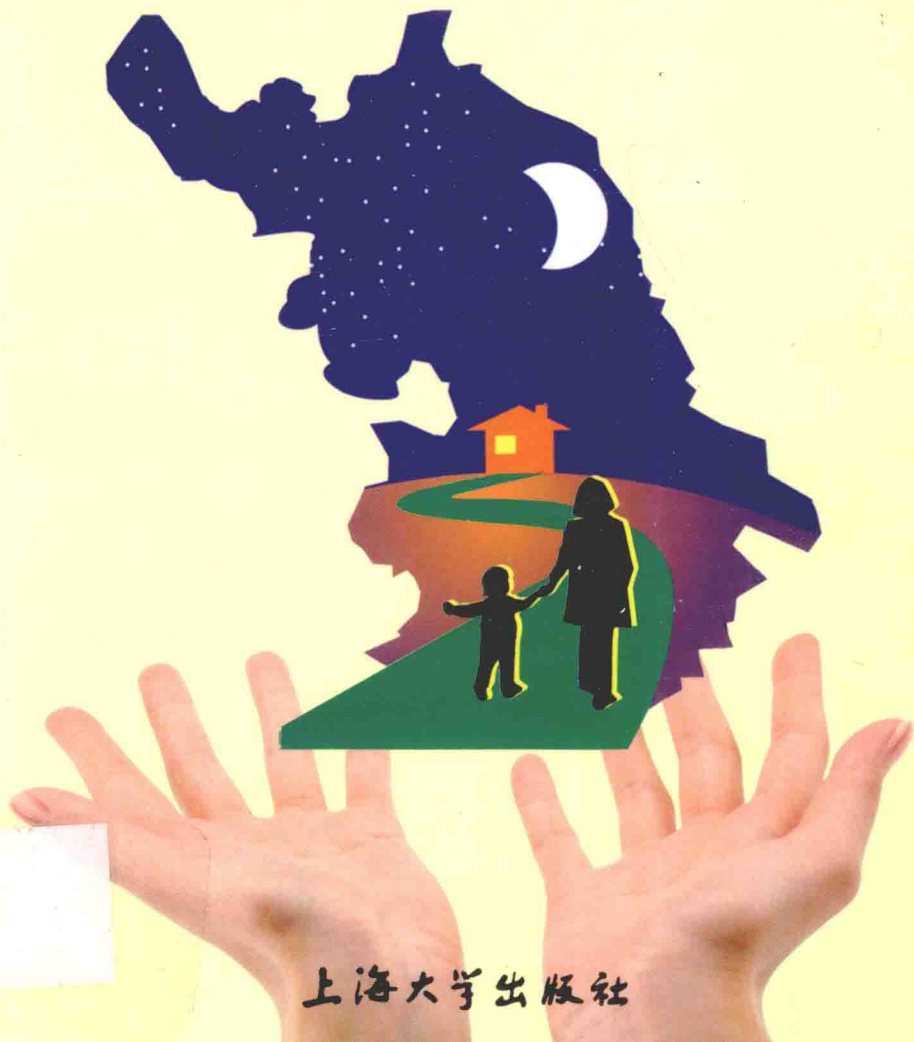


公民安全知识读本

刘文华 主编



上海大学出版社

475

公民安全知识读本

刘文华 主编

上海大学出版社

· 上海 ·

图书在版编目(CIP)数据

公民安全知识读本/江苏省安全生产监督管理局编.
上海:上海大学出版社,2002.10

ISBN 7-81058-544-4

I.公... II.江... III.安全-知识-普及读物
IV.X9-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第083875号

上海大学出版社出版发行

(上海市延长路149号 邮政编码:200072)

