

3
3
3

东京

原宿 Q PLAZA
原宿 ALTA

最新版

附录

可取下阅读!

1 东京特产 BOOK

3 东京城市 MAP

2 东京晴空塔城 完全指南

东京的高层建筑之一!!

原宿
表参道
东京站
浅草
台场
银座

涩谷
新宿
六本木
上野

东京 梦幻投影秀「Once Upon A Time」
最受欢迎



跟铃木奈奈小姐一起去吧

搜集
T VO
最新动态

可颂甜甜圈

混合口味甜品

博烤饼

爆米花

原宿、表参道
时尚潮流

特色咖啡

海外超值商品

中国旅游出版社





项目策划：张润生
责任编辑：王欣艳 吴博雅
责任印制：冯冬青

图书在版编目(CIP)数据

东京/日本JTB出版株式会社著；徐华等译。—北京：中国旅游出版社，2016.1

(走·看·玩系列)

ISBN 978-7-5032-5428-4

I. ①东… II. ①日… ②徐… III. ①旅游指南—东京

IV. ①K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第246885号

北京市版权局著作权合同登记号 图字：01-2015-5267

本书中文简体字版由日本JTB出版株式会社独家授权中国旅游出版社出版，未经原著作物版权所有者的书面允许，本书文字以及图片的任何部分不得以任何方式复制、转载或抄袭。版权所有，违者必究。

RURUBU TOKYO 16

Issuer: MAMORU AKITA

Logo Design: BEAM

Cover Art Direction: Nakajima Design Office

© JTB Publishing, Inc.(2015)

Originally published in Japan in (2015) by JTB Publishing, Inc.

Chinese (Simplified Character only) translation rights arranged through TOHAN CORPORATION, TOKYO.

The maps printed in the original work were produced with 1:500,000 scale district maps, 1:25,000 scale topographic maps and Digital Topographic Map 25000, used with permission from the Director-General of the Geospatial Information Authority. (Approval Number: 平 26 情使, #244-395)

The maps printed in the original work were produced with digital maps issued by the Geospatial Information Authority. These maps, used with the permission of the authority's Director-General, have contour lines for every 50 meters of elevation.

(Approval Number: 平 26 情使, #242-268)

书 名：东京

作 者：JTB 出版株式会社

译 者：徐 华 王华娟 于晓星 宋晓朋

出版发行：中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲9号 邮编：100005)

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@enta.gov.cn

营销中心电话：010-85166503

排 版：北京中文天地文化艺术有限公司

经 销：全国各地新华书店

印 刷：北京金吉士印刷有限责任公司

版 次：2016年1月第1版 2016年1月第1次印刷

开 本：880毫米×1092毫米 1/16

印 张：16.5

字 数：340千

定 价：68.00元

I S B N 978-7-5032-5428-4

版权所有 翻印必究

指定销售区域：中华人民共和国内地——不包括香港、澳门、台湾地区



最新 尽情游览东京 迪士尼乐园的方法! P4
14条技巧情报...P6/
东京迪士尼乐园...P8/
东京迪士尼海洋...P12/迪士尼周边商品...P17/

东京的人气景点完全指南...P34
东京1Day观光...P36

满载最新排队店铺情报!!

一定要品尝的★
TOKYO 美食 最前线 P18

- 日本“初次登陆”的甜点商店...P20
- 混合式甜点...P22
- 薄煎饼...P25
- 巴西莓&火龙果拼盘...P26
- 爆米花...P27
- 肉食祭典...P28
- 世界的早餐...P30
- 最新自助餐...P32

人气地区指南

- 原宿·表参道...P40
- 东京站·丸之内...P54
- 浅草...P68
- 台场...P78
- 银座...P90
- 涩谷...P102
- 新宿...P110
- 六本木...P118
- 上野...P126
- 秋叶原...P134
- 筑地...P138
- 月岛...P141
- 日本桥...P142
- 池袋...P146
- 代官山·惠比寿...P150
- 吉祥寺...P152
- 自由之丘...P154

如何使用本书

●本书刊载的信息为截至2015年1月底的信息。发行之后，所刊载的费用、营业时间、休息日、菜单等营业内容有可能出现变更，或发生店铺临时休業无法消费的情况。另外，包括各种数据信息，本书刊载的内容正确性可以期待，但建议读者在出门前拨打电话向各商家确认或预约。若因本书内容造成的任何损失，本书概不承担责任，请读者理解。

●本书刊载的单价、价格，原则上是取材时间点的含税费用。另外，入场费等项目，如没有特殊注明，均为成人票价。不过各种费用有可能出现变更，请读者在前往的时候现场确认。●交通信息中记载的所需时间只是一个大概时间，请读者不要以此参考做过于精细的安排。另外，乘坐公共交通工具，如果使用IC卡付费乘车费的话，有部分地区、公司的价格会有所不同。●公休日中省略了新年、盂兰盆节、黄金周及临时休業的情况。●本书刊载的营业时间，原则上是开店(馆)~闭店(馆)时间。最后点餐时间以及最后入店(馆)时间，通常会比闭店(馆)时间提前30分钟~1小时。最后点餐时间以“LO”来表示。●本书刊载的温泉的水质、功效等内容指的是源头泉水，并非个别浴池的信息。这些信息是在各设施取材时得到的回答为根据的。

●本书刊载的住宿费，原则上是1人1间或2人1间的费用。如果是晚餐、晚餐+早餐或“晚”的套餐，双人1房间按2人收费。刊载的住宿费用以取材时的消费税率为准，包含了消费税和其他诸税以及服务费。季节或人数的不同，费用有可能会有所不同，这点请读者注意。●本书刊登的电话号码均为从日本境内拨打时的电话号码。从日本境外拨打该号码时，需先拨打国际电话识别码“00”+日本的国家代码“81”+去掉“0”的区号+对方电话号码。带“0120”的免费电话只能从日本国内拨打。本书介绍的导游团有些只提供日语服务，请事先确认后参加。

3大人气户外观光场所

- 东京塔/东京巨蛋城/川崎市 藤子·F·不二雄博物馆



- 首都圈铁路路线图...P160
- 镰仓景区...P162

RURUBU “OMOTENASHI Travel Guide” 的特征

RURUBU 的特征,是彻底保证信息的“新鲜度”“乐趣度”“信赖度”。为了方便中国读者的使用,本系列丛书的表达、设计等均经过精心研究。

新鲜度

每年专赴
实地取材、刊载大量
最新信息



乐趣度

这是一本杂志大小的书,
美丽的照片和有趣的版面传递
旅行的魅力

信赖度

由资深旅行专家
严格筛选最新信息,多年来
在读者中铸就坚实的信赖



一本通



Travel Guide

您的旅行指南

RURUBU “OMOTENASHI Travel Guide” 开始发售!

第一批的《北海道》《东京》《京都》《九州》《冲绳》正在发售中。
这是正在走向全球의 RURUBU, 请多多关照!



