

庞永华◎编著

汽车养护节油

经验 1000

多掌握一份经验就多一份主动

多学习他人经验总比通过自己的教训获得要好

《汽车养护节油经验 1000》是车主经验之大集成

熟知这些经验后很快就能成为养车能手



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>

汽车养护节油 经验 1000

庞永华 编著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京 • BEIJING

内 容 简 介

你不好好养车，车也不会好好对待你。养护好你的车，它才能让你“开开心心出门，平平安安回家”。本书以简洁的语言，全面地介绍了 1000 条行之有效的车主经验。这些经验不仅有利于汽车养护，同时也有利于驾驶的安全舒适和节油省钱。本书形式新颖，通俗易懂，实用性强，是汽车车主快速提高养车和节油技能的良好益友。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

汽车养护节油经验 1000 / 庞永华编著. —北京：电子工业出版社，2013.1

ISBN 978-7-121-18961-6

I. ①汽… II. ①庞… III. ①汽车—车辆保养—普及读物②汽车节油—普及读物 IV. ①U472-49
②U471.23-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 274724 号

策划编辑：刘 凡

责任编辑：刘 凡

印 刷：涿州市京南印刷厂

装 订：涿州市京南印刷厂

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

开 本：787×1 092 1/16 印张：25 字数：640 千字

印 次：2013 年 1 月第 1 次印刷

印 数：4 000 册 定价：49.00 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：(010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 zltz@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线：(010) 88258888。

前 言

汽车已经成为人们生活中不可缺少的交通工具，同时也是人们的生活伙伴。汽车在给人们带来舒适和享受的同时，也给人们放飞心扉和开拓视野带来了便捷。可以说，汽车时代的到来提高了人们的生活质量，让生活更加美好。

现在，随着“三分修，七分养”和“以养代修”等观念逐步被广大汽车车主所接受，汽车养护作为一种新兴行业得到了迅猛发展。各种汽车养护店如雨后春笋般迅猛增加，无论是养护、美容还是各种装饰和改装，都被说得天花乱坠，似乎物美价廉。

实际上，这些汽车养护店的服务却是鱼龙混杂、良莠不齐，车主一不小心就会掉入别人精心设置的陷阱之中，损车又伤财。因此，为了切实帮助汽车车主全面而系统地快速提高养车和节油技能，我们精心编写了《汽车养护节油经验 1000》一书。

本书以简洁的语言，全面地介绍了 1000 条被行家里手证明行之有效的车主经验，从新车养护、日常养护、定期养护、四季养护、综合养护、自我养护、节油养护、养护误区等方面分别介绍。这些难得的经验，不仅有利于汽车车主养护汽车，同时也有利于驾驶的安全舒适和节油省钱。

本书形式新颖，文字简洁，通俗易懂，实用性强，是车主养车和节油的良师益友。

本书在编写过程中得到了众多汽车车主的大力支持，同时也参考了大量的相关书籍和资料。可以说，本书不是编者一个人的智慧，它汇集了广大汽车车主在实际养车生活中精心归纳和总结的养护节油经验，以及许多专家无私奉献的养护节油经验，可读性和可操作性强，可作为汽车车主快速提高养车和节油技能的随身读物。在此对他们表示衷心的感谢！

由于水平有限，书中难免会有不妥和疏漏之处，恳请广大读者批评指正。

庞永华

目 录



第一章 汽车选购

1. 看买车预算的经验	1	34. 看汽车保养维修费用的经验	12
2. 看买车用途的经验	1	35. 看理论油耗的经验	13
3. 看汽车类型的经验	2	36. 看汽车允许使用燃油标号的经验	13
4. 看汽车级别的经验	2	37. 看保值率的经验	13
5. 看车身结构的经验	2	38. 看新车故障率的经验	14
6. 看驱动方式的经验	2	39. 看轮胎的经验	14
7. 看轿车变速器的经验	3	40. 看轮毂品质的经验	14
8. 看制造商实力大小的经验	3	41. 看汽车经销商的经验	14
9. 看品牌美誉度的经验	4	42. 看汽车配置的经验	15
10. 看车型改款换代次数的经验	4	43. 看购车时机的经验	15
11. 看性价比的经验	4	44. 看零千米汽车的经验	16
12. 看保有量和销售量的经验	4	45. 看库存车的经验	16
13. 看汽车外观设计的经验	5	46. 看车辆识别代号编码的经验	17
14. 看汽车颜色的经验	5	47. 试驾的经验	17
15. 看车身做工的经验	6	48. 验收新车的经验	19
16. 看汽车内饰设计的经验	7	49. 防止汽车团购陷阱的经验	20
17. 看整车安全性的经验	7	50. 女性买车的经验	21
18. 看主动安全性的经验	7	51. 家庭买车的经验	23
19. 看被动安全性的经验	8	52. 工薪阶层买车的经验	24
20. 看车身钢板的经验	8	53. 规避买车陷阱的经验	25
21. 看整车操控性的经验	9	54. 买辆保值车的经验	26
22. 看汽车过弯能力的经验	9	55. 买车时巧妙砍价的经验	27
23. 看汽车转向准确性的经验	9	56. 识破购买进口汽车陷阱的经验	28
24. 看路感清晰利弊的经验	10	57. 让售后服务省心的经验	30
25. 看转弯直径的经验	10	58. 买到质量不好的汽车后的索赔经验	31
26. 看整车动力性的经验	10	59. 走出“超需求购买误区”的经验	32
27. 看整车舒适性的经验	10	60. 走出“进口汽车总比国产汽车好误区”的经验	32
28. 看汽车空间的经验	11	61. 走出“手动挡就是低级车误区”的经验	32
29. 看方向盘调节功能的经验	11	62. 走出“配置多等于性价比高误区”的经验	32
30. 看整车便利性的经验	11	63. 走出“购买不必要配件误区”的经验	33
31. 看整车经济性的经验	12	64. 走出“方向盘越灵越好误区”的经验	33
32. 看整车道路适应性的经验	12		
33. 看汽车质保期的经验	12		

