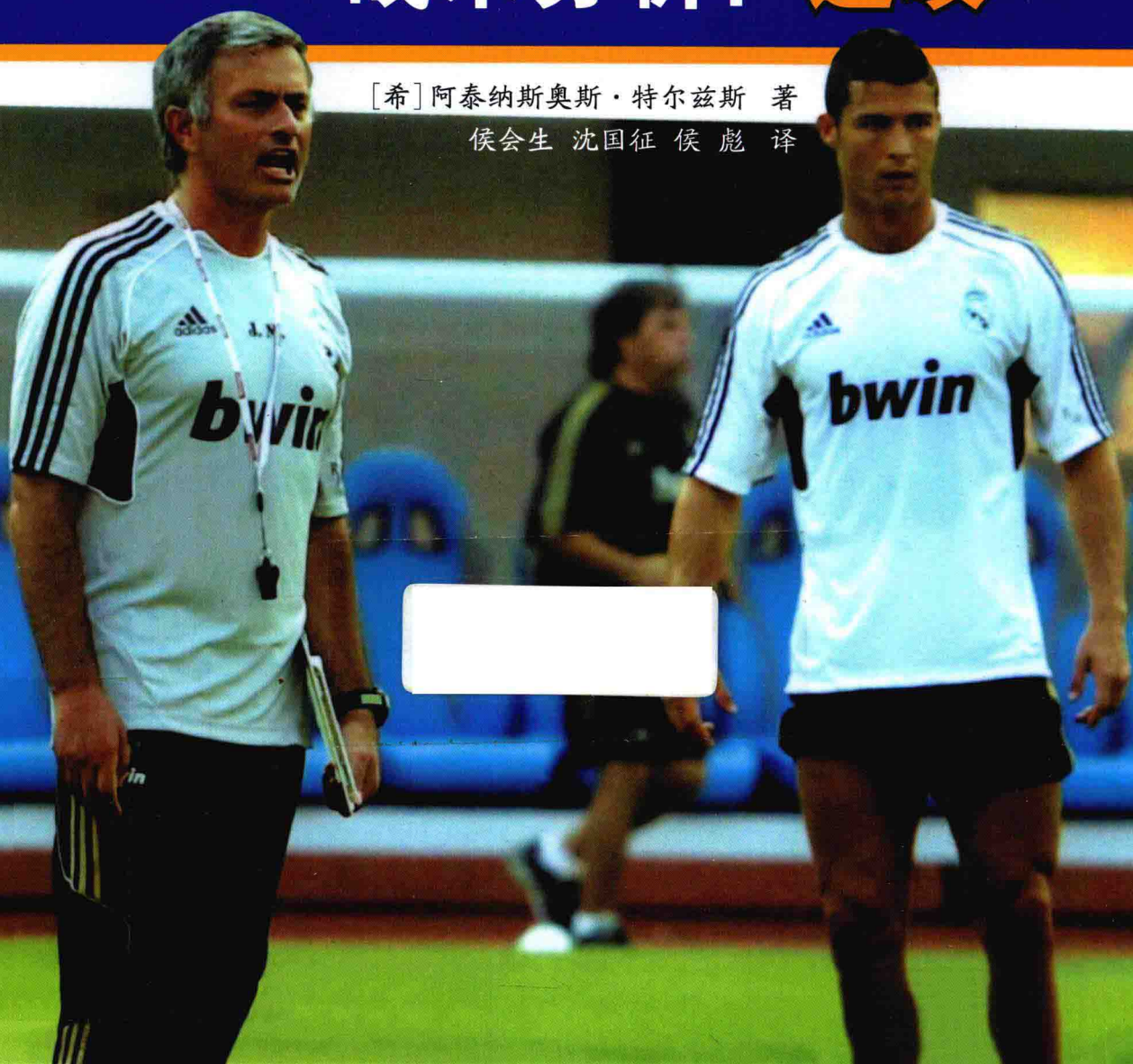


何塞·穆里尼奥的 皇家马德里

——战术分析：进攻

[希]阿泰纳斯奥斯·特尔兹斯 著

侯会生 沈国征 侯彪 译



人民体育出版社

何塞·穆里尼奥的皇家马德里 战术分析：进攻

[希] 阿泰纳斯奥斯·特尔兹斯 著

侯会生 沈国征 侯彪 译

人民体育出版社

图书在版编目(CIP)数据

何塞·穆里尼奥的皇家马德里战术分析：进攻 / (希) 特尔兹斯著；侯会生，沈国征，侯彪译. —北京：人民体育出版社，2015

书名原文：Jose mourinho's real madrid a tactical analysis: attacking

ISBN 978-7-5009-4811-7

I. ①何… II. ①特… ②侯… ③沈… ④侯… III. ①足球运动—运动技术—研究 IV. ①G843.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 089585 号

*

人民体育出版社出版发行
三河兴达印务有限公司印刷
新华书店经销

*

787×1092 16 开本 17.5 印张 400 千字
2015 年 9 月第 1 版 2015 年 9 月第 1 次印刷
印数：1—5,000 册

*

ISBN 978-7-5009-4811-7
定价：38.00 元

社址：北京市东城区体育馆路 8 号（天坛公园东门）
电话：67151482（发行部） 邮编：100061
传真：67151483 邮购：67118491
网址：www.sportspublish.com
（购买本社图书，如遇有缺损页可与邮购部联系）

编译委员会

主任

李吉慧	山西师范大学	教授	硕士生导师
郑旗	山西师范大学	教授	硕士生导师
侯会生	中央民族大学	副教授	硕士生导师

成员

刘丹	中央民族大学	研究生	
王林	山西师范大学	讲师	
王卫东	山西师范大学	讲师	
沈军	山西师范大学	讲师	
于浩	中央民族大学	讲师	
王新	中央民族大学	讲师	
沈国征	山西师范大学	副教授	硕士生导师
侯彪	北京体育大学	研究生	
王晓楠	中央民族大学	研究生	
王嵩洛	中原工学院	副教授	
刘国涛	中央民族大学	讲师	
钟复春	吉林警察学院	讲师	