北海道

详细介绍北海道的札幌、小樽、函馆等人气旅游场所。在“旭山动物园大特辑”当中对动物们的魅力进行了能酣畅的描写。此外,从新鲜鱼虾纷纷登场的新鲜盖饭和寿司,到大快朵颐的札幌拉面,再到脍炙人口的成吉思汗烤肉,为您讲述那些到了北海道不得不吃的美食和不得不去的好玩的地方。



东京

在东京美食特辑中,超有人气的烤薄饼和甜点,连老饕都会指大动的烤熟成肉,组成排队也一定要品尝的最新美食大特辑!作为东京观光的新招牌景点“东京晴空塔”和东京限定发售的纪念品信息,内容丰富多彩。从经典到时尚高的旅游信息一本书为您一网打尽。



京都

参观绝对不可错过的清水寺和岚山·祇园,再到拥有町屋和舞伎的充满京都时代情调的街道游玩,一本书把京都的最新情报尽收并着精心筹划的经典旅游路线,让初次来到京都的游客也能尽享乐趣。还附赠介绍纪念品、京都料理、抹茶甜点等,丰富的信息应有尽有。



九州

对福冈县、佐贺县、长崎县、大分县、熊本县、鹿儿岛县、宫崎县乃至九州全境的人气景点进行介绍,使您的自助旅行计划成为可能。博多拉面、长崎烧肉、熊本拉面、鹿儿岛黑猪肉、宫崎本地鸡等美食景点也有囊括。



冲绳

绝对值得一去的美妙海滩,颇具人气的冲绳美丽海水浴馆等,如果有在冲绳想做的事、想去的地方, RURUBU 为您彻底导游! 甜点、冲绳料理、岛上咖啡等,从经典到最新热评的美食信息都分量十足地呈上。在BOOK的附录上还有周年纪念信息。

RURUBU是诞生于日本的旅行指南丛书

RURUBU 这个名字，是由旅行中重要的三个关键词“miru (看)”“taberu (吃)”“asobu (玩)”的日文尾音拼成的。RURUBU 不仅是一本介绍旅游观光信息的旅行指南，也是由资深旅行专家选择出的真正值得推荐的景点情报的导游丛书。

RURUBU 创刊于 1984 年。2010 年以“世界最大发行量的旅行指南丛书 (Longest book series travel guides)”被收录进《吉尼斯世界纪录大全》。在全球知名的旅行社区 TripAdvisor (官方中文名: 猫途鹰) 的“TRAVELERS' CHOICE (旅行者真实点评栏目)”中, RURUBU 曾获得日本旅游指南书第一名的奖项。



看
miru

To See

吃
taberu

To Eat



玩
asobu

To Play

您好。我是旅行

OMOTENASHI

RURUBU 用数字说话

发行品种 **4772种!**

RURUBU 每月发行品种都在不断增加,截至 2015 年 3 月已经突破 4772 种!

总长度 **1227米!**

将截止目前已发行的 RURUBU 按品种每期竖着连起来,长度可达 1227 米! 这相当于自由女神像高度的约 13 倍、胡夫金字塔高度的约 9 倍、新加坡金沙娱乐城高度的约 6 倍、埃菲尔铁塔高度的约 4 倍。

长约
1227米



总发行量

4亿4000万册!

如果把发行过的 4 亿 4000 万册也竖着连起来,总长度约在 11 万公里以上! 地球的一周长约 4 万公里, RURUBU 马上要环绕地球 3 周了。





最喜欢迪士尼的
铃木奈奈小姐

玩得更加尽兴吧

游览东京迪士尼乐园的方法!

东京迪士尼乐园MAP



最近几乎天天都能在日本电视中看到的人气模特、艺人铃木奈奈小姐。她无论多忙，都会抽时间与朋友一起去游乐园，尤其喜欢迪士尼乐园。每次去迪士尼乐园，奈奈都会做各种准备，在里面从早到晚玩一整天。在此，她为读者提供了一份完整的游园报告。无论是初次来这里的人，还是已来过多次的人，肯定都能从中获益哦。

咨询

● 東京ディズニーランド/東京ディズニーシー
● 东京迪士尼乐园・信息中心
● 接待综合咨询
☎ 02570-00-8632 (9:00-18:00)
● 部分PHS、IP电话及国际电话请拨打☎045-330-5211
● 语言信息服务☎0570-00-3932 (24小时服务)
● 东京迪士尼乐园综合预约中心
☎ 0570-05-1118 (9:00-18:00)
● 部分PHS、IP电话及国际电话请拨打☎045-330-5711
● 东京迪士尼乐园官方网站
<http://www.tokyodisneyresort.jp/sc/>

● 东京迪士尼乐园・信息中心
● 接待综合咨询
☎ 02570-00-8632 (9:00-18:00)
● 部分PHS、IP电话及国际电话请拨打☎045-330-5211
● 语言信息服务☎0570-00-3932 (24小时服务)
● 东京迪士尼乐园综合预约中心
☎ 0570-05-1118 (9:00-18:00)
● 部分PHS、IP电话及国际电话请拨打☎045-330-5711
● 东京迪士尼乐园官方网站
<http://www.tokyodisneyresort.jp/sc/>

东京迪士尼乐园交通



入场券种类	成人	中学生	儿童	备注
1日游园入场券	8900日元	6000日元	4500日元	能够畅游东京迪士尼乐园或东京迪士尼海洋1整天 仅向65岁以上游客出售。能够畅游东京迪士尼乐园或东京迪士尼海洋1整天
2日游园入场券	12400日元	10800日元	8000日元	能够连续2天游园入场券。每天只能游园1个公园区域(购买时请留意入场券的适用范围)
多日游入场券	16600日元	14400日元	10700日元	能够连续3天游园入场券。前2天与2日入场券相同。第3天能够不用预约的入园于主题公园区域
4日游园入场券	20800日元	18300日元	13400日元	能够连续4天游园入场券。前2天与2日入场券相同。第3天能够不用预约的入园于主题公园区域
下午18:00后入园入场券	4200日元			能够在平日18:00以后入园。仅限使用下午18:00以后入园的日期。详情请提前咨询
夜间入场券	5400日元	4700日元	3500日元	能够在周六、日及节假日的18:00入园(仅限受理入园入场券的日期)。详情请提前咨询

※入园人数有限。入园入场券有售完为止。因此，如果希望入园，请留意入园日期。提前购买入园入场券可以提前入园。入园日期及入园时间可以在官方网站上提前变更。

※刊载的所有名称、规格、内容以及金额等内容有可能在没有特别的情况下变更。另外，游园的开始时间、游园内容以及活动的举办时间有可能变更。

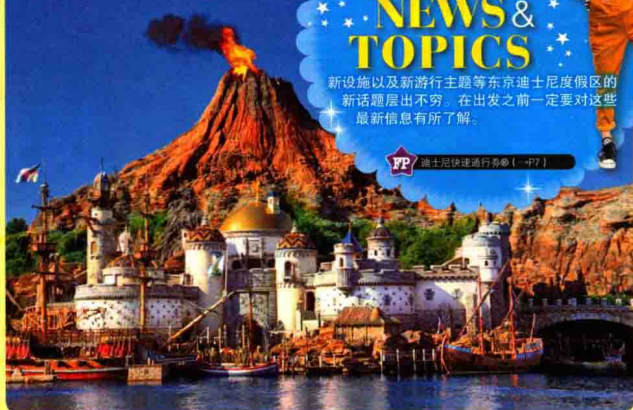
这些一定要了解!