65. 走出“三厢车比两厢车安全误区”的经验	33
66. 走出“内饰精致代表做工精良误区”的经验	33
67. 走出“日系车必然省油误区”的经验	34
68. 走出“底盘越高通过性越好误区”的经验	34
69. 走出“看说明书确定油耗误区”的经验	34
70. 走出“店里有什么就买什么误区”的经验	35

71. 走出“过早声明用现金付款误区”的经验	35
72. 走出“从标签价格开始砍价误区”的经验	35
73. 走出“不了解以旧换新误区”的经验	35
74. 走出“跳过试驾步骤误区”的经验	36
75. 走出“过于关注月供误区”的经验	36
76. 走出“买车没有货比三家误区”的经验	36



第二章 汽车手续

77. 机动车注册登记的经验	37
78. 机动车变更登记的经验	38
79. 机动车转移登记的经验	39
80. 机动车注销登记的经验	39
81. 机动车办理停驶和复驶手续的经验	40
82. 机动车领取号牌的经验	40

83. 机动车补领和换领牌证的经验	40
84. 机动车安全技术检验的经验	41
85. 机动车上路悬挂和携带牌证的经验	41
86. 机动车悬挂号牌的经验	41
87. 机动车号牌管理的经验	42
88. 机动车档案查阅的经验	42



第三章 汽车保险

89. 注意购买汽车保险事项的经验	43
90. 明白交强险的经验	43
91. 了解机动车商业险的经验	44
92. 选择保险公司的经验	45
93. 了解汽车承保主要作业流程的经验	45
94. 了解汽车理赔作业流程的经验	46
95. 出险后理赔的经验	47
96. 新手新车投保的经验	47
97. 老手新车投保的经验	48
98. 旧车投保的经验	48
99. 根据车辆市场价格投保的经验	48
100. 有针对性地选择附加险的经验	48
101. 两档保费之间尽量上浮的经验	49
102. 玻璃投保时首选国产的经验	49
103. 考虑选择免赔特约险的经验	49
104. 足额投保的经验	49
105. 小损自己“买单”的经验	50
106. 保险过后记得年检的经验	50

107. 提防车险团购里面猫腻的经验	50
108. “拼车”自驾游时购买车险的经验	50
109. 减少“拼车”风险的经验	51
110. 自驾游选择险种的经验	51
111. 警惕汽车保险免赔条款的经验	52
112. 出险后防止保险公司拒赔的经验	52
113. 购买电话车险的经验	53
114. 自驾游租车投保的经验	53
115. 自驾游到异地出险后的经验	53
116. 走出“重复投保误区”的经验	54
117. 走出“意外险能赔任何意外误区”的经验	54
118. 走出“旅游时不投保家财险误区”的经验	54
119. 走出“贪大求全买车险误区”的经验	54
120. 走出“出事当然要全赔误区”的经验	55
121. 走出“事故责任大包大揽误区”的经验	55

122. 走出“定损、修理、理赔不分家误区”的经验	55
---------------------------	----

123. 走出“先修理后报销误区”的经验	56
124. 走出“委托修理厂理赔误区”的经验	56



第四章 新车养护

125. 新车重视养护的经验	57
126. 新车开蜡的经验	57
127. 新车打蜡的经验	58
128. 新车保守磨合的经验	58
129. 新车磨合前检查的经验	58
130. 新车进磨合期检查的经验	59
131. 新车初驶的经验	59
132. 新车初驶前期的经验	60
133. 新车初驶中期的经验	60
134. 新车初驶后期的经验	61
135. 新车例行检查的经验	61
136. 新车首次清洗的经验	62

137. 新车首次保养的经验	62
138. 新车初驶出现问题时的经验	62
139. 新车磨合期内注意油耗的经验	63
140. 新车磨合期温柔驾驶的经验	63
141. 新车磨合期后拉高速的经验	63
142. 新车装饰的经验	64
143. 新车装饰地胶的经验	65
144. 新车去除异味的经验	65
145. 新车装饰后通风的经验	65
146. 新车安装防盗器的经验	66
147. 新车不要着急贴膜的经验	66
148. 新车底盘装甲的经验	66



第五章 日常养护

149. 了解汽车保养种类的经验	67
150. 起步前养护的经验	67
151. 起步后养护的经验	68
152. 行驶中养护的经验	68
153. 途中停车时养护的经验	68
154. 停车入位时养护的经验	69

155. 收车后养护的经验	69
156. 做好日常养护的经验	69
157. 远行前养护的经验	70
158. 远行后养护的经验	71
159. 长期停驶车辆养护的经验	72



第六章 定期养护

160. 每周养护的经验	73
161. 每月养护的经验	73
162. 每半年养护的经验	74
163. 每年养护的经验	74

164. 每两年养护的经验	75
165. 定期（定程）养护的经验	75
166. 规范实施定期（定程）养护的经验	76



第七章 外观养护

167. 给汽车安顿个固定住所的经验	77
168. 给汽车置办“罩衣”的经验	77
169. 给汽车置办“蜡衣”的经验	78
170. 给汽车置办“釉衣”的经验	78

171. 给汽车置办“膜衣”的经验	79
172. 给汽车置办“晶衣”的经验	79
173. 给汽车置办“个性外衣”的经验	79
174. 汽车使用前及时除尘的经验	80