陆建森	山西师范大学	副教授	
梁国强	山西师范大学	讲师	

绪言

何塞·穆里尼奥从2010—2011赛季开始执教皇家马德里。第一赛季，皇家马德里只赢得一座国王杯。本书研究的是其执教皇家马德里的第二个赛季，也就是他们赢得2011—2012赛季西班牙足球甲级联赛冠军的那个赛季。

穆里尼奥执教过的俱乐部，通常都是第二个赛季比较成功。在波尔图执教的第二个赛季，他就赢得欧洲冠军联赛冠军和葡萄牙超级联赛冠军。在切尔西执教期间，他赢得了英超联赛冠军、足总杯冠军和进入欧冠的四分之一决赛。在执教国际米兰的第二个赛季，他带领球队高歌猛进，夺得意大利足球甲级联赛冠军，以及意大利杯和欧洲冠军联赛冠军。在执教皇家马德里的第二个赛季（2011—2012赛季），他率领球队第一次击败瓜迪奥拉执教的巴塞罗那，夺得西班牙足球甲级联赛冠军。

在穆里尼奥的执教生涯中，他使用过多种阵型。在波尔图，主要使用中场菱形站位的4-4-2阵型。在切尔西，使用的是4-3-3阵型和菱形站位的4-4-2阵型。在国际米兰执教期间，主要使用4-2-3-1阵型，只在部分比赛中使用菱形站位的4-4-2阵型。在皇家马德里，他选择使用4-2-3-1阵型，并且签约了适合这种特殊阵型的队员。

本书主要研究近代足球史上最成功的教练员之一——穆里尼奥执教的皇家马德里在所有比赛阶段中如何运用4-2-3-1阵型。

本书是在分析2011—2012赛季西班牙足球甲级联赛皇家马德里所有比赛的基础上编写出来的。根据对手的比赛阵型，分门别类地详细记录了每场比赛的细节要点。

在这个赛季，无论在防守还是进攻环节，皇家马德里都证明他们是一支非常有实力的球队。他们在攻守转换环节做得非常出色，因为他们主要依靠的是快速反击，尤其是当对手全线压上的时候。

皇家马德里主要是提高了快速反抢的能力。他们经常能够在丢球之后迅速夺回球权。无论在西班牙足球甲级联赛还是欧洲冠军联赛中，皇家马德里在由攻转守阶段的这种能力帮助他们牢牢控制着比赛。

尤其是在进攻阶段，皇家马德里使用的是一种更加直接的进攻方式来创造机会，他们通常只经过几次（3或4次）传球，或大范围长传给前锋直接威胁对方，而不是通过控球来寻找对手的弱点。

当从后场发动进攻的时候，后卫在对方的紧逼之下不会冒险将球传给中场球员。他们会选择更为安全的进攻组织方式。为了避免在关键区域丢球，他们通常会直接长传给本泽马或罗纳尔多。

