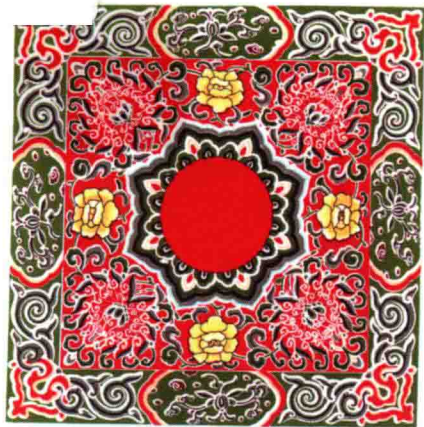


国家文化产业发展专项资金资助项目

中华大国学  
经典文库

# 回族 谚语

昌吉回族自治州文联编  
回族智慧结晶



中国国际广播出版社

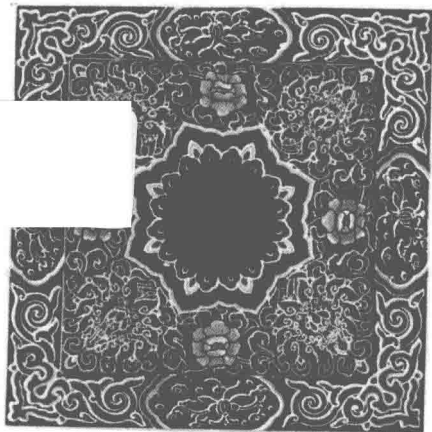
国家文化产业发展专项资金资助项目

中华大国学  
经典文库

# 回族 谚语

回族  
智慧结晶

昌吉回族自治州文联编



中国国际广播出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

回族谚语/ 昌吉回族自治州文联编. —北京: 中国国际广播出版社, 2016.3

(中华大国学经典文库)

ISBN 978-7-5078-3864-0

I. ①回… II. ①昌… III. ①回族—谚语—汇编—中国 IV. ①I277.7

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第043260号

## 回族谚语

---

编 者 昌吉回族自治州文联  
责任编辑 赵 晶  
版式设计 国广设计室  
责任校对 徐秀英

---

出版发行 中国国际广播出版社 (83139469 83139489[传真])  
社 址 北京复兴门外大街2号 (国家广电总局内)  
邮编: 100866  
网 址 www.chirp.com.cn  
经 销 新华书店  
印 刷 北京广内印刷厂

---

开 本 640×940 1/16  
字 数 20千字  
印 张 8.5  
版 次 2016年3月 北京第一版  
印 次 2016年3月 第一次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5078-3864-0/G·1485  
定 价 29.00元

---

CRU

中国国际广播出版社

欢迎关注本社新浪官方微博

官方网站 www.chirp.cn

版权所有  
盗版必究

## 总 序

近年来，“国学热”在海内外不断升温，“大国学”理念受到许多国学大家提倡。国学之兴，彰显着中华文化纵贯古今的传承和认同、横跨四海的魅力和影响。国学之大，在于其兼容并蓄、海纳百川，在于其厚重深邃、历久弥新。《中华大国学经典文库》本着传播国学经典、弘扬传统文化的宗旨，觅不朽于浩瀚，收录了包括汉、藏、满、蒙、回和西南各民族在内的56个民族的传世作品，希望能帮助捧卷品读的朋友，从中启迪智慧、激荡情怀、汲取力量。

文化有渊源，但文化无疆界，中华文化是人类共有的精神财富。积极传播和弘扬中华文化，能够向世界展示我们继承独特文化传统、独特历史命运、独特基本国情的鲜明中国特色，展示我们各民族多元一体、文化多样和谐的文明大国形象，展示我们兼爱非攻、亲仁善邻、以和为贵、和而不同的和平发展理念，有着重要的时代意义。习近平总书记指出：“中华文明经历了5000多年的历史变迁，但始终一脉相承，积淀着中华民族最深层的精神追求，代表着中华民族独特的精神标识，为

中华民族生生不息、发展壮大提供了丰厚滋养。中华文明是中国大地上产生的文明，也是同其他文明不断交流互鉴而形成的文明。”当前，全世界都在关注和聆听中国。我们负有责任和使命，推动源远流长、博大精深的中华文化走向世界，让更多的人了解中华文化、热爱中华文化。