175. 选用洗车用品的经验	80	197. 车身车贴的养护经验	89
176. 选用掸子的经验	81	198. 使用柏油清洁剂的经验	89
177. 选用麂皮的经验	81	199. 清除车身油漆油污的经验	89
178. 选用汽车清洗剂的经验	81	200. 清除车身鸟粪和昆虫排泄物的经验	90
179. 清洗车身的经验	82	201. 清除车漆上残留胶印的经验	90
180. 清洗发动机的经验	83	202. 清洗沾油和泛白保险杠的经验	90
181. 清洗发动机电器的经验	83	203. 清除车身和车窗污粒的经验	90
182. 清洗铬、铝材质零件的经验	83	204. 使用去污黏土的经验	91
183. 清洗橡塑类零件的经验	84	205. 风窗玻璃的养护经验	91
184. 清洗塑料前照灯和尾灯的经验	84	206. 尽量到正规洗车店洗车的经验	92
185. 清洗车窗外侧玻璃的经验	84	207. 比较各种洗车方式的经验	92
186. 清洗轮胎的经验	84	208. 洗车后把车身擦干再上路的经验	92
187. 清洗轮毂的经验	85	209. 防止锈蚀痕迹的经验	93
188. 雨后及时冲洗车身的经验	85	210. 修补锈蚀痕迹的经验	93
189. 选用车蜡的经验	85	211. 修补点式掉漆的经验	94
190. 打蜡的经验	86	212. 预防划痕的经验	94
191. 选择好天气贴膜的经验	87	213. 修补划痕的经验	95
192. 选用车膜的经验	87	214. 预防沥青溅到车上的经验	95
193. 选择正规贴膜店家的经验	87	215. 清洗车上沥青的经验	96
194. 贴膜后养护的经验	88	216. 门窗玻璃封条老化后及早更换的经验	96
195. 贴膜后洗车的经验	88	217. 避免行驶中损伤漆面的经验	96
196. 洗车防风窗玻璃自爆的经验	89	218. 选择干净修车点的经验	97



第八章 内部养护

219. 买车时注意密封的经验	98	234. 清洁地毯的经验	103
220. 二次装饰时避免污染的经验	98	235. 清洁车内地板的经验	104
221. 加强通风和定期清洗的经验	98	236. 清洁仪表控制板的经验	104
222. 给车厢引起新鲜空气的经验	99	237. 清洁门侧靠手凹槽的经验	104
223. 驾驶人身体不适时下车休息的经验	99	238. 清洁烟灰缸的经验	104
224. 室内装饰防尘的经验	99	239. 清洁顶棚和立柱的经验	104
225. 室内装饰防潮的经验	100	240. 清洁踏板的经验	105
226. 室内装饰防油的经验	100	241. 清洁安全带的经验	105
227. 室内装饰防烟的经验	101	242. 清洁车内特殊材质的经验	105
228. 室内装饰防菌的经验	101	243. 清洁皮革内饰件的体验	106
229. 室内装饰防高温的经验	101	244. 清洁桃木内饰的经验	106
230. 室内装饰脏污后清洁的经验	102	245. 清洁织物表面的经验	106
231. 清洁一般座椅的经验	102	246. 清理行李厢的经验	107
232. 清洁真皮座椅的经验	103	247. 清除霉点的经验	107
233. 清洁座套的经验	103	248. 清除糖果的经验	107

249. 清除焦油的经验	107
250. 清除润滑脂的经验	107
251. 清除血迹的经验	108
252. 清除酱汁的经验	108
253. 清除口红的经验	108
254. 清除牛奶的经验	108
255. 清除尿渍的经验	108
256. 清除秽物的经验	109
257. 车内选香的经验	109
258. 防止车外污染源的经验	110
259. 防止车内甲醛危害的经验	110
260. 防止车内生物污染危害的经验	111
261. 防止车内煤气污染危害的经验	111
262. 防止车内二氧化碳污染危害的经验	111
263. 防止车内氮氧化物污染危害的经验	112
264. 防止车内二氧化硫污染危害的经验	112

265. 防止车内臭氧污染危害的经验	112
266. 防止车内可挥发性有机物危害的经验	113
267. 防止车内可吸入颗粒物污染危害的经验	113
268. 防治车内环境污染的经验	113
269. 谨慎选择汽车香水的经验	114
270. 慎用空气清新剂的经验	114
271. 给汽车使用化学消毒的经验	114
272. 给汽车使用臭氧消毒的经验	115
273. 给汽车使用离子消毒的经验	115
274. 给汽车使用光触媒消毒的经验	115
275. 去除车内异味的经验	116
276. 消除空调异味的经验	117
277. 清理空调出风口灰尘的经验	117



第九章 春季养护

278. 春来冬去时汽车养护的经验	118
279. 春季给汽车穿上保护“罩衣”的经验	118
280. 春季给汽车穿上“隐形外衣”的经验	119
281. 春季给汽车清洁和更换“内衣”的经验	119
282. 春季给汽车清洗和添置“裤装”的经验	119
283. 春季给汽车搭配除湿防潮“饰品”的经验	120
284. 春季给汽车戴上安全卫生“口罩”的经验	120

285. 春季给汽车清理空滤和空调的经验	120
286. 春季给汽车空调体检的经验	121
287. 春季给汽车清除静电的经验	121
288. 春季给汽车晒“日光浴”的经验	121
289. 春季清洁和养护汽车天窗的经验	122
290. 春季给汽车防范风沙的经验	122
291. 春季给汽车清洁车内细微处的经验	122
292. 春季汽车淋雨后后的养护经验	123
293. 春季检查汽车潜在隐患的经验	123
294. 春夏换季时汽车养护的经验	123