皇家马德里的前锋（还有厄齐尔）都有很强的创造和利用空间的能力，尤其是在边路两侧。左脚的迪马利亚和右脚的罗纳尔多经常在各自的右路和左路组织进攻。

为了寻找最后一传或在罚球区外围的射门机会，他们往往向中路突破。这两名球员（尤其是迪马利亚），经常从罚球区边缘附近通过高球传中威胁对手，而边后卫靠前的站位是为了将解围的传中球再次输送给争顶能力强的前锋球员。

这支球队在进攻阶段时刻保持着平衡性和整体性，所以他们能在丢球之后迅速夺回球权，一次又一次地连续组织进攻。

“关键先生”阿隆索是一名战术大师，他能够在不同情况下占据最恰当的位置，这使得皇家马德里能够在丢球之后迅速夺回球权。

在防守阶段，由于罗纳尔多承担的防守任务较少，阿隆索又成为“关键先生”。因此，皇家马德里控制中场的球员必须具有洞察场上形势的能力，同时能够及时为马塞洛提供帮助，避免对手在左路以多打少。

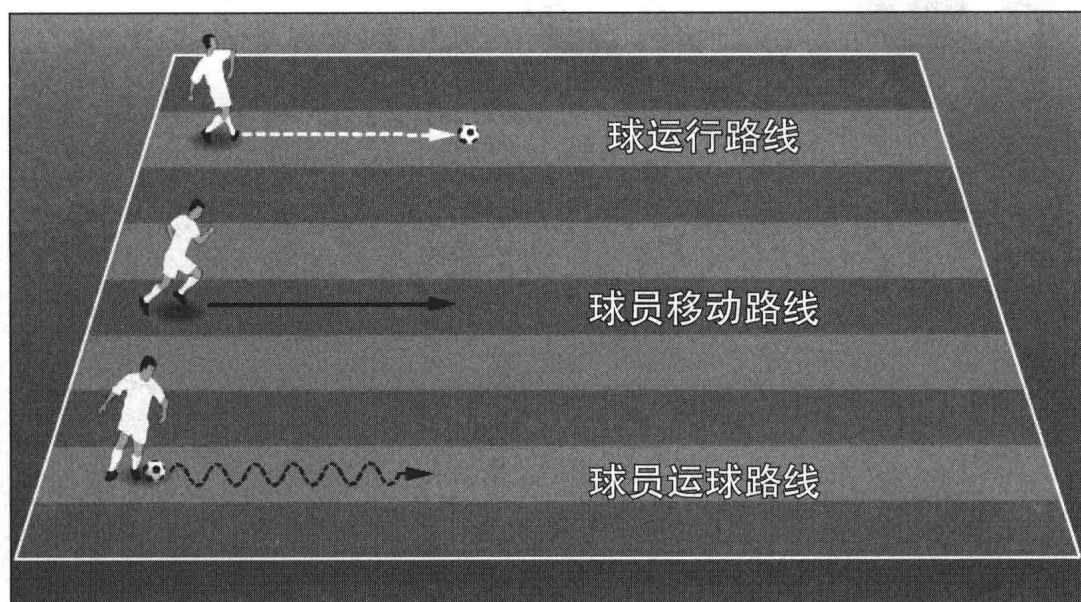
这支球队经常会全线压上迅速夺回球权。这种战术的实施要求边锋的跑位要积极（补位和对本方球门的保护）。

在由守转攻阶段，这支球队的效率非常高。罗纳尔多靠前的站位是穆里尼奥进攻端的一把利器。

罗纳尔多、本泽马和迪马利亚的速度优势，加上厄齐尔大师级的传球，使皇家马德里能够成为欧洲最优秀的快速反击球队。

战术分析方式及图例

1. 比赛阶段的战术概述
2. 比赛阶段的发展进程
3. 球员站位和移动图解
4. 比赛阶段小结



本书中的比赛阶段是如何产生的

阿泰纳斯奥斯·特尔兹斯分析比赛战术的技能非常娴熟，他观看了2011—2012赛季西班牙足球甲级联赛皇家马德里队的所有比赛。本书包含了对比赛1000多个小时的大量深入研究，以及对何塞·穆里尼奥的球队所做的分析。



研究和分析步骤

1. 特尔兹斯观看比赛，观察皇家马德里队的比赛阵型并做记录。
2. 一旦相似的比赛阶段出现过几次（最少10次），这些比赛的战术将被分析破解并做更加详细的记录，并根据对手的比赛阵型再进行分类。
3. 对场上所有球员的站位进行非常详细的分析研究，包括他们的体位。
4. 详细记录每位球员的无球和有球移动跑位。
5. 一旦将所有可能发生的比赛阶段都研究分析之后，SoccerTutor.com 的战术管理程序就会制作出本书中的所有图解。
6. 最后，对皇家马德里队战术体系中的关键环节做出小结，并做出清晰的注解和细致的描述。