常熟市汇丰印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:5.0625 字数:125千字

2002年10月第1版 2002年10月第1次印刷

印数:1-5000

定价:20.00元

普及公民安全知识

做好事故防范工作

李石

二〇二二年六月

编委会名誉主任：吴瑞林

编委会主任：张敬华

编委会副主任：赵建军 刘文华

编委会委员：苏 斌 杨 涛 赵启凤 张登平

刘方军 欧庆奎 夏天南 周雅峰

武 奇 包智安 许亦武 华仁杰

印安东 赵兴根 汤希来 尤启明

倪建明 谷红彬 杨准宝 郑 路

潘 振 张祝好

主编：刘文华

副主编：杨 涛 张登平 朱兆华（常务）

参编人员：杨 涛 张登平 夏天南 余建强 朱兆华

徐德蜀 陶炳根 吴爱莲 邓民宪 方 乾

庄胜强 李延和 毕诗忠 邵之祺 李 黎

江苏省安全生产委员会专家组负责审稿

审稿人员：崔克清 白文广 沈士明 蒋军成 蔡诗国

季俊德 冯民学 黄圣国 郭振龙 虞汉华

总体策划：杨 涛 朱兆华 李 黎



《公民安全知识读本》正式出版了,这是我省推进安全生产工作、确保百姓生活安宁的又一件大事。

安全生产关系到国家和人民生命财产安全,关系到社会稳定和经济健康发展。中央和省委、省政府高度重视安全生产。江泽民总书记、朱镕基总理等中央领导同志反复强调,安全责任重于泰山,一定要牢固树立安全第一的思想。为切实抓好安全生产,省政府在组织上、制度上给予充分保障,成立了省安全生产监督管理局,并将安全监督管理机构覆盖到全省,出台了《江苏省安全生产监督管理条例》。今年以来,全省安全生产形势基本稳定,总体较好,但我们决不能有丝毫的松懈麻痹思想,要始终坚持安全第一,常抓不懈,坚决采取有力措施,有效遏制重大事故,杜绝特大事故。

今年全国各地乃至世界各地都接二连三地发生了一些重大的安全生产事故,令人震惊之余,不能不引起我们的深思。可以说,这是新一轮全球事故高发期,是我国建国以来的第五次事故高峰,安全生产已成为全球瞩目的突出问题。调查分析表明,发生重大安全生产事故的原因,主要是因为没有按照规章制度的要求去办,缺乏基本的安全生产素质和起码的安全生产知识,安全生产的前期工作没有做好。事实上,任何事物都有其发生、发展的规律,安全生产也不例外。当事故频发、教训深刻时,人们就高度重视,保持警惕,遵章守纪,不断学习和研究,于是事故的发生就进入低谷期;而当血写的教训渐渐为时间所冲淡,人们就思

想麻痹,放松学习,忘记了规章,于是事故的发生再次进入高峰期。正所谓事故缘于松懈,安全来自警醒。同时,人类开发的最新技术成果,因为急于收回开发成本的需要,总是优先用于生产工艺技术,而安全管理控制技术往往略有滞后。在进入“知识大爆炸”的当今时代,由于种种原因,后者与前者的差距急剧扩大,这也是新一轮事故高峰的更深层的技术经济原因。

这就给我们一个深刻的启示:“安全第一,预防为主”,治本之策在于“预防”。要警钟长鸣,不断学习,加大投入力度,提高安全管理的技术知识含量。只有从源头上、从最基层做起,加强安全生产宣传教育,提高安全事故防范技能与安全管理技术水平,增强全社会安全生产意识,使所有公民都能提高安全生产素质,自觉遵章守纪,主动做好事故防范,才能真正实现本质安全。

为此,省安全生产监督管理局组织编写了本书。本书内容丰富、图文并茂、趣味性强,是一部优秀的安全知识普及读物。希望全省所有公民都能认真读一读,从中学习安全知识,掌握必要的安全事故防范技能,切实提高安全素质,并把它作为一座长鸣的警钟。

