



与股票相比，风险小、操作简单
T+0交易，可以当天交易多次
种类比较少，投资者选择较容易

新手学 大宗商品

现货交易与技巧

All About Commodities
Trading And Skills

青岛金利源理财◎编著

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



新手学 大宗商品

现货交易与技巧

青岛金利源理财◎编著

内 容 简 介

本书分 5 篇。第 1 篇分别讲解大宗商品现货交易的基础知识,即什么是大宗商品、什么是现货交易、现货交易的特点和优势、大宗商品现货交易流程、现货行情分析软件、现货交易常用术语、大宗商品现货交易的基本面分析技巧和技术分析技巧。第 2 篇讲解大宗商品现货交易的各种日 K 线分析技巧,即 K 线、趋势线、黄金分割线、均线、形态、技术指标等。第 3 篇讲解大宗商品现货交易的分时图技术,即分时图应用技巧、分时图实战技巧、分时图做多技巧和分时图做空技巧。第 4 篇讲解大宗商品现货交易的正确心态、正确习惯、正确法则和策略及风险管理技巧。第 5 篇讲解大宗商品现货交易的实战技巧。

本书适合于新老现货投资者、中小散户、职业操盘手和专业现货分析师,更适合于那些有志在这个充满风险、充满寂寞的征程上默默前行的征战者和屡败屡战、愈挫愈勇并最终战胜失败、战胜自我的勇者。

图书在版编目(CIP)数据

新手学大宗商品现货交易与技巧 / 青岛金利源理财
编著. — 北京: 中国铁道出版社, 2015. 11
ISBN 978-7-113-20861-5

I. ①新… II. ①青… III. ①现货交易—基本知识
IV. ①F713.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 193469 号

书 名: 新手学大宗商品现货交易与技巧
作 者: 青岛金利源理财 编著

责任编辑: 苏 茜
责任印制: 赵星辰

读者热线电话: 010-63560056
封面设计: **MX** DESIGN
STUDIO

出版发行: 中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街 8 号 邮政编码: 100054)
印 刷: 三河市华业印务有限公司
版 次: 2015 年 11 月第 1 版 2015 年 11 月第 1 次印刷
开 本: 720 mm×1 000 mm 1/16 印张: 19.75 字数: 405 千
书 号: ISBN 978-7-113-20861-5
定 价: 45.00 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书,如有印制质量问题,请与本社读者服务部联系调换。电话:(010) 51873174

打击盗版举报电话:(010) 51873659



序 言

青岛金利源投资咨询有限公司总经理——周明波

奥斯卡·王尔德曾经说过：“在我年轻的时候，曾以为金钱是世界上最重要的东西。现在我老了，才知道的确如此。”

成为亿万富翁是许多人的梦想，却往往不得其门而入。其实，上帝对每个人都是公平的。社会上的财富始终在有周期、有规律地流动，它会从一个行业流向另一个行业，从一个家庭流向另一个做好了准备、具备财富接纳条件的家庭。现实中财富可以继承，但我相信那些被继承的财富就像是失去了生命力的生命，再也代表不了鲜艳和荣耀，所以我们尊敬财富的创造者，更加尊崇掌握了阿里巴巴宝藏财富密码的造富者。通常，我们会把那些经过努力打拼获得相当财富的人视为时代的英雄和成功者。

因为诸多条件的限制，我们可能失去了 20 世纪 80 年代做个体户、摆个摊就可以致富的机会，也可能没有抓住 20 世纪 90 年代下海创业的机遇，甚至错过了 21 世纪 00 年代开始的房地产造富的辉煌，但我们还是可以通过学习来启蒙自己的财富意识并让自己具备致富的条件，从而产生对财富的吸引力：让自己的财富由少到多、聚沙成塔，就像给财富嫁接了生命基因使其不断增值，最终成为一个能够创造财富、让财富膨胀的成功者。

当然，通过理财获得财富和成功不仅需要选择合适的投资渠道，更需要对金融投资有着深刻的理解。盲打莽撞的投资方式非但不能让自己投资的财富增值，反而经常会给自己带来亏损，甚至会损害自己在金融投资领域攫取投资机会的信心。