第十章 夏季养护

295. 夏季到来前的养护经验	125
296. 夏季给汽车养护的经验	125
297. 夏季给汽车贴防爆太阳膜的经验	126
298. 夏季给汽车铺清凉垫子的经验	126
299. 夏季给汽车安装风窗遮阳板的经验	126
300. 夏季用湿毛巾给操控台面板降温的经验	127

301. 夏季给汽车安装高性能刮水器的经验	127
302. 夏季汽车涉水后的养护经验	127
303. 夏季汽车的日常美容养护经验	127
304. 夏季给汽车安装车用遮阳帘的经验	128
305. 夏季让汽车享受清凉香薰的经验	128
306. 夏季给汽车买活动风杯架的经验	128

307. 夏季给汽车铺塑料脚垫的经验·····	129
308. 夏季给汽车喷“雨敌”的经验·····	129
309. 夏季给汽车空调体检的经验·····	129
310. 夏季正确使用汽车空调的经验·····	130
311. 夏季保养汽车音响的经验·····	130
312. 夏季汽车防开锅的经验·····	131
313. 夏季汽车防气阻的经验·····	131
314. 夏季汽车防油液过度蒸发的经验·····	131
315. 夏季汽车蓄电池防过充电的经验·····	132
316. 夏季汽车预防蓄电池缺液的经验·····	132
317. 夏季汽车预防发动机过热现象的经验·····	132
318. 夏季汽车保护漆面的经验·····	132
319. 夏季汽车防润滑油早期变质的经验·····	133

320. 夏季汽车防自燃的经验·····	133
321. 夏季汽车轮胎日常保养的经验·····	134
322. 夏季汽车使用防冻冷却液的经验·····	134
323. 夏季汽车防混合气过浓的经验·····	134
324. 夏季汽车防锈的经验·····	134
325. 夏季汽车停车防晒的经验·····	135
326. 夏季汽车内部除湿的经验·····	135
327. 夏季汽车内部除菌的经验·····	135
328. 夏季汽车底盘养护的经验·····	136
329. 夏季汽车在雨后检查电路的经验·····	136
330. 夏季汽车在雨后检查制动系统的经验·····	136
331. 夏季汽车在雨后检查前照灯的经验·····	136
332. 夏秋交替时汽车养护的经验·····	136



第十一章 秋季养护

333. 秋季到来时汽车养护的经验·····	138
334. 秋季汽车车身养护的经验·····	138
335. 秋季给汽车空调消毒的经验·····	139
336. 秋季给汽车更换护套护垫的经验·····	139
337. 秋季彻底清洁汽车内部的经验·····	139
338. 秋季给汽车自然消毒的经验·····	140
339. 秋季给汽车排气管提前防锈的经验·····	140

340. 秋季检查和养护汽车正时带的经验·····	140
341. 秋季养护汽车点火系统的经验·····	140
342. 秋季给汽车补充蓄电池电解液的经验·····	140
343. 秋季给汽车轮胎体检的经验·····	141
344. 秋季给汽车及时更换冷却液的经验·····	141
345. 秋季给汽车清洗发动机外表的经验·····	141
346. 秋冬换季时汽车养护的经验·····	141



第十二章 冬季养护

347. 冬季来临前给汽车体检的经验·····	143
348. 冬季汽车养护的经验·····	143
349. 冬季给汽车身上加一层保护膜的经验·····	144
350. 冬季给汽车换上保暖内饰的经验·····	144
351. 冬季给汽车更换冷却液的经验·····	144
352. 冬季汽车点火系统养护的经验·····	145
353. 冬季汽车冷却系统养护的经验·····	145
354. 冬季汽车润滑系统养护的经验·····	145
355. 冬季汽车电气系统养护的经验·····	145
356. 冬季汽车风窗玻璃养护的经验·····	145
357. 冬季使用和保养刮水器的经验·····	146
358. 冬季预防汽车风窗玻璃结冰的经验·····	146
359. 冬季给汽车物理除冰的方法·····	146

360. 冬季清除车窗和车体上积雪的经验·····	146
361. 冬季给汽车化学除冰的经验·····	147
362. 冬季雪后洗车的经验·····	147
363. 冬季洗车预防锁芯冻死的经验·····	147
364. 冬季给汽车底盘防锈的经验·····	147
365. 冬季汽车天窗养护的经验·····	148
366. 冬季给汽车及时补充电解液的经验·····	148
367. 冬季给汽车轮胎体检的经验·····	148
368. 冬季给汽车空调体检的经验·····	148
369. 冬季给汽车发动机保暖的经验·····	149
370. 冬季汽车车灯养护的经验·····	149
371. 冬季使用暖风的经验·····	149
372. 冬季热车的经验·····	150



第十三章 综合养护

375. 给发动机把好燃油关的经验 151
376. 选用汽油的经验 151
377. 加注汽油数量的经验 151
378. 不携带桶装汽油的经验 152
379. 清洗燃油箱的经验 152
380. 警惕坑人加油站的经验 152
381. 油表最后 1 格前加油的经验 153
382. 选用柴油的经验 153
383. 柴油车错加汽油后的经验 154
384. 给发动机把好润滑关的经验 154
385. 选用润滑油的经验 154
386. 慎用合成机油的经验 155
387. 不要相信任何抗磨剂的经验 155
388. 选择更换机油服务商的经验 155
389. 自带机油去更换的经验 156
390. 给发动机把好温度关的经验 156
391. 给发动机把好密封关的经验 156
392. 给发动机把好清洁关的经验 156
393. 给发动机把好驾驶操作关的经验 157
394. 给发动机把好“水患”关的经验 157
395. 给发动机室把好“虫害”关的经验 157
396. 给发动机清洗喷油嘴的经验 157
397. 给发动机“补气”的经验 158
398. 给发动机曲轴箱通风的经验 158
399. 给发动机“退高烧”的经验 158
400. 给发动机判断与排除高温故障的经验 159
401. 别给发动机饮自来水的经验 159
402. 选用冷却液的经验 160
403. 让火花塞保持干净的经验 160
404. 给火花塞调整间隙的经验 161
405. 给火花塞检查故障的应急经验 161
406. 保证制动系统可靠性的经验 161
407. 保证制动系统有效性的经验 162
408. 选用制动液的经验 163
409. 检查制动液的经验 163
410. 添加制动液的经验 163