如何将本书中的内容运用到比赛和训练中

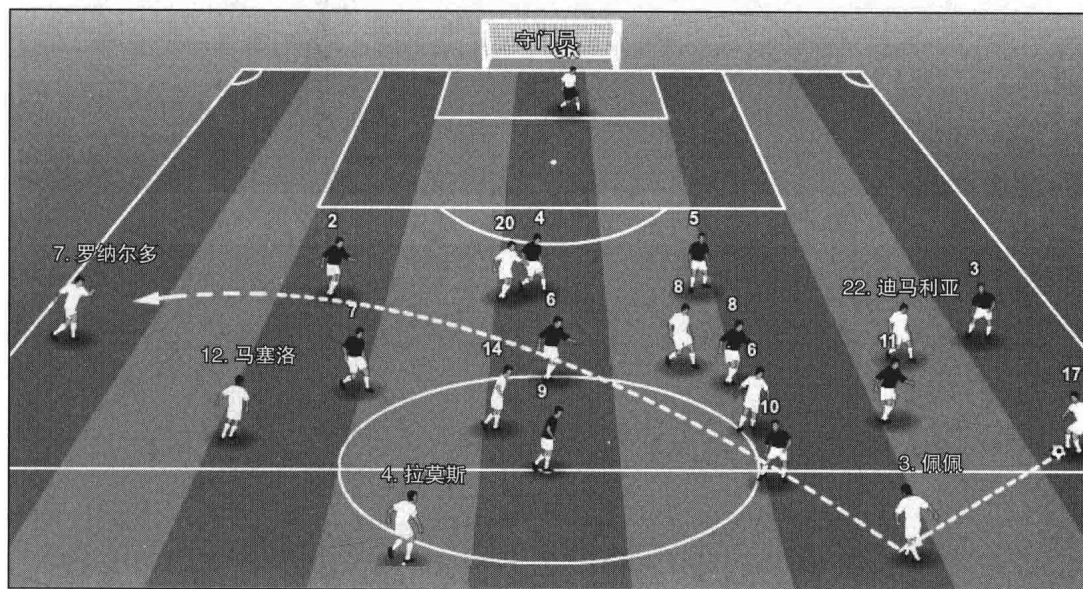
一些教练员可能会问：我应该如何将这些内容运用到比赛和训练中？

这里将做出演示。

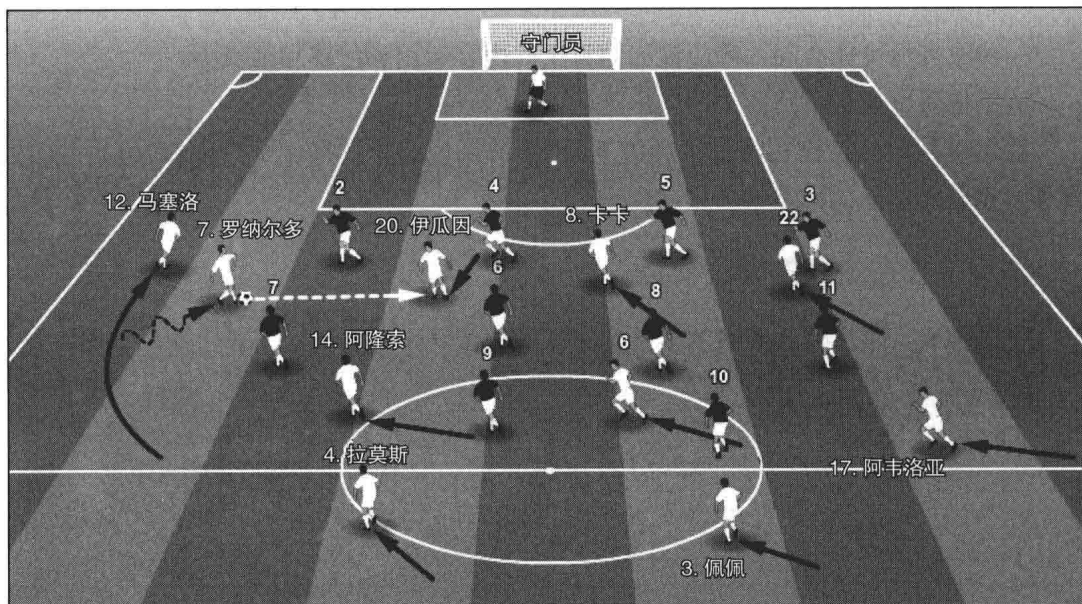
我们将利用一种比赛阶段，通过下面5小节来说明，这种比赛阶段在2011—2012赛季皇家马德里队的比赛中曾多次出现。