安全生产涉及各行各业,与千家万户息息相关,全省每位公民都有权利维护自身、家庭成员、工作条件与生活环境的安全,同时也应承担相应的义务和责任。我们相信,只要所有公民都来关心安全、注意安全、重视安全,安全生产就会有广泛而扎实的基础,我们就一定会拥有一个更加安定、安宁、安全的社会与生产、生活环境。

江苏省副省长 吴瑞林



第一篇 安全文化	1
1 安全名言	1
2 安全古训	2
3 安全成语	3
4 安全对联	4
5 安全防灾三十六计	5
6 自然灾害与事故	6
7 公民安全素质	6
第二篇 家庭安全	8
8 家庭燃气安全	9
9 家庭装修安全	11
10 家庭触电预防	12
11 家庭传染病预防	13
12 食物中毒及预防	15
13 艾滋病预防	19
14 家畜饲养的安全与卫生	21
15 中暑的预防与急救	22
16 游泳安全	24
17 登山安全	25
18 放风筝安全	26
第三篇 灾害防范	27
19 地震防范(临震应急)	28
20 台风防范	31

21	雷灾防范·····	31
22	防洪防汛·····	33
23	渔业防灾·····	35
24	城市防灾·····	37
25	大气污染·····	42
第四篇	交通安全·····	43
26	交通安全标志·····	44
27	高速公路安全·····	45
28	驾车安全·····	49
29	行人安全·····	50
30	安全通过铁路道口·····	51
31	安全乘车·····	52
32	安全乘飞机·····	53
33	安全乘火车·····	54
34	安全乘船·····	55
第五篇	公共场所安全·····	58
35	游乐场所安全·····	59
36	会议或大型集体活动安全·····	60
37	公共安全标志·····	61
38	电梯安全·····	62
39	施工场所安全·····	63
第六篇	消防安全·····	64
40	消防安全基本知识·····	65
41	易燃易爆场所防火防爆要求·····	66
42	公共场所防火·····	69
43	家庭防火·····	70
44	电气防火·····	71

45	禁火重地防火·····	73
46	学校防火·····	74
47	森林防火·····	75
48	农村防火·····	76
49	火灾报警与自救·····	77
50	正确使用灭火器·····	79
第七篇 职业安全·····		80
51	安全生产方针·····	81
52	职业安全卫生法规·····	82
53	劳动者的权利和义务·····	83
54	安全生产责任制·····	84
55	个人安全防护·····	85
56	特种作业人员安全管理·····	86
57	职工伤亡事故和工伤社会保险·····	87
58	女职工特殊保护·····	89
59	安全色与安全标志·····	91
60	工业用电安全·····	92
61	劳动防护用品·····	94
62	危险化学品安全·····	95
第八篇 职业卫生·····		98
63	有毒有害气体防护·····	99
64	防尘·····	100
65	噪声控制·····	101
66	放射卫生防护·····	102
67	电磁辐射防护·····	103
68	紫外线防护·····	104
69	电脑卫生·····	104

70	职业病预防	106
71	农药中毒预防	107
第九篇	社区与公民安全防范	109
72	社会治安防范	110
73	家庭安全防范	111
74	公民防骗	112
75	公民防盗	113
76	公民防扒	114
77	见义勇为	115
第十篇	学校安全	116
78	实验室安全	117
79	季游安全	118
80	体育活动安全	120
81	课余活动安全	121
82	预防近视	122
第十一篇	应急救援与现场急救	125
83	现场急救原则	126
84	报警电话和报警方式	130
85	人工呼吸法	131
86	体外心脏挤压法	132
87	外伤现场急救	134
88	触电者现场急救	135
89	烧烫伤事故的现场急救	137
90	急性中毒及现场抢救	141
91	毒蛇(虫)伤害的急救	147
92	中暑现场救护	149
93	电光性眼炎的救治	150