411. 更换制动液的经验 163
412. 制动报警灯点亮的处理经验 164
413. 制动时车轮发出尖叫声的处理经验 164
414. 制动“发棉”制动距离延长的 处理经验 164
415. 制动时方向盘“拉手”的处理经验 164
416. 制动拖滞的处理经验 165
417. 检验汽车制动有效性的经验 165
418. 驻车制动器养护的经验 165
419. 制动灯日常维护的经验 166
420. 更换制动摩擦片的经验 166
421. 摩擦片磨损不一的处理经验 167
422. 制动因高温失效后的处理经验 167
423. 学会用喇叭减少紧急制动的经验 167
424. 检验制动助力器工作是否正常的经验 167
425. 识别制动力分配系统已经失灵的经验 168
426. 下长坡时保证制动系统温度正常的 经验 168
427. 保护转向系统最易受伤部位的经验 168
428. 停车时车轮回正的经验 168
429. 尽量避免原地猛打方向盘的经验 169
430. 不打死轮的经验 169
431. 经常关注转向助力液的经验 169
432. 从转向轮磨损情况判断前束失准的 经验 170
433. 避免对转向轮轮胎造成损伤的经验 170
434. 检查前轮悬架系统状况的经验 170
435. 转向系统防尘套养护的经验 171
436. 检验和修复离合器打滑的经验 171
437. 运行中倾听变速器声音的经验 172
438. 处理变速器发出异响的经验 172
439. 选用自动变速器油的经验 172
440. 自动变速器油超量的经验 173
441. 更换自动变速器油滤清器的经验 173
442. 自动变速器汽车起步的经验 174
443. 自动变速器汽车行驶的经验 174

444. 自动变速器汽车提速的经验.....	175	482. 手动挡汽车消除起动机驱动轮卡死的 经验.....	189
445. 自动变速器汽车临时停车的经验.....	175	483. 排除起动机“扫膛”故障的经验.....	190
446. 自动变速器汽车倒车的经验.....	175	484. 蓄电池养护的经验.....	190
447. 自动变速器汽车停放和入库的经验.....	176	485. 最好不要在车上给蓄电池充电的经验.....	191
448. 安全拖车的经验.....	176	486. 保证蓄电池外部和极柱清洁的经验.....	191
449. 行驶系统重点养护的经验.....	176	487. 经常检查和正确补充蓄电池电解液的 经验.....	191
450. 防止减振器失效的经验.....	177	488. 加注蓄电池电解液的经验.....	192
451. 防止减振器弹簧老化的经验.....	177	489. 使用卤光灯泡的经验.....	192
452. 使用铝制轮辋的经验.....	178	490. 空调养护的经验.....	192
453. 用按压法检查小型轿车减振器是否 损坏的经验.....	178	491. 给空调做好四防的经验.....	193
454. 用观察法检查小型轿车减振器是否 损坏的经验.....	178	492. 冬季起动空调的经验.....	193
455. 检查和调整轮毂轴承松紧度的经验.....	179	493. 上坡关闭空调的经验.....	194
456. 发现轮毂轴承已经损坏的经验.....	179	494. 空调保持自洁的经验.....	194
457. 检查轮毂轴承是否已经损坏的经验.....	180	495. 让空调系统途中休息的经验.....	194
458. 行驶中护胎的经验.....	180	496. 选用制冷剂的经验.....	194
459. 保护轮胎“软肋”的经验.....	180	497. 车载音响养护的经验.....	195
460. 防止轮胎早期损坏的经验.....	180	498. 安全气囊养护的经验.....	195
461. 底盘养护的经验.....	181	499. 安全带养护的经验.....	196
462. 选购轮胎的经验.....	182	500. 电动窗养护的经验.....	196
463. 定期检查轮胎花纹的经验.....	182	501. 汽车“肠道”养护的经验.....	197
464. 经常检查轮胎气压的经验.....	182	502. 三滤养护的经验.....	197
465. 四轮定位的经验.....	183	503. 了解三元催化转化器的经验.....	198
466. 及时清理胎体杂物的经验.....	183	504. 装备三元催化转化器的车辆加油的 经验.....	198
467. 更换轮胎的经验.....	183	505. 使用催化转化器的车辆的停车经验.....	198
468. 进行轮胎换位的经验.....	184	506. 更换三元催化转化器的经验.....	199
469. 只换前轮的轮胎换位经验.....	184	507. 配置三元催化转化器的车辆使用 机油的经验.....	199
470. 不要让轮胎沾上机油或汽油的经验.....	184	508. 防止未燃混合气进入催化转化器的 经验.....	199
471. 备胎养护的经验.....	185	509. 使用中保护三元催化转化器的经验.....	199
472. 选用齿轮油的经验.....	185	510. 日常维护 ABS 系统的经验.....	200
473. 选用润滑脂的经验.....	186	511. 安装防滑链的经验.....	200
474. 掌握使用电器设备原则的经验.....	186	512. 安全使用灭火器的经验.....	201
475. 电焊汽车机件的经验.....	187	513. 把击打破璃的尖锤放在便捷地方的 经验.....	201
476. 检测发电机是否发电的经验.....	187	514. 车门养护的经验.....	201
477. 避免长时间打开电门不起动的经验.....	187	515. 提防商家“虚假说辞”陷阱的经验.....	202
478. 检测发电机传动带张紧度的经验.....	188		
479. 检查和保养交流发电机的经验.....	188		
480. 使用熔断器的经验.....	188		
481. 正确使用起动机的经验.....	189		