边后卫在左边路的套边前插

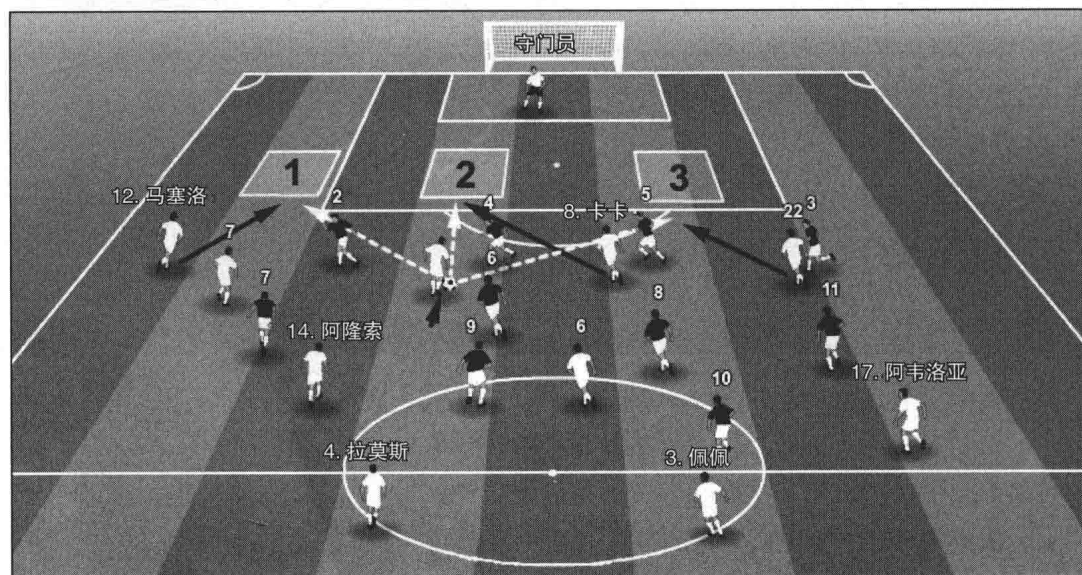
下图所示，左边路的罗纳尔多接到佩佩的长传。



罗纳尔多接球后运球向中路内切，同时马塞洛套边前插，伊瓜因回撤到无人盯防的位置接应。为防止皇家马德里在边路形成2对1局面，对方4号球员不得不后撤保护2号球员。罗纳尔多决定将球传给伊瓜因。