NEWS & TOPICS

新设施以及新游行业主题等东京迪士尼度假区的新话题层出不穷。在出发之前一定要对这些最新信息有所了解。

IP 迪士尼快速通行券® (1~4岁)

从现在开始心情可就平复不下来了哟!



●时而会喷出火焰的火山非常震撼

东京迪士尼乐园

东京迪士尼海洋

2座游乐园将扩大占地
能够让游客更加尽兴游玩的面积!

东京迪士尼度假区已有新的规划。东京迪士尼乐园；梦幻乐园的面积要扩大1倍。东京迪士尼海洋；失落河三角洲的南侧，要建设第8座主题公园。请期待变得更加欢乐的度假区吧!

●东京迪士尼乐园的梦幻乐园再开发区域



※图片为效果图

东京迪士尼海洋

银幕投影的梦幻新音乐秀

在失落河三角洲的舞台上运用银幕投影，将呈现与目前为止完全不同的音乐秀。围绕着进入到影子世界中的少女的感人故事，伴随着激荡起伏的音乐一起奉献给大家。

※图片为效果图
※由于翻新改造，飞机库舞台设施已于2015年4月6日暂停运营



2016春夏重新装修

改造场所 飞机库舞台
上海时间 约25分钟

最新 尽情

- 东京迪士尼乐园 ● P8
- 迪士尼度假区线 (单轨电车)
- bon voyage | 商店 |
- 东京迪士尼度假区 · 售票中心
- IKSPIARI® | 复合型商业设施 |
- 东京迪士尼海洋 ● P12

东京迪士尼乐园



果然还是米妮漂亮吧？当然也最喜欢米奇啦~

奈奈喜欢的迪士尼角色

Best 7



米妮
可爱的米妮的女朋友。圆点花拉的裙子和连衣裤非常惹人喜爱
能够在这里见到
东京迪士尼乐园
● 主出入口



史迪奇
最喜欢恶作剧的史迪奇。虽然看起来不太像，但实际上他的头脑相当于超级计算机
能够在这里见到
东京迪士尼海洋
● 阿拉伯海岸



高飞
喜欢真飞机却无失物多少都不会放弃的性格。它虽然很喜欢运动，但很明显没有什么是他擅长的
能够在这里见到
东京迪士尼乐园
● 卡通城



神灯精灵
你一定会喜欢他在你身边的，能说会道的灯神。希望他能实现我的愿望!
能够在这里见到
东京迪士尼海洋
● 阿拉伯海岸



唐老鸭
穿着水手服，戴着水手帽的愉快鸭子。虽然脾气挺大，但也非常温柔
能够在这里见到
东京迪士尼乐园
● 卡通城



小猪玳
米妮制作的达菲熊的朋友。粉色的身体，长长睫毛的眼睛都非常可爱
能够在这里见到
东京迪士尼海洋
● 美国海滨



反叛 Ariel 英俊的王子
非常优雅爱炫耀那种无论遭受怎样的逆境都不会命运低头的坚强
能够在这里见到
东京迪士尼乐园
● 梦幻乐园

了解这些以后，
实在是方便多了！

和奈奈
一起学习

能够超百倍地享受

东京迪士尼度假区的

14条技巧情报

一旦工作上有空闲，就算是下午，奈奈也会约上好友直接去游乐园。在这种时候，如果能够在到达之前知道一些游乐园的内情，就能更加有效率地游玩啦！

3 优惠多多！ 迪士尼 假期商品组合

将迪士尼酒店住宿与游乐园入场券相结合的游览计划，附赠能够在2个游乐园之间自由来往，且不需要指定时间的穿行票以及节日观赏券等各种特票。简直就是能够实现梦想的魔法住宿套票。

外观设计可能变化



2 这样就不用 在餐厅前排队了！ 优先入座券

提前预约想要就餐的餐厅座位，可以得到优先就餐的权利。可以提前1个月在东京迪士尼度假区的“在线预约、购买”网页上，或是通过电话进行预约。也可以当日购买当日使用。

●可以在餐厅的门口，领到写有就餐者姓名以及就餐人数的票据

可用优先入座券的餐厅

东京迪士尼乐园

- 东街咖啡馆
- 北斋餐厅
- 水晶宫餐厅
- 蓝海湾餐厅

东京迪士尼海洋

- 麦哲伦
- 卡纳霍意大利餐厅
- S.S.哥伦比亚餐厅
- 处女航纪念日·自助餐
- 樱花餐厅



去之前！

1 使用迪士尼电子票， 与拥挤时的入场限制 说再见

可以在迪士尼官方网站的“在线预约、购买”网页上购买电子票。使用信用卡付款之后，将电子票自行打印出来（A4尺寸）即可。在游乐园入口处只需要扫上面的二维码便可进入游乐园。还可以参加快速入场券以及表演评价的抽奖。

●入园时将纸上的二维码展示给工作人员



6 事先 确认当日的 娱乐项目

所有的娱乐项目可以提前1个月在官网上进行确认。还可以在那里看到部分表演的预览视频。这对于制订游览计划非常有帮助，所以一定要好好地利用起来。



●部分表演可以像这样看到预览视频

5 表演餐厅的 事先预约是必须的！

想要观看由迪士尼动画角色参加演出的表演餐厅的活动，需要提前1个月在网站上进行预约。如果当天有空座位，可以通过手机网站进行预约。这里能够先人一步看到各种表演。

●米奇和米妮的波利尼西亚天堂



4 用礼物护照将 幸福感提升10倍

遇到重要的人的生日或纪念日的时候，可以将想表达的信息装入其中作为礼物。这种护照在东京迪士尼度假区的官网上在线销售。配送1次需要540日元的费用。

●信息可以打印在护照背面



在游乐园
中美妙变身！

东京迪士尼乐园的表演餐厅

餐厅	午间秀	晚餐秀
钻石马戏团餐厅 西拉乐团	马踏舞台表演 钻石马踏秀	米奇和米妮的 钻石马踏秀
波利尼西亚乐园餐厅 热带舞台	野猪歌&欢乐	米奇和米妮的 波利尼西亚·天堂

到达之后需要立刻这样做!