516. 提防商家“误导欺诈”陷阱的经验	202
517. 提防商家“以假充真”陷阱的经验	203
518. 提防商家“改装猫腻”陷阱的经验	203
519. 提防商家“价格悬殊”陷阱的经验	203
520. 提防商家“完善售后”陷阱的经验	204

521. 提防商家“三无洋货”陷阱的经验	204
522. 提防商家“真的不真”陷阱的经验	204
523. 提防商家“山寨服务”陷阱的经验	204
524. 提防商家“巧立名目”陷阱的经验	205



第十四章 自我养护

525. 自己熟读汽车使用说明书的经验	206
526. 自己选用汽车养护用品的经验	206
527. 自己保养智能钥匙的经验	207
528. 自己利用免费检测服务的经验	207
529. 自己做好用车记录的经验	207
530. 自己尽量解决小毛病的经验	208
531. 自己清洁空气滤清器的经验	208
532. 自己紧固轮胎螺栓的经验	208
533. 自己测量轮胎气压的经验	208
534. 自己亲手装卸轮毂罩的经验	209
535. 自己更换轮胎的经验	209
536. 自己对蓄电池进行保洁和防锈的经验	210
537. 自己添加玻璃清洗液的经验	210
538. 自己更换冷却液的经验	210
539. 自己更换空调滤芯的经验	211
540. 自己除去空调臭味的经验	211
541. 自己视情况更换“三滤”和机油的经验	212
542. 自己检查传动带的经验	212
543. 自己测试车辆是否跑偏的经验	212
544. 自己检测离合器是否打滑的经验	212

545. 自己定期清洗发动机润滑系统的经验	213
546. 自己经常清洁散热器的经验	213
547. 自己调整车灯的经验	213
548. 自己更换汽车尾灯的经验	214
549. 自己更换前照灯灯泡的经验	214
550. 自己更换刮水器片的经验	214
551. 自己清洗汽车的经验	215
552. 自己全面清理内饰的经验	215
553. 自己打蜡的经验	216
554. 自己合理调整保养周期的经验	216
555. 自己对保养项目做主的经验	217
556. 自己索要保养清单的经验	217
557. 自己决定去哪家 4S 店保养的经验	217
558. 自己做好保养备忘录的经验	217
559. 自己管好汽车钥匙的经验	218
560. 自己给汽车巧设机关的经验	218
561. 自己平时保存汽车资料的经验	218
562. 自己在维修保养汽车时多个心眼的经验	219
563. 自己经常检查 3 油和 4 液的经验	219
564. 自己留意停车位上油渍的经验	219
565. 自己测算油耗的经验	220



第十五章 养护误区

566. 走出“提前换掉磨合期机油误区”的经验	221
567. 走出“擅自修理新车误区”的经验	221
568. 走出“新车养护过头误区”的经验	221
569. 走出“保养过勤误区”的经验	222
570. 走出“保修期后去小店保养误区”的经验	222

571. 走出“随时擦车误区”的经验	222
572. 走出“掸子拂灰误区”的经验	223
573. 走出“风沙天罩车衣误区”的经验	223
574. 走出“不注意清除车门内部积水误区”的经验	223
575. 走出“深色防晒膜误区”的经验	223
576. 走出“清水等于冷却液误区”的经验	224

577. 走出“开锅后误区”的经验·····	224	605. 走出“长途易使机油变质误区”的经验···	232
578. 走出“忽视换季养护误区”的经验·····	224	606. 走出“顶风停车误区”的经验·····	232
579. 走出“只清除风窗玻璃上积雪误区” 的经验·····	224	607. 走出“停车挡道误区”的经验·····	233
580. 走出“频繁洗车误区”的经验·····	225	608. 走出“高楼窗口下停车误区”的经验···	233
581. 走出“热车和烈日下洗车误区” 的经验·····	225	609. 走出“烈日下停车误区”的经验·····	233
582. 走出“冬季冷水洗车误区”的经验·····	226	610. 走出“坡道停车误区”的经验·····	234
583. 走出“不规范洗车误区”的经验·····	226	611. 走出“树下停车误区”的经验·····	234
584. 走出“使用简易脚垫误区”的经验·····	226	612. 走出“停车间隔太近误区”的经验·····	234
585. 走出“夏季给轮胎浇水降温误区” 的经验·····	226	613. 走出“停车不折后视镜误区”的经验···	235
586. 走出“忽略散热器清洗误区”的 经验·····	227	614. 走出“车停居中位置误区”的经验·····	235
587. 走出“不清洗底盘误区”的经验·····	227	615. 走出“低洼停车误区”的经验·····	235
588. 走出“刮水器干刮误区”的经验·····	227	616. 走出“暗处停车误区”的经验·····	235
589. 走出“频繁打蜡误区”的经验·····	228	617. 走出“路边随便停车误区”的经验·····	236
590. 走出“以圆圈方式打蜡误区”的 经验·····	228	618. 走出“使用不同花纹轮胎误区” 的经验·····	236
591. 走出“小刮伤不及时修理误区”的 经验·····	228	619. 走出“更换宽轮胎误区”的经验·····	236
592. 走出“长时间使用空调误区”的 经验·····	228	620. 走出“螺栓过紧误区”的经验·····	237
593. 走出“内循环误区”的经验·····	229	621. 走出“颠簸路面大开天窗误区” 的经验·····	237
594. 走出“停车后继续使用空调误区”的 经验·····	229	622. 走出“附件传送带宁紧勿松误区” 的经验·····	237
595. 走出“先开空调后着车误区”的经验···	229	623. 走出“胎压宁高不低误区”的经验·····	238
596. 走出“长期不用空调误区”的经验·····	230	624. 走出“进口轮胎误区”的经验·····	238
597. 走出“停车不关音响误区”的经验·····	230	625. 走出“蓄电池并联混用误区”的经验···	238
598. 走出“随意改装音响误区”的经验·····	230	626. 走出“蓄电池串联混用误区”的经验···	238
599. 走出“在颠簸路面使用 CD 误区”的 经验·····	230	627. 走出“忽视蓄电池通气孔误区”的 经验·····	239
600. 走出“将光盘推入 CD 盒中误区”的 经验·····	231	628. 走出“行李厢当仓库误区”的经验·····	239
601. 走出“油箱用空了才加油误区”的 经验·····	231	629. 走出“间歇性用车误区”的经验·····	239
602. 走出“使用汽油标号过低误区”的 经验·····	231	630. 走出“短途用车误区”的经验·····	239
603. 走出“润滑油宁多勿少误区”的经验···	231	631. 走出“选用劣质车贴误区”的经验·····	240
604. 走出“润滑油越稠越好误区”的经验···	232	632. 走出“随意喷涂粘贴标识或车身广告 误区”的经验·····	240
		633. 走出“国产车换外国车标误区”的 经验·····	240
		634. 走出“改装桃木方向盘误区”的经验···	240
		635. 走出“真皮座椅安装椅套误区”的 经验·····	241
		636. 走出“盲目改装误区”的经验·····	241
		637. 走出“改装喇叭和车灯误区”的经验···	241