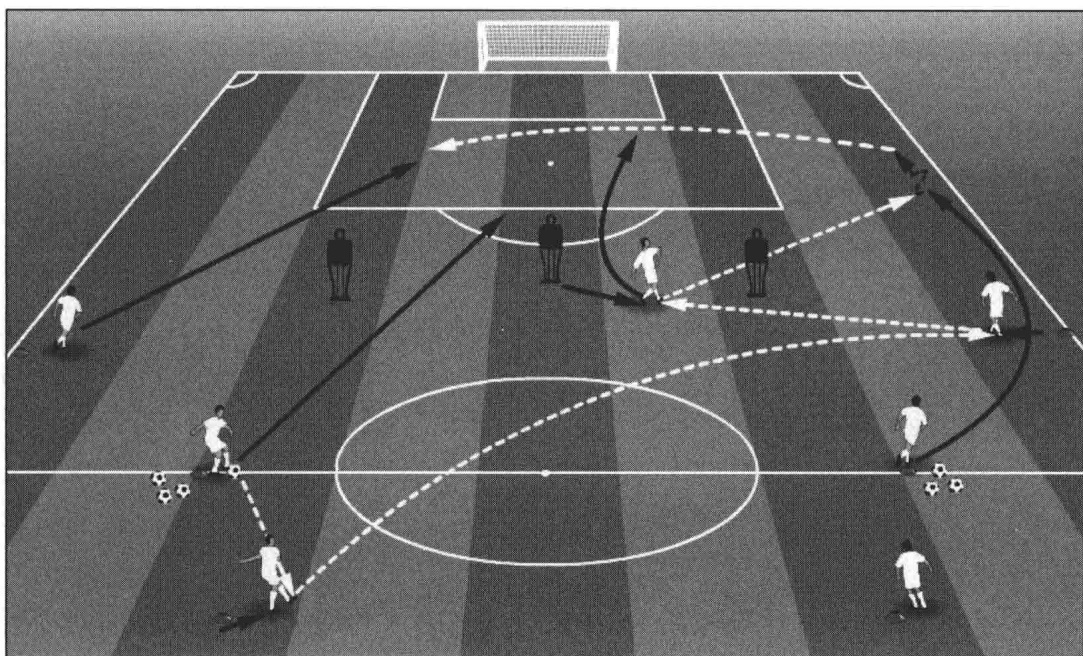
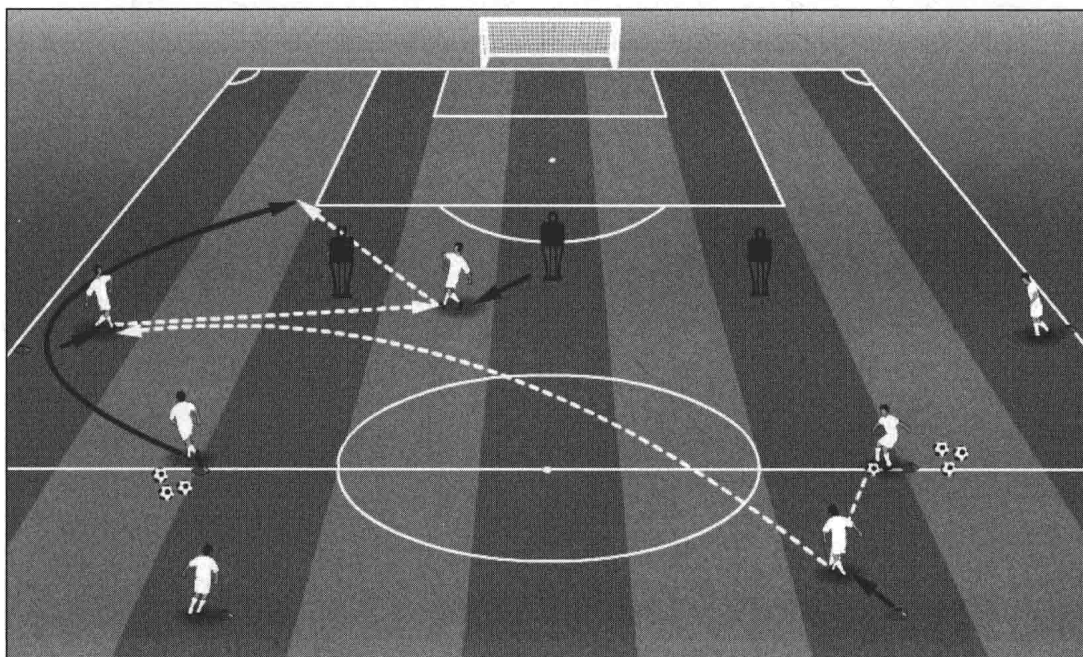