游客可以在游乐园负责售票的二楼码区域的发券机处领取快速通行证

7 进入游乐园的时候拿到GUIDE MAP和Today

网罗了游乐园内所有设施情报的“GUIDE MAP”和记载有所有活动情报的“Today”，可以在进入游乐园的时候拿到手。同时，热门的甜点、限定销售的商品信息也都能在这里面找到。

即使是入园的时候忘了拿，也可以向游乐园内的工作人员索取



迪士尼快速通行证^{EP}可使用的设施会有这个印记

8 缩短时间效果超群! 迪士尼快速通行证

迪士尼快速通行证是能够让各种游乐设施的等待时间大幅缩短的方便道具。只要得到游览券，按照上面标注的时间从专门的入口进场即可。即便错过了时间，也可以再次领券。

迪士尼快速通行证, 受理设施

东京迪士尼度假区

- 巨雷山
- 飞瀑山
- 幽灵公馆
- 小熊维尼猎奇记
- 太空山
- 香港电力公司“迷藏过山车”
- 星际旅行：冒险领航
- 巴斯光年星际历险

东京迪士尼乐园

- 惊魂过山车
- 玩具总动员疯狂游戏屋
- 风暴骑士
- 印第安纳琼斯冒险旅程：水晶骷髅头魔宫
- 忿怒双神
- 神灯剧场
- 地心探险之旅
- 海底两万里
- 美人鱼剧场舞台剧

※2015年4月24日重新开幕!

9 座位指定券 得到就能够轻松欣赏表演

部分舞台表演在第2次公演之后，需要座位指定券。这种券是从开演到开演前30分钟内通过抽奖形式分发的。每个团体每天只有1次抽奖机会。第1次公演不需要指定券也能观看。



座位指定券的抽奖场所
在明日乐园大厅各处地方

东京迪士尼度假区

喜欢粉色，所以全都搭配成粉色系的!

- 大号蝴蝶结带发夹，1400日元
● 销售商店：东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 1 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 2 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 3 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 4 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 5 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 6 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 7 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 8 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 9 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 10 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 11 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 12 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 13 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 14 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 15 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 16 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 17 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 18 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 19 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 20 东京迪士尼乐园小镇时服店
- 米妮图案的时尚外套，S号4600日元
● 销售商店：东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 1 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 2 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 3 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 4 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 5 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 6 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 7 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 8 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 9 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 10 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 11 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 12 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 13 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 14 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 15 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 16 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 17 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 18 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 19 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 20 东京迪士尼乐园小镇时服店
- 米妮图案的通行证卡挂牌，1300日元
● 销售商店：东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 1 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 2 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 3 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 4 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 5 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 6 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 7 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 8 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 9 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 10 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 11 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 12 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 13 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 14 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 15 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 16 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 17 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 18 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 19 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 20 东京迪士尼乐园小镇时服店
- 人鱼公主爱丽丝图案的手提袋，3000日元
● 销售商店：东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 1 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 2 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 3 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 4 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 5 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 6 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 7 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 8 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 9 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 10 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 11 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 12 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 13 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 14 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 15 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 16 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 17 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 18 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 19 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 20 东京迪士尼乐园小镇时服店



11 用游乐园时尚配饰来提高魔法王国

在这个魔法王国里，戴上发箍、无檐帽，挂上通行卡的话，不可思议的情绪会更加高涨的。到了游乐园之后首先要前往商店，打扮好之后再开始行动!

- 戴上这个发箍就能装扮成米妮，1200日元
● 销售商店：东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 1 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 2 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 3 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 4 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 5 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 6 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 7 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 8 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 9 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 10 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 11 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 12 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 13 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 14 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 15 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 16 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 17 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 18 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 19 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 20 东京迪士尼乐园小镇时服店
- 米妮图案的通行证卡挂牌，1300日元
● 销售商店：东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 1 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 2 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 3 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 4 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 5 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 6 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 7 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 8 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 9 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 10 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 11 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 12 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 13 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 14 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 15 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 16 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 17 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 18 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 19 东京迪士尼乐园小镇时服店 | Town Center Fashion 20 东京迪士尼乐园小镇时服店

10 早起有好处!“迪士尼明星早餐”

东京迪士尼乐园的水晶宫餐厅，从游乐园开门起约120分钟内，向游客提供迪士尼角色早餐。不过当开园时间为10:00时，没有这项活动。



● 有米奇图案薄煎饼套餐的成人早餐1850日元

14 通过手机网站提前了解乐园的最新情报

从智能手机网站&客户端中选择“今日游乐园情报”，就能确认各个设施的人流情况以及迪士尼快速通行券的发售状况。也可以查询游乐园的推荐就餐菜单。

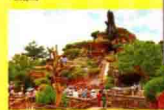


● 还可以从“旅游指南”等项目确认当天游客的接待状况

13 1个人能够更快地乘坐! 利用单人乘坐系统

为了有效地利用单独空余的座位而推出的、优先单人游客搭乘设施的系统。当然如果与朋友同行，只要提出申请，也可以被当作单人乘坐来对待。对于耗时短的设施来说会非常方便。

● 一个人乘坐也能获得乐趣的飞瀑山



单人乘坐适用的设施

- 东京迪士尼度假区
 - 飞瀑山
- 东京迪士尼乐园
 - 印第安纳琼斯冒险旅程：水晶骷髅头魔宫
 - 忿怒双神

游玩的途中!

12 游乐园的信息板上有全部信息

游乐园信息板上能得到设施等待、关闭的信息和表演节目表等。信息板的位置分别设在东京迪士尼乐园世界市集的主大门前和东京迪士尼海洋的中海港湾的纯美店铺前。手机没网络的时候可以参考这个，非常方便。



● 信息板上的内容是实时更新的

迪士尼乐园

1 day 黄金游览路线 START



如果与朋友出行，就一定去迪士尼乐园。在工作间隙时间去，以不可思议的节奏游览各个公园，释放心理压力。推车零食也非常好吃哦!

东京迪士尼乐园以威风凛凛的迪士尼城堡为中心，共有7座主题公园。奈奈的巡游路线是将所有最喜欢的地方全部逛遍的任性路线。情绪最高涨!



对不起，米奇，不会咬疼你的

在这里吃点心

最佳美国 松饼公司

世界市集 餐饮设施

米奇形状的松饼

这里有蘸了枫糖酱和巧克力酱的可爱松饼。(P11)

CHECK! 这么大的米奇松饼让我吃了一惊。这是我第一次吃，外面松软，里面柔软。真是太好吃了!

咬上一大口散发着香气的松饼，还能够看着松饼的制作过程

幸福在这里

园区全览 游行

运载着“幸福”的日间大游行
以各种各样的“幸福”为主题，共有约55名迪士尼乐园的伙伴们登场。(P10)

以乘坐坐在车里的杰西和高克斯打头，玩具熊乘坐巨大的三轮车缓缓而来! Disney Pixar

模仿七个矮人的样子跳舞，欣赏高飞的杂技



这么大的三轮车好吓人!

CHECK! 米奇和音乐乐园容易一起住，可以配合午餐一起吃! 真赞!



哇! 那是什么? 就好像看到动物园一样!

