

你要 按所想的 去生活

水木淼森 编著



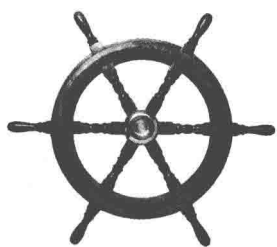
人生应是如此

把时间花费在美好的事物上
用自己最喜欢的方式去生活

中国华侨出版社

你要 按所想的 去生活

水木淼森 编著



中國華僑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

你要按所想的去生活 / 水木森森编著. —北京:
中国华侨出版社, 2016. 4

ISBN 978-7-5113-6025-0

I. ①你… II. ①水… III. ①成功心理—青年读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 066914 号

你要按所想的去生活

编 著 / 水木森森

责任编辑 / 严晓慧

责任校对 / 孙 丽

封面设计 / 尚世视觉

经 销 / 新华书店

开 本 / 880 毫米 × 1230 毫米 1/32 印张 / 9.5 字数 / 186 千字

印 刷 / 北京毅峰迅捷印刷有限公司

版 次 / 2016 年 7 月第 1 版 2016 年 7 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-6025-0

定 价 / 32.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成大厦 3 层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

自序

过想要的生活，是人生最大的快乐

我不是一个才华横溢的人，但绝对是一个时刻努力着让才华撑得起内心的人。

《你只是看起来很任性》出版后，受到广泛关注，令我倍感欣慰。辞职外出闯的涛涛（化名）读过那本书，特意跟我交流了整整一上午，谈了他追求梦想道路上的一些体会。我给予了他一些鼓励，事后将鼓励他的话整理了一下，写出了《你只是看起来很任性》的姐妹篇——《你要按所想的去生活》。

每个人都会有自己的梦想，都有自己渴望的生活方式。年轻朋友接触社会的面越来越大，接触到各种各样的生活方式，对自己欣赏和喜欢的生活方式产生的向往也越来越强烈。

当你有这种想法时，我就忍不住给你“点赞”。因为，这是你梦想的起端，是你为自己努力奋斗的原始起点——你已经意识到自己想过怎样的生活了。虽然很多人后来由于各种各样

的原因，想过的生活离自己越来越远，以致慢慢遗忘，但这并不意味着你不能拥有你想要的生活。只要你有坚定的志向，只要你坚持去实现自己的梦想，只要你足够努力，你就一定能过上想要的生活。

在20世纪80年代，我上小学时喜欢听广播剧，并逐渐知道了一个词——作家。这无疑是神圣的。到90年代，我进入中学后，一个偶然的机遇，我看了《三国演义》和《平凡的世界》，并如饥似渴地读了多次，甚至导致学习成绩下降也毫不在意。此时，写作梦想的种子悄悄落入了我的心田：我也要写书，我也要当作家。

既然想过那种生活，那就行动吧！虽然那时我的梦想是秘而不宣，但我的努力从没少过。我开始努力地看各种书，努力地写好作文，虽然语文成绩不是很理想，作文分数不出众，但我一直在暗暗努力写好作文，偶尔有感写几句今天看来狗屁都算不上的诗。写的那些东西，从来没发表过，也很少获得夸奖，但我一直在坚持着。

如今，作家梦对我来说不再神秘，出书已经不再是什么奢望的事，但我依然为能写出读者更喜欢的书而努力着。对比当年的梦想，部分梦想已实现，但部分梦想依旧还需要继续奋斗。不过，我的生活状态的确是当年期望的。这一点，我很欣慰。毕竟我过着当年期望的生活，我干着自己喜欢的行业和

工作。

年轻人有梦想，想过自己渴望的生活，是非常正常的，也是非常值得肯定的。但是，过上想要的生活，却不是那么容易的事，是需要磨炼的，是需要历经坎坷的，也是需要较长时间考验的。否则，想过自己渴望的生活也只能成为一个曾经的梦想而已。这是我的人生体验，也是我写作本书的原动力。

对年轻人，我向来是欣赏并持鼓励态度的。在写完《你只是看起来很任性》后，为了进一步鼓励涛涛等有梦想的年轻人，我又写了《你要按所想的去生活》，分享一下我的切身体验——过想要的生活，是人生最大的快乐。