伊瓜因向前运球，这时他有三种传球选择。阿隆索再次补到马塞洛前插后的位置，以保证边路安全。



实例练习

转移进攻和快速配合。



训练目标

提高转移进攻和快速配合的能力。

组织方法

使用场地的三分之二，7名球员轮流练习这种传球。

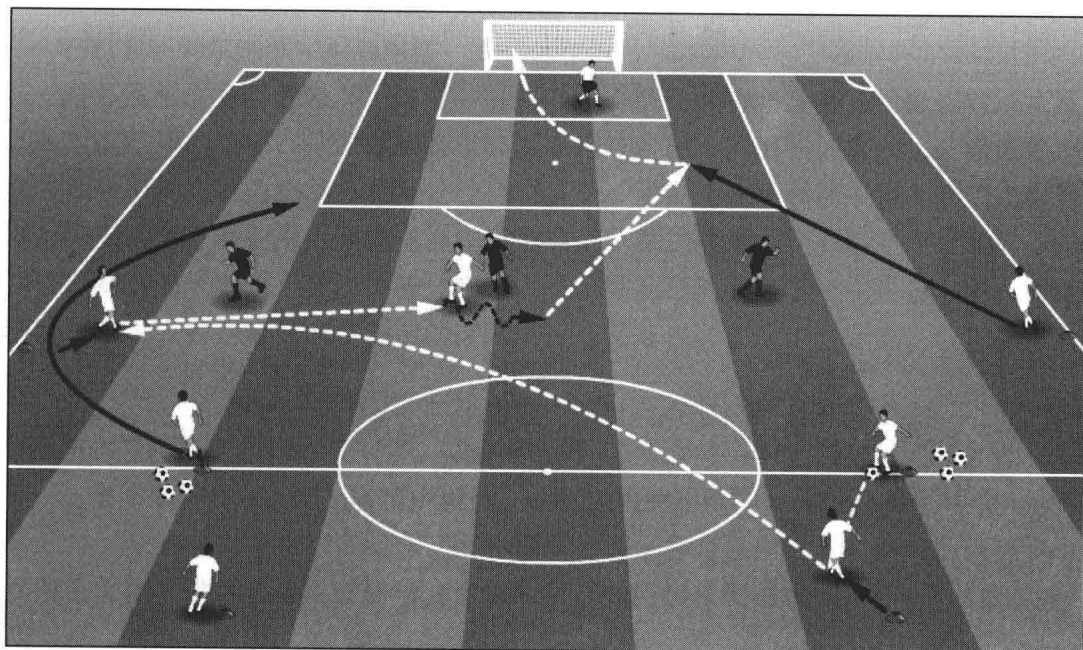
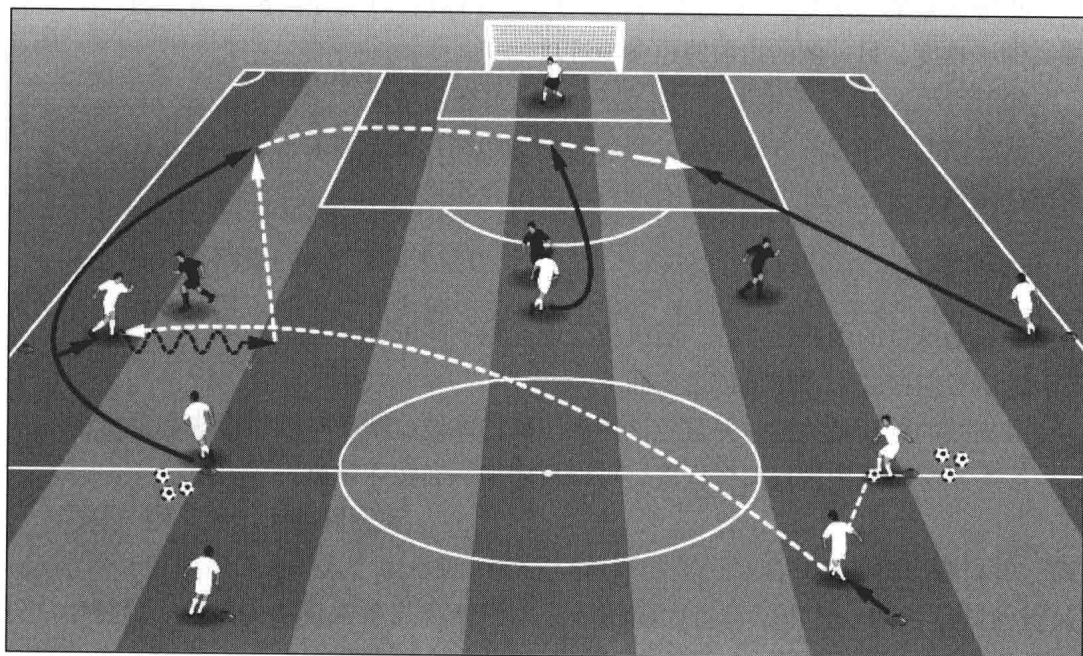
如图所示，6名球员锥形站位，第7人在靠近中间防守假人的位置站位。

球员依次从一侧传球开始，以后卫的套边前插结束。左右两侧交替练习，球员的位置角色也应轮流交换。

训练要点

1. 以正确的角度进行精准、时机恰当的传球。
2. 球员应摆脱标志物或假人去创造空间。
3. 为了保证转移进攻的效率，必须快速传球。所以，应尽可能地使用一脚传球，这是训练的关键所在。
4. 后卫从后场前插跑动的时机应与最后传到空当的球合拍。