当价格合适的时候，也可以去迪士尼乐园“偷”个椰子! 椰子是椰子! 椰子是椰子!

丛林巡航： 勇闯野生动物

探险乐园 游乐设施

前往充满“野生动物”的丛林

与欢乐的船长一起乘坐小船在未开发的热带雨林探险。最终到达充满未解之谜的传说中的神秘，一路上充满惊奇。夜晚会点亮奇幻的灯光。

游玩时间 约10分钟 **游玩人数** 每艘小船32人



CHECK! 栩栩如生的动物，来到这看，一定会白天和夜晚看! 真赞一次! 下次晚上来玩!

区域! 小船进入湿地地，突然冒出凶猛的鳄鱼! 吓死我了!

加勒比海盗

探险乐园 游乐设施

在海盗猖獗的加勒比海中旅行

乘坐小船航行的目的地是17-18世纪海盗横行的加勒比海。冒险途中说不定还能与杰克·史派罗船长相遇。

游玩时间 约15分钟 **游玩人数** 每艘小船20人

准备! 设置要刷迪士尼乐园必备装备的俱乐部! 有最精彩船长和海盗的战争

CHECK! 站在金镇对望上船艇颠簸，仿佛像在探险者旅途的危险



在这里吃午餐

莉罗的欢乐夏威夷聚餐

探险乐园 表演餐厅

充满南国风情的夏威夷表演

莉罗将米奇他们叫来一起办野猪宴会。这是能够看到弗拉与一群身穿夏威夷草帽的卡通角色跳舞的表演午餐。

游玩时间 波利尼西亚草帽餐厅

游玩时间 约75分钟 (表演时间的60分钟)

※去表演餐厅就餐需要提前预约! (P10)



CHECK! 在这里能够与很多卡通角色相遇。喜欢迪士尼角色的人一定不能错过!

在这里购物

家用百货

世界市集 商店

有各种日常用品及杂货

2014年重新装修的生活日用品杂货店。桌布、厨房用具及室内摆设应有尽有。能够让生活变得更快。

游玩时间 汤敷 & 叉子 1600日元

店内设有艺术气息浓厚的白色玩具房



下次要不要收集一下厨房用具呢!

CHECK! 可以买一些相对的价格，新款可以任意!



在这里吃晚餐

水晶宫餐厅

探险乐园 餐饮设施

能够品尝到世界各国的
美食 采用维多利亚王朝建筑风格
的自助餐形式的餐厅。(P11)

●外部优美的餐厅。入口处的椰子树和三个凉亭令人印象深刻



注意! 隔壁的蜡笔小新乐园。自助餐当然就是看怎么吃就怎么吃，吃什么就吃什么。

●小熊维尼不知道什么时候就会睡着。蜂蜜罐能够
将游客带进Honeylump和 Woozles 的梦境中



小熊维尼猎蜜记

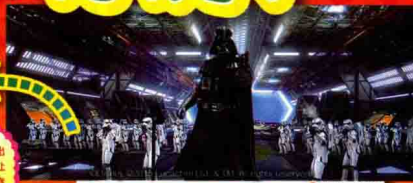
梦幻乐园 游乐设施

坐进蜂蜜罐去寻找
小熊维尼最喜欢的蜂蜜
追逐抓着气球飞走的维尼吧。百
亩森林中可能会遇到飓风，以及
其他在梦中随时有可能遇到的意
外情况。

●游玩时间: 4分30秒 ●游乐人数: 每台5人

奈奈
大兴奋!

东京



星际旅行冒险续航

明日乐园 游乐设施

50个以上的故事
以3D的形式展开

最新型的宇宙飞船
“星速1000号”中发
发现有叛乱军的间谍
? 逃离帝国军追捕，
将间谍送到目的地星
球。

●在搭乘入口领取3D
眼镜。然后就可以出
发去宇宙了!



戴上3D眼镜去宇宙
旅行吧

●游玩时间: 约4分30秒

●游乐人数: 每客舱40人
●身高不足102cm的
游客无法参加。

注意! 特别刺激，做
好心理准备。乘坐电
影一样! 宇宙飞船穿越
时空的时候特别真实

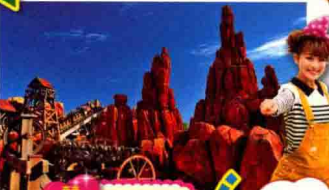
巨雷山

西部乐园 游乐设施

没有司机的矿山列车
疯狂飞奔!

矿山列车在海金热潮之
后，几乎变成在废矿的
山岩上暴走。一路上钟
乳洞和间歇泉不断出
现，列车最终以飞快
的速度划过仙人掌峡谷。

●游玩时间: 约4分钟
●乘坐人数: 每台30人
●身高不足102cm
的游客无法乘坐。



注意! 巨雷山每次都有
最喜欢的摇滚乐
演奏。沿途还有恐龙
模型。城市的气氛非常
棒!

不太擅长“怪叫”
的游客说我也没
说错。一路上真正的
怪叫也吓死我了!



GOAL

童话之夜

辛德瑞拉城堡前 表演

再现那场著名的表演

伴随着波特夫人的
讲述，迪士尼的故
事世界变得非常奇
怪。(P10)

●表演的高潮是“美
女与野兽”。贝尔与
王子真剧场会再现

注意! 城市广场城堡
的灯光非常漂亮
很感动。啦啦队
忍不住唱错了

夜间游行“东京迪士尼 乐园电子大游行~ 梦之光”

园区 全球 游行

26台个性丰富的
巡游车接连登场

约100万个灯泡发出光芒，
勾勒出梦幻的气氛，这是夜
晚的固定娱乐节目。(P10)

注意! 印象最深的就是
花车的进车。真
像这穿纱的礼服真
是太漂亮了



●穿着“哔哔声、吧唧声、布”的
咒文，辛德瑞拉的礼服瞬间改变

奈奈也很喜欢这些地方!

米奇公馆会米奇

卡通商店 特色商店

与米奇拥抱握手，拍照留念

一起去米奇家做客
吧。在看过书斋和客
厅之后，终于能够与
米奇面对面了。千万
不要因为激动而忘
了拍照留念。
●每张照片只能用自
带相机拍摄一张照片。

●今天，迪士尼电影
《米奇的演奏会》正
在拍摄中



米奇魔法交响乐

梦幻乐园 游乐设施

进入到魔法相了的故事中

米奇率领的乐队的音乐会
在开幕前，魔法的
帽子选定了。唐老鸭
追逐着帽子，将所有
迪士尼电影的世界运
送了一遍。

●游玩时间: 约15分钟
(演出时间约11分钟)
●乘坐人数: 454人



●阿拉丁他们
乘坐的飞毯在空
中飞舞。阿拉
丁他们乘坐的
飞毯在空中分
散。

巴斯光年星际历险

明日乐园 游乐设施

与巴斯一起守护宇宙的幸福!

