

喜欢就会放肆， 但爱是克制

苏杭 / 主编

男人是女人的运气
女人是男人的福气



好的婚姻是通过造就对方来成就自己，
不好的婚姻是通过消耗对方来满足自己。
按照幸福的样子准备好自己，
幸福会来找你。
每个男人想要知道，
女人都需要领悟的情感成长的秘密。

随书附赠
心情卡片

北京工业大学出版社

喜欢就会放肆，
但爱是克制

苏杭 / 主编

北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

喜欢就会放肆,但爱是克制 / 苏杭主编. —北京:
北京工业大学出版社, 2015.7
ISBN 978-7-5639-4352-4

I. ①喜… II. ①苏… III. ①情感—通俗读物 IV.
①B842.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 131138 号

喜欢就会放肆,但爱是克制

主 编: 苏 杭

责任编辑: 李周辉

封面设计: 远流书衣

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编: 100124)

010-67391722 (传真) bgdchs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 辽宁美程在线印刷有限公司

开 本: 787 毫米×1092 毫米 1/32

印 张: 8

字 数: 143 千字

版 次: 2015 年 10 月第 1 版

印 次: 2015 年 10 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-4352-4

定 价: 32.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题,请寄本社发行部调换 010-67391106)

前言

爱，会让彼此更优秀！

娶一个美女，只是一个男人的本能，让女人变得美丽自信，这才是一个男人的本事；嫁一个成功的男人，只能证明这个女人找到了宝藏，帮自己的男人变得越来越成功，才能证明这个女人本身就是宝藏。

好的婚姻是通过造就对方来成就自己，不好的婚姻是通过消耗对方来满足自己。

爱，会让彼此更需要对方！

男人如山，女人如水。男人喜爱女人，因为山对水的依恋；女人欣赏男人，因为水对山的景仰。

没有了女人，男人的世界一片苍白；没有了男人，女人的世界也一片荒芜。

没有绿水缠绕的青山，是失意的；没有青山守护的碧水，更

是寂寞的。

水可以托起船，也可以淹没它，很多男人借助女人顺流而下，抵达成功的彼岸，很多男人却由于女人而搁浅了理想。

爱，会让彼此更成熟！

男人的目光是桨，在水面荡漾；女人的心思像草，在水底招摇。

对待女人，男人常常用一种干渴的眼神来打量；对待男人，女人常常用一种旋涡的方式来考验。

男人总是把女人想象成鱼，恋爱无非就是个捕捞的过程；女人则希望自己是船长，结婚了，就可以操纵男人的航向。

后来，男人和女人都明白了，谁也没有比谁更重要，谁也不该被轻视和辜负，因为家才是彼此停靠的港湾。

女人需要家，就像水需要容器；男人需要家，就像船需要停泊。

爱，会让彼此更有担当！

年轻时，男人对女人的了解，一般只停留在水面上轻浮的认识。生活的负荷越重，吃水线越深，才知道对于男人，女人是一种多么坚强的存在。

男人只有在爱上一个女人的时候，女人才能伤害男人。大多数女人都只能伤害真正爱她的男人。

爱，会使彼此更有魅力！

只有骄傲和自信，才是女人最好的装饰品。

一个没有信心、没有希望的女人，就算她长得漂亮，也绝不会有那种令人心动的吸引力。这就正如在女人眼中，只要是成功的男人，就一定不会是丑陋的。

事业的成功，才是男人最好的装饰品。

爱，也会让彼此更克制！

若只是喜欢，便会想着把自己认为最好的给对方。所以，你会不考虑别人的感受，做自己想做的、认为对的、对对方好的事情，包括很多很错误的事情。但是在另一半看来，你为对方做的那些事情简直糟糕透了。你只是以“自以为是”的方式去喜欢，那么你的爱就会很盲目，充满了固执、戾气。

你以为自己掏心掏肺了，但在别人看来却是顽固不化；你以为自己是在为爱发狂，但在别人看来，你其实根本就不懂爱。

若真爱一个人，就会揣摩他的心理，了解他，理解他，知道他内心深处最想要的，想让他开心。这样就会忽略自己，放弃自己的很多想法和做法，克制自己的自以为是，怕自己的任性和大意会伤害到他，这就是克制，这才叫爱。

娶一个美女，只是一个男人的本能，
让女人变得美丽自信，这才是一个男人的本事；
嫁一个成功的男人，只能证明女人找到了宝藏，
帮男人变得越来越成功，才能证明这个女人本身就是宝藏。