我公司的这本《新手学大宗商品现货交易与技巧》一书就是从大宗商品现货投资的基本面和技术分析层面说起，引导读者进行商品现货交易的规律性分析，更是奉献给读者正确的理财理念。读后，深感有必要向希望在大宗商品投资领域进行理财规划的广大投资者推荐此书。本书传达的信息是：科学、成功理财其实不难，每个人通过学习都能够做到。尤其是年轻人，比我们的父辈具备更多的现代信息，对金融投资理财的接纳和理解少了很多的压力和包袱，自然更加能够以平和自然的心态来看待现货大宗商品市场的起起伏伏。

在书中，融合多年的实战经验与丰富的技术理论体系，总结出许多实战理财规

律，跳出了传统的窠臼，以浅显易懂的文字和技术图形的组合分析，传授了科学的分析方法（我认为，本书更大程度上是引导了一种关于技术分析、科学理财的思维模式），它适合最广泛的读者群体阅读。

提到中国的大宗商品现货投资市场，就不能不说说渤海商品交易所。2009年渤海商品交易所挂牌成立，在其后的5年多的时间里，渤海商品交易所几乎以每年翻一番的交易额持续高速发展，交易品种也由开盘交易之初的三五个品种发展到涵盖大宗商品各个领域上百个品种之多。这种跨越式的发展速度，应当归功于交易所对现代商品现货的定义顺应了中国市场经济发展的大势，同时也不可否认渤海商品交易所的BEST交易机制在中国现货大宗商品市场的价格形成、金融投资、现货贸易、物流仓储等方面创造性地解决了现货大宗商品市场的功能缺失和无序发展。

周峰老师在公司里始终倡导学习和分享的理念，不吝惜与大家分享自己成功的投资观念，使得大家都能从中受益，通过学习理财更轻松地完成自己的追求。周峰老师在传道授业过程中不但诲人不倦，而且授人以渔，在他的教诲和引导下，越来越多的投资者在商品现货投资市场取得了令自己满意的业绩。

乐在理财，轻松致富，我所推崇的关于投资理财的几句话与大家分享：

(1) 把所有的钱存在银行里也是一种理财方式，不过是最差的一种罢了，因为纸币在不断贬值。

(2) 穷人把钱存进银行，富人把钱从银行贷出来。

(3) 理财首先考虑的是资金的安全和风险控制，其次注重的才是收益。

(4) 不把所有的鸡蛋放在一个篮子里。

(5) 不要责怪市场，市场永远是对的。

我深信，这本书会引导您跨入现货大宗商品投资成功者的行列。



前言

现货市场是一个金钱满天飞的市场，这里充斥着令人心潮澎湃的神话，也散发着让人心惊胆战的血腥。在这个没有硝烟的战场，如果没有经过系统的学习和训练，就匆匆入市，那么大多数人都会把自己的资金送给市场，然后永久性地退出市场。无视学习、轻视经验、不重视市场，是大多数投资者常犯的错误。

为什么要写这本书

现在，市面上关于现货交易的书籍很少，有也大多是基础类的，实战类的书籍很少，并且实战类的书籍大多讲解不全面，剖析不够深入，并且没有讲解中小资金每年翻番的操作技巧，没有讲解现货市场中真正的“收益越大，风险越小”的实战操作模式。

本书作者在投资生涯前期，也曾走过很长时间的弯路，也曾几度陷入经济危机和心理危机，也曾怀疑市场上有无走出痛苦、走向成功的方法。事实上，成功并不遥远，财富就在身边。这就是本书写作的主题。