文化传播是国际传播的根本要义。国际传播是文明交流、民心沟通，不是灌输教化、强弱分明；是润物无声、滴水穿石，不是立竿见影、一役之功。以文化人、以理服人，本身就是我们的文化传统，契合我国的国家形象。中国国际广播电台作为我国主要国际传播媒体，一直以传播中华文化为己任，努力搭建中国与世界的文化桥梁。通过 65 种语言的文化节目、文化产品、文化服务和文化活动，中国国际广播电台吸引了数以亿计的海外受众和数以万计的汉语学员，许多国家的朋友能说一口流利的汉语，对中国的典籍和故事津津乐道。中国国际广播出版社推出《中华大国学经典文库》，正是我们深化文化传播的一次新的努力。

“居高声自远”，站在绵延五千年的中华文化高地上，我们有信心把中华文化的思想价值和智慧光芒传播得更远，为增强我国文化软实力作出更大贡献。

中国国际广播电台台长 王庚年

## 序

中国国际广播出版社推出的《中华大国学经典文库》，是一套规模宏大的传承中华优秀传统文化的丛书，也是新世纪我国文化建设的一项壮举。它对于弘扬我国各民族的传统优秀文化，加强各民族的和谐和团结，具有极其重要的历史意义。

“五四”新文化运动对于我国传统文化的批判，特别是“文化大革命”中，把传统文化一概斥为“封资修黑货”，使人们长期对国学有所忌讳和忽视。改革开放以后，自20世纪90年代“国学热”逐渐兴起。越来越多的人认识到，继承我国传统的文化学术对于建设社会主义新文化的重要性。尽管对于“国学”的内涵和外延，学术界不无歧见。狭义的“国学”，前人多指以“经”、“史”、“子”、“集”为代表的传统“汉学”。而“中华大国学”概念的提出，则始于新世纪。习近平总书记指出，“中华民族的国学，是56个民族创造的”。这就为“中华大国学”概念奠定了明确的理论内涵和外延。

由当今56个兄弟民族组成的中华民族大家庭的形成，有着漫长的历史过程。在中华大地上，自古便繁衍着众多的民族

和氏族部落，如历史学家翦伯赞先生所论述，既有源于蒙古高原的蒙古人种，也有从中亚东移的雅利安人种，还有从南亚北上的南太平洋人种。很自然，各个民族和氏族部落在自己的历史发展中，都创造了自己的文化。而在五千多年汇聚和交融的过程中，各民族和氏族的文化既相互影响、相互交流、相互吸取、相互借鉴，又各自发出独特的光辉。今天，占全国人口 92% 的汉族本身就是由历史上的华夏族与周边的许多民族和氏族融合而成的。在这种意义上，汉族文化自然也融会有历代许多民族和氏族的文化创造。

近代以来，由于西学东渐，对于世界各国先进文化的汲取，使我国文化和学术产生了划时代的走向现代化的深刻剧变。而社会主义新文化的建设，不但不能割断历史传统，相反，必须从历史传统中汲取优秀的养分。文化的现代化总是在前人肩膀上前进的，只有充分继承传统文化的精华，并努力吸取其他国家和民族的先进文化，我国当代的社会主义文化才能够超越传统文化。认识文化发展的承前启后、古为今用、洋为中用、推陈出新的历史趋势和规律，人们就不难理解和认识《中华大国学经典文库》的编辑和出版，具有何等重大的意义。

中华民族文化精深博大，在数千年的历史发展中，典籍不可胜数。这自然给文库的编选带来很大的难度。这套丛书除“汉学”文献外，还辑有少数民族典籍 42 种，不但包含传统汉学的“经”、“史”、“子”、“集”，以及历代名家的

诗文、小说的精选，还选辑有少数民族的富于代表性的著作，如藏族英雄史诗《格萨尔王传》、藏族史籍《红史》、《萨迦世系史》等；蒙古族史籍《元朝秘史》、《汉译蒙古黄金史纲》等；满族历史著作《满族源流考》；维吾尔族古典长诗《福乐智慧》；还有彝族、土家族、苗族、瑶族、毛南族、壮族、仡佬族等民族文化典籍，如《查姆》、《梅葛》、《阿诗玛》、《召树屯》、《布洛陀经诗》、《莫一大王》、《过山榜选编》、《盘王歌》，等等。其中既有历史学术名著，也有民间长期流传的民歌和英雄史诗。尽管难免会有疏漏，但其篇幅之浩大，可谓涵盖了我国各民族文化的精华，充分展示了中华民族传统文化学术的灿烂光辉！