随着带有邪恶帝王扎克的标志，2字记号的机
器人和外星怪兽攻击! 最终击败邪恶制造选
核秘密武器的邪恶帝王扎克。

●游玩时间: 约4分钟
●乘坐人数: 每台3人



●机器人
用激光光束
自上而下
的攻击是
最刺激
的新奇

飞溅山

动物天地 游乐设施

对准瀑布泉眼 以决死的念头下沉!

体验迪士尼动画
“南部之歌”的世界，与兔
子布鲁尔一起踏上探
究“沉没之国”的旅程。
以整个游乐园最快的
22米/秒的速度下

●游玩时间: 约10分钟
●乘坐人数: 每辆小艇8人
●身高90cm以下、不
满3岁的游客无法参
加。



●兔子布鲁尔和
布鲁尔一起
唱歌

●乐园的开放性是选择路线、增加游玩日数的关键。乐园内有许多游乐设施，其中有的游乐设施在天气炎热、某些表演会取消的情况下停止演出。另外，游乐公园的安排有可能会发生变动。请事先留意，也会在乐园的官方网站上发布。乐园的官方网站上，也有可能出现取

东京迪士尼乐园

外带甜点 & 餐饮设施

美筒包子 (草莓&牛奶口味)

450日元

在造型的脸部和耳朵分别加入草莓和牛奶奶油的甜点包子

在这里购买! **保险乐园**
● 惠汽锅炉房小吃



米奇小松饼

460日元

一口能够吃下的柔软松饼。装入为方便游人边走边吃的杯子中

在这里购买! **保险乐园**
● 最佳美国松饼公司

三只仔小绿包, 附带纪念盒子

880日元

加入了牛奶蛋糕、草莓以及巧克力3种奶油的包子

在这里购买! **明日乐园**
● 安全岛落地 O'Disney/Pear



麦克菠萝面包

270日元

麦克的表情做得非常真实。散发淡淡菠萝香味的菠萝面包

在这里购买! **明日乐园**
● 那心咖啡餐馆



米奇冰棒 (热带水果口味)

200日元

夏季去游乐园就一定不错错过, 水果味的冰棒

※仅限夏季销售

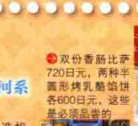


米妮冰棒 (桃&草莓口味) 各310日元

200日元

夏季去游乐园就一定不错错过, 水果味的冰棒

※仅限夏季销售



肚子饿了就来这里!

以迪士尼明星为主题的点心, 以及能够在手推车 (售货车) 买到的甜点, 整个游乐园里到处是类似的可爱且美味的美食。享用午餐和晚餐的特别餐厅也最好事前确认。LET'S GO!

外带甜点

古丽塔圣代 (米奇拉了果&混合款 奶油口味)

460日元

玉米片、冰激凌以及拉了果三种材料的混合味道非常令人期待

在这里购买! **动物天地**
● 罗克塔诺呢吧



米奇松饼 (枫糖酱口味)

410日元

可变得甚至都不忍心吃下的松饼

在这里购买! **保险乐园**
● 最佳美国松饼公司



甜腻奶油芝士·椒盐卷饼

290日元

柔软的外皮和润滑甜美的奶油芝士是一绝绝的搭配

※夏季停止销售

在这里购买! **幸福乐园**
● 卡通游艺点心车



全都要吃上一道——

餐饮设施

泛银河比萨港

保险乐园

意大利外屋人开的银河系比萨餐厅

外星人店长托尼用比萨制造机PZ-5000制作出的绝品比萨。

除了最受欢迎的两份香肠比萨之外, 鸡肉西红柿、海鲜奶油这两种半圆形烤乳酪馅饼也深受好评。菜单上有很多便餐可供选择。

● 两份香肠比萨 720日元, 两种半圆形烤乳酪馅饼各600日元, 这些菜必须品尝的



水晶宫餐厅

保险乐园

就餐过程中与迪士尼明星们面对面

世界各地的料理全都有, 这里奢侈的自助餐能够让孩子和大人得到满足。特别是在游乐园开始入场之后约120分钟内供应的“迪士尼明星早餐”非常有人气。能够享受与众多迪士尼明星一起进餐的时间。

● 迪士尼明星早餐 图中是成人套餐, 1850日元

※遇到游乐园10:00开园时, 餐厅不提供这种早餐
※迪士尼明星早餐不可预约订位。



● 图片为2人份的成人午餐, 8家3290日元
※图片中的菜品供参考。

钻石马蹄餐厅

西部乐园

一边欣赏欢乐表演 一边品尝午餐或晚餐

这是东京迪士尼乐园仅有的两家表演餐厅之一。餐厅大厅提供美国西部风味菜肴。就餐需要预约, 能够在S席、A席以及B席中挑选座位。

※就餐需要提前在网上预约 (→P6)



红心女王宴会大厅

梦幻乐园

在红心女王的城堡里品尝特别的晚餐

能够感受进入不可思议王国的爱丽丝的心情, 这里是一家所有装饰全都凸显出个性的餐厅。做心形的汉堡以及庆祝不是生日的蛋糕, 女王城堡里的菜单十分可爱又十分不可思议。

● 前面的是心形汉堡肉排, 酱汁酱汁1320日元

迪士尼海洋

1 day 黄金游览路线 START



快看快看~
超萌的瑞奇
真可爱不嘛!

TOY STORY
MAMIA!

©Disney Pixar



最好是
能和心仪的
他或她一起来
东京迪士尼海洋。
浪漫的风光
会让约会的情
高涨起来

东京迪士尼海洋是由7个主题乐园与大海的神话世界组成的。浪漫的街道风景是约会的最佳场所。奈奈来从当模特的时候就经常来这里游玩,在此为读者献上能够120%享受到乐趣的游览路线!

在这里吃点心

海边小吃

发现地 餐饮设施

人气的鲜虾煎!
以唐老鸭的救生圈为主题的救生圈包子(鲜虾味),可以边吃边休息。(P15)

CHECK! 超新鲜的香味很吸引就尝试着购买尝尝。结果发现吃起来就像不下来了!



吃下这么多,大概
就能浮在水上~!

能够在海边的售货车上买到



CHECK! 这里各种季节不断发生,配合响亮的雨水效果十分有真实感!

在这里吃午餐

水平线海湾餐厅

发现地 餐饮设施

就餐过程中米奇他们会来打招呼
目前正在举办迪士尼明星前来打招呼的“迪士尼明星陪餐活动”。(P15)

CHECK! 能够在餐厅见到米奇真是太令人高兴了。出现的可不仅仅是米奇一个哟!



活动时需要事先确认

能够自选前菜的迪士尼明星餐厅的午餐,成人价3020日元

玩具总动员疯狂玩具屋 FP

美国 海滨 游乐设施

奇妙的射击游戏!

从胡迪的嘴巴里进入之后,就进入到堆满玩具的安迪的房间。所有的客人都变成玩具的大小,床下面还可以挑战嘉年华游戏!射击圆球、击破气球等6种愉快的游戏等待着游客到来。

游玩时间 约5分钟 **限定人数** 8名

CHECK! 每次射击命中都会积累分数。尽情享受击破气球吧!

