

宝宝更健康
便便绘本

便便超人

〔日〕村上八千世◎著

〔日〕濑边雅之◎绘

刘 洋◎译



北京科学技术出版社

宝宝更健康
便便绘本

便便超人

〔日〕村上八千世◎著 〔日〕濑边雅之◎绘 刘 洋◎译

 北京科学技术出版社

村上八千世

生于日本大阪府。日本厕所协会会员，通过对学校、办公楼等场所的厕所及城市公共厕所进行实地调查，向公共团体或企业提供新型厕所方案。从1998年6月开始在日本厕所协会主办的“去学校厕所之前”讲座中担任讲师。1998年作为宜居设计师开始独立工作。

濑边雅之

1953年生于日本爱知县。毕业于东京艺术大学工艺科，插图画家。以鲜艳的色彩、幽默温暖的画风著称，在日本拥有很高的人气。主要著作有《健康食育绘本》《青蛙骄傲的嗓子》《桃太郎》《恐龙拼图》等。

UNKO DASUMAN—UNKO NO EHON—

Text Copyright © 2001 by Yachiyo MURAKAMI

Illustrations Copyright © 2001 by Masayuki SEBE

First published in Japan in 2001 by HOLP SHUPPAN Publishing Co., Ltd

Simplified Chinese translation rights arranged with HOLP SHUPPAN Publishing Co., Ltd

through Japan Foreign-Rights Centre/Bardon-Chinese Media Agency

Simplified Chinese translation copyright © 2015 by Beijing Science and Technology Publishing Co., Ltd.

