松下橫琴待鶴通

癸未年曉月 尚義



刘尚义教授题词



傅汝林教授



傅汝林工作室
主要骨干人员



傅汝林教授查房中

傅汝林教授与
老师陈慈熙教授



傅汝林教授与
继承人詹继红教授



傅汝林教授与
团队人员病案讨论

傅汝林教授给
工作组成员做
讲座



傅汝林教授门诊
带教中

科室团队



《傅汝林内科临证经验医案集要》

编辑委员会

主 审 傅汝林

主 编 詹继红 孙 波

副主编 罗 莉 郭银雪 谢 恂

编 委 (按姓氏笔画排列)

马 娟 王琮瑞 孙 波

张晶晶 罗 莉 胡茂蓉

郭银雪 黄宁川 黄 慧

谢 恂 詹继红

刘 序

中医学是医学、哲学、人文科学的一个结合体,其医学、医技、医方的传承有其特殊性。从文献看,医学传承最早的记载首见于《扁鹊仓公列传》,扁鹊年轻时曾是客栈管理者,医者长桑君来往于客栈十余年,其间对其人品进行接触考察,认可后主动将“禁方”药方传给扁鹊,助其成为名医,这是医生自找继承人的事例,乃“师徒相授”耳,时正春秋战国时。到了东汉时,张仲景跟同郡张伯祖学医,有实践经验,同时又努力学习前人的医学书籍《素问》、《九卷》、《八十一难》、《阴阳大论》、《胎产药录》等,提高了理论基础。张仲景“力求古训”“博采众方”并“平脉辨证”终成一代名医,成才之路,有自学、跟师、实践、总结、提高等诸多因素相助。

私淑前人经验成才,从医案中学习医技者,代不乏人,延习至今。中医医案首见于汉代淳于意,古称“诊籍”。这些医案详细记录了患者的姓名、职业、地址、病理、辨证和预后,治愈病例及失败病例均有记录,中医病案自此始。

唐宋以降,葛洪著《肘后备急方》,陶弘景著《肘后百一方》,巢元方著《诸病源候论》,孙思邈著《备急千金要方》、《千金翼方》,王焘著《外台秘要》等,多以药方传世,病名、药方合拍;宋代的《太平惠民和剂局方》,朱肱的《类证活人书》、钱乙的《小儿药证直诀》,医官合编的《圣济总录》等皆是病案、医方同在,对症选方用药,医生多是问病切脉用药,从积累经验,勤习有心者笔录记下,日久成册,供课徒所用。延至明清江瓘的《名医类案》,王孟英的《王氏医案》问世,医者可从中窥其辨证思路,其后有俞东扶的《古今医案按》,柳宝诒的《柳选四家医案》,曹颖甫的《经方实验录》,余听鸿的《外证医案汇编》,秦伯末的《清代名医医案精华》,何廉臣的《全国名医验案类编》,张聿青的《张聿青医案》,程杏轩的《杏轩医案》,还有喻嘉言的《寓意草》,徐灵胎的《洄溪医案》等。学者通过研读这些医案可以察其理论依据、辨证思路、用药技巧,可以得益胸中,有谓“读书不如读案也”,诚如见道之言,是中医成才的重要途径。

傅汝林教授,余之同门师弟,中西医造诣皆深,师从全国名医袁家玠教授、许玉鸣教授、陈慈熙教授,对中医理论研究深入,深得各位大家的经验精髓。詹继红教授等长期师事,将其学术思想、临证思维特点、方药运用、医案实录总结著成《傅汝林内科临证经验医案集要》,其具有较高的可读性、探索性和指导性。其传承中医

理论,引领中医实践,提高诊疗技术,促进学术交流的优势是中医教科书难以替代的,也是该论著的主要特色。

书成,问序于余,思之再三,从疏理中医医案的古今脉络起突出此书特点,草拟成文为序,敬希专家指正。

刘尚义

乙未端午日

傳 序

余于20世纪70年代初师从陈慈熙教授,陈老为南京已故名中医杨伯雅先生入门弟子。抗日战争初期,为躲避战乱,陈老举家南迁贵阳,为贵州省著名中医。陈老一生诊务繁忙,著作不丰,但对《金匱要略》研究颇深。新中国成立初期在贵州省中医进修学校教授中医内科及《金匱要略》,晚年在中医研究班教授《金匱要略》,对内科杂病有较好的治疗效果。

余于中医学,钻研不力,技术不精,但在临床工作中从事中西医结合工作已四十八年,亦有点滴经验与体会,足资借镜。年轻时,喜读古今医案,钻研古典医籍。后在贵阳中医学院第一附属医院内科从事血液病工作,因工作需要,狠下精力学习西医血液病知识,对血液系统常见病相关知识不断进行掌握,对血细胞、骨髓细胞形态学及实验室诊断方法均能熟悉应用,近年来又努力学习细胞遗传学、分子生物学及免疫学等血液系统知识。但几十年来始终不忘自己的中医专业,对现代医学诊断明确的血液病均以中医中药治疗为主,按中医辨证论治原则治疗,决不为西医诊断与病名所囿。对部分血液病也采取中西医结合的治疗方法,力求以患者病情尽快治愈为目的。