1 高约6米的胡迪的嘴巴是入口。是个绝佳的拍照留念的地点

2 瞄准不断出现的目标射击!



动感大乐团

美国 海滨 娱乐表演

震撼十足的百老汇爵士乐演奏
演出中有米奇的架子鼓表演及舞蹈表演,整个舞台的看点非常多。(P14)

CHECK! 米奇的架子鼓表演太厉害了!米奇、胡迪以及迪士尼的舞蹈也很可爱

1 对世界顶级的巨星米奇来说,架子鼓只是小菜一碟

渔村迎宾小屋 (Village Greeting Place)

美国 海滨 迪士尼明星见面会

惹人怜爱的达菲熊来迎接游客

米妮送给米奇的礼物,达菲熊是科德角的人气明星。可以在港口的小屋里拥抱达菲以及和达菲一起拍照,留下珍贵的美好回忆。
※达菲的服装以及衬纸的设计会随时改变。

游玩时间 请登陆duffy-ids.jp/photomown确认

1 带有衬纸的照片是一个很不错的纪念品。迪士尼衬纸纸款1540日元(照片中的衬纸是2015年1月活动时期的衬纸)

CHECK! 能够和软绵绵的达菲熊一起拍照。使用自己的相机和相机包OK
※使用自带照相机拍照,每游客限拍一张照片

摄影师能拍好吗?



2 和可爱的熊手形象的达菲熊手贴手合影留念

东京

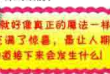
神灯剧场 **FP**

阿拉丁海岸 游乐设施

神灯精灵的魔法引起阵阵爆笑!

一开始是失败连连的夏皮的单人魔术秀，然后是神灯精灵珍藏的快乐魔术秀。会场陷入一片笑声的海洋。

神灯精灵的指尖瞬间伸到眼前!



CHECK! 就好像真正的魔法一样! 充满了惊喜, 让人期待的是不知道接下来会发生什么!

表演时间 约23分钟
(表演时间为约30秒)
容纳人数 322名

在这里吃晚餐

地中海浪漫 餐饮设施

卡纳雷托餐馆

店内现烤的
窑烤比萨令人大饱口福

位于贡多拉穿行不止的威尼斯运河沿岸的意大利餐馆。
(→P15)

CHECK! 晚餐从开放式厨房看到厨师忙碌的忙碌, 当然也是美美的!



奈奈倾力推荐!

身着墨西哥传统服饰的唐老鸭欢迎游客的到来

致候吾友迎宾船坞

尖塔河三角洲 迪士尼国际度假区地点

在市场的角与唐老鸭见面

在这个播放着拉丁美洲音乐的热闹市场中, 充满活力的唐老鸭会笑脸每一位游客。唐老鸭穿着墨西哥传统服饰也非常合身。



CHECK! 唐老鸭有的时候如果带着墨西哥传统服饰, 他就会以十倍的热情迎接你!

表演时间 游乐场开园15分钟之后~(关闭时间每天会有所不同)
*可使用自带照相机拍照, 每组游客限拍一张照片

Fantasmic!

地中海浪漫 娱乐表演

米奇与邪恶的巨龙上演终极对决

以夜幕降临的地中海海湾为舞台, 迪士尼的梦幻世界展开。米奇与邪恶的巨龙的对决是一定要看的。(→P14)

米奇太帅气了!

CHECK! 水面上火焰扩散开来的场面视觉效果宏大, 气势磅礴, 看完之后一定会非常震撼的!

变身成女巨龙的巫巫玛琳菲森对时的米奇

正而巨大的岩石越来越逼近! 琼斯博士和游客们全遭遇了大危机!

CHECK! 每次来都会是这同一个游乐设施。朝着同一个方向前进, 时间突然下降, 每个人印象深刻!

印第安纳琼斯 冒险旅程: 水晶骷髅头魔宫 **FP**

尖塔河三角洲 游乐设施

从愤怒的守护神手中逃脱!

寻找“远古还童泉”的魔宫之旅。面对吵吵闹闹的古代神祇的入侵者们, 神祇的守护者水晶骷髅头会毫不客气地前来驱逐!

表演时间 约3分钟
容纳人数 12人
*身高不满117cm的游客不能乘坐。

在这里购物

地中海浪漫 商店

情人甜点

迪士尼海洋最大的糖果糕点专卖店 这里的主题是“每天都是情人节”。店内挂着很多迪士尼乐园游玩的情侣所画的画, 当然也少不了大量的点心。

巧克力、饼干、糖果一个也不能少, 选择礼品来这里就对了!

水上逗趣船

尖塔河三角洲 游乐设施

乘坐未来的小船在水面上兜风

能够亲身体验最新科技开发的水上浮艇。能够在回避回浪等危险。

表演时间 约2分30秒 容纳人数 3名



突然吹来的强风, 让游客们吓得心跳加速!

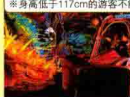
地心探险之旅 **FP**

神秘岛 游乐设施

伴随着火山喷发一起出发

乘坐着尼摩船长发明的地心行走车在地下800米的世界探险。不过中途发生火山活动, 最后以时速75km急速降落!

表演时间 约3分钟 容纳人数 6名
*身高高于117cm的游客不能乘坐。



出发之后立刻就进入到充满魔力的水晶洞窟

愤怒双神 **FP**

尖塔河三角洲 游乐设施

在古埃及神灵石像的发掘现场体验旋转

由于发掘队伍错误的将古代神像唤醒, 让神与火神愤怒不已。游客能够体验360°旋转的过山车!

表演时间 约1分30秒 容纳人数 12名
*身高不到117cm或高于186cm的游客无法乘坐。



驶以轨道快速在扭动的速度发回旋转车的

龟龟漫谈

梦幻岛 游乐设施

与热情的阿洛西对话

与迪士尼和皮克斯联合推出的电影《海底总动员》一样, 能够在S.S.哥伦比亚号的海底眺望室与海龟阿洛西对话。

表演时间 约30分钟 容纳人数 238名



使用最新科技成果, 让游客能与阿洛西开心对话!

奈奈也很喜欢这些!

※介绍的路线为理想路线, 根据游玩当日游客的人数情况, 有可能会超过其中的某些设施。
※根据天气情况, 一些表演会在没有预期的情况下中止演出。另外, 娱乐演出的日程表每天都会有所不同。
※购买早场商品, 会在没有预期的情况下更改内容或价格, 也有可能出现缺货。

奈奈
陶醉

东京迪士尼海洋的 表演&游行

以充满活力的夜间水上演出“Fantasmic!”为代表，东京迪士尼海洋的各种表演场面都十分宏大。事先多一些了解的话，就能更加完美地享受各个演出的乐趣。

Fantasmic!