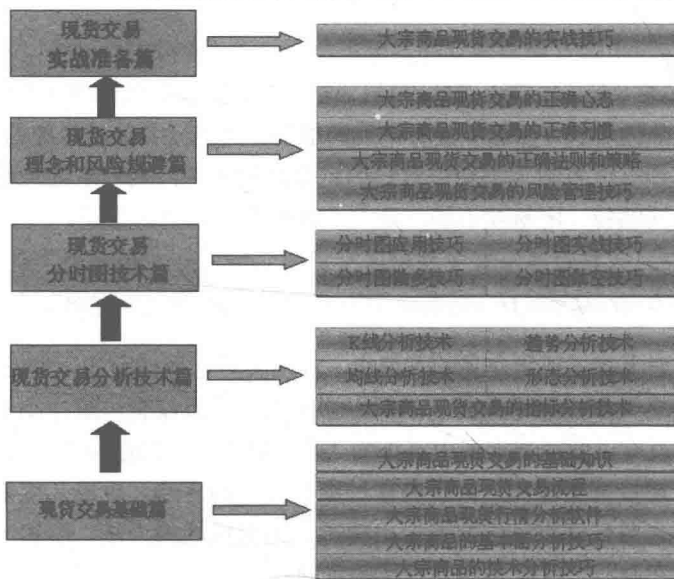
本书特色

本书的特色归纳如下。

- (1) 实用性：本书首先着眼于现货实战应用，然后再探讨深层次的技巧问题。
- (2) 详尽的例子：本书附有大量的例子，通过这些例子介绍知识点。每个例子都是作者精心选择的，投资者通过反复练习、举一反三，就可以真正掌握操盘技巧，从而学以致用。
- (3) 全面性：本书包含了现货的所有知识，分别是：什么是大宗商品、什么是现货交易、现货交易的特点和优势、大宗商品现货交易流程、现货行情分析软件、现货交易常用术语、大宗商品现货交易的基本面分析技巧和技术分析技巧、K线、趋势线、黄金分割线、均线、形态、技术指标、分时图应用技巧、分时图实战技巧、分时图做多技巧和分时图做空技巧、现货交易的正确心态、正确习惯、正确法则和策略及风险管理技巧、现货交易的实战技巧。

学习体系

全书共分5篇，分别讲解现货交易基础篇（第1章和第2章）、现货交易分析技术篇（第3~7章）、现货交易分时图技术篇（第8~11章）、现货交易理念和风险规避篇（第12~15章）、现货交易实战准备篇（第16章），具体如下图所示。



本书适合的读者

本书适合于新老现货投资者、中小散户、职业操盘手和专业现货分析师，更适合于那些有志于在这个充满风险、充满寂寞的征程上默默前行的征战者和屡败屡战、愈挫愈勇并最终战胜失败、战胜自我的勇者。

创作团队

本书由青岛金利源理财编写，以下人员对本书的编写提出过宝贵意见并参与了部分编写工作，他们是陆佳、张振东、王真、王征、周贤超、杨延勇、解翠、王荣芳、李岩、周科峰、陈勇、孟庆国、赵秀园、吕雷、孙更新、于超、栾洪东、尹吉泰、纪欣欣、王萍萍、高云、李永杰、盛艳秀。

由于知识有限，书中的缺点和不足之处在所难免，敬请读者批评指正。

编者
2015年7月



目 录

第一篇 现货交易基础篇

> 第 1 章 大宗商品现货交易快速入门

1.1 初识大宗商品现货交易.....	3
1.1.1 什么是大宗商品.....	3
1.1.2 什么是现货交易.....	3
1.1.3 现货交易的特点.....	3
1.1.4 现货交易的优势.....	5
1.1.5 现货交易的社会地位和作用.....	6
1.1.6 哪些人适合大宗商品现货交易.....	6
1.2 大宗商品现货交易流程.....	8
1.2.1 开户详细流程.....	8
1.2.2 网上开户.....	10
1.2.3 网上银商转账绑定.....	15
1.3 现货行情分析软件.....	19
1.3.1 现货行情分析软件的下载、安装和登录.....	19
1.3.2 现货行情分析软件的使用技巧.....	22
1.3.3 现货行情分析软件的常用快捷键.....	29
1.4 大宗商品现货交易常用术语.....	30
1.5 现货交易与股票交易的区别.....	32
1.6 现货交易与期货交易的区别.....	34

> 第 2 章 大宗商品现货交易的分析技术

2.1 初识分析技术.....	36
2.1.1 什么是基本面分析.....	36
2.1.2 什么是技术分析.....	37
2.1.3 技术与基本面分析的联系.....	37