提高练习



训练目标

提高转移进攻和快速配合的能力。

组织方法

使用三分之二场地，7名进攻球员、3名防守球员和1名守门员。增加防守队员来提高训练难度，另一侧的边前锋也参与进攻。

如图所示，6名球员锥形站位，另外1名队员突前站位。

训练以上一练习的方式开始，将球转移到边路。后卫居后插上，但这次前锋可以自由决定最后一传，如图所示，有两种传球配合实例。

训练要点

1. 鼓励球员的创造性发挥，随机应变地运用不同配合。
2. 队员应摆脱防守球员创造空间。
3. 高效的跑动是关键，并且应该注意正确的体位、跑动时机和传球角度/方向。
4. 一旦练习达到轻松流畅程度，可以再增加一名防守球员。

目 录

战术分析方式及图例	(I)
本书中的比赛阶段是如何产生的	(II)
如何将本书中的内容运用到比赛和训练中	(III)
实例练习	(V)
提高练习	(VII)
 第一章 皇家马德里队员的特点	(1)
队员简介	(1)
何塞·穆里尼奥	(5)
皇家马德里首发11人	(6)
 第二章 皇家马德里比赛的四个环节	(7)
皇家马德里的防守环节.....	(7)
皇家马德里的由攻转守环节.....	(7)
皇家马德里的进攻环节.....	(7)
皇家马德里的由守转攻环节.....	(8)
 第三章 皇家马德里的进攻环节	(9)
皇家马德里的进攻阵型.....	(9)
边锋在左路制造宽度	(10)
边锋在右路制造宽度	(11)
双前锋	(12)
边锋和边后卫制造宽度	(13)
中锋在强侧回撤	(14)
中后卫从后场组织进攻	(15)
三级组织进攻与目标区域	(17)
目标区域	(18)
在组织进攻阶段保持球队平衡.....	(19)
跑位：形成正确的队形	(21)
有球和无球跑动	(23)
前锋：换位	(25)

第四章 皇家马德里的组织进攻环节	(26)
皇家马德里左路进攻组织：边后卫制造宽度	(26)
中路的人数优势	(29)
后腰的传球选择	(30)
边后卫的内切	(31)
在左边路创造空当接球	(33)
中锋：进入罚球区两侧	(36)
背对球门接球	(38)
长传给前插的边后卫	(42)
中场的菱形/钻石形站位	(44)
后腰的跑位	(45)
后卫拉边从中路发起进攻	(47)
中心区域控制球权	(48)
阿隆索的作用：补防	(49)
通过中路策动进攻	(50)
菱形底部的后腰	(52)
进攻三区的抉择	(54)
边后卫制造宽度从右路发起进攻	(59)
右边锋回撤控球	(61)
中锋在边路接球	(62)
无球跑动：创造空间	(64)
进攻三区的斜线跑动	(66)
中场球员的前插	(68)
回撤：创造身后空当	(70)
中场的传球选择（1）	(73)
边路的2对1进攻	(74)
中场的传球选择（2）	(76)
中场球员控球时的正确站位	(77)
边后卫和边锋制造宽度从左路组织进攻	(78)
左边路二对二进攻	(80)
将球转移到右边路	(86)
罗纳尔多带球从左路内切	(89)
前腰接中后卫直传	(91)
前腰：长距离回撤接球	(97)
边后卫和边锋制造宽度在右路组织进攻	(99)

边锋无球内切	(101)
限制后卫线和前卫线之间的空间	(104)
边后卫的前插	(108)
在“传球线路”上接球	(109)
向左边路转移进攻	(110)
右边锋的内切	(111)
边锋制造宽度在左路组织进攻	(115)
将进攻从右路转移到左路	(117)
后卫在边路的居后插上	(118)
斜插防线后方	(119)
边后卫为边锋制造空间	(120)
左路的一脚传球配合	(121)
在防线后方罗纳尔多的最后一传	(123)
边锋制造宽度在右路组织进攻	(124)
右边锋在边路回撤接球	(125)
 第五章 长传转移到对手弱侧后的进攻配合	 (132)
长传左边路制造宽度	(132)
长传：利用时间和空间将球转移给左边卫	(134)
长传左路，边锋制造宽度	(142)
罗纳尔多在左边路的空当	(144)
进攻三区的边后卫	(148)
边后卫在左边路居后插上	(150)
中锋插到对方右后卫身后	(152)
长传转移到左边路，边后卫和边锋制造宽度	(153)
应对由攻转守的站位	(154)
斜插/在前场传球	(155)
长传到右边路，边后卫制造宽度	(157)
右边锋在边路背身接球	(159)
中锋插向对方左后卫身后	(161)
长传到右边路，边锋制造宽度	(165)
右后卫的边路前插	(167)
在边路形成人数优势	(169)
斜长传中锋	(172)
后卫通过长传球组织进攻	(174)