著作权合同登记号 图字：01-2010-1810

图书在版编目（CIP）数据

便便超人/（日）村上八千世著；（日）濑边雅之绘；刘洋译. —北京：北京科学技术出版社，2015.10

（宝宝更健康便便绘本）

ISBN 978-7-5304-7920-9

I. ①便… II. ①村… ②濑… ③刘… III. ①儿童文学—图画故事—日本—现代 IV. ①I313.85

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第160604号

便便超人（宝宝更健康便便绘本）

作 者：〔日〕村上八千世

责任编辑：张 艳

出版发行：北京科学技术出版社

电话传真：0086-10-66135495（总编室）

电子信箱：bjkj@bjkjpress.com

印 刷：北京捷迅佳彩印刷有限公司

版 次：2015年10月第1版

ISBN 978-7-5304-7920-9/I · 379

绘 者：〔日〕濑边雅之

责任印制：张 良

社 址：北京西直门南大街16号

0086-10-66113227（发行部）

网 址：www.bkydw.cn

开 本：889mm×1194mm 1/20

印 次：2015年10月第1次印刷

译 者：刘 洋

出 版 人：曾庆宇

邮政编码：100035

0086-10-66161952（发行部传真）

经 销：新华书店

印 张：2

定 价：32.00元



京科版图书，版权所有，侵权必究。
京科版图书，印装差错，负责退换。



便便超人

〔日〕村上八千世◎著 〔日〕濑边雅之◎绘 刘 洋◎译

我是便便超人，

现在我来问大家一个问题：

出生后一次都没有大便过的人请举手！



非常安静

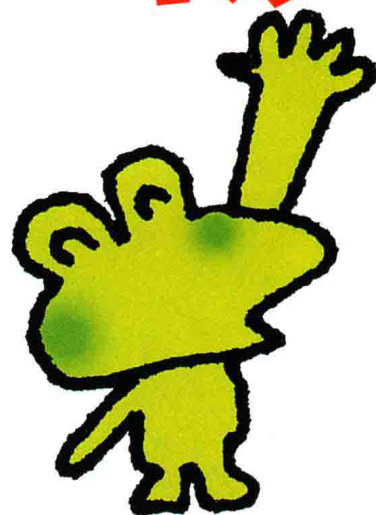


没有这样的人。

那么，
每天都大便的人请举手！

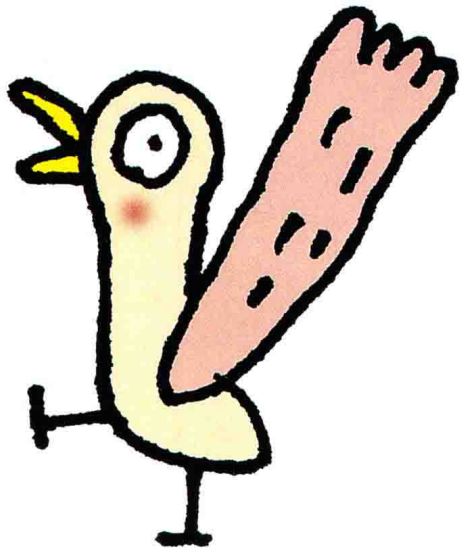
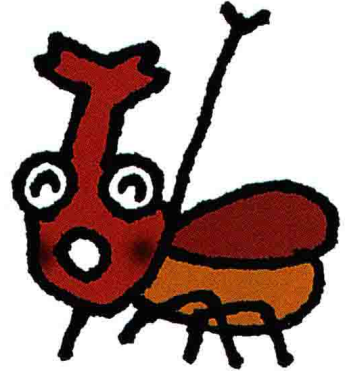
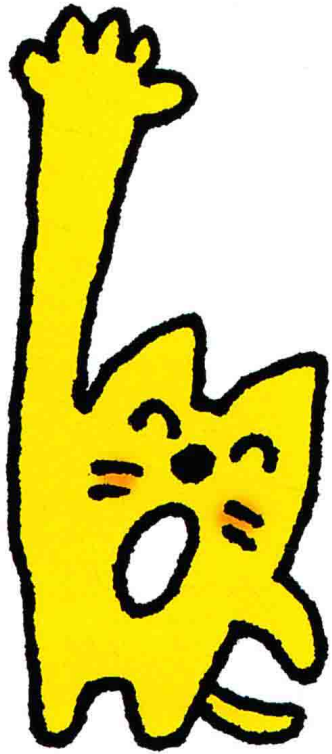


我～



咦？

好像有人不是每天都大便哦。



大便如果不排出来，
就会一直留在肚子里。



但是，大便很想
快点儿出去。

快让我出
去！

好想出去
啊！



如果大便一直留在肚子里，
就会开始作怪。

扑哧扑哧

不断

放屁



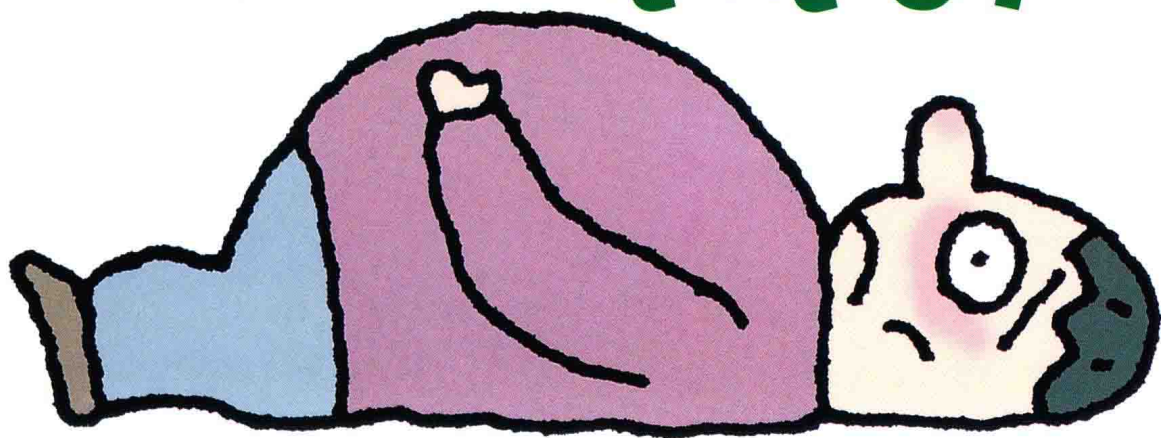
讨厌……

烦躁不安

不能集中注意力。



肚子 胀胀的



好难受……



怎样才能做到每天都大便呢？

大便和我们的生活习惯

是密切相关的！



现在大家都变成
便便超人，
快乐地大便吧！



变身！



便便超人！

吃早饭的办法！

吃过早餐后肠胃开始蠕动，
大便也开始活动。



在推我们呀！

我们出去喽！

便便超人！

吃新鲜蔬菜的办法！