2.2 基本面分析技巧.....	38
2.2.1 供给对现货商品价格的影响.....	38
2.2.2 需求对现货商品价格的影响.....	39
2.2.3 政治和政策因素对现货商品价格的影响.....	40
2.2.4 经济波动周期对现货商品价格的影响.....	40
2.2.5 金融货币因素对现货商品价格的影响.....	48
2.3 技术分析技巧.....	48
2.3.1 技术分析的3个基本假设.....	48
2.3.2 技术分析的优缺点.....	50
2.3.3 技术分析的分类.....	52
2.3.4 技术分析的两个基本工具.....	53
2.3.5 技术分析应用注意事项.....	55
2.3.6 技术分析的反面意见.....	56

第二篇 现货交易分析技术篇

第3章 大宗商品现货交易的K线分析技术

3.1 K线的意义及注意事项.....	61
3.1.1 K线的意义.....	61
3.1.2 K线运用注意事项.....	61
3.2 单根K线的应用技巧.....	62
3.2.1 大阳线的应用技巧.....	62
3.2.2 大阴线的应用技巧.....	66
3.2.3 射击之星(倒锤头线)的应用技巧.....	67
3.2.4 吊颈线(锤头线)的应用技巧.....	70
3.2.5 尽头线的应用技巧.....	71
3.3 K线组合的应用技巧.....	72
3.3.1 早晨之星的应用技巧.....	72
3.3.2 黄昏之星的应用技巧.....	75
3.3.3 红三兵的应用技巧.....	77
3.3.4 黑三兵的应用技巧.....	78
3.3.5 平底和平顶的应用技巧.....	80
3.3.6 塔形底和塔形顶的应用技巧.....	83
3.3.7 两红夹一黑和两黑夹一红的应用技巧.....	85
3.3.8 蛟龙出海和断头铡刀的应用技巧.....	88



第 4 章 大宗商品现货交易的趋势分析技术

4.1 趋势概述.....	91
4.1.1 上升趋势.....	91
4.1.2 横向整理趋势.....	91
4.1.3 下降趋势.....	92
4.2 趋势线的应用技巧.....	93
4.2.1 趋势线的确认.....	93
4.2.2 趋势线的检测.....	94
4.2.3 趋势线的作用.....	94
4.2.4 趋势线的突破.....	95
4.3 通道线的应用技巧.....	97
4.4 黄金分割线的应用技巧.....	99
4.4.1 黄金分割线的由来.....	100
4.4.2 黄金分割线的特点.....	100
4.4.3 黄金分割线的实战应用.....	100
4.5 百分比回撤线的应用技巧.....	102
4.6 扇形线的应用技巧.....	104

第 5 章 大宗商品现货交易的均线分析技术

5.1 均线概述.....	108
5.1.1 均线的分类.....	108
5.1.2 均线的特性.....	109
5.2 均线的操作技巧.....	110
5.3 均线多头排列应用技巧.....	113
5.3.1 沿着 5 日线看多做多.....	113
5.3.2 沿着 10 日线看多做多.....	114
5.4 均线空头排列应用技巧.....	115
5.5 做多信号的均线.....	116
5.5.1 利用黄金交叉和银山谷做多.....	116
5.5.2 利用首次和再次交叉向上发散形做多.....	118
5.5.3 利用上山爬坡形和逐浪上升形做多.....	119
5.6 做空信号的均线.....	120
5.6.1 利用死亡交叉和死亡谷做空.....	120
5.6.2 利用首次和再次交叉向下发散形做空.....	122
5.6.3 利用下山滑坡形和逐浪下降形做空.....	123



5.7 均线的技术陷阱.....	125
------------------	-----

第6章 大宗商品现货交易的形态分析技术

6.1 K线形态概述.....	127
6.1.1 反转形态.....	127
6.1.2 整理形态.....	127
6.2 底部反转形态的应用技巧.....	127
6.2.1 双底的应用技巧.....	127
6.2.2 头肩底的应用技巧.....	129
6.2.3 圆底的应用技巧.....	131
6.2.4 V形底的应用技巧.....	131
6.3 顶部反转形态的应用技巧.....	133
6.3.1 双顶的应用技巧.....	133
6.3.2 头肩顶的应用技巧.....	135
6.3.3 圆顶的应用技巧.....	136
6.3.4 尖顶的应用技巧.....	137
6.4 整理形态的应用技巧.....	138
6.4.1 上升三角形的应用技巧.....	139
6.4.2 上升旗形的应用技巧.....	140
6.4.3 下降楔形的应用技巧.....	141
6.4.4 下降三角形的应用技巧.....	142
6.4.5 下降旗形的应用技巧.....	143
6.4.6 上升楔形的应用技巧.....	144
6.4.7 收敛三角形的应用技巧.....	145