目录

| 01 |

妙语女人

风情女子，各有芳华 / 002

内秀女子，馨香迷人 / 007

如水女人，清白明净 / 011

品位女人，刻骨铭心 / 013

如伞女人，睿智宽容 / 017

如玉女人，不染风尘 / 020

如酒女人，勾兑美丽 / 024

如书女人，知性内秀 / 027

如花女人，楚楚动人 / 030

| 02 |

做个灵魂有香气的女人

- 气质与内涵是女人一生的财富 / 036
- 优雅的女人是一棵有 101 种风景的树 / 042
- 有修养的女人，美到灵魂深处 / 045
- 愿你的心中开着一朵淡淡的花 / 051
- 善良是美好的通行证 / 055
- 遇到有味道的女人是一种福气 / 058
- 长得漂亮不如活得漂亮 / 061
- 智慧之于女人，是情感的丰盈与独立 / 063
- 气质是女人永恒的化妆品 / 067
- 女人的媚态：羞涩与温柔 / 069
- 爱好让你拥有别样的风致 / 074

| 03 |

既要有爱，还要会爱

爱情是女人一生的事业 / 080

有多少爱，就有多少体谅 / 083

爱到极致是宽容 / 086

既要懂得暧昧，又要懂得拒绝 / 089

脾气多不得，但一点没有也不行 / 091

受男人青睐的女人，是大气的小女人 / 094

会爱的女人懂得婚姻的真谛 / 098

不漂亮也是一种福气 / 100

既要可爱，还要会爱 / 104

最深沉的爱，是心疼 / 108

男人沉默时，女人该怎么办 / 110

| 04 |

优秀的好男人，是好女人打造的

好女人是一所学校 / 114

好女人能够改变男人的一生 / 117

胖女人能给男人带来福气 / 120

男人是女人调教出来的 / 123

女人的性格，决定了男人的财富 / 125

女人的素质，决定了男人的地位 / 128

好男人是夸出来的 / 131

| 05 |

天生能给男人带来好运的女人

男人是孩子，心底藏着要人疼爱的欲望 / 136

南方女人和北方女人 / 140

女人是男人的家 / 143

天生能给男人带来福气的女人 / 146

什么样的女人是有福气的女人 / 150

对的人，会让你更美好 / 154

| 06 |

男人要去懂女人，女人才能变得更好

聪明的男人像发现宝藏一样对待女人 / 158

女人的美离不开男人的色 / 161

女人的美丽是男人滋润出来的 / 164

男人，你知道女人为什么总想念旧情人 / 166

女人一生会遇到三个男人 / 170

男人，你真的懂你的女人吗 / 172

相爱的人不要宣战 / 175

| 07 |

好男人对自己有要求，对女人没要求

好男人用细节赢得女人心 / 180

好男人对自己有要求，对女人没要求 / 183

好男人用行动去爱女人 / 187

好男人用魅力征服女人 / 190

好男人知道尊重女人 / 193

好男人不和他爱的女人讲理 / 197

| 08 |

男人的多情，女人的专情

男人是三角板，女人是圆规 / 200

成熟男人知道退一步，幸福女人懂得让一步 / 207

男人来自火星，女人来自金星 / 212

男人多情而长情，女人专情而绝情 / 216

男人如茶要养心，女人似水要养性 / 219

男人会“装”有深度 / 222

| 09 |

友情以上，爱情以下

女人心里都有一块原始的荒地 / 226

男人要红颜，如何做知己 / 230

蓝颜知己和你的距离永远是 0.5 米 / 234

友情以上，恋人未满 / 237

| 01 |

妙语女人

女人是本无字的书，
主要是看你怎样对待、怎样理解。
对于很多男人而言，好女人一生也许不曾谋面，
但只要相逢一次，就会留恋一生。

世上好花千千万，千万不要辜负了你手中最值得珍惜的一朵。她肯供你攀折，陪你苍老，伴你走过青葱岁月，你的遗忘和背叛会让她痛不欲生。

风情女子，各有芳华

风情女子是琴样女子。“琴者，禁也”，意思是琴有诸多禁忌，要有知音相对。所以说琴样女子是女中之王，清贵孤高，少有人仰攀得起。

试问有几个男人是真正的知音者？所以，她们宁可当哑吧。一张案上蒙尘的琴，犹如一把壁间张挂的剑，用武之处非但没有，反而有一种前生命定的孤寂。

风情女子是棋样女子。这样的女子，有心机、有手段、有

套路、有规则，看似平静，平静中有杀机，看似安然，安然处隐惊雷。

别看她安静沉默，或娇憨妩媚，很可能你在欣赏和心仪她的时候，她已经把你看作棋坪一颗子。男人要小心了，能操纵棋样女子的人不多，多半会被她操纵了，霍然梦醒，往事历历，你才伤心地发现她的明眸皓齿中暗含的玄机。

风情女子是书样女子。深沉、博大、睿智而又悲观，这就是书样女子。她相信世上无不散的筵席，所以热闹起处，先看到夜阑人散的结局。但也因为先在思想上打好一个色调较低的底子，反而更有益于安宁平静地生活下去——一个对生活没有过分奢求的人，幸福反而来得更快一些。

书样女子也总要嫁人的。她最大的幸福是嫁给一个书样的男人，才能真正实现比翼双飞的境界，就像杨绛和钱钟书，两个人在书中得到最大的宁静，在彼此身上得到最大的安慰。但是对一般男子而言，娶一个书样女子却不是喜剧。你无法驾驭她的灵魂，而且如同登梯。你一日停留，她就从你身边悄悄走过，只留下一个遥远的影子。

女人一旦迷上山山胜境，男人就有福了，你会少了许多她在外边疯玩疯闹、把头发染黄染白、把嘴唇涂红涂绿的忧虑，但你