638. 走出“改装音响误区”的经验	242
639. 走出“低档汽车配置高档音响误区” 的经验	242
640. 走出“音响设备一定要同一品牌误区” 的经验	242
641. 走出“彻底隔音误区”的经验	242
642. 走出“尾翼误区”的经验	243
643. 走出“大包围误区”的经验	243

644. 走出“自己安装行李架误区”的经验	243
645. 走出“大口径排气管误区”的经验	243
646. 走出“选用劣质车膜误区”的经验	244
647. 走出“购买二手儿童安全座椅误区” 的经验	244
648. 走出“安全气囊误区”的经验	244
649. 走出“防盗误区”的经验	244
650. 走出“自驾游会损车误区”的经验	245



第十六章 节油汽车

651. 选用小排量发动机的节油经验	246
652. 选用跨界车的节油经验	246
653. 选用柴油发动机的节油经验	246
654. 选用低压缩比发动机的节油经验	247
655. 选用轻车身汽车的节油经验	247
656. 选用流线型汽车的节油经验	247
657. 选用“小嘴”车的节油经验	248
658. 选用离地间隙较小汽车的节油经验	248
659. 选用新款发动机的节油经验	248
660. 选用电喷车的节油经验	248
661. 选用适合用车环境汽车的节油经验	249
662. 选用多缸数发动机的节油经验	249
663. 选用手动挡车的节油经验	249
664. 选用无级变速器的节油经验	249
665. 选用自动离合手动变速器的节油经验	250
666. 选用多挡位汽车的节油经验	250
667. 选用带超比挡的自动变速器的节油 经验	250

668. 选用小号备胎的节油经验	250
669. 选用高扁平比轮胎的节油经验	251
670. 选用铝合金车轮的节油经验	251
671. 选用胎压检测系统的节油经验	251
672. 选用子午线轮胎的节油经验	252
673. 选用前轮驱动的节油经验	252
674. 选用加速防滑控制系统的节油经验	252
675. 选用小挡泥板的节油经验	252
676. 选用合适车顶行李架的节油经验	253
677. 选用可变式间歇刮水器的节油经验	253
678. 选用雨量感应刮水器的节油经验	253
679. 选用适宜车身颜色的节油经验	253
680. 选用手动调节座椅的节油经验	254
681. 选用换代次数多车型的节油经验	254
682. 选用导航系统的节油经验	254
683. 选用好口碑车型的节油经验	254
684. 选用理论油耗较低车型的节油经验	255



第十七章 节油基础

685. 选择一辆“小胃口”车的节油经验	256
686. 保持一个好车况的节油经验	256
687. 掌握一种熟练驾驶技术的节油经验	257
688. 改掉一些驾驶恶习的节油经验	257
689. 带上一颗平常心出车的节油经验	258
690. 建立一个油耗档案的节油经验	258
691. 规划一条便捷行驶路线的节油经验	259
692. 选择一个固定加油站的节油经验	259

693. 养成一个合理用车习惯的节油经验	260
694. 装上一个“思想节油器”的节油经验	260
695. 利用一些细小环节的节油经验	261
696. 丢掉一些不必要负重的节油经验	261
697. 伸出一双勤快的手维护爱车的节油 经验	261
698. 绷紧一根“安全弦”的节油经验	262



第十八章 节油用车

699. 寻找拼车机会的节油经验	263
700. 自定限驾日的节油经验	263
701. 短途不出车的节油经验	263
702. 避免白跑冤枉路的节油经验	264
703. 顺道办事的节油经验	264
704. 用车前耐心检查的节油经验	264
705. 选择商品比较齐全的商店购物的节油经验	265
706. 反季节自驾游的节油经验	265
707. 外出前尽量提前预订房间的节油经验	265
708. 尽量少用后窗除霜功能的节油经验	265
709. 尽量少用或不用座椅加热功能的节油经验	266
710. 低速时开窗降温的节油经验	266
711. 高速开空调的节油经验	266
712. 确保空调功能正常的节油经验	266
713. 少开空调的节油经验	267
714. 制冷时空调最好向上吹的节油经验	267
715. 尽量使用室内循环的节油经验	267
716. 巧用天窗通风的节油经验	268
717. 开空调前先开车窗的节油经验	268
718. 空调温度调到合适的节油经验	268
719. 快到目的地时提前关闭空调的节油经验	268
720. 降低车辆自重的节油经验	269
721. 尽量拒绝搭便车者的节油经验	269
722. 夏季停车避免暴晒的节油经验	269
723. 冬季把车停在向阳避风处的节油经验	269
724. 把随车工具换成轻便式的节油经验	270