第7章 大宗商品现货交易的指标分析技术

7.1 技术指标概述.....	149
7.1.1 什么是技术指标.....	149
7.1.2 技术指标的类型.....	149
7.1.3 技术指标的应用法则.....	150
7.1.4 技术指标的局限性.....	150
7.2 KDJ指标的分析技巧.....	151
7.2.1 KDJ技术指标的基本操作.....	151
7.2.2 KDJ技术指标的计算方法与意义.....	153
7.2.3 KDJ指标的应用技巧.....	154



7.3	MACD 指标的分析技巧	156
7.3.1	MACD 技术指标的基本操作	156
7.3.2	MACD 技术指标的计算方法及意义	159
7.3.3	MACD 指标的应用技巧	160
7.4	BOLL 指标的分析技巧	161
7.4.1	BOLL 技术指标的基本操作	162
7.4.2	BOLL 技术指标的组成与意义	163
7.4.3	BOLL 指标的应用技巧	164
7.5	技术指标应用注意事项	165

第三篇 现货交易分时图技术篇

第 8 章 大宗商品现货交易的分时图应用技巧

8.1	初识分时图	168
8.1.1	分时线和均价线	168
8.1.2	成交量和持仓线	169
8.1.3	盘口数据和成交明细	170
8.2	均价线应用技巧	172
8.2.1	均价线的助涨功能	172
8.2.2	均价线的助跌功能	173
8.2.3	利用均价线捕捉做空点位	174
8.2.4	利用均价线捕捉做多点位	176
8.2.5	均价线对价格的制约作用	177
8.3	分时图的量能应用技巧	178
8.3.1	上涨量能分析	179
8.3.2	下跌量能分析	180

第 9 章 大宗商品现货交易的分时图实战技巧

9.1	分时图的三波上涨法则	184
9.2	分时图的三波下跌法则	185
9.3	分时图的幅度等长法则	187
9.4	分时图的幅度不等长法则	190
9.5	价格继续上涨的判断技巧	193
9.5.1	利用调整时间判断价格是否会继续上涨的技巧	193



- 9.5.2 利用调整空间判断价格是否会继续上涨的技巧.....194
- 9.5.3 利用调整时的量能变化判断价格是否会继续上涨的技巧.....195
- 9.6 价格继续下跌的判断技巧.....197
 - 9.6.1 利用反弹时间判断价格是否会继续下跌的技巧.....197
 - 9.6.2 利用反弹空间判断价格是否会继续下跌的技巧.....198
 - 9.6.3 利用反弹时的量能变化判断价格是否会继续下跌的技巧.....199

> 第 10 章 大宗商品现货交易的分时图做多技巧

- 10.1 分时图的双底做多技巧.....202
- 10.2 分时图的头肩底做多技巧.....203
- 10.3 分时图的圆弧底做多技巧.....205
- 10.4 分时图的 V 形底做多技巧.....206
- 10.5 分时图的低点不断抬高做多技巧.....207
- 10.6 分时图的均价线支撑做多技巧.....208
- 10.7 分时图的放量做多技巧.....209
- 10.8 分时图的新高突破做多技巧.....211
- 10.9 分时图的均价线突破做多技巧.....212

> 第 11 章 大宗商品现货交易的分时图做空技巧

- 11.1 分时图的双顶做空技巧.....216
- 11.2 分时图的头肩顶做空技巧.....217
- 11.3 分时图的圆弧顶做空技巧.....219
- 11.4 分时图的 V 形顶做空技巧.....220
- 11.5 分时图的高点不断降低做空技巧.....221
- 11.6 分时图的均价线压力做空技巧.....223
- 11.7 分时图的放量做空技巧.....224
- 11.8 分时图的低点跌破做空技巧.....225
- 11.9 分时图的均价线跌破做空技巧.....227