地中海魔法 米奇的梦想和魔法 在水面上展开

米奇的魔法让夜晚的港湾变成梦幻的世界。丛林里的同伴相继登场，公主们的舞会也不断上演，剧情展开十分有戏剧性。最终米奇要与安图将梦想消灭的坏蛋们勇敢对决。

公演场所 地中海港湾
公演次数 每天1次 表演时间 约20分钟



提示
观赏点 根据观赏地点、观赏方式以及能够看到的迪士尼明星各不相同的。所以可以在观赏的过程中移动观赏!



●烟火炸裂，在高约15米的巨大驳船上，化身魔法师米奇的米奇闪亮登场!
●球体的舞幕连续三晚出现，华丽的舞会一场接一场的举办!
●米奇只身与巨龙对决。震撼的场面让观众都捏了一把汗!



动感大乐团

美国海军 豪华的百老汇爵士乐 歌舞表演

以大乐团的现场演奏为背景音乐，歌手和舞者向观众展示热情的歌声和舞蹈。当然，米奇以及米妮、迪吉也都会登上舞台。单是米奇充当鼓手与乐队成员共同演奏的场面就观赏性十足。

公演场所 百老汇音乐剧场
公演次数 每天3~6次 表演时间 约30分钟

※从第二场表演开始，在1楼观看的游客需要出示对号入座券。
※抽奖在“糖莉叶特利亚”处举行。时间为从开演起至每场节目开演前30分钟为止。每天每场游客只有1次抽奖机会。(1~P7)

提示
观赏点 观赏第一场公演，可以不用抽券!
观赏家。所以观赏时能够提前确认时间，提前就餐。

●穿着白色燕尾服的米奇登场，表演盛大开幕



感动得全身都震动起来!

开篷宴客

介绍米奇周游世界带回的各种美食

米奇乘坐S.S.哥伦比亚号环游世界一周归来，带来了世界各地的精美礼物!在这里，他把法国、墨西哥以及美国等世界各地的的美食，介绍给卢米亚和其他迪士尼的同伴们。

公演场所 船坞舞台
公演次数 每天3~6次 表演时间 约30分钟

提示
观赏点 各位迪士尼明星的服装和动作特别。游客可以猜一猜谁献给了哪场舞会。



●古菲扮演的是日本的幕内里道，扮装师精心登场

挚友达菲

英国海军 以达菲熊为主角的 感人表演

在“鳕鱼岛锦标美食”餐厅一角的舞台上演的温馨表演。故事讲述了米奇和达菲准备出海航行的经历，以及达菲和新朋友雪莉玫相遇的两个故事。可以一边享用美食一边欣赏表演。

公演场所 鳕鱼岛锦标美食
公演次数 除特定时间外连续上演
表演时间 每个故事约10分钟(幕间休息5分钟)

●达菲熊超喜欢新朋友。他们友好地牵着手，翩翩起舞

提示
观赏点 每个人物之间的羁绊实在令人感动。可以一边享用美食，一边观赏每一场戏呢!



在这里 能够遇到达菲和雪莉玫!



达菲
游客可以在渔村迎宾小屋见到可爱俏皮的达菲



雪莉玫
雪莉玫会在“水边新城市民公园”散步。遇到的时候千万不要忘记一起拍张照!由于不同时节，演出表演的地点也会有所不同。

※达菲和雪莉玫的服装会随着季节有所变化。

※根据天气情况，一些表演可能会在没有预告的情况下中止演出。另外，视听表演的公演日程每天都会有所不同。



还有以迪士尼角色为主题的食品哟!

外带点心 & 餐饮设施

肚子饿了就来这里!

游乐园内的各个主题区域内，很多餐厅都结合港口的印象来推出菜单。除了外带食品之外，各家餐厅也是极富个性。可以与迪士尼明星近距离接触，甚至可以在进餐过程中享受酒精饮料!

快乐朋友
(巧克力&蓝莓口味) 430日元

2015年1月13日开始销售的达菲&雪莉玫的主题点心

在这里购买! ●美国甜点 ●鳕鱼饼干



带骨香肠 370日元

胡椒味满溢的香肠，能够直接拿着享用哟!

在这里购买! ●美国甜点 ●比尔萨鲁小吃



鲜生面包子(鲜虾味) 450日元

鲜鲜的馅料加入其中，整体造型十分特别的海鲜味中华包

在这里购买! ●发糕 ●海边小吃



贝壳·冰激凌(麦糯米饼) 310日元

贝壳形状的豆馅糯米饼裹着牛奶风味的冰激凌和草莓酱

在这里购买! ●冰激凌类甜点

饺子包 600日元

长条形的吃起来十分带感的中华包子，加入了饺子馅

在这里购买! ●神户店 ●小吃站



外带点心



跳跳虎尾巴(鸡肉奶油味) 450日元

温和的鸡肉奶油的味道加上像加拿大熊的口味搭配十分绝妙，可夏季停止销售

在这里购买! ●阿巴尼海岸 ●芬兰饼干



奶油芝士·布朗尼蛋糕 310日元

味道浓郁的巧克力蛋糕和芝士奶油搭配在一起。在女生和孩子们之间十分有人气

在这里购买! ●美国甜点 ●港小点

脆油派(橘味奶油/巧克力) 各360日元

松软的派面团中加入奶油的轻盈甜点的巧克力味的脆油派夏季停止销售

在这里购买! ●发糕 ●热那风味小吃

餐饮设施

塞巴斯的加里普索厨房

美人鱼餐厅

在海底世界的餐厅中就餐

与迪士尼电影《美人鱼》中一样，由螃蟹塞巴斯丁担任店长的餐厅。餐厅位于国王大坝的背面，店铺里播放着欢快的加里普索小调。餐厅里的比萨以及热三明治等便食品非常丰



★价格为含税比萨600日元，附赠塞巴斯丁水母形饮料(不含酒精)



卡纳雷托餐馆

新中岛港

在运河河畔享用窑烤比萨

带有威尼斯画家安东尼奥·卡纳尔命名的石雕风格的意大利餐馆。午餐和晚餐的套餐种类十分丰富。点单之后，服务员很快就会为客人端来店引以为傲的刚出炉的比萨以及意大利面、红酒。

鳕鱼岬锦标美食

美国海港

一边欣赏达菲的表演一边就餐

位于港口一旁议事厅餐厅。使用鳕鱼岬的鳕鱼来烹饪的各项菜品十分诱人。一部分的餐厅座位能够欣赏到达菲的表演，能够一边享用美食一边观赏表演。



水平线海湾餐厅

发现港

由帆船俱乐部改装的开放式的厨房餐厅

为了欢迎前来拜访气象控制中心的游客而开设的，充满大量鱼类和肉类料理的餐厅。迪士尼明星们到客人的桌前打招呼的“迪士尼明星陪餐”活动正在举行。

★价格为含税比萨550日元，蔬菜★价格为含税比萨400日元，这里还有很多以迪士尼为主题的食品

★制作的菜单有可能在没有座位的情况下变更菜单，或因缺货而停止销售。

东京迪士尼海洋