年龄稍长,更以钻研中医学为宗旨,如用滋阴消癥汤治疗过敏性紫癜;用栀子地黄汤治疗急性期免疫性血小板减少性紫癜;用加味归脾汤治慢性免疫性血小板减少性紫癜;用加味消瘰丸治疗恶性淋巴瘤;用滋补肝肾,填精补髓法治疗再生障碍性贫血等,皆效验确凿,屡试不爽。由此可见中医学对血液系统疾病及各种杂病都有极显著效果,均须加以总结与研究,将其发挥更大的作用。

余从事中医学已四十八年,一得之愚,还将继续潜心研讨,以期有所奉献。

傅汝林

2015年5月于贵州贵阳

前 言

中医学是中华民族的一颗璀璨明珠。凭借其不朽的科学理念及效之于临床的治疗方法屹立于世界医学之林。为人类的健康做出了巨大的贡献。近年来随着传统中医在多次“瘟疫”（“非典”、“禽流感”等）面前所显示的疗效，使之逐渐被世界瞩目。因此传承和弘扬中华国医国学是我们中医人的当务之急。

将中医学基础理论，前人经验和现代医学相结合，有效解决临床疑难问题，是当前中医学术和临床发展的方向。前人的学术思想和临证经验是中医学宝库中最为宝贵的财富，名家的临床指导和诊疗诀窍，对于提高中医队伍的群体素质和中医、中西医结合的诊疗水平具有重要的作用和意义。

傅汝林教授从医、执教 40 余年，接受了我省首批中医院校规范化教育，并先后师承全国名老中医陈慈熙教授及贵州省名中医袁家玘教授、许玉鸣教授，具有扎实的中医基础及临床能力。作为国家级名老中医、全国名老中医药专家学术经验传承工作指导老师、国家优秀中医临床人才指导老师，傅教授在内科疾病的诊治方面具有独特的学术思想体系及临证经验。特别是在血液病的防治方面尤显专长。傅教授不但擅长中西医结合治疗血液病而且对内科其他系统疑难杂病如冠心病、高血压、风湿病、肾病等的处治也独具特色，效若桴鼓。

为了更好地传承傅教授的学术思想和学术经验，詹继红教授负责的学术团队以国家卫生部（现卫生与计划委员会）、国家中医药管理局项目“全国名老中医傅汝林传承工作室”为平台，重点挖掘和整理傅教授的诊治特点和临证经验，将跟师学习心得、随师查房记录及开展的科研研究等整理成《傅汝林内科临证经验医案集要》。展现了傅教授刻苦研读、逐渐成才的艰苦历程，总结了傅教授的辨证思维方法和遣方用药的经验。

本书以傅教授学术思想及临证思辨特点为纲，将傅教授对疾病的认识从病因、病理及传变详细进行介绍；并充分展现了傅教授紧跟现代医学的新进展，将中医辨证论治与西医治疗有机的结合，强调中医的四诊合参，善于运用中医的卫气营血辨证、三焦辨证及脏腑辨证诊治疾病的方法和特点。整理了傅教授临床常用方药和典型案例，临床运用既有随症加减，又有处方、用药宜忌，丝丝入扣，耐人寻味，终以经验研究搭建中西医结合的桥梁。使学者能从中体悟到傅教授经验之精华及传承与弘扬的思路及方法。

本书资料翔实，内容丰富，重点突出，切合临床实际。对中医专业医师及各级

中西医结合医师、中医院校师生、中医药专业研究生学习运用和借鉴前辈的学术思想及临床经验有着重要的意义。限于时间及水平,不足和错漏之处在所难免,敬请各位同道不吝指正。

詹继红

2015年4月

傅汝林教授简介

傅汝林,男,1945年5月出生,贵州省贵阳市人,贵阳中医学院教授,主任中医师,硕士研究生导师,贵阳中医学院中医师承博士生导师,全国第三批国家级名老中医,曾任贵阳中医学院第一附属医院大内科主任,贵阳中医学院第一附属医院血液病专业负责人,学科带头人,第三、第五批全国名老中医药专家学术经验传承工作指导老师,担任国家中医药管理局第二批全国优秀中医临床人才指导老师,承担国家级名老中医傅汝林工作室主要工作。傅汝林教授曾任贵阳中医学院内科教研室主任,担任全国中医内科学学会委员,全国中医血液病学会常务委员,中华医学会贵州省血液分会副主任委员。

1964年就读于贵阳医学院中医系,1965年成为贵阳中医学院首批中医学员,于1978年就读于贵阳中医学院研究班,先后师从全国著名老中医袁家玘、陈慈熙教授。于1968年毕业后分配到基层工作数年后,调回贵阳中医学院第一附属医院内科从事医疗、教学及科研工作。工作期间与全国著名中医血液病专家许玉鸣教授共事并长期从事中医血液病的防治工作,在此期间深受许教授的影响,从中医角度对血液病的发生、发展有了更进一步的认识,在中医药治疗血液病方面,特别是在急慢性白血病、再生障碍性贫血、特发性血小板减少性紫癜、白细胞减少症及各类贫血等的中医药治疗方面有独到的见解及深入的研究,积累了丰富的临床经验,取得了丰硕的成果。