水木森森

2016年3月

目录

CONTENTS

第一章

没人能代替你成长，你才是自己人生的主角

没人能替你成长，你才是自己人生的主角 / 002

在模式化人生里，永远没有你期待的幸福 / 008

别人的标准永远衡量不出你的真正价值 / 013

为了世界上唯一的一个你，你必须活得骄傲 / 017

你活出了自己的价值，才算得上真正成长过 / 022

你自己都不积极去争取，没有人会替你主动 / 027

你要尽早告别依赖，因为别人无法永远推动你前进 / 031

别人的意见很重要，但你的主见更重要 / 034

责任是成熟的标志，谁也替代不了你成熟 / 040

思考是变强大的第一步，你不动脑筋谁替得了 / 044

第二章

人生必须活出自己的模样，哪怕是历经沧桑

任何人都希望自己一生过得精彩，你也一样 / 050

你要做的是，把每一天当作最后一天来过 / 053

生活需要简单，你可以过自己喜欢的生活 / 057

你的选择决定你的未来，你的经历决定你的人生 / 061

生活没有谁对谁错，只有值得不值得 / 065

不要管来时怎么样，你追求的是芬芳 / 069

痛的另一面是进步，没经历痛的青春体味不到人生 / 073

和喜欢的一切在一起，你付出多少都值得 / 078

人生必须活出自己的模样，哪怕是历经沧桑 / 082

第三章

每个人都有无限潜能，你说自己行就一定能行

每个人都有无限潜能，你的能量超出你的想象 / 088

自信是释放潜能的金钥匙，你坚信自己就成功了一半 / 093

暗示自己能做得更好，你将真的会变得优秀起来 / 097

提高对自己的期望，你有目标就不会感到迷惘 / 102

别跟自己的天性对着干，你的潜能跟别人不一样 / 106

别迷失在别人的成就里，你要将自己的特长转化成优势 / 110

用积极的心态去唤醒你身上沉睡的宝藏 / 114

让自己更杰出，在平淡无奇的生命中开发金矿 / 118

人生最重要的事就是发掘自己的潜力 / 121

第四章

你能干什么，决定你将成为什么样的人

真正的欣赏是对有能力者的认同 / 126

没有任何一夜成名是奇迹，都是努力得来的 / 130

你是谁不重要，重要的是你能干什么 / 135

你要想想，自己凭什么能过上想要的生活 / 140

只要你足够努力，你也会创造奇迹 / 144

你爱上了学习，你的将来就充满了希望 / 149

你能干什么，决定你将成为什么样的人 / 153

你的能力足够强时，机会才会垂青你 / 158

你要想活得无可替代，先要拿点“绝活”出来 / 162

你要用一生的学习去成就自己 / 167

第五章

过想要的生活，优秀的你必须将自己推销出去

独立与人交往，你才能获得你所需要的 / 174

信任别人是一种自信，收获信任是一种幸福 / 178

与人为善是播种友好的好习惯 / 182

积极参加团队活动可以引导你走向成功 / 187

帮助别人就是采取另一种方式帮助自己 / 192

将赞美当作一种习惯，你能获得更多认同 / 196

敞开你的心扉，把自己融入真正的友谊中去 / 200

倾听是一种让你收获颇丰的美德 / 204

你做出的任何承诺都是影响你未来的信誉 / 208

宽容能让你与他人相处变得轻松起来 / 212

第六章

做最优秀的自己，让不良习惯远离你

任意放纵自己，那是对自己的未来不负责 / 218

诱惑背后隐藏着“毒蛇”，你要守得住底线 / 221

懒惰是失败的温床，你越勤快就离成功越近 / 225

攀比会让你在追求梦想的道路上迷失 / 230

拒绝拖延习惯，原地踏步就是浪费时间 / 234

与其追求完美，你不如延展自己的优势 / 238

不愿意分享的人，你永远无法借助他人的力量 / 242

抱怨是自寻烦恼，接受不完美才能处处完美 / 246

你不想羡慕别人一辈子，就果断地告别胆怯 / 250

心中有怕，你将逼不出一个优秀的自己 / 254

第七章

要按所想的去生活，你唯有奋斗再奋斗

期待的生活不会因为你有梦想就自动实现 / 260

成功开始于你的想法，圆梦取决于你的行动 / 264

你今天的奋斗正在创造着你美好的未来 / 267

舍得让自己吃苦，你才能过上理想的生活 / 271

你的奋斗是唯一能让你站稳脚跟的依靠 / 274

奋斗过的人才配得上上天给的奖赏 / 278

你必须真正努力，才能过上想要的生活 / 281

没有谁能给你所想的生活，也没有谁能拦得住你的努力 / 285

第一章

没人能代替你成长，

你才是自己人生的主角

这个世上是没有人可以替你成长的。你是自己人生的主角，你的幸福，你的人生价值，你想要的生活，你的主见，你的责任，你的思考等，都需要依靠你自己。你要做的，就是尽快活成真正的自我，成为自己人生的主宰。