还在中华人民共和国成立初期，毛泽东主席便指出，随着经济建设高潮的到来，我们必将迎来文化建设的高潮。今天，随着我国特色社会主义建设的进展和全面小康社会的接近实现，我们正迎来中华民族文化的伟大复兴。在这样的历史时刻，《中华大国学经典文库》的编辑出版，无疑正当其时。近年介绍国学成果的著作虽然出版不少，像《永乐大典》等的重新出版，工程之浩繁可以想见。但从“中华大国学”的视野，涵盖中华各民族的文化学术来选编，这套丛书确实做了前人还没有做过的工作，为人们了解中华大国学提供了一套难能可贵的选本。我相信它一定会获得广大读者的热忱欢迎，也深信这一套丛书，一定会以它的精致而丰富的内容，以它宏阔的学术眼光和高度的编辑质量，为传承和弘扬中华民族的优秀文化，



为建设社会主义时代的中华新文化，并促进中华民族文化走向世界，发挥自己应有的作用，作出自己出色的贡献！

是为序。

中国社会科学院荣誉学部委员  
中国作家协会名誉副主席 张炯

2016年1月20日于北京

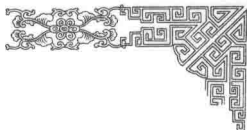
## 出版说明

谚语是社会生活的缩影，是人类经验的总结。不同民族的谚语透视着不同民族的性格和气质，而回族作为我国分布最广的少数民族，它的谚语也最具特色，堪称回族民间文学的精华。因此，我们《中华大国学经典文库》选取了新疆人民出版社出版的《回族谚语》加以再版。本书收集了广泛流传在回族民间、具有民族特色和时代色彩的近千条谚语，内容丰富翔实，涉猎面广，寓意深刻，充分体现了广大回族群众驾驭语言的能力，以及生活实践赋予他们的高超的艺术天才。其中有些谚语看起来似乎和其他民族的相同，但这正是我国多民族在聚居生活和文化交流过程中彼此影响、互相渗透的明证，是回族谚语的一大特色。

本书原由昌吉回族自治州文联編集，原书《后记》中曾说，在搜集过程中，特别是海明义同志，深入基层，走乡串户，搜集了一千余条谚语，后经其筛选、整理，统编成册。在搜集工

作中，刘静嘉、张春实、齐尚明、李文乾、王玲、龚茂夫、李志范等同志也给予了大力支持。在此向他们表示感谢。

中国国际广播出版社



(一)

好男凭志强，  
好马凭膘壮。

没学问的人骄傲自大，  
小驴娃子尥嘎嘎。

少时不努力，  
老来别悔恨。

锅下无火水永凉，  
人无精神死人相。

有土地要种粮食，  
有头脑应播知识。

好的开始，  
是成功的一半。

虚心的人万事可成，



自满的人十事九空。

只要有恒心，  
万事都可成。

不怕人老学得少，  
就怕心老老不学。

满瓶子稳稳当当，  
半瓶子晃里晃荡。

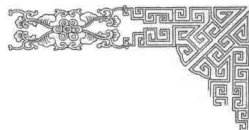
处处留心皆学问。

立志容易，  
成事艰难。

不怕无能，  
只怕无恒。

读书千遍，  
其义自见。

读书不知意，



等于嚼树皮。

事不学不懂，  
路不修不平。

麦苗是种下的，  
聪明是学下的。

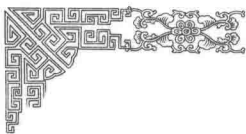
勤学又勤问，  
不愁无学问。

滴水积多成大海，  
读书积多成学问。

暑天赶路要趁早，  
读书学艺要从小。

水不流要臭，  
人不学必愚。

读书贵在疑，  
疑才获教益。



壮士穷途不卖剑，  
秀才饿死不卖书。

欲得真学问，  
须下苦工夫。

金刚石要琢磨，  
聪明人要勤学。

铁肩膀是压出来的，  
快笔头是练出来的。

没有种子不开花，  
没有知识不成才。

高山不是垒的，  
学问不是吹的。

守财奴说钱是命根，  
学者看时间是生命。

智慧是穿不破的衣裳，  
知识是取不尽的宝藏。



竹子无节不发芽，  
人若无志不成才。

读不完的书，  
做不完的事。

树从根上吸肥，  
人在社会上受教育。

不学文，不知星星，  
念了书文，才知天文。

不怕天资懵懂，  
就怕学不勤奋。

刀不磨生锈，  
人不学落后。

有志者自有千方百计，  
无志者只说千难万难。

金钱使人心硬，  
学问使人心明。





一日练，一日功，  
一日不练十日空。

一遍生，二遍熟，  
三遍四遍当师傅。

一日之计在于晨，  
一生之计在于勤。

葡萄不熟才酸，  
人若无知才傲。

用珍珠妆饰自己，  
不如用知识充实自己。

智慧要从幼年时积累，  
骏马要从马驹时骑练。

日日行不怕千万里，  
时时学不怕千万卷。

好记性不如烂笔头。