第四篇 现货交易理念和风险规避篇

> 第 12 章 大宗商品现货交易的正确心态

- 12.1 心态决定成败.....231
 - 12.1.1 现货市场中的心态.....231



12.1.2	良好的心态.....	232
12.2	冷静面对市场涨跌，切忌急功近利.....	233
12.2.1	贪婪.....	233
12.2.2	恐惧.....	234
12.3	适时调整投资理念，与时俱进.....	235
12.3.1	什么是投资理念.....	235
12.3.2	投资理念要与时俱进.....	236
12.4	耐心是投资成功的法宝.....	236
12.4.1	买进需要耐心.....	237
12.4.2	持有需要耐心.....	237
12.4.3	如何提高自己的耐心.....	238
12.5	树立风险意识，降低投资风险.....	239
12.5.1	正确认识市场的风险.....	239
12.5.2	抵御市场风险的能力.....	239
12.5.3	周密的入市计划.....	240
12.6	独立分析，冷静思考.....	241
12.7	投资大师与失败者的区别.....	241

第 13 章 大宗商品现货交易的正确习惯

13.1	正确投资的思维习惯.....	245
13.1.1	绝不幻想.....	245
13.1.2	绝不满仓.....	246
13.1.3	甘于孤独.....	246
13.2	正确投资的行为习惯.....	248
13.3	投资交易的致命天敌.....	249
13.3.1	过量交易.....	249
13.3.2	过度交易.....	250
13.3.3	冲动性交易.....	250
13.3.4	保守性交易和自负性交易.....	251
13.3.5	报复性交易和激进性交易.....	251
13.3.6	怯懦性交易和侥幸性交易.....	252
13.3.7	预测性交易.....	252

第 14 章 大宗商品现货交易的正确法则和策略

14.1	计划你的交易，交易你的计划.....	254
------	--------------------	-----



14.1.1	针对机会品种的胜算分析.....	254
14.1.2	进场计划.....	254
14.1.3	随机应对策略.....	255
14.1.4	出局的策略.....	255
14.1.5	纪律执行保障.....	255
14.2	顺势而为.....	255
14.2.1	顺势而为, 高抛低吸.....	256
14.2.2	顺势而为, 持筹待涨.....	256
14.3	抓住赢多输少的机会.....	258
14.4	学会接受失败.....	258
14.4.1	失败是股市操作的一部分.....	259
14.4.2	败中求胜.....	259
14.5	有暴利便收手.....	260
14.6	不要敢亏不敢赚.....	261

▶ 第 15 章 大宗商品现货交易的风险管理技巧

15.1	现货交易风险概述.....	263
15.1.1	现货市场风险的特征.....	263
15.1.2	现货市场风险的主要来源.....	264
15.1.3	常见的现货交易风险.....	264
15.1.4	防范现货市场风险.....	267
15.2	履约保证金制度.....	267
15.3	涨跌停板制度.....	267
15.4	订货限额制度.....	268
15.5	大户报告制度.....	269
15.6	代为转让制度.....	269
15.7	风险警示制度.....	269
15.8	现货交易风险案例分析.....	270
15.8.1	关于投资者适当性标准风险.....	270
15.8.2	关于对代理人的风险防范.....	270
15.8.3	关于密码泄露风险.....	270
15.8.4	投资者有义务了解账户情况.....	271



第五篇 现货交易实战准备篇

第 16 章 大宗商品现货交易的实战技巧

16.1 现货交易软件的下载与安装.....	274
16.1.1 现货交易软件的下载.....	274
16.1.2 现货交易软件的安装.....	276
16.2 现货交易软件的使用技巧.....	278
16.2.1 入金与出金.....	278
16.2.2 委托交易及查看委托.....	282
16.2.3 查看其他信息.....	286
16.2.4 条件下单.....	288
16.3 如何看懂结算报表.....	291
16.4 报表查询的使用技巧.....	295

第一篇

现货交易基础篇