725. 使用较薄较轻脚垫的节油经验	270
726. 清除车上冰雪的节油经验	270
727. 冬季停车后在风窗玻璃上盖块布的节油经验	270
728. 在仪表板上放个指南针的节油经验	271
729. 在山区和高原地区用车的节油经验	271
730. 贴上遮阳膜的节油经验	271
731. 夏季加油的节油经验	272
732. 热天保持心静的节油经验	272
733. 经常清洁爱车的节油经验	272
734. 热天保证冷却系统工作正常的节油经验	272
735. 调整怠速和检查胎压的节油经验	273
736. 冬季正确起动的节油经验	273
737. 冬季巧妙减少热车过程的节油经验	273
738. 间隔行车时简化预热的节油经验	274
739. 适时开启暖风的节油经验	274
740. 冬季保胎降压的节油经验	274
741. 恶劣天气少出行的节油经验	274
742. 新车初驶磨合期的节油经验	275
743. 上下班代步时卸下备胎的节油经验	275
744. 手动挡车安全又节油的经验	275
745. 自动挡汽车轻踩加速踏板的节油经验	276
746. 自动挡汽车停车等待的节油经验	277
747. 自动挡汽车下长坡挂 3 或 2 挡位的节油经验	277
748. 自动挡车上坡时挂低速挡的节油经验	277
749. 自动挡车挂 D 挡位滑行的节油经验	277
750. 停驶车辆的节油经验	278



第十九章 节油养护

751. 汽车养护的节油经验	279
752. 保持良好车况的节油经验	279
753. 选对机油的节油经验	280

754. 做好定程保养的节油经验	280
755. 各部机件润滑良好的节油经验	280
756. 维护车轮的节油经验	281

757. 维护制动系统的节油经验	281
758. 维护离合器的节油经验	282
759. 保持车身“肌肤”嫩滑的节油经验	282
760. 保持爱车“心脏”强健的节油经验	282
761. 使用优质燃料的节油经验	283
762. 妥善保存加油记录的节油经验	283
763. 定期养护的节油经验	283
764. 定期更换“三滤”的节油经验	284
765. 定期更换机油和机油滤芯的节油 经验	284
766. 定期给爱车“打扫卫生”的节油 经验	284
767. 定期检查冷却系统功能的节油经验	284
768. 清理蓄电池接线柱的节油经验	285
769. 处理点火系统故障的节油经验	285
770. 养护和更换火花塞的节油经验	285
771. 保养空气滤清器的节油经验	286
772. 保养机油滤清器的节油经验	286
773. 保养汽油滤清器的节油经验	286
774. 清洗发动机积炭的节油经验	286
775. 目测空调冷凝管是否泄漏的节油经验	287
776. 检查传动带松紧程度的节油经验	287
777. 让发动机冷却电风扇正常运转的节油 经验	287
778. 清洗喷油器积炭的节油经验	287

779. 保持曲轴箱通风良好的节油经验	288
780. 定期清洗曲轴箱的节油经验	288
781. 注意发动机燃油系统的节油经验	288
782. 定期保养散热器的节油经验	289
783. 给轮胎充足气的节油经验	289
784. 选择节油轮胎的节油经验	289
785. 给轮胎充入氮气的节油经验	289
786. 负载合理的节油经验	290
787. 保持排气系统完好无损的节油经验	290
788. 不盲目更换轮胎大小的节油经验	290
789. 尽量选择折线花纹轮胎的节油经验	290
790. 及时停用坏轮胎的节油经验	291
791. 车轮紧固螺栓松紧合适的节油经验	291
792. 调整前轮定位的节油经验	291
793. 清除散热器上杂物的节油经验	291
794. 清除冷凝器上杂物的节油经验	291
795. 及时检查机油情况的节油经验	292
796. 及时更换坏摩擦片的节油经验	292
797. 检查与调整传动系统的节油经验	292
798. 行车途中留意底盘的节油经验	292
799. 保持前导流板完好无损的节油经验	293
800. 保养好车底护板的节油经验	293
801. 用推车法检查制动系统的节油经验	293
802. 不要使用任何省油添加剂的经验	293
803. 掌握汽车省油维护要点的经验	294



第二十章 节油检查

804. 检查和修理及时的节油经验	296
805. 检查轮胎气压和磨损程度的节油 经验	296
806. 检查轴承及制动系统的节油经验	297
807. 检查离合器片和离合器压盘的节油 经验	297
808. 检查制动跑偏的节油经验	297
809. 检查消声器的节油经验	297
810. 检查汽缸压力的节油经验	298
811. 检查火花塞的节油经验	298
812. 检查温控开关和节温器的节油经验	298

813. 检查车身的节油经验	299
814. 检查负载的节油经验	299
815. 检查蓄电池的节油经验	299
816. 检查发动机的节油经验	299
817. 检查发动机怠速的节油经验	300
818. 检查电线是否漏电的节油经验	300
819. 检查冷却液温度表的节油经验	300
820. 检查空调机的节油经验	301
821. 检查真空软管的节油经验	301
822. 检查动平衡的节油经验	301
823. 检查发动机故障的节油经验	301