傅教授毕生热爱中医、崇尚中医,善于运用中医的卫气营血辨证、三焦辨证及脏腑辨证诊治疾病。强调中医的四诊合参,然仍不断地学习现代医学的新技术、新进展,并善于将中医辨证论治与西医治疗有机的结合,如对白血病的治疗傅教授认为该病毕竟是一个难治的血液病,单用中药有时会贻误抢救治疗的机会,因此主张中西医结合治疗,并对西医的化疗方案掌握娴熟,早期以大剂清热解毒中药配合西医化疗同时进行,常能迅速缓解症状,中后期加以扶正,能明显延长患者的生存期,提高患者的生活质量。

傅教授治学严谨,师古而不泥古,经方时方均能熟练择用,尤其对内科时病、杂病无论辨证、选方用药都颇具独到,对疑难重症的治疗屡起沉疴。如用养血活血疏风法治疗荨麻疹,在西医各种抗过敏疗法均不见效时,傅教授往往数剂汤药就明显取效。又如临床上许多急性支气管炎及肺部感染病例,经各种抗生素治疗效果不显时,经傅教授准确辨证后单服中药效果非常显著。

傅教授还善于运用现代技术开展科学研究,先后主持承担省级、厅局级科研项目十余项。其中获省科技厅科技成果四等奖一项,省卫生厅(现计划生育委员会)、科技厅科技成果一等奖一项,贵阳市科技成果二等奖一项。参编著作两部。并创制了“归脾冲剂”及“白消安”等院内制剂。为国家培养了一大批中医、中西医结合的高层次人才。

傅教授在担任贵阳中医学院内科教研室主任及贵阳中医学院第一附属医院大内科主任期间,培养了大批内科中青年骨干教师,先后培养了硕士研究生十名,全国名老中医师带徒传承人四名,师承博士生一名,省级名中医一名。其研究生、博士生及师承人员围绕傅教授学术思想及医疗经验,开展大量传承与创新工作,主持多项省级、厅局级科研课题及国家自然科学基金两项,发表相关学术论文近六十篇。

目 录

刘序	
傅序	
前言	
傅汝林教授简介	

第一章 医事传略	1
一 家师启蒙,矢志中医	1
二 刻苦钻研,扎根基层	1
三 初露头角,得益良师	2
四 再度深造,初具专科特色	3
五 医、教、研并举,硕果累累	3
六 顾护阴精,擅长血液病	4
七 衷中参西,师古而不泥古	5
八 与时俱进,老当益壮	6
第二章 学术思想	7
一 详查慎辨,注重辨证	7
(一) 脏腑定病位,辨证重脾肾	8
(二) 抓住主症,四诊合参是正确辨证的保证	8
(三) 重辨证,法随证变	9
(四) 博采众长,验方精道	9
(五) 药专力宏,善于搭配	10
二 顾护阴精善治血液病	10
(一) 病在血液,治在脏腑	17
(二) 知常达变,未病先防	18
(三) 衷中参西,辨证论治以减毒增效	20
三 以脾胃为纲,病证结合	21
(一) 升降相因,脾胃同治	24
(二) 攻补得当,勿伤脾胃	25

(三) 寒热并用,温凉并调	26
(四) 重视脾胃,统观五脏	26
(五) 疏利气机,益气和血,扶脾助运	28
第三章 临证思辨特点	30
一 治疗血证创建活血化癥六法	30
(一) 清热解毒活血化癥法	32
(二) 凉血止血化癥法	33
(三) 益气健脾活血化癥法	35
(四) 滋补肝肾活血化癥法	37
(五) 温阳活血化癥法	38
(六) 清上实下活血化癥法	40
二 以“补肾调肝”为纲,辨治血证诸疾	42
(一) 补肾填精是根本	43
(二) 养血疏肝是枢机	43
(三) 化癥生新是辅佐	44
三 益气固表,调畅枢机治虚人感冒	45
四 养阴利水治疗顽固性水肿	48
五 分消走泄,活血化癥治疗肾脏疾病	49
六 扶正化痰,宣痹通络论治心血管疾病	52
第四章 方药运用	55
一 常用药对	55
(一) 青黛—雄黄	55
(二) 全蝎—蜈蚣	55
(三) 生地—蜈蚣	56
(四) 川芎—白芷	56
(五) 炮甲珠—鳖甲	56
(六) 制黄精—鸡血藤	57
(七) 薏苡仁—白豆蔻—杏仁	57
(八) 枳壳(实)—厚朴	58
(九) 绿萼梅—代代花	58
(十) 香橼—佛手	58
(十一) 厚朴—广木香	59
(十二) 川楝子—厚朴花	59
(十三) 槐角—地榆	59