没人能替你成长，你才是自己人生的主角

这个世上是没有人可以替你成长的。要想成为自己人生的主角，就得不断地努力去养成独立自主的意识和品格，在实际生活中独立地去思考和行动，你才会活得越来越是你自己。

有亲戚朋友帮忙，有父母给你提供良好的发展平台，那是值得庆幸的，但这不是你永久的依靠，你的人生最终还是得靠自己经营。叶子飞得再高也会落下来，因为它靠的是风的力量。你是你自己的人生主人，你要向内而生，从自己的内在去挖掘自己的能量，来帮助自己去获取成长；而不要把成长的希望寄托在别人身上，希望父母帮你包办一切，希望朋友为你两肋插刀。如果你对自己的人生抱有这样的态度，你的人生终将与成长无关。

你要有你的人生，你要有你的成长，你首先要想到独立，借助他人提供的协助，而不是去依靠。如果你没意识到这一点，你将会变得不够独立。而不够独立，过度依赖，则会成为

你的致命伤。

或许，你认为站在前人的肩膀上坐享其成是理所当然的，父母提供的各种条件也有可能供养你一辈子，他人提供的庇护也有可能让你一辈子衣食无忧。但是，我很不给面子地告诉你：那是一种错误的想法，是一种害你一生的想法，有这种想法要尽快将其放弃。

阿斗，刘禅这个人，想必你知道吧？刘备一世英雄，从衣不遮体、食不果腹的卖草鞋的贩子奋斗成三分天下的蜀国皇帝，给刘禅留下的江山和财产，能供养他一辈子吧？能让他一辈子衣食无忧吧？阿斗就是这样想的。他无心向学，反应愚钝，不可教导，以致败坏了刘备的千秋大业，最终从一国皇帝变成乐不思蜀的囚徒。至今，大家还用“扶不起的阿斗”作为对无能之辈的一种谴责和感叹。

阿斗不思故业，败掉先辈的江山还没有丝毫悲伤。其根源在于什么？在于他对先辈过于依赖，始终没有真正成长起来，没有成为自己人生的主角。于是，刘备、诸葛亮等人在世时，他能够过上逍遥的生活，在刘备、诸葛亮等人不在世时，他只能败坏家业，成为敌人的囚徒。

阿斗的悲剧，归根结底就是过度依赖他人的悲剧。我们现在的年轻人，虽然没条件和机会去复制阿斗的悲剧，但不代表过度依赖他人就不是悲剧，不代表他们就可以过度依赖他人。

因为那同样是悲哀的，毕竟你过度依赖别人就成不了自己的主角，在大家提起你时，你永远是谁谁谁的谁，而不是你本人的名字。

自古以来，很多人都在意做自己人生的主角。在他们有足够条件依赖父母或者他人时，他们却坚决拒绝依赖，必须依靠自己去取得事业上的成就，让人怀着尊崇提到他本人的名字，而不是“谁谁谁的谁”。例如，法国著名作家小仲马在出名前，就刻意隐瞒他是大仲马的儿子。有人对此不解，他却对人说：“要是靠我的父亲大仲马而成名，我宁愿默默无闻。”

更多的是，有些人开始也很依赖他人，但在历经成长后，明白了要做自己人生主角的道理，最终努力成就了自己的事业或者过上了自己理想的生活。例如，苏轼在经历“冯唐易老，李广难封”的困境后，终于明白要依靠自己，不能空等他人的赏识。于是，他“会挽雕弓如满月，西北望，射天狼”！李白曾“举杯邀明月，对影成三人”。失意后，他依靠自己，“且放白鹿青崖间，须行即骑访名山”。

成长过程就是从依赖他人到慢慢走向独立的过程。在这一过程中，有人过上了理想的生活，成为自己人生的主角，有的却没有。这是什么原因呢？因为依靠别人或事物而不能自立或自给，久而久之也会成瘾。就像日常生活中对烟、酒、茶、咖啡的嗜好，原因都因为对这些物质产生了依赖性。依赖思想不