第一篇 安全文化

1 安全名言

我们应当尽量的减少那些不必要的牺牲。

——毛泽东

2

安全古训

福兮祸之所倚，祸兮福之所伏。

——老子

乐极生悲。

——庄子

人无远虑，必有近忧。

——孔子

生于忧患而死于安乐。

——孟子

居安思危，思则有备，有备无患。

——《左传·襄公十一年》

安而不忘危，存而不忘亡，治而不忘乱。

——《周易·秦辞下传》

长治久安。

——汉书《贾谊传》

安不忘危臣所愿，常思危困必无危。

——唐·周昙《鲍叔》

去民之患，如除腹心之疾。

——宋·苏辙《上皇帝书》

3

安全成语

防微杜渐

源于《元史·张桢传》，“有不尽者，亦宜防微杜渐而禁于未然”。比喻安全工作从微小事做起，重视不良苗头，使事故和灾祸刚一冒头就被及时制止，这是一种防灾战术思想。

未雨绸缪

尽管天未下雨，也要修好房屋门窗，整修排涝设施，以防雨患和涝灾，这是一种预防和控制事故的意识。

亡羊补牢

出自《战国策》，“亡羊补牢，未为迟也”。尽管事已发生，受了损失，也要想办法进行补救，以防损失更大。

愚公移山

愚公是《列子》寓言中的一个主要人物，移走了两座大山。比喻干事情不怕困难，有宏大的志愿和坚强的毅力。面对安全隐患，要向愚公学习，下决心加以整改。

安全成语组歌

抱薪救火，危如累卵。
引狼入室，心腹之患。
后患无穷，抱恨终天。
亡羊补牢，万无一失。
前车之鉴，防患未然。
有备无患，千虑一得。
防微杜渐，国泰民安。



愚公移山

4

安全对联

瑞雪迎春千家畅饮太平酒
祥云报喜万户高唱安全歌

九洲腾飞话长治
百业兴旺盼久安

为社会保安全甘洒千滴汗水
替公民除隐患愿献一腔赤诚

安全驾驶阳光永照吉祥路
谨慎操作春色常驻幸福家



5

安全防灾三十六计

防灾六计

居安思危

狡兔三窟

遍布耳目

巧设连环

一叶知秋

捷足先登

补后六计

亡羊补牢

力斩长蛇

排除隐患

斩草除根

解铃系铃

大材小用

抗灾六计

坚壁清野

虚张声势

因势利导

请君入瓮

雪上加霜

临阵磨枪

善后六计

一入故辙

另起炉灶

改弦更张

磨杵成针

一刀两断

釜底抽薪

救灾六计

金蝉脱壳

避重就轻

借尸还魂

趁水和泥

集腋成裘

扶危济困

预后六计

有声有色

有闻必录

温故知新

留有余地

人才辈出

云开见日



斩草除根

6

自然灾害与事故

自然灾害主要有水灾、风灾、火灾、雷击、地震、地陷、山体滑坡、风暴潮等。事故类别主要有火灾、爆炸、中毒、窒息、触电、溺水、物体打击、起重伤害等。交通、矿山、石化、建筑、冶金等行业风险大,事故频率高,事故隐患多。

7

公民安全素质

作为新世纪的公民,应具有以下方面的安全素质:

- 树立现代安全意识。公民要树立现代安全意识、法律意识,掌握和了解《中华人民共和国劳动法》、《中华人民共和国职业病防治法》、《中华人民共和国消防法》、《中华人民共和国气象法》和《中华人民共和国安全生产法》等安全法律、法规有关内容,严格遵守各种安全法规及本人所在单位和区域的各项安全规定,不断规范个人安全行为。

- 懂得安全科学知识。公民要认真学习科学知识,懂得一般安全常识,了解职业生活、公共生活、社会生活、集体生活、家庭生活和旅游生活中的主要风险、日常危险及其事故隐患;了解什么是危险要害装置、危险要害部位;了解什么是危险场所、事故易发场所;了解什么是危险化学品、危险物质;了解什么是事故苗头、事故触发事件;了解什么是职业危害、环境危害等,从而在复杂和危险环